

最新暑假三下乡的心得体会 大学生暑假 三下乡心得体会(模板9篇)

培训心得可以帮助我们梳理学习路径，找到自己的不足和改进方向。下面是一些优秀教师的教学反思样例，供大家学习和借鉴：

暑假三下乡的心得体会篇一

当我再一次打开三下乡的照片和视频，我不知道是怎么样的一种情绪涌上心头，是笑意里泛着泪光，还是踟蹰中带着坚定。

这是我第一次参加三下乡活动，在此之前，当然也听到过“三下乡就是去好玩的”类似的说法，我以为它当真会像说中的那样，少不了形式主义的作秀。然而事实的发展打断了我的惯常思维，并且以理想主义的趋势向前发展，从“教室打地铺”开始。

作为梦想花开留守儿童服务团队的通讯员，我与杉木村孩子们的交流比较少，但这为我在某种程度上以一个旁观者的角度去记录事件常态提供了机会，可渐渐的，我无法继续扮演旁观者，每记录一个故事，我都无法抑制自己心里的情绪，我被包裹在一个具有感染力的世界里难以自拔。我惊讶于在学校里面过惯了较为舒坦日子的一群人，在僵硬的水泥地板上打起地铺；在面对小虫袭击，楼顶漏水时的那份淡定，我欣喜于孩子们在学习英文时的愉快神情，我感叹原来我们还可以回到玩“丢手绢”游戏的年代，我感动于志愿者们帮孩子们圆梦的奔波，感动于某天早上一名小孩不知从哪里摘来毛桃子，悄悄地递给每一位老师，我看着他有些害羞腼腆充满着希望的眼神，我突然想到了一部关于支教的名叫《希望树》的电影，也是一名孩子送给老师三个被称为希望果的青色枣子。虽是在云南的一座大山里，身着黑色棉衣的支教

老师身后跟着一群孩子爬上小山坡，阳光下的剪影便是永恒的希望。杉木村那条有着乡村青草味道的蜿蜒公路，一到孩子们放学时，一群身着红色短袖的老师与背着书包的孩子们手牵着手，唱着“有一个梦，由我启动”，这样的意境我无比熟悉。老是感觉这条路通往的方向，就叫做未来。

“姐姐，你好好照顾自己。”留守儿童望欣在接通视频时对姐姐说的这样一句话既温暖，又心酸，我们知道孩子们学会了提前懂事、提前承担。可是望欣也希望在自己口渴的那一刻也会有亲人像志愿者哥哥一样给她买瓶饮料，自己在通往山上那条小路的时候，牵着她的手送她回家。或许许多孩子都有一个和她一样的愿望，甚至更多的愿望，有孩子想当音乐家、画家、想上舞台，现实是他们几乎没有开设音乐课，我们在支教结束的那天，特意为孩子们准备了一场文艺会演，在孩子们眼里，这是一场浓重的演出，他们表演得很到位，无论是唱歌还是跳舞，尤其是临时准备的t台秀，孩子们一遍又一遍改正自己的走路姿势，老师说再来，他们就重走一遍。他们在从未接触过t台秀、没有漂亮衣服的前提下将我们教给他们的动作表现得淋漓尽致。其实他们也想要一个舞台，想要展现最自信的自己。

九天时间里，一起喝白米粥，一起打地铺，一起唱“我是明星”，一起在经历“路灯会议”，最重要的是一起感受孩子们的变化和成长，一起在帮孩子们圆梦的过程中又笑又哭。这些行为与动作，没有任何东西在唆使。由此，我看到了这群志愿者的身上有不可否认的敢于吃苦与奉献的精神，散发出青春的倔强气息。这样的九天不经意间倒是成了难以忘掉的回忆了。

从农村到城市，这次三下乡再一次返回农村，味道有了些许儿不同，我感觉自己曾经背负着一个逃离农村的使命。此次经历，让我曾经一些聒噪浮夸的想法轰然崩溃，尤其是在孩子们的文艺汇演上听到那首“少年中国说”的朗诵，一群年轻的热血青年紧紧牵着孩子们的手，两个不同年代的群体因

为这种机缘巧合联系到了一起，互相传递着正能量，汪洋大海般的雄壮气势，气血方刚得以纵横的年华，也许会在向阳小学的土地上盛开出花来。在亟需教育投资的农村土地上，应当有我们踏过的足迹。庙堂之上的铿锵之声仅仅是作为某一方面的宣言，最终的执行者是能够担起责任的人，而在如此的年华里，藏在心里的知识结构和人文素养更不应当成为逃避的借口。

此时，我思考到一个问题，我希望我们这一代走出的人，会成为改变农村尴尬局面的中坚力量。

泰歌为留守儿童创作的歌曲《伸出你的手》中写道“我想和小鸟一样飞翔在天空，我想和鱼儿一样畅游在水中。”天空和海洋就是他们梦想中的那一个广阔的幸福天地，就像留守儿童彭娜说的，她仅仅是希望有一个可以表演舞蹈的舞台，有一天当她站上这个舞台，这个舞台就成了自由自在的天空，或是海洋。舞台的提供者可以是来自社会各个阶层的人，结合杉木村的现实情况来看，舞台提供者的数量是远远不够的。

暑假三下乡的心得体会篇二

《礼记·中庸》有言：“凡事预则立，不预则废。”这是我觉得从这次调研中体会最为深刻的一点。由于组长从我们每个人的长处出发结合我们个人的特点为我们每个人每天定下了不合的任务，以使得我们每天都十分的明确本身应该干什么，该怎样去干。“凡事有所预”包管了我们团队顺利的按计划完成采访，调研。这让我明白了，在往后的学习生活中，要时刻有着明确的计划目标，凡事先“预”。是的，出发之前，一切永远都是梦想，上了路，才是挑战的开始，只有当我们坚决目标，带上目标上路，人生才会发出本身的辉煌。就让我们像易卜生说的那样吧：“不因幸运而抱残守缺，不因恶运而一蹶不振。真正的强者，善于从顺境中找到暗影，从窘境中找到光亮，时时刻刻校准并坚决本身前进的目标”。

美国作家罗曼·皮尔曾说过：“态度抉择一切。”

第一次参加“三下乡”，我们都没有任何的经验。当设计问卷、采访等问题一一涌现在我们面前时，我们重要的心中更是多了一份坚决，我们始终坚信“态度抉择一切”，于是，在我们共持的这份坚决地心态下，一切的艰苦将不再是艰苦。问卷设计的欠好，我们就再加班加点的重新设计，一次采访不胜利，我们就加倍勤快的穿梭于市当局、街道做事处等地。于是乎，正是由于我们这份优越的心态，我们更坚决了完成“三下乡”的信念。人生就像一趟旅途，沿途中有数不尽的坎坷，但也有观不完的春花秋月，若我们的一颗心总是被灰暗的风尘所笼罩，干涸了心泉，黯淡了月光，失去了生机，丢失了斗志，人生岂能美好？忍不住想起美国胜利学学者拿破仑·希尔曾说过：“人与人之间只有很小的差异，然则这种很小的差异之间却造就了宏大差异。这很小的差异便是所具备的心态是积极的照样悲看的，宏大的差异则是胜利和失败。”

汪中求老师有言：“细节不是“细枝末节”，而是居心，是一种认真的态度和科学的精神”这一点我也是感悟极深。深刻地记得我们讨论了一个晚上的问卷后，十分艰苦的定下了最后问卷的。可偏偏我们疏忽了一个小细节，没有区分单位卷和其他卷，这使得我们的问卷设计的分歧格，我们又不得不加班加点的重新设计。由此可见，细节抉择成败这一点儿也不假。

暑假三下乡的心得体会篇三

三下乡已经结束了一个月了，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。

参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上激烈讨论的情景，当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心。成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获不仅仅是调查到的资料，更多的是心灵上的感悟。

本次三下乡地点是××县××镇，在去那里的道路上，已经可以看到公路两旁那连绵的稻田，还有那些辛勤劳作的农民。到了目的地，接待我们的是××中学的书记，本以为中学的书记应该是很严肃的，见面后出乎意料的亲切，亲力亲为的安顿了我们的住宿，介绍了一些情况，对于我们开展的工作也给予了最大的帮助，没有他们的帮助，我们的活动也难以顺利开展。

本次下乡开展的活动包括了探访乡村、摆咨询点、文艺汇演、下乡辅导等，通过这一个个的活动，让我们更加深入的了解了当地的文化，也给予我们机会把我们所学到的知识教给他们。通过走访乡村，派发相关资料，我们真正的走进了农村，也了解了农村。

每个活动都让我有所感悟，如文艺汇演，在排练的过程中，感觉人生又多了一份精彩。正式表演的那天，虽然算不上人山人海，不过也受到了当地不少群众的欢迎，炎炎的夏日，我们都是尽力的演出，尽可能的把最好的表演带给他们。当地的小孩子非常的踊跃，最后我们把我们自己的一些东西也当作礼品赠送给他们，××镇的中心顿时成为了最热闹的舞台。

三下乡活动圆满的结束，我们从农村再度回归到大城市，看着大城市的繁华，农村带给我们的是另一种感受，而这种感受已经深深的留在我们每个队员的心里。

通过这次社会实践我更加坚信：我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述清楚的，因为这是一种实实在在的收获。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富！

暑假三下乡的心得体会篇四

向日葵顶着炎炎酷暑。正是这样的盛夏时节，一年一度的大学生暑期社会实践正在热火朝天的举行……高校办学的根本目标是培养学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。达到和实现这一目标的途径和方法是教育与生产劳动相结合。因此，我们学校纷纷开展大学生暑期社会实践，以期望通过开展此项活动达到在提高大学生社会适应能力的同时，服务社会的目的。在亲身经历了大一结束后暑期社会实践，我不由的要对大学生暑期社会实践发表下自己的看法和体会！

三下乡已经结束了几天了，回顾那段难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了很多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。

参加暑期“三下乡”，我真的感到很荣幸。短短的十几天，支教、法律宣传、感恩活动、爱国教育、文娱汇演这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。每次，当我想起大伙在例会上讨论的情景，我满腔热情；当我想起

在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动；当我想起学生淳朴的笑容时，我满盈开心成长看似是一瞬间的事情，但我知道，我是在经历中体会成长。这种成长，何其珍贵！

此次“三下乡”一路走来，我收获了很多：

第一、珍惜。是什么样的缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多可爱的小朋友，为了共同的目标，付出自己的真心。机缘难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！

第二、团队意识。来自不同个体的三十几个人，在一起工作，一起生活，良好的团队意识是一切活动成功的前提。我们是一个团体，一个集体，一切都应该服从，不论是做什么工作，一切都应该为大家着想，为团队着想。

第三、沟通交流。每个人不断地都会有些新的想法与体会，也许是喜悦，也许是忧伤，经常与队员们谈心，听听大家的心声，了解大家的感想，可以促进理解，也可以集思广益，或是彼此分享喜悦的心情。

当然，在我们这次活动取得丰收同时，我们也必须承认，我们的工作也仍存在着诸多不足或做得不够的地方，如对下乡的总体认识还不够深刻，由于缺乏经验，一些准备工作跟实际的工作有一定差距，一些工作细节也还考虑或做得不到位等。但我们依然相信，有收获，有经验，有挫折，有教训的活动才是一个真正意义的完整的实践活动。作为当代大学生，这也是一份社会责任感，用我们所学的去回馈给予我们更多的社会。一步一脚印，希望我们的足迹可以遍布乡村每个角落，让希望在乡村中蔓延。

暑假三下乡的心得体会篇五

七月骄阳似火，我们奏响了奉献的激情乐章。像向日葵顶着

炎炎酷暑，正是这样的盛夏时节，20__年7月19日，那是一个特别的日子。这是我们应用法律系三下乡社会实践服务队出发到固原市隆德县山河镇的菜川村进行社会实践活动的日子。下乡的生活，百感的交集，真心的付出，天天都有不一样的精彩，天天都有新的心情。我们领略到了山村的村容村貌、人文风采收获了乡亲们赞许目光。几天天下来，师生同乐，深刻而难忘，我们与当地的村民结下了深深的友谊。虽然现在已经离开了那片曾经挥洒过我们汗水与泪水的土地，不过，下乡的日子还历历在目，让人回味，让人感动。三下乡已经结束了，回顾那难忘的日子，我感慨良多，留给我们的不仅是感动，还有成长。对比以前，感觉自己成长了不少，变得更加成熟、勇敢、自信。生活对我如此慷慨，让我在付出一点点的时候却让我收获了很多，学会了许多为人处事的道理。而这些都是我人生不可缺少的财富。参加暑期“三下乡”，我感到荣幸。短短的几天，走访、慰问、割草、法制宣传在这过程的点点滴滴，我仍然历历在目，却无法用笔一一记录。当我想起在每次活动中大伙忙碌的身影时，我满怀感动。在此次暑假三下乡社会实践活动一路走来我感觉自己成长了许多，收获了许多：

第一：珍惜缘分，让我们能一起参加三下乡，认识这么多朋友。几天的时间，如白驹过隙，很快就过去了。期间的点点滴滴，无法用言语道尽，只能用照片留住片刻，只能留给我们好好珍惜。珍惜我们队友之间的纯洁友谊，珍惜我们和村民在一起快乐的时光。机会难得，唯有珍惜。珍惜今天，珍惜生活，珍惜让我富有！第二：细节。“细节决定成败”第三：团队意识。来自不同的个体，在一起工作，一起生活，就需要有团队意识。第四：沟通交流。每个人对每一事件有不同的看法与见解，就需要互相沟通。第五：理解与包容。我们不同的人在一起，需要理解。

通过此次活动使我更加坚信：意气风发的我们经历了三下乡的再次洗礼，警校的我们并非两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书，年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社

会，我们仍然会交一份满意的答卷。总之，这个暑假的社会实践是丰富而有意义的，一些体会让人感到兴奋，但决不仅仅用兴奋能描述此时的心情，因为这是一个实实在在的收获。这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一身宝贵的财富。

暑假三下乡的心得体会篇六

今年七月十九号，我参加了由xxxx经济贸易学院组织的暑期“三下乡”社会实践活动，我们的营队名称是“扬青春风采、促进位赶超”。我们营队这次下去的主要活动内容是：宣传xx湖生态经济建设；同时做好关于土地流转、劳动力流转和“三农”问题的问卷调查；通过座谈等形式，了解乡镇基层党建现状及存在的困难；了解大学生村官以及“三支一扶”人员的工作情况；依靠多种渠道，获取“环xx湖生态经济区”建设的相关信息与数据；深入农村、走进农户、贴近农民，做到了解农民疾苦，真实的反映农村的现状，呼吁社会给予“留守老人”“留守儿童”足够的关注。

在为期一个星期的下乡过程中，给我感触最深的还是关于“留守儿童”和“空巢老人”的问题。我觉得自己了解到许多在课堂上无法了解到的事情，个人的心境也有了一些变化，或者说是有了一些提高。

这几天，我们每天都会下到不同的村子，去做一些调查问卷，和村民们进行交流沟通。我从小就很喜欢和别人沟通，我一直觉得和不同的人沟通，透过不同的人可以看到不同的是世界。在村里的时候，我最多的就是和老人闲话家常，可以说每个队员应该最多的就是和老人沟通，这并不是我们有多喜欢和老人聊天，而是偌大的村里，几乎没有什么年轻人，年轻力壮的大都出去打工了。

村里的留守儿童和空巢老人的现象非常严重。这个情况在下乡之前，我们也是有做数据调查的工作的，多少是有些了解的，但是冰冷的数字总是不及真实的画面更令人震撼。七八

十岁的老汉，带着五六岁的孩童一起生活，这个画面没有给我温馨的家的感觉，倒是莫名的衍生出一种苦涩。

在我眼里，人的一生有两个时间段是最温馨最幸福的。一个是童年，而另一个则是晚年。在天真烂漫的童年里，可以无所事事，可以无所顾忌的去做一些你想做的……当然我并不是鼓励小孩子做什么坏事，只是觉得在孩童时代，总是可以放开的去玩耍，去嬉闹，因为在这个时候，你的父母会一直在你身后保护你。他们为孩子撑起了一片广阔的天。而在一个人的晚年，是在经历过了年轻时的风风雨雨，风光也好，落魄也好，晚年算是人生最后的避风港，儿女就是屋檐，理应为自己的父母遮风挡雨，让他们安心，安享晚年。

而对于村里那庞大的空巢老人的阵容，我更是辛酸。家有一老是个宝，但目前农村的状况，就是家有一老是根草，不仅没有在年老时享到儿女的福，还要替儿女照顾一堆小孩。当然，不可否认很多老人都是喜欢照顾小孩的，但这并不代表他们就很愿意在自身精力很有限的情况下把照顾孩子再一次的当成一份事业啊？也没有哪个孩子只想得到爷爷奶奶、外公外婆的爱，一般来说都是更渴望父母的爱吧！

【篇二】暑假三下乡大学生心得体会

三下乡实践活动，我们的下乡，我们的激情，我们的信心。每次心跳搏动时，都会感受到这无比的激情，每天的生活都会让我过得很充实，每次看到孩子们脸上的笑容都会带来一丝丝的安慰，一点点的凉意，虽然每天都过得很忙，但是忙的充实，忙的有意义……欢乐虽多，但每个人背后的艰辛是必不可少的。

一开始到达我们的目的地。感觉一切都那么陌生，就在看到门口那些学生开始，他们的热情他们的活泼深深地感受到这里的人很热情很友好。一开始就想着，很累的开始必定会有很充实的结果。忙忙碌碌弄好第一天的准备工作，搞卫生，

出去外面熟悉环境。记得那次下午和苑君第一次出去买菜，本以为自己什么都不太懂会搞砸，但去到那后，那的人超好人，老板的热情让我有一种熟悉温暖的感觉，像家一般，感觉瞬间融入了这儿，成为了这座城市中的一员。

几乎每天所有的时间都呆在厨房，后勤组的娃无一不是勤快、任劳任怨的，每天早上早早爬起来只为给伙伴们做上一顿热乎乎的早餐，每次中午那忙碌的身影总能看出我们为做每一顿饭所付出的努力，虽然很忙、很累，但是后勤组的我们也不忘“苦中作乐”一下，大家在忙中欢笑，在累中乐也不为是一件乐事，看着孩子们每天带着求知求学的欲望面带微笑满是收获满是笑容地离校，我们的辛苦也算是没有白费，所有的这一切都值得。

第一次，我站在舞台上，第一次，我以一个老师的身份在讲台上说话，那感觉倍儿爽，看着学生那炯炯有神的眼睛，它告诉我，他们渴望知识，他们需要我们来带来那份不一样的知识。每一节课都能感受到自己作为一名老师所应承担的责任，我要对他们每一位学生负责。那天的趣味运动会，我负责了一个游戏——抢收抢种。在这过程中，看到很多学生都能积极参与，看到他们那样子觉得好开心，一整天都在笑着，又再一次近距离的接触他们，虽然忙完，但还是会回到属于自己的“鸟巢”——厨房中去，继续自己的工作。偶尔接送小孩离校，看着家长们一一说出学生的名字，每次看到他们很累地赶过来但总会以微笑面对我们，很感谢他们的理解和支持，这个才让所有的工作得以顺利进行。

想起这一切，仿佛就在昨天，每次都会想起那些调皮鬼的笑脸，想起他们喊着一声声的老师，想起他们在课堂上的积极表现，想起伙伴们那辛苦过后收获成功的喜悦。这一切都显得那么清晰。但也已经过去，留在心中永远忘不掉，忘不掉那份情谊。无言的感动，无声的感谢。翻开所有的动态所有的照片，脑海里想起的都是那十日的朝朝暮暮，年轻的我们，带着一颗炽热的心，带着自信去到一个陌生的学校，以自己

独特的方式让每个人快乐，感动所有人。

【篇三】暑假三下乡大学生心得体会

作为一名准大三的学生有幸再一次参加暑期三下乡社会实践活动，我自己感觉特别庆幸。三下乡对我的大学时光留下了特别深刻的印象，大一作为一名新生我怀着新奇的想法去进行三下乡活动，更多的是作为一个队员去完成分配的任务，从中我得以收获到很多经验。今年我有幸成为“初心”服务队的队长，从一位成员成为队长，我清楚的了解到了组织一个活动的艰辛，肩上的负担更重了。

今年的三下乡活动在许强老师的带领下，13位队员有条不紊的完成了各项组织活动，为期六天的活动内容丰富。经过这次三下乡，作为队长在组织活动，到实践活动这方面讲，我有以下几点收获：一、合理分配。不论是做什么工作，总会有要分配的时候。在这次的口述史活动、支教、入户调查、养老调查等活动，需要做到合理分配任务，按照小组进行处理问题。不患寡而患不均，在很多时候需要合理分配，尤其是不同小组需要进行的活动要做到公开透明。二、主动提问。尤其是在做口述史活动中，对当地的了解不够充分，难以提出有深度的问题。活动中会有很多问题，或许是个人无法考虑全的，那就需要大家集思广益，把自己想到的提出来，汇总起来依靠大家的力量。三、团队精神。这次作为团队的领导者，可以从一个领导者的角度去看问题思考问题，安排任务。去年自己作为一个队员，又可以从队员的角度去理解任务，不断的换位思考，仔细斟酌考虑每件事该怎样安排、处理。虽然各自的任务各不相同，但有一点相同，即我们一直在为他人服务。

时间如白驹过隙，三下乡的到来仿佛就在昨天，而离别却在今日；六天，虽然时间不长，但离别总是让人依依不舍；六天，我们留下了汗水，收获了欢笑与喜悦。每天来回七公里的路程上留下队员们辛勤的汗水，扬起的尘土盖不住同学们

的热情。世上最难忘的就是那朝夕相处，一同挥汗，一起欢笑的人，还有这如诗般的土地。

这次三下乡活动中我们做得可能还有不完美的地方，但是有经验有教训才是一个真正意义上的完整实践。总体来说，这种每年的三下乡活动都是一次非常有益的活动，使队员们获得收获，得以成长的有益活动。未来的大学时光还有不到两年的时光，这两年的三下乡活动对我个人成长受益匪浅。在为时不多的大学时间里，要更加学好理论知识将来应用于实践之中去，使我们将来能为社会作更大的贡献！“初心”服务队永远在路上。

【篇四】暑假三下乡大学生心得体会

昔日的“三下乡”欢笑和努力，都历历在目□20xx年x月x号，我参加了管理工程学院暑假三下乡活动，为期十天的“三下乡”，让我感受很多，受益匪浅。

这次“三下乡”活动，在我的设想之中完全达到了我的意愿。虽然时间很短，但在队长的带领之下，我们队员每个人都过得充实而又有意义。在每项活动中都能体现出我们大学生的做事风格。我参加的是“传承中华美德，关注弱势群体”的调研，我们队员通过派发调研表零距离的采访拉横幅拍照片录音录像等形式开展了形式多样内容丰富有意义有影响的暑假活动。每项活动都能做到有打算有目的的进行。

自上大学以来，这是我第一次参加这种调研活动。刚开始还有些胆怯，怕自己不敢张口与群众互动，但在克服了开始的胆怯之后，我慢慢地融入到活动之中。但，并不是一切都是一帆风顺的。在发调查问卷期间，会接触到许多不同的人，年龄不同，性格不同，学历不同，对事物的观点看法不同。他们有的人心存戒备，心理很强，而有的人又很随和。通过这次活动我深深的熟悉到人要想立足于社会，首先要融入社会。

这次活动使我意识到“服务社会实现自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的，社会培养了我，然而我也应该为社会做出自己应有的贡献，我们应该为人民干实事，做事要贴切于人民。虽然自己的力量很小，但可以让温暖的花朵灿烂绽放！

要让事物改变，先改变自己！要让事情变得更好，先让自己变得更好。这是我在这次“三下乡”活动中感悟得到的。在调研队里，虽然很辛劳，但就是在这种环境下使我意识到我们只能去适应环境，而不能让环境来适应我们。那忙碌的十天“三下乡”的实践活动，总有辛酸与欢笑，随时间而过，使我深深的体会到了弱势群体的生活。作为一名大学生的我们以一个大学生的具体行动证明了我们的一切。

这次“三下乡”活动里，我们每个队员都能相互的关怀着对方。当我遇到艰难的时候总有人激励我去战胜它，我们每一个人心里想的是：我们是一个团队，一个也不能少，谁也不能倒下来。这次活动让我们相信：也许人生惟独一次，我们每一个人都很珍惜着短短的十天时间，天天我都觉得自己过得非常的充实，非常的快乐。总有一家的气息缠绕在我的身边温暖着我，给我动力让我前进。这也是我第一次参加这么长时间的集体活动，感觉也是最有意义一次，它让我学习到我所缺少的东西，锻炼了我，成熟了我，赋予了我人生回忆中美好的金色的一段！

【篇五】暑假三下乡大学生心得体会

每个季节都有它独特的芬芳，每个人也有自己成长的道路，就在这个硕果累累的暑期，我们这群每个奋发向上、青春阳光的大学生响应团中央大学生暑期“三下乡”社会实践的号召，积极参加年岭南师范学院教科院蒲公英暑期三下乡社会实践活动，把我们的知识转化为我们自己的能力。

“艰辛知人生，实践长才干”只要你愿意去尝试和经历，并

坦然的接受过程的酸甜苦辣和结果的成败得失，人生就会很精彩。又一年盛夏的到来，再次相约白沙二中！再次看到熟悉的面孔，可爱的学生，对于再次来到白沙二中进行支教活动，我依然充满着热情！也许有人会觉得三下乡是一个艰苦的过程，但是我从来没有这样的想法，反而更认为这是一个难得的实践机会。作为一名师范学院的学生，能够在大学里站在讲台的机会不多，能与学生接触的机会更是少之又少，所以每一次站上讲台的机会都要好好的珍惜。

计划永远赶不上变化。在今天的歌唱比赛的活动过程中，天公不作美，比赛的途中突然下起了大雨，即使是在有遮雨的地方，也没有办法阻止雨水飘进来。但我们的队员为了不让学生被雨淋湿，依然的用雨伞“筑起”一道墙，为学生遮风挡雨，完全没有顾及自己被大雨淋湿。也许我们还是没有走出校门的学生，但是在关心、爱护学生，我们做得并不比真正的老师差。在很多的活动中，我们的也许没有那么多的经验，但是我们都在努力、认真的学习，在每一次活动中总结经验，为下一次活动做好充足的准备。

三下乡的社会实践活动已经过去了三天，在这三天里，我们开展了团体辅导活动、安全演练活动、歌唱比赛活动，每一次的活动我们都尽量做到让每一位学生都参与其中，而且我们的活动深受学生的欢迎，相信接下来的活动我们会做得更好！

【篇六】暑假三下乡大学生心得体会

7月6日这天，是值得纪念的一天，因为我们班二十多位同学一起去到xx□开始了我们期待已久的暑期三下乡之旅。

我们的首站是xx花园老年社区。之所以把这里定位第一站是因为我们认为现今社会最容易被忽视的就是老年人，特别是住在的社区和福利院的孤寡老人。一大早我们分队的成员们便到达了目的地，开始了今天的主题活动，“宣传环保知识，

帮助社区做清洁”。

这里的老人十分和蔼友善，在我们集体宣讲环保常识的时候，也站到我们身边，仔细聆听，尽管有时候会听不太清或是听不太懂，但每一位老爷爷、老奶奶都十分配合，一听我们是暑期三下乡实践的大学生们，就个个竖起大拇指夸奖我们是好孩子，大热天还知道关心老人们，还来陪陪他们。

那一句句的称赞使我在高兴之余也深刻反省了自己作为一名大二学生对待社会实践的态度。以前也有过类似的机会，但我总是抱着完成任务的心态，走走形式，并没有全身心投入到活动中去，没有把它当做是一种责任，一项义务。但在今天，面对着这么多亲切的面庞，我感受到了他们对生活的热爱和对友情的珍惜。虽然年事已高，但他们那股努力融入这个社会的决心让我不得不佩服。

在宣传完环保知识后，我们还自发为社区打扫了清洁卫生。其实这里挺干净的，只有少许落叶和灰尘。在大家的齐心协力下，很快我们便完成了第一天的行程，并与社区的老人们合照留念。大家都觉得今天的活动十分充实又富有意义，很多同学还流下了不舍的眼泪。

我想，通过今天的实践活动，不仅锻炼了我们与老年人的沟通能力，增强了帮助弱势群体的意识，更让我们认识到这个社会需要像我们一样的大学生，在专注学习的同时，更要关注社会的弱小势力，用实际行动来表达自己的关心和爱心。

暑假三下乡的心得体会篇七

感到很荣幸能够参加系部以“扶贫支农，教育帮扶”为主题的暑期三下乡社会实践活动。

作为一名在校大学生，有很多丰富的知识值得我去学习体会，而这次的三下乡之旅，让我真正的从实践中学习到知识，也把我所学到的知识应用到实践中。进入到农村，体会到和大城市不一样的文化，在下乡的日子里面，我的收获不仅仅只是眼前所呈现的，更多的是心灵上的感悟。

三下乡活动欢笑、努力与汗水，都历历在目。“三下乡”社会实践活动给予了我人生一片灿烂的记忆。三下乡，让我的大学生活增加了不一样的色彩，也得到了很大的锻炼，经受种种挫折，也让我明白了一个道理：“不见风雨，怎样见彩虹”几天的三下乡将是我人生的一个回忆。

这次“三下乡”活动使我们每个人都过得充实，这次活动使我意识到“服务社会，实行自我”是人生的一件乐事。社会是需要我的。社会培养了我，然而我就应为社会做出自我应有的贡献，我们就应为人民干实事，做有贴亲人民生活的事。虽然自我的力量很小，但总能够让温暖的花朵灿烂绽放。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

暑假三下乡的心得体会篇八

为了响应学校关于暑期“三下乡”社会实践活动的号召，也给自己一次走出校园、接触社会、锻炼自我的机会，在经过精心准备之后，我们团队一行五人，下乡做了关于农民土地经营方式的调查研究。在这二十多天的社会实践中，我们收获颇多，受益匪浅，对当下农村现状有了一个全新的了解。

我们的调查对象主要是当地的村民，对村委会干部也进行了访问调查。发现，该村以往主要是以种植粮食作物为主，而粮食作物又主要食自给自足，仅少部分通过饲养家禽等转化为了经济收入，土地的平均年收入食4000元左右。近年来，当地村民以“发展产业经济”作为新农村建设的核心内容，充分利用当地山多地广的优势，引导村民对土地进行了“多样化”经营，引入大量经济作物，同时保证自给粮食作物的种植，每亩土地的年平均收入至少增加了500元，这种经营方式的改变为农民增收带来了巨大效用。

村委会在解放思想的大潮中大胆实践，科学创新，为农民谋福谋利，提高了农民的生产积极性和创造性，使土地资源得到了更为合理的利用，促使了生产效率的提高。土地，作为重要的生产要素，是农民生存的基本保障，但在传统经营模式下，土地的经济效率低下，农民对土地的重视程度不高，随意在耕地上建房屋滥用土地的现象屡见不鲜。但近几年来，在中央和地方的共同努力下，不断改革，土地的经济效益得到了前所未有的提高，农民从土地上获得的经济收入日益增加，他们对土地的重视程度越来越高，土地非法流失的现象锐减。

这次实践，我们分工合作，各自完成好自己的任务，让我认识到了团队合作的重要性，也懂得了自身的社会责任。通过此次实践，我们也结交了不少的朋友，进一步认识了社会，学到了许多书本上没有的知识，掌握了更多为人处世的技巧。与此同时，我深深的认识到，在推进“城乡一体化”的过程

中，政府出台了一系列的政策，虽然部分农民认为政府还应当适当提高农业补贴，但目前来讲，农村的现状较前几年已又了翻天覆地的变化。笔者生于农村长于农村，也切身感受到了国家近年来的政策支持，从出台免除农业税到新型农村合作医疗制度的实施，再到建立新型农村社会养老保险制度，无一不说明国家的重视。土地在增产，农名在增收，农村的发展速度在逐年加快，城乡二元格局也在逐步改变，农民可以放心进城务工，也能够安心在家务农，不同的选择同样可以使农民收入得到提高。在这次实践中，也切身感受到了国家惠农政策给农民带来的好处，正是由于政府对农村的支持力度在加强，才使得农民的生活水平日益提高。

这次三下乡社会实践虽然只有短短二十几天，但我们的收获是颇多的，这将成爲一笔不小的财富，让我们终生受益。我也将劳劳记住自己肩上的社会责任，不断加强专业知识的学习，为社会主义现代化建设添砖加瓦，建设号社会主义新农村，为广大农民服务。

暑假三下乡的心得体会篇九

三下乡已经告一段落，回望那段难忘经历，所有的所有仍然历历在目。到信宜市北界镇学地小学支教的点点滴滴涌上心头，浇筑成最美丽的回忆珍藏在我们每一位支教队员的脑海。“携程”三下乡队伍，在这个夏日带给我们无数的感受，或感动或快乐，每一份情绪都被铭记，再回首，我心依旧，不忘的初心，让我们一起并肩走下去，感谢三下乡，感谢“携程”队伍。

参加三下乡活动之前，尽管有很多同学和好友都已回家，自己也有着一颗回家的热切之心，可是想着就一次三下乡的机会，自己一定要在这次支教生活中做出一份贡献。作为后勤组组长，我身上肩负着要和组员提前选购一些三下乡所需的食材、文体器材和必备药品等责任。记得在出发的前，我和几个队员一起到寸金市场进行采购。七月份的湛江可谓骄阳

似火，可是他们没有丝毫怨言，一起在杂货店根据清单进行购物。在这过程中，我们为了让队伍的经费能够节省点，真的是不断讨价还价，争取把价钱压到最低，保证队伍的利益。之后，我们还一起去比较价钱，预定好了第二天出发的晚餐。那时候，看着满满的买好的东西和想到订好了晚餐，心里别提多有满足感了，伴着身体的劳累，可谓痛并快乐着。

在队员们坐上开往学地小学的汽车时，队长浩文在微信群上给每位队员发了红包，寓意出入平安一路顺风，队员们心里很是温暖，而我对这次支教生活更加向往。好事多磨，当地正在修路，我们乘坐的客车无法开进去，而那时，天色已经黑了，大家只能等待队长的指令。等到村委书记叫到一台货车分两批搭队员们到达学地小学，那时已经10点多了。紧接着，大家开始布置教室作为宿舍，整理个自己的行李。在这过程中，队员们有条不紊，表示对这个新环境很是期待。然而，等到洗澡的时候，大家的情绪有点奔溃，因为水龙头流出的水竟然是黄色的。最后大家也只能默默接受了这个困难，结束一天的疲累。

后勤组的我，去到学地，最大的职责就是解决全队人的吃饭问题。尽管平时在家里喜欢煮东西，但是面对大锅饭，对我而言还是一个陌生的技能，我不禁有点担心起来。幸好，我身边的队员给了我足够的支持。厨艺一流的达樟，纵览大局的淑欣，刀工好的金连，后勤组的每一位成员都用心付出自己的`劳动，每当开饭的时候，一声声吆呵，大家伙们对菜式对汤对糖水等的赞不绝口便是对每一位参与到后勤工作中的队员们最大的表扬。每天的煮饭炒菜，真的算是我这个后勤人员的最大的存在价值了。

在学地小学的八天支教生活里，除了每天的伙食外，我最大的乐趣便是去看小学生们上课。看到孩子们如花的笑靥，端正坐在自己的座位上，听着我们的队员们的讲课，时而点头微笑，时而侧头冥思，那可爱的模样能把人融化。就是这么天真可爱的脸庞构成了学地小学亮丽的风景线。八天的

相处，我们队员和来上课的小孩子俨然成为了好朋友，每天上课时传授知识，下课时嬉戏玩耍，回家时的手牵手，都让每一份情谊不断升温。

欢乐的日子总是流逝飞快，转眼间，文艺晚会也结束了。离别在即，不舍的眷恋萦绕在每一位队员的心间。即使环境不够好，但队员们的愉快相处，与学地孩子们的难忘瞬间更让人动心。想到即将离开这群可爱的小孩，想到即将结束每天和队友们合作做好一顿又一顿饭的美好时光，我心里难免有难过。

但是，天下无不散之筵席，不在乎天长地久，只在乎曾经拥有。在学地小学的每一天都将成为我们生命中美丽的回忆。再回首，我心依旧。