

# 最新预防甲流让我们共同努力公益广告 预防甲型H1N1流感的倡议书(精选7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 预防甲流让我们共同努力公益广告篇一

原称人感染猪流感，为避免“猪流感”一词对人们的误导，2009年4月30日世界卫生组织、联合国粮食及农业组织和世界动物卫生组织宣布，一致同意使用a/h1n1型流感指代当时疫情，并不再使用“猪流感”一词。

h1n1指代病毒表面的糖蛋白h代表红细胞凝集素，共有1-15个类型n代表神经氨酸苷酶，共有1-9种类型，“猪流感”病毒h和n均是1型，因此称为h1n1中国卫生部门则相继将原人感染猪流感改称为甲型h1n1流感。中国卫生部2009年4月30日发布2009年第8号公告，明确将甲型h1n1流感（原称人感染猪流感）纳入传染病防治法规定管理的乙类传染病，并采取甲类传染病的预防、控制措施。传染病防治法规定管理的传染病分为甲类、乙类和丙类。其中甲类是后果严重传染性最强的传染病，依次递减。甲类传染病包括鼠疫和霍乱。乙类传染病包括传染性非典型肺炎、艾滋病、病毒性肝炎等20余种；丙类传染病包括流行性感冒、手足口病等10余种。

## 预防甲流让我们共同努力公益广告篇二

我妈妈平时吃饭特别的能吃，但是还特别的瘦。看她脖子有点粗，今天带她去医院做了个检查说是得了甲亢才造成的这个情况，在这里给大家普及一下甲亢怎么预防。

- 1 第一，对于居住在沿海地区的人们来说，应该要注意饮食中的含碘量，最好不要吃含碘过高的食物。居住在内陆地区的居民，补碘也要有一定的限制。
- 2 第二，大家在生活中要注意多吃海藻等富含碘的食物，甲亢都是因为缺碘造成的，所以要多补充。但是对于怀孕或哺乳期者、严重肝、肾功能障碍者应该注意慎用。
- 3 第三，多吃花生和凉性食物：西瓜、菜豆、芹菜等凉性食物有很好的预防甲亢发生的作用。花生也有很多好的预防甲亢发生的作用。

平时一定要按时吃药，没有医生的嘱咐不擅自停药，定期到医院检查甲功三项，注意休息，保持心情愉快、不要劳累，不要经常发怒，饮食上要注意营养，不吃任何海味食物，浓茶咖啡少喝，辣椒少吃。

## 预防甲流让我们共同努力公益广告篇三

- 1、勤洗手：生活中要注重个人卫生，勤洗手，避免细菌传播。
- 2、勤开窗通风：要注意开窗通风，保持室内空气新鲜。
- 3、避免聚集：生活中避免聚集，避免造成交叉感染的情况，也要及时佩戴口罩。
- 4、及时救治：家庭中出现了不适现象，也是要及时去医院就

医，避免相互接触感染。

## 预防甲流让我们共同努力公益广告篇四

为提高我校预防和控制甲型h1n1流感疫情的能力和水平，规范学校甲型h1n1流感疫情的应急处置工作，普及防治知识，完善应急处置机制，减轻直至消除危害，保障全体师生员工的身体健康与生命安全，维护学校正常的教育教学秩序和校园稳定，制定本预案：

1、成立控甲型h1n1流感疫情应急工作领导小组，成员名单如下：

组长：

副组长：

组员：

2、成立防控甲型h1n1流感疫情应急工作专班小组，成员名单如下：

组长：

副组长：

组员：

信息报送员：

1. 根据省、市、区教育局制订的防控甲型h1n1流感疫情应急预案制订本校的应急预案。

2. 对学校现有的相关物资和设备配备情况进行一次清点，及

时补充配备。（总务处）

3. 强化健康教育工作，利用健康教育课向学生做好甲型h1n1流感基本常识和预防知识的宣传教育活动。教育学生培养良好的卫生习惯，通过班队会、黑板报等宣传阵地教育让学生了解甲型h1n1流感可防、可控、可治，提高学生的自我保护意识和防病能力，避免学校师生产生不必要的恐慌情绪，普及科学防范知识。通过适当的形式对家长进行宣传，并给每位家长发放致全省居民的一封信及致全体家长的一封信，提醒家长一旦发现孩子有流感样症状，应尽早带孩子到医院就诊治疗，并及时让学校了解掌握情况（班主任）

6. 加大对校园环境的整治力度，保持学校教学和生活场所空气流通、清洁卫生、温度适宜。对学生食堂、教室、教师办公室等重点场所要定期进行消毒，保证空气流通。

### （一）突发事件监测

1、在学校建立中小學生因病缺课监测制度，由班主任对学生的缺勤者进行逐一登记，查明缺勤原因，在每天上午报校长室。

2. 重视信息的收集。要与疾病预防与控制机构建立联系，收集本地及周围地区的甲型h1n1流感疫情的情报，密切关注其动态变化，以便做好预防工作。

### （二）甲型h1n1流感疫情报告

1. 发现甲型h1n1流感疫情期间，学校领导及专班负责人实行24小时开通联系电话，确保信息畅通。

2. 严格执行学校甲型h1n1流感疫情报告程序，出现疑似甲型h1n1流感疫情时，学校领导小组必须马上启动应急预案，并在第一时间向上级报告。

3. 不得隐瞒、迟报、谎报或者授意向他人隐瞒、迟报、谎报甲型h1n1流感疫情。

学校一旦发现甲型h1n1流感疫情，马上启动应急预案，做出应急响应。

（一）启动“日报告”和“零报告”制度，学校实行24小时值班制度，加强系统内的疫情通报。

（二）学校严格执行出入校门管理制度，控制校外人员进入校园。必要时实行封闭式校园管理，在校学生不得离开学校，严格控制外来人员进入校园。

（三）学校做好卫生疾控部门落实各项防治措施的准备。

（四）发现疑似甲型h1n1流感疫情时，及时与卫生、疾控部门联系，加强对发热病人的追踪管理。教室、食堂等公共场所必须加强通风换气，并做好消毒工作。

（五）开展针对性的健康教育，在校园张贴宣传标语和宣传画，提高师生员工的自我防护意识和防护能力，外出和进入公共场所要采取必要的防护措施。

（六）如果疫情加重时，学校要全面掌握和控制人员的流动情况，教职工外出必须向校长请假。外出学生和去疫区的人员返校后，必须进行医学观察。对缺勤者要逐一登记，及时查明缺勤原因。发现异常者劝其及时就医或在家医疗观察，暂停上学或上班。

（七）在疫情加重时，不得组织师生参加各类大型集体活动，调整大型活动和会议的时间；学校不安排教师外出参加教研和学术活动；学生的社会实践、社区服务等活动应暂缓进行；每日公布校园疫情防控工作的情况。必要时可以报请上级部门同意，实施全面或部分停课。

## 预防甲流让我们共同努力公益广告篇五

开学第一周的班队会就是讨论预防甲流感，通过钟老师及我班宣传委员的介绍，我们了解到甲流感的相关知识及预防。

现在世界上有一种传染性很强的流感，叫做甲型h1n1流感，它是今年春天在墨西哥爆发的，随后发展到美国、香港、日本、台湾等地，现在已流行到世界各地，我国各省、市、区也都有发生，随着气候的转冷，甲流感的传染性将会更广更凶，目前正当各类学校开学之际，学生聚集型的流感已经产生，学校只有停课了，不能不引起我们高度重视。

甲流的症状是高烧不退，浑身乏力，咳嗽不止及头痛，喉痛等普通流感症状。甲型h1n1流感虽然很凶，但不是不可预防的，它传染的主要途径是口沫传染，所以传染区内必须戴口罩，室内要通风，人人勤洗手，少到人群密集的场所去，充足睡眠、营养均衡、坚持锻炼，以提高自身免疫力。

一旦发烧必须到发热门诊就医，如果确诊是甲流，必须隔离，和他密切接触者也需隔离观察。令人高兴的是我国预防疫苗已研制成功9月底就能供应使用了，一起期待吧！甲型hin1流感是可防可治的。

## 预防甲流让我们共同努力公益广告篇六

主要内容：在班会上班主任向全班同学说明了甲型h1n1流感的病毒特征，临床表现以及防范措施。

提醒全班同学一定要像对待非典一样提高意识，不让周围任何一个人感染上病毒，积极宣传，认真搞好预防措施。

## 附：甲型h1n1流感的特征以及临床表现和预防措施

甲型h1n1流感病毒是a型流感病毒，携带有h1n1甲型猪流感病毒毒株，包含有北美和欧亚猪流感、禽流感和人流感三种流感病毒的核糖核酸[rna]基因片断，同时拥有亚洲猪流感和非洲猪流感病毒特征。

甲型h1n1流感的潜伏期，较流感、禽流感潜伏期长，潜伏期时长七天。

甲型h1n1流感的早期症状与普通人流感相似，包括发热、咳嗽、喉痛、身体疼痛、头痛等，有些还会出现腹泻或呕吐、肌肉痛或疲倦睛发红等症状。

部分患者病情可迅速进展，来势凶猛、突然高热、体温超过39℃，甚至继发严重肺炎、急性呼吸窘迫综合症、肺出血、胸腔积液、全身血细胞减少、肾功能衰竭、败血症、休克及reye综合症、呼吸衰竭及多器官损伤，导致死亡。若患者原有的基础疾病亦可加重。

### 预防甲型h1n1流感

面对甲型h1n1流感如何保护自己和他人在预防方面，没有必要扎堆去接种人流感疫苗，因为预防季节性流感疫苗对预防甲型h1n1流感并无效果。正确的做法是养成良好的个人卫生习惯，充足睡眠、勤于锻炼、减少压力、足够营养；勤洗手，尤其是接触过公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴；打喷嚏和咳嗽的时候应该用纸巾捂住口鼻；室内保持通风等。

1. 养成良好的个人卫生习惯，包括睡眠充足、吃有营养的食物、多锻炼身体勤洗手，要使用香皂彻底洗净双手。

2. 不要用未洗净的手摸眼、鼻或口。
3. 家庭房间多通风，保持屋里空气流通，可以及时吹散病毒，降低它的浓度，减弱它的毒性，从而减少受感染的可能性。
4. 在烹饪特别是洗涤生猪肉、家禽（特别是水禽时）应特别注意。特别是有皮肤破损的情况。建议尽量减少接触机会。
5. 定期服用板蓝根（可以考虑有一定规律性），大青叶、薄荷叶、金银花作茶饮。
6. 特别注意类似突发高热、结膜潮红、咳嗽、流脓涕等症状的临床表现，应留在家中，并至少与他人保持1米，立即就医，引起重视。
7. 减少到公共人群密集场所的机会，对于那些表现出身体不适、出现发烧和咳嗽症状的人，要避免与其密切接触。
8. 不随地吐痰，咳嗽和打喷嚏时用纸巾遮住口鼻，纸巾用后立即丢进垃圾桶。
9. 可以考虑戴口罩，降低风媒传播的可能性。

## 2、感染后的做法

- 多休息，喝大量的水；
- 咳嗽或打喷嚏时，用一次性纸巾遮掩住嘴和鼻子，用完后的纸巾应处理妥当；
- 勤洗手，每次洗手都应用肥皂彻底清洗，尤其咳嗽或打喷嚏后更应如此；
- 将自己的症状告诉家人和朋友，并尽量避免与他人接触。

### 3、家人出现流感症状后的做法

- 将病人与家中其他人隔离开来，至少保持1米距离；
- 照料病人时应用口罩等遮盖物遮掩住嘴和鼻子，遮盖物使用后应丢弃或清洁；
- 与病人接触后应用肥皂彻底洗净双手，病人居住空间应保持空气流通。

### 4、如自己认为需要治疗时的做法

3. 去医院途中，尽量用口罩或其他东西遮盖住嘴和鼻子。

## 预防甲流让我们共同努力公益广告篇七

二代病例是指在一个家庭内、病房、集体宿舍、托儿所、幼儿园班组中第一个传染病例发生后，在该病最短与最长潜伏期之间出现的病例；有时也称为续发病例。

当前“随着甲型h1n1流感输入性病例的增多，我国近期出现二代病例的风险日益增大。对此我国也已做好准备，公众不必惊慌。”中国疾控中心流行病学首席专家曾光日前接受专访时表示。

在人类历史中，每当流感病毒出现新的变异株后，各国都会相继出现由输入性病例传入开始，很快发生本土感染的情况。曾光说，这次甲型h1n1流感发生后，包括我国在内的一些国家由于早期采取了严格的防控措施，至今尚未发现本土病例的’传播。这已经是有效地推迟了本土病例的传播，争取到了宝贵的时间。

“但是推迟不等于不出现，甚至近期就可能出现本土传播，只是时间难于确定。”曾光说，据多个国家的观察报告，此

次甲型h1n1流感病例在潜伏期末即有传染性，还有一部分感染者症状轻微甚至不发热，但可以起到传染源的作用。这些都是本土传播很可能发生的生物学基础，本土传播是流感流行的常态模式。

曾光指出，目前看来，即使发生了本土病例传播的情况，流感仍然可防可治，而且大部分病例可以自愈或治愈，需要紧急医学抢救的只是少数。“目前最重要的是加强监测，本土传播一旦产生要争取及早发现，并采取相应的控制措施，降低其传播速率，及时对重症病人进行临床抢救。”

如果我国出现甲型h1n1流感的二代病例，公众该如何应对？对此，曾光表示，出现二代病例后主要应由公共卫生工作者从事专业应对。公众则要注意疫情信息，不必过度担心，但要做好自己的防护工作。“5岁以下儿童、老年人、慢性病患者和孕妇等自身抵抗力低的人更要多加防护。”他说。

就端午节期间公众的个人防护问题，曾光表示，公众只要采取一般流感预防措施，做好个人防护即可，具体有以下几个方面：避免与看起来身体不适和有发烧和咳嗽症状的人密切接触；避免前往人群拥挤场所；经常和彻底地用肥皂和水清洗双手；咳嗽和打喷嚏时用手或纸巾掩住口鼻，用过的纸巾要立即丢进垃圾桶；保持良好卫生习惯，包括睡眠充足、营养膳食和坚持锻炼。