

2023年学铁人精神心得体会 学习铁人精神心得体会(通用5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学铁人精神心得体会篇一

大庆，从一个荒芜的平原到现在诺大的城市，从一个普通的油田到现在全国闻名。

如果问这是为什么，我只能答：“因为有一些无私的人！有他们！”他们是谁？他们就是有“铁人”精神的人提起“铁人”精神，我们绝不会忘记一个人——王进喜，1960年春，我国石油战线传来喜讯——发现大庆油田，一场规模空前的石油大会战随即在大庆展开。

王进喜从西北的玉门油田率领1205钻井队赶来，加入了这场石油大会战。

一到大庆，呈现在王进喜面前的是许多难以想象的困难：没有公路，车辆不足，吃和住都成问题。

但王进喜下定决心：有天大的困难也要拿下大油田！大庆精神铁人精神是老一辈大庆人在开发大庆油田的过程中，不畏艰辛，用他们辛勤的汗水铸就而成的。

老一辈石油人的努力，换来我们今天的幸福生活。

如今的社会，各种思想层出不穷，而我们的大庆精神铁人精

神过时了吗?我要说：“不仅不过时，而且正当时!”城市发展日新月异，人们生活水平不断提高了，但是我们就更应该继承发扬大庆精神铁人精神。

作为新时期的大庆人，我们更不应该忘记大庆精神铁人精神，决不能丢掉老一辈人优良的传统，我们一定要做大庆精神铁人精神的传承者。

想想铁人王进喜，不顾个人安危，舍身跳进泥浆池，甘当搅拌机，把国家的利益，集体的利益放在前面，这是怎样的一种态度，怎样的一种精神，这难道不是“铁人”?这就是大庆精神铁人精神。

这是催人奋进的精神力量——大庆精神铁人精神。

继承和发扬大庆精神、铁人精神，做大庆精神铁人精神的传承者，是历史赋予我们的神圣使命。

大庆精神铁人精神影响到千千万万的人们，而我们——作为新时期的大庆人，作为大庆精神铁人精神的传承者更应该发挥大庆精神铁人精神。

我们要敢于创新、勇于实践。

将“爱国”的情怀深深的植入我们的思想深处，努力学习，做大庆精神、铁人精神的传承者，为建设更加美。

铁人王进喜，对于我们70后的一代是不太熟悉的，只是经常听到老人们在耳边述说他们那时候的故事，说铁人怎么艰苦奋斗、无私奉献、忘我拼搏的精神，听完后最多也只是感到现在的我是幸运的生在了幸福的年代里，从未真正去设想父辈们走过的到底是一种怎样艰辛的道路，现在我有机会学习两进精神的时候，使我的心灵受到极大的震撼，太多的感受，深深体会到“大庆精神、铁人精神”的丰富内涵。

我印象最深的一幕是：油田出现了井喷，在危机的时刻却偏偏没有重晶石，只有用水泥代替，但是水泥容易凝固，在没有搅拌机的条件下，铁人王进喜拖着那条伤腿，毅然跳下了搅拌水泥的池子，充当人肉搅拌机，看着石油工人们纷纷跳进去，最终抑制住了井喷。

我的心情有点激动，在那危急的关头，他们想到的不是个人利益，不是贪生怕死，而是为了保住国家的利益，牺牲自我的精神，现在已经很难再看的到了，那样宝贵的精神的确值得我们学习！

曾经在工作、生活中遇到了很多的难题，但是我每次都是动不动就轻言放弃，从没想想该怎样努力让难题圆满解决，在“铁人”精神面前，我顿时觉得惭愧万分。

作为80后的青年，我们更应该学习的就是“铁人”精神，学习和发扬不怕艰苦、坚持到底、勇于奉献的精神，把奉献作为自己的人生信念，把艰苦奋斗作为自己的座右铭，把这种精神融入到我们的生活和工作中去，如果说发自肺腑地感受到铁人精神的伟大是学习王进喜的一个“初级阶段”，那么如何将铁人精神转化为我立足本岗、做好工作的内在动力和实际行动，则是学铁人的“高级阶段”和最终目标。

学习铁人精神，找出自己的不足，总结出我应当做到以下几点：

一是要加强学习，要利用一切可以利用的时间和机遇去学习。

要在自己的内心形成一种压力，让这种压力敦促自己，成为一个有上进心的人。

“人不读书，不能成才；人不学习，不能生存”。

因此只有学习，才能启迪心智，净化思想，只有学习才能总

结完善自己，提高自己的修养水平和业务水平。

二是要经常自我反省。

一个人如果不经常的自我反省，就很难有很大的进步。

要经常在工作中从人格上、从道德上、从灵魂深处反省检讨自己，发现不足，及时修正，努力做到时刻保持清醒的头脑。

三是要求认真务实，扎实工作。

要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

四是弘扬奉献精神，有利于培养良好的人际关系，营造团结协作的氛围。

奉献精神是一种为他人服务，为他人提供方便的利他行为，在一定程度上体现了“和谐思想”。

弘扬奉献精神，会使人们更加尊重他人，与他人建立相互关心、相互支持、相互帮助、相互合作的关系，营造团结互助、亲密友爱的和谐局面。

弘扬奉献精神，更有利于培养人们踏实做事的实干精神。

从而去充分发挥自己的主动性和创造性，进一步提高自己的竞争意识。

在一定程度上，奉献精神其实就是艰苦奋斗、兢兢业业、埋头苦干的实干精神，强调的就是“做”。

诚然，不同的时代对奉献有不同的理解和要求，但是，有一

点是共同的，那就是要求人们踏踏实实地做事情。

大庆精神和铁人精神是我们的宝贵财富，必须永远珍惜、坚持和发扬。

，踏踏实实干工作，共同开创和迎接我们更加美好的明天。

铁人事迹是我们干事创业的好榜样，铁人是中国共产党党员中的优秀代表，铁人精神更是指引我们不断创新发展、跨越难关的不竭动力。

按照机关工委要求，对照铁人找差距，结合工作谈体会，我将努力在以下四方面抓好落实，切实增强责任感和使命感，为新一轮追赶型跨越式发展做贡献。

一、干为重

铁人说过，“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”。

它体现了铁人的顽强意志，更代表了一种实干的、奉献精神。

做为机关公务员，首先要在思想上保持高度统一。

要将个人思想意识统一到到市委、市政府“学习铁人精神、推动牡丹江新一轮追赶型跨越式发展”的决策政策上，统一到单位党组“创新创业、争先先优、有为有位”的工作理念上，正所谓“思路决定出路”。

其次要扎实落实不走样。

干为重的中心就是坚决执行。

无论临时工作还是重点工作，凡是自己负责的都要严格按照要求。

最后要勇于开拓创新。

创新是发展的灵魂，更是干为重的重点。

进入全新的历史阶段，我们开辟事业的新发展，破解事业的新难题，争创事业的新亮点，都离不开积极有效的创新。

只有勇破不合时宜的“禁区”，勇闯前人没有涉足的“盲区”，勇克令人望而却步的“难区”，我们才能以思想的大解放、开放的大步伐、改革的大突破来赢得干事创业的大成效。

二、学为先

铁人说过，“我学会一个字，就是翻过一座山，我要翻山越岭去见毛主席”。

字里行间流露出一股子坚忍不拔，迎难而上，更难得的是一种不懈的学习劲头。

飞速发展的经济社会使得团的工作也面临着诸多新问题和新内容，这就迫切需要我们广大团干部、尤其是领导干部要加强学习。

从自身来说，第一要抓牢业务。

团是党的助手和后备军，近几年的团的各项工作表现就是“新”，新就是变化新，要求高。

比如青年文化行动、青年和谐行动等，都是新形势下的新要求。

作为团干部，我要进一步加强业务理论学习，深入挖掘内部规律，并以身作则，做好表率，努力做到以牢固的业务理论指导团的工作实践。

第二要提高素质。

借助参观学习的契机，进一步深入学习党纲党史，深化“立党为公、执政为民”的思想，增强党员全心全意为人民服务意识，努力提高自身党性观念和党员意识。

此外，还要积极拓宽思路，在领导方式方法上勤下功夫，不断加强个人修养和领导艺术。

第三要取长补短。

加强和班子成员的沟通联络，定期和分管科室交流思想，深入剖析自己的缺点和不足，多向班子成员学习，多向群众取经，正所谓“他山之石，可以攻玉”。

三、和为贵

和谐、和睦的氛围是事业健康发展的坚实保障，在营造团结、友爱、互助、民主的发展环境中我要努力做到三点。

一是对上服从。

上级交办的任务要坚决服从，这是上下畅通的基础和保障。

二是对等协调。

对班子成员和相关部门，要坚持协调为主，把团的各项事业发展放到突出位置，这是和为贵的关键。

三是对下尊重。

要把搞好干群关系列入重要内容，尊重下属，倾听来自基层的声音，多为下属和基层解决实际困难，这是营造良好氛围的重点。

四、廉为荣

廉洁奉公、执政为民是领导干部的责任和义务。

一是加强政治学习。

认真学习十六大精神，贯彻两个《条例》的基本要求，坚持不懈地用邓小平理论和“三个代表”重要思想武装头脑，进一步唤起责任意识、守法意识、廉洁奉公意识。

二是严格按照制度办事。

严格遵守各项规章制度，在接待考察、工作出勤，目标管理，车辆使用，评先推优等多方面严格自律，不搞特殊化。

三是自觉接受组织和群众监督。

学铁人精神心得体会篇二

历史仿佛再一次通过银幕在我们面前重现。

铁人王进喜和他的工友们每天都在那昏暗简陋四处透风的工棚下，冰天雪地的自然环境里，超负荷的体力劳动，每日只有半斤定量的口粮，就是在这样及其恶劣的条件下，用人拉肩扛的方式竖起了石油井架。打井缺水，他带领全队人马从几公里外的地方砸冰取水，没有吊车，拿自己的脊梁当吊车。

片中有一幕戏，使我至今难以忘怀——在钻井发生井喷之后，王进喜大吼一声，跳进泥浆池里充当“人肉搅拌机”。看到这里，我被此幕所感动，他的忘我拼搏、无私奉献，不惜以牺牲个人生命来保卫国家油田的精神深深地震撼了自己。

《铁人》中的王进喜是一个并不完美的英雄，它体现出那位60年代王进喜只是个普普通通的出大力、流大汗的基

层“师傅”，他爱骂人，急了还打人，脚砸伤了会疼，肚子饿了也会腿酸胳膊软，塑造了一个平易近人、和蔼可亲的工人阶级形象。

影片中还有另外一位主人翁，他就是刘思成。做为一名新时代的大庆石油工人的后代，同是楷模的他，在物欲横流的新时期，对着茫茫无际的戈壁，干着每日重复枯燥的工作，他困惑过，彷徨过，甚至怀疑自己得了心理疾病。但是，就在工友失踪的突发事件中，他毅然踏上了寻找工友的征程。这样一段故事的穿插，王进喜和刘思成在精神状态上是一脉相承的，或者说借助刘思成的父亲隔代抽象的传承下来，暗示着我们铁人精神依然存在，在新时期的石油工人身上得到传承和延续。

在那食不饱穿不暖、环境很残酷的岁月里，以铁人王进喜为代表的石油工人们，他们的理想和目标就是振兴国家的石油事业，为此可以不惜牺牲个人生命。看完影片，回过头来看我们，在经济危机时刻，在企业举步艰难之际，这种铁人精神不正是我们需要的吗？让我们大家向铁人王进喜学习，拿出铁人的干劲，拿出铁人的坚韧不屈、艰苦奋斗、不肯服输、忘我拼搏、无私奉献的精神，与企业同舟共济、共渡难关。

学铁人精神心得体会篇三

近日、车间组织集中收看了《巴山魂西铁人》，通过再次收看和学习，使我的心灵受到了洗涤。巴山精神始终与改革发展的时代同行。在改革开放初期，第一代巴山铁路人、以苦为乐，把安全担心线养护成了放心线。在经济快速发展的今天，新一代巴山铁路人接过接力棒，攻坚克难、顽强奋斗，创造了36年安全无事故的新业绩。

说心里话，要我在巴山干几天可以，但要干上20xx年、30年，我做不到。巴山铁路人执着的坚守精神，值得我们学习。翻

阅中国铁路近百年发展的历史画卷，一系列铁路精神引领和支撑着无数的铁路人为了祖国的繁荣富强而默默地奉献着自己的青春年华。作为铁路精神之一的巴山精神诞生于上世纪七十年代末，历经36年风雨始终保持着旺盛的生命力。

学习巴山精神，就要把不怕吃苦、甘于奉献的精神融入到工作中。巴山工务车间工作环境恶劣，条件艰苦，而巴山工务车间几代人能扎根艰苦一线，以苦为乐，建设家园，并实现连续36年安全稳定的佳绩。在我们工务机械段生产一线，有的职工奔波在沈阳铁路局的千里铁道线上，为保证线路的安全畅通默默奉献，而对照巴山工务车间所处的环境，我们工作条件还相对优越。我们一定要学习巴山人，立足平凡岗位，不惜出力流汗，努力按标作业，甘于吃苦、乐于奉献。

学习巴山精神，就要把严谨的工作态度、精益求精的精神融入到工作中。巴山工务车间抓安全高标准、严要求、重基础，设备养护“不返修、一遍过”。作为我们焊轨工作的每一个工种，每一个作业环节，都需要我们认真细致、一丝不苟。忽视任何细节，都可能导致事故发生。作业中一定抓好每一个细节，落实好每一项措施，在工作中精益求精，才能让铁路安全长治久安。

学习巴山精神，就要把务实创新、开拓进取的精神融入到工作中。随着铁路新技术新装备的普遍应用，安全生产的形势和环境都发生了重大变化，确保铁路安全的压力更大，容不得丝毫松懈和麻痹。面对大巴山腹地恶劣的自然环境和襄渝铁路安全风险防控难度大的线路区段，巴山工务车间自创“工厂化”单元修、“第三方查看分析”等方法，为安全稳定夯实了基础。因此，在确保安全上，要学习巴山的创新精神，根据生产中遇到的新情况、新特点，采用新思维、新方法来创新安全管理方法和安全生产方式，积极发挥职工群众的聪明才智，在生产中不断发现新问题，运用新方法，才能防患于未然。

学铁人精神心得体会篇四

深入、系统地学习大庆精神、铁人精神后，我再一次深刻体会到油田开发初期的艰苦岁月，油田工人风餐露宿“天当被、地当床”，人拉、肩扛、搬运钻机，破冰取水保证开钻，用身体搅拌泥浆制服井喷。想到这些我不由的肃然起敬，老一代石油人，忠于祖国、热爱人民、艰苦奋斗、求真务实，以“宁可少活20年，拼命也要拿下大油田”、“有条件上，没有条件创造条件也要上”的精神状态，战天斗地，勇往直前，攻克了种种无法想象的难关，创造了一个又一个奇迹。这一切正是一代一代石油人在大庆精神、铁人精神的激励和鼓舞下，将大庆精神、铁人精神不断传承、不断发展、不断弘扬换来的。

在今后的工作中，我决心要做到以下几点：

加强理论学习，深入挖掘内部规律，做到真学、真懂、真信、真用；通过学习，不断提高改造主观世界的能力，自觉加强党性修养，牢固树立正确的世界观、人生观、价值观，永葆共产党人的先进性和纯洁性。其次，要加强对新知识、新技能的学习。

我认为，“创业”在大庆精神中有着鲜明的实践特征，最根本最突出的就是一个字：干！在这个意义上可以说，大庆精神、铁人精神就是干的精神！铁人王进喜曾说过：“干，才是马列主义；不干，半点马列主义也没有！”因此，干是我们的必然选择。要干负责任的事，负责任地干事。做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

学习大庆精神、铁人精神，就是要自觉以“持续有效发展，创建百年油田”为己任，爱岗敬业、无私奉献。唯有如此，才能帮助企业又好又快发展做出我们应有的贡献。

作为新时期的石油人，我们要积极倡导新时期铁人精神所蕴涵的奋发向上的积极态度、锲而不舍的意志品质、百折不挠的旺盛斗志，立足本职工作岗位，做好本职工作，让铁人精神激励着我们，顽强拼搏、自强不息、勇攀高峰，为事业部的发展做贡献。

学铁人精神心得体会篇五

这次到大庆参观学习，我有幸以入党积极分子的身份参加了这次活动。使我的心灵受到一次新的震撼，仿佛又看到了大庆石油工人的辛勤工作场面。尤其是这一次，在我们即将迎来共和国五十七岁生日的时候，xxx党委精心组织这次活动，我感到其意义非比寻常。

从大庆回来后，通过互联网我阅读了一些关于弘扬铁人精神的文章，记得有一篇文章提到过，大庆在创业之初曾提出，“人就是要有一股气，对一个国家来讲，就是要有民气；对一个集体来讲，就是要有士气；对一个人来讲，就是要有志气。”细细品位这段话的含义，对我触动很大。是呀，人总得有一种精神，为什么说一些人死了可他们还活着，而另一些人虽然活着可在人们的心中已经死了，这其中的原委就是有的人有一种精神，他虽死犹生，而有的人确如同行尸走肉，虽生犹死。可以说，铁人精神就是这种令人虽死犹生的精神，它体现了一个国家、一个民族、一个集体实现自己崇高理想和奋斗目标的势不可挡的意志。这种精神在任何时代、任何地方，都是一种奋发进取的力量：有了它就会前进；失去了它，也就失去了进步的动力。

铁人精神是一种为国争光，为国分忧的高度觉悟的爱国主义精神；

铁人精神是一种不计名利，不计报酬，埋头苦干的奉献精神；

铁人精神是一种不畏艰难险阻、战天斗地的艰苦创业、忘我

拼搏精神；

铁人精神是一种对技术精益求精，为事业练就一身硬工夫、真本领的科学求实精神；

铁人精神是一种不安于现状，不拘于常规，奋发思变的创新精神。

如果说发自肺腑地感受到铁人精神的伟大是学习王进喜的一个“初级阶段”，那么如何将铁人精神转化为我们立足本岗、做好工作的内在动力和实际行动，则是学铁人的“高级阶段”和最终目标。

作为一名党积极分子，学习铁人精神，查找自己的不足，我认为自己应当做到以下几点：

一是要加强学习，要利用一切可以利用的时间和机遇去和书本学，和老同志学，和实践学。要在自己的内心形成一种压力，让这种压力敦促自己，成为一个有上进心的新时代青年。今天在社会就业压力如此之大的环境下，我走上了如愿以偿、另人羡慕的岗位，仍然不要忘记给自己施压，要拿出我们在学生时代学习的那种韧劲、那种不怕吃苦的精神，踏踏实实、认认真真沉下来，学进去。因为“人不读书，不能成才；人不学习，不能生存”。因为只有学习，才能启迪心智，净化思想，陶冶情操，升华境界；只有学习才能总结完善自己，提高自己的修养水平；更是因为只有学习我们才不会被快速发展的时代所遗弃，才能永远做时代的宠儿。

二是要慎独慎行，树立正确的权利观、地位观和利益观。要把全心全意为人民服务作为自己的终身追求和义不容辞的责任，实实在在为群众办实事、办好事。

三是要经常自我反省。一个人如果不经常的自我反省，就很难有很大的进步。要经常在工作中从人格上、从道德上、从

灵魂深处反省检讨自己，发现不足，及时修正，努力做到时刻保持清醒的头脑。

四是要要求认真务实，扎实工作。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

铁人这个神奇的人物，他为我们的前辈、为我们的民族精神渲染上了浓墨重彩的一笔，让我们在铁人精神的感召和激励下，自强、自信、自尊、自律，为实现自己的人生价值，为科技情报事业美好的明天，储备学识，储备能量。