

# 高中班会演讲稿 高中毕业班班会教师发言稿(大全5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 高中班会演讲稿篇一

50年前，毛泽东同志在《为人民服务》一文中指出：“我们都是来自五湖四海，为了一个共同的革命目标，走到一起来了。”今天我们同样为了一个共同的目标走在了一起，首先我对大家的到来表示热烈的欢迎。这一届高三一科没有分班，由于你们原班主任王老师家中有老人需要照顾，校长选拔我接替高三九班。临危受命，可谓苦难重重。其一：对学生不熟悉；其二：学生成绩起伏较大；其三：理科任课老师无班主任，且办公室离教室太远；其四：班风偏于活跃，有同学接话吧。置之死地而后生，为了高三九班的辉煌，我提几点要求。

(1) 暂时保持原班级建制不变，但在一个月之内通过对大家的观察和了解做微调或者大变动。班干部在班级管理中有至高搞权力，打个不恰当的比喻，班主任孙悟空拔下里一把猴毛，一个个都代表我的意志。学生对他们的管理实行“零容忍”，有委屈向我申辩。我希望我的班级班干部各司其职。同学相亲相爱，杜绝小团体，拉帮结派，特别强调，谁打架，就请谁离开九班。谁顶撞老师，请你离开九班。

(2) 严肃纪律。学生记住的永远是严厉的班主任。上课纪律：积极参与，但不要接话吧，起哄。影响正常教学。无规律的巡视，安插眼线，询问任课老师。晚自习纪律：坚持做

到零抬头，无声音。杜绝迟到、频繁上厕所、闲聊。吃瓜子，传纸条、玩手机等一切与学习无关的事情。卫生纪律：除安排擦黑板、打扫教室讲台，内外走廊外，其余区域大家“各扫门前雪”。若桌下一直脏罚款2元。就寝纪律：说话，一人十块。抽烟，没收并罚款三十；玩手机，没收并罚款五十，外出上网直接由家长领走。用来美化教室和购买草纸。（男生220出了什么问题？）两操纪律：不准无故不上操，有事请假。集合快速，斗志昂扬，口号响亮。

（3）有吃苦的准备，更要有阳光的心态。

（4）“独学无友，则孤陋而寡闻。”利用晚自习或班空时间，有不懂问题的及时请教老师，或者同学之间商讨。教室里谈论的仅是知识，仅是试题。

（5）强化细节。从今天开始，每个人备齐大白纸、错题本、红色笔（用于划重点和修改错题）、小卡片（零散时间利用）

（6）全班分组，靠走道的同学即为小组长。收发作业一律以小组形式。可以参考但不要抄袭。作业尤其是理科作业一律经我手。

（7）珍惜时间，不当彩铃。要开学了，让我们再读一遍龙应台写给安德烈的一段话。“孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。

## 高中班会演讲稿篇二

全体同学们：

大家下午好!

首先我代表全校老师真诚的祝贺我们初一的500多名新同学光荣地成为建新中学的学生!又迈出自己迅速成长的一步,但是要成为一名合格的初中生,不会像转变称谓一样简单,初中不是小学简单继续,而是一种转折和爬坡——生活常识告诉我们:当迅速行驶的汽车在转弯或上坡时,缺少心理准备的乘客很容易站立不稳摔倒,同样在初中新生活开始的时候,如果我们缺乏心理准备不能及时调整的话就会出现不适应。为了让同学们迈好初中第一步,为此今天我给同学们提出四点希望和建议,请同学们记好笔记。

在初中这个新起点上,首先要重新定位自己,调整好心态。也许你是踌躇满志的来到新学校,希望能展现自我的风采,但中学招生范围扩大,新集体里人才济济,以前出色的你不再拔尖,还可能评不上班干部,成绩不尽如人意,名次下滑……每个人都可能遇到这些挫折,但你千万要记住:不能就此心灰意冷、一蹶不振,我们要用不懈的努力一点点证明自己。也许你在小学时表现一般,入学成绩比别人低,但不能就此盲目断定自己不行而自暴自弃,因为入学或摸底成绩只是代表过去,证明不了现在和将来,新的竞争刚刚开始,孰胜孰负还看今朝。

我们一起迈入初中大门的,是站在同一起跑线上的,不管小学是否优秀那都已成为过去,过高或过低的自我评价都会困住前行的脚步,新的生活面前需要我们重新定位自己打造自己。

小学主要是语文和数学两门课,而中学,初一就增加了英语、历史、地理、生物等学科,初二将增加物理,初三还将增加化学,而且学习内容增多,难度加大,进度加快,猛增的学习量往往让我们应接不暇,颇有点狗咬刺猬,不知从何下口之感。初中的学习状况改变了,再沿用小学的学习方法和方式显然无法适应,这里黄老师给大家讲一个案例:

同学们，这就是学习的方法不同而出现的差异。到了中学要注意哪些学习方法呢？

第一要主动适应老师的授课方式。中学改变了小学那种事无巨细式的教学方式，老师往往集中讲解难点、要点，并且讲过就不再重复，我们要主动去适应老师的授课方式，包括语音、板书、思路、要求以及某些教学习惯。想做到这一点有两个诀窍：

一是预习，拿着书本随便翻看不是预习，预习是把第二天的功课尽可能看懂，并找出不懂的地方，在课堂上做为重点听，这可以提高我们的听课效率培养自学能力。

二是多请教，主动把自己的学习状况向老师介绍，有问题就大胆问，千万不要碍于面子而把听不懂的知识留到明天，从一开始就不能欠学习账，否则学习中的漏洞越来越多，到了高年级就难以弥补了。

第二要制订科学的学习计划。要解决科目多学习量大的问题，最好方法就是制定学习计划。包括长期计划，新学期我的目标是什么，到期中期末我要达到什么水平，还可以找个竞争对手来激励自己；此外还有短期计划，也就是周计划、天计划，比如：我怎样安排这一天的学习和玩耍时间，利用什么时间做哪门作业，何时预习，何时做系统复习等等。只要这样踏踏实实完成每天的计划和小目标，就可以自如地应对新学习，达到长远目标。三要注意摸索适合自己的学法。在初中阶段学习方法的重要性体现的尤为突出，因为学习的难度加深、灵活性加大，不能单凭死记、死学，要讲究记忆的方法，注意对知识的消化和理解。而且各学科的特点不同，学法也有区别，我们在新的学习过程中要注意不断反思和调整，逐渐摸索出适合自己的学法，做到事半功倍。

第三点建议：学会适应学会交往

首先我给同学们讲一个案例：

陈佳是父母的掌上明珠。不知怎么的，爸爸、妈妈发现她自从上初中后，话越来越少，就喜欢独自静坐在自己的卧室内，面对书本发呆。从前活泼、开朗、好动的她好像变了个人似的，而且有时还无故发脾气。偶然间，妈妈发现她的笔记本上写着：“为什么成绩下降？”“为什么同学都不喜欢我？”父母有些担心了，就去学校找老师了解情况。老师也反映现在的陈佳比较内向，上课不愿说话，与同学的交往也比较少，有时班级搞活动，她总是不知不觉地成为旁观者。

陈佳同学表现出来的现象，实际上是学校环境适应障碍。因此我希望我们的初一新同学不要象陈佳，要学会适应学会交往。适应学校环境的变化。到了初中人际交往范围发生了较大变化，大家来自不同学校，彼此陌生，这时很多人会感到孤独，想念过去的同学，这都是正常的心态。要摆脱这种不良状态，就要积极主动去熟悉新的班级和同学。初来乍到，也许一个熟人也没有，你会感到孤立无援，但想一想大家不都一样吗，都没有朋友又都渴望交友，我们可以主动一些，大胆和同学搭话，热情为班级做事，比如问问同学叫什么，然后把你介绍给他；同学缺少什么，可以借给他；老师要发新书了，积极去帮忙；值日表还没有排好，主动去清扫卫生……无形之中你就和同学、老师“混”熟了，越来越融入这个新集体，朋友多了起来，陌生感自然会逐渐消失。

到了中学阶段，许多行为规范发生了变化。一进入中学校门，你就要认真学习《中学生守则》，知道作为一名中学生，该做什么，不该做什么，努力进行行为规范的训练。

下面我用歌谣的形式简单讲一讲有哪些基本的规范要牢记：

第一句：衣服整洁讲仪表，校徽胸前佩戴好。（衣着打扮要符合中学生，每天班主任要例行检查，每周学校要进行大检查，不符合规范的同学我们要在学校门口的宣传栏张榜批评，并

要扣班级的文明纪律分；胸卡每天进校要佩戴好，每天校门口的门卫将对每一位学生例行检查，未佩戴的或者不规范的同学也将在宣传栏张榜批评，并扣班级文明分1人次0.1分。)

第二句：学习用品全带齐，按时到校不迟到。（早上：7：45  
中午：1：50）

第三句：进门下车讲礼貌，看见师生问声好。

接下来：

因病因事不到校，坚持请假要做到。

下课先让老师行，有始有终堂堂好。

出操整队上操场，队列作到快静齐。

课间休息出教室，远望蓝天或绿色。

有益活动利身心，说笑玩耍讲文明。

黑板墙壁不乱涂，爱护公物和花草。

果壳纸屑不乱抛，校园整洁环境好。

下面我给大家讲一个关于废纸的故事。

第一个，美国有个“福特公司”，福特是一个人，他大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他同应聘的三四个人都比他学历高，当前面几个人面试之后，他觉得自己没有什么希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进办公室，他发现门口地上有一张纸，弯腰捡了起来，发现是一张渍纸，便顺手把它扔进了废纸篓里。然后才直到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很

好，很好！福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了？”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能看见大事，而看不见小事。你的眼睛能看见小事，我认为能看见小事的人，将来自然看到大事，一个只能看见大事的人，他会忽略很多小事。他是不会成功的。所以，我才录用你。”福特就这样进了这个公司，这个公司不久就扬名天下，福特把这个公司改为“福特公司”，也相应改变了整个美国国民经济状况，使美国汽车产业在世界占居鳌头，这就是今天“美国福特公司”的创造人福特。大家说，这张废纸重要不重要？看见小事的人能看见大事，但只能“看见”大事的人，不一定能看见小事，这是很重要的教训。

同学们，这些行为规范看上去都很细小，对于你来说只要用心都会象福特一样作得很好，养成良好习惯，迈好中学生活第一步。生活就是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们中学以后的命运。选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来。

我的讲话完毕，谢谢大家！

### 高中班会演讲稿篇三

尊敬的各位领导、各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天是新一年新学期的第一次班会。我很高兴看到你们都兴高采烈，幸福快乐！借着这个宝贵的机会，我很想对同学们

说几句鼓励的话：

首先，我们必须有信心和决心取得进步。

新年伊始，当你认真总结过去的时候，如果你觉得上学期各方面表现都不错，请不要骄傲。新学期你要再接再厉，争取更好的成绩，更大的进步。如果发现自己有很多缺点或者问题，请不要觉得太差，更不要灰心。你应该振作起来，努力赶上。面对失败，让我们记住一位老人的话：一个人失败了，并不证明他就永远完了；如果他放弃了，退缩了，他就永远完了。无论如何，老师希望每个学生都有“我会比昨天进步更多”的信心和决心。

第二，要有明确的目标和科学的规划。

有了前进的信心和决心，就会有前进的动力，但这还不够。在老师和家长的帮助下，每个学生都要分析认识自己，制定一个在思想、学习、纪律、健康等方面都可以通过自己努力达到的目标，然后制定出切实可行的方案，这样才能在以后的学习生活中有方向，有目标。

第三，要特别注意培养良好的学习生活习惯。

老师和家长都很关心学生的学习成绩，其实他们更关心的是学生能否从小养成良好的生活和学习习惯。以前很多同学家里学校都不一样，上课下课都不一样。虽然许多学生取得了良好的学习成绩，但他们在纪律、卫生、诚实守信、礼貌待人方面做得不好，给老师、家长和同学带来了很大麻烦，造成了不良影响。为什么会这样？因为他的成绩只是老师和家长逼出来的，他不知道如何自觉学习，如何有效学习，如何与人沟通，如何诚实守信。这样的学生不是好学生，最终没有竞争力，这也决定了他们会被社会淘汰。所以我希望学生在努力学习的过程中，一定要从小培养良好的生活和学习习惯。比如每节课都要认真教，每份作业都要做，每道习题都



要规范完成，两则习题做好，课前歌曲和宣誓，对学习有极大的好处！

第四，要通过“勤奋认真”来完成这学期的任务。

俗话说，“勤奋是一生的钥匙，春天是一年的钥匙，早上是一天的钥匙。

俗话说“勤能补拙”。从这些谚语中，我们可以看出勤奋对人来说是非常重要的。新学期，希望每个学生都能勤于思考，动手，努力，勇于创新。另外，一定要认真。世界上最难的事也是怕“严重”二字。我们应该认真学习，更认真做人。如果每个学生都能勤奋认真，那么这个学期每个学生都能成为好学生。

同学们，从自我出发，从现在开始，衷心希望大家早日收回自己的想法，让班级工作的各个方面早日进入正式阶段，投身到快乐的学习工作中去！

## 高中班会演讲稿篇四

今天，标志着我们已经进入了人生中最难忘的高中生活——高三。回首往事，历历在目，风雨中我们共同成长，有成功，有失败，有欢笑，有泪水————两年的积淀，我们已经做好了充分准备，高三，你来吧！不用去想，你是否能成功，既然选择了远方，你只顾风雨兼程。

所有真正体悟过高三的人都有一个共同的感觉：高三真好。一位拚过高三而终于跨入理想大学的学子在他一篇《梦回高三》的'文章中深情地写到：“惟有大苦，方能大乐，高三乃是大苦与大乐的最佳结合，高三促成了一次真正意义上的长大，无论是身体，还是思想，都有了一个飞越，失去了高三，生命就失去了一份成熟，而把握住了高三，就把握住了整个人生”。他在文章中用一副对联诗情画意地勾勒出了他高三的大

苦大乐：“何物动人，六月杏花八月桂；有谁催我，三更灯火五更鸡”。这是一种经过激流险滩后的豪迈，是一种过来人的彻悟。因此，一个成功的高三，一个“一百次摔倒一百零一次爬起来”的高三，着实让人回味，让人向往，让人热血沸腾。下面，我将从以下几个方面与同学们交流：

其实，早在上学期期末，不少同学就开始紧张，紧张自己不知不觉中就要进入高三了，对传说中的高三有一种莫名的恐惧——揭开高三神秘的面纱，我们可以这样来认识她。

高三对每一个莘莘学子来说，她是人生的重要旅程，我们注定要去攀越书山，跨越题海，这将是一个非常艰苦的过程。困难和挫折在所难免，所以我们必须要有能吃苦，能忍耐的精神，还必须保持一种有信心，有志气，一定要有 作为的状态。

你不能决定生命的长度，但你可以控制它的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能改变容貌，但你可以展现笑容；你不能控制他人，但你可以掌控自己；你不能预知明天，但你可以利用今天；你不能样样顺利，但你可以事事尽力；你不能回避挫折，但你可以东山再起，从头再来。高三是紧张的，也是让人向往的；高三是艰苦的，但也一定是收获的。无怨无悔的拼过一次，也许是人生最难得的财富。人能走多远，这话不是问两脚，而是要问志向；人能攀多高，这事不是要问双手，而是要问意志。

这才是我们最好的学习策略。有人说：“人不怕自己腿瘸，就怕瘸了还不会用拐”。它山之石可以攻玉，同学们必须走科学、高效的学习之路，才能在竞争中成为胜利者。

1、心里因素不起决定性作用，实力最重要。有些同学之所以心理素质不好，就是因为实力不够。所以客观充分的认识自己，把握自己，让自己有个良好的心态，给自己一个愉快的心情。

2、树立信心，靠勇气去迎接挑战。高三，是机遇，更是挑战。我们必须瞄准目标，用信心和勇气战胜困难，赢得胜利，从而走进自己心中理想的大学。

1、生活规律，健康身体

2、和谐关系，愉快心情

3、科学方法，有效复习

4、规范答题，提炼技巧

5、重视得分，避免过失

一切行动听指挥，少走弯路

## 高中班会演讲稿篇五

同学们：

升入高中，意味着你们在逐渐长大和成熟，同时也面临更为繁重的学习任务 and 更为激烈的竞争。

第一，做好准备，调整自我，尽快适应新环境，迎接高中生活挑战。

高中和初中的生活有很多的不同，这种不同主要表现在三个方面：首先随着年龄的增长，同学们的生理和心理逐渐发展成熟，初中时期完全依赖老师和家长的思想将渐渐被打破。然而，同学们一方面希望完全摆脱家长和老师的控制，另一方面又常常表现出学习、生活上的不能自控。其次，初中和高中老师的教学方法和管理方法会有很大的不同，初中老师是“保姆”式的包办代替，学生的一切事情有老师一手操办。高中的老师更多的是教给同学们自立。再次，高中的学习科

目、内容发生了明显变化，科目更多了，程度更深了，并且会有与以前学习联系很少的科目，同学们的学习任务会更重。

面对这些不同，最重要的一条就是培养良好的行为习惯。“好习惯会使人终生受益。”有了良好的习惯，遇到再大的困难你都能克服。你们除了要继续保持初中阶段的好习惯，还要努力地培养适应高中阶段学习、生活的好习惯。特别是培养独立学习、生活的自觉性，自觉地去搞好学习，安排好生活。如果不能适应这些，缺乏自觉性、主动性，就会在高中的起步阶段落伍，令自己后悔，让家长遗憾。

值此之际，跟你们谈谈学习方法的问题。树立正确的学习方法观，这是学习首先要面临的问题，不能设想，一个对学习方法没有正确认识的学生能够把学习搞好。对你们目前来说，树立正确的学法观，正是当务之急。

从某种意义上说，学习功底如何，就体现在知识面的宽窄上。正所谓“长袖善舞，多财善贾”。也正是这样，我们才说应试教育和素质教育是一致的。扩大知识面的方法主要有两条：一是“行万里路”，要求深入生活，随时随地注意观察收集。曹植有言：“街谈巷说，必有可采；击辕之歌，有应风雅。”强调做生活的有心人，不轻易放过身边的一事一物、一言一行。二是“读万卷书”，广泛阅读各类书刊，通过文字媒介积累丰富的知识、见识、语言、技法等，以博采众人之长。

习惯的形成可使实践活动“自动化”，大大提高行为的效率。学习能力形成过程的特点是日积月累的渐变过程。因此，学习必须养成点滴积累的习惯。这强调的是学习功在平时，要求善于利用琐碎时间，养成良好的学习习惯。当然，形成习惯需要一定的毅力，倘若开始感觉比较困难，可制定计划，将学习内容和时间固定下来，以便强制执行。

这些观念，当然算不上新鲜时髦，但都是当前绝大多数中学生所缺乏的对学习方法的必要的起码的认识。达尔文

说：“在所有知识中，关于方法的知识最有价值。”只要你们树立这样的学习方法观，并把它彻底落实到学习过程中，发挥主观能动作用，自己学、而不是靠老师灌，主动学、而不是被动吸收，那么，就能大幅度提高各学科的学习能力，从而具备全面的能力、高尚的人格、开放的思想 and 鲜明的个性，真正达到素质教育的要求。

考入高中，有些学生就认为该轻松轻松了，思想上容易懈怠，难免会产生一种“船到码头车到站”的心理，从而导致学习成绩的下降。我们要时刻牢记：学习如逆水行舟，不进则退。考上xx县第x中学不是我们的最终目标，xxx中学只是我们实现人生目标的一个平台，来到了xxx中学只能说接近了人生目标一大步，而要最终实现这一目标，还需要你们在这一平台上继续努力、继续拼搏。所以，我们要尽快调整心态，避免出现“心理止步”，在求学路上开创自己的一片天地。

我们不仅仅树立一生的奋斗目标，一生的远大理想，也应该确立在某一阶段，某一学期甚至某一天的努力目标，只有这样，才能一步一个脚印，踏踏实实，永远不迷失前进的方向和目标，才会常常有成功的喜悦。