

# 空军演讲稿分钟(汇总10篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 空军演讲稿分钟篇一

中医药的历史和形成和中医药的现状5千年历史的中国，有着几千年的中医药文化源远流长，经久不衰，它是中华民族的瑰宝，是我们引以为傲和自豪的文化遗产。远古时代，人们有什么不适，就去山上采些树根，草根，青草什么的。例如流血采些茅草根，就可以止血了，再例如鼻子流脓，采些岑草就是鱼腥草，就可以排脓了，还有青蒿，治疗疟疾。这些都是远古的人们通过自己身体不适，就去吃点草啊根的来治病得出的结论。但是这些经验很局限性，只能肤浅的套用，而疾病是复杂和变化的。随着中国另一个文化瑰宝易经的产生，中国历史上现存的医学文献中，第一部经典著作黄帝内经产生，它创立了中医学的理论体系，奠定了中医学的发展基矗它从宏观角度论述了天、地、人之间的相互关系，讨论和分析了医学科学最基本的课题——生命规律，并创建了相应的理论体系和防治疾病的原则和技术。确立了以阴阳五行学说为其精髓，以藏象经络为其理论核心的体系。

给这些草啊根的，注入了的灵魂，使他们成为治病救人的药物。中医就有了阴阳五行学说，把人，自然和环境三者联系起来，就是易经中是天地人。后来经过智慧的中国人不断的探索，实践。东汉末年，另一位国医大师医圣张仲景，经过博览群书，反复临床，拜师请教，广泛搜集古今治病的有效方药，甚至民间验方。写出的传世之作《伤寒杂病论》确立

中医辨证论治的法则，辨证施治正是中医的灵魂所在，这本书承前启后，总结性的提出了理法方药，以及望闻问切的中医诊疗特色，使中医学达到了较高的高度。明清时代，由于传染病的流行，经过不断的临床实践，对温热病的病因、病理和治疗原则方面，逐步形成一套比较完整的学说。对温热病传染病的防治起到了重要的作用。随着中医思想的成熟到各家争鸣，中药的发展和研究也不断。

明代李时珍穿草鞋，身背药篓，带着学生和儿子建元，访医采药，翻山越岭，足迹遍及大山名川，甚至整个中国，走了上万里路，倾听了千万人的意见，参阅各种书籍800多种，历时27年，终于在他61岁那年(1578年)写成《本草纲目》，使中药学达到了鼎盛。明末清初，西医传入中国。抗生素的运用，一时拯救了数以万计的人的生命。中医也在几千年后，发展陷入了瓶颈。如今，中医这个有着几千年历史的文化更是陷入了尴尬，国人甚至有发出取缔中医的声音。人们不禁要问，这几千年历史的瑰宝到底怎么了?但是人们不要忘了，非典时期，当西药束手无策的时候，正是中医挺身而出，挽救了人们的生命。时任非典防治总指挥，国务院副吴仪说，中医药在非典时期，抗病救人起了非常重要的作用。个人对中医的见解我从师从重庆中医院雷正荣教授，到师从福建名医李宁，切实感受到了中医的魅力。雷教授治疗小儿脑瘫，西医束手无策，雷教授治疗精神压力大出现的亚健康状态，其效果确实。

福建名医李宁继承张仲景的经方，辨证施治，治疗癌症，系统性红斑狼疮，瘫痪.....让西医惊叹。然而现在的.中医药人才相当的匮乏，中医药人才培养有较大的弊端，加上现代人的浮躁，中医医学学生毕业以后要面临工作，社会等诸多因素，医院和社会没有提供一个培养的土壤，中医的学子在毕业后弃中投西，而病人更是对治疗一味的追求速度效率。让中医的水平下降，让国人对中医缺乏信心。而今，现代医学的在治疗中，抗生素，激素的滥用，产生了诸多弊端。环境污染，辐射，物质现实的社会，人失衡的心理。疾病发生

了变化，慢性，功能性疾病，亚健康状态，西医治疗出现了盲端。国家现在限制抗生素，限制激素运用。推进镇村一体化和合作医疗，发展基层运用中医技术，给中医药在治病防病中创造更大的条件和空间。让我们更加关爱中医药，让我们更加细致的做中医药事业。我们医护工作者的手，是将疾病与痛苦从病患的身上驱走，帮助挣扎在死亡线上的生命与死神顽强的奋斗。引用300多年经久不衰的中医药企业北京同仁堂堂训：炮制虽繁必不敢省人工，品味虽贵必不敢减物力。让我们用我们的智慧和热情将中医药发扬光大。

## 空军演讲稿分钟篇二

大家好！

20\_\_年的春节注定不平凡，注定让人难以遗忘，突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情牵动着每一个中国人的心。肺炎的重灾区是武汉，多少人想逃离这个肺炎之地，而有这么一群人放弃休假时间，放弃与亲人团聚时刻，毅然决然的踏上离乡之旅，与别人背道而行，来到疫情的最前线，他们不为功名利禄，不计生死，不畏辛劳，只为心中的那一份责任与担当，为我们守卫着一方净土。他们就是最美的逆行者！

年三十是一家人团聚的日子，但医务人员、官兵等很多逆行者坐上离乡的车，他们有的还来不及跟家里人告别，甚至有的都没见家里人一面踏上抗“疫”征程，他们给我们留下的背影是坚毅，是无悔，是抗“疫”胜利的信念！

八十四岁的钟南山先生，本来可以避开病毒的危险，安度晚年，但是他在人民最需要他的时候，站了出来，就跟十七年前sars病毒爆发的时候一样。十七年前，他曾坚定的说：“把病人都送到我这里来！”这斩钉截铁的话语，带给全世界无比的震撼。十七年后，这颗为人民服务的心，始终未改，为人民安全的志，始终未变。他的出现安抚了很多人的

心。

除了钟南山先生还有很多医护人员，为了方便穿戴防护服，她们剪下了长头发；重症隔离病房的护士平均年龄只有25岁，最小的刚满20岁，即使因长时间穿戴防护服出了一身汗，闷到不行，累到低血糖，也要坚持为患者治疗；即使他们明白自己可能会被传染，也要用尽自己全力为患者治疗，因为他们知道他们是病毒与人民群众之间的最后一道防线。当看到这些穿着防护服，戴着防护口罩的护士们走出隔离病房摘下口罩的那一刻，脸上被勒出的一道道印痕，手上的一道道疤痕，感动之余更多的是心疼！

平安中的我们，与逆行在前线的他们，虽然我们在不同处，但我们的心要团结一致，我们在远方，尽自己所能，可以为他们做到的，尽量去做到，做出自己力所能及的事情，尽微薄之力！

敬畏自然，守护生命；众志成城，共抗疫情！致敬所有逆行者！中国加油，武汉加油，让我们一起把病毒战胜之后，再一起开始新的生活！

## 空军演讲稿分钟篇三

大家好！今天我演讲的题目是《潜心耕耘，无私奉献——共筑中国梦》。

梦想是什么？梦想是一种憧憬和渴望，梦想是一种动力，梦想是一种愿望。“中国梦”一个响亮的代表中国人的铮铮铁骨的梦想。

公元20xx年11月29日，中国历史上必将浓墨重彩：在这一天向世界宣示了“中国梦”。中国梦是“富强之梦”，是“民主之梦”，是“文明之梦”，更是“复兴之梦”。实现中华民族伟大复兴，就是中华民族最伟大的梦想！

朋友们，为民族复兴，几代人前仆后继！正是对这一梦想的接力奋斗，神州大地沧桑巨变。今天的中国，奥运梦、世博梦，美梦成真；潜海梦、飞天梦，梦圆海天！

“空谈误国、实干兴邦”这是对国人的谆谆告诫。只有每个人脚踏实地，干好自己的本职工作，汇细流成江河，中国梦才能够坚实稳健、才能美丽绽放。

中国梦与个人梦唇齿相依，作为平师附小的一名普通教师，我很荣幸的站在这儿和大家分享我的教师梦。

小时候，看到母亲躬耕于三尺讲台的时候，我就暗下决心，我也要做一名黑板的耕耘者；长大后，当一纸通知书将我引进师范大门的时候，我默默告诉自己，我要做一名优秀的教师。20xx年九月，我多年的梦想得以成真——我成了一名光荣的人民教师。

我不是一个演员，但是讲台就是我的舞台，学生就是我的观众。站在台上，看着台下那一双双清澈的眼睛、一张张灿烂的笑脸，我感受到教师这个职业的神圣。所以我梦想成为一个有生命力的老师，和孩子们一起成长。课堂上学生的思索、领悟和每一次积极的发言都激励着我，让我更加珍惜我的工作。把它当作一种理想与事业、一种挑战自我完善自我的追求。

老师是爱的化身，是奉献的代名词。光阴似箭，弹指挥间，我工作已有五个年头了，身边涌现出了许多可歌可泣、无私奉献、积极进取的典型人物。

我们的老校长，倾情附小三十载，功勋卓著彪史册。她在平凡的岗位上无怨无悔，默默奉献，将自己的一生奉献给了她深爱的学校、深爱的教育事业。谱写了一曲雄壮的师者之歌，圆了自己的教育梦。

我们的新校长，深感使命神圣、责任重大。他秉承附小的优良传统，以身作则，开拓进取，实干兴校，带领我们走在追求新梦想的路上。

我们的班主任，为了心中的那份梦想与追求，每天披星戴月，爱生如子，发挥着中流砥柱的作用。

我们即将退休的教师，几十年如一日奋斗在教坛上，用自己的一生去浇灌孩子的心灵。

“一个人可以一无所有，但是不能没有梦想。”正是因为有梦想，我们才经历坎坷依然前行，正是因为有梦想，我们才历经沧桑，痴心不改。作为新时期的有为青年，我们更应勇立潮头、开拓创新、创先争优，用我们的青春和实干铸就中华民族的伟大复兴。唯有如此，才无愧于我们这个伟大的时代，无愧于教师这个职业赋予我们的历史使命！我坚信中国复兴腾飞的梦想从你我身上开始！

### 篇三：我的中国梦演讲稿

尊敬的各位领导、同仁：

大家下午好！我今天演讲的题目是：中国梦 我的梦 我是教师 我骄傲。

教师有什么骄傲的？我来给你细数：1、每年至少有三分之一的时间自己支配。2、相当纯洁的人际关系3、社会地位必须有。第4点也是最欣慰的一点，年龄增长与工资增长成正比。

回头看看。儿时写作概率最高的题目，除了《最难忘的一件事》就是《我的梦想》，小时候，我的心中总有那么一根燃也燃不完的蜡，没错，当一名老师。似乎这个梦想就是为了作文课而生的。在人生路上左顾右盼磕磕绊绊的，我们长大了，无意中，我实现了儿时的梦想。才发现最初梦想才是

最真实的，也是最可靠的。

挫折，我们都经历过。人的性格多种多样，家庭教育也各有不同。面对经常事与愿违的情况，我深深理解了耐心不比努力简单。面对学生家长的轻视和不理解，我憋屈、我懊恼、我愤怒。有时我觉得自己失去了快乐。其实，这很蠢。别人的一句话，一句评论就生气半个月，现在想想我这是有多无聊啊。一句轻描淡写的话算什么呢？与家长一次成功的沟通就见证了一次能力的提升。那么让暴风雨来得更猛烈些吧！面对不断进步的自己，我才能感到骄傲。

我一直在思考如何激发孩子们学习语文的兴趣，如果是因为我的教学方式方法而导致孩子溜号，我会惭愧。我想让他们快乐学习语文，在学习中与我交流互动。我想听孩子们大声的回应，我想见他们焦急的举手抢答。我尤其想看到孩子们在课堂上因答对一个问题而露出纯真笑脸。我爱他们，我拥有他们，所以我骄傲。

二十五年了，没有哪个人生阶段比现在更乐于学习，有压力才有动力，从前那个凡事都拖拖沓沓的自己要改变了。身为一个女孩子大大咧咧、马马虎虎可以是我的个性。可作为一名班主任“对付、差不多、还可以”这类词汇则会让你的工作变得一团糟。每一次犯错，都教训我下次得思考，要琢磨，需谨言慎行。是的，我要干好我的工作，要在这个校园扎根，要称每个同事为朋友。要使孩子们心中都开花。

前苏联教育家说过：“教师是太阳底下最光辉的职业。”我是粉笔，我是蜡烛，我是园丁，我就是教师，我的梦想，我骄傲。

## 空军演讲稿分钟篇四

1. 希望中国早日成为世界上最强大的国家！为人类和平发展进步事业作出更大贡献。

2. 当你看到我给你这份祝福时，请将头用力撞墙，看到没有，你眼中无数的星星就是我无限的祝福，国庆快乐。
3. 我爱我的祖国，我的祖国更加繁荣富强，我要用我的一生来报答祖国。
4. 你有一个神圣的名字，那就是中国!这就是中国，我的祖国。我深深地爱着祖国。
5. 祖国，您让我们挺立，我们为您建设。
6. 雨后彩虹般美丽，中国好风光;像春天的桃花一样美丽，中国是个好地方。
7. 快到了，我在这里为我伟大的祖国更加繁荣昌盛而祝福!向国旗致以最崇高的敬意。
8. 希望中国早日成为世界上最强大的国家!为人类和平发展进步事业作出更大贡献。
9. 刚刚送走了中秋的笑容，又迎来了国庆节的喜悦!祝你在双喜日子里永远快乐。
10. 师父两天前也跟白骨灵结婚了;昨天我把员工也卖掉了。我真的很怀念我们一起去取经的日子。你好吗?国庆快乐。
11. 我爱祖国爱人民，敬礼国旗，做一个有道德的人，做一个文明有礼貌的人。
12. 碧空寄梦想，空天筑辉煌。青春之志，热血拼搏。打造强军\_\_\_\_\_，致敬人民空军!
14. 逐梦空天，向未来，未来等你，祝人民空军成立73周年生日快乐。



15. 人民空军成立73周年快乐，铁血捍卫一方和平，保家卫国青春不悔。雄姿英发，云海飞翔，致敬人民空军！

16. 祝人民空军生日快乐，为梦想继续全力以赴！加油！