

2023年职业规划演讲稿 大学生职业规划 演讲稿(模板10篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

职业规划演讲稿篇一

如今，身为大学生的我们，又站到人生的十字路口。我们即将离开校园步入社会，迎接人生一份工作的挑战。我们要逐步认识并去适应这竞争日趋激烈的社会。

因而，我对我的职业生涯有了一个规划。职业生涯的规划不但可以尽早确定自己的职业目标，选择自己职业发展的地域范围，把握自己的职业定位，发掘自己的潜能，提升应对竞争的能力和成功的机会，还能按照自己的目标和理想有条不紊、循序渐进地努力，避免学习的盲目性和被动性，少走弯路，节省时间和精力，起到内在的激励作用，激发自己不断为实现各阶段目标和终极目标而进取。

我将我的职业规划分为这几步：包括明确职业方向、自我评估□swot分析法、环境评估、备选方案、实施评估与反馈。

我的目标分为四段，短期目标是巩固复习在校学的理论知识，打好基础，为以后做好准备。中期目标是考本深造，专科毕业生的竞争力太薄弱，因为一些用人单位只把方向对准本科生、研究生。长期目标是在拿到会计从业资格证后，努力争取拿到初、中级会计师资格证，然后在一家不错的单位发挥自己的才能。

对职业的规划中，认识自我很重要。首先，关于优点，我对待事情仔细认真，可以踏实地完成每件事情，友善待人。我的缺点是不善于交际，不够自信。关于朋友，在每个人的一生中它都至关重要。朋友，在我的人生路上是一笔受益匪浅的储蓄。我的朋友很多，遇到了困难，我可以向他们求助。

职业规划中尤为重要的一步是swot分析□s代表优势，会计人员最重要的基本素质是细心、认真，万不能马虎，这一点我具备□w代表弱势。如今，我只是个专科生，我要花更多的时间和精力取得高一点的学历。社会的竞争越来越激烈，一些本科生和研究生的就业率出现下降的趋势，这对我们来说是个威胁。

在步入社会之前，我们必须先了解社会。大学生就业前景不容乐观，每年的毕业生都呈直线上升，但毕业生可以就业的岗位增幅却小于毕业人数的增幅。社会的有效需求赶不上高校毕业生的快速增长。对于这些现状，作为当代大学生更应该好好筹谋自己以后的路，做好合理的规划。

会计是一门热门专业，选择者门专业的大学生也越来越多。普通和初级财务人员明显供大于求，但中高级会计师成为市场上的抢手货。

会计人员的职责，概括起来就是及时提供真实可靠的会计信息，提高经济效益。关于职业能力，我对自己的要求是英语过四、六级，计算机过二级，不断地提高财务专业知识，要培养财务处理能力。

职业生涯规划是一个动态的过程，所有的规划和具体行动都具有一定的灵动空间。为了更好的主动把握人生，适应千变万化的职场世界，我设置了备选方案。第一。先就业再择业；第二，根据职场的变化随机应变。

我相信有付出就有收获，未来，掌握在自己的手中。我要努

力实现自己的职业理想，为成就自己的完美人生而奋斗。

职业规划演讲稿篇二

大家好！我是10号选手——xx□

首先我要感谢xx学院给了我登台演讲的机会，让我离我的梦想更近了一步。

梦想是什么？梦想是你在梦里才想的事情么？梦想是你连做梦都在想的事情！虽然只是几个字的差别，但是意义可就差远了。

我叫xx□身处于xx学院，我想做一名宠物医师。然而我该怎么走下去？

对于我而言，梦想不仅指单一的人生目标的确立，也不仅仅是单一的生活事件，而是面临着许多生涯角色、生活目标的选择与建立，面临着一系列认知活动与行动的历程。我要做的就是做好眼前的每一件事。“本乎天者亲上，本乎地者亲下，则各从其类也”，像飞龙一样飞在高高的天上，更易于接触到德高望重的人。所以在今后的在校学习生活中我会注重培养自己的野心，锻炼自己的魄力，也就是说在对待事物上一定要敢想、敢做，这样才能为以后的人生道路做最完美的铺垫。

我们现在面临的普遍问题是就业难，甚至有的人提出了“毕业等于失业”的悲观言论，但是我对于本专业的未来充满了信心。当今世界高速前进，动物医学不再只局限于畜牧业，而是发展到了公共卫生事业、社会预防医学、伴侣动物及观赏动物医疗保健及食品卫生、环境保护、医药业等诸多领域，我们动物医学专业的道路注定是一条越来越宽的阳光大道。

确定了目标，选择了方向，便要风雨兼程。我要积极地去了

解这个领域的一切知识。在我国北方宠物行业还不是特别发达，我如果想要全面了解宠物行业就必须利用一切可以利用的资源去了解我国其他地区宠物行业的情况。单纯的文献资料根本不能满足我的需要，我更需要利用网络去结识天南海北的人，无论是本专业的还是其他专业的，无论是喜欢宠物的还是不喜欢宠物的我都需要去接触。这样我才能更全面的了解他们所在地区宠物行业的发展情况。所以我给自己定下了“结天下益友”的短期目标。

读万卷书，行万里路。“游大江两岸”就是我的长远目标。我会尽可能的通过各种机会去全国各地进行实地调查。当然，不一定非要拿出整段的时间进行全面调查，我可以通过求职、出差、旅游等等的途径去了解各地的情况。

我曾经迷茫过，一年的时间浑浑噩噩，对周围的同学漠不关心，对身边的大事小情充耳不闻。我一度失去了自己的梦想，认为我的一生是被规划的人生，永远活在别人的条条框框中，无论如何挣扎也不能在自由的天空下翱翔。但是如今我的梦想回来了，纵使现实和梦想存在距离，我也无所畏惧。不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。我相信通过勤奋和努力我一定能缩短现实和梦想之间的距离，走向人生的辉煌。君子如龙，当纵横天下！

职业规划演讲稿篇三

1、个人优势分析

(1) 为人师表。善于用良好的师德去影响教育学生，对同事坦诚热情，对学生真诚爱护。

(2) 热爱教育。从事小学语文教育教学工作17年，具有强烈的事业心和责任心，甘当人梯；对教育事业挚爱，无怨无悔。

(3) 积累了一定经验。能积极参加教育科研活动，积累了一

定的教学经验，并取得了一定的成绩。

2、个人不足剖析

(1) 没有形成鲜明的个人教学风格。在课堂教学方面，虽然掌握了一些先进的课改理念、方法，但却不能做到每节课都游刃有余、得心应手。我将努力不断地改进课堂教学，形成高效的课堂教学风格。

(2) 缺少广博的理论知识。由于受个人知识水平限制，在教学中有实践，有思考，但总缺少必要的理论支撑，教育科研缺少深度。

(一) 总目标

在课程改革的浪潮中，摆在我面前的任务是重新打造自己，将自己融入到教育改革的领域中。我决心在实践中加强教学研究、课题研究，创造性地开展教学工作，形成自己独特的教育教学风格。

(二) 师德目标

加强师德修养，锻造高尚的人格，积极进取，热爱学生，对学生有博爱之心。认真贯彻国家教育方针，按照课程改革的要求，培养学生全面发展，坚定献身教育的信念。

(三) 教学方面的'目标

积极参与科研课题的研究，力争提出有价值的研究课题，全面提高自身素质，努力使自己成长为一名科研型、学习型、反思型、研究型、开拓型、全能型的教师。树立终身学习的理想，力争具备终身学习的五种能力（学习能力、教育科研能力、适应现代教学能力、研究学生能力、自我调控能力）。为此，近三年，我将从以下四个方面提升自己的专业能力和

学科素养。

1、转变角色，树立服务学生意识。专业工作是为人类谋求福利的社会公益事业。教师这一职业必须以教育为宗旨，促进人的全面发展，只有树立为学生服务的意识，才能确立学生的主体地位，把课堂和学习真正完整地还给学生。教学中我将通过每月反思、盘点等一系列内省性活动来完善自己的角色行为，获得创新和超越的活力。

2、成立工作室，记录成长足迹，分享教学经验。成立工作室，通过博客，记录个人成长轨迹，将个人计划、教案、反思、论文等通过博客与全市教师分享。

3、积极参加培训、考察，开扩视野。珍惜各级教育部门组织的培训考察机会，学习名校名师的经验，充实完善自我，每次考察结束后要写一篇考察报告，并对学校全体教师进行二级培训，实现培训效果最大化、最优化。加强理论学习，加快专业成长步伐。理论是实践的向导，是专业发展的基础。近三年，我计划每年阅读3—4本教育教学理论专著，不断完善自身的知识结构。

4、加强理论学习，加快专业成长步伐。理论是实践的向导，是专业发展的基础。近三年，我计划每年阅读3—4本教育教学理论专著，不断完善自身的知识结构。

5、发挥辐射作用，带动青年教师成长。与本校四名、伙伴校四名青年教师结为师徒，通过听评课、讲座、修改论文等形式带动青年教师迅速成长。

6、明确专业研修方向，建设专业发展强势领域。本人被评为威海市名师工程人选，深感荣幸。为了实现专业的深入发展，我将珍惜和把握这一提升的平台，学会与同伴合作，向更多的前辈、专家、同行学习，使自己的专业视野更宽广，进而来扩充自己的专业实践内涵，形成自己的专业发展优势领域，

三年内争取得更好的成绩。

1、依托课题实践进行行动研究，为学生构建和谐、愉悦的学习氛围。

2、坚持课堂教学有效性的研究，带头上研究课、观摩课，形成自己的教学风格。

3、每天坚持1—2小时的读书、阅报、摘抄笔记等学习活动。

4、将教育教学反思、课题研究及时整理成文，向相关教研员、专家请教，以期获得专业引领。

6、主动开展传、帮、带，积极引领学校青年教师的专业成长，通过“拜师带徒”活动，培养出一批校级、市级青年骨干教师。

职业规划演讲稿篇四

大家好！我今天演讲的题目是《我的职业生涯规划》

三年的初中生活似弹指一挥间，由于成绩的不理想我不得不选择职专。刚入学时，我曾为身为中职生而懊丧过。但很快，我选择了坦然面对。因为我深信，是金子在任何地方都会发光。“天生我材必有用”，学好技术，像其他同龄人一样在平凡但不简单的岗位上实现自己的人生价值。

可是我的选择遭受了家长及亲友的一致反对。他们的理由似乎也很充分：随便走进一个人才市场，那些招聘信息上，学历要求一栏，多是“大专以上学历”。而那些学历不限的工作，90%以上是小学文凭的人也可以做，基本待遇普遍很低，而要求中职学历的，几乎看不到。从表面上看，如果愿意“低就”，一些没学历要求的工作应该不难找，但实际上，很多企业主反而更愿意聘请初高中或小学文凭的，而且这种竞争反而更

激烈，符合条件的人太多了，一伸手就是一大把！

但我始终相信一句老话：家有良田百亩，不如薄技在身。知识能改变命运，技能会成就人生！天高任鸟飞，海阔凭鱼跃。他们的担心只是过去人们对中职生的一种偏见。现在中职生已经是职场上的黑马，在大学生苦苦寻找工作的今天，很多专业的中职生不用出校门就已经被单位“抢空”。不是没有机会，就看我们是否能把握住机会。只要我心怀梦想，就一定能实现自己成为一名技术过硬的汽修专家的美好理想。

在学习中，我始终抱定一个信念：身体不能垮，精神更不能垮。正是这个坚定的信念以及老师的鼓励与支持，使我勇敢地克服了学习中遇到的一个又一个的困难，以自己出色的行动见证了自己的人生价值。在这里，我首先想对全体老师致以衷心的感谢。为了我们能更好的学习，老师们做了许多的努力。为了我们能真正学到知识，不辞辛苦的`给我们备课、上课，还在精神上激励我们，在技术上指导我们，在生活中帮助我们，正是由于他们的付出和努力，我们这帮迷途的羔羊才找到了自己的草原，有了施展自己才能的空间。从他们身上我看到了中职教育的未来，也更加明确了自己的未来方向。

我相信有梦就有前进的方向。它指引着我们在学习的道路上一路奔跑，永不停歇。我相信有梦就有前进的方向，我知道除了自己，没有其他人能篆刻我的未来、主宰我的命运。我相信有梦想的人生才是最美丽的人生，才能让我们在广阔天地中学会坚持、增长勇气、收获成功！

职业规划演讲稿篇五

大家好！我叫肖欢；来自轻纺三班。今天我演讲的题目是《明确目的而奋斗》；我先来给大家讲个故事吧。

埋葬了队长之后，他们便扛着箱子上路了。道路越来越难走，

他们的力气也越来越小了，但他们仍然鼓着劲往前走。

终于有一天，绿色的屏障突然拉开，他们历经千辛万苦；之后终于走出了丛林，找到了队长的朋友。可是那个朋友却说：“我一无所知啊！”于是，打开箱子一看，竟是一堆无用的木头！

就这么个故事，看起来，队长给他们的只是一箱无用的木头。其实，他却给了他们行动的目的，使他们获得了“比金子还贵重的东西”——生命。从哲学角度上讲，人与动物不同的地方是人具有高级思维能力。所以人不能像其它动物一样浑浑噩噩地活着，人的行动必须有明确的目的和奋斗的目标。

那么；如何确立目标；敝人在这里说说我个人的一些认识。

首先，制定的目标要具体可行，目标不具体，就难以实现，对实施的结果也不好判断，目标越具体，就越容易见到效果。同时，具体目标应该受最终目标的指引。目标也要有可行性，目标不能超出自己的能力范围，符合自己当前的实际情况。比如很多人想考研，制定了目标后，学习了一段时间后，不能很好的坚持，发现自己的外语底子太薄弱，考研的可能很小，这时就应该考虑为实现最终的考研目标，现实的问题是制定外语学习计划，包括单词量、词汇、语法的积累，也可能具体到期末英语考试、平时每天固定时间的强记忆等，这样的目标才可行。

其次，目标要积极，目标的有效性在于目标是否积极，目标应该首先符合自身发展的需要，使自己不断进步、完善。目标要让自己在专业、知识、技能、见识等方面不断发展。同时，根据实际，看自己制定的目标是否符合未来就业、创业的以及市场竞争需要，是否符合社会的需求。

再次，目标要可以评估，目标无法评估，则不称其为目标，及时评估可以鼓励信心，让自己看到进步，可以发现不足，

及时调整目标和措施。在制定目标的过程中，要自己跟自己比，用自己的现在去比自己的过去，看看自己进步的幅度，未来发展的可能，再制定未来的发展计划。

最后，目标要多层次统一，个人目标的制定最好不是单一的，应该是多层次的，既有近期目标，又有长远目标；既有局部目标，又有整体目标。对于大学生来说，不仅要有学期目标，学年目标，还要有大学四年的总体目标，不仅要求有学习专业知识的目标，同时还要有实践的目标，体育锻炼的目标，交友的目标等。

一、学好专业知识，同时广泛涉猎其他专业知识，未来需要一专多能人才。

二、以一等奖学金为目标，拼命学习一段时间，从结果中了解自己的能力和实力、潜力。

三、读几部古今中外名著，陶冶情操，树立正确的人生观。

四、在x段时间内，背一本汉语英语小词典，磨练自己的毅力，培养不达目的不罢休的精神。

五、尽量多考取一些技术等级证书，这是能力的证明，也是就业的有力武器。

六、利用假期，自己联系打工，了解复杂的社会，体验挣钱的艰辛。

七、和值得信赖又有见地的老师同学交朋友，请他们指点迷津，异性朋友还可以使自己的性格更完善。好女人可让男人更成熟更有理性，好男人可让女人的心变得更开阔。

目标确立；接下来就是我们的奋斗了。宝剑锋从磨砺出；梅花香自苦寒来；希望大家与我一起努力奋斗；构筑我们美好

的未来。让我们为目标而奋斗吧！

最后祝大家身体健康；万事如意；谢谢大家。

职业规划演讲稿篇六

说到职业生涯规划，我们得追溯到我们背上书包上学的那一天开始，经历了风吹雨打？饥寒交迫？披荆斩棘？题海如山终于进入到梦寐以求的大学校园，我们带着希望？带着理想？带着我们的大学梦开始了令人羡慕的大学生活！

一年半时间已经过去，我们还沉浸在梦想中，我们曾经的希望，理想也跟随我们的心灵沉寂了，然而太阳每天依然升起照亮大地，却无法点亮我们心中的那盏冥灯，失去了航线的我们却再也无法找准前进的方向，警钟已经敲响，沉睡的雄狮，是时候醒来了，是时候规划我们的职业生涯了！

在我们探讨什么是职业规划之前，我想先和大家讨论另一个问题，那就是：

有哪位同学可以谈一下自己的想法吗？

有哪位同学谈下自己的看法吗？

好，下面我们就来系统的认识下什么是职业

职业的定义： 职业就是一种专门的知识 and 技能。为社会创造物质财富和精神财富，获取合理报酬，作为物质生活来源，并满足精神需求的工作。

职业的特征：

社会性： 职业是社会分工的必然产物，当人们从事了某种职业，也就参加了某种社会活动，因此职业是人与社会联系的

最主要途径。

经济性：职业是人们获得经济来源的主要途径，也是个人赖以生存和维持家庭生活的手段。

技术性：职业的技术性是指职业本身的技术要求与个人在职业岗位上发挥个人才能和专长两方面。

时代性：不同时代需要不同的人才从事相应的职业。

职业作为一种社会劳动，不只承担了我们获取经济来源的重任。同时也肩负了为我们带来精神满足的使命。而当一项生存技能承载了一份理想和抱负时，职业就变成一项事业，因此我们毕业时在择业时就不只能考虑工作的经济收入，工作条件，工作地点等因素，更要考虑职业对我们发展的影响与作用，看能否帮助实现自我价值。因此我们需要的是一份充满理想的职业，是持之以恒的追求，是矢志不渝的奋斗，是一份真正的事业。

例子：曾获得4枚全国举重比赛金牌，打破过一次全国的记录，一次世界记录的邹春兰，在长春一家浴池做搓澡工，每搓一个澡收费5元，邹春兰能得1.25，一个月挣到的钱不到500元。

对比之下曾经也是运动员的施瓦辛格，却走过了健美冠军、电影明星、加州州长这样一个不断超越、持续发展的职业轨迹。之所以他一路走得这么好呢？就是因为他提前规划了自己的人生，所以走的如此完美。

从这里，我们可以看到职业生涯规划对个人未来生活的意义：

规划能让人生有目标，目标让人生富有意义。

职业生涯规划能帮助个人认识就业形势，居安思危，唤醒职业规划的意识，激发成就动机。

职业生涯规划能帮助个人做出正确的职业选择，找到适合自己的职业目标

职业生涯规划能帮助个人培养职业能力与职业素养，增强自我效能感。

1、自身思想及自我能力的规划培养：

带着任务上大学，确立学习方向：我们要考虑毕业后的走向，进行职业生涯的初步规划，并通过各种组织活动，社会实践多渠道锻炼自己，还要提高自己的责任感，主动性和抗挫性，英语口语能力，计算机应用能力等。

不断积累知识：

a□多读书 会读书：书读多了，视野就会更开阔，对知识的理解也会更深刻，对其记忆就更牢固更长久。

b□勤上网 上好网：网络具有信息海量，传播实时快捷，资源共享等特点，因此可以查询我们不知道的东西，了解社会的发展变化，更好的跟上时代的脚步！

c□多实践 勤操练：正所谓纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行，因此大学生应该自觉养成多实践，勤操练的习惯！

（3）提升自己的各项能力：

比如：执行力 学习力 创新力 交际能力团队合作能力

（4）要立业，先立人完善自己的人格

比如：诚信度 责任感 危机意识等

2、对兼职证书的正确认识。

对于兼职：大家都在这坐着就可以说明家里有能力供自己上大学，因此在选择兼职时要以锻炼自己能力为主，赚钱为辅，最好从事和以后工作有关的兼职，对以后的发展有很大的帮助！

对于证书：首先要明确自己以后要从事什么方面的工作，再去考相关的证书。只要切合实际的证书，不要盲目报考，不然就纯属浪费钱，浪费精力。

六 我们要对自己制定的职业规划做合理更新，保养！因为在自己逐渐成熟了以后，看问题就会更全面，更合理！

总结：总之我们的付出肯定会有收获的，因为我们从事的行业决定了这一优势，最后希望大家的大学生活能更充实，毕业以后的职业道路走得更顺利！谢谢。

职业规划演讲稿篇七

大家下午好！我是11级市场营销二班的`赖荣晖！我来自广东佛山顺德，不知在场的各位有没有我的同乡！我是我们班的学习委员，是学社联新闻部的干事，不知在场的各位有没有我的同事！我加入了营销协会，定向越野，以及乒乓球协会，不知在场的各位有没有我的同志！我喜欢运动，羽毛球，乒乓球，篮球...我喜欢动漫，《灌篮高手》~《海贼王》是我的最爱！很高兴能站在这里，更高兴能有个机会认识在场的你们！现在，我将与大家一起分享我的职业规划！

虽然说是个规划，倒不如说是我的一个梦！不过不是做梦，而是梦想！“为梦想插上翅膀”这就是我规划的主题。

步入了大学，我们的自由多了，很多人可能会因漫无目标而迷失方向。给自己一个规划，就像是给人生导航！日益激烈的就业压力迫在眉睫，所以我们更应该好好的规划我们的职业生涯！让自己的学习，工作，生活，让自己的每一天都过得充

实而有意义!

职业规划就是为我们的梦想插上翅膀，让我们在人生战略上更胜人一筹!

我很庆幸自己有一个和谐的家庭，父母的支持，给了我无尽的力量!他们的存在，为我撑起了一片广阔的蓝天!我很庆幸来到了番禺，这里山清水秀，各种设施健全，学习氛围浓厚，师兄师姐热情，这无疑为我提供了一个非常好的学习环境和生活空间。是的，广州番禺职业技术已经为我扬起了新的风帆!!!

扬帆启航，劈风斩浪，总有到达梦想彼岸的那天。我的梦想便是成为一名出色的营销大师!当今世界，各种产品日新月异，企业家们为了让自己的产品占领更多的市场，就需要许许多多出色的营销大师!但是需求大并不等于竞争小。营销人员的急剧增多就为我们今后的就业带来了巨大压力!所以，我必须从各方面努力提升自己的能力，争取在这一领域找到一片属于自己的一片天地!

这就是我的职业规划，但这仅仅只是规划。规划不是一劳永逸、一成不变的!为了适应这千变万化的职场世界，我会结合社会环境以及个人能力的变化及时做出调整!规划只有与时俱进，才能对我们的人生奏效!

对于我们这些当代大学生，会有迷茫、彷徨和不知所措。但我却对我的未来信心满满!因为我已找到了通往幸福的路，我相信，只要我坚定不移的走下去，我一定会成功!

人生没有定数，似孤帆，惊涛骇浪中漂泊;似孤鹰，碧海蓝天中飞翔!让我们为梦想插上翅膀，寻找梦的彼岸，成就永恒的追求!……谢谢大家，谢谢!

职业规划演讲稿篇八

大家下午好！

能够参加此次由生物工程学院学生会举办的大学生职业规划大赛并在此分享自己的职业规划书我感到非常荣幸。

我是来自xx学院13届xx班的刘xx□

这个人才竞争的时代，如果你没有一个明确有效的职业规划，势必会造成对时间对生命的浪费。《礼记·中庸》有句话说的好的，“凡事预则立，不预则废”。不错的，作为一名即将毕业的当代大学生，如果茫然的踏入这个竞争激烈人才济济的社会，如何能够赢得自己的一席之地值得我们深思。

人们说，夜明珠就算被掩埋在土中依然会放出自己的光芒，当夜行的人路过就会发现并将它收起来。这一切都是与条件的，就跟《伯乐相马》一样，一匹日行千里的良驹如果没有慧眼识金的伯乐，一切都是白饶。常言道：千里马常有而伯乐不常有，既然这个慧眼识金的伯乐不常有，面对这类问题我们该如何自处？悲伤绝望？还是一蹶不振？这些都是不对的。我坚信，命运掌握在自己的手里。人生就好似一宗空白的长卷，内容的精彩与否全凭自己如何书写如何规划！

读书可以增长知识和培养个人涵养以及明事理，最重要的是增加谈资。是自己在与人交流的时候不至于不知如何是好。所以在闲暇之余我常常读一些书籍。在这个快节奏的环境里有时候自己会莫名的烦恼，古典音乐的琳琅振响、一次说走就走的旅行以及静心书写一副书画作品可以瞬间放松自己，让自己忘掉之前的烦恼，身心得以放松。我这个人比较随性，性格比较内向，因此常常在交际上较为被动。对于数字不敏感的我是我最大的一个缺点。周围的亲朋好友们常常夸张我说我尊老爱幼，谦和有礼，而且阳光乐观。子曰：三人行必有我师。为了能够摆脱自己的窘境，我积极参加各类活动。

希望以此能够更好的锻炼自己。曾子的三省是我的信念。人非圣贤，但都是独立的个体，拥有属于自己的优势。我在与他们交流的同时可以学到更多的课本中没有的知识。

我这个人性格比较内向，喜欢安静的一个人研究一些事情，而不喜欢凑热闹。相对于与人打交道的工作来说，我更倾向于艺术类、研究型的工作。为了能够更好的确定自己的奋斗目标，我做了一次霍兰德职业测试。测试结果让我很满意。因为a类打头的职业最合适的是书画等艺术类工作，正好否和我的爱好。

因此我确定了自己的终极目标：成为一名国画师。

很多人一提到画师就很抵触。因为觉得画师一辈子以卖画为生，成名的寥寥无几，大多是穷困潦倒。更让人纠结的是，很多画师为了能够创造出更好的作品常期会隔离自己，大多情况下脾气还很古怪，跟人交流很费劲。个人觉得大家的认识是片面的，性格古怪的画师是有的，但是不代表所有的画师都是这样。更多的画师追求的并非是物质的需求，他们更多的是为创造而奋斗，追求的是精神的享受。

为了能够更好的实现自我目标，面对已经度过三分之二的大学生活，我做了近期的一些目标。能够考过英语四级是我的一个心愿。为什么呢？朋友的父亲曾经跟我这么说过，会说话不会写字的人说白了就是文盲，任何人把他丢到一个陌生环境，为了能够生存他会在最短时间内学会当地的语言。但是会不会书写就不一定了。没事的时候多去趟图书馆，我想书籍是心灵洗礼的承载，更是了解世界的途径之一。为了能够更好的与人交流，看一些书也是不错的方法。最起码不会在交流的时候冷场或者是被人无视。人才真的太多了，虽然我喜欢书画，水平也怕连入门都没吧，所以，提高手绘能力是必要的。当然，人际交流圈也是很重要的，人是一个群居动物，如果长期封闭自己，我想不傻也离疯不远了。对于内向的我来说，多参加活动时摆脱心理素质较低的一个最佳选

择。在参加活动的同事既可以锻炼自己交际能力，还可以放松下自己，何乐而不为。上高自考说实在的，我并不是奔着它那文凭而去的，那个含金量也就那么回事儿。最重要的是增长知识，可以拓宽眼界。

职业规划演讲稿篇九

敬爱的评委，亲爱的同学们：

大家晚上好！我是10级环艺一班的徐蕾！这位是我的助手王瑞。今晚，我将与大家一起分享我的职业规划！与其说是规划，倒不如说是我的一个梦！不过这可不是做梦，而是梦想！而我规划的主题便是：为梦想插上翅膀！

步入了大学生活，我们的生活空间自由多了，很可能会因无目标而迷失方向。给自己制定目标，就像是给船舶导航！日益激烈的就业压力就在我们身边，我们就更应该好好的规划我们的职业生涯！使自己能够有目标的学习，有目标的工作，有目标的生活，使自己每天都过得充实而有意义！而职业生涯规划则是为我们的梦想插上翅膀，让我们在人生战略上更胜人一筹！

首先，我的规划分为六个部分：自我分析，环境分析□swot分析，大学四年规划，毕业后计划以及调整与反馈！

可是，金无足赤，人无完人！通过swot分析法，我将自己的优缺点做了一次比较！一个健康的身体，一个明确的目标，外加耐心细心的处事态度以及开朗的个性造就了一个活泼大方且意志坚定的我！但这样的我并不完美！面对这个社会的种种压力，有时我会用一些借口去忽悠自己！过于固执的处事态度显示出的却又是一个不够稳重的我！这样一个具有双面性格的我，还需不断的去改正，力求以一个更完美的姿态去面对这个多变的社会！

但，这都仅仅只是规划而已。规划并不是一劳永逸、一成不变的！所以，为了适应这千变万化的职场世界，我们必须结合社会环境以及个人能力的变化及时的做出调整！只有这样不断的规划、调整，才能知道我们开出的处方是否对我们的人生奏效！

对于每个大学生来说，或许会有迷茫、不知所措。但我对于我的未来充满了信心！我已确定了自己远行的航标，朝着这个航标前行，我相信我一定会成功！人生没有定数，似孤帆，惊涛骇浪中漂泊；似孤鹰，碧海蓝天中飞翔！让我们为梦想插上翅膀，寻找梦的彼岸，成就永恒的追求！……谢谢大家，也再次感谢我的助手王瑞，谢谢！

职业规划演讲稿篇十

通过多年对很多人的观察发现，事业有成的人，他们从小就有理想、方向和目标；凡是没有方向、没有目标的人都不会获得更大的发展。这样的人，事业不成，幸福生活又从何而来。因此，方向、目标是人获得一切的基础，没有方向，目标就犹如无头苍蝇到处乱飞，最终一无所获。

方向对一个人来讲如在大海中行驶的船只，如果没有方向就不知驶向哪里，又如沙漠中的行人没有方向就不能走出漫无边际的沙漠。所以方向是引航指引灯，灯灭了就会不知所措。目标是航行的目的地，没有目标就好像船只在大海中行驶不知到达哪里。所以，方向不等同目标，目标不等同方向；方向是树立目标的前提基础，目标是确立方向的归宿。用五行克生原理来看，正确的方向就会生成正确的目标，错误的方向就会克制目标的实现。

为何要确立方向？

第一种情况：人生逆境占六七，顺境占三四。很多人当遇到

逆境时就认为方向不正确出现摇摆，裹足不前，这个时候就需要确立方向。

第二种情况：有些人根本就没有方向，一会向东，一会向西，随时都会迷失在路中。这种时候就需要确立方向才知道往哪走。

第三种情况：确立的方向，但是错误的根本是走下去，这种情况下需要重新确立正确的方向。

为何要树立目标？目标是航行者到达目的地的不竭动力，是一个人前进的精神支撑，没有目标，人就不会产生前进的力量。但现实之中也不乏有方向有目标的人不能达到目标。这又是什么原因呢？大部分的这类人是遇难而退，缺乏毅力。关于这方面我将在以后展开专门的解释。

就方向与目标之间的联系，我认为，有了方向不代表就有了目标，而目标是一个人在一个方向下所要达到的程度，如西天取经一样，虽然向西行走，但是要有具体到达的地方，是印度还是非洲。有了具体到达的目的地，才能制定具体如何到达目的具体步骤，方法。故而方向与目标二者缺一不可，二者之间紧密联系，构成母子关系，相互依存缺一不可。

从五行管理学角度来讲，方向与目标存在克生关系，方向是生成目标前提，目标是生成成功关键。正确方向才会有正确的目标，正确的目标才能获得一定的成果。反之就会克制。

纵观历史，凡是有成就、有所作为的人，他们一生都有正确的方向和明确的目标。不论是古今国外的政客还是商道有成就者都是如此。

因此，一个人要有所成就，就必须学会自我管理，在自我管理过程中首先是要解决的问题有：一是确立正确的方向；二是确立正确的目标。有了正确方向就会使成功有望，有了目

标就会离成功不远了。这也是人生的战略规划。

“父亲的工资是比我高，但我不会去做保洁，因为心理上接受不了。”8月3日，记者连线陆畅通的儿子陆皓捷时，他如是说。

和很多大学生一样，陆皓捷认为，哪怕工资低一点，也要找一个“体面”工作。小陆心目中的体面职业，就是能进入垄断企业、政府机关、金融等行业工作，工作稳定，收入高，也就是大家心目中的白领岗位。

“理想很丰满，毕业时大家都希望能体体面面，到环境轻松工资高的单位上班。但现实很残酷，能体面就业的人毕竟还是少数，大部分人毕业后最终都像我一样进了中小企业。”陆皓捷言语中透出无奈。

“其实大学生毕业后到中小企业，甚至干苦力，锻炼锻炼，没什么不好！”南京一家理财公司负责人钟海波说。别看钟海波现在是大学生们艳羡的“金领”，但他的第一份工作绝对称不上“体面”。15年前从南大生科院毕业后，钟海波当了3年擦鞋工。之后又重回南大读研，毕业后一直从事保险培训，直至成立自己的理财工作室。

经过一线历练，短短5年，小董和同事们完全依靠自己的力量，将装配线进行了技术改造。如今的小董当上了维修科长，成功进入柴油机厂的技术核心层，是同批进公司的大学生中晋升最快的一位。

遗憾的是，毕业生中像钟海波、董立广那样有明确就业目标的并不多，有的甚至宁愿啃老也不愿去做那些自己认为不体面的活，而更多就业困难的毕业生，则是面对社会一片茫然，不知自己该干什么。

南京安德门民工市场有一个大学生专业窗口，是根据这几年

到民工市场求职的大学生不断增加而专门设立的。窗口老板严兆隆与来这里求职的大学毕业生打了多年交道。他说，主动到安德门民工市场求职的大学生，大多经历了多次求职失败，早已放下了“天之骄子”的身段。遗憾的是，虽然经历多次挫折，很多人仍没有明确的职业定位，“不知道自己该干什么”。

对此，省高校招生就业指导服务中心主任任雷鸣分析，在很多高校，不少文科专业开课容易，学校的投入比较少，学生招得多，但技能培养上相对不足，专业可替代性强，致使目前的新闻、法学、文秘、财会等专业呈现毕业生过剩现象，超出了市场的需求。

知道了职业的概念。很自然可以得出职业生涯的涵义：一般来说，职业生涯就是一个人在一定时期内经历过的职业总和。对职业生涯的理解应从两个方面来看：一个是横向的，即人一般都会经历多个职业。大多数人会经历不同的职类，美国前总统里根做过演员，作为总统的里根已经被列入美国最优秀的总统名录，但里根在演艺圈一直是一位三流演员。也有许多人一辈子都（或主要）从事一个职业，如成龙一直是一名演员，虽然他从事过唱歌、导演等工作，但从他主要工作经历和工作重点来看，仍应界定为一名红了几十年的演员，所以对职业生涯的理解还应纵向来看，即人在每一个职业，一般都经历过由浅入深，入粗至精，由低到高的过程。一位大学生由一名销售员做到销售主管，再到销售经理、销售总监、副总经理，直到拥有自己的公司和事业，这是一个职业生涯的过程。也有可能一位大学生由人事专员，做到薪酬专员，做到薪酬福利经理，之后专攻薪酬数据调查模块，成为一名数据分析专家。

职业生涯是自我认知的体现。所谓自我，即每个人都有区别于其它人的世界观和自我认识，从而影响每个人对职业生涯的选择。职业生涯也是一个自我满足和自我实现的过程。

职业生涯也是一个发展的过程。金兹伯格提出，职业生涯存在空想期、尝试期和现实期。职业发展并不是一下子就订立的，它是一个过程，每一个环节都与个人经验和心理情况相关。职业生涯还是一个决策的过程，它需要考虑内、外部因素，其职业生涯选择是个人选择、社会需要和机会之间的最优组合。职业生涯还会受到个人实际情况、教育、性格、价值观等影响。

职业生涯是一个人与职业相互匹配的结果。每一种性格，所适应的职业不同，而不同的职业，对人的性格要求也是不同的。按照霍兰德的观点，一个企业型（或称决策型）的性格适合从事厂长、经理、采购员、律师、政治家，然而这样的性格从事会计、档案管理员却未必合适。所以，不合格的士兵未必不能当将军。

职业生涯存在周期性。按照萨伯的观点，人的职业生涯分为五个阶段：成长阶段（0-14岁）；探索阶段（15-24岁）；确立阶段（25-44岁）；维持阶段（45-64岁）；衰退阶段（65岁以后）。当然，类似的划分方法还有多种，其表现出的共性，即职业生涯具有时间性。

职业生涯与个人工作经历相关。一般来说，人在有了相当丰富的阅历后，才会发现自己真正乐于从事的职业，并将其作为终身职业。在国内，普遍用“职业锚”的概念来阐述该观点，我们将在下一节单独做出详细介绍。

对职业生涯的不同理解，有助于了解员工，提高管理的针对性。职业无优劣，职业生涯也很难用好坏来评定，职业生涯的结果一般由两方面因素决定：一是组织需要什么样的职位，二是个人希望从事什么职业。职业生涯的产出包括报酬、安全和生存需要、自我实现、生活等。一般人的眼中，所谓成功人士的首要前提是经济实力，即报酬是影响职业生涯的一个主要方面；其次，员工的生活质量是否提高，也是反映员工职业发展好坏的一个标尺。这两点反映出来的，是表象，

比较好衡量的。而职业生涯最根本的成功则是个人感受，员工通过职业发展是否得到自我实现是评定职业生涯的更为直接的感受。乔达摩？悉达多放弃王位，成为一名苦行僧释迦摩尼，即因于此。