

# 最新匕首连军训心得 军训心得军训心得 体会(汇总7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 匕首连军训心得篇一

军训是每个大学生都需要经历的一段特殊时期。它不仅可以让我们的锻炼身体，提升体魄，而且能够增强我们的纪律意识和思想品质，对于我们的成长与发展都有着积极的影响。下面，我将分享自己在军训期间的心得体会。

### 第二段：学会坚持

在军训期间，我们每天都需要进行多项严格的训练，这对于大部分同学来说都是一个巨大的考验。然而，在这个过程中，我体会到了坚持的重要性。每当我感到疲惫无力时，依靠着对未来的期许和对自己的信心，我总是能够坚持下去。学会坚持，才能在未来的生活中走得更远。

### 第三段：展现责任感

军训中，作为训练的一员，每个人都有他自己的职责和任务。我们通过互相帮助、配合完成训练内容，不断提升自己的能力和自信心，同时也展现出了责任感。责任感是一个人成长过程中必须具备的品质之一，只有在实践中锻炼，才能更好地发挥自己的能力。

### 第四段：培养自律

在军训过程中，作为一名士兵，需要遵守军训的规章制度和纪律，随时服从上级指挥。这也锻炼了我们的自律性格。只有在保持自律的同时，才能更好地完成训练任务和养成良好的生活习惯。

## 第五段：总结

整个军训过程中，我们不仅学到了如何坚持，培养自己的责任感和自律性格，也结识了更多的朋友。这段经历对于我们的成长和发展都有着非常重要的作用。希望未来我们能够更好地发扬军训经历中的品质，成为更好的自己。

## 匕首连军训心得篇二

当我踏进大学上期时我早就盼望军训的到来。

军训的时候一切对我而言是那么神秘那么陌生。这次军训对我来说启发很大，让我变得勇敢，身体健康了起来。

我们这次军训的教官对我们很严厉，但休息时总比我们跟加积极喝水，给我们表演军体拳军训感想150字军训感想150字。

军训得时后火辣辣的太阳照着我们，把我们变成一个个水人。

军训期间，同学们把懒散和宠爱放在了家里，用另一种姿态面对新的生活。

军训我们喜欢你，喜欢你的严厉喜欢你的自信更加喜欢你的独立。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 匕首连军训心得篇三

军训使个人的体魄及心理素质得到锻炼，也在无形当中加强了团体凝聚力，十五天的风雨同舟，团结一心，我们也更为紧密地联系在一起。(……省略事例)期间，经历的最难忘的莫过于那次整改，原本七个排整合成三个排。我在整改中差点就被编到其他方阵，在不安的等待中，三排往昔的欢乐时光在脑海中不断浮现，我害怕离开这个集体。然而，我明白：军人以服从命令为天职。不管在哪一个方阵，我都要做好，因为我是一名战士，我仍是江南大学集团军中的一员。牢记使命，崇尚荣誉。此外，在去年频频曝光的[大学军训放水事件](#)的背景下，我们有必要用行动向社会证明当代大学生不是温室里的花朵，而是敢于面对风雨挑战的栋梁。

## 匕首连军训心得篇四

军训心得：军训“词典”

军训心得：军训“词典”

令人难忘的军训就如同一本记录我们成长足迹的特别的词典，内容丰富多彩。

关键词1：苦并快乐着

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却

和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

关键词2：教官

在军训中，我第一次接触了在自己印象中有一层威严“面纱”的教官。我却惊喜的发现，教官也有和蔼可亲的一面。我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。没有传说中的“冷酷”只有满腔热情，教官们以他们的人格魅力和辛勤的工作将我们管理的规规矩矩。我毫不怀疑我们将与教官们将成为真诚的朋友！

关键词3：坚持

炎炎夏日，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是“汗流如注”；当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。有的同学在不舒服的情况下经休息又重新踏上了这没有硝烟的战场。一中的新同学可以自豪地宣告：“坚持”成为了我们军训的主旋律！

这本特殊的“词典”才拉开序幕，相信在今后的日子里还会出现更多的精彩。让我们用热情和信心来迎接新挑战吧！

军训“词典”（2）

关键词4：教训

关键词5：军歌

我们的军训从不死气沉沉，因为那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在一中的校园里。学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光。教官们铿锵有力的领唱声中流露出了他们对当军人的自豪。这情怀感染着每一位同学，大家都尽了最大的努力唱出了最响亮的军歌。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢……”也许是教官期望我们能团结一致克服困难吧，无论如何，这嘹亮的军歌将激励着我们努力圆满地完成军训。

精彩还在继续，明天在这军训“词典”里又会增添哪些词呢？

## 匕首连军训心得篇五

在大学生涯的开端，军训是一次极为重要的经历。这不仅是对我们个人的体能素质和心理素质的锻炼，同时也代表着我们要担负起未来国家的重任。在这次军训中，我深刻地感受到思想观念和自律能力对于一个人的成长以及未来的发展有多么的重要。

### 第二段：团结协作的意义

一个班级内能否形成良好的团结合作关系，对于一次军训来说显得极为重要。在这段时间里，我亲身体会到了这一点。我们班内凭借团结协作的精神，共同面对身体、精神上的挑战。彼此之间互相帮助，共同度过这段艰苦的时刻。这一重要意义，在未来的学习和生活中，同样会被我们所需要。

### 第三段：自律敬业的品质

军训期间的生活自然而然地强制了我们内心的自律能力。每天的高强度体育训练、军事理论学习等紧张的时间安排，给我们带来的是无尽的体力和精神上的负担。但是不得不承认，这些对于我们未来的成长和发展是必不可少的。自律这一美德贯穿在我们平日的学习和工作中，学会及时完成工作

任务，遵守规矩法律等意识，使得我们能够更好地适应环境并表现出更好的职业素质。

#### 第四段：艰苦环境下的坚持和恒心

军训时期，为了能够完成每天的训练和学习计划，我们班的每一个成员都需要不断地坚持和努力。在训练过程中，由于环境因素的限制，我们可能会经历许多艰难的挑战。但是这样的艰辛却锻炼了我们的毅力和恒心，使我们的心理承受能力更强。我们必须要有有一个长远的目标，信心和勇气要满怀，始终坚信自己能够克服困难、取得最后胜利，这种恒心是未来职场中的必要品质。

#### 第五段：总结

通过这次军训，我意识到一个人的成长与未来的发展与思想观念和自律能力息息相关。军训不仅锻炼了我们的体能素质和心理素质，同时也让我们在自我约束、团队合作、规划目标、相互鼓励等方面有了更深刻的认识和理解。希望这次军训成为我未来发展道路中的一份重要经历，让我能够在未来的人生道路上更加自信、坚定和勇敢。

## 匕首连军训心得篇六

军训作为一种训练，不仅为即将走上社会的我们提供了一种锻炼身体的机会，更是给我们带来了一种锤炼意志的机会。我在军训中深刻地体验到了训练之后的收获，今天我就来分享一下我的军训心得和体会。

#### 第二段，发现问题

在军训中，我发现自己的基本动作不够规范、肢体协调性不够好，还有心理素质不够稳定等问题。这些问题并不单单只是军训过程中的小问题，更是我们在日常生活中积累下的不

良习惯所带来的隐患。

### 第三段，克服困难

为了克服这些问题，我下了一番苦功。每天我都会认真地训练、仔细地想象我们在日后的实际应用中所遇到的场景，时刻提醒自己执行基本动作。在这些努力的背后，我发现自己的表现越来越好，基本动作越来越规范，心理素质也逐渐增强，这让我深刻地感受到自己的成长。

### 第四段，感悟

通过这段军训的经历，我意识到只有不断地努力、刻苦训练，才能够逐步提高自己的自信心、团队协作和领导能力。同时，我还体验到了一种突破自我的感觉，感觉自己可以做出更多想象不到的事情。通过不断地挑战自己和突破自己，我们可以变得更加强大。

### 第五段，总结

总的来说，军训是我们大学生活中非常重要的一个主题。它不仅锻炼了我们的身体，更是让我们从内心深处学到了很多。在未来的生活中，无论是学习还是工作，我们都应该将在军训中学到的用于实践，体现出我们学生的精神风貌，为未来的发展奠定保障。

## 匕首连军训心得篇七

### 第一段：军训的意义

军训是大专学校新生入学之初的一项重要训练，通过军事基本知识的学习和体能、意志的磨砺，旨在培养学生的纪律观念和团队合作精神，提高学生的责任意识和应对突发事件的能力。通过这一阶段的锻炼，大家不仅能够加强体质，也能

够在身心层面得到全方位的提升。

## 第二段：克服身体困难

在军训期间，我们每天都要进行一系列体能训练，如晨跑、散步、射击等。这对于大部分学生来说都是一项巨大的挑战，尤其是那些久坐于电脑的学生群体。然而，我发现只要有毅力和决心，就能够克服这些身体上的困难。每天早上起床的艰辛，都成为了自己坚强不屈的标志，通过持之以恒的努力，我的体能得到了显著的提高，也增强了我的自信心。

## 第三段：培养纪律观念

军训期间，严格的纪律要求对于我们来说是一种挑战，毕竟在平时的生活中我们都有自己的自由度。然而，我们迅速适应了集体的生活，遵守规则成为了我们每个人的自觉行动。通过军训，我们学会了按时起床、整齐穿衣、队列规则，习得了一种新的生活方式。这种纪律观念不仅在军训中起作用，在以后的学习和工作中也会成为我们取得优异成绩的重要保障。

## 第四段：团队合作精神的培养

团队合作，始终是军训的核心课程之一。每次集体训练，不仅需要个人的努力，更需要小组之间的密切合作。在完成交叉火力射击训练中，我们需要精确地配合，紧密地联系，这个时候团队的默契和协作能力显得尤为重要。通过这样的合作，我们不仅加深了对队友的了解，也锻炼了我们的团队意识。这种团队合作精神，在今后的生活和工作中，对于大家都将产生深远的影响。

## 第五段：军训的终结与收获

最后，在军训接近尾声时，我感到一丝的不舍。这段时间里，



我们的生活虽然严苛，但是也让我们重新认识到了自己的潜能和能力。不断突破自己的过程中，我收获了很多。我不再害怕困难和挑战，而是会主动面对并努力克服它们。我更深刻地理解了团队合作的重要性，也认识到了纪律的价值。这次军训让我从内而外的焕发了新的精神风貌，受益终身。

通过军训，我不仅收获了身体上的锻炼和提高，更重要的是在心灵、意志和人格上得到了全面的提升。我将会如此珍惜这段军训经历，让它成为我人生道路上的财富，在将来的工作和生活中继续发光发热。