

珍爱生命远离毒品演讲稿(模板9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

珍爱生命远离毒品演讲稿篇一

生命是宇宙间的奇迹，它的来源神秘莫测，是进化的产物，还是上帝的创造?这并不重要。重要的是用你的心去感受这奇迹。于是，你便会懂得欣赏大自然中的生命现象，用它们的千姿百态丰富你的心胸。于是，你便会善待一切生命，从每一个素不相识的人，到一头羚羊，一只昆虫，一棵树，从心底里产生万物同源的亲近感。于是，你便会怀有一种敬畏之心，敬畏生命，也敬畏创造生命的造物主，不管人们把它称作神还是大自然。

生命是我们最珍贵的东西，它是我们所拥有的一切的前提，失去了它，我们就失去了一切。生命又是我们最忽略的东西，我们对于自己拥有它实在太习以为常了，而一切习惯了的东西都容易被我们忘记。因此，人们在道理上都知道生命的宝贵，实际上却常常做一些损害生命的事情，抽烟、酗酒、纵欲、不讲卫生、超负荷工作，等等。因此，人们为虚名浮利而忙碌，却舍不得花时间来让生命本身感到愉快，来做一些实现生命本身的价值的事情。往往是当我们的生命真正受到威胁的时候，我们才翻然醒悟，生命的不可替代的价值才突现在我们的眼前。但是，有时候醒悟已经为时已晚，损失已经不可挽回。

“生命”是一个美丽的词，但它的美被琐碎的日常生活掩盖住了。我们活着，可是我们并不是时时对生命有所体验的。

相反，这样的时候很少。大多数时候，我们倒是像无生命的机械一样活着。

人们追求幸福，其实，还有什么时刻比那些对生命的体验最强烈最鲜明的时刻更幸福呢？当我感觉到自己的肢体和血管里布满了新鲜的、活跃的生命时，我的确认为，此时此刻我是世界上最幸福的人了。生命平静地流逝，没有声响，没有浪花，甚至连波纹也看不见，无声无息。我多么厌恶这平坦的河床，它吸收了任何感觉。突然，遇到了阻碍，礁岩崛起，狂风大作，抛起万丈浪。我活着吗？是的，这时候我才觉得我活着。

生命害怕单调甚于害怕死亡，仅此就足以保证它不可战胜了。它为了逃避单调必须丰富自己，不在乎结局是否徒劳。

文化是生命的花朵。离开生命本原，文化不过是人造花束，中西文化之争不过是绢花与塑料花之争。

每个人都只有一个人生，她是一个对我们从一而终的女子。我们不妨尽自己的力量引导她，充实她，但是，不管她终于成个什么样子，我们好歹得爱她。

世界上的万物都是有生命的，虽然有些东西不能动，不能说话，但他们都由有生命的东西转化而来的。人的生命是宝贵的，人的生命也是脆弱的。生命属于我们，生命只有一次，我们要珍爱自己的生命。

曾记得以前看过许多关于生命 的文章，它们都体现了生命的坚强，生命的伟大与脆弱。

在生活中，也许一次小小的车祸都会让人失去生命，但有些人是幸运的，没有失去生命，而失去了双手或双腿或落下终身残疾，使人行动乃至生活与学习很不方便，所以我们要珍惜自己的生命，珍惜自己所仅有的唯一的生命，我们要保护

好它，不让它受到任何伤害，这是作为人的重中之重。

我想大家一定都看过四川大地震中关于生命的故事，他们在快要失去生命之时，知道如何安慰与保护自己，得到自己仅有的唯一的生命，这是因为他们知道人的生命只有一次，失去了就已经不再。

在生活中，每个人都应该知道如何保护自己的生命，不光是大人，就连小孩也应该知道如何保护自己。在危险与灾难之时，应该知道如何为自己争取时间，争取生活下去的机会。在四川汶川大地震中，有些人在废墟下十几小时乃至几十个小时也能活下去，就是因为他们知道生命的宝贵，知道如何保护自己的生命！在灾难中，一定要保持自己的体力，这就是保护生命的一种方式。

生命是宝贵的，生命也是唯一的，也是脆弱的。除了自己的生命之外，我们还要尊重与爱护他人的生命，自己的生命才能得到他人的爱护与尊重。所以我们不要做伤害他人的事。

生命是伟大的，生命也是宝贵的，而生命又是唯一的，所以请大家一定要珍爱自己的生命，爱护他人的生命。

珍爱生命远离毒品演讲稿篇二

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是二(8)班的xxx□这天，我在国旗下讲话的题目是珍爱生命，重视安全。

如果说，人生是一座高楼大厦，那么，安全就是这座大厦的基础保障。没有安全，生命就会受到侵害，生活就不会再有幸福。

生命如此宝贵，它属于我们每个人只有一次；但是，人生的

道路上，安全隐患处处存在，各种威胁时刻发生：据统计，我国每年大约有1.6万名中小學生非正常死亡，中小學生因为安全事故、食物中毒等死亡的，平均每一天有40多人，也就是说，每一天差不多有一个班的学生在“消失”！

生命高于一切”的观念。自觉遵守好学校安全工作的相关规定。平时也要做个有心人，注意寻找和发现身边存在的安全隐患，一旦发现，及时向老师和学校汇报。

第三、讲究饮食卫生，注意食品安全。拒绝三无食品，不吃过期变质食品，不在校外的流

动摊点上吃饭。对奶粉制品要注意购买合格产品。

路上追逐嬉闹。周五回家，周日来校时，不乘坐农用车辆、不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆，时刻牢记，生命可贵，安全第一。

同学们，生命是完美的，也是最宝贵的，而要拥有这一切的前提是安全。让我们尊重生命，珍爱生命，时刻加强安全意识，努力提高自我防范潜力。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每周平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

我的演讲完了，谢谢大家！

珍爱生命远离毒品演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我是四年级一班的陈xx□

这天，我演讲的题目是《珍爱生命，善待自我》

有人说：人的一生只有三天，昨日、这天和明天。昨日是回忆，这天是人生的中心，只有把握好这天，才能让明天生活得更完美。

然而，怎样才算把握好这天呢我想最关键莫过于——珍爱生命，善待自我。

鲁迅说过：生命的路是进步的，总是沿着无限的精神三角形的斜面向上走，什么都阻止他不得。珍爱生命，善待自我，就是要求自己用心，勤奋好学、参与竞争，勇于尝试。在坚持与奋斗，在不断努力之中，去获取知识、潜力、智慧和思想。让生命如流水，在向前奔流的过程中彰显美丽和好处。

珍爱生命，善待自我，还要我们豁达处世，以乐观的心境应对人生。无论成功与失败、欢笑与痛苦，都是生活赐予我们宝贵的财富，所以我们每一天都应持续一份好情绪。

珍爱生命，善待自我，还要我们远离危险，学会保护自己。在此，我个性想提醒同学们：有序上下楼梯，谨防拥挤踩踏；注意交通安全，不横穿马路、不乘坐三无车辆；注意饮食安全，不要购买“三无”食品；注意运动安全，在各项运动中要听从体育老师的安排，上体育课和课外活动前要作好准备活动，不做危险性的运动。

同学们：每一朵花，只能开一次，只能享受一个季节的美丽生命。让我们珍惜生活，珍惜生命，善待自己。让我们将一个最好最健康的自己展现给社会，展现给家庭，展现给自己最爱的人。

谢谢大家，我的演讲完毕。

珍爱生命远离毒品演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《珍爱生命之水》。

同学们，我们知道，人不可缺少水，如果没有了水，动物和人都无法生存。没有了谁就没有了生命，没有了水，地球就是一片死寂。

大家知道，地球上的面积被水覆盖，然而却很少有人知道这么大的水量中可被人类利用的淡水总量只占地球上总水量的十万分之三，占淡水总蓄量的0.34%。目前，世界上已有超过一半的陆地面积，遍及一百多个国家和地区缺水，二十亿人饮水困难。而人类正以每15年增加1倍的淡水需求消耗着水资源。，人类淡水消费量已占全世界可用淡水的54%。

我国水资源总量为2.8万亿立方米，人均水量不足2400立方米，仅为世界人均水量的1/4，居世界第110位，我国水资源总量中，可用水储量只有1.1万亿立方米，而目前用水量已达5600亿立方米，城市每年缺水60亿立方米，全国668个城市中有400多个供水不足，其中108个严重缺水。因缺水每年造成工业损失2300多亿元。

如果我们不节约用水，后果就会不堪设想。所以相对于不断发展的工农业生产和不断增长得人口，供我们使用的水是非常有限的，所以节约用水势在必行。

同学们，行动起来吧！节水行动就在你我的身边。

你可以在日常生活中随时随地的节约每一滴水。

下面，我给大家提几个节约用水的建议。

一，用淘米水洗菜，再用清水清洗，不仅节约了水，还有效地清除了蔬菜上的残存农药；

三，大，小便后冲洗厕所，尽量不开大水管冲洗，而充分利用使用过的“脏水”；

四，夏天给室内外地面洒水降温，尽量不用清水，而用洗衣之后的洗衣水；

六，家庭浇花，宜用淘米水，茶水，洗衣水等；

七，家庭洗涤手巾，小物件，瓜果等少量用水。宜用盆子盛水而不宜开水龙头放水冲洗；

九，将卫生间里水箱的浮球向下调整2厘米，每次冲洗可节省水近3kg□按家庭每天使用四次算，一年可节药水4380kg□

十，洗菜：一盆一盆地洗，不要开着水龙头冲，一餐饭可节省50kg□

十一，淋浴：如果您关掉龙头擦香皂，洗一次澡可节水60kg□

十三，用洗衣机洗衣服：建议您满桶再洗，若分开两次洗，则多耗水120kg□

十四，洗车：用抹布擦洗比用水龙头冲洗，至少每次可节水400kg□

十五，冲厕所：如果您使用节水型设备，每次可节水4—5kg□

十六，洗地板：用拖把擦洗，可比用水龙头冲洗每次每户可节水200kg以上；

节水的方法很多，只要我们做有心人。

节约用水，利在当代，功在千秋。

同学们只有从我做起，从现在做起才能维持我们人类生生不息，记住吧，

珍惜水就是珍惜我们自己的生命。我的演讲完毕，谢谢大家！

珍爱生命远离毒品演讲稿篇五

我是四（2）班的周孜涵，今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，很容易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

首先，在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或戏水。

在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

- 1、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。
- 2、下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双

臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

3、下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。

4、如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。

5、在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时如何自救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

珍爱生命远离毒品演讲稿篇六

随着气温的升高，炎炎的夏季已经到来。游泳，是我们喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，很容易发生溺水伤亡事故。溺水事件在全国各地均有发生。教育部的调查显示，溺水正成为学生的“头号杀手”。现在正是天气逐渐转热季节，中小學生溺水伤亡的事故也明显多了起来。据教育部等单位对北京、上海等10个省市的调查显示，目前全国每年有1.6万名中小學生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外

死亡的前两位。

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生呢？

首先，在任何时候都不私自或结伴到江、河、湖、塘、水库中游泳或戏水。

在经家长同意并有会游泳的成年人陪同的情况下游泳时，要注意以下几点：

- 1、游泳前要选择好的游泳场所，对水域情况要了解清楚。
- 2、下水前要做好准备工作，先活动身体，头、颈、双肩、双臂、腰腿、手、脚的关节都要活动开；若水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。
- 3、下水时不能猛然跳水或潜泳，更不能互相打闹。
- 4、如果在游泳中突然觉得身体不舒服（如：恶心、胸闷、心慌等），要立即上岸休息或呼救。
- 5、在游泳中小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

如果游泳时遇到有人溺水，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。同学们，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游泳事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时如何自救，溺水事件还是可以防止的。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

珍爱生命远离毒品演讲稿篇七

今天是三月的最后一个星期一，但鲜少有人知道的是，早在1996年，3月27日便成为了“中小学生安全教育日”。罗斯金说过：“把每一个黎明看作是生命的开始，把每一个黄昏看作是你生命的小结”。世界万物，唯有生命最珍贵，没有生命就没有一切。在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编织了一条文明的生命之河，然而在三点一线的贫乏生活中，我们的安全意识正在逐渐被削弱。

在校园中，不时可以看到教学楼的护栏外侧一个个身影呼啸而过，他们飞檐走壁的身姿，与凌波微步的精湛技艺，无不令人叹服，真真是做到了游离于大路之外，徘徊于草丛之间，不走寻常路。但这样做固然便捷，但同时也使我们的安全受到威胁。此时，不妨学一学黄公度的“道屈时危且茹藜，不妨去鲁尽迟迟”

三月是春雨绵绵的时节，中午的下课铃一响，楼道中瞬间会出现千军万马，蜂拥而至。他们无畏于大雨的冲刷与泥水的飞溅，径直飞向学校食堂，颇有一副“小牛勇敢向前冲”的劲头，也许，他们是为了省出更多的时间来学习而不自觉的加快了速度，俗话说欲速则不达，其实慢下来，彼此之间相互谦让，不仅能够保障自己的安全，也能成就校园别样的风景。

在食品方面，不论是关于食品安全的法律法规逐渐完善，还是在315晚会上对核污染食品的重大争议，都体现着国人对食品安全的重视。连卫龙的辣条也逐步走下国际化，由原来的五角钱，经一系列的“改头换面”后变成了五块钱。原来那个“辣条过街，人人喊打”的时代似乎随着潮流的推进而逐渐变成为过去式。但我们还要清晰的认识到：吃辣条的坏处也是不容小觑的。“珍爱生命，远离辣条”也许并不是一句玩笑

话。

在交通方面我们也应保持足够的警惕心，交通事故不仅给国家和社会带来了巨大的经济损失，而且还给个人和家庭带来了无消除的精神伤害。珍惜生命，就要遵守交通规则，有了规则，人与车各行其道才会安全有序，学校的教学生活才会有条不紊。

“天地不仁，以万物为刍狗”安全隐患就潜伏在我们身边，安全需要措施，生命需要保障。以一颗积极昂扬的心去面对生活是珍惜生命的基础，生活作息有时，饮食习惯有节，人身安全有心，为生命源源不断的动力，遵守交通规则，生活中缓步前行，闲余时不疯不闹，行动于细微之处，收获于咫尺之间，让自己生命里的一切思想、品格盛开成三月如诗如画般的原野，在寂寥的人生路途上，用生命唱一支热烈而充实的歌。这样才算得上善待生命，不负年华。

珍爱生命远离毒品演讲稿篇八

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

当每个人出生到这个五彩缤纷的世界，从那一刻起，我们就与安全结下了不解之缘，生命之旅从此开始了，我们要时时刻刻注意安全。

同学们，你们还能记得吗？在我们卫生所，一名六岁的小男孩打针输液时，由于医护人员的大意，输错了药，使这个花季少年仅仅三分钟就离开了这美丽的世界。由此可见，安全和生命是紧密相连的。

在我们的生活中，父母和教师经常对我们说：不要玩火，细心扎伤，细心烫伤，细心路滑，细心用电……这些话语都是

提醒我们，要注意安全，珍惜生命。

我以往看过这样一篇报道：一个穿白纱裙的小女孩因为缺乏交通安全意识，在红灯亮的时候企图横穿马路。可当她走到马路中间时，一辆汽车像剑一样向她驶去。说时迟，那时快，司机还未反映过来，车已经将小女孩撞倒在地，顿时鲜血染红了她的白纱裙，是那么令人眩目。她永远地闭上了眼睛，一个幼小的生命就这样消失了。她的妈妈闻讯赶来，看到女儿冰冷的尸体，先是失声痛哭，随后就当场昏倒在地。

在炎热的夏天，有些小朋友为了凉快，不顾危险，跳进河水里游泳，当他们玩得欢乐的时候，没想到恶魔会把他们拉进地狱，无情的河水会突然把他们吞没。为了一时的凉快而忽视了安全，因而失去了宝贵的生命，造成无法挽回的损失。

生命十分珍贵，每个人仅有一次，生命也是十分脆弱的，很容易失去。无论做什么事，都要注意安全，珍惜生命，做到安全第一，让事故远离我们，让幸福陪伴我们永远。

珍爱生命远离毒品演讲稿篇九

夏季即将来临，每年春夏之际都是学校各类安全事故的多发期。其中溺水事故尤为突出。昨天我们开发区一所学校就有两名学生因溺水而死亡。为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力和自我保护意识。特提出如下几点要求：

一、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、水坝玩耍；不捡落入水中的物品；不去河塘钓鱼摸虾。

二、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

三、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

四、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水。