

以幸福为的演讲稿格式(精选5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

以幸福为的演讲稿格式篇一

在开始今天的演讲，我想先问你们什么是幸福？每个人都会有对幸福不一样的理解。我一直认为，幸福，对于上中学的我来说，是考个好分数，好名次。七年级的第一个学期，我并不是很轻松的在学习，我一直在逼自己努力，每天刷题，很认真的在听课，记笔记。第一次月考，我全年级第六，后来的两次月考，我都进了前十，很稳定。临近期末，我开始拼命的学习，像一台机器，起床，吃饭，学习，放学，那是我最后一个月的生活，痛苦，煎熬，我在崩溃的边缘，掉头发，出白发，厌食，头晕，失眠，长痘痘。好不容易熬过那一个月，我觉得我期末考的还不错，应该还可以迷迷糊糊进个前十，结果，离我的预期有那么一丢丢的差距，第十一，我被那群学霸们踹出了前十，为什么要这么残酷，这么霸道，合着我一个学期的努力就这么白费了。

但，失去些什么，我也会得到些什么。

寒假第一天，我去帮朋友们买书。在南山书城，就是在那儿，我遇见了它，就是这本《恰到好处的幸福》。

幸福，不需要太少，不然你会变得愈来愈冷漠，它不需要太多，不然你就会变得依赖幸福，独立不了。幸福一定要恰到好处。就像书里写的：打针时，酒精的含量一定要是75%，碘酒一定要是2%，不多不少，多了，少了，都起不到它应有的

效果。对幸福，千万不要贪得无厌。

幸福不是一种，幸福是很多种，它和宇宙一样，无限大，只要细心观察，生活中的幸福比比皆是，不要习惯包裹苦难和困顿，不要将它们嵌入我们的生活。

在家闷了一天，出去走走，呼吸清新空气，被微风吹拂，是一种幸福；冥思苦想了几天的难题，忽然有了答案，是一种幸福；听到一首自己喜欢的音乐，也同样是一种幸福。

《恰到好处的幸福》，它让我懂得幸福的真谛，是精神上的快乐和自由。

最后，我想告诉台下的你们，你的生命中会遇到一本书，它不一定是名著，不一定是心灵鸡汤，但它会告诉你一些你从老师，父母那儿得不到的感悟，这个感悟，会改变你。所以，快去悦读吧！去找到那本对你如此重要的书。

谢谢！

以幸福为的演讲稿格式篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

提起幸福，可能会有很多同学感觉自己很不幸福，每天见别的同学有什么，便向爸爸妈妈要钱去买，父母不同意，他便不高兴，说自己的爸妈是小气鬼，整天和父母发脾气，哪里会感到幸福？我以前也这样想，可是我现在知道父母的心了，也感觉到幸福了。

那天是我已40多岁的母亲的生日，我爸爸买了一个大蛋糕，可我却不知道买点什么，向妈妈表示祝贺。我拿出自己攒

的80多元钱去买礼物，路过一个零食店我便想进去，可是我忽然想到是为给妈妈买礼物不是给自己买零食，就退了出来，又路过一家衣服店，我想起了妈妈平时忙没有时间去买，我便进去看看，左看右看相中了一件秋衣，挺合适的，就买下了。回家后，我把衣服包放在电视的旁边，在上面粘好一张卡片，写着妈妈祝您生日快乐，就悄悄地躲开了。妈妈见到之后便紧紧抱着我说：“儿子，你长大了。”在一旁的爸爸也露出了笑容。

想想以前，妈妈为我做了多少事，一年要为我买多少东西，妈妈和爸爸的钱挣得都不容易，常常自己舍不得花，对于我，却是有求必应。在我小时候，我不爱吃饭，嫌烧嘴，妈妈便用嘴一直帮我吹碗中的饭，还一口一口喂我，妈妈只顾为我了，却忘了自己吃饭；在夏天的时候我热，妈妈怕开电风扇，把我吹病了，又怕我睡不着，就用扇子一下一下给我扇，有时还扇过好几个小时那！

现在，我感觉我是世界上很幸福的人，因为我有这么好的妈妈，也有为我遮风挡雨的爸爸，有这么温暖幸福的家。

以幸福为的演讲稿格式篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

什么是幸福？你以为你自己幸福吗？反正我认为我是幸福的。因为我们生在一个高科技的年代，还顿顿可以吃米和肉。想当年奶奶们连米都没得吃，所以，我认为我是幸福的。

昨天是平安夜。虽然我们不过圣诞，但是我每年都可以收到一份圣诞礼物。我从来不信圣诞老人，因为我知道，那都是爸爸妈妈扮的。应这几份圣诞礼物，所以，我认为我是幸福的。

今年的平安夜，我一如既往收到一份圣诞礼物，而这次，礼物既不是放在柜子上，又不是挂在门把手上，该在哪里呢？我东张西望，没见着一点礼物的影子。翻开被子，一个纸袋赫然在目。我喜出望外，谁知一拿起来，哎呀，里面什么也没有。我赌气地把纸袋扔在地板上。这时候老妈进来了，一脸坏笑地看着我。我泄气了，不找了，开始穿校服。开穿裤子了，我把手深深地插进被窝，咦，裤子呢？我把整个身体钻进去，找那条裤子。“哇——呀，”我大叫一声，因为我感到一个四四方方的盒子在我的身体底下，硌得我那个疼啊——紧接着，那条裤子被我捞了出来。来不及穿裤子，开始看那个盒子：一个特大号苹果，一盒巧克力。虽然礼物不是很贵重，但那里有，我的幸福。所以，我认为我是幸福的。

所以，我认为我是幸福的。

以幸福为的演讲稿格式篇四

尊敬的各位领导、评委，亲爱的同事们：

大家下午好！

很荣幸参加今天的演讲，我演讲的题目是《让安全构筑生命幸福的港湾》。

走进公司北工作区，映入眼帘的是，拔地而起的中心库，座落有致的轻钢厂房，整齐有序的生产现场，精神勃发的集信员工，这所有的一切构成了一幅繁荣昌盛的发展画卷。可是您知道吗，有多少不安全因素正悄悄潜伏在这蓬勃发展的美好前景之中，企图打破我们宁静安稳的生活。

当家人期盼他平安归来时！可万万没想到早上上班时还是一个健壮的中年人，在一瞬间却险些变成一个残疾人他受伤的消息传到家中，他的妻子惊慌失措，丢下年幼的孩子，直接跑向医院；他的双亲，呆呆的立在院中，久久回不过神；当

他的父母带着年幼的孩子赶到医院，孩子看到爸爸包裹着重重纱布的双手时，吓得哇哇大哭。试问，在座的各位当时如果在场，看到这个场景哪一个能不心酸落泪！哪一个能不扼腕叹息！！就是这么一个小小的疏忽，小小的违章，但它却给企业和家庭造成了巨大的损失，让原本一个幸福和睦的家庭瞬间失去了笑声和欢乐。事故发生后，他自责、懊悔，经常在想如果没有那一次违章作业该有多好！

朋友们，这些都是发生在我们身边的安全事故！为了亲人不再哭泣，让悲剧不再上演，请别小看安全。安全，就象空气，与我们的生活、工作息息相关；安全，犹如阳光，我们无法承受失去它的痛苦。滴滴鲜血在流，声声警钟不断。我们不愿看到亡羊补牢，我们不愿看到血淋淋的场面，我们更不想成为被违章带走的工友中的一员。我们一定要以他们为戒，牢固树立安全为自己，安全在自己的安全理念，用铁腕抓违章，用重锤砸隐患，让安全操作成为一种习惯，共同携手用实际行动让安全构筑我们生命幸福的港湾。

谢谢大家！

以幸福为的演讲稿格式篇五

老师们，同学们：

大家好！

我是来自五年级六班的xx[]书是人类进步的阶梯，它可以让我们陶冶情操，也可以让我们增长知识。每读一本书都可以带给我们不同的感受。

读《红楼梦》悲惨的结局时，不禁眼泪花花；当我读《仙女蜜儿》时，明白了人不要只看人缺点，也要多想想别人的好处；当我读《西游记》时被一个个活灵活现的人物吸引；当我读《满足》时明白了人不可以一味索取，而是要懂得付出。

虽然我读过这么多书，可是我也是曾经一个不爱阅读的人。四岁时我喜欢和爸爸妈妈一起去旅游，爸爸妈妈也经常带我玩。可是有一天爸爸妈妈看见别人家的孩子已经会背好几首古诗了，可是我还什么也不会背。

让我看书我又不肯，于是爸爸就把我锁到屋里，扔了我一本《格林童话》和几本别的童话书，起初我不停的哭闹，希望爸爸可以放我出来，可是一点用也没有，我觉得十分无趣，后来我打开书，里面的人物十分生动，美丽、善良的白雪公主，变成天鹅的丑小鸭，善良的乔治，狠毒的猎人，可怜的王后，我被其中的故事情节深深的吸引，仿佛身在其中，原来阅读这么有乐趣。

阅读很快乐，我希望每个人加入到阅读的行列里，体会到阅读的乐趣！