

最新远离烟草演讲稿(优质5篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

远离烟草演讲稿篇一

你们好！

在正式演讲前，我想先提两个问题：请问在座有没有手机的吗？请举手。那有没有随身携带的呢？（有，很少：看来还是有几个不太正常的嘛，开个玩笑哈；没有：看来大家都是我的托儿啊）这结果还是很符合我的猜想，由此可见，手机对于我们的的重要性啊。

众所周知，手机的发展历史十分短暂，从砖头般的大哥大到手掌厚的智能机，仅用了30几年，其功能的强大简直令人咋舌，什么电话短信□qq微信、小说电视、字典游戏、时钟日历等等等等，真要数，还真有点根本停不下来的感觉。是的，不可否认，我们已经离不开手机了，它就是我们的好朋友、贤内助，夸张一点的说，它甚至已经成为我们身体的一部分了。据调查表明，如今大多数的人出门必带三件物件（你们要不要猜猜），钥匙、钱包以及手机，而且在调查中，居然有很多人是宁愿丢钱包也不愿丢手机的（当然，这是相对来说的）。不知道你们有没有看过一则新闻，说的是温州某大学发起了“暂别手机24小时”活动，有30名同学参加，可是有29名同学自我禁锢没有超过3小时，这结果真是让人难以置信，要是换做是我，我觉得我肯定和他们也差不了多少。

其实手机对于我们是有很大危害的，就像辐射啊、细菌啊、不良信息等等，可总归是利大于弊的，所以才让我们欲罢不能，但是我们应该明白，手机只是一个工具，并不真是你身上的一块肉，没必要时刻与它形影不离，而是应该放下它。

当然，我所说的放下并不是说让你和它永别，因为你根本做不到嘛，是不，反正我是做不到的，只是希望你能在某些时候暂时放下它，与它小别而已。比如现在，大家是不是就应该放下手机，认真倾听呢，即使我讲的还真是屁话。（大家就应该继续保持这种认真倾听状态）不过这才更能表现出大家对他人的尊重以及自我的高素质呀。比如上厕所，在调查中，有很多人都有带着手机入厕的习惯，如此只能让本来十分钟搞定的出恭，变为与马桶奋战的马拉松，这不仅对自己的健康不利，如果在公共场所也影响他人，关键是居然还有很多人曾经在如厕时，把手机连同大便一起送到了太*洋，这才更得不偿失呢。比如聚餐时，不管是和同学朋友，还是家人，都应该放下手机，不能顾此失彼呀，这才是真正的珍惜眼前人啊。我倒是觉得我们可以效仿西方，以后在和朋友聚餐时把手机垒起来，谁先碰谁买单（大家觉得呢）还有，在床上时，白天已经和手机腻腻歪歪那么久了，晚上还是把它扔远点吧，距离产生美嘛。这是如果能捧着一本书，拥书而眠，是件多么美好的事儿啊。

我们需要手机，但是在某些时候还是应该放下它，让它能得到休息，也还自己一片*静吧！

谢谢大家！

远离烟草演讲稿篇二

大家好！

我是初一x班的xxx□今天，我带着一份虔诚的心情和大家聊一聊关于我们身边的小事。在我们学习的`过程里，总有一些东

西在吸引着我们，这时候，如若我们不能完全控制自己的行为，或许我们就会堕落下去，造成不可预想的后果。手机是我们如今生活当中不可或缺的一个东西了，不管是在我们学习里，还是平时的生活当中，我们都能看到手机，所以这诱惑力还是很大的。在这里，我希望每一位同学和我一样，远离手机，让手机远离我们的校园，营造一个更好的环境去学习和前进。

随着时代的发展，手机成为了解决我们联系和沟通最为便利的一个工具。在我们的日常生活中，手机占据着非常重要的位置，大人们几乎每人都怀揣一部手机，而我们学生也能够时常接触到手机，这时候对我们的挑战是很大的。随着电子设备的发展，以及各项科技的发展，很多新鲜东西的冒出，手机里的世界也开始变得丰富，并且具有非常大的诱惑。因此，这的确是我们需要抵抗的一个方面，想要彻底断绝这种诱惑，就是断绝和手机的交际。让手机远离我们的校园，远离我们的身边，保证一个好的环境去学习和进步，这才是首要的。

或许很多同学会说，现在手机越来越普遍了，几乎每个家庭都会有更新换代多余的手机，我们有时候也很难去抵抗这样的诱惑，从家里偷偷拿一个家长们也不知道。那这样的诱惑我们该怎么去抵抗呢？首先我们可以和家长坦诚，希望自己的父母可以把那些手机都管理好，尽量帮助我们进行自控，其次，我们在自己的心里也要搭建起一善墙，上面写好能和不能做的事情。也是进一步的去提醒自己，要保持清醒和理智。

对于我们的学习来说，拒绝手机是一件很大的事情，手机会严重的影响我们的学习，会给我们的整体环境带来很恶劣的影响。老师们也会严格的检查，希望每一位同学都不要把手机带来校园，影响我们整个大集体，也不要为老师们增添一些工作和负担。我们需要一起努力去做这一件事情，希望每一位同学都能够重视好这一件事情，和我一起，从现在开始，

就严肃杜绝这样事件的发生，让我们一起去构建一个更好的校园，构建一个更好的学习空间吧！

远离烟草演讲稿篇三

大家好！

我今天演讲的题目是：创造无烟环境！

作为小学生，我们应当从自身做起，珍爱自己，关爱他人，不要让我们在年华初绽的时候就让烟淹没了我们的人生。年华似水，青春绚烂，远离烟草，放飞梦想！

让我们呼唤无烟环境的到来，呼唤人类远离香烟，靠近健康每一天。回想过去，人类的一举一动都在伤害着地球母亲，人类在频繁地吸着……就是频繁地伤害着人类，看到人类这样无视着地球母亲，烟看来和毒品没什么分别，偏偏知道对自己的身体没有一点好处还要不断地吸，这还不是和毒品一样吗？越吸越上瘾，这一张张画面使人真的看不下去！吸烟不仅危害着自己的生命，而且还危害他人的生命，还危害这个地球，可想而知香烟对我们人类的毒害是多么的大！当你忍不住要吸烟时，请三思而后行。

我非常反感吸烟，因为我知道烟不是什么好东西，我想对迷恋吸烟的人们说：“香烟就是毒品，别让太多的烟模糊了自己的眼睛！”我调查到：世界卫生组织(who)指出，压倒一切的科学证据表明，烟草的使用与日益蔓延全球的死亡和疾病流行高度相关。烟草是导致人们失能和早死的主要原因。90年代初，每年全世界就有300万人死于吸烟。在欧洲近50万人；在美国近43万人死于吸烟有关的疾病(占死亡总数的1/6)。在常吸烟者中，有1/4以上的人会发生早死。中国近年的调查结果证明，全国每年近80万人死于与吸烟有关的疾病在中国25万人吸烟与死亡率前瞻性研究中发现，在1992~1995年间这个队列中已有8688人死于与吸烟有关的疾病，死亡率为9。

9%。在40岁以上的中国人群中，吸烟导致的死亡已经达到总死亡人数的12%。按照中国人群目前的吸烟水平预测，到20xx年，死于吸烟的人数将为100万，到20xx年为200万，到20xx年为300万。如果中国人的吸烟行为不发生改变，到下一世纪，目前0~29岁的男性中将有300万人成为吸烟者，其中至少有100万人将死于吸烟，而有一半是在35~69岁这个年龄段死去的。吸烟的朋友们，你们看到这些有什么感想，有想过要戒烟吗，来和我们一起保护这个美丽的地球吗？烟的梦，叫我恐怖。“吸烟的朋友们”们远离香烟吧！你想戒掉很简单。只要你下定决心，就一定会成功的！销售香烟赞助商们，请你们为我们这个世界着想一下吧，少做一些香烟的生意，让世界变得更美丽些吧！

大家一起呼唤无烟环境，一起呼唤美丽的世界！

远离烟草演讲稿篇四

大家上午好！今天我发言的题目是：放弃今朝手机，成就精彩人生。

手机，作为便利的信息沟通工具，大量涌进了校园，手机消费成为了学生新的消费项目。在求新求奇的消费心理的作用下，在通信领域信息的丰富化、便利化等因素的刺激下，不少中学生有了手机。

可当我们看到：上课时，偷偷玩手机而没有认真学习的学生；下课时，用手机耳塞听歌而导致听力下降的同学；晚上，夜深人静的时候，仍奋战在手机聊天、手机小说中，却在第二天上课时瞌睡的同学。我们不得不产生一个疑问：同学，你到学校真的是学知识技能的吗？同时，我们更为耽误了美好的学习时光的同学们感到惋惜和痛心。

作为教师，我们希望交给学生自己的全部知识；作为教师，我们希望每个学生都能有自己一技之长；作为教师，我们更希望

你们不再沉迷手机、网络而能健康成长。

同学们，请不要让手机成为唯一的课余活动，不要让手机成为你学习中的黑色诱惑，不要让手机成为阻碍你成功的绊脚石。

在此，我们教师也郑重承诺：以身作则，在办公室、教室里不玩手机；严格按照学校的手机管理制度配合学校的总体部署，加强对同学的手机使用进行管理，为学校校风建设，学校文化建设，同学的健康成长做出努力和贡献！

谢谢大家！

远离烟草演讲稿篇五

大家好！

我是来自xxx班的xxx。今天，能在这个讲台上为大家带来我的演讲，我真的感到无比的`荣幸。今天我要给大家说的是我们大家都熟悉，且非常了解的一样东西——“手机”！

众所周知，随着信息时代的飞速发展，手机从一个只能打电话的机器，乘着这趟发展的潮流一往无前！从只能打电话的“砖式手机”，到后来多功能的“直板手机”，再到如今的“智能手机”！手机在短短的时间里就发生极大的改革变化，尤其是当智能手机问世后，现在的手机已经几乎看不出过去的影子。比起说它是一部打电话的手机，倒不如说是一部可以打电话的电脑！

而随着手机的“疯速”发展，它产生了越来越多的附加能力。摄影、美图、游戏、聊天……这些附加的能力为手机带来了全新的定义，甚至已经开始代替它的主要功能，成为新的“主要能力”。而这些，也正是在吸引着这些学生对手机爱不释手的原因！

作为一台手机，它对我们学生来说，尤其是对我们高中生来说，它实在是太多不必要的功能！这些能力不仅仅掩盖了它本来的作用，甚至会让我们沉浸其中，随之忘记学习，忘记生活！最终荒废了自己！这样可怕的结果并不是随意的举例，而是切切实实发生着的，甚至就发生在我们身边的事情！

同学们，我们现在正处于高中这一特殊的阶段。三年，乃至之前九年来的努力，都是为了能在最后的高考中取得出色的成绩！但是！现在的情况是，我们仍有不少的同学违反了学校的规定，不仅将手机这一“娱乐产品”带进了学校，甚至在课堂和休息时使用！这是多么糟糕的事情啊！我们累积了九年，才终于好不容易来到了高中的校园。可却因为一部手机，因为一时忍不住对游戏的追求，我们放弃了自己的梦想，放弃了今后的未来！这是多么糟糕的事情啊，这是多么让人后悔的事情！

同学们，阳光总在风雨后。让我们控制自己，把握现在，放下手中的手机，用自己的努力和行动去迎接光明的未来吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！