

# 2023年老人的智慧读后感 智慧书读后感(精选6篇)

“读后感”的“感”是因“读”而引起的。“读”是“感”的基础。走马观花地读，可能连原作讲的什么都没有掌握，哪能有“感”？读得肤浅，当然也感得不深。只有读得认真，才能有所感，并感得深刻。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？这里我整理了一些优秀的读后感范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 老人的智慧读后感篇一

一套漂亮的新衣服，一顿丰盛的自助餐，还是一次开心的旅行？不是，都不是。我的生日礼物只是一本书，书名叫《最完美女孩的智慧书》。

和你们想的一样，刚收到礼物时，我心里也非常失望，心想：爸爸妈妈太小气了，就算我没提什么要求，但也不至于就送我一本书吧。而且还是在我十岁生日这么重要的日子里。

不过，当我捧起这本包着粉色书皮的书时，我突然被封面上的一句话吸引了——一本改变千万女孩的智慧经典，一本在学校里学不到的智慧秘诀！那个时候，我正被一大堆“苦恼”包围着：爸爸妈妈说我学习效率不高；课外辅导班占用了我太多阅读时间；大人觉得我应该少吃一些、再瘦一点；有些事我已经尽力做了可还是不让人满意……“说不定这本书里有答案，也许能帮助我！”我暗自高兴。

我开始认真阅读，《女孩，你需要独立自强》、《自信是你最美的外衣》、《爱学习才会出类拔萃》……这本书太好看了，我一口气竟读了三十多页，我完全被书中一个个真实而又感人的故事吸引了。

“上帝给了我一张纸条，上面写：假如你每天早上醒来发现自己还能自由呼吸，那么你就比这一周离开人世的100万人更有福气；假如你的冰箱里有食物、身上有足够的衣服，有屋栖身，你已经比这世界上70%的人富足；假如你能抬起头、带着笑容，内心充满感恩的心情，那你就是幸运的，因为这世上大部分人都可以这样做，但是，他们没有……”这是《只看我有的，不看我没有的》故事中的一段文字。在读这篇故事时，我正和妈妈闹别扭。原因是妈妈让我每天背十个很难的英语单词，但我并不想背。我觉得，爸爸妈妈对我的要求太高了，人家的孩子做完作业了可以看会电视，下楼玩玩，可我做完作业，还要完成许多额外的作业，“我活得太辛苦了，我不想按照你的要求去做！”我扔了单词本，重重地关上房门。

“不要抱怨生活，生活中本来就有很多不如意，有很多麻烦和困难，但如果你和那些丧失学习机会，甚至连一顿饱饭都吃不上的孩子相比，你真是太幸福了！”在和妈妈“冷战”的那段日子里，我每天读一读这个故事，渐渐的，我发现自己变了一一把背英语单词看作是“与外国人交朋友”，看作是在为将来海外自由行做准备，那就不怎么难受了，反而还多了许多乐趣。

妈妈惊诧于我的“改变”，她认为我长大了懂事了，可她不知道，其实是有一个隐形的“心灵导师”一直在和我谈心、沟通，她在潜移默化中化解了我心中的怨气——她就是《最完美女孩的智慧书》。

此后，每当我遇到挫折和困惑，我都喜欢读一读这本书，有时我能在书中找到答案，有时我能通过书中的经典故事得到启迪，更多时候我在向书中的优秀人物学习，努力让自己成为一个智慧女孩——这是我的小目标。

现在，这本书已成了我的枕边书，像我的“闺蜜”一样形影不离，分担烦恼，给我建议，为我加油。我觉得，这本书比

起任何一件生日礼物都要珍贵，因为她能让我变得越来越优秀！

## 老人的智慧读后感篇二

吃饭也是有讲究的，吃什么，怎么吃，吃多少，什么时候吃，这都有说头。吃对了，身体舒服，百病不生；吃不对，各种毛病都会找上门来。有没有简单的方法，可以让我们一劳永逸地学会搭配、烹调食物呢？有，我把《回家吃饭的智慧》这本书推荐给大家，那就是给食物分阴阳，利用食物的阴阳来纠正人体的阴阳失衡，这其实就是真正的健康饮食之道。希望可以帮助更多人通过吃家常便饭，在不经意间避免疾病的困扰。这个书告诉我们：回家吃饭不仅仅是一种姿态，更是一种孝礼，回家吃饭不仅仅是一种恩养，更有一种疗效，回家吃饭不仅仅是一种潮流，更有一种身体的幸福膳食之道。

本书详细介绍了60多种家庭常见食材的功效及用法，其中包括运用荠菜、马齿苋、鱼腥草、艾蒿、橘络、陈皮、子姜、黄芪、西瓜、荷叶、银耳等食材的烹调养生术，可专门调理身体虚弱以及常见症状，如发烧、感冒、月后寒、咳嗽、胃并烫伤等，更有独家祖传食疗方，以及多种家庭自制小食品。让您在不知不觉中学会做既有食补功效，又有浓浓爱意的家庭美味。

有些人说家常便饭很普通，但其实不是，对于会吃的人来说，那是养生大餐。如今我们生活方式变了，与家人团聚的时间，掐指一算真的少的可怜，为什么我们不暂时停下匆忙的脚步，回家吃顿饭呢？我们都很忙，忙的很累，其实快乐的日子也很简单，不过就是带着好心情和家人一起吃点家常便饭。

## 老人的智慧读后感篇三

读书，这个我们习以为常的平凡过程，实际是人的心灵和上下古今一切民族的伟大智慧相结和的过程，这是名人高尔基

所说的。〈智慧背囊〉就像一缕清风，抚过心灵的时候为我们留下一丝清凉；《智慧背囊》就像一场春雨，洒落心间的时候为眼前带来点点清新；〈智慧背囊〉就像清晨的阳光，透过云层的瞬间为我们带来了未来的无限希望；智慧背囊〉就像一曲仙乐，总是响起在人生柳暗花明之时。

其中我最喜欢的故事是：《母爱如佛》这是斯君写的，从前有个人想要成仙，什么事都不做，他的母亲苦劝过几天，可是年轻人却对母亲不理不睬，甚至把母亲当成他成仙的障碍，有时候还对母亲恶语相向。有一天，这个年轻人听别人说高山上有高僧，便想去高僧讨教成佛之道。年轻人经历了多种困难终于找到了高僧，他立刻自述一番，高僧指点他：“你即刻下山，一路回家，但凡是遇到赤脚为你开门的人，这人就是你所谓的佛。你只要悉心待奉，拜他不师，成佛又有何难？”年轻人听了心中大喜，立刻下山。他一路下山，投宿无数，一直没有遇到高僧所说的赤脚开门人，他开始对高僧的话产生了怀疑。快到自己家时他彻底失望了。日暮时，他没有再投宿，而是连夜赶回家。到家时已经是午夜时分，疲惫至极的他费力地叩动了门环。屋内传来母亲苍老惊悸的声音：“谁呀？”“我，你儿子。”儿子沮丧地答道。很快，开门了，一脸憔悴的母亲大声叫着儿子的名字把他位进屋里，借着灯光，母亲流着泪端详着他。这时，年轻人一低头，发现母亲竟赤脚站在冰凉的地面上。

这个故事告诉我们：母亲就是夜晚一盏温暖的灯，永远等候着远方的儿女，无论儿女多晚归来，她都一定是第一时间为其开门的人。因此，对儿女不说，万事应以“孝”为先。

## 老人的智慧读后感篇四

当人们抱怨生活的苦涩和无奈的时候；

我依旧仔细地阅读着那本《智慧书》（巴尔塔沙·葛拉西安着），用言语写着读书的心情。

有人说：“知识是实现理想的翅膀”。

也有人说：“读书可以改变人的气质”。

《智慧书》却说：“读我吧，我将给你幸福的人生”。

《智慧书》婉约的倾诉着半透明般晶莹的人生哲理。从我步入社会之后，这本书就指引我的成长道路。向涉世之初的我挥洒过阳光雨露，向我恩赐风霜冰雪，使我带着喜悦的心情在它的帮助下体验人生。品尝人生经验、社会经验和感情经验的色彩，关注着绿翡翠般的希望。

宁静平和地对待生活的给予。对生活渴望的我，塞满所有的思绪，背着橙色的理想，寻找过冬的食粮，很幸运的有了份教育工作。我如淡蓝色的云朵带着颗颗希望播洒快乐的种子，从带着粉笔灰的指尖流淌出快乐的音符，感受着“教而无类”的苦与乐。我平静的接受着一切地变化，努力地用强力胶粘合生活那张纸做的‘碎片，默默分享努力后的欣慰。听着“叽叽喳喳”的读书声，感到如此的天真、轻快、快乐、幸福，就此宽容一切顽皮的孩子。

感受清淡醇美的工作，过滤外在的浮躁，提升内在的涵养，珍惜着朴素平实的人生，不要等夏蝉停止吟诵，不要等落叶吹进泥土，不要等苍老时刻回忆遗忘的往事，不要在生命即将终止时才开始人生。

## 老人的智慧读后感篇五

《非法智慧》是张之路写的一本书，讲了由于人们想更聪明而有人发明了“瓢虫”芯片，结果出了一场大的麻烦，甚至致死了一个学生。这本书是我看到的第一本揭示科学是把双刃剑，利用不当就会伤人的书。

《非法智慧》这本书告诉我们，在科技发达的今天，在我们

享受科技的同时，万万不可忽略了科技可能会带来的灾害。

人应当过一种自然的生活，不可太过于地想用电脑之类的科技成果来制造自己没有的聪明才干。因为如果这样去做的话，那么就会有不属于自己的“非法智慧”。想要利用这种智慧的人，最终得来的将永远不会是成功，他们总是会深陷于麻烦的泥潭之中。这种与机器在一起诞生的“混血儿”，迟早有一天会发现，在体内植入别的智慧，是个天大的错误，这个样子的他们根本就不是自己，只是一群头脑聪明的永久失败者罢了。

人是自然的一分子，人理应保护自然。自然是人类的家，当自然不复存在之时，人类也会消失。当今，我们都说当今科学发展快，日子过的好。确实，日子是过的不错，但为此付出的代价，是一整片蓝天！科技业能给我们带来灾难，带来战争，带来污染。在享受的同时，也应该想一想，如果世界上所有的人都那么做，这样的日子还能过多长时间！

科学是人类赖以生存的东西之一，科学是每个幸福家庭的必需品。但科学也不可滥用，如果将其用在了不该用的地方，那会有意想不到的大悲剧缓缓降临。

## 老人的智慧读后感篇六

伯特兰·罗素(Bertrand Russell, 1872-1970) 英国著名的哲学家、数学家、文学家和社会活动家，先后执教于剑桥大学、哈佛大学、芝加哥大学、加州大学等世界知名学府，在哲学、数学等方面的精深造诣和突出成就使他成为20世纪最重要、也是最具影响的思想大师，并于1950年获得诺贝尔文学奖。

《罗素快乐智慧书》读后感。罗素一生著述极多，其中最著名的著作有《哲学问题》、《哲学原理》、《西方哲学史》、《西方的智慧》、《心的教育》等。作为一个哲学家，罗素的著作博大精深，充满了睿智与温馨。爱因斯坦曾说过：“阅读罗素的作品，是我一生中最快乐的时光之一，读

后感《《罗素快乐智慧书》读后感》。”这是非常好的一本书，特别是对生存在现在社会身心俱累到很难再感受到快乐的人们，我们或许拥有前人无与伦比优越的物质条件，心灵却失去生机，而且罗素是最喜欢的. 哲学家, 因为他是数学家; 因为数学即哲学。第一次读的时候是很喜欢的, 觉得有一个人在讲你心里的话。然后, 你会发现, 那些概念的、机械的、形而上学的、逻辑的... 东西都解决不了现实的东西。最后, 只剩下直觉和下意识, 和一句“我的世界观不因任何人而坍塌”。念念不忘快乐的智慧, 只有智慧才有快乐, 只有智者才会有快乐的权利, 虽然外国的历史不像中国那样的源远流长, 不过, 他们也从另一个角度来阐释自己的观点和看法, 海纳百川, 有容乃大。打开另一扇窗看世界!