

# 2023年个人实践报告心得体会(精选8篇)

报告范文的目的在于向读者传递信息并引起他们的思考和讨论。以下是小编为大家收集的报告范文，希望能对大家的写作提供一些参考和启发。

## 个人实践报告心得体会篇一

实习的第一天，于老师给我们做了激情洋溢的讲座。这次讲座中于老师分三部分向我们介绍了秦皇岛的物流业，首先是简介了物流的概念，产业的发展历程，物流产业的前景，国内外物流产业发展的现状，以及国内外物流人才培养模式展开详细的解说；其次是对秦皇岛现在和未来的十大事件的解说，包括：秦皇岛火车站，北戴河飞机场，秦皇岛新区的建设等；最后是与我們互动，对于我们提出的一些问题进行回答。

于老师讲课方式非常的风趣幽默使整个讲座过程的气氛非常的活跃内容也很精彩，特别是他的案例让我听得很贴切，使我们非常有感触。老师讲述了一些大学生的思想误区；什么叫素养；工做态度怎样表现；外国人施行力不够的缘由；事业成功需要具备的要素等等。每一个问题，每一个案例都让我感觉好像正在讲他本人似的，由于他讲得非常的到位和贴切，让我晓得了自己在各方面做得不到位的地方，当前该怎样做。例如听了老师的课后我才晓得工做时，不只要按时按量地完成任务，还要按质把它完成，同时还要自动地发现问题，并的处理问题，那是非常主要的。一堂课下来使我获益匪浅、回味无穷。

其次于老师结合自己的个人经历和一些故事，给予我们许多在工作方面的提示，告诉我们：要强化学问储备，积累工作经验，为实现我的梦想奠定基础；要学会应对挑战，善于捕捉时机，为实现理想而不懈勤奋。还提出了很多对大学生就业的建议。例如，我们要勇于表达自己，对于未来，我们要充

满信心！

通过老师的讲解，我认识到未来不能只要天马行空的虚无，更主要的是要从现正在开始去行动，去亲手缔制本人的未来和人生。做为大学生，我们当做好心理准备，从零做起，从基层做起，最终在社会上找到我自己的位置。

古人云，听君一席会胜读十年书，听完于老师的讲座，让我真正体会到了这句至理名言的真正含义。通过这个讲座，是我找到了实习和未来工作的方向，为我实习和未来的工作奠定了基础。

## 个人实践报告心得体会篇二

我叫杨立，是\*\*\*大学，2007级物流专业的一名应届毕业生，从我走出校门进行实习工作的那一天开始，已经有快一年的时间了，在这一年的实习工作中，我经历了从学生到职业人的身份转变，从父母的叮嘱，老师的深深教诲，到自己的亲身体会，我对于这个社会有了更深刻的认识和体会，回顾我这一年的工作，进行以下汇报。

### 一、勤能补拙

我在大学的专业是物流管理，也通过了助理物流师资格并且掌握了供应链管理，物流配送等物流方面知识。当得知自己即将进入的公司为上海外高桥物流中心有限公司时，我对自己所学的知识能派上用场，感到十分欣慰。可是理论和实践的差别比我想象的大得多，书本所说的完美的供应链在实际工作中是不可能存在的，这也促使我努力地学习实践知识，以弥补学校理论知识上的欠缺。

我在公司所属部门是服务贸易部，这个部门经营着公司的自营仓库，虽然只有6300平方米，但这应了一句古话，麻雀虽小五脏俱全，仓库现场工作人员、单证操作人员和业务洽谈

人员，这三个部门组成了一个有机的整体，我不得不说能在服务贸易部工作是幸运的，因为在这个部门你能清晰地看到整个供应链的过程，而不是对每个部分片面的掌握。

## 二、细节决定成败

由于自己的工作性质，平时经常有机会为领导做文字处理的工作。大概是自己太自信自己的水平，在曾参加的电脑考试中，超乎常人的打字速度，让所有人侧目而视。但工作和考试毕竟是不同，考试的差错只是让我的分数中少一、两分而已，但实际工作中的差错却会带来可怕的后果。所以现在每份稿件，我都会仔细地检查几遍再交给领导。

这就是人们常说的细节决定成败，就拿物流管理链中著名的“丰田管理链”来说，丰田创造的“精细生产方式”一直是众多物流公司所趋之若鹜的目标。这种精益生产方式，就是用精益求精的态度和科学的方法来控制和汽车的设计开发、工程技术、采购、制造、贮运、销售和售后服务的每一个环节，从而达到以最小的投入创造出最大价值的目的。这其中的每一个环节以及各环节之间的衔接都是经过精心筹化和计算的。丰田汽车社长认为，其公司最为艰巨的工作不是汽车的研发和技术创新，而是生产流程中一根绳索的摆放，要不高不矮、不偏不歪，而且要确保每位技术工人在操作这根绳索时都要无任何偏差。正是这种细节的力量，使得丰田汽车在销售价格，油耗指标等各方面超越美系车、德系车，在汽车行业独占鳌头。

## 三、把握机会，提高自己

在我平时的工作中，也会涉及到客户服务工作，在对报价和合同的制作过程中，使我了解了报价中各个项目的含义和合同中每个条款的意图。在帮助财务部及时收取应收帐款的工作中，锻炼了自己的口才，同时也积累了一点和形形色色的人沟通的经验。在与客户的协调和沟通的工作中，不但使我

对部门的业务有更深入地了解，也加强自己在紧急情况下的应变能力。忙碌而又干练的领导和同事们更是我学习的榜样。

回顾这过去的一年，我认为自己在工作上还有太多的不足之处，毕竟刚从学校毕业的我，在很多方面还很不成熟，希望自己能更快地融入这个集体，在今后的工作中虚心地向同事学习，与服务贸易部共同成长。

阅读更多应届毕业生社会实践报告：

## 个人实践报告心得体会篇三

我怀着对企业实践生活的憧憬，我们一组10人进入了\*\*\*物流公司，通过对《现代物流基础》，《物流法律与法规》，《物流仓储》，《物流货贷》，《会计》，《管理学》，《物流信息技术工程》等课程的学习，我对现代物流的定义、基本功能、各个作业流程有了一定的理论基础，但我始终坚信实践出真理，实践是检验真理的惟一标准，在课堂上我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实践就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，我走进了\*\*\*物流公司。在那里，我学习了更为有用的，直接的，物流知识，而每天点货和装卸活动，又增强了我的实战能力，使我们迈出了成功的一步。

### 一、实践目的

我结合两年系统的物流理论的学习，对物流的定义、基本功能、各个作业流程有了一定的理论基础，通过实践将这些理

论与实际的操作相结合，在实践中提高运用知识的能力并且了解第三方物流服务的`特点、主要设备和作业流程，对其进行分析，能对今后的学习中提到促进作用，并结合所学的理论提出改进意见。

## 二、实践内容

了解第三方物流服务的特点、主要设备和作业流程，对其进行分析，并结合所学的理论提出改进意见。

## 三、实践过程

我初进\*\*\*物流公司的时候，被分配在快运部，第一个星期我们有5个人在客服部实践，其他的5个在库房实践。客户不的主要工作就是接客户的电话，公司有完善的客户服务系统使客户可以随时打电话来询问自己货物所处的状态以及所处的位置，如果货物丢失，也可以查询是在哪一个环节被弄丢的，那么就可以很准确的查出肇事者，并且让其承担相应的责任，这个系统大大规范了人们的行为。客服部的工作人员所需要做的工作并不是接电话那么简单，他们还对客户进行相应的制单，把每一项都记入电脑里，每天打入客户部的电话不计其数，所以客户部的人员每天都要进行工作量很大的录单工作，这就要求每个工作人员都有非常快的打字速度。在客户部实践的一个星期，我们学简单会了理单，并把分好的单证在电脑里进行核实确认。

在库房进行货物装卸流程的实践，库房装卸货物，先调车靠台，由库房负责人去仓储前台领取清单(该车所装货物的信息)，首先先观察货物的装车情况，看是否整齐，再核对清单，看有是否可以直接倒车或送货的货物，了解清楚后，如是自提且货量大的，并且货物可以直接全部找出的，及时通知客户办票提货，进行直接倒车，避免二次装卸;如是送货的，货物又能全部找出的，就及时和送货部进行协调，由送货部负责进行客户通知，进行倒车送货。其他特殊情况(客户不能及

时来提，电话打不通等)货物和零担货物，进行卸车拉入仓库码放整齐，装卸时禁止野蛮装卸，对易碎等物品做到小心轻放。

#### 四、实践心得

1、码放货物，不能倒置的货物要按要求摆放，避免货物受损，摆放货户要合理(如：避免农药和食品摆放相邻等情况)。

2、车次卸完后，拿清单进行点货，在点货中发现少货，多货，或货损等情况，应注明在清单上，交于理赔部。

3、由总公司为中心，各片区，各分公司，各站点为单位，加大巩固公司客服部整体水平力量，首先领导以身作责，发现问题及时批评教育，定期培训员工整体客服水平。并加大客服投入。

4、公司应加大网络宣传，所有员工应加强网络系统的培养和提升。因为现在是网络信息化时代，尤其作为物流公司，一个厂家，一个企业对一个物流公司的认可和评价往往是看其网络宣传规模和网络影响，随着电子商务的发展，通过网络订单购物越来越广泛，一个好的物流公司更应该发展其网络信息化，通过网络宣传公司。这就要求公司员工学习相应的网络知识。

5、司机对货物严禁野蛮装卸导致货损、货差率过高

6、公司人事部和客服部应每月对全体员工进行对公司意见和改善吸收和采纳，做到件件有回应，采纳可通过qq留言，信箱，和直接书面发表，让公司从基层到高层人人有话说，“三人行，必有我师”每个人的岗位都能接触到不同的事情，往往最基层的建议能更直接的影响到公司的发展，对发表意见较好，可以采纳的意见给予充分肯定和奖励，对于不能接受和采纳的给予合理解释和回应。这样做可以提高员

工对工作的热情和提高，也可以从中挖掘人才，促进公司和谐发展。

的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。想想时间过的真快，转眼间在公司的实践工作已过去，很高兴学校有实践这么一项作业，我深知：学校让我们实践的目的是为了培养我们运用专业所学的基础理论，独立分析和解决实际问题的能力，提高专业意识，增强专业技能。在这实践，我都是抱着学习的态度。在仓库这段期间，我也努力的去了解仓库的管理方制。

阅读更多应届毕业生社会实践报告：

## 个人实践报告心得体会篇四

这次的实习让我受益匪浅，我觉得这些都属于我的人生中不可缺少的重要回忆，但我似乎掌握了找到成功大门的金钥匙，那就是不断的努力学习，然后去实践，不要害怕困难、不要恐惧阻碍，认真务实的做好自己该做的，不久的未来，我便会更加强大。这些是我在学校都学不到的东西。

在这里的工作很开心，同事们都对我很好。面对我这样的职场新手，同事们都表现出了包容，并及时给予了帮助，让我很快的就融入\_\_这个大家庭中，希望未来的日子里，我们更加积极向上，为实现自己的人生理想而努力奋斗。

## 个人实践报告心得体会篇五

下面是小编为大家整理的，供大家参考。

实践能够锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正真正走入社会。假期是许多学生很好的实践时间，在寒假中你有怎样的寒假实践心得？你是否在找正准备撰写“中学寒假实践报告心得体会”，下面小编收集了相关的素材，供大

家写文参考！

等了许久，终于等到了2020年寒假的来临，这个寒假相比于往年还是长了不少的，所以我除了在家里帮帮忙之后也应该把空闲的时间利用起来，这样才不会浪费掉大好的寒假时光，所以我开始寻找起了一些临时工作，通过这样的方式来增加自己的社会阅历，同时也给自己挣一点零花钱用用。于是，我来到了离家不是很远的一个商场，在这里我也顺利地找到了一份比较适合自己的工作。

在商场里，我应聘是促销员的职位，这个职位要求不是很高，每天的工作时间也不是很长，所以还是比较适合我这个学生的。还记得刚开始面试的时候，虽然我以前从没有过推销的经验，但是商场的负责人还是给了我尝试的机会，随后我也满怀信心的进入到了工作岗位上。当然了我是没有啥工作经验的，所以还是得先跟着商场里面的老员工们学习，看看别人是怎么促销产品的。商场里面的物品繁多，小到每天都要吃的食物，大到价格昂贵的生活用品，虽然看着别人在推销产品时好像很简单，只需要说一些物品的优点就行了，但是等到了我上去操作时，我是遇到了不少的问题的。

首先，促销是肯定要和诸多顾客面对面进行交谈的，可我个人平日里也不是很擅长交际这方面，所以当有顾客来询问我问题时，我都有点紧张的回答不上别人的问题，更别提主动向顾客给介绍产品了。商场里面的老员工们也看出了我好像是有点拉不下脸，所以也是对我进行了思想上的教育，其实我们的工作没必要太注重个人的心理感受了，我们要注重顾客的感受，多为客人来着想，这样才能取得较好的成效，同时我也得知了，在工作的时候被顾客无视或者白眼是极为正常的，毕竟不是每一个人都喜欢在购物的时候被人打扰，所以我们得根据情况来推销自己商场的产品。

为了做好自己的工作，我先是确立了自己所要负责的区域，然后便花了不少时间来记背这一块区域内产品的优缺点，然

后再给路过的顾客进行讲解，虽然我在销售这一方面没有过多的研究，但是我的真挚话语还是打动了不少的顾客的，不少人在听了我的讲解后都去购买了一些物品，这让我体会到了一丝丝的成就感。相信在接下来的日子里，我还会取得更大的进展的！

转眼间，冬季就降临了。而我们，作为大学生，也在这里，迎来了我们大学的第一个寒假。在这个难得的假期里，作为大学生，尽管只是大一的新生。我想要趁着假期尽可能的去做一些过去难以体验的事情。在仔细的考虑之后，我在老师和学长们的帮助下最终来到了附近的\_\_x超市成为了一名促销员。

在过去高中的时候，尽管早有听说寒假工这样的事情，但事实因为学业过忙，却难去体验。在这次的社会实践中，不仅让我感受到了工作的体会，更让我从这样的体会中收获满满！现在，我对自己在今年寒假的社会实践的心得体会记录如下：

当学校的假期定下后，我就迫不及待的来到了\_\_x超市报道。因为有学长的推荐，在应聘上倒是没有任何问题。怀着激动又不安的心情，我在大一的第一次社会实践，就这样开始了！

## 一、工作情况

在成为了一名超市的临时员工后，我和几位同学在x阿姨的帮助下，来到了自己负责的岗位□\_\_x牛奶的特卖区□x阿姨是我们在工作中的老前辈，在来到这里后，她一直在教导我们，培训我们，所以在很多事情上面，我们也很依赖她。但是当我们正式来到工作岗位开始工作后□x阿姨的职责也结束了，看着她忙碌的离开，我们心中也感到有些许不安。但是工作就是工作，我们不能在这第一战中就倒下！

在给自己鼓励后，我们就开始拿起扩音器，积极的在超市喧闹的饮料区为我们\_\_x牛奶争得一席之地。

## 二、心得体会

在开始工作后，我们才发现自己的问题所在。在工作中，我们有的人不愿意喊，有的，没什么动力。这样即使自己兴致勃勃，也难以起到效果。在仔细的考虑后，我们将自己的职责划分，我在工作中负责接待，而另一名队员负责招呼。在我们仔细的分工后，效率提升了很多，而且因为是自己的选择，所以在责任心上也提高了很多。

## 三、收获总结

在这次的实践中，我体会到了工作的辛苦，也明白了，即使是这样的工作，也并不是简单就能完成的。这次的实践只有年前短短的几周，但也正因为如此，我们才能认真的做好。工作真的很劳累，如果不是因为这次的时间很短，我真的不知道自己能否坚持下来，但是我很庆幸自己坚持了下来，有了这一份收获，相信在今后的大学生活中，我一定能学的更加精彩！

在经过了一段时间的党课学习以后，应组织的要求，我们小组进行了一次实践活动，把我们所学到的理论知识运用到实践中，加深我们对党的指导思想的认识。

这次实践活动是经过小组讨论后，最后决定把这次的活动内容定为与党校班

主任

刘老师的一次座谈。刘老师长期担任文学院党校班主任的职务，也是一名优秀的老党员。能邀请到他与我们座谈对我们来说这是难能可贵。我非常珍惜这样一次能与优秀的老党员面对面谈话的机会。

活动定在下午的两点十分开始，刘老师准时到达了会议室，

听其他同学说老师早上也参加了一个座谈会，十分辛苦，中午吃了饭就赶了过来。做为一个快70岁的老人，他的所作所为不得让我们感动。座谈会正式开始，刘老师首先向我们提出了此次座谈会的四个主要问题：1. 正确的入党动机。2. 怎样以实际行动争取早日入党。3. 向优秀党员学习4. 退而不休，继续为党工作。

刘老师首先向我们讲述了他入党的过程：第一次写入党申请书是在高中，当时是看到别人写入党申请书，认为入党是件十分光荣的事情，同时对共产党存有感恩的思想。因为自己从小吃苦，是共产党解放了自己。后来以优异的成绩考入了华中师范大学中文系，在大学期间积极参加劳动，在1961年的3月又写了一份入党申请书。这是自己的入党动机已经发生了转变，从最先开始的光荣和感恩之心演变成了“为共产主义奋斗，永远跟党走”的思想。刘老师还告诉我们在九十年代以前根本就没有入党培训班也没有入党积极分子，入党的条件主要是要学习好，工作表现良好。刘老师在大学期间一直属于佼佼者，在1963年5月4号被评为五好学生团员，在1964年被评为学习毛泽东思想积极分子。在1964年到1965年期间的四清运动，又通过社会活动锻炼成为一名学生干部。在1965年6月18日党支部讨论他的入党问题。大学四年下来一共就发展了2个党员。在1965年刘老师进行劳动实习接受考验，调到高等教育厅工作，后来因为“”的影响，于1970年才转为正式党员。

刘老师苦口婆心的说到：“认真改正自己的缺点，首先成为合格的党员。牢记党员的义务，为共产主义奋斗的信念，起到先锋模范作用。刘老师在这么多年的任职期间获得了荣誉无数，他拿来了其中一小部分奖状给我们学习。两个被评为优秀党员。其实刘老师在20\_\_年就退休了，由于工作的需要学校返聘刘老师回来工作，刘老师义不容辞。“党需要我干什么，我就干好什么”刘老师这样说到。这样一位优秀老党员确实不得让我们敬佩。

最后的提问环节一位同学向刘老师提出了这样一个问题：在我们这个时代，什么才是正确的入党动机呢？刘老师告诉我们，在现在这个社会入党的功利性肯定是客观存在的，但是我们一定要衡量好两者之间的关系。我认为刘老师说的很对，入党的确是个人追求进步的途径，但是这种进步不应是为了面子和狭隘的个人目的，而是为了党的事业，为了个人能在历史进程中正确发挥作用，实现最大的人生价值。

所以，正确的入党动机应该是：对社会主义祖国和人民充满热爱，信仰和坚持马克思主义科学真理特别是邓小平理论，愿意全心全意为人民服务，在建设有中国特色社会主义、实现中华民族伟大复兴、服务祖国的过程中实现人生价值，积极学习科学文化知识和共产主义的理论，不断从思想上丰富提高自己，坚定为共产主义奋斗的信念，由此而提出入党的要求。每一名企盼入党的同志和每一名共产党员，都要时刻提醒自己，入党是为了什么，入党以后要干什么，严格以党员标准要求自己，成为名副其实的共产党员。只有这样，我们的党才是一个充满希望的党。

在热烈的掌声中我们结束了这个座谈会，大家似乎都很意犹未尽，因为在这一次的座谈会中我们解决了许多自己以前对入党的困惑，同时也对入党有了更加清晰的认识。这次座谈会对于我来讲是一次灵魂的洗礼，现在我认识到入党不仅是一种光荣，更重要的是应该有坚定的信仰，要坦率真诚，相信党组织。经常开展批评和自我批评，使自己在思想上与党组织靠近，加强自己在社会实践各方面的锻炼，学到如何做人，如何做一名党员，让自己慢慢的成熟，在实际行动中实践我所知道的和我要知道的，并严格要求自己的一言一行，争取早日加入我们的中国共产党并且成为起优秀的一员，用党的思想来武装自己，深刻理解里面的精髓，用于指导我的行动。现在，我还不是共产党员，但应积极向党组织靠拢。应努力做到先在思想上、行动上入党，然后争取组织上入党。

因此，第一要务使更坚定党的信念和对党的追求。通过对党

史和对党实行的政策的了解，认识到党的伟大，自觉在党的旗帜下确定自己各阶段目标。在党课学习，讲究与时俱进，把党的思想落实到学习中；讲究与时俱进，把党的思想落实到工作中，踏踏实实在党的领导下获得进步。

提提你——本文将通过分析平遥县旅游产业发展情况，提出相关意见或建议，以社会实践报告的形式展示实践调查的结果。

平遥古城具有2700多年的悠久历史，拥有众多的文物古迹，全县各级重点文物保护单位99处，其中国家级5处，省级14处，市级4处，县级76处。1998年，平遥古城被国务院命名为第二批国家历史文化名城；1997年12月3日，整座古城和古城外的双林寺、镇国寺被联合国教科文组织列入《世界文化遗产名录》，99处重点文物保护单位中，有27处被列入世界文化遗产清单。在2.25平方公里的平遥古城内，古城墙、古民居、古街巷、古店铺、古庙宇等各类建筑保存完好，风貌犹存；以市楼为中心，以南大街为轴线，对称地分布着左城隍、右衙署，左文庙、右武庙，东道观、西寺院的这种古代左文右武的封建礼制格局；古城内主要街道两侧，完好地保存了220多家古店铺；古城内拥有3798处具有保护价值的古民居，其中保存完整的有448处。平遥古城的所有这些特征，为人们展示了一幅中国历史发展中非同寻常的文化、社会、经济、宗教发展的完整画卷，是中国汉民族城市在明清时期的杰出范例。

面对这一丰厚的文化遗产，保护管理的责任非常重大，同时，如何利用好先辈留下的珍贵财富发展好旅游业，也同样具有重大意义。在各级领导、专家学者、新闻媒体以及社会各界的关注和支持下，平遥古城的保护和旅游业的发展走过了一个从自发到自觉、逐渐理性的过程。从1997年申报世界文化遗产成功之后，国家、省、市各级对平遥古城保护和旅游产业的发展给予了高度重视。2000年，全省调整产业结构“1311”项目中，将平遥古城列入全省旅游业发展的十大旅游景区。2004年全省旅游产业工作会议上，将平遥古城作

为全省旅游产业重点支持发展的两大龙头之一。2003年晋中市开始实施双百项目，平遥古城旅游业项目和平遥县城市基础设施建设连续两年被列入全市双百项目，主要内容有平遥古城旅游综合开发项目，包括8大类46项工程，总投资为4.58亿元；城市集中供热供气项目，总投资2.27亿元；康宁街拓宽及商业开发项目，总投资15000万元；污水处理厂项目，总投资4300万元；平遥古城旅联实业公司文庙开发项目，总投资3200万元；平遥中学新建项目，总投资1.3亿元；丽泽苑大酒店新建项目，总投资3100万元。从1997年之后，国家、省、市三级计划部门加大了对平遥发展旅游业以及城市基础设施建设的支持力度，共给予投资8150万元，其中国家4850万元，省2820万元，市480万元。所有这些支持，都对平遥这样一个基础薄弱、财力紧张的地区起到了非常重要的作用。

同时平遥历届县委、政府充分审视分析和深刻认识到“古城存在的唯一性、古城保护的完整性、古城文化的厚重性、古城景点的多样性、古城内部的混合性”这样一些基本特征，积极借鉴国内外成功经验，坚持以人为本的施政观念和经营城市的发展理念，从解决发展过程中体制、机制、资金、技术等方面的问题着手，走出了一条保护与开发并举、建设与管理并重的路子，最终实现了文物保护、旅游发展、城市建设共赢的目标。在短短的几年间，平遥古城以其丰富多彩、古色古香的人文景观，成为国内外游人向往的旅游胜地，旅游产业有力地拉动了县域经济和社会的快速发展。如今的平遥古城，已经成为展示中国汉民族文化的大型博物馆，成为我县经济与社会持续发展的拉动力，成为全省的旅游龙头。2004年，平遥古城共接待国内外游客63万人，门票收入4800万元，旅游及相关产业综合收入4.3亿元，分别是1998年的20倍、25倍和18倍。分析平遥古城旅游业的发展，大致有这样几个方面：

一、坚持保护为主的原则，全面夯实旅游发展的基础。

平遥县在发展旅游产业的过程，始终遵循“保护为主、抢救

第一、合理利用、加强管理”的方针，始终遵循保护文物就是对历史负责、对未来负责的思想，始终遵循保护文物就是发展旅游的理念，全方位地加强文物保护工作。

一是实施依法保护。在省、市的高度重视下，1998年11月30日，山西省人大颁发了《平遥古城保护条例》，这是全国第一个针对历史文化名城和遗产保护的省级立法，这一条例成为平遥县保护古城的法律依据，成为制定县城建设规划、古城保护规划、旅游发展规划和古城保护管理制度的大纲。根据《平遥古城保护条例》，经山西省政府批准，平遥先后出台了《平遥县县城总体规划》和《平遥县历史文化名城保护规划》；2002年县人大通过了《传统建筑和历史街区保护的若干规定》和《城市管理行政处罚权集中管理办法》；针对古城内消防设施先天不足的问题，县政府制定出台了《加强文物保护单位、古城消防安全管理的规定》和《古城内电气线路改造的方案》。特别是最近以来，以市政府文件上报省政府《平遥古城消防安全隐患问题整改和基础设施建设方案》，得到了省领导的高度重视，张宝顺省长亲自做出批示，梁滨副省长组织召开了专门协调会予以研究解决。所有这些法律、法规、规章、制度和方案的出台，使文物保护工作更具操作性，更加具体化，促进了文物保护法制化进程。近几年来，根据文物保护法律、法规、制度和规定，坚持“修旧如旧、以存其真”的方针，平遥县先后对古城内主要街道两侧的房屋和重点文物保护单位实施了维修，拆除了不协调建筑，有效制止了乱拆乱建和破坏性建设，保护了古城完整的风貌。

二是实施古城内单位和人口搬迁工程。1998年以前，古城内有近5万常驻人口，多数党政机关和企事业单位聚集在古城内，人口密度比上海、北京等大城市高出十几倍，超负荷的人口密度对保护古城、管理城市及发展旅游带来了很大的困难。为减轻古城人口承载压力，平遥县把古城内单位和人口搬迁作为有效保护古城的重要举措，做为市政建设的重点，持续予以推进。1997年底，县委、政府、人大、政协率先迁出了古城，至2004年共带动80余个机关和企事业单位搬出古城，

累计投资2亿多元，直接或间接带动古城内2万多人口外迁，古城内人口减少到现在的2.7万人，为保护古城、发展旅游创造了宽松的条件。

二、坚持政府主导和市场运作并重的原则，大力推进旅游产业化发展。

旅游是一种特殊的产业，发展旅游产业是一项系统工程。在此过程中，平遥县县委、政府在充当旅游市场建设与发展主角的同时，积极运用市场经济法则，引导全社会支持和发展旅游，二者互为补充，互相促进，大大加快了古城旅游业的快速兴起和发展壮大。

一是文物景点保护实施政府主导。平遥古城与其它景点、景区不同，有它的特殊性，是文化内涵性旅游城市，是以文物、文化资源为主的旅游城市。特别是古城内，既是居住区，也是旅游区，是一个社区和景区特征皆有的混合体，因而，旅游市场管理具有不同于其它旅游胜地的特殊性。鉴于此，文物景点开发和文物保护必须以政府为主导。近几年来，县政府先后投资4000余万元，对古城墙、双林寺、日升昌、镇国寺等重点文物保护单位进行了维修，实施了护城河、环城路、城门综合整治工程；采取股份制、合作制的形式，完成投资5000多万元，对文庙、县衙署、城隍庙实施修复，如今都开辟成为景点向游人开放，成为古城的骨干景点。

二是历史街区开发吸引社会力量。为了更好地保护古城内一大批古民居、古建筑，平遥县从明清街国有房产经营权转让入手，探索政府指导下的社会化发展旅游产业的路子，通过政府出政策、定规划，利用社会力量实施了明清街修复，形成了如今的旅游产业街。以此为契机，采取经营权转让和产权拍卖两种办法，先后对古城内20余处古建筑产权和100余处古建筑经营权进行了公开拍卖，拍卖之后，按照古城保护方面的规定和旅游发展的规划，统一制定维修方案，并严格监督其维修和利用，先后对西大街、东大街、衙门街、城隍庙

街、北大街等老城区实施了修复。这样的举措，不仅弥补古城维修保养资金的不足，而且加快了旅游产业化发展。近几年全社会用于古城保护的金额达2.5亿元，建成了特色购物、特色餐饮、特色住宿、特色娱乐等方面的6条旅游产业街，发展了400余辆旅游车辆，建成了40余家具有传统风情的民俗宾馆、民俗客栈，开办了80余家旅游购物店铺，形成了20个景点，旅游及相关行业从业人员达到4万余人，在拉动居民增收、安置国有集体企业下岗职工就业等方面发挥了旅游业独特的幅射力。

三是旅游配套建设依靠市场运作。吃、住、行、游、购、娱是旅游业的六大要素，但由于平遥古城基础设施建设比较薄弱，在旅游快速发展的同时，显露出配套不健全、要素不完善的问题，这是制约平遥古城旅游业发展壮大主要因素。对此，平遥县采取练内功提高服务水平、出政策吸引市场投资两种方法，发展旅游要素市场中的薄弱环节。一方面，县委、政府鼓励民营企业大户，积极投资旅游接待设施，发展绿色环保产业，2003年以来，全县新建成了3家星级以上标准的宾馆，其中投资近8000万元的丽泽苑国际大酒店具备四星级标准，2004年9月份国际摄影大展前已经正式投入运营；还有在建的4家星级宾馆预计2005年投入运营。另一方面，为了提高古城内民俗宾馆接待服务水平，创出地方传统特色，经过省质量技术监督局审核，通过了《平遥古城民俗客栈星级评定标准》，这是我国唯一的地方传统客栈评定标准，对平遥县民俗客栈特色化发展起到了积极的作用，目前已有6家民俗客栈通过了星级评定。2004年年底，平遥县聘请我国旅游界魏小安等专家和权威规划单位，开始组织编制《平遥古城旅游发展规划》，预计2005年8月份完成，该规划将为平遥县旅游业实现更快更好的发展提供科学有力的指导。

### 三、坚持改革创新的原则，全面加强古城保护与利用。

平遥古城是世界文化遗产，为了保护好这块来之不易的金字招牌，并利用好它造福后人，发展旅游业，平遥县在体制、

机制的改革和创新上做了一些有益的尝试。

一是深化管理体制改革。为切实加强加强对古城内3000余间公房的维修管理，2002年撤消原房管所，成立房管局；为了加强对古城环境卫生的管理，撤消原市容办，成立环卫局；同年实施了以成立城市管理行政执法局、组建平遥古城股份旅游有限公司、实行古城门票“一票制”为主要内容的旅游三项改革，旅游运行管理迈上了一个新的台阶。平遥县在全国的县城中第一个成立城市管理行政执法局及城管监察大队，将8个单位的部分或全部行政处罚权进行集中，执法局及监察大队成立以来，充分发挥其力量集中、处罚权集中的优势，组织拆除了2.8万平方米的违章建筑和不协调建筑，在古城保护、旅游市场管理方面发挥了积极作用；平遥古城股份旅游有限公司组建成立以来，发挥其企业融资、项目投资的平台作用，已经与国家开发银行签定了3亿多元的古城保护、旅游开发项目贷款，开发了建筑面积近4000平方米的星级民俗客栈；古城门票实行“一票制”以来，有效解决了部分景点私设回扣、扰乱旅游市场的问题。

2004年12月份，平遥县根据文物保护的法律法规要求，彻底理顺了文物保护管理体制，成立了“世界文化遗产平遥古城保护管理委员会”，由县长担任委员会主任，全面负责全县文物保护、管理和利用工作；委员会下设办公室，为县政府的常设机构，办公室主任由文物局局长兼任。目前，平遥古城文物保护、旅游开发已经形成了“管委会全面负责保护、管理和利用等方面的工作，旅游局负责旅游行业管理、宣传促销等工作，旅游公司进行旅游项目开发、经营等工作，执法局负责城市行政执法管理等工作”的管理运行模式。

二是创新经营城市办法。为了整合城市资源，加快古城保护和新城建设，平遥县实行了国有土地集中储备制度，创新经营国有土地、房产和广告权等有形资产和无形资产模式，把国有闲置资产推向市场。先后拍卖了县人大、水务局、财政局、交通局、农机中心等10多处房产，拍卖了新城区近400亩

国有土地，为政府筹集了6000余万元的建设资金。仅2003年以来，利用市场运作的方式，铺开了3个上亿元的住宅小区建设工程，政府投入铺开了三大类40余项文物保护、城市基础设施建设、旅游开发工程。同时，将城市公交线路运营权、道路广告经营权等无形资产进行了拍卖，城市公共服务业主主要依靠社会资金实现了快速发展。

#### 四、坚持综合整治的原则，全面改善古城环境。

平遥古城因其古老的建筑和弥足珍贵的价值而闻名，同时，也因其古老而暴露出基础设施建设先天不足的问题，成为社会各界、新闻媒体关注的焦点，成为古城保护、管理和利用中最大的瓶颈制约。曾经一度时期，古城内建筑破旧不堪，道路坑凹不平，街上电杆如林，空中线缆如网，新城区交通不畅。针对这一系列问题，平遥县从1998年开始，按照“保护古城、改造旧城、建设新城”的城市建设思路，一以贯之地实施城市环境综合整治，经过几年的努力，取得了明显成就。

一是中小街巷改造初见成效。古城内共有200条大中小街巷，按照先大后小的顺序，投资7000余万元，对古城内86条主要道路进行了硬化，部分街道进行了线路入地和上下水改造，极大改善了古城内面貌。

二是古城消防得到加强。1998年以前，古城内只有3个消防栓，目前已达到45个，并结合古城内道路改造，对部分主要消防供水管网也进行了改造。新购置了一部小型消防车，解决了大型消防车难以进入古城的问题。结合城网改造，对古城内临街古建筑的电气线路进行了阻燃改造处理，不仅美化了环境，而且消除了电气线路老化带来的火灾隐患。

三是新城建设初具框架。为加快新城建设，近几年共投资5000余万元，建设了贯通新城东西的柳根路、连接祁临高速公路的引线和康宁街，东城区新建了东关大街，古城外围

绕城墙新建了环城路，新城外新建了外环路，构筑了四通八达的道路网络，进一步拓展了新城发展空间，加快了新城开发。目前，东部形成了以平遥中学、人武部等单位为主的东城新区，西部有在建的天鸿家园住宅小区、行政审批大楼和即将投资开发的柳根花园住宅小区，南部形成了以党政机关、企事业单位和居民住宅为主的新城区。

寒假的社会实践只是一种磨练的过程。对于结果，我们应当有这样的胸襟：不以成败论英雄，不必须非要用成功来作为本身的目标和要求。人生需要设计，可是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。小草用绿色证明本身，鸟儿用歌声证明本身，我们要用行动证明本身。所以，为以后的成功奠基，我选择用社会实践充实本身。群众路线心得体会不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻简便松成功。在现今社会，招聘会上的大字板都总写着有经验者优先，可是还在学校里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展本身的知识面，扩大与社会的接触面，增加小我在社会竞争中的经验，锻炼和提高本身的本事，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，于是我选择了寒假出去找个公司进行社会实践。

的知识与实际应用方面感触感染很深。在学校，理论学习的很多，并且是多方面的，几乎是四平八稳的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的环境。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会抱怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许教师是正确的，虽然大学不像在社会，可是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时功课的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各类工作上的问题。虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能参与实践也使我颇感兴奋。

在学校上课时都是教师在教授，

学生

听讲，理论占主体，而在打工期间，没有任何教材能够帮忙你。平时在学校有什么错了改一改就能够，但在实践里，有时一个小小的错误会导致严重的后果，因为工作是有联系的，很可能一子错，全盘皆落索。所以，每个环节都不能出错。这些细微的要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题就能够了，但那里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵，是不可能在社会立足的，所以必须要异常细心谨慎，并且一旦出错并不是像学校里一样教师打个红叉，然后悔改来就行了，在工厂里出错是要负职责的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获。在我的社会实践生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。

虽然事实如此。但这也给我上了贵重的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，仅有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，并且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方支出与你对等的真情，要明白赐与比获得更使人开心。不论做是事情，都必须有主动性和进取性，对成功要有信心，要学会和四周的人沟通思想、关心别人、支持别人。实践的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是工作生活的全部吧。我不明白多少工作的人有过这种感触感染。

但总的来说，这次的实践生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，二十四天的社会实践生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。现今，在人才市场上大学生已不是什么抢手货，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重小我的相关工作经验。就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，应对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了假期实践。寒假虽然仅有短短的一个半月，可是在这段时间里，我们却能够体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的感化就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题本事。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的本事要依靠实践的经验 and 锻炼。应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应当改变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养本身的创业和社会实践本事。此刻的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手本事以及与他人的交际本事。作为一名大学生，只要是本身所能承受的，就应当掌控所有的机会，正确衡量本身，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。在这次寒期的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。

这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我慢慢走向社会，渐渐走向成熟。此刻，离走进社会越来越近了。学校与社会环境本存在很大的区别。这就要求

我们利用假期时间走进社会实践。学校与社会环境的不一样，接触的人与事也不大相同，所以我们还能够在社会实践中学习到许多在学校里学不到的知识。这就构成了从实践中学习，从学习中实践的良性循环。当今中国经济飞速发展，国内外经济不断变化，在机会越来越多的同时，也出现了更多的问题，有了更多更艰巨的挑战，这也就对人才的要求越来越高。我们不仅仅要学好课本里的知识，还要主动走进社会，进取在实践中学习其他的东西，不断增加自我的经验，全方面武装自己，才能在这个社会有立足之地甚至拥有不败之地。

## 个人实践报告心得体会篇六

按照学校的要求，今年暑假，我在\_\_省\_\_市\_\_市\_\_进行了社会实践活动。\_\_是一家以吃饭为主，喝酒为辅的餐饮场所。

在这里，我成功地应聘了传菜员。传菜员，顾名思义，就是将做好的菜送到每个餐桌上。这是我第一次打工，感慨颇多。在这了做传菜员，也让我真正的学到了很多在学校里学不到的东西。下面是我的切身感受。

这里工作是上午9点上班，工作到中午1点下班。下午4点上班，晚上9点下班。工作量有点大，一站就要站几个小时，刚开始有点不适应，一天下来腿都麻得受不了。现在想起来，我能坚持下来，真的感觉很欣慰。刚开始去，大家把我当新人看待，有些不接受我。所以我就十分小心地处理人际关系，能自己做的事情尽量自己完成，在完成自己的工作之余，尽量帮助同事。如在下班之后，主动帮助服务员整理碗筷和桌椅。终于很快的获得了同事和老板娘的信任，在实践活动结束的时候，老板娘对我说很是舍不得我走。有一次生病期间，另外一个传菜员主动代替我值班，让我很感动。总的来说，还是不虚此行的。

我也了解到，学校与社会有太多的不同之处，要真正融入社

会，只有亲自进入社会才行，因为社会很丰富，但同时也很复杂，不是我们能想象得到的。如果亲自进入社会，我们看到的永远只是表面现象，怎么能了解社会的`实质呢?这就是学校要求我们进行社会实践活动的真正意思所在。以下是我的看法。

首先，我认识到，做一个其实并不容易。我们的老板娘工作就特别辛苦。听同事说，酒店刚开业的时候，老板娘一个人早上6点多就来到酒店，检查蔬菜和肉类是否新鲜、出去买所缺的菜。晚上11点半才会给自己下班，一直要等到所有的顾客走完，所有的东西都收拾好，才会回家。即使是现在，老板娘也是比我们上班早，比我们下班晚，辛苦不言而喻。当然她做的当然不止这些，她要了解市场行情，推销自己的酒店，还要处理好各种社会关系，工商、税务、卫生，样样需要打理好！还要考虑如何让员工心甘情愿的工作，而不是“薪甘情愿”地工作，那样工作没积极性，要让员工真正的去味自己的工作负责，而不是敷衍了事，这其实很难控制，因为主管总是比客观难控制。我觉得老板娘总体做的很好，但仍有不足之处，不然怎么会有一些员工离开呢?所以需要改进。比如，在食宿上，条件确实不怎么样的，我想如果能够改进一些，那么员工的积极性肯定能够大大的提高，就会踏踏实实的工作。从老板娘那里，我知道了，要想成功，要想飞得更高，走的更远，就要求我们要做得更好，更加努力，付出常人所做不到的汗水。还要有敏锐的目光和开阔的视野。

还有，作为一个暑期工，又是一个人到离家这么远的地方，一开始我担心那里的长期工和本地人会欺负我。害怕与他们处理不好关系，害怕他们会嘲笑我是书呆子，不屑于与我交往。很多以前的同学在外打工的都告诉我在外面要注意自我保护，不要太相信别人，不然很容易被骗。经过几天的适应，我了解到，外面的人有好有坏，不能一概而论。者就需要我们有一双雪亮的眼睛，能够正确地分辨人心。有一个同事人就特别好，刚去的时候他就护着我，告诉其他同事不要欺负我，我特别感动。我很小心的处理与同事、与老板娘的关系。

只要你真心去交往，别人是不会伤害你的。同时，我也深深体会到了“三人行，必有我师焉”这句话。我家在北方，与那里有太多的不同。有好多种的鱼和植物我都没见过。没当我对这些东西感到好奇的时候，我同事总是很耐心的向我解释，告诉我它们的种类和作用。让我感到最神奇的是有一种鱼，长了很多的牙齿，有一侧没有眼睛，而在它的头顶上长出了一只眼睛，以前从未见过。

我体会到了钱的来之不易。以前，钱没了就是直接向父母要，没想过珍惜父母的劳动成果。只有亲身经历过，才能真正明白劳动的不易。每当我工作中遇到不顺利的事情和感到不坚持不下去的时候，我就告诉自己，我的学习机会和所有的一切，都是父母用汗水换来的。最终，我成功地完成了这次实践活动。

我还学到了很多有用的知识，厨师就教过我很多做菜的技巧，告诉我什么时候该大火，什么时候该小火，什么时候该放佐料，什么时候菜会熟。回家之后，我还特意给父母做了一顿饭，他们很开心，夸奖我会做饭了。

还有，我知道无论在任何时候都要自尊。当有人欺负你的时候，不能一味的忍让。当他们做得太过分的时候，要坚决的回击。虽说顾客是上帝，但总有那么一类人，仗着自己有那么一点钱来折腾别人，显然是不对的了。看到有个当服务员的小姑娘被气得哭了的时候，我就找到老板娘评理，最后让那个客人道歉。

最后，当我拿到那薄薄的几张钞票的时候，我真是感慨万分，毕竟是我自己的劳动成果，感觉自己的能力提高了不少，很有成就感。

总之，这次打工的经历真得让我刻骨铭心！我所收获的只有我自己知道！在短短一个月的打工生涯中，我觉得我不仅仅是学到了一些知识，更重要的是练就了自己的韧性，让自己

明白了很多道理，很多看似简单的道理，也为我自己踏入社会作好铺垫，人，总是需要去磨练，去拼搏，要不岂不是在人间白走一遭吗？虽然我并不迷信，但我一直相信：既然给你做人的机会，那么就要好好的把握！

这次打工的经历定将深深印在我的脑海里，接下来的日子，我一定会努力争取，多锻炼，不断自我提高，挑战自我！相信这次社会实践活动会在我以后的学习起到很大的帮助。

## 个人实践报告心得体会篇七

20\_年7月13日—7月20日，我笑然小分队在赵迎华老师的带领下，来到了秦皇岛市卢龙县大刘庄中学，进行了为期一周的社会实践活动。在本次活动中，因为有学生的积极配合，该校领导的支持，老师们的指导和帮助，取得了圆满成功，我小分队在实践中献爱心，送关怀，表现突出，活动内容丰富多彩，实践效果十分明显。返校途中，队员们纷纷表示，本次暑期社会实践特别有意义，每个人都有不同的收获。

本人作为实践小分队的队长，现对本次暑期社会实践活动总结如下：

### 一、厚积薄发，方能游刃有余

一项活动的成功，需要受到很多因素的影响。“不打无准备之仗”虽是老话，对我小分队本次实践而言却十分受益。活动之初，我们每个队员都做了充分的准备，无论是法律知识的宣传，医疗知识的讲解，还是精品课程的展演，都倾注着我们的一份心血，无论是资料的搜集与筛选，还是课程的反复讲演，我们做到精益求精。作为队长的我，责任更是重大，对每一个环节都进行了严格的把关与更深刻的思考。由于准备的充分，有计划，有分寸，有目的，有步骤，活动进行的紧凑而顺利。

短短一周的实践，却饱含着我们的热情与爱心，我们给学生的不仅仅是一摞书本，一堂课，一片欢乐，更重要的是我们的知识与理念。从活动立项到结束，我明白了“台上一分钟，台下十年功”的道理，只有充分的准备，平时的积累与练习，才会不惧场，不出错，才能得到学生的信任，才能给学生奉上一堂好课，传递更多的知识。

## 二、收获枫林

当初，我们只想通过自己的行动给农村的孩子带去我们的关怀与关怀，奉献我们一份爱心，如果想要收获的话，也只是经验和实践的锻炼，但活动结束后，才知道我们想要的不过是一片枫叶，而孩子们带给我们的震撼与感动，才是最宝贵的财富，是整整的一片枫林。

那是一所建在农村深处很偏僻的中学，条件及其简陋，据那里的老师介绍，冬天还是靠生火炉取暖，在校住宿的老师也没有暖气，就连吃水还要到很远的地方去打，老师的手都会冻了，而跑家的孩子的手也总是红红肿肿，可是没有一个孩子会逃学。知道这些，我们对那些可爱的孩子充满了同情与敬佩。

走进那简陋的教室，看到破旧的桌椅，才知道学习条件的艰苦。投影仪和更先进的教学设备简直就是奢侈，只有发白的黑板，只有零零落落的一些破桌椅。孩子们团团的坐在教室里，渴求的眼睛明亮而闪烁，对知识的热爱震撼我们的心灵。生活总是让强者更强，弱者更弱，那些偏远农村中的孩子是困境中的强者。

## 三、精神的传递

实践期间，我们尽量把我们所学的精益求精，我们知道，一周的时间，我们不能带去更多的知识，但我们要带去一种理念，要带去一些冲击心灵的东西。

课，我们用心去上，从作文指导到阅读训练，从英语语法到数学运算，从美术训练到音乐爱好，我们想把我们知道的都告诉孩子们。而且，我们要让孩子们知道，这个世界很大，这个世界很精彩，他们有必要也必须通过自己的努力走出去，走到更美好的世界，再把更美好的东西带回来，建设家乡。

我们给孩子们带去了一些辅导教材，从他们的甜美的笑容和渴望的眼神中我们读出，我们带来的不是这些廉价的物质，而是一种精神，是知识的传递，是奋斗的热情！

#### 四、我的思考

作为时代骄子的大学生，我深感身上的责任与重担，知道校园里高挂的红色条幅“到农村去，到西部去，到祖国需要的地方去”不是一个空洞的口号，那是祖国的号召，社会的渴求，有人是那么的需要关怀与关注。我也深深的明白，只有过强的专业知识和过硬的本领才能服务社会。

暑期社会实践是短暂的，与孩子们分别十分的不舍，我们想用自己微薄的力量去帮助他们，助他们实现理想，可是，我们几人也不过是在校的大学生，还要继续我们的学业。也许毕业那年，我们中将会有人成为一名真正的“关注农村，关心青少年成长”的支教老师，带领那些渴望知识，期望改变命运的农村孩子实现理想。

### 个人实践报告心得体会篇八

在学校，只有学习的气氛，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为获得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以进步自己的才能！记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生

的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我从未面对过的一切。

也许老师是正确的，虽然大学生生活不像踏入社会，但是总算是社会的一个部分，这是不可否认的事实。但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教诲，有些问题有了在课堂上认真地消化，有平时作业作补充，我比一小部分人具有更高的起点，有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题，作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会理论，社会理论必不可少。

回想这次社会理论活动，同学们学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经历，自己的才能也得到了进步，而这些在学校里是学不到的。

在社会上要擅长与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的时机，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很为难的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地承受。

在工作上还要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的才能做出肯定。社会经历缺乏，学历缺乏等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克制心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的理论活动，对我来说很生疏，要想把工作做好，就必须理解各方面的知识，有深化的理解，才能更好地应用于工作中。

经历了暑假的社会理论，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，理论生活中每一天遇到的情况还在我脑海里盘旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会理论活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、理解社会的时机。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向别人虚心请教，与人文明交往等一些做人处世的根本原那么都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经历和知识是我一生中一笔珍贵财富。

这次实习也让我深化理解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最根本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

理论是学生接触社会，理解社会，效劳社会，运用所学知识理论自我的最好途径。亲身理论，而不是闭门造车。实现了从理论到理论再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的才能。为认识社会，理解社会，步入社会打下了良好的根底。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后效劳社会打下更巩固的根底！

通过这次的的社会理论活动，我们逐步理解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会理论活动中认清了自己的位置，发现了自己的缺乏，对自身价值可以进展客观评价。这在无形中使我们对自我的将来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生，更应该提早走进社会、认识社会、适应

社会。大学生暑期社会理论是大学生磨练品格、增长才干、实现全面开展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后假如有时机，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会理论中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到理论中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的开展联络起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次理论活动，丰富了我们的理论经历，进步了我们的团队合作才能，使我们通过这次理论更加理解社会，这次理论活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会理论是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好时机；提升我们的修身，树立效劳社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目的，为祖国的开展奉献一份自己的力量！