

珍惜成长演讲稿(实用8篇)

演讲作为人类一种社会实践活动，它必须具备以下几个条件：演讲者、听众、沟通二者的媒介以及时间、环境。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

珍惜成长演讲稿篇一

大家好。

我演讲的题目是《拥有时请珍惜》。

朋友，当你早上醒来看到那一缕缕阳光的时候；当你上班前面对家人一声声叮咛的时候；当你下班后陪同家人尽情漫步在夕阳之下的时候；你是否感觉到你是何等的幸福？然而又有多少人，因为自己一时的疏忽，酿成了惨不忍睹的事故，让一切美好的生活在瞬间与他们擦肩而过，留下永远的伤痛。

做为铁路运输生产一线的员工，不论你是刚刚入路的青工，还是有经验的老师傅，也不论你是存心还是无意，或多或少有过违章违纪的经历，有的付出巨大的代价，有的相安无事，也许你还在为自己曾经有那么多违章违纪，但从来都没有造成什么后果而沾沾自喜，这不是因为你运气好，只是时候未到。

亲爱的工友们，以往血淋淋的事故案例，曾经给我们留下了太多的遗憾和痛惜。然而它时刻警醒着我们要吸取事故教训。真正做到“别人的伤疤我也痛”。

4月30日18时，我段顺利实现了安全行车1400天，全段上下人心振奋，欢天喜地，1400个日日夜夜啊，凝聚了所有赣车人的心血，这不仅仅是我们赣车人历史以来的最大骄傲，更重要的是我们在痛失第一个1400天后，用自己的实际行动再次

证明我们有信心、有能力确保铁路运输安全生产。兴国站“6.30”险性事故让所有赣车人尝尽了违章违纪的苦头。如果事故责任人能够沉着冷静；如果值班领导能够正确指挥把关；如果……那么结局将是另一种版本，好在过去的永远成为了过去，它只能成为历史，我们唯有把握住今天的拥有，牢固树立“安全第一”的思想，以高度的责任感，敬业爱岗，认真踏实地干好自己本职工作，确保一个又一个百日安全天的顺利实现。

时代的车轮滚滚向前，铁路工作不断地改革，“4.18”提速调图的顺利实施之后，又迎来了南昌局和福州分局合并的机遇，这也是铁路跨越式发展的必然趋势，要求我们每位干部职工站在讲政治，顾大局的高度，以饱满的热情，以严格的作风确保合并工作平稳有序。

铁路运输安全生产是一项长期、简明复杂的工作。它要求我们务必保持不骄不躁的工作态度，务必坚持科学的管理方法，务必发扬扎实工作、拼搏奉献的主人翁精神。我相信有大家的共同努力，铁路安全生产一定能上一个新的台阶。

珍惜成长演讲稿篇二

大家好。

滴滴水珠、涓涓溪流、滚滚浪花、滔滔江河，我们的生活永远离不开水。然而，在如今的21世纪中，水资源已成为我们生活中缺少的东西，随着人口的剧增和经济的高速发展，环境的污染已造成水的供求问题相当严重。20__年后，将进入严重缺水期，现我国居民每人仅有2500立方米水，被联合国列入全世界13个严重缺水的国家之一。

行动起来吧，珍惜水资源、保护水环境，我们要做到：(1)必须懂得如何科学用水；(2)从每个家庭做起，建设节水型家庭；(3)大力加强节水型社会建设，坚持开源与节流并重、节

流优先的原则，提高水资源的利用效率和效益，实现水资源可持续利用；(4)控制污水及污染物排放，建设污水处理系统，加强水环境监测，强化法律意识，依法管理水资源、水环境眼泪。

如果人类不从现在开始节约水源，保护环境，人类看到的最后一滴水将是自己的眼泪。

珍惜成长演讲稿篇三

实验器材□450ml饮料瓶一个，闹钟一个。 实验过程：8：40我把饮料瓶放在水龙头下接水，9：30刚好装满。

每年滴水为：388。8升 \times 12=4665。6升 我把计算结果拿给妈妈看，对她说：“妈妈，如果不赶快换水龙头，每天就要浪费12。96升水，每月就要浪费388。8升水，每年就要浪费4665。6升水。我在书上看到在缺水的非洲，在乌干达或津巴布韦，一人一天只能用10升水，在埃塞俄比亚，就更少了，每人每天只能用3升水，我们这个水龙头一天滴水就是一个埃塞俄比亚人四天的用水。我国也有很多地方缺水，比如北京、天津、石家庄等。在最缺水的甘肃省定西县，缺水缺到什么程度？据说一个人一辈子只洗三次澡，出生、结婚和死亡。当然这还不算希罕，希罕的是流泪都要张嘴喝一点。妈妈，我们赶紧得把水龙头换了吧。”妈妈听了说：“不算不知道，一算吓一跳，这浪费的水还真不少，好，儿子，我们今天就去把水龙头买来换上吧。”我听了妈妈的话，开心地笑了。

为了保护地球水资源，我向大家呼吁：从小事做起珍惜每一滴水，养成良好的用水习惯，在生活中要做到合理用水，不浪费，以实际行动督促人们节约用水，让我们为珍惜水资源而努力吧。

珍惜成长演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好，我很高兴代表304站在国旗下讲话，我的演讲题目是：《朋友，请珍惜》。

空气中飘着淡淡的花香，燕子呢喃，这是个适合快乐歌唱的季节，比如鸟儿，比如我们，风华正茂的我们千万别把眉头深锁，博大可以稀释忧愁，深色可以覆盖浅色，珍惜可以温暖生活。

于是我们开始思索，怎样去珍惜，才能在多年后谈及青春的种种时不至于遗憾老师告诉我们珍惜：惜情，惜时，惜物。

“待到菊花酒酿时，共君一醉一陶然”的朋友，“临行密密缝，意恐迟迟归”的母亲，“一日为师，终身为父”的老师共同托起我们一方温情的天空，在这方纯净的天空下，让我们珍惜同窗情，亲情，师生情吧！

所以，当我们与朋友发生嗑嗑碰碰时，别怒发上指，抡起袖子，挥动拳头，或用冷战彼此伤害。微笑吧！先让一步，别让冲动破坏了一段同窗情谊。

当父母不停的问道“带这个吗还是带去吧！天会冷的，多带点！东西都带齐了吗”……你千万别粗暴地大吼一声：“别说了！我都知道”。你的那一声吼，即使声音不大也会震醉妈妈的心，即使你不耐烦也请轻轻地或俏皮地说一句：老人家，放心吧！

当老师板着面孔带着恨铁不成钢的口气，训斥我们时别脸红肚子粗地与老师对抗，想想他曾经是怎样早起晚睡，操心的管理着我们这个大家庭。

珍惜吧！拥有的时候别将它忽略。

我们很年轻，我们有资本，可是时间不是默默蠕动的蜗牛，

而是呼啸而过的火车，且所能购买的都是单程车票。坐在时间的列车里，我们唯有珍惜。

时间在达利的画笔下可以折叠，在爱迪生的生命中可以延长，在我们的人生里呢我们不需要多么伟大，只需要在合适的时间里做我们该做的事。这样，当我们某天回首这段青葱，岁月时，记忆的照片，不曾被时间泡黄泡软，影像模糊。

珍惜吧！拥有的时候别将它忽略。

生活中不是缺少美，只是缺少发现美的眼睛，校园的这片天空下美好同样无处不在。

抬头，你会发现空中的云彩，偶尔会呈现几幅杰作。

俯首，你会发现校园里这些草，即使没有花朵，也有一颗开花的心，她们在默默生长着，侧耳你会听到教室外桃树上的小麻雀美妙的歌声。

让我们一起珍惜校园里充满诗意的一切。

朋友请珍惜，珍惜每一种情感，每一秒时间，每一缕诗意的悸动，每一种珍惜都是一种收获，每一种收获都是成长，让我们一起在北高的星空下健康成长吧！

珍惜成长演讲稿篇五

坐上班车，跃过小溪，我独自进入清新的大自然。这儿没有城市的喧哗，没有人类的妒忌，没有上班一族的紧张，也没有了学习的烦恼。这儿惟有的是轻松，是快乐，是永远的和谐！！

小径深远，我在漫步。一棵棵小草印入我的眼帘。青的，绿的。上面不时有小虫在蠕动。一只只美丽的蝴蝶在偏偏起舞，

将我带入美丽的花园。说是花园其实也不然。只是比城里略显丰富而已。虽然没有人为的排列，没有人为了的修剪它们依然开的那么灿烂。小径的尽头是山的脚下。一阶阶是或非是的阶梯引领我进入了森林。一步一步，我幽静的爬着。

树上的鸟儿在欢畅，山间的溪水在流淌。当我静下心来，坐在一块大大的板石上。天然的，不需要人类的加工。坐上感觉凉悠悠的，非常的舒适。我静静的欣赏着大自然的杰作。

时而有太阳雨洒落在我的身上。小鸟的歌声优美动听，引来无数的倾听者。我也被感动。它们你一嘴我一嘴的，好象在评论的什么。我不同与他们的观点，刚刚站起，他们就愤怒的群起飞扬。可能是我的躁动影响了它们的情绪。很久很久没有了声音。我不顾他们的反对唱起了我最爱的歌……后来，它们似乎听懂了什么。又在我的左右盘旋。好似在听我歌唱。放眼望去，群山峻岭蜿蜒盘旋。碧海长空风高气爽。郁郁葱葱的是草地，淅沥哗啦的是溪流。只有在这一刻，你才能领悟到自然的美丽所在。

爬上了一个小小的山冈，我稍做小栖，脱下我的背包。翻开里面，拾起我的小小画板。我想把这美好画出来，虽然我不是艺术家，但是我却一样能感觉到它的美好。为什么城市里没有这样的美呢？在我的画板上，画上了小的蚂蚁，欢叫的鸟群，一棵棵小树，还有弯曲的河流。虽然拼凑的不是那么合理，画的不是那么的好，但是画出了我心理的美——大自然的美。

时候不早，我还得找一些喜爱的标本。我热爱大自然，它就是心中的乐园。每次压抑紧张的时候我就会来到乡下的这片大自然里。静静的享受。没有城市的喧哗，没有工作的紧张。没有学习的压抑，它带给我的只是温心只是和谐。

我热爱大自然，看小溪里，那几条鱼儿在追逐……

珍惜成长演讲稿篇六

珍惜是什么？有人会问，大海广阔无垠，因为它珍惜每一条小溪；树叶发荣滋长，因为它珍惜每一缕阳光；群山连绵巍峨，因为它珍惜每一块砾石。

珍惜会使生命精彩，正如海潮的大海，茂盛的绿叶和高耸之云端的高山。

知足者常乐。“足”中正浸透着对已有一切的珍惜。只有在珍惜中，生命的乐趣才会得到淋漓尽致的诠释。只有在珍惜中生活才会溢满充实。只有在珍惜中心灵才能体会出身边的美丽。又何必让欲望迷住你的眼睛。

有一个农夫临死前，他请来一位哲人并问他：“我一身劳生草草，身心两疲，即还是一无所获，一贫如洗，我这一生是不是徒徒虚度？”哲人只是微笑着说：“如果我用万贯家财和你交换你的儿女妻子，你愿意吗？”农夫很微弱但毅然坚决的说：“我不会同意的。”哲人还是微笑着回答道：“那你又何须苦恼呢？你拥有的是亲人的爱，他们是你最值得珍惜的东西。”农夫释然的笑了，望着在一旁低泣的家人，微笑地闭上眼睛。

农人最终懂得了珍惜的道理，所以他是在快乐中死去的。也许人生就是如此，得到的更多并非意味着真正的幸福，珍惜你所拥有的才是真正的快乐。

每个人都有如此多值得珍惜的东西，又何须在欲望的歧途中苦苦求得恩宠。懂得珍惜的人才能得到更多，贪婪的索取只会带来永无止尽的欲望。

让珍惜进入灵魂，让它伴随着你一道走上人生的旅途。在珍惜的陪伴下享受生命，享受生活。

珍惜成长演讲稿篇七

珍惜是一个永恒不变的话题，母爱也是我们常常歌颂的话题，但是很多人确不懂的如何珍惜母爱，在拥有的时候不知道珍惜，等到了失去的时候才后悔莫及。

忽然，我的目光停留在了一棵苍劲的大树上，那儿有一外鸟巢，鸟巢里安详地坐着一只老乌鸦，过了好一会儿，一只小乌鸦飞来了，它嘴里叼着几只青色的小虫子，它飞得很快，来到巢中，它顾不上休息，轻轻地，缓缓地将虫子送到了老乌鸦的嘴里，老乌鸦默默地吞下了小虫子，小乌鸦又叼起一条虫子，送进老乌鸦的嘴里，老乌鸦又吞下……一直到把虫子都喂完。

回想起来，妈妈为我做了这么多，我却没有去用心体会，以后，我一定要珍惜母爱，珍惜拥有的一切!“谁言寸草心，报得三春晖。”妈妈对我们的爱是无法做出回报的，当妈妈有一天老了，我将会去照顾她，当妈妈有一天老了，我不希望有一天我会追悔莫及，埋怨自己不懂得珍惜母爱。母亲，我想告诉您，以后，我不会再惹你发火，因为我已经知道了母爱的伟大，我也学会了珍惜母爱。