

最新学生寒假社会实践心得体会(优质7篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

学生寒假社会实践心得体会篇一

寒假社会实践活动心得体会（最新版）编制

人：_____ 审核人：_____ 审

批人：_____ 编制单位：_____

编制时间：____年____月____日 寒假社会实践活动心得体会

【一】在这个寒假中，我跟随小队一起进行了社会实践活动。我们的社会实践内容主要是结合普法和法制教育的环保袋绘制与免费发放的活动，通过参加这次实践活动，使我受益良多，不仅加深了自己对环保袋等环保问题的了解和认识，还在实践中充分地提高了自己的能力，接触了社会，使自己在各方面获得了全方位的提高。

我们的这次实践活动围绕宣传和推广环保袋来展开，同时结合了法制教育的主题，使得我们的一次实践，获得了双重的效果。

在实践中，我积极地搜集有关环保袋的资料，通过研读这些资料，使我充分地认识到了限制使用塑料袋，推广使用环保袋的必要性和迫切性。塑料袋这种在土壤中百年不腐的物质，其给环境带来的破坏性已经远远地大于了其给人类所带来的便利性，如果没有一纸限塑令的出台，这种滥用任用塑料袋的形势就会继续肆意地发展下去，终有一天，我们的世界将

被一片白色污染所淹没。

作为顺应限塑令的推行而应运而生的环保袋是否能取代塑料袋在人们生活中所起的作用成为了我们关心的话题。我们围绕这一话题，在社区的居民中开展了广泛的调查并从中得出了较为科学的结论，了解了民众对于环保袋的需求和认识。我们还对市场上销售的环保袋进行了一系列针对性的调研，发现当今市场上环保袋品种繁多，质量鱼龙混杂，急需有国家出台一系列的标准与法规来规范环保袋的市场。

为了更好地宣传和推广使用环保袋，我们组织了手绘环保袋的活动，由小学生，中学生和大学生共同围绕普法和法制教育的主题亲手绘制了饱含同学们自己创意的新型环保袋。活动后，我们又在超市门前组织了免费发放环保袋的活动，活动受到了广大消费者的热情，通过发放同学们自己亲手绘制的环保袋，我们不仅向市民宣传和推广了使用环保袋购物的理念，还通过环保袋上普法和法制教育的表现主题将法制的观念深入到群众的心中。

社会实践给我带来的益处还远非如此。通过参加这样的一次社会实践活动，使我掌握了多种调查和调研的方法，例如针对社区居民的问卷调查，针对销售环保袋质量的市场调研，我相信这些丰富多彩的调查和调研方法将在我以后的学习和工作中发挥巨大作用，掌握并且能够熟练地运用这些科学的方法将会有效地提高我学习和工作的效率，使我的学习工作更具有针对性和高效性。

在向社区居民发放问卷和向消费者免费发放环保袋的过程中，使得我积累了社会经验，使我在社会中接触各类人群时有了更灵活的应对手段，使我学会了去与人接触认识，并且与人交流，使我在此过程中，充分地克服了自己害羞畏缩的心理，使我在与陌生人的接触中多了一份自信，也新添了一份自如。我相信在以后进入社会就业的过程中，这一份自信和自如将会永远地伴随着我，这将成为引导我步入社会的一个先决因

素，可以说通过这样的社会实践，使我们在面对就业时多了一个竞争优势。

社会实践所带给我的是一次能力的全面提升，从实践主题的提出，围绕主题的扩展研究的展开，我们学会了如何在团队地协作下从头到尾地解决一个问题，我们学会了在团队中各司其职，尽忠职守，互相配合，对于我们这些独生子女来说，学会合作，学会配合，这将成为我们成长轨迹上一次巨大的突破。

完成由校园走向社会，由书桌走向办公台的转换，避免了大学生在初入社会时所发生不知所措，真正地把大学生的教育与社会的就业相结合，培养符合社会需求的高素质人才。

社会实践锻炼了我，也培养了我，通过社会实践这样一种形式，使我在各方面都得到了充分地成长，同时，社会实践也成就了我，不论获奖与否，社会实践都已成为了我们大学生展现自我的一个舞台，在这样的一个舞台上，我们可以尽情地展现我们青春的姿态和敏捷的才思。

社会实践是一个窗口，通过这个窗口，帮助我们大学生认识了社会，也帮助社会了解了我们这一群充满理想与朝气的大学生，终有一天我们将真真正正地在社会这个大舞台上展现我们的抱负和智慧。

寒假社会实践活动心得体会【二】 调皮地说一句，社会实践是大学假期里的一个特色。

为什么这么说呢？许多人都知道，大学是一处过渡到社会百态的平台，在这里，你不仅能抓住难得的同学相处模式，又能有充分的独立的时间一点一点服务社会和融入社会。

培养社会人才的前线，它总是温和地规范我们的社交体系，让我们多与社会各界接触，不仅是调研形形色色的社会现象，

也是让我们去零零碎碎地吸收慷慨热情的人生导师的宝贵经验，这一点我是有感于本专业一学期三门创新创业课的。

即使在大学日常里许多人似乎过的是“圈养”生活，不太会操心于严肃的学习任务，但学校宣称的必要活动往往都是一视同仁的，一个不少地督促着全班全院系的学生去完成，这可能会引起一些人的“苦恼”。这并非我个人之见，而是许多人所面临的不解，所谓事出有因必有其端，现在，我们回归社会实践的本身意义，稍微深入地探讨一下其隐藏的优点，从我们的角度、不太政治正确的角度来看待问题，或许就能发现大学的良苦用心了。

结合我本期的寒假社会实践，其名字为“发现身边红星，继承红色精神”。断字取义，我们就能立即知道，这是一个很熟悉的命题，它与我们从小到大所接触到的课本、政治宣传和考试题目多少有关，其意义在于呼吁我们尊敬革命前辈，为英雄发声，在各地形塑榜样的力量，不忘红色精神并继承其伟大的价值观，这也是我们轻而易举就能想到的。所以，这个问题并不难，它面向所有人，但又是意义深远的。

造就了他自身无私奉献的品格。在这一温暖的人格影响下，他瞒着父亲送米给村民以躲避灾年，对穷苦人家开设免费私塾倾心以改变他们的不幸命运，加入军队后便回报家乡惩恶扬，诸如种种，这哪是我能简单说的完啊，但是，从这些点立足，我们就能够学习到其与人民同甘共苦、艰苦奋斗的难能可贵的人民英雄精神。可惜在那个军阀肆虐的年代，枪杆子总是取代一切声音，单兵薄马的革命军想要力挽狂澜、救中国于内战之危是何等的困难！张守仁倒下了，他是为人民为革命而牺牲的，英雄应该永垂不朽！正如有人所说，没有前辈们的浴血拼搏，我们又哪有什么太平安乐。读完他的故事，我曾被深深震撼与感动过。我们应该缅怀先烈，做点什么来慰藉英雄战魂，报效社会是所有灵感的归宿，所以，我们应该好好学习、好好工作，将来努力回报国家，即使它只是绵薄之力，也是值得让人去做的，这就是我本期实践工作

的最大心得。

英雄并未远去，生者当砥砺前行，共勉！寒假社会实践活动心得体会【三】 在大学的第一个寒假里，我参加了寒假社会实践活动。在这次活动中，我受益匪浅，学到了很多东西，同时也感悟了很多。

采访参观的形式进行的。下面我就我们实践的主题分别做一下心得总结□

在这次实践活动中，我对于 xx 石雕有了全面的认识□xx 石雕艺术走过了二千多年的发展历程，经久未衰，是一条东方文化的脉络，更是一种民族精神的力量□xx 石雕艺术是中国雕刻文化的重要组成部分，可以追溯到汉代□xx 石雕一直到今天在全国都很有名。在这次实践活动中，通过对石雕厂厂长的采访，我了解到 xx 石雕艺术不仅题材丰富，而且内涵丰富□xx 石雕除了以传统的雕刻题材外还雕刻西方的一些作品，随着改革开放的大潮□xx 石雕并没有受到大潮的冲击，反而溶入其中，并不断发展壮大。不仅在作品上不断创新，而且还积极拓展国际市场。在供应国内的大城市外，还供应国外一些国家。

xx 石雕的发展离不开企业员工的精湛技艺及对工作的尽职尽责，在这个历史悠久的雕刻之乡，企业员工的技艺也在不断的进步，不断的发展□xx 石雕技艺是 xx 发展的源动力，促进 xx 石雕的不断发展壮大。与此同时 xx 还会定期举办石雕展来宣传 xx 石雕文化。

在政府政策的支持下以及 xx 个石雕厂管理人员及员工的努力下□xx 石雕有了今天的硕果。它不仅带动了县区域的发展，再带动 xx 人民走向共同富裕的路上也做了很大的贡献。如今 xx 石雕作为县里支柱产业，带动就业，有力地推动了县区及周边地区经济的发展。

当然 xx 石雕也存在发展的弊端。xx 石雕的发展虽然具有很大的发展规模，但是从 xx 整体来说的，对于 xx 的石雕厂来说，xx 石雕厂具有规模的还不是很多，主要是小型作坊较多，这不仅在管理上带来不便，而且对于市场竞争来说也是一个阻碍，容易造成恶性的价格竞争。现在 xx 石雕的发展仍然以手工加工为主，相对于发达地区发达国家以大规模机器为主来说还是落后的。

总体来说 xx 石雕的发展是良好的，随着现在社会的进步，我相信 xx 石雕也会不断地改进，不断地创新，在“取其精华，去其糟粕”中越来越好。

在建设新农村的大潮下，农村建设也有了很大的发展，农民的收入多元化，不在以单一的土地收入为主，人们自主经营或者外出务工，人们的生活水平有了极大地改善。村民管理也很民主，村民参与村干部换届选举等乡村政治也比较积极。国家取消农业税政策的实施及粮食补贴，农村医疗保险等惠民政策的实施，使人们感到新农村建设下的幸福生活。

新农村建设下人民的各项生活基础设施也的到了改善，各项生活基础设施都很方便。同时农村环境也有了改变，人民也注意保护自己生活的环境。在新农村建设下，人们经历了政策带来的巨大改变，享受着新农村的幸福生活。

在新农村建设中，还有一些不尽人意的地方。人们虽然相对以前的生活很幸福，但是在现在的农村中，人们的劳动之余的业余生活却很贫乏，没有相对完善的娱乐设施是原因之一，当然还有村民对业余生活娱乐的积极性不高有关，人们的思想没有完全的转变。农村文化活动也相对较少。虽然农村的环境有了很大的改善，但是对于生活污水及垃圾却没有相对系统的处理措施，这也在一定程度上制约着农村环境的进一步提高。

通过对 xx 石雕文化的探究及新农村建设的调查，我体会到了很多。作为当代大学生，我很高兴参加了这次社会实践活动，我学到了很多，同时我也体会到了当代大学生的责任。回到学校我要通过自己的努力，踏实学习，做一名合格优秀的大学生，步入社会后肩负起我们的责任。

寒假社会实践活动心得体会【四】寒假社会实践圆满结束了，期间所发生的一切值得我好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么？我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，

还会看不完全。

我们常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，比较随意，走出校园后，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。在实践中不可缺少的好多：

一、在社会上要善于与别人沟通 经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期练习。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，

更事半功倍。被人给你的意见，你要听取、耐心、虚心的接受。

二、在社会中要有自信 自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。你没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来的第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态 开始放假的时候，知道要打寒假工时，总有种说不出的心情，总感觉会有些害怕。跟同学通电话说自己的心情，感觉总有种说不出的感觉。第一次去离家那么远的地方，感觉自己什么都不懂，文化程度还不够，也没什么社会经验等种种原因使自己觉得很渺小，自己的怯懦就这样表露出来了。某人曾对我说，在社会中要学会厚脸皮，别人的教导虚心接受，不要不当回事。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。” 四、工作中不断地丰富知识 知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就会枯竭。

有一句话我很喜欢：“成功的人不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。

坦白讲，这么短的时间内，小小的寒假工能学到什么呢？就锻炼了态度，心态更加坦荡，我想这已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体会实践才能有所感受。

在回来的路上，跟学姐们聊了一路，她们的社会经验比我牢靠的多，从她们的语言中就会体会到那种成熟。遇事不要先为自己找借口，很多的话当着同年级的同学说还好，在她们面前说只会让她们笑话。学姐们给我讲了好多她们所经历的人情世故，她们总说你等遇到了就会明白了，现在听了也不

会明白，只要记得，以后无论做什么不要为自己开脱，学会独立解决问题，虚心学习别人的突出。凡事做了就要做好，承担起该有的责任。

这个寒假，见识了很多事，认识了很多，也收获了很多。不只是有劳有得的工资，还收获了比这更重要更加无价的财富。期间所赚取的经验将永远成为人生最宝贵的财富之一。

社会是一个很好的锻炼基地，我们可以将学校学的知识联系于社会，学习与社会实践是密不可分的。

寒假社会实践活动心得体会

社会实践活动心得体会寒假

寒假期间社会实践活动心得体会

寒假参加社会实践活动心得体会

大学生寒假社会实践活动心得体会

学生寒假社会实践心得体会篇二

我利用大学寒假这一个月的时间进行了一次社会实践，我所实践的是一家连锁饰品店，这家饰品店在我国算是非常火爆的一家了，不管是小城市还是大城市，都会有它的身影。而我也是一个非常喜欢小饰品的女孩，而我在开饰品店这方面也有一些憧憬，所以我想利用这个寒假的时间好好的进行一次学习和探索。

原本这家店是不会招收寒假临时工的，但是我妈和这家店的店长是多年的朋友了，才破例让我进来实习实践，在这一点上我非常感谢店长给我的这次机会。这一开头就让我知

道，“关系”这件东西在这个社会上是一条方便之路，之前我对它一直抱着敌对的态度，但现在我也有了很大的改观。所谓的“关系”并没有许多人眼中那么的低劣不堪，实际上它是一种能力，我们之所以会和别人有“关系”，一是我们自身的能力，二才是我们之间的情谊。没有任何一个人会和一个一无是处的人做朋友，并且赐予“关系”这种能力。所以能够和他人达成一种关系能力，是对我们个人的一种历练，也是我此次实践中领悟到的一点。

在这一个月的实践当中，我作为小饰品区的店员。众所周知，绝大部分的女孩子都是喜欢小饰品的，尤其是年纪轻的女孩子，就算不买，也喜欢来饰品店逛一逛。所以对于这一个月而言，我的工作非常忙碌，而且在这份工作当中，我们各个店员之间还存在着竞争关系。很多时候我们都会有自己的业绩要求，但是由于我实践一个月，且刚刚进来，所以我的要求就稍微低一些。但是和我一同工作的同事们是有业绩要求的，所以有些时候我们也会存在一些利益冲突。但不管怎样，这些事情都被我圆滑的解决好了，并且和他们也保持了一个好的关系。这一点让我明白，想要在一个环境中扎下根，首先要懂得灵活运用各种资源，可以舍弃的东西不要犹豫，不能退让的绝不退让。心中把握一个度，会让我们把事情做的更加圆满。

这个月经历了很多大大小小的事情，由于人流量大，所以我每天接触了各种各样的人群。有些人或许会因为我是一名店员而看不起，也有些人保持着良好的素质和我耐心的沟通。这些现象都是这个社会上存在的，我也慢慢的消化了下去。这为我步入社会打下了一个良好的基础，我相信自己以后真正走进社会更做得更好。

学生寒假社会实践心得体会篇三

作为一名大学生，走出校门已经不是罕见的事情了，但走进真正的社会，对我而言却是一件新鲜事。初次来到社会，也

许是因为大学的锻炼，我并没有刚拿到太多的不适。但相较之下，在社会的环境里，比起大学中更多了一份严谨，一份责任。在自己的要做的事情和目标上，也要更加的明确，这样才能顺利的完成工作。

此次，凭借先前的准备和考察，我较为轻松的找到了自己在社会实践中的目标——xxx超市的收银员岗位！

虽然一开始我也是因为看着这个工作简单，所以想先来适应一下社会的环境。但在真正的上手后，我才明白，自己将社会工作看的实在是太简单了！

作为一名收银员，准确、效率是我们的第一要求，即使面对众多的顾客以及现金和各类支付软件的变动，我们也不能在收银上出一点差错！不然，这份后果可能就要我们自己承担。

认识到这点的时候，我还以为收银的工作就像是一个结账机器人一样，只要管好自己负责的收银账务就好。但很快，工作中的一件事又引起了我的警觉！

一天的工作中，本来安静的收银台突然有人大声的吵了起来！在稍微了解过后才知道，原来是一名*艘蛭在优惠规则上没有和顾客说清楚?ahref="/gongzuozongjie/"target="_blank"工作总结范文导致了顾客大发雷霆！尽管领班及时赶来解决了问题，但看着那样的场景，也让我不仅感到后怕。为此，从哪之后，我也开始小心的注意着自己的服务，保证自己在收银正确的同时，也能尽心尽力的做好自己的服务，让顾客满意。

这次的体验，真的让我认识到了社会的百态，收银虽然只站在超市的门口，但无论怎样的顾客的都会从这里经过。见得人多了，我的胆子也变的大的了起来。并且也更加的圆滑，你在和顾客的交流中，保持超市的规定，又不会让顾客失望。

总之，在这次的社会实践中我真的体会到了很多，但相信这不过只是社会的一角，在今后的工作上，我还要更加努力，才能取得更好的成绩！

大学生2021寒假社会实践活动报告

大学生2022年寒假社会实践活动心得体会

大学生寒假社会实践活动个人总结

最新大学生寒假社会实践心得体会

寒假社会实践活动策划

寒假社会实践活动方案

2022大学生寒假社会实践心得体会

学生寒假社会实践心得体会篇四

本站后面为你推荐更多寒假社会实践活动心得体会！

“社会实践”这个词我很早就听说过，说的是学生体验生活的一种方式。可是当我真正经历过一次时，我才发现之前那种想法很幼稚、可笑，因为它并不像我们想像的那么容易。

21世纪的竞争归根到底是人才的竞争！现在的社会，人才竞争激烈，需要的不仅是知识型的人才，而是有实践能力的人才！

再看看我们，每天被这个钢筋水泥的丛林所禁锢着，读着“书中自有黄金屋，书中自有颜如玉”的古训，做着日后我能赚大钱的白日梦，所以我们更应积极参加社会实践活动！

虽然我们经历了短短的两天时间的实践活动，我还是感慨颇

多，接触了社会，看到了社会的一面，学到了课本上没有的东西。

时光如水，生命如歌。转眼间高一上半年已经结束了，寒假也已来临。在这个寒假里，我有了第一次真正意义上的社会实践！我参加了学校和日报社组织的社会实践活动——卖报纸！

看花容易绣花难，这个看似简单的工作其实并不轻松！我们分小组在人流量较大中山路步行街卖报，三份报纸（日报，晚报，商报）卖2元钱还赠送果粒橙1瓶和福贴1张。但是有的人并不支持我们的活动，当我们上前还未说明向他说明由来，就连连摆手“不要，不要”。有的还向我们投来质疑的目光：你们在搞传销啊？！这些小困难不能阻挡只我们前进的步伐，而是增加我们前进的动力。

集思广益！我们小组想了策略，再分小组，分头行动！这招果然有奏效，我们挨家挨户的推销，看准目标再下手，当看到一家理发厅里，一份报纸杂志也没有，而且等候的人还不少。机会来了，由我打头阵：“老板打扰了，我们是学校和报社组织的社会实践活动。现在在卖报纸，三份2块钱送福贴和1瓶果粒橙，您看怎么样呢？”

话音刚落，老板满脸微笑：“哦，原来是学生社会实践啊，好好好，支持下！给我来份。”“谢谢您”

等候理发的一些阿婆议论开了：“学生社会实践很辛苦啊，而且还那么便宜，送东西……”“小伙子给我来一份”“我也要一份”“也给我留一份啊”

呵呵，转眼间身上带的报纸就卖出了十几份，几乎人手一份。在这品尝到成功的甜头时，我们微笑道谢。

道路并不平坦！也有人故意刁难，明知我们找不开还拿100元

买，说就只有100元，你要找的开，就买。因此只能换个点接着卖咯。

很快，短短两天过去了，在这两天里我受益匪浅，活的很充实，也很开心。既开阔了视野，又增长了信心。两天的社会实践中，我懂得了“纸上得来终觉浅，觉知此事要躬行”的道理，懂得了怎么处理人与人的关系，懂得了与顾客保持微笑，懂得了吃苦耐劳，更懂得了团结的重要性！

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足、处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。机遇只偏爱有准备的头脑，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

学生寒假社会实践心得体会篇五

对于熟悉了学校生活的`学生来说，假期松散无纪的时间就好像是一条分岔路口，而在这个路口有着无数的选项和可能！虽然大部分的学生都会默认选择的比较轻松的休息或是继续学习。但在今年的寒假里，我却为自己找到了一条“陌生”的道路。

寒假期间，我走出了校门和家庭，肚子来到社会中找了一份兼职工作，并让自己在寒假一个月左右的时间里充分的体验了社会的工作和环境。以下是我本次社会实践的心得体会：

现在回顾起来，当初缺乏社会经验的我决定要去社会中经历

和体会的时候，真的是非常幸运的事情。作为一个没有多少社会经验和能力的大学生，我能在这次的寒假里顺利的找到一份工作并从中的经历中学到这么知识和体验，身边遇到的老板和同事都给了我很多的帮助。这也是我幸运遇上了这么多的好人。这才让这次冒失的实践体会没有以失败告终。

在这次的社会经历中，我从身边的人身上学习到了很多的经验和知识，也充分感受到了过去自己在准备和计划上都有很大的'不足。此外，通过工作，对于社会工作的辛苦，生活的麻烦和不容易，我都有了很深的感受。这也要感谢父母在过去给我的抚育，这才让我在无忧无虑中成长到现在。但在经历了这些之后，我才在人生中有了真正的成长！

这次，我幸运的来到了xx区域一家手机销售店里。因为寒假和春节的缘故，这段时间店里很缺人手，即使在我加入后，每天的工作都依旧非常的忙碌和辛苦。

在这份工作中，我从一开始就充分感受到了自己的不足。最开始，我认为不过是手机店员的工作，招呼好客人就很好了。但随着工作的开始，看着身边同事的妙语连珠，自己面对客户却唯唯诺诺的表现真的让我很惭愧。但也正是以为这样，才激起了我的竞争心，并在后来的工作中努力的向领导和前辈学习，最后也算是成为了一名较为合格的销售店员。

在这次的兼职中，我最大的收获在于自身的思想和能力！作为一名店员，通过不断与顾客的接触，我大大的锻炼了自身的能力，培养了自己的交流能力，还因此收获了自信和尝试新事物的勇气。如今面对不同的顾客我也能大胆的流利交谈，再不见过去结巴的样子。这是此行中我最大的收获。但除此之外，还有很多工作和生活中的改变，虽不能一一列出，但相信在今后的学习和生活中，它们都能帮我将自己发展的更好，最终成为一名出色的社会人才！

学生寒假社会实践心得体会篇六

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。下面是文书帮小编为大家整理的寒假社会实践活动心得体会范文，欢迎大家阅读。

人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。

打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。

而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。

在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。

或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。

我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。

这种要求是我们在课堂上学不到的。

在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。

总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。

虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。

它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。

虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。

我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。

在人与人的交往中，我能看到自身的价值。

人往往是很执着的。

可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交得到很多朋友。

对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。

不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。

我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。

我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。

所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。

事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。

暑期虽然只有短短的两个半月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。

这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。

因为很多的大学生都清醒得知道

“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需

要的人才。

大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。

通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。

因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。

面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的人际能力。

作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

忙忙碌碌的几天，转眼而过，但是留给心的那份充实，却会让人欣慰不已，抑或也会受益终身。

自行车在我们座下飞奔，离开了城市的喧嚣，离开了汽车的海洋，路上很静，除了我们十几个人，只有稀稀疏疏的行人不时擦肩而过。

不同的是，东营的环境与经济模式决定了东营农村那独有的特色，两边不是绿色的海洋，也不是规则的耕地，而是相连或相隔的水坑与断断续续的芦苇丛，给人的感觉很凄凉，加上不时的一个孤零零的井架在那独自的上上下下，更是让人内心有种沧桑，有种悲叹！“油比水多，电线杆比树多”，一点也不假，放眼望去，只见数不清的电线杆从芦苇丛中挺拔而起，电线更是错综交杂，再也没有别的什么东西了，什么树林，什么草青，什么花乡，什么鸟语，一切的一切，在这儿，只能是天方夜谭！目的地到了，南田村。

它给我的第一感觉就是，这个村子很没有生机。

并不只是因为缺少树、花、草等许多代表生命的东西，更是因为这里的人们。

主街道很直，但进入眼帘的也只是笔直的油路，两边稀稀疏疏的几个人，几个老人，几个已经很上年纪的老人。

年轻人哪去了？孩子们哪去了？我很纳闷！当与这些老人们聊过之后，才知道，没有耕地，附近的厂子又不需要农民去做工，人们只能将视线投向远方，离开亲人，离开家乡，为了生活，挣钱！而孩子们，在烈日炎炎的七月，没有树阴这个绝好的天然空调，它们又怎能聚在太阳下面去作游戏呢？也只能是呆在水泥笼子里“享受”没有伙伴的独处与无聊。

终于遇见了几个小朋友。

天真，无邪，可爱的他们，却道出了一句最让我触动的话语：“我出生到现在，每年只见我爸爸一面”。

思想，凝滞！！但是，为了生活，我们又能怎样呢？或许，主观的看待东营的农村，是不对的，但作为一个外地的有着中国传统的农村男孩，我真的不习惯这儿的农村生活。

你再瞎编两句得了，老师不会一个一个数！还有一篇 寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。

它使我们走出校园，走出课堂， 走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实 践中检验自己。

半个月的社会实践虽然比较辛苦。

是庆幸?还是依恋?回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。

通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长;另一方面，我们为社会做出了 自己的贡献;但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密 等问题。

我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知 识，并不断深入到实践中，检验自己 的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础。

机遇只偏爱有准备的头脑 ” ，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲， 胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞， 加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能

力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

学校是一个小社会，步入高中就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的.引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件;才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现高中生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

我在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。

学生寒假社会实践心得体会篇七

今年寒假我报名参加了a梦公益—知恩青年支教团的支教，十分荣幸的成为了十五名队员中的一位。这次支教活动，行程匆匆，但现在想起来却是记忆犹新。虽然短暂，却给我们留下了最美好的回忆，也让我学到了更多珍贵的东西。在此期间，我们遇到各种困难，即使非常艰苦，但我认为这是给我们的一种成长，只要有爱心，把自己的知识传授给需要帮助的小朋友们，这也算是对社会的一种回馈。我们队里的每一位成员就像亲密无间的亲人一样团结一致去适应新的环境。虽然是寒冷的冬天，但我们不会受到天气的阻碍就退缩，大家在一起共同努力让我有一种回到温暖的家里的感觉，对于这次活动我的感触真的很深切，同时也是一次难以忘怀的经历。

我们支教的地方是遵义市桐梓县黄莲乡一所偏僻的小学，学校的名字是“安星小学”，还没到那里的时候我们每一个人都是怀着一颗好奇而又兴奋的心想着那里的环境到底是怎样的，会不会是我们所想的一样。然而那天早上大家很早就集合到一起，都情不自禁的坐上车一直到下午，我们就开始讨论那所小学的环境真的很不好吗？每个班的学生会不会只有几个人。当我们在讨论的时候，安星小学的校长周老师说小孩子们真的很辛苦，他们每天需要走很长时间的路才能到学校读书。我们到达安星小学的时候已经是下午4点多钟了，那一天的时间都花费在了路上，队员们纷纷提着自己的行李走进学校，刚开始认为应该也没有我们所想的那么苦吧。晚饭过后校长就集合大家开会，说说我们自己的想法，然后安排后面的行程，周老师说：“我们应该先家访，应征得家长的同意才能开展这样的活动。”第二天一早我们大家吃过早饭后就开始走路去家访，这样的路程真的是自己亲身经历才能体会到那么遥远的距离，况且路并不好走，走了一个小时才看到有一户人家。那里除了去镇上的大路好一点，去学生家里的路很窄又很稀，看到他们家里住的房子简直是我们生活好一点的人们所不能想象得到的，但他们很爱学习，根本

不会因为有这样不好的环境而放弃自己要追求的梦想。

在课堂上，看到那些小朋友们一双双清明纯透的炯炯有神的眼睛，他们渴望学习，在他们心里应该觉得学习就是他们最好的出路，我也相信“知识是一定能够改变命运的”。课间没事的时候学生们都积极地向老师请教问题，看到他们活跃的身影，努力学习的决心和毅力，真的是值得一些“温室里的花朵”和我们这些所谓的大学生深思：我们有这么优越的学习环境，每天还幸福的享受着生活，我们应该努力吗？如果看到他们身上体现出的生机勃勃、自信怡然的勇气，那些都是丰盛的生活所不能代替的活力与冲劲，也许这样的生活才是完美无瑕的吧，每天都让人觉得很充实，而不是蹉跎光阴。这次的支教，让我明白许多，以前呆在父母的身边时就想要自由自在的，没有谁在束缚我的生活，可是在那里我才真正体验到自己以前是多么幸福，而这些小朋友们每天不只是学习，放假回家后还要帮助家里干家务活，从小就有担负起“家”这个重要的责任，我真的很佩服他们！在去支教之前，队长就放一个很感动的短片给我们看过，后来才明白我们不仅是去教给他们知识的，更多的是要树立榜样，让他们知道大学的生活在向他们招手。

然而我认为我们带给他们感动远比这些小朋友们带给我们的感动要多得多。在他们喊我老师的那一刻我才真正明白“老师”的责任是多么大，既然我们承受着他们给我们这样的称呼，老师们就应该有一种使命感，就像我校的校训“为人师表”那样，要为这些活泼可爱的孩子们树立正确的价值观和形象，释放出满满的正能量。作为大学生的我们，就是要在路上不断的学习。我教的学生有五年级和三年级的，刚开始的时候我们并不是那么熟悉，但经过几天的相处我们都对彼此有了一定的了解，当时我就只有一种想法，我应该用自己的眼睛用心去观察班上的每一位同学，有时候上课大家觉得疲倦的时候我就会给他们放松的时间，一起唱唱歌来缓解学习带来的压力。在我印象中记忆最深刻的是五年级的两个学生，这两个男孩子是双胞胎，特别聪明，看到他们那个懵懂

的眼神，每天下课后，我就会在教室里和他们聊天，他们就会给我说他们的想法，我觉得我很庆幸能够遇到这些可爱的学生，当你和他们用心交谈的时候他们会很真心的对你。所以在支教过程中，我认为社会就应该有越来越多类似这样的活动，这也是给自己一笔宝贵的财富。我们应该到孩子们需要知识的地方去，在学习条件不怎么好的情况下，尽自己最大的努力给他们创造好一点的学习环境，充分施展自己的才能。

现在想到支教的那些美好回忆，闪烁着我们这个支教团队的共同努力，我和小朋友们一起唱歌的情景，心里不禁有一种喜悦感，他们一张张开心的笑脸，自信的勇气，让我由衷的欢喜。在我的这次教学中，虽然知道自己还有很多的不足，但是能够赢得学生们喜爱，得到他们给出最好的肯定和评价，我就有一种莫大的安慰。有辛苦的付出就有幸福的收获，我感受到了支教带给我生命中的精彩。在支教的时间里，我工作着、收获着，感动着，随时随地都有一快乐感，尽管有一些比较棘手的困难，但我不怕，我倒觉得这是给我的一种挑战，有坚持支教的那份执着，用行动去告诉自己这些都是值得的。这样的历程将在我的大学生涯中有着不平凡的一页，我很感谢有十几个队友这么陪伴着我，克服冬天的寒冷，遇到什么事大家一起并肩解决，还有每一位对支教认真负责的工作态度，我应该珍惜，因为我学到很多，感受到很多，领悟到很多，深深感觉到这么做的深刻意义。做出这样的决定，我是认为我们应该回馈社会教给我们的知识，让更多的小朋友们感受到社会是在时刻关注他们的，只要有这样一份爱心，慢慢传递下去，那就会有更多的人感受到温暖。

在这个寒冷的冬天，支教的日子虽然不像在家里那样好，但我是快乐的。毕竟和这些孩子的年龄相差不大，我就像他们的姐姐一样，每天就和他们在一起共同学习，一起聊天，大家坐在一起说说心里话，这些都是让我很骄傲的。和他们在一起共享知识的时间里，我都时刻告诉自己，我要努力把最好的知识教给他们，努力帮助到每一个人，针对那些基础不

怎么好的学生要耐心给他们讲解，只要他们还没明白就认真的讲到他们真正听懂为止。这里的孩子都是勤奋、淳朴的，无论走到哪里都有他们甜甜的问候：“老师好！”这句话。每一声都让我有一种从未有过的成就感，而且每次走进教室他们都是无比的兴奋，渴望学习的眼神，为了让他们有一个美好的向往，我给他们讲述过大学生活是什么样的，告诉他们要坚持读书，努力学习考上一个好大学。在后来的几天里，时间过得很快，而我和他们的感情越来越深厚，同时也害怕和他们分离的日子即将到来。我用激励的语言去教育他们，让他们学会在坎坷的路途中绝不退缩，相信自己是最好的，以后无论遇到什么困难都勇敢去面对。十几天的支教生活中，我们就像一个小家庭，对未来都有着美好的憧憬。还有我的队员们，我们是一个团队，我们尽量做到尽善尽美，大家每天的分工都很明确，做饭的时候一起开开心心的，在艰苦的寒冬里感受到温暖。每一位支教队员的付出都是有目共睹的，我们就是这样做好自己，把自己的爱传递下去，让更多的人加入我们，我们就是知恩青年。

时间过得很快，十几天一瞬间就过去，大家都舍不得彼此，也许今后我们都不会再见，可我们就像认识许久的亲人那样舍不得分离，在最后一堂课上我们一起唱歌纪念我们在一起学习的美好时光，同学们还送给我他们的留言和绘画，看着眼泪都忍不住要留下来，还问我的电话号码让我一定要记得他们，有时间要去看他们。我们带给他们一些自己仅有的知识，但他们却给了我不一样的快乐和感动。即使现在翻开同学们写给我的祝福语和绘画纸心里不免有一些难过，但我没有给他们说一句离别的话，因为我相信如果有机会我们还会再见面。我很感谢所有的支教老师和小朋友们，让我体会到了不一样的幸福。