

# 2023年格局读后感 父母的格局读后感(优质5篇)

当观看完一部作品后，一定有不少感悟吧，这时候十分有必要要写一篇读后感了!这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢?以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

## 格局读后感篇一

读完这本书后，感觉自己少了一份焦虑，多了一份责任感。

自从上五年级后，在学习上督促的比原来多了很多，在写作业的问题上，还是会经常和孩子发生一些冲突。作为父母，我确实没有为孩子的学习成绩有太多的顾虑，从小看着长大，明白他是个记忆力和专注力都很好的孩子，对于学习来讲，应该不会有太大压力。唯一让我和爸爸觉得头痛的就是每天回家写作业战线拉得太长。管理时间的能力和自制力一直是我特别要求的，虽然这学期在时间意识上有了些进步，但还是不尽如人意。读完《父母的格局》后，我发现自己的视野太小了，对孩子关心和关注的内容远远不够。

《父母的格局》第一次让我明白，孩子不单是要学习好，而且要在综合素质和能力以及价值观上特别塑造。兴趣爱好可以引领一个人自主自愿的参与并付出，通过实践建立自己的自信心、使命感和责任感，从而在成长的道路上遇到更多志同道合的人，在体现自我价值的同时，找到自己的方向，也会在实践中不断地提升自己的学习力、沟通力、想象力、行动力、领导力和凝聚力等等。

“第三种力量”这个概念是第一次从这本书接触到，它包含但不仅仅限于亲情和友情，诠释了爱的力量，点出了除了父母之爱之外的各种给予孩子内心的力量。一个亲人、一个朋

友、一个榜样、一本好书、一个号召、甚至是一个小宠物、一个自然现象，都可能唤起孩子的责任心、爱心、方向感，甚至是信仰。“自我醒悟”是一个人的第三种力量；一个人可以找到自己人生的辅导员；汇集榜样的优点与长处，用他人的优秀挑战自己。

“帮助他人”“参与公益活动”的理念让我联想到了学校每年冬天的衣物捐赠活动。通过这本书，我了解到国际性环保组织“根与芽”，他们为这个社会、这个国家、这个世界的环保问题影响和带动着更多的人参与进来，让更多的人明白，热爱环境就是热爱自己。一旦参与其中，还可以激发一个孩子的热情，甚至置入梦想的版图，成为孩子追求发展的原动力之一，这种感觉真的很神奇。

“允许犯错”这个说法让我重新审视和调整了一下自己对孩子的要求。如果长大的过程中必不可少的要插入一些犯错的过程，希望孩子能及早发现自己的错误，然后靠自己的力量去纠正错误。这对于父母来讲是一个痛点，明明知道是一个错误却没办法阻止或改变的时候，要眼睁睁看着孩子在错误中摸索、挣扎、成长。那么，作为父母要做的就是学会让孩子为自己的言行和决定做主，让他们在学习承担后果的同时学习对自己负责。如果不能对自己的行为后果苦甜自担，那就暂时没有独立自由可言。

“闲暇时间”体会生活的快乐和学习的意义。比如篮球、足球、网球各种球类运动或游泳、轮滑、爬山、击剑、美术、音乐以及各种户外活动、亲子游戏、课外阅读、创意写作、家庭活动等等，它们能磨练一个孩子的意志力，提升融入集体的速度，学会大胆自如的表达自己的愿望，找到生活的乐趣，同时可以锻炼自己的自控能力、协作能力、思辨能力，提升五项重要的认知领域：自我认识、自我管理、自我激励、同理心和社交能力。所以，闲暇时间的安排是不可忽视的成长因素。

下面是对我很有触动的几句话，

“我是谁？我对谁负有责任？我要感恩和尊重的人是谁？”；

以乐观的态度和积极的心态面对生活的苦难和磨练，能在失败时有能力自我疗伤，然后重新出发。

作为父母，要学习和调整的内容很多，跟孩子一起成长，多努力吧。

非常感谢老师和学校的用心良苦，谢谢给我这种不懂得怎么更好的做父母的人提供书籍和学习的机会，希望翰林小学和祖国的教育事业越来越好。

## 格局读后感篇二

“世界上永远不缺聪明人”——最近偏爱上了吴军老师的人生进阶系列的全新作品《格局》。这是继吴军老师《文明之光》，《智能时代》，《见识》，《态度》之后的作品。在《格局》这本书中，吴军老师从人生的格局，命运的力量，生活的节奏，智者的见识，心智的成长，悲观与乐观，未来的法则七大方面阐述了一个人的格局的重要性。

有时候我们也觉得自己已经足够努力，也好奇别人是怎么做的，怎么青出于蓝而胜于蓝的。其实，决定一个高度的，是一个人的格局与心智——格局够大的人不仅看的远，更重要的是，能在那些重要关头上选择对，知道自己在什么时候应该怎么做，能够把自己的心稳住。这几年一直都在忙忙碌碌，回头看看自己走过的路，突然觉得之前的那几年，自己没有方向感。那时候的自己总是给自己找一万个理由推脱自己，什么年龄小，没有遇事的经验，更谈不上什么心智与格局。多年过去，现在再重新审视自己，觉得自己应该把心沉淀，重新并且时刻的定位自己。调整自己遇事处理问题的态度和方式方法，不断的在别人进步的同时自己也不能落后。尤其

是在这个信息化，智能化的时代，你的创新永远赶不上被淘汰的速度，心态和努力就是生与存的必要条件。时刻清楚自己能力的边界，而但凡觉得自己了不起的人，通常是没有见过真正聪明能干的人。因为，人只有到了一个人才荟萃的环境下，你才能够真正体会到自己水平的不足，而明白自己能力的边界不是一件丢人的事。人贵在自知，走出舒适区，在自己边界内最大化优化自己，才是对人生积极的态度。

未来是一个过剩的时代，物质会过剩，内容也会过剩，而唯独宝贵的是人的时间和注意力。以前是说，有了手机可以利用碎片化的时间；真实的情况是，有了手机后，所有的时间都变成了碎片化的时间。要是把这些碎片化的时间捡起来串在一起，多学习，就可以减少很多个伪工作的“努力”。就像我们厂部门口的主题口号“学习创新求发展，求真务实见精神”，在学习、工作、生活的同时，让自己的心智成长，遇到事情能够稳妥的处理，把每一项工作做精、做细，并且善于在实践中总结和思考。才能让自己的人生格局成为一种智慧，一种思想的境界！

### 格局读后感篇三

《格局》这本书买回来有大半年，直到昨天发现自己这个月又是东看一下西看一下，最后一本书也没有看完。想着反正下雪准备不出门，那就静下心来把一本书读完吧！

说来很丢人，会决定看《格局》是因为它是属于鸡汤类型的书，不像美国书籍那样费脑子。

哈哈比如《情商》、《故事思维》、《演讲的力量》这些书要是想读完，我是必须每天读一个小时，一个月才能读完的。

始终觉得美国书籍都是那种可能研究型的书籍，看过后才知知道这件事情为什么会发生。

日本书籍就是那种看着有很多和自己经历一样，也会教我们如何去做，但是等看完后又觉得脑子空空的知道几个如何执行下去的方法。

对于国内的书籍，我觉得看着大多数都是鸡汤文多一些，各种故事的拼凑成为一本书。

这只是个人的感受而已，但是偶尔喝一碗鸡汤会让自己更加有激情去面对生活中的点点滴滴。

当时决定买这本书是因为觉得自己格局太小而影响着自己事业的发展，想通过这本书让自己成长起来。

还记得当时在《格局》和《眼界》这本书徘徊，回来后发现是鸡汤，是大道理谁都懂的感觉，就被自己搁置这么久。

当昨天静下心来读时候，又会发现不只是鸡汤文，有很多教我如何去执行的方法。

用心读下来收获还是很大的，真的就像这本书封面说的那样，思维决定出路，格局决定结局。

附上朋友的一首诗：

翩若惊鸿，

婉若游龙。

柔软若冬日之阳光，

清澈似山涧之清泉。

美女之言语犹如冰珠洒在玉盘，

粒粒分明；

美女之笑容好似雪花落于肌肤，

片片透骨。

渺渺兮予怀，

望美人兮天一方。

## 格局读后感篇四

生如逆旅，一苇以航。二十岁的人没有不迷茫的，三十岁的人没有不焦虑的，四十岁的人也没有不患得患失的。人生就是一个打怪升级的过程，不同的年龄段的人都会有属于各自的烦恼。本人从心中有规划、满怀正能量、从容不盲从等三个层面，谈点阅读《格局》这本书的感想。

第一个层面：心中有规划，厚积薄发显远见

规划是对未来整体性、长期性、基本性问题的思考和考量，是各种目标计划的总集。有人调侃说：“有规划的人生，叫旅行；没有目标的人生，只能叫流浪。”一个人心中若没有目标规划，那么就像没有罗盘在大海上航行的帆船，会迷失掉方向；有长远目标和人生规划的人，清晰地知道自己想要什么，从而突破环境的限制，甚至创造有利自己的环境来实现目标。被动接受的只能是苟且的生活，遵循心中的规划，主动地去行动和创造、悄悄绽放的才是人生。日本著名企业家井上富雄，年轻时曾在ibm公司工作。进入公司不久，由于他体质衰弱，积劳成疾，病倒了。3年后战胜病魔，重回公司工作。那时，他25岁，觉得病愈后再回到公司，一些比自己晚入司的后辈职位都超过了他，要想在短时间内拉近三年的差距着实不易。于是他立下了往后25年的生涯计划，并严格督促自己按计划实践，也会不断地调整自己的职业计划，追加新的努力目标。他总是从自己的现实出发，学习应具有的各种能力，然后再进一步为自己的未来打基础，以便能随时

胜任更高的职位。30岁时，他成为经理；40岁时，当上了总经理；47岁时，他离开ibm自己开始经营公司。能取得这些成就，得益于他能拟定适合自己生涯的计划，并且能去实践。

## 第二个层面：满怀正能量，乐观积极展奋进

今年年初的北京朝阳医院眼科发生暴力伤医事件中，有一名受伤最严重的医生陶勇，最近他登上了《脱口秀反跨年》的舞台，左手上好像还带着复健支具。节目上，陶勇分享了当时受伤的事情，诙谐幽默地说“那个患者因为恢复得不顺利就把我砍伤了，但是他能在茫茫人海当中精准地把我砍伤，这怎么能说是恢复得不好呢？难道是想在茫茫人海当中用飞镖扎住我么？”虽然是玩笑，但表达了他乐观的态度，对自己医术的自信和对患者的包容。他想利用现在的影响力，号召大家关注盲童，为公益事业出一份力，传递着满满正能量。医院是公益性服务单位，我们公司也是。医患之间偶尔会发生冲突，我们和服务对象之间偶尔也会，但我们服务的初心不能忘，只要我们的出发点是好的，传递的是正能量，我们的付出就是值得的。对任何人而言，都没有人喜欢怨声载道的环境里工作生活，我们不应该把时间浪费在抱怨上，而应该互相传导积极向上的工作激情，鼓励大家一起克服工作中的困难，闯过生活中的难关，让正能量通过传道授业解惑的方式积蓄得越来越多，这样工作才会越来越有干劲，生活才会越来越有滋味。

## 第三个层面：从容不盲从，泰然处之彰定力

在杰克·韦尔奇的“ge模式”风靡全球时，盲目采用“ge模式”失败的例子比比皆是。然而，海尔掌门人张瑞敏却没有盲目从众，他邀请国内著名管理学家杨沛霆教授到青岛坐而论道，以批判的眼光评价“ge模式”。张瑞敏倔强地保留了自身的个性，也成功造就了海尔的辉煌。所以，在“从众效应”面前，我们应当坚守自身的准则，理智看待问题，做到从容不跟风。一哄而起、一哄而散是缺乏自制力与自主思考

能力的表现，我们不能被虚假传言、小道消息击垮。没有人喜欢被当成傻子，被一些捕风捉影、断章取义的论坛帖子糊弄，不实的消息只能带来负面的情绪，对解决现实问题起不到促进作用，甚至还会阻碍问题的有效解决。遇到问题或抉择时，要恪守心中的准则，保持泰然处之的定力，懂得三思而后行，不盲目听从，不盲目跟风，不让他人的言论或行为影响你的判断。只有恪守心中的准则，才能在信息多元的当下保持自身的独立性。

## 格局读后感篇五

《格局》是台湾作家何权峰的著作，在这本书的自序，其中有一段是我觉得写的非常好。它是这样说的：不管是侮辱，批评，攻击，或是得失失败。对一个心胸开阔，有大气量的人来说，他的内心就像一个大湖。你丢进去一包盐，他很快就会被稀释，反过来，如果你把一大包盐倒入一杯水中，这杯水还能下咽吗？为什么有些人遇到一点小问题，小困难，就那么容易生气，挫败，难以消受，没错，是因为格局太小了。

读完这本书让我收获颇多，一个人的格局大了，未来的路才会宽广！格局代表了一个人的眼光和智慧，格局小的人，做事往往只会在意眼里的利益，格局大的人，看到的则是以后的发展。

在职场上，有些人看重的是当下的收入，有些人则看重的是未来的发展，所以许多人虽然开始的时候都是处于同样的平台同样的起点，最后却走上了不同的发展道路。

格局决定了你在职场的未来，优秀的能力能给我们带来业绩，但格局决定了我们能走多远。不要太在意他人的眼光，也不要太多的心思去关注别人，算计别人做了多少得到多少，与领导斗智斗勇偷奸耍滑，将宝贵的精力放在这种毫无意义的事情上。保持独立的人格，拥有独立思考与判断是非的能力，坚守为人处世的原则，不断获取新的知识，站在问题的



高度来思考问题，你自然就会形成大的格局。