

# 最新小学双拥活动方案(精选5篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 小学双拥活动方案篇一

为了让学生健康快乐的成长，健康的心理是保证。10月20日□  
xx小学自今年开学以来，扎扎实实开展心理健康教育，在德育处的精心组织和安排下，各少先队中队认真开展了心理健康教育活动。

据了解，该校一直以来，把心理健康教育走进课堂，利用课本剧、讲故事、看视频、心理健康专栏、黑板报等帮助学生建立和谐人际关系。要求教师遵循心理学规律，将适合学生特点的心理健康教育有机渗透到日常各学科教育教学活动中。开展心理听音乐，看心理视频、做游戏、心理测试、听讲座，“消除烦恼”、“感恩父母、感恩老师、感恩对自己有帮助的人”，“做快乐少年”等学生喜闻乐见、丰富多彩等的教学形式和主题班会活动，提高学生认知优点和承受挫折能力。课程贴近学生生活，在亲密的交往中把教学内容传授给学生。

通过一系列活动，使学生喜欢学、学得进、记得牢，会运用，真正领会和感受到什么是健康的心理，如何才能拥有健康的心理及如何主动积极地调节自己的心理。并针对留守儿童和单亲家庭学生，开展心理辅导活动，帮助他们健康成长。

## 小学双拥活动方案篇二

诗意金秋，共赏中华语言文字之美。在秋风送爽的九月，我

们即将迎来第xx届全国推广普通话宣传周。为了进一步增强全体师生的语言文字规范意识和推广普通话参与热情、营造良好的语言文字环境，围绕“推广普通话，喜迎二十大”活动主题，市南区实验小学举行了第xx届推普周活动启动仪式。

启动仪式上，推普员邹莹杉老师发出活动倡议，号召队员们积极带动家人在生活中使用普通话，在力所能及的范围内推广普通话。时刻注意自己的口语，积极纠正普通话的发音，使规范语言成为生活中的一种自觉行为。

随后，同学们带来了《喜迎二十大争做好队员》诗朗诵。同学们用标准的普通话、铿锵的声音、雄浑的气势，展现了一代少年的精神风貌和奋斗决心。

活动最后，各中队以“我们的节日·中秋”为主题，开展经典诗词诵读活动。弘扬中秋节蕴含的民族精神、爱国情怀和文化渊源，在活动参与中感受中华文化魅力，意识到语言文字的重要性，以一口最标准的普通话弘扬爱国文化，传承中国精神。

让我们一起说好普通话，写好中国字，自觉做普通话的使用者、示范者和宣传者，让优美的民族文化在我们血脉中流淌，让坚毅的民族精神指引我们成长。

## 小学双拥活动方案篇三

晴日暖风生麦气，绿阴幽草胜花时。为了培养学生良好的心理素质，促进学生心理健康和谐发展，让每一颗心灵都充满阳光，郑州市金水区新柳路小学在李莉副校长的带领下，组织开展了“珍爱生命，笑迎挫折”学生心理健康教育团体辅导活动。

本次活动由尹航老师主持开展，在尹老师的组织下，孩子们首先经历了“鸡蛋变凤凰”的热身游戏，接下来是分享“保

护鸡蛋”任务是否成功的感受，一次小小的“保护鸡蛋”任务让孩子们深深体验和感受到生命的脆弱，激发了孩子们呵护生命的情感。

随着优美音乐的响起，孩子们沉浸在尹航老师创设的音乐冥想的环节中，对自己不同生命阶段的状态进行想象，音乐的震撼、语言的熏陶、震撼着每一个孩子的内心深处，泪光在孩子们的眼角闪烁。在心理体验游戏《生命的抉择》中孩子们感触更深：“要珍爱自己的生命”“要在有限的时间内做更多的事情”……一句句发自学生肺腑的语言感动着在场的每个人，活动在全体学生共同演唱的《阳光总在风雨后》感人的歌声中拉上了帷幕。

活动虽结束，但留给孩子们的确是终身难忘的教育。游戏体验、故事分享、音乐冥想等一系列活动，不仅让孩子们体验到要勇敢面对人生中的挫折，不畏风雨、不畏艰险，成长为坚强、勇敢的人！更让孩子们深深懂得生命不止是自己的，更属于珍爱他们的每一个人，要珍爱生命，让生命的清泉永流不息！

## 小学双拥活动方案篇四

2022年5月19日上午，我校以“尊重生命珍爱生命”为主题，南校区和北校区面向全体学生，开展了心理健康教育活动，普及心理健康知识，提高学生心理素质，形成正确的心理健康观念，让学生学会“尊重生命珍爱生命”乐观进取，健康成长。

在活动过程中，各中队代表通过个人分享，让同学们知道生命的来之不易、生命的脆弱、生命的多彩、生命的价值等，从而学会珍惜生命，用良好的心态积极的面对今后的生活和学习。

生命教育是孩子一生成长的奠基课，此次心理健康教育活动

让同学们对生命有了更深刻的认识，培养了他们积极的人生态度，让学生更加敬畏生命与热爱生命。

## 小学双拥活动方案篇五

自20xx年我校开展以‘让读书成为习惯，让书香溢满校园’为主题的读书活动以来，每一位同学都能利用晨读、课间、放学等时间，多读书、读好书，把所读作品中的经典部分和精辟语言，摘录出来，并认真书写了读书笔记和具有一定深度的读书心得，很好的完成了本次读书活动。近日，我校对各班的‘读书小明星’进行了表彰。并为几位同学颁发了第二十一届全国青少年爱国主义读书教育活动的二等奖和优秀奖的荣誉证书。

本次读书活动的开展为我校营造了较好的读书氛围，进一步提高了学生的品位，有利于学生的自我完善和自我发展，通过读书，同学们既学会了思考问题，又学会了面对问题、解决问题的方法，为今后更好的学习打下良好的基础。

开展职工读书活动的简报

学生开展读书活动简报

开展世界读书日活动简报