

# 最新节约粮食的手抄报内容(模板7篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 节约粮食的手抄报内容篇一

- 1、节约粮食，从我做起。节约粮食，现在做起！
- 2、粒米虽小你别扔，勤俭节约留美名！
- 3、倒下的是剩饭，流走的是血汗！
- 4、节约光荣，人见人赞；浪费可耻，谁闻谁恶！
- 5、《锄禾》不止是诗，知辛苦，更需要行动！
- 6、古诗《锄禾》你我读，盘中餐苦当记住！
- 7、一米一粟当思来之不易，爱粮节粮须知人人有责！
- 8、节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒！
- 9、节约，来自点点滴滴！
- 10、一粒米，千滴汗，粒粒粮食汗珠换！

## 节约粮食的手抄报内容篇二

有一次吃饭，我感到饭菜很不好吃，刚进嘴里就吐出来，弄得满地满桌子都是掉落的饭菜。爸爸见我这样，很是生气，质问我：“明明，你知道我们碗里的饭菜从哪儿来的”

吗？”“从田地里种出来的呗。”我满不在乎地说。“你不知道农民伯伯多么辛苦才种出来的粮食吗？”我摇摇头。于是，爸爸决定周末带着我去农村，看看农民伯伯是怎样种地的。

在一个烈日炎炎的午后，爸爸带我来到农村的田地里，我看到一位五十多岁的老爷爷在拿着锄头吃力地锄着草，已经汗流浹背，上衣已经湿透，喘不过气来。我想：农民伯伯真是辛苦啊！能在这样烈日炎炎的天气下干如此劳累的活儿，真不容易呀！老爷爷把杂草清理的是那么干净，在看看他那双长期劳作的手，早已成黑黝黝的，结满厚厚的老茧，这时我才真切地感觉到我们的粮食饭菜真的‘来之不易啊！对自己以往浪费粮食的行为倍感愧疚。

我们全球有五十亿人口，我国就有十多亿人口。一人一碗饭世界全球都要吃五十亿碗饭，但我们农村里的田地正急剧地减少，一片片良田正变成高楼大厦，供我们食用的粮食也正逐年减少。如果我们每人每天节约一粒粮食，那么一天就可以节约五十亿粒粮食，可以去帮助那些因为贫穷、自然灾害等原因正在挨饿的人们免受饥饿之苦。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”农民伯伯们为粮食，冒着严寒酷暑，在田地里辛勤劳作，从而我们才有粮食吃。每当我再望着香喷喷的米饭时，农民那辛苦的背影总能在我眼前浮现，心中不由然想起这首诗。

同学们，让我们从现在开始，从自己做起，用我们的实际行动去珍惜每一粒粮食吧！让我们每个人都成为爱粮节粮的模范。

日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。

小伙伴们，让我们积极行动起来，尽自己的一分力量，从小养成节约的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，不乱扔剩饭菜；在餐馆用餐时点菜要适量，不浪费、不摆阔，若有剩余的打包带回家。

联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为自觉、成为习惯。

节约是美德，节约是责任。同学们让我们一起携起手来，节约身边的每一滴油、每一粒粮，这样我们的生活才会变得更加富有，我们的祖国才会变得更加繁荣昌盛！

## 节约粮食的手抄报内容篇三

每到周一，学校就会举行升旗仪式，今天升旗仪式的主题是关于节约粮食的。

今天升旗仪式的主题是节约粮食，只听见主持人说：“水稻、麦子和玉米是我们生活中不可缺少的一部分，接下来就有请他们讲话。”听了粮食三兄弟的讲话，我明白了，我们平时吃的饭是水稻加工的，而我们平时吃的馒头、面包、面条……都是由麦子做成的。

了解了粮食的重要性，接着主持人，把话题移到了节约上：“大家知道了粮食的重要性的和种粮食的辛苦，可大家知道吗？只要全球13亿人，每人节约一粒米，就可以节约七千多公斤大米！这样算来一年可节约两千多万公斤，折合人民币三千多万元。这笔钱若换每所希望小学100万元算，则可盖300所希望小学。按每人学杂费三百元计，则可以使10万名失学儿童重返校园。”

不算不知道，一算可真下了我一跳。以后真的要管好这嘴巴上的漏洞了。虽然我是这么想，但有些人听了升旗仪式，却还是在浪费粮食。今天吃完午饭，只听见一阵吵闹声“站住，你饭没吃完，回去吃完。”“我吃不下了。”我抬头一看，原来是傅宵林又没吃完饭。

吃着香香的米饭，吃着可口的菜，我不知不觉得想起《悯农》

这首古诗。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首诗告诉我们每一粒饭都包含着农民伯伯的汗水，告诉我们要节约粮食，不挑食，把碗中的米饭都吃光。我们的粮食来之不易，全是靠农民伯伯冒着寒冷和炎热辛辛苦苦中出来的，所以我们要节约粮食。

我以前也是不节约粮食，后来我是看了一个电视节目，我才知道要节约粮食，节目里放的是一个小孩，他父母已经过世了，留下他一个人，他在路边看见了包子，高兴极了，老板问他有没有钱，他说没有钱，那个老板脸色一下子就黑了。说：“没钱还不快滚。”把那个小孩赶跑了，接着来到了烤鸭店门口，看见那烤鸭直流口水，可那老板连闻都比给他闻，就把他轰出去了，路上，他看见地上有包子，正当用手去那的时候，一只狗把包子抢走了，最后，这个孩子饿死了。看了这个节目，让我知道了要节约粮食。

所以，当我们吃着香香的米饭时，就要想起《悯农》这首诗，想起节约粮食。

俗话说：勤能补拙，省能补贫；精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。以前我总是没有意识到自己在浪费，认为浪费这一点点算不了什么。所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。可是自从我在电视里看到了很多难民因饥饿瘦骨嶙峋、饥不择食，最终饿死在街头那惨不忍睹的情景时，我才突然觉得我们的生活是多么地幸福：有爸爸妈妈的疼爱，有房子住，上学放学都有家长接送……正是因为生活条件太好了，所以我们养成了不节约粮食的坏毛病，每次吃饭我都掉许多饭粒，吃不上就不吃了，爸爸妈妈批评我时，我还找许多借口狡辩。我感到惭愧，我真是太不应该了！从现在开始，从我做起，我要节约每一粒粮食，再也不浪费了。

也许有人说：“这是小题大做，不就是点粮食吗？”是的，虽然扔掉的粮食不多，可是扔掉的却是中华民族的传统美德，一个不爱惜粮食的人，也会不爱惜其他的一切，到头来只能成为一个自私自利的人。

现在，我们的生活水平有了很大的提升，同学们的节约意识相对以前的社会来说要差一些。尽管“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”等大标语、警示牌挂在了醒目的位置，但粮食被浪费的现象还是屡见不鲜。例如，在吃饭时，许多人把吃剩的饭菜倒掉，虽然不是很多，但是积攒起来也是个不小的数目。1公斤大米大约有4万个米粒。我国约有13亿人口，若每人每天节约一粒米，可节约公斤大米，每年一共可节约1200万公斤大米，这可以养活人。如果每人按每月吃25斤计算，可供105万人吃一个月。假定一个人每月吃20斤，那么这么多粮食足够一个人吃上1亿年。在这里，我提一个节约粮食的方案。

- 1、吃饭的时候，吃多少盛多少，不浪费饭菜，剩饭剩菜不倒掉。
- 2、在餐厅吃饭时点菜要适量，不要乱点一气，吃不完的饭菜打包带回家。
- 3、吃饭尽量吃完，不浪费。
- 4、在学校吃早餐，剩下的面包、点心不要扔掉，可以拿回家吃。

同学们，让我们一起自觉地节约粮食吧，让节约粮食成为我们的习惯，并且能保持这样良好的习惯。

- 1) 民以食为天, 粮以俭为先
- 2) 一粒粮食, 一滴汗水.

- 3) 盘中粒粒皆辛苦!
- 4) 浪费粮食是最大的犯罪!
- 5) 饱时不忘饿时饥!
- 6) 爱惜粮食，从娃娃抓起!
- 7) 爱惜粮食，从我做起!
- 8) 爱惜粮食，人人有责!
- 9) 省下一颗粮食，已许可以救活一个人的生命!
- 10) 爱惜粮食就是爱惜生命!
- 11) 生命诚可贵，粮食价更高!
- 12) 粮食是血汗换来的!
- 13) 世界是我们的，粮食是世界的!
- 14) 请记住：粮食来得不容易!
- 15) 滴水凑成河，米凑成箩!
- 16) 一粒米，一滴汗，粒粒粮食汗珠换!
- 17) 若要生活好，勤劳，节俭，储蓄三件宝!
- 18) 一斤粮，千粒汗，省吃俭用细盘算!
- 19) 节约用水一点一滴，珍惜粮食一颗一粒!
- 20) 粒粒皆汗水，滴滴是金钱!

21) 自觉遵守就餐纪律，养成饮食卫生习惯！

22) 节约是美德，请珍惜盘中食物！

## 节约粮食的手抄报内容篇四

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。下面是小编整理的珍惜粮食手抄报内容4篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

珍惜粮食，从我做起！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家一定不陌生。是啊！从小我们就知道的一首诗；从小就理解的一首诗；从小就会背的一首诗.....

每一粒粮食凝聚着多少劳动人民的心血和汗水啊！虽然现在在我们国家日益繁荣昌盛。但是在一些偏僻的小山村里，孩子们吃不饱、穿不暖。整天吃山里的蘑菇、野菜。更别说吃肉了。在那里一年也许只有一顿肉，而且吃不饱。而我们周围的人，生活丰衣足食。蔬菜、水果、肉应有尽有，却生在福中不知福，还经常浪费粮食。

在饭馆，有些人为了炫耀自己有多大方，点了一桌子菜。有的饭菜连动都没动一下，就倍被服务员无情的倒掉。要知道这些菜足以让贫困儿童吃一周的了。其实只要存在节约意识，就不会存在浪费。从古至今，勤俭节约是我们中华民族得以生生不息的根源之一。作为新世纪的我们，更要节约粮食。为忍饥挨饿的人们想想，当你想到要倒掉食物的时候，想想他们。或许他们此时，正在挨饿。

10月16日是世界粮食日。每年都会有不同的主题，别有心裁的做法。但目的只有一个，就是让人们珍惜粮食，不剩下一

口食物，不把吃了的东西掉在地上，不挑食偏食，不浪费食物。

同学们！让我们行动起来，从现在做起，从我做起，节约粮食，爱惜粮食，做一个节约粮食的人，做一个富有爱心的人！让我们的祖国扬帆起航！

家都知道一粒粮食一滴汗吧！我原来从不节约粮食，可是，我回了一次老家，我知道节约的重要性了！

那天是星期日，我回了一次老家，我一回老家看到的景象不再像往常那样热闹了，那天居然没有小朋友来找我玩，以往的早晨九点都有小朋友们来找我玩，可今天没有。我去每个朋友家里一看，都不在家，于是我就去我的叔叔家的玉米地，到了那里，我一看，我的叔叔竟然在玉米地里浇水呢！原来，小朋友们也都去帮大人干活去了。就这样，没有小朋友和我玩，我就只好和叔叔一起在玉米地里浇水，我在老家的玉米地里体验了一番。

我们不能大意一点，因为一大意，就会浇过头了，我们浇玩这个浇那个，累的我满头大汗的，我们的速度非常快，还浇到了十二点多，就这样我的这一天都被浇地白白的浪费了。

回老家，虽然没有玩，很遗憾。不过，我终于懂得了粒粮食一滴汗的意思了！

所以为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日就成为“世界粮食日”。虽然现在的中国地大物博，物产资源众多，人们的生活过得越来越好，但是浪费粮食的现象也随处可见，“节约”一词在不少人的心里已日渐忽视和淡忘了。

要知道世界上还有许多人在挨饿。联合国粮食及农业组织自创立以来，不定期地进行了5次“世界粮食调查”。从这些调



查的数据得出的结论是：饥饿不但没有消除，反而在不断扩大。长期遭受贫困和营养不良之苦的人口8.54亿。面对如此严峻的粮食问题，我们浪费粮食？作为我们这一代，不要总以为我们的国家地大物博，我们的耕地面积只有全世界的百分之七却要养活世界百分之二十二的人口。可见珍惜粮食，爱惜粮食，杜绝浪费对于我们来说是至关重要的，我们要从小做起，从你从我做起，从现在做起，拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德。

“俭以养德”，自古以来，节俭一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！

最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起！

□

## 节约粮食的手抄报内容篇五

在各领域中，大家都看到过自己喜欢的手抄报吧，手抄报字行间要整齐，字体不宜太小，忌潦草、错字。你所见过的手抄报是什么样的呢？以下是小编精心整理的2022.10.16世界粮食日手抄报内容，仅供参考，大家一起来看看吧。

为而弗争，积善成德；以人为本，科学发展。核心文化：生之道，祈平安、享富足、乐逍遥；养生之道，和术数、法阴阳、得其妙；养三生之道，明人道、晓天道，启商道。愿景：

10月16日世界净食日，全球净道志工联盟体。

辟谷术起于先秦，大约与行气术同时。集秦汉前礼仪论着的《大戴礼记·易本命》说：“食肉者勇敢而悍，食谷者智慧而巧，食气者神明而寿，不食者不死而神。”是为辟谷术最早的理论根据。

用传统方法，改变我们自身的状态和健康。用纯鲜的螺旋藻来代替正常的饮食，来达到身体的健康和身体各项机能的正常运行。净食还能使我们减少对毒素垃圾的摄入，使内脏干净从而保障身体机能的健康。净食不单纯可以帮助自己身体，也可以将自己一天或者是两天或者的更多天净食所省下的钱和物帮助别人。世界粮食日倡导我们要：节约粮食，珍惜粮食。我们倡议用净食的方法来节约我们的粮食，我们也提议10月16日为世界净食日，号召我们通过不食来节约和珍惜粮食。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”李绅写的《悯农》这首诗，谁都能背诵地琅琅上口，可是，真正地做到节俭粮食的人，却寥寥无几。

我的老家那儿流传着一个关于粮食的传说：有一个地区，那儿住着的都是穷人，那些穷人很可怜，没有吃的粮食，骨瘦嶙峋。一天，来了一位很富有的官员，每顿饭都要仆人做十荤十素三汤，因为饭菜过多，所以每次都有这些饭菜的一半没有吃完，那些没吃完的饭菜全部都倒掉了，下一顿饭菜又重新做。神仙明白了这件事，十分生气，便把他的财产全部拿走，并把他的官职撤掉，让他当贫穷的老百姓。他当了老百姓后，既吃不饱，也穿不暖，最终明白了节俭粮食的重要性，改掉了浪费的坏习惯。

你有可能认为：我们国家地大物博，有吃不完的粮食，管它浪费不浪费。没错，中国的确很大，可是我们人口也很多呀！你想想，那些山区的孩子，浑身上下都是骨头，几乎没有

一丁点儿肉，而我们呢，丝毫没有克制地浪费粮食，你想过吗，有可能你浪费的粮食足足能够让他们吃一年！你有可能这样想：吃剩下的饭打包回家，很没面子，显得家里很穷，可是，那些点一大堆东西但只吃一点点并且不打包带回家吃的人更丢我们中国人的面子！令我欣慰的是，此刻饭店里都主张“点得少，不够添，吃不完，打包回”。

珍惜粮食，从我做起，从此刻做起！

- 1、一粥一饭汗珠换。
- 2、不当家不知柴米贵。
- 3、欲求温饱，勤俭为要。
- 4、精打细算，油盐不断。
- 5、惜衣有衣，惜食有食。
- 6、饱时省一口，饿时得一斗。
- 7、饥饿是全人类共同的敌人。
- 8、倒掉的是剩饭，流走的是血汗。
- 9、无农不稳，无粮则乱。
- 10、节俭是你一生中食不完的美筵。
- 11、辛苦得来的果实，不要一口气把它吃完。
- 12、精打细算，有吃有穿；大吃大喝，当屋卖锅。
- 13、良田万顷，日食一升；广厦千间，夜眠七尺。

- 14、一粥一饭,当思来之不易;半丝半缕,恒念物力维艰。
- 15、珍珠为宝,稻米为王。
- 16、存粮如存金,有粮不担心。
- 17、日储一勺米,千日一石粮。
- 18、吃饭不忘农人苦,穿衣不忘工人忙。
- 19、每一食,便念稼穡之艰难;每一衣,则思纺织之辛苦。
- 20、勤勤俭俭粮满仓,大手大脚仓底光。
- 21、吃饭要知牛马善,着丝应记养蚕人。
- 22、一饱之需,何必八珍九鼎?七尺之躯,安用千门万户。
- 23、家有万石粮,挥堆不长。粮收万石,也要粗茶淡饭。
- 24、锄禾日当午,汗滴禾下土,谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。
- 25、年年有储存,荒年不荒人。勤俭永不穷,坐食山也空。
- 26、精打细算够半年,遇到荒年不受难。
- 27、米饭粒粒念汗水,不惜粮食当自悔。
- 28、节约不以微小而不为,浪费不以量小而为之。
- 29、一米一粟来之不易,爱粮节粮人人有责。
- 30、谁知盘中餐,粒粒皆辛苦。

## 节约粮食的手抄报内容篇六

### (一)

吃着香香的米饭，吃着可口的菜，我不知不觉得想起《悯农》这首古诗。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首诗告诉我们每一粒饭都包含着农民伯伯的汗水，告诉我们要节约粮食，不挑食，把碗中的米饭都吃光。我们的粮食来之不易，全是靠农民伯伯冒着寒冷和炎热辛辛苦苦中出来的，所以我们要节约粮食，我以前也是不节约粮食，后来我是看了一个电视节目，我才知道要节约粮食，节目里放的是一个小孩，他父母已经过世了，留下他一个人，他在路边看见了包子，高兴极了，老板问他有没有钱，他说没有钱，那个老板脸色一下子就黑了。说：“没钱还不快滚。”把那个小孩赶跑了，接着来到了烤鸭店门口，看见那烤鸭直流口水，可那老板连闻都比给他闻，就把他轰出去了，路上，他看见地上有包子，正当用手去那的时候，一只狗把包子抢走了，最后，这个孩子饿死了。看了这个节目，让我知道了要节约粮食。

所以，当我们吃着香香的米饭时，就要想起《悯农》这首诗，想起节约粮食。

### (二)

很久很久以前，一个大财主家的`儿媳妇，看到自家家财万贯，金银珠宝等应有尽有，怎么用也用不完，而每日每餐饭菜做很多，吃不完就倒泔水缸里，久而久之，被灶神爷告到了玉皇大帝那里。玉帝一听非常吃惊，就下明天兵天将在第二天的午时三刻，下凡到这财主家做实地调查，如果情况属实，

一定严惩不贷。仁慈的观音菩萨听到这个消息，想给这家人一个改过的机会，当晚就托梦给这财主家的儿媳妇，要她把倒在泔水缸里的饭菜捞起来吃干净，不然她和她的家要遭灭顶之灾。这儿媳妇睡到半夜一下子惊醒了，醒来清楚记得观音菩萨说话时的表情和所说的话。想起平常生活中自己奢侈的行为，她立即起床把泔水缸里的饭菜捞得一粒米都不剩，把这些饭菜用清水一次一次淘洗干净，然后在锅里烘干，用油炒了让全家人连夜吃掉。

次日午时三刻，刚才还是晴朗的天气忽然变得风雨大作电闪雷鸣。忽然，三声振聋发聩的雷鸣电闪在这家的屋顶炸响，天兵天将来到她家厨房，在泔水缸里连续捞了三次，也没有捞着一粒米，只好回天庭向玉皇大帝复命。有了这一次的教训，从此这家人勤俭持家，不敢再浪费一粒粮食。

### （三）

每到周一，学校就会举行升旗仪式，今天升旗仪式的主题是关于节约粮食的。

今天升旗仪式的主题是节约粮食，只听见主持人说：“水稻、麦子和玉米是我们生活中不可缺少的一部分，接下来就有请他们讲话。”听了粮食三兄弟的讲话，我明白了，我们平时吃的饭是水稻加工的，而我们平时吃的馒头、面包、面条……都是由麦子做成的。了解了粮食的重要性，接着主持人，把话题移到了节约上：“大家知道了粮食的重要性和种粮食的辛苦，可大家知道吗？只要全球13亿人，每人节约一粒米，就可以节约七千多公斤大米！这样算来一年可节约两千多万公斤，折合人民币三千多万元。这笔钱若换每所希望小学100万元算，则可盖300所希望小学。按每人学杂费三百元计，则可以使10万名失学儿童重返校园！”不算不知道，一算可真下了我一跳。以后真的要管好这嘴巴上的漏洞了。虽然我是这么想，但有些人听了升旗仪式，却还是在浪费粮食。今天吃完午饭，只听见一阵吵闹声“站住，你饭没吃完，

回去吃完。”“我吃不下了。”我抬头一看，原来是傅宵林又没吃完饭。

## 节约粮食的手抄报内容篇七

现代的造纸程序可分为制浆、调制、抄造、加工等主要步骤：

制浆为造纸的第一步，一般将木材转变成纸浆的方法有机械制浆法、化学制浆法和半化学制浆法等三种。

纸料的调制为造纸的另一重点，纸张完成后的强度、色调、印刷性的优劣、纸张保存期限的长短直接与它有关。

一般常见的调制过程大致可分为以下三步骤：

散浆；

打浆；

3. 加胶与充填。

抄纸部门的主要工作为将稀的纸料，使其均匀的交织和脱水，再经干燥、压光、卷纸、裁切、选别、包装，故一般常见之流程如下：

1. 纸料的筛选：将调制过的纸料再稀释成较低的浓度，并借着筛选设备，再次的筛除杂物及未解离纤维束，以保持品质及保护设备。

2. 网部：使纸料从头箱流出在循环的铜丝网或塑料网上并均匀的分布和交织。

3. 压榨部：将网面移开的湿纸引到一附有毛布的二个滚轴间，藉滚轴的压挤和毛布的吸水作用，将湿纸作进一步的脱水，

并使纸质较紧密，以改善纸面，增加强度。

4. 烘缸：由于经过压榨后的湿纸，其含水量仍高达52%~70%，此时已无法再利用机械力来压除水分，故改让湿纸经过许多个内通热蒸气的圆筒表面使纸干燥。

5. 卷纸：由卷纸机将纸幅卷成纸卷。

6. 裁切、选别、包装：取前面已卷成筒状的纸卷多支，用裁纸机裁成一张张的纸，再经人工或机械的选别，剔除有破损或污点的纸张，最后将每五百张包成一包（通常叫做一令）。