

军训后心得体会(通用6篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

军训后心得体会篇一

从开学到期末，我们多么希望军训快点到来，终于，我们日思夜想的军训到来了，想起那英姿飒爽地穿着军服的样子真是威风八面啊！

那天，我们穿戴着整齐的军装，乘着大巴车，来到了梁弄军训基地。一路上我们看着窗外那美丽的景色惬意极了。

能制作好陶艺，但我们今天做的，确是在盘中画画。老师先后展示了几幅之前的学画的画，使我们记忆深刻的，就是那美丽的蓝鲸，活灵活现的，可爱极了。我画的是一只蓝色的小狗惟妙惟肖，可漂亮了，还得了九十五分呢！

真正的军训可就不是闹着玩的了，“稍息，立正”教官发出的一声声响亮的声音，让我们的脚不由自主的随着声音动起来。在烈日炎炎的暑假中，还要站军姿，弄得我们都快中暑了，这时如果有一瓶解渴的水那该多好呀！

接下来的每一天，虽然都是辛苦的，但辛苦之中也蕴含着快乐。虽然，我们每天都穿着厚厚的军服，但我们没有一丝怨言。

终于到了吃午饭的时间了，我们高兴而又疲惫。这使我们知道，以前我最不喜欢吃的蔬菜也这么有滋有味，经过这一系

列，使我不再挑食。因为，在军训训练基地里吃饭也是很有讲究的。第一：在说好：“起立，坐下。”之前不准动筷；第二：在吃饭时不准说话；第三：必须把碗里所盛的饭菜全部吃完。你瞧！军训训练基地是多么严格呀！

第一天的训练结束了，我们带着疲惫和憧憬甜美地进入梦乡。

军训后心得体会篇二

四天的军训最终结束了，尽管此刻我感到全身酸痛，可是这四天的军训中，我学到了很多。

4天来军训的资料并不多，只是常规的军姿、转法、齐步走，可是从这不多的资料中，我们还是能看到并体会到军人的作风。严肃认真，雷厉风行，有板有眼，不放过任何小细节。一个简单的军姿，从头到脚都有要求：头要正，肩微向后张，挺胸、收腹、提臀、夹腿、两脚要呈60度夹角。从中我们能看到军人的细致认真，并且也体会到了细节的重要，队列中严肃认真，中规中矩，团体注意力，军令如山，雷厉风行。

军训是苦的，火辣的太阳，严格的军律，高强度的训练，一向在考验着我们。但军训又是很有收获的。正是这种苦，这种累磨练了我们的毅志，告诉我们要坚强。

在军训中，不仅仅让我交到了不少的新朋友，还让我更加体会到了团队合作精神的重要性，不管是齐步走、正步走还是跑步走，没有团队精神都是走不好的。

军训已经结束了，真是期待下一次的军训的到来。

军训后心得体会篇三

段一：军训的初衷与重要性（200字）

军训是每个大学生都要经历的一段特殊时期，它不仅能够锻炼身体，培养意志品质，更能够提高学生的组织纪律意识和团队合作精神。在这段时期，我们需要服从严格的军事规则，接受严苛的训练，目的是为了增强我们的集体荣誉感和使命感，培养我们面对困难和挑战的勇气与决心。

段二：军训中的体能训练与坚持的力量（200字）

在军训中，体能训练是最为重要且最为紧张的一部分。早晨的晨跑、体能训练和军事操都考验着我们的身体素质和耐力。起初，训练对我们来说是一种巨大的挑战，但随着时间的推移，我们逐渐适应了军训的节奏，体能也得到了提高。军训让我明白，只有坚持下去，勇于面对困难，我们才能收获成果。无论是体能的提升还是生活习惯的改善，都离不开坚持。

段三：军训中的纪律要求与自律的重要性（200字）

在军训中，严格的纪律要求是不可或缺的。军训期间，我们必须时刻遵守各项规定，包括早晚集合、整齐划一的队列、统一的服装等等。这些规定不仅是为了培养我们的纪律意识，更是为了锻炼我们的自律能力。只有自律，才能在外界没有监督的情况下自觉地遵守纪律。通过军训，我深刻认识到自律是成功的重要基石。

段四：军训中的团队合作与相互帮助（200字）

在军训过程中，我们经历了各种团队合作的训练和任务。每一次任务，都需要我们相互配合，互相支持。在面对训练中的困难和挫折时，团队的力量能够鼓励我们坚持下去。我曾经在队友的帮助下完成了一次艰难的长跑任务，这让我深刻体会到了团队合作的力量。团队合作不仅能够使我们的目标更加明确和高效实现，还能够培养我们的情感与信任。

段五：军训的收获与对未来的展望（200字）

军训带给我很多收获，不仅锻炼了我的身体素质，培养了意志品质，还让我懂得了坚持、自律和团队合作的重要性。我相信，这些收获将对我未来的学习和工作产生积极的影响。在面对困难时，我将更加勇敢地面对，并努力寻找解决问题的方法；在日常生活和工作中，我将更加注重纪律和自律，以确保任务的圆满完成；在团队合作中，我将更加注重与队友的沟通和信任，以共同实现我们的目标。军训经历不仅是我成长中的一笔财富，更是我对未来的展望和期待。

总结：通过军训，我不仅获得了愈发健康的体魄，也获得了对自己的更深的认识和信心。军训让我学会了如何坚持、如何自律以及如何与团队合作。这些将成为我未来的宝贵资本，我将把这些经历和收获用于未来的学习、工作和生活，不断追求自我的进步与成长。

军训后心得体会篇四

自古以来，军训是磨砺意志、锻炼身体、培养自信的最佳途径之一。在这个喧嚣的社会里，军训对于我们每个人都极其重要。在经历了为期一个月的军训，我深刻地感受到，这是我一生中最难忘且最珍贵的经历之一。

第二段：讲述体能训练的收获

军训期间，体能训练丰富多彩，涵盖了各种跑步、引体向上、俯卧撑、仰卧起坐等多个方面，这些都是要求身体素质优异才能顶住艰苦训练的。在这样的环境中，我学会了如何在每天密集的训练中坚持下来，我也因此变的更加健康、坚强和自信。此外，我也认识到了训练的重要性，无论是身体训练还是精神训练都不可或缺。

第三段：谈及集体的力量

除了体能训练，我还学到了集体的力量。在军训中，两个人

无法完成的事情，一个团队就可以无畏地完成。每个人的合作和协作都在这里得到贯彻，让我更加了解团队合作的重要性，同时体会到在团队中默契和信任的力量。团队的默契和协作让我学到了如何相互依存，相互信任，把团队凝聚在一起。

第四段：探讨军人素质的提高

军训的本质是培养军人的优良品质、增强军人的作战能力。在军训中，我不仅磨砺了自己的身体素质，还培养了军人的精神素质。军事训练给了我自律和坚定的品格，让我变得更加坚韧、毅力。同时，我也学到了团队合作的能力、人际沟通技巧等相关素养，这些优良品质将贯穿我一辈子的成长之路上。

第五段：总结

在军训中，我不仅获得了健康与自信，更锤炼了意志与品格。军训让我明白到一个人的力量微薄渺小，而强大的团队力量可以战胜一切困难，让我体会到了团队合作的重要性和意义。无论是体力训练还是精神上的锻炼，军训都是我人生中最重要、最宝贵的一次经历，这一切都将对我的未来产生巨大的影响。

军训后心得体会篇五

不劳无获，的确，不劳无获。军训，每一个学生有多辛苦，在训练中付出少怎么能收获多？希望世界上每个人都能体会到这一点的真谛。想做好，就得付出；要做得更好，就得付出更多。

军训，我相信经历过或者没经历过的人都是累的苦的。的确，严格的作息时间，漫长的训练，炙热刺眼的太阳。这让一直娇生惯养的我们，真的有点不耐烦了。但是，经历过军训的

人，不仅会觉得苦，会觉得累，还会有其他的感觉，我就是这样。

军训的话，每天早上要在黎明前军训一个小时，然后吃早饭，吃完饭再开始训练。昨晚我必须自己学习。不说别的，军训时间足够把人拖垮。反正军训的时候不能穿干衣服。学生会说，“军训好苦好累”。虽然他们都这么说，但我很期待军训。毕竟是人生第一次，也可能是最后一次。

但人生就是这样，总有起有落。好在我们的教官很会关心人，很有责任心，站在军人的姿态和一系列的動作，顺其自然。军训期间，我忍耐着，坚持着。有时候心里会觉得失落无助。只有老师，导师，同学在一起，一起进步，互相关心。

经典的话在我心中回荡。就这样，军训的时间很快过去了。说实话，结束曾经让我讨厌的军训，真的是有点舍不得。军训让我们相信坚强，在生活中努力变得坚强。有一次，我们一起笑着哭着。今天，我们一起经历风雨。明天，我们将一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们珍惜现在的甜蜜。累了，让我们体会到超越体力极限的快感。严格，还是对自己再严格一点吧。

天空越清晰，星星就越亮。经过艰苦的军训，我们的灵魂得到了升华。我相信军训后会有灿烂的星空，美好的未来。我们大声说：军训，谢谢，谢谢，军训。

军训后心得体会篇六

我校20xx年新生军训工作在校领导的高度重视和周密安排下，由学校政教处牵头，教导处、团委以及医务室的协助下，在武警教官严格训练下，三位班主任老师的精心组织及全体新生的共同努力下，已安全圆满的结束了。这次军训从8月x日开始至8月x日结束，历时5天。军训期间，我们克服了时间短任务重的不利因素，统一思想，周密部署，坚持严格要求、

严格训练的方针，在教官的严格训练和班主任老师全程陪护下，受训学生学到了基本的军事理论知识，初步掌握了一定的军事技能，增强了国防观念和国家安全意识，强化了组织纪律性，树立了集体主义思想。通过军训汇报表演，达到了预期目标。通过认真的总结经验，我们主要做了以下几方面的工作。

任坚持跟班训练、关心学生。由于领导重视，组织严密，安排周到，分工明确，今年的军训工作得以顺利展开和实施。

我们学校近几年来第一次组织新生军训，经验不是很丰富，但为了保证军训质量不下降，我们首先做到的是严格训练、严格要求，钢球厂武警中队给我们派出了军事素质、政治素质过硬的军训教官，由于教官的素质好，高标准严要求，保障了训练的高质量；班主任全程陪训，同时经常给学生以鼓励和指导，增强了学生们一不怕苦，二不怕累的决心，收到了良好的训练效果，保证了训练的高质量；按训练科目的安排，充分有效地利用时间，采取军事训练与入学前教育，室内与室外教学相结合的方式穿插进行，同时劳逸结合，训练之余教官们教唱部队歌曲，班与班的拉歌等联谊活动，既增强了同学们的集体荣誉感，又活跃了气氛调动了训练的积极性。这样我们通过3个训练日，保质保量的完成军事训练的要求，提高了学生军事理论，军事技能和身体素质，增强了国防观念和集体主义观念，加强了组织纪律性，激发了爱国主义精神。

通过军训，学生们的礼节礼貌好多了，纪律性加强了，身体素质增强了，个人仪容仪表整洁了，为今后三年的初中生活打下了坚实的基础。今天下午在学校操场举行军训会操表演和总结大会，参加会操同学精神饱满斗志昂扬，一丝不苟的完成了各种规定动作，全场不时地爆发出热烈的掌声，会操取得了圆满成功。经过五天的严格训练和会操的评比，我们评出了军训优秀学员。今年的军训在良好的氛围中胜利结束。