

叛逆的感悟(通用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

叛逆的感悟篇一

你们好！

今天，我走上演讲台的惟一目的就是如何搞好人际关系。我坚信，凭着我新锐不俗的“官念”，凭着我的勇气和才干，凭着我与大家同舟共济的深厚友情，这次竞选演讲给我带来的必定是下次的就职演说。

我从没有担任过班干部，缺少经验。这是劣势，但正因为从未在“官场”混过，一身干净，没有“官相官态”，“官腔官气”；少的是畏首畏尾的私虑，多的是敢作敢为的闯劲。正因为我一向生活在最底层，从未有过“高高在上”的体验，对摆“官架子”看不惯，弄不来，就特别具有民主作风。因此，我的口号是“做一个彻底的平民班长”。班长应该是架在老师与同学之间的一座桥梁，能向老师提出同学们的合理建议，向同学们传达老师的苦衷。我保证做到在任何时候，任何情况下，都首先是“想同学们之所想，急同学们之所急”。当师生之间发生矛盾时，我一定明辨是非，敢于坚持原则。特别是当教师的说法或做法不尽正确时，我将敢于积极为同学们谋求正当的权益。

班长作为一个班组的核人物，应该具有统御全局的大德大能，我相信自己是够条件的。首先，我有能力处理好班级的各种事务。因为本人具有较高的组织能力和协调能力，凭借

这一优势，我保证做到将班委一班人的积极性都调动起来，使每个班委成员扬长避短，互促互补，形成拳头优势。其次，我还具有较强的应变能力，所谓“处变不惊，临乱不慌”，能够处理好各种偶发事件，将损失减少到最低限度。再次，我相信自己能够为班级的总体利益牺牲一己之私，必要时，我还能“忍辱负重”。最后，因为本人平时与大家相处融洽，人际关系较好，这样在客观上就减少了工作的阻力。

2，联系有关商家定期送纯净水，彻底解决饮水难的问题；

4，组织双休日里乡同学的“互访”，沟通情感，加深相互了解；

6，利用勤工俭学的收入买三台处理电脑，建立电脑兴趣小组；

9，设一个班长意见箱，定时开箱，加速信息反馈，有问必答。

我会是一个最民主的班长，常规性工作要由班委会集体讨论决定，而不是由我一个人说了算。重大决策必须经过“全民”表决。如果同学们对我不信任，随时可以提出“不信任案”，对我进行弹劾。你们放心，弹劾我不会像弹劾克林顿那样麻烦，我更不会死赖不走。我决不信奉“无过就是功”的信条，恰恰相反，我认为一个班长“无功就是过”。假如有谁指出我不好不坏，那就说明我已经够“坏”的了，我会立即引咎辞职。

同学们，请信任我，投我一票，给我一次锻炼的机会吧！我会经得住考验的，相信在我们的共同努力下，充分发挥每个人的聪明才智，我们的班务工作一定能搞得十分出色，我们的班级一定能跻身全市先进班级的先列，步入新的辉煌！

谢谢大家！

叛逆的感悟篇二

众所周知，进入二十一世纪以来科学技术突飞猛进；

社会生活在迅猛发展；

在过去，我们奉行教师是管理者，学生是被管理者的理念；

遵循教师在学生面前一定要拿出“架子”的思想；

相信“棍棒底下出孝子”及“严师出高徒”的言论；

认为学生尊重老师是天经地义而不懂得教师也得尊重学生。然而这些还管用吗？还是良师的标准吗？大家要深思啊！

给学生一片真诚的爱心，他们的汇报更会让您意想不到。

老师穿梭于学生当中的时间多了，在讲台上的时间少了；

课堂上的笑声多了。死气沉沉的现象少了；

表扬鼓励多了，批评惩罚少了；

老师与学生在一起的时候多了，办公室闲聊的情况少了；

我们经过了一年多的学习与实践，转变和更新了教育观念，真正走进了新课程。回顾这一年的收获，赢得学生的一致尊重和厚爱才是弥足珍贵的，在这种新型师生关系下，我们定会取得更加耀眼的成绩！

愿我们的教育事业蒸蒸日上！

叛逆的感悟篇三

大家好！

我今天演讲的题目是《用心沟通——构建和谐师生关系》。热爱和平，期盼和顺，崇尚和美，追求和谐，此乃中华儿女自古以来孜孜以求的美好愿望；同学友好相处，师生互敬互爱，同事坦诚相待，上下同心同德，方能谱写和谐校园的欢乐乐章！老师与学生，这是任何一所学校的核心主体，二者之间的关系，也是构建任何一所和谐校园的核心！

因为只有通过沟通，才能消除彼此隔阂，促进相互的理解！一直以来，我十分注重用平等的心态坦诚地同学生进行沟通，不断加强师生之间的思想交流，在沟通中达成共识，在交流中促进进步。

也正因如此，在我的课堂中形成了良好的教学互动效果。20xx12月，我参加了临清市优质课评选活动，45分钟良好的教学互动赢得了评委们的一致好评，结果荣获了一等奖。在获知结果的第二天早上，我同平常一样来到教室上课，当我推开教室门时，一阵震人心弦的掌声响了起来，全班40多位同学不约而同地欢呼：“郑老师，祝贺你！”见此情景，我顿时语塞，心情激动万分，作为一名教师，自己的教学得到学校与学生的认可，还有什么能比此事更令人感到自豪的呢？这就是心灵沟通达成默契的结果！用心沟通，它不仅点燃希望的灯火，还可以构建心灵的桥梁；用心沟通，它不仅挥洒智慧的甘霖，还可以点化难言的心结！

当听说他一日三餐吃九个包子时，我把他带到家里补充营养；当听说他在教室与其他同学发生矛盾时，我及时赶到，把他带到教室予以安慰。终于，功夫不负有心人，他开始信任了我，并答应同我一道去医院接受检查与治疗。岁月匆匆，如今，我在教师岗位上已经工作近六年了，从事学生专职管理工作也快两年了，但无论是教学还是管理，都需要用心去同学生交流，用爱去与学生沟通，以知识教育学生，以行为引导学生，以工作服务学生！当然，在与学生的交流与沟

通中，也少不了辛酸与烦恼，因为某些学生的抵触，因为少数学生的无知，也因为个别学生的误解！但常言说得好：为了学生的一切，一切为了学生！既然是与学生沟通，就必须是心灵的交流，从心开始，从真诚出发。

也只有这样，才能最终赢得学生对你的信任与支持，才能和他们一道在这美丽的校园中播洒理想的种子，收获人生成长过程中的欢乐果实！老师们！同学们！其实，在很多时候，我们一声亲切的问候，一句关切的话语，一次真诚的祝福，甚至一个甜蜜的微笑，有时也会给一个人的心灵带来一股股催人奋进的暖流！

因此，让我们师生之间用心进行沟通吧！

让我们用真诚开启心灵，用智慧孕育成长，用希望放飞理想，用和谐谱写教育事业的美丽篇章！

叛逆的感悟篇四

大家下午好，很高兴能和大家相聚在这秋高气爽，橙黄橘绿的金秋时节。我是来自益阳和睦佳医院客服部的王津，我今天演讲的题目是：和谐医患，从微笑做起。

近年来，国家一步步变得富强，国民素质一步步得到提高，医疗水平也是日新月异，然而唯有医患关系变得越来越紧张，偶尔还充满了暴力和血腥。在网络如此发达的今天，在网上经常看到一些因医患纠纷而酿成的种种悲剧，看了无不让人陷入深深的沉思和惋惜。

生命，对于每个人来说都只有一次，因而才越发显得珍贵。每个病人来到医院都是希望能够早日康复，然而，作为医务工作者，在穿上白大褂的那一刻就决定了自己救死扶伤的使命和无私奉献的天职。在医患关系日趋紧张的今天，在救死扶伤使命的感召下，在全民共筑和谐中国梦的大环境下，作

为医生与患者之间沟通的桥梁，作为医院核心部门客服部的我们，“和谐医患，从微笑做起”绝不仅仅是一句口号，一句空话，而是要融入到日常的工作当中，融入到和患者的沟通交流中，唯有这样，才能使构建和谐医患关系落到实处，才能共创医院美好未来。

以前我没有接触过医学，所以要开始多学医学这方面的知识。自己也曾从事过电信客服的工作，那时也只是接听各类电话查询为客户服务，现在这份工作比电信客服难很多，平日不仅要接咨询电话和对病人回访；还要跟在院病人面对面的服务和接收病人的各类投诉和处理等等。如果稍微有一些缺失，可能就会引起患者的不满和情绪。作为一名不是医学专业毕业的我，来本院工作半年多，平日接触病人的机会比较多，能让我更加深入的得到病人的反馈及意见，能更加完善自己的服务意识，坚持做到微笑面对每位患者，架起医患关系的和谐之桥。就好比如在今年9月25日一位住院病人向我反映在住院期间感冒了，拉肚子一整天，很不舒服。接到病人反映后，马上通知了住院部医生给病人开药，随即为病人倒上一杯温热开水让病人服下，病人觉得医院医务人员服务让人很窝心，表示对本院感到很满意，说和睦佳的服务真是好。其实我觉得我们这不仅是对病人的一个服务态度，也是我们医务客服人员对病患的责任。其实我们还有很多没做好的地方，有时候也会接到一些比较难解决的投诉。当事情发生的时候，我们通过尽可能的努力最后让病人原谅我们的过错，可是我们不能总是在发生事情后再去弥补。例如：有一个病人反映说医生营销手段很明显。感觉是在推销产品，一点医德都没有。虽然能理解都想多赚钱，可毕竟是医院，应该把病人放在第一位。而且医生态度也很不耐烦，说话很刺耳，让人感觉很不舒服。患者表示以后再也不想来这里了。当我接到这一个投诉的时候，作为医院客服部工作的我感到难过，医院可能从此要少了一些愿意到我院来治疗的病人。在通过这些投诉的情况以后，让我总结出我们要绝对的在服务上下功夫，不管是医生、护士、客服人员、甚至是保洁餐饮服务人员，工作上要改善服务态度，转变服务作风，增强服务意识，提

高服务质量，增进医患沟通，构建和谐医患关系，公开各项检查收费标准，实行住院病人费用清单制，让患者明明白白看病、清清楚楚消费。努力为住院患者提供优质、规范、便捷、满意的医疗服务。让来本院就诊的病人都抱着希望而来，带着满意、健康而归。因为医院作为一个特殊的服务行业，服务质量是医院管理永恒的主题，服务质量的好坏关系到医院的生存与发展。

50年前，马丁·路德·金让全世界记住了他的那句话*i have a dream*今天，我也有一个梦想。

在那个梦里，健康的鲜花四处开放，再没有病魔的踪影。

作为一名医护服务人员，始终要把“严谨、求精、勤奋、奉献”八字精神作为医院精神加以倡导，并贯穿于诊疗、服务和管理的全过程。开展“一切为了病人，一切方便病人，一切服务于病人”的理念教育，强化自己对病人的爱心、关心、耐心、细心和责任心。

和谐医患关系不仅仅是患者的事，也要我们每个医护人员用心去灌溉，用心去耕耘，用微笑去呵护。个人是渺小的，个人的力量也看似微不足道，但是，正如有首歌唱的一样，只要人人都献出一点爱，这个世界将变成美好人间。在此也希望通过自己以后的努力工作、兢兢业业、克难奋进，让每一个病人都得到最好的治疗和最满意的服务，让我们一起携手构建和谐医患关系，从微笑做起，从你我做起。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

叛逆的感悟篇五

大家好！

我是来自临清市第三高级中学的老师陈培培，很高兴能在今

天——这个处处讲求和谐的新时代和各位老师畅谈如何构建和谐和谐的师生关系这个话题，我演讲的题目是《用心沟通——是构建和谐师生关系的基础》。

热爱和平，期盼和顺，崇尚和美，追求和谐，此乃中华儿女自古以来孜孜以求的美好愿望；同学友好相处，师生互敬互爱，同事坦诚相待，上下同心同德，方能谱写出临清教育和和谐的欢乐乐章！

时光飞逝，日月如梭，一年的时间过去了，作为一个新教师的我，感触颇多。从大学毕业到参加工作，刚刚走出象牙塔的我又进入了另一座象牙塔，从“学生”这个角色转变到“老师”这个角色上，总有一些不太适应，所以刚上课那会儿，我既想和他们做朋友，又不想他们太过放肆，所以总是无法很好的处理和学生之间的关系。有时，找学生谈话，不是批评，就是教育，这往往使学生产生逆反心理，就要和你老师对着干；下课时为了和他们距离拉近，就和他们一起玩耍，结果导致上课时学生也不怎么“安分”，等等。后来，在慢慢的摸索中，我也有了些经验体会，我认为只有老师和学生建立和谐稳定的关系，才能更好的改善师生关系，共同发展，因为老师与学生，这是任何一所学校的核心主体，二者之间的关系，也是构建任何一所和谐校园的核心！然而，我们靠什么来构建师生之间的和谐关系呢 我觉得，唯有真诚！唯有沟通——用心沟通，用心交流才是构建和谐师生关系的基础和前提。

前苏联教育家马卡连柯说过：“心理相融是构建新型师生关系的良方，心理相融使得教师的思想言行更深刻地在学生心灵上发生潜移默化的影响。”而师生之间心理相融究竟该如何实现呢 那就是师生之间坦诚相待，用心沟通！因为只有通过沟通，才能消除彼此疑虑，促进相互的信任；因为只有通过沟通，才能消除彼此隔阂，促进相互的理解！心理学研究表明，人在内心深处，都有一种渴望别人尊重的愿望。

用心沟通，不仅可以点燃希望的灯火，还可以构建心灵的桥梁；用心沟通，它不仅挥洒智慧的甘霖，还可以点化难言的心结！

而沟通的前提是尊重，尊重要比爱更重要，当他感受到你对他的尊重的时候，他才能感受师生的平等，才能感受自尊的存在。一旦他们认为失去自尊他们就会失去向上的动力，精神的支柱，由此导致消沉。反之，他们就会获得向上的动力源泉。记得在一次集体劳动结束后，我在全体学生的前表扬了一位性格内向，平常说话声音很小的男生，我说：“男同学劳动时应该向他学习才能体现男子汉的魄力。”没想到从那以后这位平常不爱表现，成绩不是很好的学生在各种集体活动中表现越来越出色，成绩也稳步提高，与我的关系也一下子拉近了好多。我一直无法理解这是为什么。直到有一次在与他的家长沟通中我才明白这是怎么回事：原来由于他说话声音小，很多学生都说他“娘娘腔”。没想到一次不经意的表扬竟然会改变他。从这件事中，我充分体会到我们要尊重学生的人格，意愿，隐私权等等，应当采取一切方式肯定学生，赏识学生。

一直以来，我十分注重用平等的心态坦诚地同学生进行沟通，不断加强师生之间的思想交流，在沟通中达成共识，在交流中促进进步。也正因如此，在我的课堂中形成了良好的教学互动效果。

20xx10月，我参加了临清市“教坛新秀”讲课比赛，在精心的准备，认真的讲课之后，我最终获得了“教坛新秀”的称号，在获知结果的第二天早上，我像平常一样来到高二四班上课，当我推开教室门时，一阵震人心弦的掌声响了起来，全班63位同学不约而同地欢呼：“陈老师，祝贺你！”见此情景，我顿时语塞，心情激动万分，作为一名教师，自己的教学得到学校与学生的认可，还有什么能比此事更令人感到自豪的呢 这就是心灵沟通达成默契的结果！

岁月匆匆，如今，我在教师岗位上已经工作近一年了，回想起刚刚执笔教学时的懵懂和稚嫩，内心倍感教学之路的艰辛，蓦然回首，突然发现，我们只有用心去同学生交流，用爱去与学生沟通，以知识教育学生，以行为引导学生，以工作服务学生，才能够实现师生关系的真正和谐！当然，在与学生的交流与沟通中，也少不了辛酸与烦恼，因为某些学生的抵触，因为少数学生的无知，也因为个别学生的误解！但常言说得好：为了学生的一切，一切为了学生！既然是与学生沟通，就必须是心灵的交流，从心开始，从真诚出发。也只有这样，才能最终赢得学生对你的信任与支持，才能和他们一道在这美丽的校园中播洒理想的种子，收获人生成长过程中的欢乐果实！

因此，让我们师生之间用心进行沟通吧！”给无助的心灵带来希望，给稚嫩的双手带来力量，给蒙昧的眼睛带来清明，给弯曲的脊梁带来挺拔。”让我们用真诚开启心灵，用智慧孕育成长，用希望放飞理想，用和谐谱写临清教育美丽的篇章！