

2023年高中生开学军训 高中生开学前军训心得体会(通用8篇)

非常感谢各位的参与和支持，让我们共同探索这个令人感兴趣的议题。在写开场白时，我们要注意采用一些幽默或者意味深长的句子来吸引听众的兴趣。以下是一些我个人喜欢的开场白范例，它们或许能够为大家提供一些灵感和引导。

高中生开学军训篇一

第一段：

高中生开学前的一个重要环节就是军训。在这段时间里，学生们将接受严格的训练，并学习军事知识。对于很多学生来说，军训可能是他们第一次亲身体会军事生活。在这个过程中，我们学到了很多的东西，也收获了很多经验。接下来，我们将分享自己的军训心得体会。

第二段：

在军训中，纪律是最基本的要求。我们必须恪守纪律，服从命令，严格按照军事要求来完成每一项任务。在这个过程中，我们不仅锻炼了自己的纪律性，也学会了团队合作，每个人都要尽力发挥自己的作用，才能完成整个任务。

第三段：

除了纪律，体能也是军训的重要内容。在训练中，我们要坚持锻炼，不断提高自己的身体素质。在炎热的夏日，我们甚至要经历长跑和站立等较为艰苦的训练，但是我们的坚持和努力换来的是更强壮的体魄。同时，体能训练也让我们意识到了自己的潜力，我们可以做得更好，更强。

第四段：

在参加军训的过程中，学生们还要接受军事知识的学习。通过模拟作战和演习，我们了解到简单的军事战术和战略的使用方法。这是我们平常难以学到的知识，不仅开阔了我们的眼界，也增强了我们的危机意识。未来的生活和工作中，这些知识可能会派上用场。

第五段：

最后，军训也让我们更加珍惜和感慨自由、和平的生活。在一个常年处于和平状态的国家里，我们很少意识到和平的珍贵。但在军训中，我们亲眼看到了拥有和平的幸福和珍贵，也了解到了珍惜和平需要付出多少努力。因此，在军训之后，我们更加珍惜和平，更加感慨自由的来之不易。

通过这次军训，我们收获了许多，不仅是对自我的挑战，也是对未来的规划、对国家的爱和珍惜。在未来的生活和工作中，我们会用这份经历和体会，不断地去追求自己的目标和梦想。

高中生开学军训篇二

开学前的军训，是每个高中生都并不想要经历的一段时间。起初的时候，我们甚至都想着索性不要去了。但实际参加了军训之后，我们才意识到，这是一段既锻炼体魄，又磨练意志，让人收获颇丰的经历。以下，就是我个人在高中开学前的军训中的心得体会。

第一段：体魄锻炼

军训中最显著的一点就是对于身体的锻炼。每天早上5点多到操场上排好队，开始跑操，一次都比一次长。每次运动下来，身上的汗水早就湿透了衣服，也让我们意识到身体所能承受

的程度远远高于自己想象的。

在这段时间里，不仅是体力上的锻炼，还有对于体能的提升。我们的班上有个小个子的同学，在军训之前可能还有点哆嗦，按理说体检应该不太合格，但是通过每天的锻炼，他最终也锻炼出了一个强壮的身板。

第二段：团队合作意识

在军训中，比赛项目是必不可少的。每个人都向着一个共同的目标而努力，相互配合各显神通，形成了不可战胜的力量。每个人都有自己专长，将各自的优点集中在一起，组成了一个坚实的团队。共同完成任务时，没有人想出风头，不断地给对方加油，这提醒我们强调团队合作的重要。

第三段：强化守纪律

训练中最令人感受到的就是军人的训练模式。早上起立、齐步走、跑步等等，军训中所有制度化的操作，让我们明白了一点：纪律，是一切的基础。学校里的纪律虽然比较轻松，但是对于一些耍滑的同学来说，即便是这点纪律也需要严格加强。

第四段：培养耐力

在军训中，我们的任务不仅是完成训练，还包括能承受长时间高强度的练习和天气变幻的挑战。有时候，我们需要在天黑之前走完数公里的路程。这一段，体力的支持已经不够了，必须得靠意志力来支撑。坚持下去，才会迎来收获。

第五段：性格塑造

军训过后，我们的重点不仅是体魄上的锻炼，更是性格上的塑造。从容地处理问题，勇敢地面对挑战，以及坚定地信仰

这些品质的培养不仅需要时间，同样需要经历。军训时的各种难题束缚了我们的双肩，不得不去思考解决方式，让我们迅速变得成熟起来。

结尾段：总结

从军训中获得的东西远远不止是以上几点，还有很多值得细细琢磨的事项。不过，总体而言，这段时间给与了我们一个宝贵的空间，使得我们能够进一步明白自己与他人的关系。军训完后，我们拥有双倍于原本的冷静和自信，也愈发珍视集体和自我。希望这段经历能够一直激励着我们挑战更多自我，面对事物的坚韧性。

高中生开学军训篇三

军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成”般的折磨；教官又是“蓝色冰点”一样的冷酷……可现在觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。

军训是对我们的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！军训必然要出去训练。但老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，我站不到十分钟便汗流浹背了……最让人受不了的是太阳幸灾乐祸地泼洒着“她”的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这大学第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“大学的第一课”。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是紧张与艰苦的合奏；军训更是无常地响起那集合的哨音，

军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？满怀信心地开始了真正的训练。

教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得用自己的脚步去丈量、去摸索、去行进！

我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。每每看到那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。大学军训中，让我领悟了太多太多人生的哲理，我想这才是军训的。

高中生开学军训篇四

入学军训也算是最大的体会吧。每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，在这短短的17天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，我们那套军装每天都有一层白色的盐粉，但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

军训有苦。每天早上六点半起床；从七点一直训练到十一点；

烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训。

高中生开学军训篇五

随着暑假的结束，新学期即将开始。为了更好地锻炼学生们的意志和体魄，许多学校都会在开学前安排军训。作为一名高中生，我也经历了这一过程。在此，我想分享一下我的军训心得体会。

第二段：对军训的认识

军训是一项全方位的锻炼，它同时考验着我们的意志品质和身体素质。在军训中，我们不仅要完成众多的体能训练，还要接受严格的纪律要求和任务分配。这对我们的个人能力提升以及团队协作能力的培养都起到非常关键的作用。同时，军训也是一种磨炼自我毅力和耐力的过程，它锻炼着我们坚韧不拔的意志和顽强的毅力。

第三段：对军训的感悟

随着军训的深入开展，我发现自己的身体和意志都发生了很大的变化。通过每天坚持晨练和午休，我的身体逐渐变得更加健康强壮。而通过接受长时间的任务驻守和夜间警戒，我的意志也更加坚定。与此同时，我意识到有效的沟通和协作是完成任务的重要前提，班级的同学们之间建立了更为紧密的联系。这使得在接下来的学习和生活中，我们更多地开始关心和支持彼此。

第四段：对自我的认识

在军训中，我意识到一个人的力量和完整的团队的力量是有所区别的。每个人都有自己的长处和短处，而一个人的力量是有限的。如果能够将个人能力与团队协作结合起来，那么团队的力量会快速提升。这使我更加深刻地认识到，我们不能过分追求个人利益，而应该注重协作和分工，从而最终取得更好的成果。

第五段：对军训的改变

在完成了这次军训之后，我感觉自己更加自信、坚强，同时也更加热爱生活。在未来的学习和生活中，我将继续保持对自己优秀品质的培养，同时注重团队协作。军训让我体验到了团队的力量和个人的成就感，我相信这些收获将成为我今后人生道路上的宝贵财富。

总结：通过军训，我更加深刻地认识到了自身的长处和短处，更加注重协作和团队，更加热爱生活，这些收获不仅会在学校和生活中体现，更会在未来的人生道路上指引我走向更高的境界。

高中生开学军训篇六

xxxx年9月份，我们刚上高一的新生们就去军训了。

坐着军用卡车，把我们一车车的运到了军训基地，消防总队。我们下车后，在教练的引领下到了我们的宿舍，宿舍是在一楼会议室里临时改装的，容纳了3个班级的男生。军训就是要吃苦嘛，一点小事不怕，放好行李，排队去食堂吃饭，从刚刚下车我就发现，教官都要求我们按军人的规矩来，无论排队，走不和吃饭。

在午觉中被部队的喇叭吵醒，急急忙忙穿好衣服去集合，集合后，教官按军队的标准排好队列，然后静站1小时，在站不到半小时，腿就有点酸麻了，有些女生活动了一下，被教官狠狠的批评了。

在以后的5天里，我们开展了各种各样的军训项目，我记得最清楚的是，一天晚上，训练结束后，教官命令我们围成一圈，要求我们自我介绍，然后开始各种各样的项目，唱歌，跳舞，同学之间慢慢的熟悉，那天晚上我很开心。

高中生开学军训篇七

伴着夏末秋初的气息，我来到了这个我曾在梦中无数次的幻想的大学校园。不得不说，这里的一切都如此陌生，不过还好的是，我不讨厌这里，不失望这里。我想我会一直记得来这里报到的那一天。

来到这里的第一堂课，不是自我介绍，也不是翻看新书，更不是专心听老师讲课。而是，每个大学新生都必须学的课程，军训。

军训，这个词在我未接触它之前，对我而言，仅仅是辛苦加累这么简单。但真的当我接触了它之后，我才知道，军训并不是站军姿、走正步、齐步，踏步这些运动这么简单。微观的说，它是在考验一个人的意志力和平衡力，它是在挖掘一个人的意念和潜力。宏观的说，它是在陶冶一个人的情操和塑造一个人的品德。

训练场上那响亮的号角是那样的令人激动，那是一群有志青年从内心迸发出的爱国热情，那是一群边疆战士所喜爱的豪爽和热情。军训期间，我们必须早睡早起，必须准时整队集合。不得不承认，军训确实又苦又累。但每当听到那一致响亮的号角，我们就觉得一切都是值得的，我们热情高涨，我们激情澎湃，我们为了自己的理想奋不顾身，哪怕难过也意犹未尽，只因为我们是90后，我们是一群愤青。

这次军训，对我们许多人来说，也许是人生中的第一次，但也有可能是最后一次，至少对于我来说是第一次。没有军训经验的我，在训练时有太多做的不够好的地方，但我会改善并坚持到最后一刻。

值得开心的是，我们遇到了一个非常好的教官。他总是在笑着包容了我们的错误之后还鼓励我们继续坚持，夸赞我们做得很好，实在幸运，在这个教官的带领下，我想我会做得更

好!

高中生开学军训篇八

x天高中军训伴随着开学典礼的举行而结束了，但它带给我们的不仅仅是回忆，而是磨练，是意志，是坚持。十天，一段并不长的时间里我们经历了绵绵细雨，经历了烈日骄阳；经历了严苛教导，经历了温柔关切；经历了汗水泪水，经历了欢声笑语……这一幕幕画面在我的脑海里闪现，那样清晰，那样刻骨铭心。

军训带给我们的不仅仅是对教官的尊重，还有与同学进一步的相知。军训是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流经验，让我们的方阵走得更加整齐。在军训的过程中也难免会有同学坚持不住，这时便会有身边人的扶持与帮助，没有刻意的要求，没有虚情假意的作秀，只是不动声色的爱护着身边的每一位同学，从当初刚见到时的冷淡处之到后来热情问好，这段情感的转变离不开军训带给我的帮助，正是因为军训我们每个人懂得帮助他人，正是因为军训我们心存感激。

我们来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处xx排这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。

从军训第一天开始，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的高中学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。

除此之外，因为军训我们学到更多的便是对自己的历练。因为军训，我们在生活中能够更加自立；因为军训，我们在做

事时能够更加坚毅；因为军训，我们在学习中能够更加专注；因为军训，我们在为人时能够更加诚信……也许时光已经定格，但军训所带给我们的却已深深地埋藏在我们的一言一行。那段有汗有泪的日子一去不复返，但我们学到的会伴随我们一辈子。

在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为社会未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，使我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。