

最新演讲稿大纲(汇总5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿大纲篇一

大家好！

我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把它定为我的第一目标。

创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际

行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的

圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗！

谢谢。

演讲稿大纲篇二

大家下午好！

首先，我非常地感谢校组织给了我一个锻炼自己的机会，我也未能参加这次演讲比赛感到无比地自豪。今天，我所要演讲的题目是“我的大学”。

起先，我想谈谈自我来到大学之后的感触与想法。

刚进入大学我们都参加了军训，那对于我来说是第一次带着苦涩与汗水的美好留恋，军训，让我明白了什么事团结与不懈，它在我的大学生活中平添了几分自信与勇气。伴随着社团的招新与一项项层出不穷的比赛，使原本就对大学充满无限崇高理想和五笔美好憧憬的我，对大学也就有了更近一步的定义。

斗转星移，岁月如梭，回首间，恍如昨日的一幕却已相隔半年之久，时光总在人们不经意间悄悄溜走。如今，站在这里，我更加地知道我的大学拉开帷幕已经很久了。

大学，梦想萌芽的地方，它可以是学习的殿堂，也可以是放纵的温床，关键是看自己如何珍惜这个积累和锻炼的机会。大学，我要用我的热情去营造，他是竞争的舞台，是明天起跳的踏板。我的大学，我将用绚烂的红色激情去面对一切的挑战，用理性来灌溉我的梦想。

首先，规划好自己的人生。

大学生活的本质也是见人见智的，但有些内容却是公认的，那就是掌握好专业知识，做好职业规划。大学——人生的黄金时代，纵然有迷惘的时候，纵然有失落的时候，但积极向上乃是生活的主旋律。合理规划好人生最美好的时光，把握自己，创造辉煌。大学里，应该有两件事是主导我们大学生涯。一个就是学习，另一个就是社会工作，或者称是课余生活。大一的选择可能就决定了整个大学生活的轨迹，不管是充实地度过大学生活好事为了走好人生的每一步，一个明确的计划正确的规划尤为重要。前路总是充满着机遇与变数，若是能够及早的做好充分的思想准备，应付起来应该会更加的从容淡定。大学，时值风华正茂，可谓寸阴寸金，浪费不得。凡是预则立不预则废，提前为自己的未来勾画蓝图，有意识有重点的培养自己，终会踏实成稳。

演讲稿大纲篇三

微笑是人与人之间最好的语言，无论是初次见面，还是相识已久，一个自然流露的微笑就能拉近人与人之间的距离，以微笑来对待身边的每一个人，以微笑来回馈别人给予你的一个动作，一句话，一个表情，是对人的尊重，也是一种礼貌。

生活中也许有许多的不如意，当我们在埋怨别人的冷漠无情时，是否应该反省一下自己，自己是否已经做到了无可指责，无可非议。理解，尊重，包容，只能是相互的，不能把冷漠与无情都怪到别人的头上，只有做好了自已，以真诚去对待别人，才能得到别人的真诚相待，才能与别人心平气和地相处。在与别人发生误会或矛盾时，首先自己主动歉意地微笑一下，诸多的不愉快，也许就可以被融释了。

善待，是人际交往中应有的姿态，是一种与人为善的人生态度，也是人的一种美好情感。善待，是一种责任，相互帮助，互助爱护，才能使人拥有融洽的情感，才能使人心灵得到净化，才能使生活充满乐趣，才能使人生活在温馨和谐的环境中。

“当你伸出两只手指去谴责别人的时候，余下的三只手指恰恰是对着自己的。”这句话告诉我们，对别人不要百般挑剔，随意指责，应当学会宽容。

我国有一个流传很久的故事：一户姓张的人家向外扩充了三尺地，而邻家也扩充了三尺，侵犯了张家，张家因此不满，写信给在京做大官的家人，而得到的却是一首诗：千里家书只为墙，再让三尺又何妨？万里长城今犹在，不见当年秦始皇。张家觉得有理，便往后退了三尺，邻家感到羞愧，也退了三尺，形成了著名的“六尺巷”。

“六尺巷”是人与人彼此宽容的见证，是心与心相互感动的凝结。宽容，是一种宽广的胸怀，是对人对事的包容和接纳。生活中，与人为善，严以待己，宽以待人，构建人与人和睦相处的和谐关系。然而有的人却要与人争执半天，到商店买东西遇到态度不好的售货员，心里窝火就和别人吵起来；别人尽职加薪了背后就抱怨这人没有什么能耐，是领导偏心袒护……对自己却截然相反，胸能容海，犯错总会找出掩过的理由。早晨上班迟到是昨晚加班太晚；过马路闯红灯是赶时间忘了看红绿灯；走路不小心碰了人不是主动道歉，反倒强辩不是故意的……如此一来，对别人的抱怨过大，周围就再也看不到真诚的笑容，对自己的宽容太多，定会导致曾经有过的错误一犯再犯。

在我们的周围，亦有许多类似的例子。多少起校园打架斗殴事件，都是因为一点小摩擦小碰撞而起，一时的冲动毁掉的也许不仅仅是一段友谊，两个人，甚至是两个家庭。但可能只需要一个微笑，一点包容，他们之间伸出的将是握紧的双手而不是拳头。

最后，祝愿厦大附中的每一位同学都能微笑做人，善待他人，今天做优秀学生，明天做合格公民。

演讲稿大纲篇四

——争做环保小福娃

鸟巢寄托着大家的希望，我相信小鸟儿会喜欢的。

唯有了解，我们才会关心；

唯有关心，我们才会行动；

唯有行动，生命才会有希望。

我很自豪，因为我生活在中国的首都——某。某申办下了2008年的奥运会，每一个中国人都激动不已。到2008年，世界各地的运动员都要来到中国某，某会是什么样子呢？让我来描绘一下吧：某的环境将会有很大的改善，道路两旁种满了绿树，隔离带上开满了鲜花，鸟儿飞翔在蓝蓝的天空上，鱼儿畅游在清清的河水中。景色将会美不胜收。

绿色奥运是我们承办的奥运会的主题之一。如今，环境问题已经愈发严峻，保护环境刻不容缓。我们每一个人都应为此贡献出自己的一份力量。

我是文汇中学“根与芽”小组的一名成员。“根与芽”是珍妮·古道尔研究会面向全球青年关于环境与人道主义教育的项目。为了迎接奥运，我们“根与芽”小组组织了很多有关保护环境的活动。就在4月份，我们参加了一个“循环巨龙：耗材回收”的活动。这个活动是由地球村、根与芽、自然之友和惠普公司联手打造的。耗材回收计划是为了减少堆填和掩埋垃圾对环境带来的影响，为用户提供简单并环保的方法回收用过的打印机墨盒及墨粉盒。

这个活动在同学中的反响很大，因为它与我们息息相关。全校同学都积极参与，大家了解到：耗材如果被弃置在环境中

或掩埋，它很难降解，有的还会对环境造成污染。事实上其中的许多成分都可以再回收利用，如：塑料、调色剂、泡沫塑料、海绵、碳粉以及各种金属等等，这些原料加工以后又可以制成新的产品，如e-木、再循环的塑料、公园长凳子、文具等等。通过耗材回收，可以减少被堆填或掩埋的耗材，从而减少对环境的污染。短暂的一个月内，我和同学们就收集了100多个墨盒。没有使用耗材的同学也都在积极做着宣传工作。可见保护环境的理念已经深入到同学们的心中，每个人都在为保护环境，举办一届绿色奥运尽着自己的一份力量。

期盼2008—迎奥运演讲稿

全中国人民都在期盼2008，全世界的目光都在注视着2008；因为二00八年，第二十九届夏季奥运会将在中国首都某举行，这是十三亿华夏儿女，遍布全球的所有所有炎黄子孙共同的心愿，为了这一天的到来，中国人民经历了太久的等待，作出了太多的努力，积聚了太深的奥运情感。

演讲稿大纲篇五

大家好。

我是xx工商的xx来自学习部，我要竞选的职务是学习部部长。

我认为再学习部，学习永远是放在第一位的，无论何时，这一点都无法动摇。我不想说我的成绩多么多么优秀，但我今天敢站在这里，没有这个基础，坦白说，我不能。

在这里，我要扩大学习部的概念范围。其实在学习部，成绩只是一部分，应该说我们要学习的东西还有很多，无论是日常生活。个人交际还是工作，都需要我们去学习，怀着一颗谦虚的心，不断地汲取我们周边积极的因素去完善自己，这是我对学习部的理解。

这一年，我参加了很多活动，组织并参与辩论赛让我懂得了团体的重要性；竞选成为系学生会宣传部一员，让我学到凡事应该有的放矢，懂得取舍；迎新晚会辛苦的排练，我学会了坚持。

我感性的去看待身边的事物：当我看到想学习的同学在晚自习时间奔波于东一东二东三，却仍找不到适合的环境时，身为学习部一员，想到自己身在学生会却不能为同学们作出一点实事，曾几何时，我也是其中一员，并这样感同身受着。如果我有幸担任部长一职，我会联合纪检部将学校晚自习的质量提高上去，为同学们创造一个良好的学习氛围。

我理性的思考着工作：我承认在细节上的一些问题做的不好，但也无可厚非。我认为同样是工作，比起别人说什么我就去做什么，我更看重的是脑子里要有自己的想法，自己的东西，这样才有可能成为一个指挥者，才会有一个上升的空间。工作固然重要，但影响了正常的学习生活，我认为是在舍本逐末。我希望学习部今后可以为同学们考取英语，计算机登记证书起到一个督促指导的作用，为同学们今后找工作增加有力的砝码，我想这才是学习部最本分的工作。

我相信自己可以胜任部长一位，因为我可以“以身作则”，我想，有这四个字，足矣。我不要去用华丽的词藻说自己今后会带领学习部做的怎样怎样，我选择的是在实际中证明自己。

我的座右铭是，有十分的自信就不要崭露九分，我喜欢苏醒的眼神，多一分是自负，少一分是自卑。大一竞选学习部，我说，因为自信，我选择这个展示自我的舞台，那么，现在，我，就要成为这个舞台的主角！我的演讲完毕，谢谢大家。