

分钟演讲稿短小精悍的(优质7篇)

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

分钟演讲稿短小精悍的篇一

今天我能有机会站在这个讲台上参加竞聘安全科技科副科长职位，感到十分荣幸，我将非常珍惜这次展示自己、参与竞争的机会，勇敢地接受大家的评判。

我叫许~~，今年35岁，毕业于济南交专工程机械管理专业，参加工作后一直从事机械和材料管理工作，历任工程处机械操作手、拌和站站长、材料科副科长等职务。在工作中，我爱岗敬业，拼搏进取，一直热爱我的本职工作，努力钻研业务技术，政治上积极要求进步，做到干一行爱一行，工作尽职尽责，优质高效地完成了领导交给的各项工作任务。在此，我衷心的感谢各位领导和同志们多年来对我的的厚爱和支持。

(一)具有较高的政治素质。经过学校的培养，特别是参加工作后，在公路局党总支的正确领导和培养教育下，政治思想觉悟不断提高，言行上自觉与党总支保持一致，积极拥护支持公路局和九州公司的各项改革政策。

老老实实做人，勤勤恳恳做事”为信条，严格要求自己，形成了求真务实的工作作风。

(三)具有较全面的组织、协调的素质和能力。识大体，顾大局，处理问题较为周全，工作认真负责。在长期的拌和站管

理工作中，注重了组织协调能力的培养，正确处理协调上下左右、施工环节等各方面的关系，保证了工作的顺利开展。

(四)具有过硬的安全生产管理的工作经验。参加工作以来，我一直从事机械操作和机械管理工作，无时无刻不与安全工作打交道，有着安全生产管理的丰富工作经验。

一是根据新形势下公路工作对安全工作的新要求，积极开拓创新，研究制定切实可行的安全工作措施，不断探索新时期安全生产管理的新路子，全面提高安全管理工作水平，切实对党和人民的生命财产负责。

二是认真贯彻“预防为主”的方针，大力开展安全宣传和教育培训活动。通过安全警示日、警示月等活动，广泛宣传安全生产的重大意义，有效地提高公司全体干部职工的安全意识，保障公司健康发展。

三是尽职尽责，加大安全生产监督力度。充分利用元旦、春节、“五一”和“十一”黄金周、“安全生产月”及“反三违月”等时段，认真开展安全大检查，确保安全万无一失。

四是加强廉政建设。做到慎独、慎权、慎财。要时时刻刻严格约束自己，正确对待和行使手中的权力，不利用职权为自己谋取个人私利，自觉过好名利关、金钱关、权力关、人情关。

五是坚持科技创新。在生产施工中，大力推广新技术、新工艺、新经验，不断提高机械设备的利用率，大力改革不适应公司发展的传统做法和施工工艺，努力向科技要效益。

六是加强政治和业务学习，提高自身综合素质。一方面加强政治理论的学习，不断提高政治理论修养。另一方面认真研究安全科技业务知识，不断完善自己，使自己更好的胜任本职工作。

在这次竞聘中，不管成功与否，我都一如既往地勤奋工作，自觉服从组织的安排，努力完成各项工作任务。

谢谢大家！

分钟演讲稿短小精悍的篇二

各位老师，同学们：

大家好！

每次唱这首歌，我想感恩很多人，但我最想感恩的是老师。从每个牙牙学语的小孩到渐渐懂事的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从太古的结绳记事到今天高科技来临，老师的作用时刻贯穿于人类文明发展的整个过程。

当我怀着疑惑的心面对一道道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路。您将我那颗困惑，堵塞的心理带到了题中，带进了举一反三的解题思路中，也带进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。

您将我那颗幼小，无知的心灵带到了正确的道理中，带进了我日后要正确面对错误的信念中，也带进了从错误走向正确的生活中。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般地来到我身边，给我勇气与希望。您将我那颗受伤，馁的心带进了“自信”的“天空”中，带进了浩瀚的“海洋”里，也带进了以后成功的大门里。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒教我学会谦虚。

不论我遇到了什么，您都会与我一同面对，老师，在我的眼里您是神奇的。

我发自内心地感谢您，“感恩您，我的老师，感恩您为我所做的一切！”我不是您最出色的学生，而您却是最崇敬的老师。在您的节日，您的学生愿您永远年轻。

在不久的将来，无论我成为挺拔的白杨，还是低矮的小草，老师，我都将以生命的翠绿向您致敬！

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它蓝天的感恩；苍鹰在天空自由翱翔，体现着生命与自然融为一体的画卷，那是苍鹰对锤炼它长空的感恩。因为感恩才会有这个多姿多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，从门外汉到专才，从人类的结绳记事到今天信息时代，老师的作用时刻贯穿其中。教师是太阳底下神圣的职业。人们都说老师像蜡烛，燃烧自己，照亮别人，的确如此。对于我们成长而言，老师是文化的传播者，带领我们在知识的海洋遨游；老师是我们成长的领路人，教导我们如何做人、处事；老师是我们的朋友，尊重、理解、关心我们的成长；老师是我们的榜样，言传身教，使我们终身受益。

用优异的成绩，用可骄的成功，用您一点一滴的进步来告诉老师，“老师，我能行”，更是对老师的感恩。

感恩，不仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。让我们每个人都怀揣一颗感恩之心，感谢老师教给我们丰富的知识，感谢老师教给我们学习的方法，更感谢老师教给我们做人的道理。

敬爱的老师，您的教诲如春风，似瑞雨，滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师岁岁愉快，年年平安！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的同学，大家好！

我是三年一班的邵蔚，今天我演讲的主题是“感恩老师”。

鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长；苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔；高山感恩大地，因为大地让它高耸；我要感恩我的老师。

老师的爱，叫做师生情。这种情是人世间最严肃的情。当我犯错误而受到惩罚时教导我的是老师；当我遇到一道难解的题而汗流浹背的时候，为我细心讲解的是老师。一个赞扬的眼神，使我万分开心；一句温暖的问候，使我感受到第二种亲情。

当我怀着害怕的心第一次跨进校门时，老师您阳光般的笑容给我以安慰。您将我那颗恐惧的心理带进了学校，带进了丰富多彩校园，也带进了学习的殿堂。我怀着疑惑的心面对一道难题时，您耐心细致的给我讲解解题的思路，带我走进了趣味无穷的数学天地里。当我怀着惭愧的心面对错误时，您意味深长的教给我做人的道理。当我怀着失落的心面对失败时，您天使般的来到我身边给我以勇气与希望。当我怀着喜悦的心对待成功时，您善意的提醒给我以谦虚。

同学们，老师们为了使我们学有所成，金榜题名，天天披星戴月，不辞劳苦无一句怨言；为了使我们形成健全的人格，言传身教，身体力行，不辞劳苦。同学们，纵使再多的话语，也道不尽我们对老师的一片敬佩之情，也说不尽我们对老师的爱，就让我们用爱和具体的行动来感谢老师的培育，因为老师是我们心中最可亲，最可敬的人！只有拥有一颗真诚的

心，拥有一颗感恩的心，生活才会在我们的感恩中变得更加美好，变得更加温馨。

尊敬的叔叔、阿姨、老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是清流二中初一年的同学，我叫张锦华。今天我演讲的题目是——《感恩老师》。老师的爱，无私中透露着平凡：像一股暖流，渗入我们的心田；像一种呼唤，帮助我们落寞的心灵找到回家的路；像一阵春风，给我们温暖和温馨。我们的老师，没有华丽的舞台，没有簇拥的鲜花，一支支粉笔是他们耕耘的犁头；三尺讲台，是他们奉献的战场。我的一位老师曾经说过：我不需要太多的荣誉和赞美，我只喜欢“老师”这两个字……这质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。我们感谢老师们的辛勤教育，感恩他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，仰慕的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，你在专心地听课，这便是感恩。下课后，在走廊里看到老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，也是感恩！鲜花可以枯萎，沧海可以变桑田。但我们感恩的心不能变，让我们从一点一滴做起，来感恩我们的老师！

谢谢大家！

在此次演讲开始之前，我想向大家借一样东西——微笑。为什么要借微笑呢？因为我今天要为微笑而歌，为青春而颂！

一谈起青春，初生的太阳，草原的新绿，出水的芙蓉；仿佛世间所有美好的形容词都可以成为它的点缀。青春是风调雨顺好年景，是春风得意马蹄疾。可是，经历过青春的每一个人人都知道，正因为青春的梦想最圆最大最饱满，它才更容易被

消耗，青春中的雨打风吹，时起时落才格外的触动人心。

我们伟大的祖国，伟大的党，正处青春，现在我们可以很自豪地看到她的成熟与完善。可是，这个过程，却是经历了多少风雨才换来的。当我们摆脱“洋油”的桎梏，看到王进喜黑黝黝的脸庞上憨憨的笑时，我们看到，祖国的青春里有一笔，叫“大庆精神”；当西北大漠升起蘑菇云时，我们看到在茫茫沙海中，祖国的青春里有一笔叫无怨无悔的奉献；当汶川地震无情的吞噬人命时，从千千万万守望相助的国人身上，我们看到祖国的青春里有一笔，是每一个普通国人的同舟共济。这就是青春，有痛苦，有迷茫，有奋斗，也有收获。

现在，祖国的青春笑了：党的胜利召开，向世界展示了青春者的风采。经济社会迅速发展令全世界瞩目；改革开放、与时俱进使我们再次走向辉煌；独立自主爱好和平使我们赢得世界的尊重；我们的祖国以青春的姿态展现自己，以青春的活力，自强不息的精神走出了具有中国特色的步伐。

我为生活在这样一个国度而幸福。然而，我更明白，身为青年，身为坐拥青春的年轻人，我们将是这列火车未来的驾驶员，更美好的明天等待着我们去开拓。我热切的期待我们和祖国这“两个青年”的理想，激情碰撞。

第二种方式是像树一样的成长，即使我们现在什么都不是，但是只要你有树的种子，即使被踩到泥土中间，依然能够吸收泥土的养分，自己成长起来。当长成参天大树以后，遥远的地方，人们就能看到你；走近你，你能给人一片绿色。活着是美丽的风景，死了依然是栋梁之才，活着死了都有用。作为一名青年教师，我特别赞成我们的青春像树一样的活着。

到老师，就必定要用如此悲剧的角色来定义它呢？教师这个职业，虽然平凡，但绝不平庸。它的青春应该是像树一样的成长。新时代的学生，见多识广，对老师的要求也在不断提高，今天，你已经不可能像夫子一般，拿着课本摇头晃脑一

番就让学生亲其师，信其道。新时代的教书先生各有绝招：君不见教室里，用rap哼唱赢得满堂彩的语文课，用真人表演，展示力学原理的麻辣教师，把元素周期表编成歌曲的绝加妙招，那都是作为正青春的我们，像树一样成长的印记。

青年教师像树一样的成长，并不代表我们就会忘记老师甘为人梯的精神，“捧着一颗心来，不带半根草去”永远是身为师者铭记心间的准则。但老师并不只是甘愿点缀红花的绿叶，并不只是默默奉献的人梯。当我登上那讲台，不，那应该是缓缓拉开帷幕的舞台，最富有生气的戏剧就要开始了。在这个舞台上，我可以做一名热情的报幕员，用我的激情带动全场的热情。我还可以是一名严格的导演，导出充满时代气息的戏剧来：团结，紧张，严肃，活泼是它的主调；理解，友爱，开拓，创新应当是它的主要内容；爱着这个集体和被这个集体爱着是它的主要故事。我也可以做一名配角，尽我的力量为主角服务、效劳。不仅如此，我还可以做一名最虔诚的观众，为演员们精彩的演出微笑，流泪，鼓掌，欢呼。

这就是我所欣赏的树一样的成长，树一样的青春。在奉献中索取，在索取中升华，踏上教师这方舞台，就要跳出自己精彩的人生舞步！

我们的祖国，我们的党正用它无比的激情与活力，展示着它炫目的青春，那作为正青春的我们，岂可落后？时代在呼唤，未来在呐喊。青年们，让我们一起聆听的佳音，接受的正确指导。选择像树一样的青春吧，你看，我们身边不就有很多这样的人吗？你听，他们的青春，笑了。）

1.三分钟精彩演讲稿

2.三分钟精彩演讲稿英语翻译

3.精彩的三分钟演讲稿范文整理

4.大学生三分钟精彩的演讲稿

5.精彩的三分钟演讲稿五篇

6.三分钟精彩英文演讲稿

7.三分钟英语精彩演讲稿

8.课前精彩三分钟演讲稿励志

分钟演讲稿短小精悍的篇三

演讲稿至少有两个方面的作用：其一，通过对思路的精心梳理，对材料的精心组织，使演讲内容更加深刻和富有条理。其二，可帮助演讲者消除临场紧张、恐惧的心理，增强演讲者的自信心。下面是为大家带来的三分钟精彩演讲稿，希望大家喜欢！

亲爱的老师、同学们：

非常高兴我们又相聚在这美好的早晨。在鲜艳的五星红旗下畅谈理想。理想是一个既普通又神奇的词，我们经常能看到它、听到它。队歌里有“为着理想勇敢前进……”的歌词，邓小平爷爷也给我们提出了“做有理想、有道德、有文化、有纪律的四有新人！”的要求。校园的花坛中、大道旁，一块块做工精致的标牌上也镌刻着一句句催人奋进的理想警句……这一切都让我们感受到浓浓的找寻理想的文化氛围。

是呀，有了理想，就有了奋斗的目标，人生才会更有意义。这些远大的理想让老师高兴，也让同学们有了积极向上、努力奋斗的目标。有了它，你会发现，生活中有许多事情变得有意义起来，而另外一些事情则变得不那么重要了。这时，

你就会集中自己的力量，向着既定的目标努力，而不会再让自己毫无目标的懒散下去了。

当然，理想也绝不是转眼之间便可以实现的。只有从基本的地方做起，循序渐进地朝着目标行进，才会慢慢地接近它、达到它。种子不经过在泥土中的挣扎，奋斗，它将永远只是一粒种子，而不可能发芽、成长为一棵大树。通往理想之巅的道路不是一帆风顺的，也许会遇到很多挫折，历经不少磨难。

(故事：我国著名科普作家高士其爷爷1928年在一次实验中感染脑炎病毒，最后造成双手瘫痪……可他凭着顽强的毅力，成为全国著名的微生物学家，化学家和诗人。他为人们留下了大量科普文献，使我们从中领略到科学家的崇高风范。)(略)

相信大家在听了高士其爷爷曲折的人生经历后，都会有很多的感慨。是的，在任何时候，我们都不能放弃对理想的追求。理想其实离我们并不遥远，理想就在我们的'眼前，理想就在我们的身边，只要你伸出智慧的双手，你就有希望把它紧紧地抓在自己的手中。要想达到目标，总得从小处开始。如果只有大目标，有时未免觉得太遥远，太抽象。所以我们不妨在大目标确立之后，给自己订些小目标。比如，你的理想是当外交家，那么外语是必须学好的，因此每天坚持学习外语就是你的小目标。小目标确立之后，你会觉得一定要早睡早起，以免把时间浪费在床上。利用这段时间，你可以锻炼身体、记忆单词。于是，早起便有了意义，因为你有了目标，知道该忙些什么。

古语说：登高必自卑，行远必自迩。就如爬山，首先要做的，只能是认真而有耐性地去攀登。在你付出相当的辛劳，到达顶峰之后，回首来路，就会发现，原来自己已经克服了许多困难，走过了不少险路。这样，一次次的小成功，慢慢才会累积成大的、更接近理想目标的成功。

- 1.精彩三分钟演讲稿
- 2.课前精彩三分钟演讲稿
- 3.三分钟精彩课前演讲稿
- 4.三分钟精彩演讲稿励志
- 5.精彩课前三分钟演讲稿
- 6.三分钟精彩演讲稿范文
- 7.英语精彩演讲稿
- 8.大学精彩演讲稿

分钟演讲稿短小精悍的篇四

时间就是金钱，时间就是生命，时间是非常珍贵的。

有人说：世上最公平的就是时间，它没有偏见。可是，偏偏有的人觉得时间太多，有的人觉得时间太少；有的人觉得时间过得太快，有的人觉得时间过得太慢。其实，根本原因是人对待时间的态度不同。鲁迅先生说过：浪费别人的时间，等于谋财害命。这话绝非夸大其词。

从古至今，和时间赛跑的人很多，司马光就是其中一个。为了抢时间，避免睡过头，他特别设计了一种圆木枕头。睡觉时只要一翻身，枕头就会滚走，把他弄醒，好起床继续工作。司马光形象地把这种枕头就“警枕”。

20xx年12月的一天，福州市钱塘小学二年级(2)班的小临被医院诊断患上了白血病，经抢救后苏醒过来的小临，告诉母亲

的第一句话就是：我多么想活下去！

时间是有限的。而且，它像一只长着灵巧翅膀的小鸟，你不抓住它就会飞走了！

所以从现在开始我们要学会珍惜时间，合理利用时间。

分钟演讲稿短小精悍的篇五

大家好！

每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！

为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，朋友们，让我们早早准备。

永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既然是青春的拥有者，我们就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受不同的青春而来。从现在开始，让青春活得更精彩！

谢谢大家！

分钟演讲稿短小精悍的篇六

大家现在好！

光阴似箭，岁月如梭，奋斗的20xx即将过去，在过去的一年里，我们挥洒汗水，付出辛劳，迎来进步，收获硕果。20xx元旦钟声即将敲响，在这辞旧迎新的时刻，我们欢聚一堂，欢声笑语，畅想美好未来！

今天能有机会站在这个舞台上，首先要感谢我们公司的刘总，是您创建了意旺，为我们提供优越的工作和生活环境，我们把最发财的掌声送给刘总，也要感谢黄经理，各部门所有人员的大力配合，正因为有大家的积极参与配合，才有我们今天的精彩，更要感谢的是在场的每一位嘉宾的到来。请把我们的20xx最发财、最给力、雷鸣般的掌声送给在座的嘉宾朋友，带去我们最温馨的祝福——祝大家元旦快乐！今天我给大家带来的《感恩意旺》希望我们在20xx年以爱心做人，用感恩的心做事，预祝20xx我们意旺公司再创新的辉煌！感恩父母，是他们给予我们生命，感恩师长，是他们用知识丰富了我们的大脑，给我们飞向蓝天的力量！感恩朋友，茫茫人海、相遇便是最大的缘分。

感恩是一种生活态度，一种智慧，是员工忠诚企业的基础。一个有着感恩之心的员工，会执着而无私，博爱而善良，敬业而忠诚，一个有着感恩之心的员工，会对企业充满感激，转化为勤奋工作。感恩是一种美德，是一种态度，是一种信念，是一种情怀，同时也是人生的一种使命！

分钟演讲稿短小精悍的篇七

每个人的泪点都不同，感动点也不相同。如何把握好听众的

内心，用你丰富的语言和漂亮的演讲稿作一次感人的演讲呢？别着急，下面是本站小编为大家整理的几篇三分钟感人演讲稿，希望能帮到你哟。

尊敬的领导、老师、同学们：

早上好！

去年的这个时候，记得我们还在为一句话而大笑，大概是这么说的：当我提着裤子迈出学校大门的时候，我才知道，是大学把我上了！当时觉的这句话确实搞笑，而且还有点泛黄。可当我笑过之后，才晓的，我们中的一些（当然也包括我），真的被大学给“上”了。

彷徨！不安！怕！今年的此时，只剩我们还不到五个人留守在这里。几个是等研究生通知书的，剩下的则是准备投身到农村教育事业中来，在那里，他们将把他们的所学无遗的奉献出来。代表自己真心的向他们致敬，敬拜他们因此而将要付出的三年青春，甚至不止是三年。诚然的说，如果我没有考上研，我也许也会加入到他们的队伍中来，可我还是要自私了些，因为我只打算呆三年。没什么可以多说的，我知道：我们没有很多个三年！

三年！希望你们可以开出美丽的花儿！看着同学们四下奔驰而去的，心里颇有点羡慕了。就如你们也许会羡慕我们考上研的一样，你们羡慕的，或许是我们还会继续着这“美好的”学校生活，而我所羡慕的，是你们在外“飞”着的旅程。待你们羽翼丰满的时候，我的翅膀能否扇动起来呢？！不过也没关系，说好了的，发达了一定互相带动。想飞！想高飞！却还是不能飞走，眼边的果实太大太美，怎舍得抛下呢？飞了的，一定要创造自己的一片天空！

那么，如果回去了，请一定再出来转转。中华九州，哪里没有我们的兄弟姐妹？又看见桌上好久没有动过的那支洞箫上的

词：莫愁前路无知己，天下谁人不识君！说的真好。

茫茫二十年逝去，吾与汝等皆已成人。纵然我等道路不同，亦不忘往昔弟兄情谊。此一别须不忘抱负，大事小事尽量去成。到我等成家立业之时，必将重聚，再来把酒寻欢，高吟我歌！

大家好！今天我演讲的题目是《打开心窗，迎接感动》。首先，我很高兴能和大家一起在这里聊聊“感动”这个话题。

感动是一种情感，发于心，成于行。它不仅像一棵庄稼，先播种，再浇水施肥，然后根深叶茂。也不只像一棵树，先育苗，再移栽，经过防虫、防风而参天，它更需要我们的感受和感知，需要我们敞开心扉去迎接生活。大家都知道，在水中放进一块小小的明矾，能够沉淀出所有的渣滓：那么如果在我们的心中培植一种感恩的想法，则可以沉淀出许多烦躁、不安，消融许多不满与不幸。感动，让我们的生活变得更加美好。

感动像一滴水珠，能折射出一个自然。一朵山花的美丽，一条溪流的追求，一片落叶的潇洒，都会使我们感动。春风醉心，万物复苏，世界开满了呼吸的花朵，燕子扑腾着翅膀归来寻找那个遗落的花衣……这一切的一切，我们都会感动。

感动是一种溶剂，融化了尘封的盖子，如烟的温情就缓缓升腾开了。父母的关爱是无私的，是热诚的，是伟大的。母亲会为了孩子的生命而不惜一切代价。正如那位母亲发现自己的五岁孩儿从窗台跌落时，她奋不顾身地穿过层层阻碍，越过四五十米的街道，奇迹般地接住了孩子，你们说，是什么力量能够有如此的境界？是那股母爱的力量促使她不顾强大冲击力会造成的危害去拯救自己的心头肉，是那股感情的涌动推动她毫不犹豫地去挽回爱子唯一存活的机会！我们感动她的那份关爱，那份真情，那份勇气。这是怎样的一份感动！

感动能搭起一座舞台，任我们展示风采。《千手观音》就在这样的舞台上感动了千千万万个人。那一位位风华正茂的聋哑青年，用她们的感动舞出了生命的意义，照亮了我们的心房，她们用纤细的手划出人生最美的弧线。爱，是我们共同的语言。爱更是我们全人类所共同追求向往的主题。《千手观音》将永远感动着我们。

“神舟”一飞冲天，举国欢腾。“神舟遨太空，举国心相系！”这些，你可曾感动？可曾激动？可曾自豪？感动，连接着亿万颗心一起跳动，去迎接新的挑战！

让青春的心灵写满天真，让天真的思绪化作流云，让流云的瑰丽漂向真挚，让真挚的感动快快来临！

我的演讲完毕，谢谢大家。

各位尊敬的领导、各位优秀的同伴：

大家下午好：

今天我很高兴站在这里跟大家分享“感动”这一话题。提到“感动”，我想的最多的是，我一直被在座的各位老师感动着。我从老一代老师们的言谈中，从他们的行动中汲取着正能量，也试图将这些正能量最大限度的传递下去。

回想过去的25个春秋，刚来的几年里，我曾经和李秀英老师、马松兰老师、陈爱菊老师、樊海芳老师、陈景明老师、靳凡玮校长搭过班，学到了她们管理班级的好方法和为人处世的聪明智慧。接下来，我担任了20xx年的班主任，班主任工作的繁琐和辛苦大家有目共睹，我不用多说，干过的和正在干班主任的老师都有切身体会！

还好，跟我搭班的刘素萍老师、杨玉平老师、郭卫萍助理、李淑婵老师、孙晓露老师等识大体、通大理，她们在教好自

己课的同时，积极出主意、想办法，使我们带过的班级学生主人翁意识强，班风正、学风浓，班级各项评比均处于领先地位。我女儿该上一年级时，由于体弱多病，看病成了家常便饭，再加上我除了担任一个班的数学课，还担任有党务工作、师训工作，实在胜任不了班主任工作，就从班主任岗位上撤了下来。

在我担任非班主任的这几年了，我又很幸运的和孙亚军老师、周耀霞老师、卢巧红老师搭班儿，这三位老师年富力强，工作上勤勤恳恳，踏实卖力，我不管有多忙，都不会耽误或少上异界课，早已习惯了加班加点，也适应了随时调课上课。我无论什么时候跟她们调课，她们从来没有抱怨过。

有时候，教学工作、党务工作、师训工作挤到一块儿忙，接二连三的调课弄得我都不好意思张口，但她们永远都是一句话：“没事，你也是为学校工作，没办法才调课啊！看似普普通通的一句话，看似很随意的一句话，却像一股暖流涌遍了我的全身，使我紧绷着的神经得以舒展，也使我因长期忙碌而逐渐堆积起来的怨气一瞬间化为乌有！

我内心很清楚：在咱们学校，有一大批精英人才！就像数学学科中的韩玉霞老师、王莉波老师、兑小霞老师、郑遂珍老师、徐春英老师、王建红老师等，他们不仅有良好的师德，教学成绩也非常优异，她们始终是我学习、追赶和超越的目标！我一直在努力，我一刻也没有放松过。

现在，学校领导让我负责数学组各项工作，我心头的压力很大，怎么办？我只有不断地学习、不断地历练自己，才能不辜负领导的信任和大家对我的支持。一年来，我跟随学校领导推门听课，深入课堂和教研，通过对老师们的深入了解，我又发现了老师们身上很多很多的闪光点。

比如数学老师中，像宋会朋、胡雪丽、李代桃、卢晓红、吴彩霞……等等老师，这些年轻一代老师们勤奋工作、执着追

求、敢于创新、勇于进取的精神打动着我、激励着我；学校领导务实的工作作风、精细化的管理感染着我、熏陶着我。所有这些，使我对我所负责的工作增添了很大的信心和动力！我感谢咱们实验小学这个造就人才的大集体，我感动于我身边的每一位老师的敬业和奉献精神。我知道，我很渺小，我也很平凡，我根本做不了惊天动地的大事，我唯一能做的就是将咱们实小教师的优秀品质和优良传统一代一代的传递下去。

我的交流完毕。谢谢大家！