

最新军事训练个人总结报告(大全5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇报告。下面是小编为大家整理的报告范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

军事训练个人总结报告篇一

六月班级组织一次户外军事拓展活动，在这次的拓展训练中我们受益匪浅，这里我们的身心得到了洗礼，让我们更好地认清了自己、更好地发展自己。拓展训练是一种文化、一种精神、一种理念，引导着我们走向光明的未来，振兴中华！

在拓展训练中我们抛开了一切，全身心投入到了训练中，为了我们团队的目标奋斗着。拓展热身过程中，我们手拉着手围成一个大圆圈，在这个温馨的大家庭中充满了关怀。在这里我们互相信任、互相帮助、互相学习、共同努力，友情在这里显得如此纯真可爱。

在进行拓展项目“空中钢丝”过程中，有个班级的男生因为没有正确操作拓展流程导致掉入半空的安中，这一次的失误成为班级的阴影。拓展教练几番解释和鼓励，依然没有消除学生的恐惧心理，拓展训练也因此暂停无法继续。放弃和坚持终究令人难于选择，但是放弃就代表着失败，是整个团队的失败。最后那个刚刚掉下去男学生向教练要求再次尝试，以自己的行为去激发团队的斗志，过程中我们可以清晰看到他的双脚在颤抖，刚刚掉落已经让他触碰到了恐惧，此时此刻的他需要团队鼓励和支持。作为队长的我领头喊了起来“_，我们相信你!...” ，团队的鼓励和支持让他充满了力量，最后他顺利成功。他用行为告诉了我们：“恐惧并不可怕，可怕的是你根本不去尝试”。有他尝试的经历，剩下的人也是一个接着一个去尝试着挑战自己，团队所有人也顺利成功了。

拓展训练告诉了我们一个深刻的道理：人生中我们会遇到很多挫折，只要尝试去挑战，那么就有成功机会！

经历了这次拓展训练，我们团队合作意识增强了，对自己的认知得到了改善，培养了良好的沟通与倾听的能力，加深了对自己的认识，变得更加自信了。

军事训练个人总结报告篇二

新的工作，新的起点，新入单位的第一项工作就是军训，也就是拓展训练，在这次训练中我感触颇深，受益匪浅。

在这短短三天的军事拓展训练中，不仅把有趣的游戏同人生、工作、团队联系了在一起，更给我们全体参加训练的同事带来了无穷的乐趣、信心和思索，锻炼了大家团队协作的能力，让我深深感受到了团结就是力量。也就是说单单靠个人的力量不足以最终获胜，只有大家心往一处想，劲往一起使，那样才能同舟共济、创造奇迹！

本次军事拓展训练中，从开始的组队、建队旗、起队歌，到后来的集体项目活动，一连串下来，感觉充实有趣。在一个“高空断桥”游戏中，我们要在大约8米的高度，通过一个大约1.2米的断桥，而且全队都需通过，不能有一人掉队，在下边往上看感觉不太困难，但是到上边的时候摇摇晃晃很害怕，但是为了不影响整个团队，硬着头皮往过冲，其实这个项目也是对自己的一种挑战。在挑战中磨练了自己对高空的恐惧，也增强了团队意识。

“人无完人”，这个道理恐怕大家都知道，但当我们这些不完美的人为了一个共同的目的，齐心协力，全力以赴，却能完成一件完美的事，形成一个完美的集体，这就是团队的魅力。在“鼓动人心”这个游戏中，通过大家的集体努力，最终取得了一个较好的成绩，让我感想很深，让我理解了一个人的成功不算什么，团体完成了任务才算成功，让我看到了

团队中每个人为了完成集体目标努力拼搏的精神，一个人的力量很渺小，大家聚集起来的力量才可以塑造完美。

三天的军事拓展训练虽然艰苦，炎炎烈日给大家的皮肤抹上了一层颜色，却带给大家许多的欢乐，这次拓展训练，我们增强了自信心，磨练战胜困难的毅力，提高解决问题的能力，超越了自我，完成了看似不可能的事情。提高了对集体的参与意识，增强了责任心。

今后，我将本次军事拓展训练中学到的“游戏”理念应用到工作中去，改善流程，提高效率，不断地自我激励和自我完善，让自己的工作做得更加出色。

军事拓展训练个人心得体会范文5

x月18日员工拓展训练营正式启动，乘船渡江，换上军装，我们向军事特训营前进，前方是新奇?艰辛?汗水?挑战?带着这份未知，公司团队即将开始一段新的体验。

既然我们穿上了这套军装，就必须要有军人的作风。稍息、立定、向右转、向左转……口号要响亮，脚步要掷地有声，昂首挺胸。刚开始伙伴们的声音还放不开，在教官的鼓励下，在伙伴能量的影响下，伙伴们的热血开始沸腾起来，“团队……团队……团队……”

十分钟的军姿让每个人都安静下来，褪掉开始的浮躁，每个人都愈发沉稳。一个整齐的敬礼让人肃然起敬。

我们要有秩序，但也要感受集体的温暖。搭着伙伴的肩，捏住他的耳朵，捶捶他的背，这些细微紧密的身体接触像一股暖流穿透每个人心里，此时我们的笑容更灿烂，我们之间更亲近。

一、责任担当，指引方向

开始分组组建队伍文化，每一个小队的队长的状态各有不同，有的队长是处于统筹中心的位置，对进程一一引导，有的小队长则给予队员的开放性，在背后认真倾听并及时给予支持。

交通堵塞的环节，队长要站在中间位置指挥统筹，指引队员的前进方向。在这个过程中每个小队长都能虚心听取组员的意见，当发现组员偏离正轨时，及时纠正。

二、激情洋溢，积极进取

酷热的天气，每个人额头上都冒着汗珠，不同项目的挑战更是对我们体力的消耗，可每个小伙伴的气势都十分高昂，散发的活力把现场的氛围燃到。

队伍文化展示时，一起大声喊出队伍的口号，有的小伙伴非常用力，脖子都冒着青筋。

在进行项目的过程中，每个人都是一个奔跑的姿态，在等待的时候思考对策，蓄好能量，要出发时奋力向前出发。

军事训练个人总结报告篇三

少年军校训练以培育“四有”新人、全面提高青少年德、智、体为目标，以增强国防意识为目的，体验我军的优良传统和艰苦奋斗的作风，以军队队列训练指导方案为依据、本着寓教于乐、灵活施训的原则，制定本方案。

20xx年5月18日——20xx年10月13日（具体时间安排为星期四、星期五下午第三节）

下午：4：10——5：00

本校

(一) 立正（军姿）、(二) 跨立、(三) 稍息、(四) 停止间转法。(五) 齐步行进及立定、(六) 正步行进及立定、(七) 踏步(八) 表演项目。

(2) 5月21日：下发通知，了解学员身体情况，调整少年军校学员

(3) 5月22日起：开始进行常规训练

(1) 训练主要由李xx□陈xx□与武警大队或部队的教官负责！

(2) 老师之间要经常沟通、配合，针对训练过程中出现的问题要商讨解决。

(3) 争取家长与班主任的支持！

徒手队列动作训练

(一) 立正

要领：两脚跟靠拢并齐，两脚尖向外分开约60度；两腿挺直；小腹微收，自然挺胸；上体正直，微向前顷；两肩要平，稍向后张；两臂下垂自然伸直，手指并拢自然微曲，拇指尖贴于食指第二节，中指贴于裤缝头要正，颈要直，口要闭，下颌微收，两眼向前平视。

动作要点：方向要正，两腿挺直，上体正直，两肩后张，两臂下垂，中指贴于裤线，挺胸收腹，肩平头正收颌闭口，目视前方。

训练步骤：

根据参训人员的基础状况，可灵活侧重，一般是：

- 1、手型定位练习。解决手型和中指贴于裤缝的问题。
- 2、站立持久练习。按立正姿势站好后，进行耐力和“定型”训练，时间由短到长、养成正确的姿势。

(二)跨立

要领：听到口令，左脚向左跨出约一脚之长，两腿挺直，上体保持立正姿势，身体重心落于两脚之间。两手后背，左手握右手腕，拇指根部与外腰带下沿(内腰带上沿)同高；右手手指并拢自然弯曲、手心向后。

动作要点：

两脚打开与肩同宽，两手位于背后左手握右手腕，上体保持立正姿势，注意两脚均匀支撑身体，上体保持正直。

训练步骤：

- 1、先解决后背手的手型以及放的位置。
- 2、再跨步的距离适当问题。
- 3、尔后练习跨步、背手协调一致的问题。

(三)稍息

要领：听到口令，左脚顺脚尖方向伸出约全脚的三分之二，两脚自然伸直，上体保持立正姿式，身体重心大部分落于右脚，稍息过久，可以自行换脚。

动作要点：左脚沿脚尖方向向前伸出大半脚（约三分之二），两脚在立正基础上稍放松，两腿自然伸直，均匀支撑上体，上体保持立正姿势。

训练步骤:

1、稍息出脚定位练习。立正站好后，沿左脚内侧的延伸方向划一直线，在左脚尖前的全脚三分之二距离上划一横线，尔后反复练习出脚收脚。

2、主正、稍息互换练习

(四)停止间转法

1)向右(左)转。

要领：听到口令，以右（左）脚跟为轴，右（左）脚跟和左（右）脚掌前部同时用力，使身体协调一致向右（左）转90度。体重落在右（左）脚，成立正姿势。转动和靠脚跟时，两腿挺直，上体保持立正姿势。半面向右（左）转，按照向右（左）转的要领转45度。

2、向后转

要领：按照向右转时的要领向后转180度。

动作要点：听到预令，上体稍放松。听到动令，两脚配合使身体向规定的方向突然用力转动，脚、腿、腰肩、头以爆发力转至规定的方向位置。同时，头部向上顶拨，先于身体快速转至新的方向并停稳。两腿挺直（向后转时加紧）。脚掌扒紧地面，稳住上体。靠脚有力。特别注意转动快，用力猛，转动与靠腿之间有短暂停顿，动要快，停要稳，节奏一定要分明。

训练步骤:

1、分解动作练习:

口令：“分解动作，向右（左）——转”“一”

动作要领：听到动令转向新的方向不靠脚；听到“二”的口令后，后脚取捷径向下用力靠拢前脚，成立正姿势。

2、连续动作练习：

教练员应该注意规范好单个动作，不要急于集体合练。

训练器材：（1）量角量（2）丁字架

齐步行进及立定

军事训练个人总结报告篇四

为全面推进素质教育，增强中学生的国防观念和国家安全意识，强化爱国主义和集体主义观念；加强中学生的组织性和纪律性，培养吃苦耐劳和艰苦朴素的作风，学校决定于20____年x月x日至x日对20____级新生开展为期5天的军训活动。现将有关活动安排如下：

一、军训对象：

20____级七年级新生

二、军训地点：

三、承接部队：

____消防中队

四、军训内容：

消防知识学习、集体主义教育、校纪校规学习、队列训练

五、军训领导小组：

组长□__x

副组长□__x

培训主任□__x

组员□__x

六、各部门职责：

1、政教处：制定方案协调各方力量，与班主任、教官一起实施军训教学计划，主持开展开训式、闭训式。

2、总务处：保证学生就餐卫生健康，并提供军训物资保证和环境条件保证，同时落实军训工作领导小组交给的其他事宜。

3、校医务室：为军训学生、教官提供必需的药品，并为在军训中需要救助的学生提供服务。

4、七年级班主任：要在军训前排摸本班学生身体状况，对于不适合参加军训的学生要及时与家长联系并做好学生思想工作(必要时可考虑观摩)，同时在军训过程中要提高认识，加强领导，以身作则，坚守岗位，积极配合教官组织学生出色完成各项军训活动和任务。注意培养学生的集体荣誉感和良好的自律习惯，形成坚强的班集体团队和良好的班风、学风。在军训过程中注意了解学生的思想、心理动态，教育学生做文明学生，主动帮助学生解决军训、学习、生活中遇到的困难和问题。有计划按主题认真组织好每天休息时间的新生教育活动，组织本班学生认真学习中学生守则、中学生日常行为规范、校学生违纪处分条例等学校规章制度，帮助学生尽快进入初中生的角色。

七、学生要求：

1、服从学校安排，一切行动听指挥，严格遵守军纪校纪，军训实行封闭式管理，学生不得擅自离开学校，有特殊情况需书面请假。由班主任和教官审批，并报政教处备档。

2、禁止携带以下物品参加军训：手机等通讯工具；扑克、象棋、随身听等娱乐工具；与学习、训练无关的书、杂志、零食等。

八、军训日程安排：

1[x月x日上午8:00进行军训开训仪式。

2[x月x日下午3：30进行闭训仪式。

3、平时作息安排：

7：10到教室里报到集中；

7：30——10：00训练；

10：20--11：20教室学习

11：20 中餐

12：00——14：30教室午休、学习

14：40——16：20训练

学生中餐后至下午上课期间由班主任进行管理，教官、班主任中餐由学校提供。学生每天军训结束后到教室集中由班主任统一放学，放学时间4:30。

九、考核评比：

设队列汇操集体奖、班级优秀学员奖两项。队列汇操集体奖设一等奖2名、二等奖3名、三等奖5名，班级优秀学员奖每班1名，队列汇操评比由部队教官和学校领导担任评委，优秀学员奖由教官根据平时训练表现协同班主任确定名单报校军训领导小组，对获奖的班级、学员在闭训式上进行表彰奖励，考核结果纳入新学期先进班集体评比范围。

十、应急处理：

学校设立应急情况处置工作小组，应急处置办公室在行政楼一楼总务处办公室，在学校军训安全工作领导小组领导下开展工作。

军训安全工作领导小组

组长□__x

副组长□__x

组员□__x

军事训练个人总结报告篇五

哈尔滨师范大学20xx级学生军训工作以xxx军事思想□xxx新时期军事理论、国防与军队建设思想和国防与军队建设思想为指针，以□xxx国防法□□□xxx国防教育法□□□xxx兵役法》和《学生军事训练工作规定》为依据，以增强学生国防观念、激发学生爱国热情和强化学生组织纪律性为目的，为中国人民解放军训练后备兵员和培养预备役军官及合格的社会主义建设者打基础，使大学生在就学期间履行兵役义务，掌握基本的军事知识和技能，并在政治素质、思想素质、身体素质、自我管理能力以及协作精神等方面得到全面锻炼和提高。

二、组织领导

学校学生军训工作在学校党委统一领导下，成立军训师，下设二个建制团和一个学生军训工作办公室，学生军训由学生军训工作办公室具体负责组织、协调与实施。

(一) 军训师组织机构及成员

政 委：王为正

师 长：徐晓风

副 政 委：王广明 蒋晶洁

副 师 长：李凤飞

参 谋 长：常维东

副参谋长：郭崇林 部队总带队干部

政治部主任：徐德荣

后勤部部长：马 明

后勤部副部长：苑芳江 李金贵 张志宏

(二) 学生军训工作办公室

主 任：常维东

副主任：于凯锋 魏玉刚 赵永强 孙浩然 尹 威

成 员：保卫处武装部(军事教研室)全体教师

(三) 建制编成

学校参训学生总数8992人，参训教官127人(干部7人、战

士120人)，学校新生军训编成军训师，下设2个建制团，21个建制营，120个建制连。

1、江南校区和江北校区新生所在院系编成军训师一团(计2634人)，下辖5个营(传媒学院、美术学院、音乐学院、体育科学学院、东语学院和西语学院部分小语种专业)、35个连。

军训一团(江南、江北校区)

团长：刘峰 政委：苏泽宇

副团长：于凯锋 副政委：孙浩然

参谋长：解放军江南校区带队干部

2、呼兰校区基础教育学院编成军训师二团(计6358人)，下辖16个营(文学院、社会与历史学院、教育科学学院、数学科学学院、计算机科学与信息工程学院、物理与电子工程学院、化学化工学院、政法学院、管理学院、西语学院、马克思主义学院、东语学院、斯拉夫语学院、生命科学与技术学院、地理科学学院、经济学院)、85个连。

军训二团(呼兰校区基础教育学院)

团长：于静波 政委：张旭东

副团长：赵永强 杨宝成

参谋长：解放军呼兰校区带队干部

江南和江北校区新生所在学院按营建制编成，营长由各学院副书记担任；各校区的解放军教官担任各连连长，辅导员担任各连指导员。

三、军训内容

(一)中国人民解放军三大条令训练。《队列条令》是规定部队和单个军人队列动作的条令。军训要以《队列条令》为依据，进行单兵队列动作和分队队列动作训练。《纪律条令》是规定部队纪律和奖惩条件的条令。通过《纪律条令》教育，使学生在军训中做到服从命令，听从指挥，令行禁止，严格执行军训期间的规章制度，增强组织性、纪律性。《内务条令》是规定军队内部关系、生活制度和军人职责的条令。在军训中要进行军人职责教育和连队一日生活制度的贯彻，培养良好的军人举止和作风。

(二)进行轻武器常识和队列操枪训练。使学生熟练掌握56式半自动步枪常识和队列操枪的基本要领。

(三)军事理论学习。军事理论主要讲授中国国防、军事思想、国际战略环境、军事高技术、信息化战争等知识。通过军事理论的学习，进一步增强学生国防观念，激发爱国热情，使之自觉履行国防义务。

四、军训时间及日程安排

(一)军训时间□20xx年9月17至9月28日。

(二)具体日程安排(略)

五、军训期间活动安排

为了激发学生军训热情，鼓舞学生军训士气，展现大学生良好的精神风貌。军训期间将以校区为单位开展以“强国防、促和谐、兴师大”为主题的军旅歌曲大合唱比赛、板报大赛等活动。同时还要评选“军政训练先进连队”、“内务优秀寝室”、“军训先进个人”和“优秀教官”等评优活动。

六、学生请、销假、免训等问题

根据学校军

训须持校医院或校外定点医院证明;特殊原因请假者,本人须写出报告,各学院主抓军训工作的领导核实后签署意见。3天以内请假,由各学院批准;虽经各级批准,但病(事)假累计超过3天以上,取消当年军训资格,随翌年学生重修。

集中军训期间,凡因学校统一组织的活动(如运动员代表学校参赛等)而不能参加军训的,有关单位须事先写出报告,报请主管书记批准,武装部将按有关规定确定学生军训成绩。

因生理缺陷或患有严重疾病,确实不能参加集中军事训练的学生各院系可让学生提出申请。免训者须填报免训申请表,并附有校医院或校外定点医院证明、院系领导意见,报武装部审批备案,军训成绩按合格成绩评定。被批准免于军事技能训练的学生必须参加军事理论课的学习和考试。

七、军训服装使用及收费问题

军训服装收费每人24元。新生入学后由各学院收取军训服装抵押金每人50元,领取军训服装时由学院统一交到劳动服务总公司。军训结束后,检查所回收的军训服装没有丢失或损坏后第二年每人返回26元,如有军训服装丢失或损坏将从服装抵押金中扣除一定费用。

八、工作要求

(一)各学院要加强对本院、系军训学生的领导和管理。各院、系带队干部要坚持每天深入训练场,配合解放军教官抓好学生思想政治工作和军训的管理工作。要组织好军事科目的考核、教唱革命歌曲、国防征文和军训总结等工作。

(二)各院、系参训工作人员需着军装到训练场，协助教官做好军训各项管理工作。

(三)为保证军训质量，营造良好的军训氛围，做到严格有序的军训管理，要求军训师各级干部都要以解放军三大条令为依据，对参训学生进行严格的军事化管理，严格要求、严格训练。全体参训学生要服从干部管理，听从指挥，爱护武器，遵守各项规章制度。

(五)军训结束后，希望各院、系及时总结，并在今后的工作中继续引导和组织学生学习和发扬我党我军的光荣传统与作风，把军训成果进一步巩固好，为各学院学生军训评估做好准备。