

# 最新演讲稿讲卫生(模板8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看。

## 演讲稿讲卫生篇一

大家晚上好！

我演讲的题目是我的大学生活，很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

大学，一个丰富多彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

有人说大学生生活绚丽多彩的，也有人说大学生生活是无聊空洞、浪费青春的。也许，后者更多一些。是的，其实，他们说的都是正确的，因为真实经历，他们才会那么说，这两者是不矛盾的。这是因为在大学里，有的人确实过得很充实、很开心，深深留恋这块他们认为是一辈子都无法重复的净土。也有的人，从一踏进校园就很失望，觉得一切都跟自己想像的不一样。从此浑浑噩噩混日子，最终醒悟的时候才猛然发觉，仿佛一夜之间，大学已经过去，随之逝去的还有自己宝贵的青春。记住，只有后悔大学混了几年的人，而不会有后悔上了大学的人。即使是那些在校时贬得他的母校犹如人间地狱的人，多年以后，回忆起大学时光，也往往会感慨万分，甚至泪流满面。不管你未来大学过得如何，至少你要时刻提醒自己：人生只有一个大学阶段。

当我独自一人静静待着的时候，我都会陷入深深的沉思：难

道就要这样昏昏噩噩地度过四年的大学时光吗?难道青春就是这样碌碌无为、没有光彩吗?不,不,不是这样的,大学的生活应该不单要学习,还应该有更丰富多彩的内容。于是我重新规划了我的大学生活。具体到了每一天,并且每天都要落实。还积极的参加了一些课外活动。

如今这个学期快接近尾声了,在这几个月里有酸也有甜,也有苦,也有乐。虽然每天有点累,有点忙,但我觉得过的很充实。

我想大学生活未必是灿烂的,因为我们要经历寻求、寻找,完善的成长;大学生活未必是富有的,因为我们要走出校园,面对社会,各种压力的挑战;但,大学是美好的,它让我们学会了独立,学会了坚强,完善了自我;大学生活是精彩的,是富有意义的阶段,是成就梦想、展示自我的平台,是人生一幅美丽的画卷。

我希冀拥有天使的双翼,我渴求归期梦想的芳园,我甘愿尝试披荆斩棘的历程。我的心愿就是让理想漫过青春,让幸福滋养生命。也许,我有机会牵系昨日的往事之手;有能力珍惜今朝的红尘之烟;有理想勾勒未来的幸福之州,那么飞奔的时间老人会在灿烂的日子里赐予成长的诗篇!

美好的年华,没有理由不走下去,没有理由不敢走进未来。最后,希望我的大学,有一个美好的开场,动人的过程,完美的谢幕!

## 演讲稿讲卫生篇二

尊敬的评委、亲爱的同学们:

我很荣幸能够站在这里,与各位共同分享杨必武先生的心得体会。杨必武先生是中国非常优秀的一位教育家和政治家,他在多个领域都有卓越的表现,深受人们的尊敬和敬佩。今

天，我将以他为例，谈谈我在学习和生活中的一些心得体会。

## 第二段：学习的重要性

杨必武先生深信教育的力量，认为学习是人类进步的关键。他在自己的学术研究和实践中，积极倡导学习的重要性，并将其作为自己的人生信条。“活到老，学到老”已经成为他的座右铭。我深受其影响，也深信自己只有不断学习，才能变得更好。通过学习，我能够不断充实自己的知识，提高自己的能力，同时也能够不断开拓自己的眼界，拥有更广阔的见识。学习是一条永无止境的道路，只有在不断进取的过程中，我们才能不断进步。

## 第三段：勇于担当

杨必武先生是一个勇于担当的人。他投身国家建设事业，为中国的教育事业做出了巨大的贡献。他在困难和挫折面前从不退缩，始终坚守自己的信念，勇往直前。他的坚毅和勇气是我学习的榜样。在面对各种困难和挑战时，我也要勇于担当，不退缩，永远向前。只有勇于担当，才能在人生的道路上取得真正的成功。

## 第四段：善于思考

杨必武先生非常注重思考，他在自己的日记中反思自己的行为 and 思维，不断总结经验教训。他相信思考是获取智慧和洞察力的关键。我也学习他的善思考，在遇到问题和困惑时，不急于下结论，而是深入思考，找到解决问题的方法和策略。思考让我能够更好地观察和理解世界，让我对事物有更深入的认识，在思考中我不断进步和成长。

## 第五段：寻求真理

杨必武先生一生追求真理，他秉承科学精神，以真诚和执着

的态度探索事物的本质。他认为真理是人类的最高追求，而只有通过不断学习和思考，才能接近真理。我也秉承这一观念，不断追求真理。我不仅在学习上致力于真理的探求，也在生活中追求真理。我相信只有按照真理的引导，我们才能走得更远，做得更好。

结束语：

杨必武先生是一位伟大的人物，他的心得体会给我带来了深刻的启示和启发。通过学习他的精神和良好的品质，我将不断学习、勇于担当、善于思考和寻求真理，不断进步和成长。我相信，在杨必武先生的精神的指引下，我能够成为一个优秀的人，为社会的进步和发展做出自己的贡献。谢谢大家！

### 演讲稿讲卫生篇三

各位尊敬的领导和未来的诗人、学者、科家家、企业家们：大家好！富兰克林有句名言叫做：“推动你的事业，不要让你的事业来推动你。”今天我正是为了推动我的事业而来的，来竞选校长学习助理。我是\*\*\*班的\*\*\*。那么我凭什么竞选呢？一定有人要问，我的回答是：“我有三颗红心，那就是：热心、责任心和进取心。”具体地说：高涨的工作热情，高度的责任感和不断进取的精神。曾经有人问我：如果用一个词来概括学生干部应具备的品格是什么？“真诚”，这就是我的回答。入校以来，在老师和同学位的帮助下我真诚待人，乐于交友，以一颗真诚的心做了一些实实在在的事。同时我还有着广泛的兴趣爱好：文学、音乐、画画、篮球等。当然，既然来参加学习助理，成绩好是前提，我尤其擅长理科，在今天的江苏省数学竞赛中，我获得了三等奖，我将在这方面继续努力，再创佳绩。因此，我相信我和大家有许多共同语言，利于今后开展工作。我想说到这儿，你们对我已有一定的了解，有没有在心里为我喝彩，但是千万别喝彩，因为那只是美好的回忆，我需要的是未来的成绩。大家都非常清楚现在我们所处的社会环境。我们正处于信息时代，竞争越来越

越激烈，技术更新日益加快。特别是目前，中国即将加入wto□  
机遇与挑战并存。要适应这样一个社会，实力是十分重要的。  
首先，总的学习成绩好是基础。其次就是需要有特长，未来的  
社会也是一个个性化的社会，所以，我想周末开展一些活  
动是必要的。这学期以来，一直有教师开设专题讲座，办得  
很成功，受到了同学们的欢迎。我想也可以让同学们利用暑  
期搞一些调查研究，作一些准备，开学后可以尝试让同学来  
搞一些讲座。这样既可以促使我们去深入研究一些问题，又  
可以锻炼我们的能力，一举数得。同时，我认为在当今社会  
应变能力也是十分重要的，所以学校应该开展一些像知识竞  
赛、现场答辩会等活动来提高我们的应变能力。我想对于我  
对学校学习管理的设想我就不多谈了，如果你想知道具体的，  
那就投我一票，看我的.具体行动吧！以上只是个人的一些思  
考，也许在座的各位领导和老师比我想得更深，看得更远；  
也许其它竞选者比我讲得更更有新意，更有创见。但我坚信，  
我的设想会得到你们的理解和支持，因为我们有一个共同的  
目标，那就是建设好学校，使省武高教学蒸蒸日上，培养更  
多高素质的人才！我们的目标一定能够实现！奥运精神：重  
在参与。今天我是成功的参与者，明天我将成为参与的成功  
者。

## 演讲稿讲卫生篇四

家访是一项很重要的教育工作，它能够增进家校之间的交流  
与沟通，有效地促进学生全面发展。在我们学校，家访工作  
一直得到了高度重视，近日，我有幸参与了一次家访活动。  
在此，我想分享一下我在家访中的心得体会。

### 第二段：家访前的准备

在家访前，我们需要做好充分的准备。首先，要对所授班级  
的学生做全面了解，包括学生的个性、生活情况、学习情况  
等，这有利于家访的顺利进行；其次，要制定详细的家访计  
划，确定访问的时间和地点，并与家长预约好访问时间；最

后，要准备好家访用具和相关资料，例如宣传册、学生作品等，以便在访问中展示。

### 第三段：家访中的体会

在家访中，我深刻地体会到了“家校合作育人”的重要性。通过与家长的交流，了解到学生在家庭中的情况、成长情况和学习状况，这些对我今后的教学将产生很大的影响和帮助。此外，家访也为我提供了了解学生的机会，了解他们的思想、情感和兴趣爱好，这些有助于我更好地指导学生，帮助他们解决学习和生活中的困难。

### 第四段：家访后的收获

家访后，我对自己的教学工作也有了更深入的思考和认识。家长在家访中反馈的学生表现和问题，给我教学工作提供了宝贵的参考，我会针对学生的具体问题，定制个性化的学习方案，从而更好地帮助他们提高学习成绩。此外，通过与家长的交流，我也加深了对家庭教育的理解，注意到家庭教育对学生的重要性，也更好地认识到自己在家庭教育工作中的责任和义务。

### 第五段：总结

家访是一项重要的教育工作，通过家访，我们可以更好地了解学生、指导学生，加强和家长的互动以及家校合作，促进学生的全面发展。我们教师应当始终铭记教育首位的理念，把家访作为教育工作中不可或缺的一部分，并不断完善和提高家访的工作能力和素质，为学生的未来付出更多的努力。

## 演讲稿讲卫生篇五

是啊，谁不是提起家乡就会有说不完的话；谁不是提起家乡就会充满着感怀；谁不是提起家乡就会心情澎湃。

谁不思家乡亲!谁不言家乡美!谁不赞家乡好!

在我小的时候，我倚在妈妈的怀抱中注视着世界，我还完全不知道“家乡”是什么意思，我仅仅是喜欢跟着大人们去赶集，仅仅是喜欢和伙伴们在田间山头嬉戏，仅仅是喜欢自己的家。春天，在桃花烂漫中去寻找蝴蝶；夏天，在袁河之水中去追逐清凉；秋天，在浩淼太湖之下去寻觅湖藕；冬天，捧起那一碗热辣辣的小猪肉……在我小的时候，我心中的罗坊，美味、甘甜、宁静。

慢慢的，我终于长大了，我终于系上了我一直羡慕的红领巾，老师郑重的对我说：从今天起，你就是个少先队员！我望着老师，那个时候的我还完全不能理解老师的郑重……直到后来，我终于去了《罗坊会议旧址纪念馆》。我才突然明白，原来，美味、甘甜、宁静都是用英雄的鲜血换来；原来，红领巾才会红的那么鲜艳；原来，我的家乡有着如此光荣的革命传统。这个时候在我心中的罗坊，是那么的伟岸、那么的挺拔，他在我心中就是那铮铮铁骨的汉子！

仿佛突然间我就读初中了，在我用我的脚步从初一丈量到初三时，我总莫名其妙的感觉我的时间和空间都在飞速变化，我有时甚至都怀疑我产生了错觉，我开始觉得整个世界都在伸展，正在不断伸展出那无穷的充满力量的枝桠。那个铮铮铁骨的汉子，正迈开他那坚实的步伐，扯着我迎着潮流飞速前行。曾经很少出现的高楼开始林立，新农村建设大举开展，中心镇工作如火如荼；一条条水泥道路、一座座坚实桥梁、一排排挺拔绿树，仿佛血管，将罗坊的各个角落进行联通；联合收割机、公园广场、集中精英力量办学，三个完全不搭架的东西跳进了我的脑海；创新、发展、和谐，我觉得我已经找不到更多的词来形容这些带给我冲击力的变化，在我的心中，只剩下一个声音在不断的呐喊：夸父逐日！我的家乡，你就是我心中的夸父！

我爱你，我的家乡。

在你的养育下，我已茁壮成长。

我爱你，罗坊。

在你的呵护下，我将点燃希望，放飞梦想。

## 演讲稿讲卫生篇六

演讲是一种能够展示言辞和思想力量的方式，也是一种重要的表达自己观点的手段。近年来，我曾多次参与各类演讲比赛，通过这些经历，我积累了一些关于演讲稿写作的心得和体会。以下，我将结合这些经验分享一些关于演讲稿的写作心得。

首先，合理划分结构。演讲稿的写作需要具备良好的结构安排，能够清晰地呈现逻辑关系。一个合理的结构能够帮助演讲者有条不紊地展开演讲，并且使听众更容易理解和接受内容。通常来说，演讲稿可以分为开场白、引入、主体和结尾四大部分。开场白需要能够引起听众的注意，引人入胜；引入部分应该简洁明了地介绍演讲的主题，并通过引用相关事实或数据来增强可信度；主体部分是演讲的核心，需要对主题进行深入分析和论证；结尾部分要让听众产生共鸣，并给予一个鼓舞人心的结束。

其次，简明扼要是演讲稿写作的关键。在演讲中，时间是有限的，因此必须在有限的时间内传达出自己的观点和思想。演讲稿应该避免冗长的句子和复杂的词汇，而应该采用简洁明了的语言，让听众一听即懂，一鼓作气。同时，语言要生动活泼，富有感染力，能够引起听众的共鸣，让他们对演讲感兴趣，并持续关注。

第三点是准备充分的背书。背诵演讲稿是非常重要的环节，只有掌握了整篇演讲稿的内容，才能自信地面对观众，并且流利地表达自己的观点。背诵演讲稿不仅可以减少犹豫和口



误，还能够更好地掌握演讲的节奏和语气。而通过反复背诵，可以让演讲稿内化为自己的思维和语言习惯。同时，也要注意练习时的语速、停顿和音调，以保证自然流畅，更能吸引听众的注意力。

第四点是注重细节的处理。在演讲稿的写作中，细节的处理非常重要。细节决定着一个演讲的质量和说服力。要通过合适的例证、事实和数据来支撑自己的观点，让听众信服。同时，要注重对语气、语调和肢体语言的处理，以及与观众的互动交流。细节往往能够让演讲更加生动有趣，增加听众的参与感和共鸣。

最后一点是积极自信的态度。写作演讲稿不仅要关注文字的表达，也要注重演讲者的内心状态。只有保持积极自信的态度，才能做到自如而自信地面对台下的观众。同时，要不断培养自己的表达能力和思维能力，多参与演讲和辩论等活动，这样才能不断提升自己的演讲水平。

总结起来，写作一篇好的演讲稿，首先要合理划分结构，简明扼要地表达观点，背诵并熟练掌握演讲稿的内容，注重细节处理以及保持积极自信的态度。通过这些经验和体会，我相信每个人都可以成为一名出色的演讲者。

（总字数：658字）

## 演讲稿讲卫生篇七

我的家乡在苏州，那里的环境保护得特别好。到处山清水秀、鸟语花香。但我坚信，十年后，家乡的环境将会变得更加美好。

十年后，宽阔的沥青路将告别尘土飞扬的日子，因为所有的汽车都是靠太阳来提供燃料的，它们吸进二氧化碳，排出氧气。所以在驾驶汽车的同时，既能保护环境，又能制造氧气，

真是一举两得呀！

十年后，科学家们研制了一种农药，它能使鲜花和树木永不凋谢，所以广场上到处都是参天古树，它们就像广场上的哨兵，时时刻刻守护着广场的安全。

十年后的家乡美吧，十年后快点到来吧！

## 演讲稿讲卫生篇八

尊敬的各位领导、亲爱的同事们，大家好！今天我很荣幸站在这个讲台上，与大家一起分享我对杨必武先生的心得体会。杨必武先生是我深深敬佩和钦佩的一位伟大人物，他的思想和精神一直激励着我前行，让我深受启发。在这演讲中，我将为大家分享他对教育、社会和个人成长的独特见解，并希望能带给大家一些思考和启发。

### 第二段1、教育方面：

杨必武先生在教育方面有着深远的影响。他提倡的“以人为本”的教育理念，强调培养学生的全面发展，而不仅仅是考试和知识的灌输。他主张学校应该培养学生的探索精神和创新能力，不拘泥于传统的教学模式。他还呼吁教育应该关注学生的人格和品德塑造，培养学生积极向上的人生态度和正确的价值观。通过他的倡导，我认识到教育的真正意义是塑造学生的人格和思维方式，而不仅仅是学习知识和提高分数。这对我在教育工作中起到了很大的启示。

### 第二段2、社会影响：

杨必武先生在社会上也产生了重要的影响。他是中国教育事业的奠基人之一，为中国的教育事业做出了巨大的贡献。他倡导的办学宗旨是为了社会主义建设和人民的福祉，坚持教育为人民服务的原则。他通过实践，证明了教育可以改变一

个人的命运和社会的发展。他的影响力不仅局限于中国，也为世界范围内的教育改革者提供了借鉴。通过他的事迹，我学到了为人民服务的价值观和责任感。作为一个教育工作者，我要不断追求卓越，以我的行动回馈社会，为人民的福祉贡献一份力量。

### 第三段1、个人成长：

杨必武先生的思想和精神对我的个人成长也有着深远的影响。他的一生充满了奋斗和追求。他不仅仅是一个卓越的教育家，还是一位思想家和人道主义者。他坚持自己的理想和信念，克服了艰难险阻，为自己的追求奋斗不止。他的毅力和奋斗精神是我学习的榜样。在遇到困难和挫折时，我常常回忆起他的事迹，给自己勇气和坚持的力量。他的奉献精神和对人民的深情使我认识到，每个人都应该为了自己的信仰和理想勇往直前，不畏艰难，不辜负所受的教育和培养。

### 第三段2、勇往直前：

杨必武先生一生坚持为人民服务，为了人民教育的事业而奋斗。他没有被困难所阻挠，始终奉献自己，无私地为他人着想。他的毅力和奉献精神具有强烈的感染力，让我深深地意识到，只有为人民服务才是最高的目标。作为一个教育工作者，我要不断奋斗，为学生的成长和社会的发展尽自己最大的努力。同时，我也希望能够在生活中帮助需要帮助的人，以我的行动传递杨必武先生的精神，推动社会的进步。

### 结尾段 总结：

通过对杨必武先生的学习和思考，我对教育、社会和个人成长有了更深刻的体会。他的思想和精神不仅激励着我，也鞭策着我不断向前。正是因为有了他的启发和鼓励，我才能坚定信念，勇往直前。我会继续传承和发扬杨必武先生的精神，在教育事业中不断努力，为祖国的繁荣和人民的幸福贡献自

己的力量。谢谢大家！