

# 最新寝室长演讲稿 寝室演讲稿(实用7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。好的演讲稿对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇演讲稿以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 寝室长演讲稿篇一

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们，大家 晚上好！

时光的扁舟无声无息地漂流在历史的长河中，我们是驾驭青春的驼手。

大学，是我们人生旅途的一段路程，而宿舍就是旅途中的家！在这个温馨的小集体中，我们要相互扶持，相互关爱，要一同走完精彩的大学时光。

我爱我家我宿舍7#225，术华，王欢带着大家，跟随大屏幕的展示共同来展望我们六男子之家的宿舍风采。

大学之初，我们共同商讨出宿舍的舍归，宿舍的朝气是用特殊的手势来代替的，那就是我们的舍徽，而我们的梦想则是舍歌张开那洁白的翅膀带着我们奔跑、飞翔。

在这样温馨的家庭，我们共同努力，和谐相处，用我们的劳动换来了每次卫生评比满分的成果，并获得了宿管的鼓励奖，让我们动力十足，追求更好。

一颗吸收五湖四海精华的种子随机播撒在了7#225，经过了长时间的生长，终于结出了六个闪闪发光的硕大果实。

不同的颜色，不同的我们，拥有不同的风格。

而我们六个臭皮匠却各显风采：

在这个溢满浓浓温情的“家”里，盛载了我们兄弟太多太多的欢喜与感动。

仔细捡拾宿舍生活的点点滴滴，勾画出一幅美丽的图画，珍藏于心，这样的缘分让我们感动，这样的情谊让我们珍惜！

时常在想：许多年之后，当我们在记忆中慢慢的回忆我们大学的宿舍生活时，永远不会忘记，六个臭皮匠，这些送给了足以让我们享受一生的快乐！

下面我们六个臭皮匠将给大家带来我们的舍歌：《奔跑》。

## 寝室长演讲稿篇二

最近社会及身边火灾及其他安全事故频发，给冬季安全敲响了警钟。

学校高度重视公寓的消防、安全工作，将“随时”进行“突击”检查，若检查发现忽视安全、不尊重自己及他人的生命财产安全存在严重的安全消防隐患，将对责任人进行严肃处理。

- 1、严禁使用“热得快、电热毯、取暖器…”等违章电器；
- 2、严禁使用超过学校规定范围的大功率电器；
- 4、严禁存放和使用电饭煲、电炒锅、熬药器等电器；
- 5、严禁破坏寝室插座，私自改变线路；

- 6、严禁使用不合格的或者破损的电线、电插板和其他电器；
- 7、严禁将电线、电插板放在被褥、枕头处使用；
- 8、严禁用物品覆盖正在使用的电器；
- 9、合理使用电插板，防止因搭载多个电器超负荷引发火灾；
- 11、保持寝室卫生干净、整洁，不堆积垃圾，不堆放杂物，不给火灾带来一点可乘之机！

## 寝室长演讲稿篇三

你们好！

人在所处环境中，耳濡目染、潜移默化之间，必然会受到环境的影响。“校园无闲处，处处皆育人”，寝室环境对人的影响更加直接。通过文明环境的构建，我们不仅能改善寝室生活环境，提高寝室生活质量，更能提升个人修养，坚定理想信念，真正成为一个道德高尚、精神富有的人。

而在我们身边，关于寝室文明的例子更是不胜枚举。我校数理系张志源3岁时，手在一次意外中被割伤，血流不止，后被诊断为先天性血友病；9岁那年，因一次意外导致脚骨骨折，体内出血致残，人生行走工具便只有轮椅。行动不便的他无法像其他同学那样走着去上课。11数本（1）班的男生们以寝室为单位，一周五天大家轮流抬着张志源去教学楼上课，风雨无阻。更可贵的是数理系的同学为了筹钱给张志源买笔记本电脑及过冬的衣服和鞋子，自发开展了募捐活动，为这位身残志坚的学子在冬日里送去了温暖。

在艰辛峥嵘的成长岁月里，因为沐浴在寝室文明的春风里，他的脸上始终洋溢着“诚实生活”的笑容；因为徜徉在精神富有的天空里，他始终倔强地高昂着头，“从容生活”。他

羽翼虽折，却从未停止过翱翔之梦。

衢州学院地处东南阙理、孔氏南宗所在地。“仁者爱人”，在南孔文化的熏陶下，我们的寝室生活绽放出了文明理性之光。思想在这里凝聚，梦想在这里交汇。正是浸润在寝室文明的和谐之风里，我们倡导为家境贫寒、其父身患重病的学姐捐款，一根根黄丝带在这里剪裁编织，一张张硬纸板被做成了募捐箱；也正是因了这样一种寝室文明和谐之风，我们积极响应学校号召，整理、捐赠自己的闲置衣物，给那些偏远地区的孩子带去一份“关心”与“记得”；在课业闲暇之时，我们还为义务为孔氏南宗校对孔氏家谱、到白云小学支教……我们深切地感受到了在寝室这方沃土上，我们在向他人付出爱心的同时，也让我们的精神变得更加富有、充实。

“文明之风向青天，栖居广厦千万间”，创建文明寝室，让我们的行动成为一道风景，就在此刻，精神的传承已经长出了翅膀，飞翔在我们前行的路上。它昭示着我们对精神文明的追求，我自用心常坚定，一路风雨总向前！

## 寝室长演讲稿篇四

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好，我是初二(6)班的张钰翎，今天我国旗下讲话的题目是《寝室，我们共同的家》。

俗话说：“单丝不成线，独木不成林。”一滴水只有融入大海才能更为长久，一片云只有亲临霞光才更为云蒸霞蔚，一根细草也只有扎根土壤才更为有生命力，我们总是要在一个集体中才能健康地成长。集体也是一个家，这个家从学校，到班级，再到我到了中学才体会到的寝室。

最初见到将会一起陪伴三年的寝友时，我有点紧张，不知道她们是什么样的人，不了解她们的性格，更不知到我们是否能够相处融洽。但现在，每次打开寝室门，看到并排排在一起的四张桌子，就会想起每次晚自习归来互相打闹的时光；看

到相互并在一起的四张床，就会想起每次熄灯后还有无尽的话想和彼此分享；走进浴室，看到的总是缺一个的牙杯，和一支似乎永远用不完的牙膏，就会想起它们各自的主人不同的习惯。相较于小学，我明显有更多的时间都待在学校里，和同学生活在一起，和寝友待在一起，慢慢了解她们的习惯，理解她们的性格，谈论着外人不知道的专属话题，就如同生活在同一个家庭中，可以肆无忌惮地开着玩笑，毫无顾忌地下达命令，虽然对方总是在抱怨，可却又一如既往地帮忙，可以大吵一顿后又立马向对方道歉，可以一同容忍着彼此的不足，互相帮助。

但是，可以互相容忍却不代表你可以一次次做让别人厌恶的事情，至少，要注意自己的个人卫生，不要因为个人的不整洁而将整个寝室弄得乌烟瘴气，要理解他人的感受和想法，而不是一味地以自我为中心。这样只会引起别人的反感。寝室是家，但这个家不止你一个人，你要去关心这个家中的每一个人，这个家才会关心你、帮助你。

若是抛去不准串寝这条规矩不谈，寝室则更像一个大家庭，各种各样的人汇集在一起，熟悉的人闹成一团，虽然吵吵闹闹的，却使寝室不再那么死气沉沉。记得有一次我突发奇想在寝室里给我们班的每个女生都准备了一份元旦礼物，那时所有人都聚集在一起分享着彼此的感受，感觉就像一家人在家里一起过着新年一样。

但这个家，可不止寝友这一单一成员。

如果说班主任是班级这个大家的一部分，那么生活老师就是寝室这个小家不可或缺的成员。也是在元旦的时候，当我们分享完彼此的礼物的时候，总会想起我们的生活老师宋老师。于是，趁着还没过头的兴奋劲，想给老师献上一份元旦惊喜，便经过“周密”的计划，把宋老师“骗”进了我们精心布置的“陷阱”，给她来了个措手不及，也引得全体哄堂大笑。

没有一个人会无缘无故地关心你，帮助你，除了父母，还有我们身边的室友和老师；没有一个陌生的地方能让你有归属感，除了寝室。这就是我们共同的家！

谢谢大家！

## 寝室长演讲稿篇五

大家晚上好，我是来自物流111班的\_\_，今晚非常高兴能站在这个讲台上参加竞选，我今天要竞选的是自管会宿管部部长一职。回顾过去一年到今天，我从一个大一的干事，到今天成为一个部门的临时负责人，这是我一年以来在宿管部用汗水换来的成功，这一年中，我要每周组织部门人员进行三四次的卫生检查，在每次检查后汇总单子；不断的负责宿舍的调整，督促大三的离校以及每两周一次的黄旗评比，参加组织文明宿舍创建活动，从整洁宿舍，到优雅宿舍，再到文明宿舍一步步进行，在评选出来后购买奖品等。在大一下学期期末进行制作宿舍分布表，每学期期末或者开始帮助大家，给大家的学生证进行充磁，以便大家可以方便的进行火车票的购买；每周组织部员进行宿舍违禁电器的检查等等，到了这学期开始到现在，从大一入住学校以后，宿舍的微调工作，重新制作宿舍分布表，参与长期假条的办理，再到负责宣传，组织，部门的招新，面试。在两个系合并之后，重新制定新的部门制度并带领大一新部员查宿舍，指导他们如何让正确文明的检查宿舍，直到今天下午组织部门的二轮面试，确定部门人员的最终名单的等等。

任鸟飞，海阔才能任鱼跃。同时，我想学生会干部不光是为了自己，还是为学生服务的，有一份热就要放一分光。也许你会问：我凭什么竞选呢？我的回答是：我有三颗红心。那就是对工作的热心，认真负责的责任心，和不断向上的进取心。

因此，如果我竞选成功，我便会进一步完善自己，提高自己各方面的能力。以饱满，热情和积极的心态去对待每一件事。

认真工作，在学校老师的领导下，合理划分时间，提高工作效率和工作质量，以高昂的热情去感染每一个人。全心全意为同学们服务。保持求实的工作作风，经常检查自己，取长补短，树立起学生会干部的良好形象。做到严以律己，处处起带头作用。

如果我竞选成功，我将努力做到：严格要求，严密制度，严守纪律；勤学习，勤调查，勤督办。以共同的目标来凝聚大家，以有效的管理来激励大家，以自身的行动来带动大家。努力做到大事讲原则，小事讲风格，共事讲团结，做事讲效果。我将用真诚、理解和信任对待我们的每一个部员，给他们一个宽松的自我发展和创造的空间。

自己的思路，大胆的去想，突破常规，常常会得到一些意想不到的效果。

相信大家都听过拿破仑的一句话：“不想当将军的士兵不是好兵”。我想要做将军，而且要做一名出色的、成功的、能为大家着想的将军。所以我自信能胜任宿管部部长这一职位。希望是自信的动力，自信是成功的源泉，我坚信，通过今天的洗礼，明天的我必将受益匪浅，一只稚拙的雏鹰必将长起丰满的双翼，展翅高飞。所以请各位评委给我一个展示自己的机会。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 寝室长演讲稿篇六

有人说，同样的技校生活有着相同的平凡，可我要说，不平凡的技校生活却有着各自的辉煌！你可以选择平凡，但不可以选择平庸，那么，怎样才能使自己平凡的生活充实而富有，多彩而多姿呢？下面，就让我以发生在我们班班长\*\*\*身上的件件小事，来诠释说明我们技校学生平实而激扬的青春。他，给我的第一印象用形容宋江的话来说是最恰如其分了。“文

不能安邦，武不能服众，手无缚鸡之力，身无寸箭之功”。可慢慢地我发现，这个个子不高，不善言谈，时而有些腼腆的男生，原来他却有着一股非同一般执著。他积极、阳光、乐观、向上，学习成绩一直班级领先。作为班长，他从内心深处感激老师的信任，所以，他努力做好每项工作，认真履行着学生干部的光荣职责。他工作大胆，友爱同学，助人为乐，常常不厌其烦地给同学讲各科习题。尤其是他爱憎分明的工作态度，让大家折服。

身为班长，他对班集体非常热爱。开学不久，我们班布置教室，可班费不足，\*\*\*就用自己的钱为班级买了彩纸、字画、字幅等饰品，很艺术地贴挂在教室的墙上。有同学不解地问：“你傻呀？教室又不是你家，随便布置一下就行了，干嘛劳民伤财”？“为班集体做点儿事，我愿意，再说也是我应该做的呀！”朴实真诚的话语，感动了大家，同学们便一齐动手，出钱的出钱，出力的出力，大家一起，把教室布置得漂漂亮亮，每当我们坐在教室里学习，都感到特别温馨。

作为寝室长，他以服务同学为荣，他用满腔热情和无私奉献，为学校寝室管理撑起了一片美丽的天空。

违纪并帮助劝导同学苦口婆心，卫生督促检查更是不计其数。他就是这样默默无闻、严细认真地做好每项工作，用无声息的行动展示自己多彩的青春。\*\*\*非常有正事，对于时下流行的网络游戏从不心动，总是默默地向着自己既定的目标努力，从不因周围环境的诱惑而改变心志。对于吸烟的同学，他总是真诚地加以劝诫，并帮助分析利弊，在道理和健康层面给以劝导，同学们都称他是最有定力的“心理医师”。

的安全做了大量工作和付出。\*\*\*作为班级干部，更是忙里忙外，协助老师做晨检记录，护理照顾有病同学，帮他们打饭、送水、取药，收拾屋子，打扫卫生，消毒通风，更换并清洗床单被罩，收拾垃圾等等。每天都扮演着多个角色，默默重复着琐碎劳累而又极其重要的工作。灾难无情，人有情。对



国家、对社会、对父母、对老师、对同学、对周围的一切，\*\*\*有着极其深厚的感激。谁都忘不了，去年的感恩节，他在我班举办的《妈妈—我生命的承载》主题演讲会上声俱泪下的精彩演讲，博得大家阵阵掌声。

看到这些，对他的敬佩之感油然而生，这个曾在我眼里“文不能安邦，武不能服众，手无缚鸡之力，身无寸箭之功”的男孩，在我心里，他的形象一下子高大起来！在他身上，虽然没有轰轰烈烈的壮举，也没有惊天动地的伟业，可他却用自己的点点滴滴、平平凡凡、桩桩件件平实普通的小事，诠释书写着自己激扬的青春！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 寝室长演讲稿篇七

大家晚上好！

我是来自地质工程系钻探1202班的袁欢，很荣幸能参加这次“宿舍文化节”演讲活动，今天我为大家演讲的题目是“我爱我家”。

每个人都有属于我们自己的家，宿舍是我们大学里的家，三年大学我们多数时间是在宿舍里度过，这样的宿舍也名副其实的是个家。这个家里也有亲人，只不过他们是兄弟，这个家也同样会给我们带来快乐和痛苦，这个家与那个家没有太大的区别。有过宿舍生活经历的人是幸运的，因为宿舍是有血有肉丰富多彩的。

除了美丽的外观，宿舍最实质的东西还是人，也就是我们宿舍的兄弟。这是一群个性多样的兄弟。再宿舍里，幸福的生活与和谐的关系是分不开的，所以处理好兄弟关系是宿舍生活这门知识的必修课。他们不是我们从小一起长大的亲兄弟。性格的不同、家庭环境背景的不同以及兴趣爱好习惯的不同

都是我们应当十分留意的问题。

人说真心才能换真心。真诚是处理人与人关系的一大法宝，当你觉得他们不爱搭理你时就请记住用真诚去打动他们。古语云“忍一时风平浪静，退一步海阔天空”也许你还会碰到你很不喜欢的舍友，其实也没关系，如果你想和平中度日，那就要学会忍耐，在忍耐中去发现他的优点，这样你就成功了。

离开家乡的亲人，我们少了些亲人的关怀，但有了宿舍这个家的亲人我们又会收获很多快乐。一起说笑让潮湿的心情重新晴朗，开到午夜的卧谈会让睡梦都变的香甜，生日小聚的狂欢让久久缺乏关爱的心收获温暖。不必担心发高烧时没人陪你看医生，也不必担心下雨时仍晾在阳台的衣服，更不必担心晚上饿肚子时没人理你。

所有这些收获都是在宿舍播撒种子辛勤培育才能得到的，没有真诚的付出你得到的果子永远都是干瘪的。

左邻右舍楼上楼下都是邻居，他们也一样都是刚刚离开巢穴的羽翼刚刚丰满的鸟儿，大的方面说他们也是我们的弟兄。我们也需要与他们搞好关系，那关键就是安静与否的问题。因为生活习惯的差异可能回产生一些问题，所以每个宿舍都应该尽量避免在大多数人休息时做事。学会保持必要的安静会让我们的邻居觉得我们是个好邻居。邻里相处“好邻居”应该就是最好的称谓了吧。

踏出人生第一步，就要学会生活，学会相处，首先就从宿舍生活开始吧，最后，我想能学会在宿舍生活的人一定是幸福的！我的演讲完毕，谢谢大家！