

2023年巡逻实录心得体会500字(模板5篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

巡逻实录心得体会500字篇一

20xx年11月8日，县实验小学举行小学英语优质课讲课活动。我有幸聆听了三节英语课，给我留下了深刻的印象。三位老师的课真所谓是各有千秋。讲课时思路清晰、井井有条，可见在课前做了充分的准备。下面就谈谈我个人的一些体会。

调动学生积极性，让学生真正成为课堂的主人，是新课标的重要特点。几位老师在上课的时候注重学生能力的培养，注重主体参与。这节课互动模式多样，激起了同学们对英语学习的兴趣，营造了宽松，民主，和谐的教与学的氛围。印象最深的是王老师讲的myhome这一课，课堂一始，王老师带动学生们一起做了“switch”游戏，刚开始学生们和老师配合的不是很融洽，可能是彼此之间不熟悉，或者是学生对老师的课堂用语不习惯，感觉学生参与得不是很积极。还好，老师非常地有激情，很快就与学生融为一体，课堂活跃，学生学习积极性逐渐提高，让学生真正成了课堂的主人，效果非常好。所以教师在每个教学环节中对孩子的要求一定要清楚明确，难易适中。只有孩子清楚的知道自己应该干什么时，才有可能干好这件事；而问题太难孩子会无从下手，太容易又没意义，这都会打击孩子的积极性。

三位老师的课都充分表现了这点，无论是从上课技巧还是老师的自身素质来讲，都体现了几位老师的专业素质。比如说，王老师这节课的构思，她就很好地把let'stalk中的难点很容易

的展现并让学生轻松学会运用。并让学生在非常轻松愉快的情景中学习语言，并且设计了多种任务来完成句子到对话的学习。王老师把先把对话中的重点句子挑出来，以简单的问答会话方式教学，这样就不会让学生学得那么累，而且学生很容易就掌握了。

听课中我发现几位老师基本有以下几个共同特点：

- 1、口语流利，发音准确。只有做到这一点，才能保证学生对课程的理解从而学到正确的知识，地道的语言。
- 2、善于利用多媒体等多种手段辅助教学，使学生接触到的知识更立体，更直观，更生动。
- 3、教态亲切，表情丰富，充满激情。在课堂上能轻松，活泼，潇洒地进行授课，富有艺术性。
- 4、有扎实的英语基础知识作为后盾，词汇丰富，课堂充实。

通过这次听课，让我们开阔了眼界，看到了自己的不足。同时我对自己也提出了许多问题去思考，怎样让自己的语言更优美？怎样让孩子们喜欢上英语课？怎样培养孩子们的英语口语表达能力？相信通过自己的不断努力，一定能拉近距离，不断进步。

巡逻实录心得体会500字篇二

为什么要注明是列夫·托尔斯泰的《忏悔录》，因为还有另外两部《忏悔录》，分别是卢**和奥古斯丁所著。在我看来，本书内容可以分为两部分，第一部分是描写19世纪70年代末80年代初，在剧烈的社会变革冲击下，托尔斯泰的内心矛盾更趋尖锐。这是他一生最艰苦的精神探索阶段，正如他自己在书中所说，生命是毫无意义的，生命原本是彻底虚无，生命的真相是死亡。为了找到出路和答案，他广泛接触、考

察现实生活，阅读了大量有关社会、哲学、道德和宗教方面的书籍，经过紧张激烈的思想斗争，他的世界观发生了根本性的转变。

第二部分是说当他最后发现信仰才是生命的力量，一个人活着就必须有所信，如果他不相信有什么让他必须活着，他就不会继续活着了。人生的目的在于拯救自己的灵魂，为了拯救自己的灵魂，人必须按照上帝的旨意生活。他的舰载宗教道德基础上的为上帝、为灵魂而活着，爱一切人，“无以暴力抗恶”，通过“道德自我完善”摆脱罪恶。

托尔斯泰在书中所体现出来的思想矛盾，也是当时社会错综复杂矛盾的反映。他是一个富有正义感的贵族知识分子，他试图毁灭自己，但都未成功。当他脱离思想的桎梏时，他决定彻底同贵族阶级决裂，而站在了农民一方。宗教和信仰赋予了他新的生命，让他找到了生活意义的答案。

巡逻实录心得体会500字篇三

巡防

工作心得体会

公室从事着轻松的内勤及文书工作，感觉巡防工作相比以前的岗位更为轻松自在。

近期，大队制定了

考评制度，要求大队部人员不定期巡查巡防队员的巡逻情况，这才让我看到了真正的巡防工

作。队友们全副武装的在街上巡逻，一刻都不敢懈怠。可是天气慢慢变热了，当人们躺在家

中享受着室内的清凉时，队员们却顶着正午的烈日维护着县城的治安，这时我才明白，平日

里我的轻松自在，是全体巡防队员的辛苦和汗水换来的，这次的巡查让我真正感受到巡防工

作的辛苦和不易。

每天当我们吃完晚

饭一家人在家里吹着空调，看着电视，享受美好生活的同时，有着这样的一群人，寒冷的夜

晚，他们却冒着寒风，炎热的夏天，他们冒着高温，蚊虫的叮咬，刮风下雨他们仍然骑着摩

托车，亦或步行穿行在城市的大街小巷，鹰一般的眼神环视四周，随时发现可疑人员的蛛丝

马迹——他们就是我们的巡防队员

在巡防大队工作已

侦等办案部门反馈巡防工作中获取的情报信息，以确保巡防工作取得成效。

2、及时向上级部门

领导汇报巡防大队工作近况，切实为巡防队员解决工作中遇到的困难，以提高巡防大队工作

效率。

3、完善后勤保障。

如夏季派发防暑降温药品、优化办公环境、优化值班住宿条件等。

我将以更加积极的工作态度投身于巡防工作中去，为金溪美好的明天贡献自己的微薄之力。

工作总结 2005

年以来，在区委、区政法委的正确领导

和上级机关的指导帮助下，我们以“三个代表”重要思想和“十六大”精神为指导，紧紧围

绕“打造平安中原，构建和谐社会”和“六提高、六确保2005年区治安巡

防工作总结2005年以来，在区委、区政法委的正确领导和上级

机关的指导帮助下，我们以“三个代表”重要思想和“十六大”精神为指导，紧紧围绕“打

造平安中原，构建和谐社会”和“六提高、六确保、两个明显下降”的工作目标，为打造一

显效果，赢得了社会各界的普遍赞誉。一年来，全区巡防队员共抓获扭送各类违法犯罪嫌疑

(一) 健全组织，抓好保障，夯实巡防

工作基础 社区巡防队是社区治安防范的一支重要力量。今年以来在区委、区政府、区政法

委高度重视和大力支持下，我区巡防工作得到了有力加强。一是健全机构。我区在全市率先

成立了正科级的社区巡防管理办公室，配备了5名专职工作人员；各街道也都成立了巡防管

理办公室，确保了巡防工作有人抓、有人管。二是配齐设施。区里在办公用房非常紧张的情

况下，为区巡防办调配了5间办公室和1个会议室，购置了办公用品，安装了空调等，配备

实了组织基础，提供了有力保障。（二）完善制度，规范管理，建立长效机制 加

强管理，建设一支思想过硬、业务精良，战斗有力的巡防队伍，是做好社区巡防工作的前提

和保证。健全规章制度，实施规范管理。在严格执行市综治办制定的规定的同时，先后

防工作逐步走上了制度化、规范化、正规化的轨道 完善“四项机制”，狠抓管理落实。

首先，完善思想教育机制，增强巡防队伍的组织性。一是在巡防队中建立了党支部，努力发

挥共产党员的先锋模范作用；二是在巡防队中开展了以“珍惜社区巡防光荣称号，塑造社区

巡防光荣形象，谱写社区巡防光荣篇章”为主要内容的“三个光荣”活动；三是开展了“流

典型及时给予通报表扬和物质奖励。其二，完善学习培训机制，增强巡防队伍战斗力。坚持

每周对队员开展一次为期半天的业务技能训练；每月对队员开展一次为期3天的业务培训；

下，聘请素质高、业务精的武警官兵担任教官，分批对巡防队员进行了体能及队列、擒拿格

斗强化培训。其三，完善督查监督机制，增强巡防队伍的纪律性。一是在督察队伍中推行礼

仪督查，对督查队员从着装、言谈举止、督查方式等方面进行了规范；二是实行案件倒查制

度，将可防性案件与巡防队员工资挂钩，视案件性质给予相应的经济处罚，对严重的实施离

岗、待岗、直至辞退，使巡防队员的责任心明显增强，防范实效明显提高。其四，完善“温

情”管理机制，增强巡防队伍的凝聚力。一是对违纪队员，采取教育为主、离岗培训方式；

节假日组织巡防队员联欢。通

过温情管理，使巡防队员更加热爱巡防，更好地认真履行职责。（三）突出主体，整合资

源，构建治安防范体系 突出巡防队的主体作用，搞好群防群治是加强治安防范工作的一

织社区防范网络。一是在杂居型社区，巡防队重点加强夜间辖区道路及重点地段的巡逻，低

保义务巡逻队分成若干组，重点加强白天和上半夜的巡逻防范；夕阳红义务巡逻队重点在白

乡级专职巡防队重点依托治安联防警亭，在民警的带领下加强路面及重点区域的巡逻防范；

二是村级专职和义务巡防队伍依托民警驻村工作站和治保会，在本辖区开展多种形式的巡逻。

三是叫响“巡逻一昼夜，平安三十天”的口号，由各村民组动员组织村民实行“十户联防”

广场、电缆广场，开展了“内强素质，外树形象”的春季大练兵活动。培训中做到“四增强

力得以提高；三是队伍凝聚力、向心力增强，组织纪律性提高，四是社区居民意识服务进

一步增强，领导和群众满意率提高。2、抓好新增队员岗前培训。由于社区巡防队员入队前

多系下岗职工和待业青年，没有接受

都必须接受严格的培训，培训合格后方可上岗工作。通过培训使他们实现由一个老百姓到一

名社区巡防队员的转变，尽快适应巡防工作。3、抓好违纪队员的培训。过去在管理上对巡

防队员的脱岗、漏岗等违纪现象，多采用经济处罚，但效果并不理想。今年我们对违纪队员

采取了“教育为主、以训代罚”的办法，通过教育培训，进一步规范队员的言行举止，强化

职业道德，增强队员的自律性。并要求队员写出学习心得体会、自我认识、自我鉴定，进而

从根本上提高队员的思想觉悟。4、抓好巡防骨干培训。为培养巡防工作骨干，实现巡防工

后，10月28日-11月5日又组织了社区分队长培训，把在培训班的所学和优良作风传授到各个分队，推动了全区巡防工作发展。

5、大力开展素质强化年活动。我们把巡防队“素质强

化年”活动作为2005年度治安巡防工作的主线贯穿于始终，按照“学为练、练为干、干中练、练促干”的原则，详细制定了实施方案，对活动进行动员、部署、组织、督查、考评、奖惩。

进巡防队员、争当先进社区巡防队”活动，突出亮点，树立典范。把工业高专社区和一中社

区警务室树为中队亮点警务室。每周五组织巡防队进行业务学习，每月对巡防队员集中进行

人员调整必须民主表决，做到能者上、庸者下、平者让。二是实行文明、温情督察。三是关

心爱护队员，调动工作积极性。4、秦岭路中队一

是规范队员言行，强化职业道德。组织“我看巡防队员形象”大讨论，引导队员树立良好的“形象观”。二是开展了“想一想、比一比、查一查、改一改、看一看”的“五个一”活动。

挥，辖区的好人好事层次不穷，全区的刑事、可防性案件大幅下降，我区巡防队呈现出风气

好，干劲足，违规违纪情况少的良好局面，社区巡防队伍素质得到整体、全面提升。

二、主要工作成效

区模式”以及须水镇警巡整合模式给予了高度评价，对我区实行的案件倒查制度给予了充分

肯定，并在全市推广了我区巡防工作管理经验。另外，国庆节前夕，市领导专门看望我区巡

防队员，对我们工作给予了极大支持和鼓励。（二）创建“零发案”社区和打击“两抢一

盗”活动成效显著 6月份以来，我区开展创建“零发案”社区活动以来，全区可防性案

件较去年同期相比下降了16%，创建了一批“零发案”社区，居民群众对治安满意率90%以上。

重大突发事件，为了使各类突发事件尽快得到妥善处置，避免矛盾进一步激化，我办先后抽

调2000多人次

志愿者巡逻队员心得体会

志愿者巡逻队员心

得体会

那天，我提前20

分钟到保安处拿电筒，保安处的大姐亲切的微笑着提醒我一定要注意人身安全，财务安全。

我们巡逻的地点是在体育馆周围。队员们都很准时的出现在体育馆集合点，佩戴袖章，戴好

红帽子，并且都很有责任心，团体精神。我们不单独巡逻，

六个人一前一后的跟随着，这样

二个耳朵也足够让我们看到情况的变化了。我们大部分的时间还是绕着体育馆一楼和二楼一圈圈的巡逻。没下雨之前，体育馆有很多人在溜冰，排舞等活动，但突如其至大雨让那些在大运石活动同学匆匆转移到了体育馆里面。因为担心他们会忘记拿走自己的包包，水杯等私人物品。我们特意提醒了他们拿好自己的东西，还撑着伞到大运石的附近看看有没有“漏网之鱼”。不过，令人欣慰的是，大家的安全意识还是很好的，起码没有东西遗漏下来。体育馆活动的人数增多，我们又担心会不会有人鱼龙混杂，拿错同学的东西，或者有小偷趁人多的时候顺手牵羊。于是我和队员们一边休息，一边紧张的观察着那一群群吵闹不休的人。等到他们各自都恢复了秩序，找回了自己的“帮派”，我们才继续巡逻到下一个地点。

警察培训心得体会

近日，市公安局作出向市公安局特警大队学习的决定是非常必要、非常及时的，总结推广特警大队的经验，对于全面提升市各地的防控处警能力、提升平安建设水平，具有重大的现实意义。

我们要认真学习公安特警大队的创新精神。他们的守卡“三字经”、巡防“五链法”，凝结了民警的智慧和汗水。尤其110处警，从按秒出警到“招手停流动110”，打造了全国品牌，叫响了大江南北。我们要认真学习公安特警大队的爱岗敬业精神。11个春秋，寒来暑往，队员们或头顶骄阳或迎风露霜，巡逻在大街小巷。我们要学习公安特警大队全心全意为人民服务的精神□xx年来，他们急群众所急，想群众所想，扶贫济困，有难必帮，快速处警，给了60多人第二次生命??榜样的力量是无穷的。市公安局特警大队已成为全国公安机关巡防工作的一面旗帜，他们无私奉献的敬业精神值得我们发扬，创新发展的执著追求值得我们学习，亲民爱民的崇高

情怀值得我们传承。我们将在去年获得市巡防系统综合考核第二名、连获网市“创业者最满意单位”三连冠的基础上，瞄准“争进位、全省争一流”的目标，以敢于向先进看齐，善于向高手学习，勇于与强者竞赛的姿态，在全大队迅速掀起“学、赶先进、创品牌”的热潮。

巡逻中的体会

巡警的工作自然就是巡逻，当然有街面巡逻和社区巡逻之别。但是总的来说：就是在社会面上不确定的巡防。我们的工作首先是累，你需要有一定程度的站坐姿势，你的让群众认可，给居民安全感，你还的时时处处谨慎，发现违法犯罪行为人和嫌疑人，并及时的制止不正当的社会现象。还有就是扶危救困，见义勇为，调解矛盾等等。我们的工作不象刑警，战果辉煌，不象片警，实实在在，有很好的人员和名声，不象机关民警，相对的减免风吹日晒，不象交通警察那样有很强的管理力度。很多的市民把我们当成是城市的一道风景，对我们要求严格，其实一点也不会因为威风凛凛而有些许的安慰，只是身体上的艰苦磨练。是的，这是光荣的使命，是伟大的职业。

逻中得出的第一点，调整好自己的心态，用饱满的热情去对待每一件小事，群众的事情再小也是大事情，积极的心态是我们胜任任何工作的重要前提。

或者报告队长，但是我想在以后，这应该不能成为一种习惯，我们能处理好的麻烦事情就应该尽量处理好，不要把麻烦推给别人，首先自己要有责任感意识，警察就意味着责任，警察就意味着为人民服务，老是拿自己的困难做挡箭牌，是一种极不负责任的态度，换位思考的话对于别人可能也是一种困难，而另外一个角度来说对培养自己的能力是没有什么帮助的，也就得不到提高自己素质的锻炼机会了，我从巡逻中得出的第三点就是现在遇见困难推给110和队长，那是对我们的保护，但千万不要把这个当成是理所当然，警察就是责任的

代名词，前面加上的人民两个字，就是要帮老百姓排除困难，解决矛盾的象征，能解决和处理的事情一定要尽量的去处理，所以中国的警察才叫人民的警察。

总之，我们现在要做的就是各个方面的养成良好的习惯，让一切变的顺其自然，让这些好的品质经过反复的练习而养成我们自己的生活方式，在不断提高自己各种业务能力和综合素质的同时，也要有高尚的思想。播种思想收获行动，播种行动收获习惯，播种习惯收获性格，播种性格收获命运。好在我们都是要比自己的习惯强大的多，我们都能够去改变习惯这个东西，把好的工作方式和思想情操培养成我们的习惯，我想我们都可以成为一名优秀的人民警察。

詹希慧

交警执法心得体会

交警执法心得体会一：交警廉洁执法心得体会

近期，县大队认真贯彻落实全国、全省政法工作会议精神，按照大队要求，以加强公安执法工作为切入点，采劝五项措施，从教育、管理、监督、评查等方面，强力推进公正廉洁执法工作，取得了实实在在的成效，交警廉洁执法心得体会。

一、以学习教育促责任意识。大队开展了为期7天的队伍纪律作风集中教育活动，组织民-警轮班重点学习了《交通安全法》、《交通违法处理程序》、《警用车辆使用规定》等法律，尤其是组织民-警对县大队历年行政执法中出现的问题事例、引发的诉讼案例进行大讨论的活动，收到了很好的效果。民-警由被动学变为主动学并深入思考问题，加强了自身的责任意识。民-警纷纷表示：很多小事不注意就要背大责任，比如同一种违法行为处罚幅度不一样，就可能引起复议、诉讼、上访，造成大的社会影响，所以时刻都要注意公正廉洁履责。

二、以执法档案促廉洁自律。大队建立了完备的民-警个人执法档案，实行主办民-警责任制，主办民-警办案数量、质量情况全部登记造册、记入民-警个人执法档案，大队全面推行每季度执法质量考评，认真落实日常一案一评、一季一评、一月一通报制度，促进民-警在执法的过程中廉洁自律，克己奉公。

三、以网上办案促公开透明。大队积极实行网上办案，所有案件一律从网上流转，实行案卷证据、法律文书、案件呈批网上流转、网上审批、网上监督和网上考评，以信息化手段规范执法程序，落实执法制度，强化执法监督。真正实现了一目了然，方便快捷，阳光操作，公开透明，四、以典型评选促示范带动。大队大力开展争先创优活动，形成了比、学、赶、帮、超的浓厚氛围，不断涌现出很多廉洁自律模范、优质服务能手、执勤执法标兵。

五、以强化监督促整体推进。大队坚决不让精神停留在会议上、悬空在文件中，始终坚持谁办案谁负责、谁审批谁负责的执法责任制和执法过错责任追究制，强化调查表制度，由当事人填写满意程度调查表，对民-警出警速度、规范办案、为民服务方面等的满意度进行评价，促进执法工作公开、公正、便民、高效，大队实行捆-绑作 业，分管、主管领导和民-警一起接受监督、考评，有力推动队伍整体的公正廉洁执法工作。

交警执法心得体会二：交警规范执法的心得体会（875字）

一、路面执勤执法中存在的问题 1、执法过程中态度不好导致警民关系紧张。2、查纠是否存在随意执法、乱作为行为。主要是执法程序不规范，调查取证不及时、不认真；适用法律、法规错误，法律文书制作使用不规范。

二、剖析原因

交警执法现状以及警民引发矛盾的根源。城区交通管理的现状：交警每天除了负责城区各路段交通秩序外还担负着城区巡逻，执勤等工作，由于当前车流量大，警力不足等各方面原因，因此有些驾驶人只要在没有交警执勤的路段或路口，无视交通信号存在，随意行车，有的甚至为逃避违章时监控的抓拍，故意用光盘遮挡住车牌。尽管中队开展多项专项治理活动，但取得效果只能起到短暂的作用，没过多久便会出现反弹现象，加之广大群众法律意识淡薄，甚至有些群众认为交警纠其违法行为是在故意找茬，不给予配合，认为自己有关系，辱骂民警，对民警实施暴力，因此警民关系一直很紧张。

二、采取各项措施方法，把执法为民融入到整体工作中去。

（一）、规范执法行为，提高执法水平。对不符合法律要求的违法行为实行严格查处，查纠过程中，首先要改变执法态度。纠正违法行为先敬礼，告知驾驶人违法行为后，实施处罚，填写法律文书的时候书写工整，字体规范，运用法律文书正确无误。面对不理解的群众，耐心的对驾驶人解释。

（二）、端正执法态度，改变执法观念，全心全意为人民服务。作为交警，我们更

应该认识到自觉服务于群众的重要性。把权为民所用，情为民所系，利为民所谋理念运用到日常工作去。工作中彻底消除冷、横、硬、推，工作之余，要用换位思考的方式，以自己是一名普通的群众查找自身不足，提高认识，做到言行举止文明。

通过开展执法监督自查自纠，使自己充分认识到自身在工作中存在的缺点和不足，通过不断加强对法律知识和业务知识的学习，加强自身纪律作风修养，查缺补漏，切实提高自身执法水平和作风修养，在人民群众间树立良好的交警形象。

交警执法心得体会三：交警执法心得体会（1736字）

一、充分认识开展执法教育整顿的重要性、必要性。

所谓作风，是工作中一以贯之表现出来的态度和做法，它潜移默化影响着我们的思想，左右着我们的行动。古今中外的实践一再证明，具备什么样的作风，就成就什么样的事业。在当前交通环境日益严峻、各种交通违法、犯罪日趋复杂的形势下，我们交通警察必将面临更加严峻的挑战。所谓逆水行舟，不进则退，如果我们不加强作风建设，如果我们作风建设不能完全适应新形势新任务的要求，这将严重影响交警部门战斗力的发挥和提高，如果任其发展，我们交通事业不仅不能与时俱进，而且很可能与时俱退、与时俱变。

们，时时、事事、处处都要学会换位思考，站在对方的角度去分析，去解答所提出的问题和所遇到的困难，切切实实地为他们着想；在与群众交往、沟通时，一定要做到热情礼貌、耐心细致、态度温和，耐心解答他们提出的问题，全心全意地帮助他们解决所遇到的困难，切实转变那种公安机关门难进、脸难看、事难办的三难的衙门作风，满腔热情地为群众服好务，切实转变观念，转变作风，不断提高服务质量、办事效率和服务水平。

三、严格自律，清正廉洁。一是要严格执行五条禁令，把五条禁令作为自己最基本的行为准则。二是严格执行《公安机关人民警察内务条例》，培养自己公正廉明、英勇善战、无私无畏、雷厉风行的优良作风。严格自律，清正廉洁立党为公、执政为民，是党的性质和宗旨决定的，是党的作风建设的根本目的。党员干部廉洁从政，直接关系到人心向背和党的执政地位的巩固。必须围绕为人民掌好权、用好权这个根本问题，坚持标本兼治；综合治理、注重从源头上预防和解决腐败问题，进一步推进党风廉政建设。我们只有认识到，自己的权力是人民给的，只能用来为人民服务，决不能用某取私利。要自觉抵制和克服拜金主义、享乐主义、极端主义的

腐蚀影响，自觉地做到艰苦奋斗、清正廉洁。

四、加强学习，树立良好形象。要按照人要精神，物要整洁，说话要和气，办事要公道这四句话来规范自己。一是人要精神。每一个民警都要珍惜自己的工作岗位和单位荣誉，做到纪律严明、作风严谨、着装整齐、动作规范、精神饱满、昂扬向上。软、懒、散的状况必须坚决改变。二是物要整洁。必须做到办公场所干净整洁、办公秩序井然有序，物品摆放规矩整齐。脏、乱、差的面貌必须坚决改变。三是说话和气。每位民警对办事的群众要热情接待，态度和蔼，不摆架子，不耍态度，文明礼貌。冷、硬、横、推的现象必须坚决杜绝。四是办事公道。每位民警无论执法办案，还是服务群众，都要做到平等待人，不徇私情，不谋私利，主持正义，公正执法，公平办事，执法不公的现象必须坚决杜绝。

通过学习，使我认识到必须真心实意为人民群众做好事、办实事，以实际行动树立人民公仆的良好形象。真正做到永怀爱民之心，常办利民之事，恪守为民之责。

巡逻实录心得体会500字篇四

通过近段时间在xxx参加夜间巡逻工作以来，在各级领导和同志们的关心和帮助下，工作上我取得了一定的经验，也学到了很多知识。我想把近段时间工作的体会总结如下，不对之处请领导指正：

一是严格要求自己、热情服务，切实做好本职工作。作为一名政府夜间巡逻员，虽然是临时的，但我觉得也应该高标准来严格要求自己，特别是作为一名年轻的党员理应听从组织领导的安排，严格按相关规章制度办事，搞好与巡逻区域老百姓的关系，热情为老百姓服务，如遇到突发事件能处理的就现场处理，不能处理的，应及时请示领导，取得领导批准后再行处理。我想只要有组织有纪律去工作和处理一些事情，我们这些临时的夜间巡逻员也会受到巡逻区老百姓欢迎的。

二是要充分认识夜间巡逻的重要性。夜间巡逻不只是走一走，看一看，而是要有高度的责任心和使命感，时时刻刻把巡逻区域内老百姓的生命财产安全放在心上，虽然社会总体是很安定的，但也不乏有少许有非份之想之徒，抱着侥幸心理，夜间行偷鸡摸狗之事。因此，我们在工作期间应该高度警惕，不忘自己的工作的核心。三是加强学习。作为一名夜间巡逻员，虽然我们不执法，但也应该懂得一定的法律法规知识比如“治安管理处罚法”等，了解一些什么行为已违法，什么行为没违法等方面的知识，我想是会对自己的工作能力的提高有帮助的。另外我们还得向老同志学习，学习他们的工作经验，学习他们处理突发事件的方法，我想这也是很有必要的，同时对自己在工作能力的提高也是大有好处的。

以上几点算是我这段时间在巡逻工作中的体会吧。总之，作为一名新的临时巡逻员，我将始终牢记领导的教导，踏实做好本职工作，为保一方平安做出自己的努力。

XXXX年X月X日

巡逻实录心得体会500字篇五

卢**的《忏悔录》这本五十五万字的自传是一部情感型人的宣言，卢**想要通过对自己一生的回顾阐明一个事实，即他在自序中所说的：“人之是否崇高，只是以其情感是否伟大高尚，思想是否丰富敏捷而定。”在第一章的一开始，卢**就大声宣称：“我深知自己的内心，也了解别人。我生来便和我所见到的任何人都不同；甚至我敢自信全世界也找不到一个生来像我这样的人。虽然我不比别人好，至少和他们不一样。”他对于自己“与众不同”的认识是正确的。

卢**开始写这部自传的时候已经五十多岁，但他对童年生活的记忆仍然非清晰。童年，不但是卢**的精神源头，而且更重要地，已成为他的生涯中的伊甸园，在坠落之后剩下的就是怅然回望，以及不自觉的对童年感情的模仿。

追求纯粹的情感上的满足近乎拙稚，以致其理性终其一生也未能成熟。

卢**的情感如此细腻，性格如此敏感，休谟形容他“好象这样一个人，这人不仅被剥掉了衣服，而且被剥掉了皮肤”，而他清楚的自我意识使他把“多愁善感”看成了一种天赋，为了肯定自己所特有的道路，他必须把情感作为最高的价值。

卢**写的是“忏悔录”，却把一根绳索吊在了听他忏悔的人的脖子上，就像现在也有人拿一根绳子去要求别人忏悔一样。