

好玩的垫子户外游戏活动案例 幼儿园小班户外活动教案(优秀6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

好玩的垫子户外游戏活动案例篇一

- 1、培养幼儿的快跑，平衡和动作的协调性。
- 2、增强了幼儿的自信心和勇气。提高了幼儿的'自我保护意识和能力。
- 3、发展走、跑、跳等基本动作及动作的灵敏性、协调性。
- 4、培养幼儿对体育运动的兴趣爱好。
- 5、通过活动幼儿学会游戏，感受游戏的乐趣。

皮球若干

教师带幼儿到户外场地，指导做简单的热身动作。并和幼儿一起布置好场地。

1、游戏导入

小朋友，我们小朋友都非常喜欢玩球，今天我们就和皮球来赛跑，看谁跑得快!!好不好?(幼儿回答，好)。

2、教师首先说明游戏的规则和过程，并和一名幼儿一起模拟(我和皮球来赛跑)的玩法，其他幼儿认真看。

3、幼儿开始游戏游戏

幼儿四散站在场地上，把皮球滚出去，同时向着皮球滚出去的方向快跑，跑到球的前面接住皮球，再继续滚，继续追，游戏反复进行。

幼儿交替游戏，每个幼儿都参与到游戏中去。

4、游戏结束

师生共同收拾场地，带回教室休息。

好玩的垫子户外游戏活动案例篇二

1、让幼儿练习在必须范围内绕着障碍物四散跑，培养幼儿的动作灵活性。

2、在游戏中体验参与活动的乐趣。

1、圈圈，体育器械蘑菇。

2、狐狸和兔妈妈的头饰。

3、音乐

一、导入

1、创设游戏情境，兔妈妈带宝宝做游戏。

兔妈妈（教师）：兔宝宝们，起床了。（播放音乐）

今日天气很好，妈妈带你们去玩，好吗？

2、师生共同游戏

练习双脚跳跃、踮脚走等身体动作练习，发展身体协调本事和平衡本事。

教师：妈妈带宝宝们去森林采蘑菇吃好吗？

（1）踮脚走的形式走小路，发展幼儿平衡本事。

教师：我们要先走过小路，这条小路太窄了，兔宝宝们要踮起脚尖，张开双臂走。

（2）双脚跳跃的形式过小河，发展跳跃本事。

教师：前面有条小河挡住了去路，应当怎样办？

河面上有石头，我们能够跳在石头上过河。兔宝宝可要细心了，别掉进河里去了。

（孩子开始走小路，过小河，要求幼儿不推不挤，一个跟着一个走）

二、基本游戏

教师：森林到了，我们来玩一个《抓人》的游戏吧！

（1）教师讲解游戏规则：

妈妈在睡觉的时候，你们就绕着蘑菇跑，如果妈妈醒过来的时候，就开始抓你们，

妈妈要抓你们的时候，你们赶紧蹲下来或者躲到蘑菇伞里。

（提出要求：跑的时候不能跑到森林外面去，不能碰到蘑菇伞。）

（2）第二次游戏。

教师：森林里有一只狡猾的狐狸，它专门抓我们小兔子。妈妈教你们一个好办法，

如果狐狸要抓到你们的时候，就赶紧蹲下来，或者躲到蘑菇伞里，这样狐狸就抓不到你们了。

三、结束

放松活动。

教师：下雨了，我们赶紧撑着蘑菇伞回家吧。

（兔宝宝大家一起合作撑着蘑菇伞回家，结束活动）

好玩的垫子户外游戏活动案例篇三

1、认识春游中的户外安全提示标志，了解安全标志的作用。

2、能够在安全标志的提示下注意自己的活动安全。

能看懂户外安全标志，并了解安全标志所要提醒我们的事。

1、《小兔去春游》故事和ppt

2、各种户外安全标志图

一、互动交流，激发兴趣

与幼儿共同回忆前不久开展的春游活动经历，再次体验春游时的愉快心情。提问：

1、前几天我们去了哪里春游？

2、你看到了什么最开心？

小结：我们最喜欢去春游，大家高高兴兴地去，平平安安地回来，没有人受伤，真开心！

小结：小兔去春游的时候，因为它看懂了安全标志，小朋友们也提醒了小兔避开危险，保护好自己，所以小兔能和大家一样高高兴兴去春游，平平安安回来，小兔谢谢大家了！

三、游戏：快速认标志（复习巩固对安全标志的认识）

老师在教室空地上安放三个安全标志牌，幼儿跟着音乐和老师一起走走，音乐停，教师说出一种标志，孩子听明白以后迅速找到标志前站好，最快找到的孩子为胜。

好玩的垫子户外游戏活动案例篇四

- 1、学习连续拍球向前走，锻炼身体的协调性。
- 2、变换拍球方式，尝试拍球接力。
- 3、喜欢球类游戏，体验互助合作的乐趣。

一、同做球操，进行热身活动

1、提出要求

师：孩子们，让我们一起来根据我的口令来转动（膝关节、腕关节、踝关节）

2、进行活动

二、自主玩球，探索拍球方式

1、同伴交流

师：谁能和我们说一说怎样能够连续拍球向前走呢？

2、分享方法

3、学习方法

师：在连续排球向前走时，要匀速前进，控制好拍球的速度，身体要保持平衡才能做到不间断的拍球向前走。

三、观察模仿，学习行进拍球

1、提出要求

师：接下来我们分成四组，练习一下刚刚我们所学习的连续拍球向前走的方法。

2、进行练习

3、教师小结

师：我们运用了所学连续拍球向前走的方法进行了练习。

四、合作游戏，尝试拍球接力

1、合作游戏

师：刚刚你们说出了那么多的拍球方法，一会儿，我们要根据我们所设置的情景进行一次拍球接力赛，我们共分成四组，每组的`人数是相等的，听到我的口令后，每组的第一个人同时出发，运用指定的拍球方式通过我们所设置的情景，到达终点后赶快换你们组的下一人，最先完成的一组，就是获胜组。

2、进行活动

3、教师小结

师：刚刚我们运用了不同的拍球方式出色的完成了拍球接力赛，让我们一起为获胜组表示祝贺！

五、鼓励评价，懂得合作重要

师：最后，让我们进行放松活动，两个好朋友之间相互捶背，相互捏手臂，相互抖一抖手臂等。

好玩的垫子户外游戏活动案例篇五

- 1、知道哪些是危险的事，懂得要远离它。
- 2、积累安全生活的经验，增强自我保护的意识

安全flash□图片、记录表格

1、讨论导入：

师：什么是运动安全？

2、播放安全flash□并讨论：在户外时，我们要注意哪些运动安全？

（1）户外活动时及时让幼儿知道哪些是危险的事，并学习远离危险的方法：如奔跑时应学会躲闪，否则相互碰撞容易发生危险。活动中，如发现鞋带散了，应有时系好。

（2）户外活动时，要注意房屋、场地、玩具、用具使用的安全，避免砸伤、摔伤等事故发生。

（3）所有幼儿的活动均应在教师视线范围内，对于玩攀爬等大型玩具的幼儿，带班教师距幼儿不得超过2米，对特别调皮好动的幼儿，教师要格外关注，及时干预其具有潜在危险的举动。

(4) 户外活动以有组织的集体游戏为主，注意动静交替，教师既要参与其中又要关注全体，时刻观察幼儿的活动情况，避免幼儿之间冲突及其它意外发生。

3、请幼儿表演正确的户外运动作法。

4、带班教师要教会幼儿各类玩具的正确玩法，避免因玩法不当造成意外事故。并请幼儿上来演示正确的作法，如幼儿操作不当，教师应告知正确作法。

1、评价

2、总结

好玩的垫子户外游戏活动案例篇六

1、能积极参加户外投掷活动，体验成功的快乐。

2、在游戏中，学习掌握投掷的基本动作。

3、不怕困难，有勇于克服困难的精神。

1、经验准备：已经了解透支的基本动作要领：手臂弯曲、两脚分开。

2、物质准备：沙包、呼啦圈若干、绳子、红黄绿即时贴、画有怪兽的图一张、别针一个。

通过游戏引导幼儿掌握正确的投掷方。

学习手臂弯曲在肩上，两脚前后分开站立，身体后仰，利用腰腹肌突然发力，脚用力蹬地，甩手腕，靠臂力投向前方的动作。

1、教师和幼儿一起做准备活动。

(1) 教师和幼儿边说儿歌边做动作，活动身体各部位。

(2) 教师带领幼儿玩“小小手榴弹”的游戏，徒手练习投掷动作。

2、教师引导幼儿在游戏中积极、主动地探索正确的投掷方法。

(1) 玩“看谁投得远”游戏，请幼儿拿沙包尝试、练习投掷动作

(2) 讲解动作要领：

两脚分开，前后站立，手拿手榴弹，手臂弯曲，举过肩，身体往后仰，预备开始向上投，投掷时，重心前移，靠腕力、臂力用力向前上方投出。

(3) 幼儿集体动作练习。

3、竞赛活动。

教师根据幼儿投掷情况，再次巩固方法，请投的远的幼儿示范，并帮助分数低的幼儿。

4、集体游戏“打怪兽”。

5、放松游戏：游戏“小飞机”

教师带幼儿一起随音乐做放松身体的动作。