

# 健康教育讲座主持稿结束语(优质5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 健康教育讲座主持稿结束语篇一

在日常生活和工作中，我们都不可避免地要接触到主持稿，主持稿在节目中起着穿针引线的作用。大家知道主持稿怎么写才正确吗？下面是小编为大家收集的学校健康教育讲座主持稿，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

同学们、老师们：你们好！

在活动开始前，我想先给同学们分享个故事：

一名妇女发现三位蓄着花白胡子的老者坐在家门口。她不认识他们，就说：“我不知道你们是什么人，但各位也许饿了，请进来吃些东西吧。”三位老者问道：“男主人在家吗？”她回答：“不在，他出去了。”老者们答到：“那我们不能进去。”傍晚时分，妻子在丈夫回家后向他讲述了所发生的事。丈夫说：“快去告诉他们我在家，请他们进来。”

妻子出去请三位老者进屋。但他们说：“我们不一起进屋。”

其中一位老者指着身旁的两位解释：“这位的名字是财富，那位叫成功，而我的名字是健康。”

接着，他又说：“现在回去和你丈夫讨论一下，看你们愿意

我们当中的哪一个进去。”妻子回去将此话告诉了丈夫。

丈夫说：“我们让财富进来吧，这样我们就可以黄金满屋啦！”

妻子却不同意：“亲爱的，我们还是请成功进来更妙！”

他们的女儿在一旁倾听。她建议：“请健康进来不好吗？这样一来我们一家人身体健康，就可以幸福地享受生活、享受人生了！”

丈夫对妻子说：“听我们女儿的吧。去请健康进屋做客。”妻子出去问三位老者：“敢问哪位是健康？请进来做客。”

健康起身向她家走去，另外两人也站起身来，紧随其后。

妻子吃惊地问财富和成功：“我只邀请了健康。为什么两位也随同而来？”两位老者道：“健康走到什么地方，我们会陪伴他到什么地方，因为我们根本离不开他，如果你没请他进来，我们两个不论是谁进来，很快就会失去活力和生命，所以，我们在哪里都会和他在一起的！”

同学们很聪明，一定知道老师想说什么，那就是：“人生的幸福之一，是保持了你的健康。”

## 健康教育讲座主持稿结束语篇二

同学们：大家下午好！

今天我们将和大家一起来了解一下有关心理健康的常识。心理健康是一种持续的心理状态，大致分为一般常态心理、轻度失调心理、严重病态心理三个等级。一般常态心理表现为经常有愉快的心理体验，适应能力强，善于与别人相处，

能较好地完成同龄人发展水平应做的活动，具有调节情绪的能力。生活中大多数人属于一般常态心理者。轻度失调心理表现出不具有同龄人所应有的愉快，与他人相处略感困难，生活自理有些吃力。若主动调节或通过心理辅导专业人员的帮助，就会消除或缓解心理问题，逐步恢复常态。严重病态心理表现为严重的心理适应失调，不能维持正常的生活、工作。如不及时治疗就有可能恶化，成为精神病患者。精神病是严重的心理疾病。学生心理健康的标准是：智力正常；情绪稳定、意志正常；适应良好；良好的自我意识。现在，当个小学生其实挺难的，每天背着沉重的书包上学，还要经历小考、中考、大考以及完成各类名目繁多的作业、练习等等。如果考得成绩好，那么日日的辛苦就算没有白费；如果考得不好，那情况恐怕就有点儿惨了：老师的批评，同学间的攀比，特别是家里父母亲的责难，就会一股脑儿地扑将过来，让你躲都没处躲。现在，社会上父母们对于孩子的教育都非常上心，可是到底有多少家长真正吃透了那里面的机密，能够对自己孩子的教育真正做到科学、理智和有分寸，就不知道了。小学生们怎样保持心理健康呢首先增强自信克服自卑。有这样一个小学生，他是个男孩子，在家里是个懂事、孝顺的孩子，会干不少家务活儿，也能关心家里的人。但是他不太善于讲话，上课不敢举手发言，即使会回答的问题，问到他也是一言不发。为此，常常受到老师的批评。这样，时间长了，他就有了一些变化，变得更加内向，不爱与同学、老师打交道，不能按时完成作业，最后发展到作业本也不带的程度。当妈妈的为此着急，和他谈话时，发现他觉得自己什么都不行，老师也不喜欢，甚至觉得活着也没什么意思，还不如死了。这样自卑以至悲观厌世的灰暗想法，出自一个稚嫩的孩子之口，实在让妈妈吃了一惊。

从这个男孩子身上反映出了心理健康上的问题，一种严重的自卑心理。自卑心理是指一个人严重缺乏自信时的心理，是自信心的大敌。自卑心不是天生而来的，往往是因为自我评价不恰当而逐渐形成的，客观上讲是由于个人的某些缺陷或者屡遭失败而造成的。自卑心理有以下种种表现：

1. 遇到困难时，首先怀疑自己的能力。
2. 办起事来优柔寡断，总怕把事情办错而被人讥笑。
3. 常拿自己的缺点和别人的优点比。
4. 做事总爱后悔，总觉办得不如意。克服自卑心理，就要建立自信心。

有自信心的表现如下：

1. 相信自己经过努力，一定可以把事情做好。
2. 对自己的能力有比较正确的估计。
3. 不怕挫折，不怕失败，做事能够坚持到底。当我们树立了自信心，就可以逐步提高学习成绩，并且改善和建立良好的人际关系。其次要意志坚强克服困难。

## 健康教育讲座主持稿结束语篇三

同志们：

大家下午好！

为了提高全体员工对现场急救和自身健康重要性的认识，增强自我防范、现场救护和自我保健能力，最大限度的降低突发性伤害事件造成危害，养成良好的健康生活习惯，按照领导的要求，公司工会组织了这次“现场急救与健康”知识讲座。参加今天讲座的有公司领导、机关科室及直属单位、三级单位的干部和职工共计100余人。今天我们很荣幸地邀请到了xx医院副院长xxx和内科主任韩军两位同志担任主讲。让我们以热烈的掌声对他们的到来表示欢迎！xx院长和xx主任从医多年，有着丰富的医学医疗知识和临床经验，特别是在现场

急救、健康查体、自身保健等方面有独到的见解，相信他们的讲座会给大家一个耳目一新的体验。希望大家仔细听，认真记。下面，请xx院长□xx主任为大家讲课，大家欢迎了。

(讲座)同志们，刚才□xx院长和xx主任为我们上了一堂深入浅出、声情并茂，理论知识丰富，操作指导性强的现场急救和健康知识课，让我们受益匪浅。

通过这次讲座，我们要进一步增强自我保护和救护意识，提高现场救护技能和健康水平，把危害降低到最低限度，确保我们快乐的工作，幸福的生活□xx院长和xx主任在百忙之中抽出时间来为我们传授知识和技能，让我们再次以热烈的掌声对他们的精彩讲座表示感谢！

讲座到此结束，谢谢大家，散会！

更多

## 健康教育讲座主持稿结束语篇四

大家下午好！

在这充满喜庆的日子里，我们还原健康馆和海南省地税局合作举办了今天的“科学养生-完美生命价值”系列健康讲座；在这里对大家能够在百忙之中牺牲自己宝贵的时间来参加今天的讲座表示最由衷的感谢和最热烈的欢迎。在中国的“春节”即将来临之即，送上对各位尊贵嘉宾及您的家人的诚挚问候，祝你们节日快乐，家庭幸福美满！

们有幸请到了省中医院的杨世忠教授。让我们以热烈的掌声欢迎杨教授的到来。(介绍杨教授)杨教授在科学养生、健康知识普及方面在国内外都享有盛名，相信今天听了杨教授的讲座，我们一定会受益匪浅。下面，让我们再次以热烈的掌声欢迎杨教授为我们带来今天的讲座。

朋友们，刚才杨教授从东西方养生源流以及养生十大要点等方面就新时期科学健康生活应注意的几个需要解答的题目向大家作了深入浅出的辅导，给我们以深刻的启示，这也是指导大家加强自我保健，开启健康之门的金钥匙。通过此次讲座，广大地税领导与职工必将进一步提高自我保健意识，自觉养成良好的生活习气，加强体育锻炼，从而以强健的体魄、健康的生理、充足的精力投入到繁忙的事情和生活中去。

最后，让我们再次以热烈的掌声感谢杨教授的辅导！

下面，我们即将进行第二个环节，有请还原健康管运营总监段燕琴女士为我们带来“还原健康馆”健康管理、调理与服务介绍。

我们的整堂讲座即将步入尾声了，在这里，我衷心地希望各位嘉宾，为了你们的家庭幸福，为了党和国家的利益，不仅要做到身先士卒，更要注重自己的身体健康。让我们以健康、和谐的体魄为我们伟大的祖国做出自己应尽的贡献。

最后，我谨代表还原健康馆全体员工祝愿大家在新的一年里身体健康、家庭美满、工作顺利！

## 健康教育讲座主持稿结束语篇五

各位领导、同志们：

大家下午好！

举办这次“健康知识讲座”，主要目的是为了增强同志们的保健意识，提高保健水平、生命质量和身体素质，引导广大干部自觉摒弃陈旧落后的思想和生活观念，普及卫生防病知识，提倡科学文明健康的生活方式和行为，培育文明健康新风。参加这次讲座的有某某机关干部职工共100多人。

今天我们很荣幸地邀请到了\_\_社区卫生服务中心针灸科主任、中医师\_\_大夫主讲。程大夫出生于中医世家，十五岁就开始学习针灸方法，已从事临床工作20多年。程大夫多次自费到\_\_、\_\_、\_\_等地师从多位中医名家和针灸专家系统学习中医理论，潜心研习针灸医术，立志学精学深，更好地为广大患者服务，解除患者病痛。在多年的'行医生涯中，程大夫始终坚持“忠实于科学，服务于健康”的理念，在医术上精益求精，在服务上无私奉献，在工作上开拓进取，积累了丰富的保健知识和临床经验，为我区的医疗卫生事业做出了积极贡献。

杨书记在\_\_调研时，了解了程大夫的突出事迹后，亲自邀请并安排举办这次健康教育和保健知识讲座。举办这次健康知识讲座，既体现了杨书记对程大夫医德医术的充分肯定，也体现了杨书记对广大干部职工健康状况的关心和爱护；既是广大干部职工强身健体的实际需要，也是普及健康知识，保护大家身心健康、调动工作积极性、提高工作效率的现实需要。

下面，让我们以热烈的掌声请程大夫为大家讲座。

同志们，程大夫在百忙之中抽出时间来为我们传授健康理念和健康知识，让我们以热烈的掌声对程大夫的精彩讲座表示真诚的感谢！