

# 最新献血调研报告 献血心得体会(大全10篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。掌握报告的写作技巧和方法对于个人和组织来说都是至关重要的。下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

## 献血调研报告篇一

那天，我和爸爸正在新六合广场散步，见一辆白色的绘有红色十字的车停正在旁，世人将那里围得风雨不透。哪儿正在干嘛呢?我们走过去看个事实。

人实多呀，我和爸爸费了九牛二虎之力才挤进去。只见一位穿戴白衣服的阿姨正正在用一根针给一个叔叔抽血。哦，本来这么多人都是来无偿献血的呀!

献血，只是人们爱的一种表示体例。其实，世界上还有很多人正在用本人动人的事迹延续着这份爱取，如帮帮流离汉寻找亲人的常淑琴阿姨、“舍己一条腿，救人一条命”的“最孩”刁娜姐姐……救死扶伤的“红十字”组织更是全国闻名。他们的爱遍及世界各地。我们虽然不必然能做如许催人泪下的大事迹，可是“莫因善小而不为”，糊口中爱的点点滴滴，扶老奶奶过马、背小同窗过水坑等，都是我们能做的举手之劳。通过这些事，你也能成为“红十字”的一员。

人中都有一个闪光的“红十字”，它们无处不正在。擦亮你的眼睛，去发觉糊口中动人的情景;用你的步履，去添加“红十字”的。让我们配合勤奋，使爱的芬芳洋溢!

## 献血调研报告篇二

以前我也发过和填过一些这样的问卷，但那都是帮同学或朋友发的，所以实际上这是我的第一次，很新鲜，但那也很辛苦，感受也很深。

还有可能是cf界的呢。有的人虽然很热情地接过报告但却是草草了事，还有的人就是明显不想填的样子，更有甚者干脆理都不理.....。不过我还是从分发挥了自己厚脸皮的特点，软磨硬泡，硬是让他们都写了。嘿嘿，耐心很重要啊。不管怎样调查报告算是发完了，也收回了，虽然再所难免地差了几份，也就算这么完成了吧。

但所有人的问卷都做完了时，我们开始统计数据。但因为人手问题有一点小矛盾，不过经过大家的讨论和组长的统一号令，我们又恢复了精神，分工合作。

最后的报告是最难做的。我们的方法是这样的，每个组员分别写下自己对数据的分析结果以及最后的感想，然后由组长整合，修改。终于，我们的辛勤和智慧结晶——一份比较完美的调查报告出炉了！我们的任务圆满完成！！！！

做完这份作业后，不禁感慨：要做什么事都不容易啊！但正是不容易才让我们学到了很多。他让我学到了交际的技巧、实践的重要、团队协作的珍贵以及做事要保持一个积极仔细的态度，要善始善终！这样要比只学习书本上的知识更有趣，也使知识掌握地更实际更具体，相信也会对我们以后的工作有很大的帮助。这是我第一次出来做这样子的问卷调查，可能做的还不是很完美，但我相信有第一次才会有第二次，经过这次的经历，我们迈出了走向社会小小的一步，也锻炼了我的胆量，相信以后我会做的更好！

## 献血调研报告篇三

20\_\_年4月2日我院青年志愿者组织了无偿献血的活动，无偿献血学是人间传递真情的红色纽带，是中华民族传统美德。这次活动在我小篮球场进行。与往日的无偿献血活动一样，本次活动得到了，同学们的大力支持。

一、阶段为了做好活动的宣传和活动，早在一周前，我院的青年干事就开始做好宣传发动工作。介绍献血流程，宣传献血知识，减轻同学们对献血的陌生感和恐怖感。同时也使她们了解如何保护针眼，如何补充营养，以及如何对献血过程中的紧急情况，为保证活动的进行做好了准备。

二、活动过程4月2号上午12点，我们所有的工作人员都准时到篮球场集中，并可是分工工作。中心血站采血车到了学校，所有工作人员热情的招待每位志愿者，从验血到献血。整个活动井然有序地进行着。

三、直接外在整个活动过程中，我院的青年志愿者的各位工作人员，个尽职守，热情认真。经过此次的无偿献血活动，广泛地宣传了献血的意义。也使同学们的献血意识不断增强，并消除了同学们对献血影响身体健康的错误认识。而大多部分的同学都能相反的认识认识到献血能促进新陈代谢，刺激血液的再造，降低血液粘稠度。献血者不仅是用自己的热血拯救同胞的生命，也是用自己的博大情怀倡导了一种助人乐的社会风尚。

## 献血调研报告篇四

收到血站的祝福短信，才知道原来今天是世界献血者日，原来自己又多了一个节日，突然觉得许多的.事，许多的话，有必要在节日里说一说，当然，决不是向组织。

初次和无偿献血有关联，还是读大学的时候，突然之间，无

偿献血的动员下来了，虽然不是强迫，但象我这般的进步青年还是纷纷报了名，那时候的心理很矛盾，我知道自己体检的那一关肯定不会合格，因为，我的心脏有问题，高考的时候，如果不是女同学们苦求体检的医生高抬贵手，我都过不了关。

所以，我期待自己落选，又担心会被选上，担心献血对身体不好，对心脏有问题的我身体更不好，后来看到参加有偿献血的同学拿到比卖还要高的补助，享受着食堂一日三餐的小灶，瘦的变胖，胖的变肥，虽然心里很羡慕，但更多的是庆幸。尽管那时候，我的家境几乎是全班最差的，但保命可比占小便宜重要，这样的借口给了自己足够的慰藉，便也没有了过多的自责，毕竟很多身体强壮的同学连名都没有报。

参加工作了，单位又有了无偿献血的机会，整个过程几乎是复制了大学里的那一幕，我如愿以偿的落选了，只是这样的落选有太多的无奈与苦涩，我倒宁愿用健康的体魄赢得献血的机会，何况，单位开出了几倍于大学的金钱和荣誉的诱惑，在那样的情况下，大多数人仍然选择了逃避，这更增加着献血的害处和可怕。再到了后来，动员和诱惑的效力都不起作用了，各个单位干脆花钱雇佣民工顶替职工献血。于是，献血这个词，便在工作单位的日常话题中抹掉了。直到有一次，和单位一个要好的同事闲聊时，他无意中提起自己已经献血近10次，突然感到了一种震撼，而这时的我经过几次检查，医生告诉我心脏的毛病已经不治而愈了。走在宽敞的马路上，享受茂密芬芳的绿树繁花，心里的负疚感愈发强烈，当年的逃避有无奈的理由和借口，可现在的我已经赤裸裸的全无了逃避的借口，尽管没有人要求我做什么，补偿什么，可是生命给了我健康的回报，我应该对生命如何的回报呢？一个念头煞那间萌生了：献血去。伸出胳膊献出爱，还生命一个未曾许诺的愿望。

于是，第二天，我以私事的名义请假去了血站，我不想声张，不想得到和证明什么，当你以奉献的名义索取代价的时候，

那你离卑鄙就不远了，如果善良和互助还是人的本性的话，那就让它随着我的血液在他人的躯体里流淌吧，在悄无声息里，以后，我又一次次的走入了那个地方……如果一定要得到什么，我不希望依靠这种方式，毕竟人生纯洁的东西已经不多了，就让保留这份拥抱纯洁的权利。我还要去献血，但不是在名和利的虚荣里，甚至献血者日的热闹里，自己的事情，不需要在众目睽睽之下去展示。

## 献血调研报告篇五

寞，把脚印“印”到每个农户家中。真正让我们年轻干部受锻炼，送政策送信息送技术让老百姓得实惠。

看到农民感激党的惠农政策时的微笑。为解决三农问题，国家先后出台了取消农业税，实行粮食直补、良种补贴、农机具购置补贴、农资综合直补、免费普及九年义务教育、新型农村合作医疗、新型农村社会养老保险等强农惠农政策。当向村民询问这些政策是否得到落实时，他们都不住的点头，表示对中央的政策很满意，也很感激。很多村民更是伸出大拇指对我们说到：“真没想到，现在种地不要钱，而且还给补助，感谢政府、感谢党！”从这些感激的话语中不难发现，农民已经从党和国家一系列惠农政策中得到了实惠，我们想他们以后的生活也将会更加美好。

### 1、村民最关心的是水利灌溉设施的问题。

土地，一直以来是农民赖以生存的基本保证。而水利灌溉设施的健康运行是确保农民庄家种植能得到好收成的保证之一，经过走访[]调查发现该社区水利灌溉设施已经严重老化（为上世纪50-60年代安装），现基本不能使用，这里的农民种植基本上是靠天吃饭、看天收成，希望政府能加大对水利设施更新的投入。

### 2、村民最关心的是村级公路问题。虽然村级主干道已部分硬

化完毕，但是组组通目前尚未硬化，平时路面就是坑坑洼洼，一遇到下雨便变得泥泞不堪，行路艰难。

3、普遍反映农村青壮年劳动力少。在我们组所走访的农家中，很少有30岁以下的年轻人在家务农，导致请不到人做事，请到人做事也工价太高。年轻人大多在外地打工。若干年后，年老的没有劳动能力了，年轻的都在外打拼，耕地面积会逐年减少，耕地质量也日趋下降。

4、现在物价上涨过快，目前农民生产面临最突出的问题是农资价格上涨过快，年年生产投资太大，但是病虫害及旱涝等自然灾害威胁日益严重，一年下来除去投资的部分，余下只能过个生活。希望国家今后要大力监管物价，调节物价。

学，但是昂贵的学费往往让他们无力承担。

通过本次走访民情活动真正让我感觉到锻炼，让群众得实惠，帮农民增收，促农村发展。实地了解老百姓的疾苦对农村基础设施建设等群众生产生活中的突出问题和困难，我们将积极搞好服务，更多的深入基层为联系村办实事，促进农村社会和谐发展。进而提升我们的自身素质，更好地为广大群众服务。我们坚信通过大家的齐心协力，抢抓机遇，奋力拼搏，广大人民群众定能过上好日子，共享改革发展的成果。

二〇一一年四月十一日

## 献血调研报告篇六

为了发扬大学生志愿精神，保证医疗临床用血的需要，同时促进社会文明发展，“手拉手，心连心，献血不分你我他”为主题的献血活动于x月x日在\_\_地点拉开帷幕。这次活动由学院校园管理工作部和共青团\_\_大学委员会联合主办，\_\_大学青年志愿者协会承办。

活动前期，志愿者分别在x□x区饭堂前派发传单，以便同学更好地了解此次活动的开展，除此，我们还通过张贴海报，挂上横幅，发放微博□bbs及博客等宣传方式让大家进一步熟悉献血活动及献血所需注意事项。

献血活动的一开始，现场已是人山人海，只见每一位志愿者不畏辛苦地维持现场，积极协助血站医生护士的工作，并热心地解答献血者的疑难。除此，不少志愿者在换岗后的空闲时间里也加入到了献血的队伍中来，为有需要的人献出自己的一份心。在志愿者的引导和师生们的配合下，献血者献完血后也安全有序地离开现场。活动结束后，志愿者们一同清理现场，把桌椅整理好，同时统计好献血同学的资料，方便血站工作人员的工作。此次活动中，志愿者发扬了认真服务群众的志愿者精神，促进此次献血活动得以顺利进行，圆满结束。

x月x□x日为期两天的无偿献血活动于x日x点圆满地画下句点。活动期间，广大师生都纷纷前来献血，即便是下着大雨，大家献血助人的热情却丝毫没有浇熄。通过两天的献血活动，我们认识到了献血的重要性，也明白了奉献精神真正含义。每一位认真服务的志愿者都是大学生的榜样，每一位冒雨前来献血的同学更是社会的榜样。

## 献血调研报告篇七

有这样的结果还是很高兴。一开始其实也挺有信心的后来看看到有高手参加，调研演讲(一大学政管学院行政管理专业学生就业意向与专业发展调查演讲)终于进入调研大赛的决赛了紧张了大半个月。而且58支队伍里只能有8支进入决赛，心里还真是七上八下的。

现在来总结一下一些心得体会。

1. 虽然说人的潜力是不可估量的但是有现成的为什么不用呢？

大把的伟人也是站在前人的肩膀上才成为巨人的嘛，组队要找有经验的人一起。因此，不要照顾一些人，贸然组队，这样的结果往往是要么你一个人累死(太熟了又真的不太会，一推脱，就没辙了要么就是效果比较惨淡，比不上他人来的幼稚有深度。

2. 投其所好，选题很重要。这需要队伍里有有眼光的人。可以选一些贴切主办单位的主题。或者是一些有针对性的话题…其实很难说怎么样的课题比较好。也是属于“乱来”型的人，觉得什么有趣就弄什么，没什么眼光。但是经过这次，觉得做调研一定要做一些有实际意义的课题，对调研对象有一定帮助的主题，才干双赢，也不算白费力气。还有要有可操作性，没有可操作性，或者可操作性低的话，那么就真的会举步维艰了。

3. 要有计划，可以列出你有多少时间，或者你打算用多少时间，你有那些事是要做的，是可以做的。还要组织好你的队员。其实太忙的队员，或者和你离得比较远的的队员最好也不要多，即使他们很有实力，因为他们大多难以组织起来讨论，对小组来说，是一个很棘手的问题。

4. 要清楚你的伙伴的“强项”在哪里，信任你的伙伴，要鼓励他们，要分好工，最好分得公平点，还有一定要在适当的时候督促一下。

6. 一队人写报告不可避免的一个问题就是写作的风格的统一，在这里，我觉得找一份同类型模范的是最好的。按着那份写就比较整理，否则到后面就比较棘手，很难有一个整体的效果。

7. 一个好的指导老师，一个负责人的指导老师，绝对很有作用。



## 献血调研报告篇八

生活当中的点点滴滴，都能够让我们感动。

那是在一个周末里，妈妈带着我去献血。在一群人的中间，有几个身穿白大褂的人趴在桌子上验血。

我和妈妈走进一辆大巴献血车里。这里面消过毒，很干净。套上鞋套，我走进去一看，这里边坐满了献血的人。他们静静的坐在椅子上，不知道想些什么。看着他们手上的针管，我就想起了小时候感冒输液时的情景。望着他们那样安静的神态，我不禁好奇地问：“妈妈，这些叔叔阿姨难道不痛吗？”妈妈笑而不语。过了一会儿，妈妈带着我进去了。妈妈安静地坐在椅子上，护士把一根超大号的针管插在妈妈的手上。鲜红的血液源源不断的从血管里流了出来，穿过粗粗的管子，汇集到另一端的袋子里。

望着安静的妈妈和那群在一旁谈笑风生的献血者们，我的内心的某一个地方突然被触动了。

过了几分钟，妈妈的袋子里装满了血，非常的饱满。我用手摸了摸，还暖和着呢。一想到妈妈身体了被抽取了这么多的血，我就禁不住害怕的颤抖起来。“妈妈，你没事吧？”没想打妈妈幽默地说道：“没事，献血还能预防高血压呢！”后来我问妈妈，我什么时候可以去献血，妈妈告诉我18岁就可以啦。我多么希望这一天早早的到来，让我与这些富有爱心献血者们一起献血！

看到这一车献血的陌生人，和那一袋袋鲜红的血，我真想给他们点一万个赞！

## 献血调研报告篇九

xx是一座美丽的城市，环境污染给它涂抹上不和谐的“污

点”。

星期六的午时，我和几个同学约好了，到市区、河边、街道调查家乡的环境情景。

下头是我们调查的结果，如下：

### 白色污染

白色污染给我们生活带来了很大的影响。满大街都能看见很多废弃的塑料制品。一刮风，满天飞舞的塑料袋把人们的视线挡住。有的挂在树枝上，有的落到草坪中，原本清新、整洁的环境，像是感染上白色的病毒一样，危在旦夕。我期望人们改掉乱垃圾的坏毛病，让我们的家乡变得更加美丽整洁。

河水污染给我们带来了很大的不利，清澈见底的小河不见了，人们为了图方便，把装有剩菜剩饭的饭盒和那些塑料袋、鸡毛、磕头等都往河里扔，到了夏天，河水会发出一股难闻的臭味。工厂排放出来的污水，又黑又臭，他们只顾自我的利益，而不管他人的危害。造成河流污染，一条美丽的伊敏河变成了垃圾河。

空气污染也十分严重，我市的工厂在生产过程中排放出的废气，直入云霄，蔚蓝的天空不见了，被浓浓的黑烟挡住了。它直接影响到人伞兵身体健康。

只要人人都爱护环境，争做环保小卫士，我们就在一个清新美丽的环境里生存，我们的家园会变的越来越完美的！

(三)：

经过对调查问卷的分析，发现了很多问题，公共场合，仅有57%的人垃圾进桶，说明半数多一点的人注重公共环境卫生，其余43%的人这种观念不强，说明大家卫生习惯很不好，我提

议大家都来提高自我的素质，不要乱丢垃圾。

在少用塑袋的调查中，64%的人认识到这一点，53%的人没注意到，说明人们的头脑中环保概念不足，我提议政府何环保组织应当加强倡导的力度，并且政府应当加大经费投入。

在家庭生活中，废袋妥善处理的占到43%，随意的占到57%，问题很严重，我提议大家必须要吧废袋处理好。

对满地废袋的感受习惯的占6%，说明很多人好没有意识到废袋的危害性。厌恶的占22%，说明大家对环境的审美意识还是有的。无奈的占到50%，说明多数人对废袋很厌恶，但囿于人们的自私和丑陋的习惯，无法纠正这一恶习，或者说这是一个严重的社会问题，人们单靠一两个人无力解决。担忧的人占到22%，说明很多人担心环境的污染。我们必须要想办法主力号废袋。

支持控制汽车尾气排放的人占到93%，说明大家认识到尾气排放的危害性。不了解的人6%，说明这些人还缺乏认识。我提议大家必须要控制尾气排放，大家一齐来努力，环境必须会好转的。

对包装袋太大造成的环境污染和资源浪费，有71%的人认识到了，这很好。对于食品分装太小，用袋太多以至于严重污染环境，有32%的人认识到。

(四)：

## 献血调研报告篇十

市场调查心得体会要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的市场调查心得体会样本能让你事半功倍，下面分享【市场调查心得体会通用5篇】，供你选择借

鉴。

这学期，我们开了市场调查与分析这门课程，这门课程为我们进入社会的工作，打下了一定的基础。从这门课程的学习当中，我获益匪浅。

说起市场调查，很多人就会想到问卷调查。当然，问卷调查的这一部分，是市场调查的核心部分。但是，市场调查与分析这门课程，不单单只是让我们学习问卷如何制作，它涉及到很多很多方面的知识。首先，市场调查，我们先要确定一个调查目标，然后根据这个目标去进行调查，研究，探讨。

我们开的这门课程，每一周的学习任务都是不一样的。我们是循序渐进的，跟着步骤一步步来学习的。其中，上个星期，我们进入了问卷调查这个环节。我们组采用的问卷方式的访谈。我们主要以走访宿舍为主，我们组的组员分工合作，团结协作，将问卷派发到方案设计中的预定宿舍中去，让他们帮我们填写调查问卷。

在完成这一调查问卷的过程中，我们遇到了如下问题：

- 1、来到同学们的宿舍门口时，敲了们，有的同学一听到调查问卷，即刻又把门给关上了。我们遭拒绝了。
- 2、有些同学虽然接受了我们的问卷，但是对着问卷只是敷衍了事，虽然整份问卷的题目都回答了，但是答案的真实性不高。我们每个宿舍派两份问卷，有的被调查者，甚至一个人做了两份，而且答案都不一样，这一做法为我们后期的分析工作增加了难度，降低了问卷的真实性。
- 3、我们提出需要拍照留念时，有些被调查者不配合，加大了我们问卷调查的难度。

通过开展此次的问卷调查活动，我感悟颇深，主要有以下几

点:

1、当被调查者拒绝时，还是得以微笑面对，因为微笑是对自己最大的尊重，同时也是对自己的肯定。任何一项工作的开展都不可能是一帆风顺的，更何况是市场调查这门课程。这也同时在增强我们的耐心，提高我们的处事能力。

2、积极主动，敢于表达。在被调查者稍微有疑问时，立即解答其疑难。

3、面对他人的不配合时，细心的跟其说明我们的情况。这同时也在锻炼我们的口才和胆量。

总之，在这个过程中虽然遇到很多问题，但是我们还是顺利将其解决了，在此过程中，我受益良多。

3)在问卷的发放及收集过程中会遇到各种各样的困难和阻力，如何把握好自己心态，应对各种突发情况这点至关重要。

这次的实习，我第一次感到真正投身到社会的工作的感觉。在被别人拒绝时，我并没有与他们反驳吵架，而是学习更深的忍耐。因为我知道，工作就是工作，就应该有工作的形象代表了就是工作团队的形象。另外，我感觉我自己人际沟通交流方面还需要继续加强;这次市场调查，使我对于如何跟陌生人交流、跟拒绝向你交流信息的人获取想要得到调研的信息的技巧。这次实习，我学习到很多书本上没有的东西，有很多有趣有用知识让我产生强烈的兴趣，我把自己所学的理论知识应用于实践，从实践中不断分析、总结，从而提高了自身解决问题的能力。并促使我更进一步的学习，我相信我在以后的学习中会学到更多的知识充实自己。

这学期，我们开了市场调查与分析这门课程，这门课程为我们进入社会的工作，打下了一定的基础。从这门课程的学习当中，我获益匪浅。

说起市场调查，很多人就会想到问卷调查。当然，问卷调查的这一部分，是市场调查的核心部分。但是，市场调查与分析这门课程，不单单只是让我们学习问卷如何制作，它涉及到很多很多方面的知识。首先，市场调查，我们先要确定一个调查目标，然后根据这个目标去进行调查，研究，探讨。

我们开的这门课程，每一周的学习任务都是不一样的。我们是循序渐进的，跟着步骤一步步来学习的。其中，上个星期，我们进入了问卷调查这个环节。我们组采用的问卷方式的访谈。我们主要以走访宿舍为主，我们组的组员分工合作，团结协作，将问卷派发到方案设计中的预定宿舍中去，让他们帮我们填写调查问卷。

在完成这一调查问卷的过程中，我们遇到了如下问题：

1、来到同学们的宿舍门口时，敲了们，有的同学一听到调查问卷，即刻又把门给关上了。我们遭拒绝了。

2、有些同学虽然接受了我们的问卷，但是对着问卷只是敷衍了事，虽然整份问卷的题目都回答了，但是答案的真实性不高。我们每个宿舍派两份问卷，有的被调查者，甚至一个人做了两份，而且答案都不一样，这一做法为我们后期的分析工作增加了难度，降低了问卷的真实性。

3、我们提出需要拍照留念时，有些被调查者不配合，加大了我们问卷调查的难度。

通过开展此次的问卷调查活动，我感悟颇深，主要有以下几点：

1、当被调查者拒绝时，还是得以微笑面对，因为微笑是对自己最大的尊重，同时也是对自己的肯定。任何一项工作的开展都不可能是一番风顺的，更何况是市场调查这门课程。这也同时在增强我们的耐心，提高我们的处事能力。

2、积极主动，敢于表达。在被调查者稍微有疑问时，立即解答其疑难。

3、面对他人的不配合时，细心的跟其说明我们的情况。这同时也在锻炼我们的口才和胆量。

总之，在这个过程中虽然遇到很多问题，但是我们还是顺利将其解决了，在此过程中，我受益良多。

实训的第一天我们全班去参观力为医药公司，我们刚下车就有他们公司的代表来接我们，我们跟随他到达公司，坐在会议室等候艾总的到来。艾总是一位富有激情的创业中年人，虽然已经40多岁啦，依然保持火热的心。他为我们做了一个演讲，作为实训开头。他的演讲让我们受到了比较多的启发，他总结了我们的90后的优缺点，以及介绍了几位当代创业成功的英雄人物，并告诉我们应该有自己的创业偶像，同时他还提醒我们年轻人应该脚踏实地，不要好高骛远，更要求我们要好好读书，多学习，在工作中学习，在学习中工作，还当场要求我们背诵荀子的《劝学》，为我们讲解内在含义，他强调工作中应该注重品德，品德放在第一位，这些都使我们受益匪浅。为了鼓励我们回答问题，他还为我们准备了精美小礼物。

由于人数的关系，我们班被分成4组进行实训，我们这组十位同学，本来可以跟着业务人员去跑市场，然天公不作美，当天下了一天的暴雨，我们不得不在他们的办公室度过我们本次的实训，但我们也学到了好多东西，特别是朱总告诫我们以后无论去哪里实训或参观都应该带点本子和笔，这既是态度问题也是礼貌问题，这给我们很深刻的教训，接着陆经理为我们介绍了一点关于中医的知识，其中提到了阴阳、太极、八卦等与中医的联系，特别是五行说“金木水火土”与人体器官“心肝脾肺肾”与四季“春夏秋冬”一一相对应，我们对身体有了更多的了解，也为我们的自我保健做了一点小普及，他还为我们简单介绍了中国十大名汤，丰富了我们的

医药知识。

而另一位老业务员为我们讲了许多销售方面的技巧和应该注意的问题，并结合实际案例给我们现场模拟分析，并解答了我们在这一方面的问题，他的案例分析给我们醍醐灌顶的感觉，都是自己的亲身经历，给我们虽然没有进入市场却能感受到市场的那种激烈竞争的感觉，他认为我们业务人员就是要把正确的商品卖的给正确的客户，同时他还给我们讲了销售步骤“市场调查——商务谈判——进入商店——售后反馈”同时给我们强调了在商店应该注意的事项和售后反馈的重要性。

我们也从有机会出去跑的同学中学到了一些东西，他们跟随业务人员去跑，体会到了艰辛，同时还学到如何发起对话，坐着谈比站着谈的效率已定更高，其中还有如何推销的许多技巧，给我们增加较多的知识。

在这次实训中我们学到许多在课本上没有的东西，比如养成随身带笔记本和笔的习惯和销售的实际步骤等等，这些实训经历很好的与我们在课本上的理论知识相结合，更好的帮助我们学习市场营销与调查者门课程。

感谢老师和血校给我们这次实训的机会，让我们对社会实际又有了新的体验，这为我们以后的学习和工作打下了一定的基础。

实习对于大学生来说是很重要的与社会接触的机会，它能让我们把平时学的理论知识运用到实践中，做到学以致用。还能增强我们的“团队合作”意识。另一方面，让我们切身感受社会竞争之激烈以激励我们认真学习。学校在学期末安排了我们实习，这是个难得的锻炼我们的机会，在此期间，虽然时间不长但我们也学到了不少有用的知识也得到了一些经验。这些宝贵的经验能帮我们将来更好的融入到社会。



通过实习了解电脑的相关知识及营销情况，在这个基础上把所学的把所学的专业理论知识与实践紧密结合起来，培养实际工作能力与分析能力，以达到学以致用为目的。首先来认识一下营销调研实习吧，营销调研实习是通过实践环节对所学营销调研与预测课程理论的进一步认识和深化理解。当今市场竞争日益激烈，低成本、准确和适时的市场营销决策对企业至关重要，营销调研通过运用科学方法，收集、整理、分析有关市场营销的信息，成为企业进行决策的基本前提和必要条件。

营销调研实习是依据大纲的要求及教学计划安排，在完成营销调研与预测课程学习后展开的。通过实习欲使我们正确认识营销调研的价值，灵活掌握营销调研的基本理论、基本方法和技巧，能够独立设计、组织常规性的市场调研项目，有效运用市场调研的基本方法与技巧解决市场营销中的实际问题，同时进一步培养我们观察问题、分析问题、解决问题的能力，为毕业后能够迅速适应和驾驭实际营销工作打下坚实基础。

实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，他使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实践中的一次尝试。我想，作为一名即将毕业的大学生，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫，不是吗？信奉在哈佛广为流传的一句话“if you can dream it, you can make it!” 实习已经结束，我也该开始新的生活了。在不多的大学生活里，我还需要做好很多事情，比如英语的继续学习，比如专业课的深入学习，比如对行业的继续关注等。未来不管是做个职业经理人还是自主创业，大学时期的积累，必定是我人生的一笔财富！