

2023年专科大三学年个人总结 大三个人学年度总结(通用5篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

专科大三学年个人总结篇一

个人总结

在美丽茶山的最后一年中，但求无怨无悔。未来的两年，我将要离开临床7班，离开第二临床，这个我生活了3年，有着很深刻情感的团队。伤感，一直持续着。

回想这一年，学习一直是我们医学生涯中的主基调，我们一直在努力，也逐步开始考虑考研问题，思考未来的道路。

工作上，继续大二学年的`学习委员工作，因为这个工作，我得到了全班同学的认可(辛苦，却甘之如饴)；继续与年级其它班级学习委员交流沟通，共享学习资源，使同学们不必为了学习资料而担忧。08级3班助理班主任的工作，使我受益匪浅，这并不单单是一份勤工俭学的工作，更是一个提升自我的难能可贵的机会；在同08级同学沟通交流互动中，在向08级同学们传授学生经验的过程中，不断得总结自我，从中吸取经验教训。在当任06年级会社区部部长一职中，学习委员出身的我，工作的过程便是不断学习，总结经验教训的过程，也从中体会到生活委员们的艰辛与无私奉献的精神。生活委员，并不似班长，学习委员这类同学们可以直观地感受到其付出与奉献的职务，虽然默默无闻，但却一直付出，不求回报，甚至顶着“舆论与指责”的压力，只为督促同学们保持良好的寝室卫生环境。本部门负责主办“我爱记歌词”，“06级文明寝室评比”等活动，协助年级会其他部门

举办“拥抱大赛”，考研讲座等活动。思想上，关心时事，提升个人修养，为成为一名合格党员而努力。

课外生活上，参与校级科研立项--《apelin防治肾早期纤维化作用及其机制》，并即将结题。参加全国青年文明号会议和世界病理生理会议志愿者工作；参加大三迎新晚会的《相思绕》节目，与告别茶山晚会的《西域风情》节目，虽然舞姿称不上婀娜多姿，但是，经过高强度的舞蹈彩排，经过大家的共同努力，两次节目均获得空前反响。

过去一年的经历，将会成为我永久的美好回忆。未来，离别在即，希望大家朝着各自的目标共同努力！

--临床7班胡晓丽

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

专科大三学年个人总结篇二

时间飞逝，转眼一学期已经过去了。在这一年中，我们老师以团结协作、共同努力气，共同做好班内的各项工作。取得了一定的成绩，也有需要改善的地方，为了今后更好地工作，

特总结如下：

一、班级情况

我班幼儿大多数都是刚入园的新生，在幼儿入园前我们对每一个幼儿个性特征、兴趣、爱好和生活自理能力及各个方面都进行了调查，使幼儿还没来园，我们就对他们的情况有了一个了解，为幼儿入园后在很短的时间内就适应幼儿园的生活奠定了良好的基础。

幼儿入园以后，针对小班幼儿的特点，为了缩短幼儿的分离焦虑，我们班三位老师齐心协力，和孩子一起做游戏、玩耍。在游戏：我是小司机、大家都是好朋友等活动，引导幼儿尽快适应幼儿园的生活。同时在家教园地中，指导家长做好幼儿的入园的各项工作，使家长们能够在家也帮助幼儿尽量缩短分离焦虑，通过一系列活动我班幼儿很快适应了幼儿园的生活。家长们也都放心的把幼儿放在这里。正由于老师这种高度负责的责任心及奉献精神，半年来，我班的孩子快乐茁壮地成长着。

二、教育教学工作

1、 本学期，我主要负责数学和健康的教学工作。开学初根据大纲的

要求和小班幼儿的年龄特点，制定了一系列切实可行的教育教学计划。

幼儿园是幼儿生长学习的场所，幼儿园应为幼儿提供健康、丰富的生活和活动环境，满足他们多方面的需要，使他们在快乐的童年生活中获得有易于身心发展的经验。围绕这一纲要精神，我们开展了一系列活动，在教育教学活动中，我和其他两位老师紧密结合、互相沟通，针对我班幼儿的情况，在教学活动和日常生活中进行安全教育、文明礼貌教育、团

结友爱教育，使幼儿形成了良好的行为习惯。通过一系列的活动我班的幼儿在各方面都有了明显的进步，家长们也都很满意。

2、环境的布置

环境是为教育教学活动服务的。根据教学活动的需要和本班的特点，老师们选择了一些有特点的装饰布置，同时为节省纸张，还利用一些废旧物品。在布置中，我们让孩子们参与到其中，让他们动手去制作。

三、卫生保健及常规教育

1、卫生保健

让幼儿生活在一个整洁、舒适的环境中。因为我班幼儿刚入园，所以我班的卫生保健工作一向也较为细致。我们三位老师每天都兢兢业业、细心、耐心的观察记录。如：晨检时注意观察幼儿脸色，幼儿有不舒服现象及时通知家长，因小班幼儿还不能及时的表达需要，日常生活中注意观察幼儿脸色及表情及时了解她的要求。在幼儿喝水方面，家长们也比较关注，我们开展了“给汽车加油”的活动，每天保证幼儿喝够三杯水。让幼儿明白口渴时应及时补充水分。

2、常规教育

我们十分重视孩子常规的培养。在幼儿入园后不久我们进行了一日常规教育，培养了幼儿良好的生活和卫生习惯。如：入厕、洗手喝水、等都有秩序的进行。此外，我们还教幼儿学会做一些力所能及的事，自己的事情自己做，由于我们三位老师统一要求、统一管理，我班的幼儿使幼儿从小就养成良好的行为习惯。

四、教研工作

1、积极参加政治、业务学习，认真做好笔记，发现问题及时整改。

2、开学初认真制定计划，日常结合结合对本班幼儿进行试验、观察、研究，期末认真分析。

3、积极参加并主动承担教学科研活动，通过学习、交流、观察活动，不断提高自己的业务水平好教科研水平。

五、家长工作

让家长们了解幼儿园的情况。在早晚接待中，及时与家长沟通幼儿情况。发现问题及时与家长沟通。在家教园地中，把家长们最关心的问题及时解答，得到了家长的好评。

在这个学期中，我班老师尽心尽力，较圆满完成了各项工作，尽管也存在一些不足，在新的学期中我们会更加努力，争取把工作做得更好，取得更大的进步！

专科大三学年个人总结篇三

首先是学习方面，我想这一点算是比较愧疚的，因为真的觉得自己在专业上没学什么，可能课程是多了，但，发现似乎好像跟自己没什么太大关系，因为自己就没有好好的上过几节课，可能平时考试，考的还行，但这些都是通过自己突击，或者采取非正规渠道获得的，没有什么真才实学。但是我觉得一点收获的是，自己对自己的专业有了新的认识，对自己学的东西有了新的概念。至少自己在心里还是对自己专业很喜欢的。下学期，在学习方面自己的努力方向，就是把证券好好学一学，因为毕竟自己是学财务管理的，至少要懂一些这方面的知识，最好还能实际操作一下，对自己将来帮助会很大。再就是把财务管理最基本的东西学一学，至少能证明自己是学这个的。

在班级工作方面，只能说是按部就班，可能现在是大三了，事也不是很多，所以不是很忙。在班级工作上没有什么突破，但，我觉得还是有收获的，至少现在跟很多同学的关系，比以前好多了。越来越觉得自己跟同学就像兄弟姐妹一样，有什么事情们说一声，大家都齐心协力去做了，都很讲情义了。我觉得这可能就是我这学期在班级工作上的成绩吧。再就是自己获得了优秀学生干部的称号，虽然这个称号算不了什么，但是还是很喜欢的，因为至少这是对我付出的肯定，自己觉得很值。在班级管理上，我觉得还是有收获的。自己现在明白了班级同学应该如何去管理，虽然明白的有点晚，但至少毕业之前，明白了，觉得还是蛮好的！

在永邦工作方面，收获有两点，一个就是自己能够讲课。二个就是自己在团队领导力方面有了很大的进步。

这一个学期在永邦的工作里，付出了不少的心血，基本上因为工作问题，自己没有了周六，周日。而且在周六周日是自己最忙的时候。这学期自己负责永邦教研部的工作，觉得自己在工作方面存在很多问题。教研部这学期的目标是培养两个能讲课的人，另一方面是培养执行力强，专业化的团队。在培养人方面，可能收获最大的是，自己现在能讲课了，在别人看来讲的还不错，但是也存在很多问题。需要自己去提高和改善。但，我的战友们目前还没有谁能讲课。这一点我觉得自己做的不好的，可能自己在前期都把注意力都集中在自己的身上，考虑更多是自己的成长和提高，却没有去思考如何让自己的战友去提高，这一点是需要我去努力。需要我把更多的注意力放在他们的身上，让他们去成长。所以下一阶段在这块的目标就是把自己的课完善，然后把注意力放在战友身上，让他们都能够成长起来，真正成为教研部的主人。

在团队建设和专业度方面，自己真的做的很糟糕，曾经也想过很多的方法，但是，很多事情都没能真正的实施起来。很多事情是，刚开始很好，但，到最后就不能执行了。在这块，

自己需要用一段时间好好的去想一想，需要和永邦的战友们一起去讨论去研究。共同的来做这样一件事。

觉得在工作方面，自己做到了尽职尽责。而且自己取的了进步，但需要做的是，带领我的战友们一起进步。

在做人方面，我觉得是我这半年收获最大的，就是我发现我真的长大了，真的成为了一个大人。不再是一个孩子了。这半年对我个人的价值观，人生观来讲起到了很大的作用。觉得自己又上了一个新的台阶。现在越来越觉得，一个人理念，价值观的重要性。而现在我的价值观，和永邦的校训比较像，那就是帮助他人。在自己内心里，真的想去帮助人，去改变别人。就觉得如果，发现某个同学有问题，自己真的很想去帮助他。这种帮助的意愿，真的是发自内心的。而当自己去帮助别人时，自己会觉得很开心很快乐。真的希望自己能去传播善良，传播爱。也越来越清楚自己将来的道路，自己觉得自己每天也过的很开心。我想这才是我想要的生活。

现在越来越觉得自己要做一个好人，能够去帮助和影响别人。

可能是自己价值观的改变，我发现我的朋友多了很多，生活也丰富了很多。我也希望自己在永邦能去自强不息，成就他人！

以上是这学期的简单总结，有很多不好的地方，但我觉得，这学期我有改变而且变化还很大。至少我可以自己说，这学期我没白过！

希望永邦学员，也想一想，总结一下，这学期你有没有白过！

专科大三学年个人总结篇四

又是一年期末时，通过一年的大学生活和学习，我在各个方面都获得了巨大的进步，综合素质得到了很大的提高。

本人品学兼优、性格开朗、热爱生活，在学习之余，感受人生，品味生活的酸甜苦辣。

在校园学习生涯和社会实践中我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基矗一直都认为人应该是活到老学到老的我对知识、对本专业一丝不苟，因而在成绩上一直都很优秀。在不满足于理论课的同时也注重于对理论的实践。在校期间我参加了不少校内组织的活动和做过一些社会实践。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流的和学习 and 向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到了别人的长处，认清自己有时做事会三分热情的短处。在认识自己的不足的地方坚决改掉。我喜欢做做一些社会活动，会让大学生生活更丰富多彩，做过志愿者、推销员和设计员等，有时会感到累，但乐此不疲。

在生活中，本人朴素节俭、性格开朗，严以律待人。平时善于和同学沟通，也乐于帮助同学，所以很多同学不管生活上还是思想方面有了困难也愿意寻求我帮助。在生活中建立了良好的人际关系，获得大家的尊重和支持。

时间飞逝，眨眼又过了一个学期，在这个学期里，在良师的教导下，同学的互相帮助下和自身的刻苦学习，我基本上掌握了所学的专业知识，并在期末取得了良好的成绩，也养成了认真对待学习和做人的好习惯。下面是期末自我鉴定范文。

在这一学期我努力刻苦的学习，对各门功课都产生了浓厚的兴趣，学到了很多专业知识，充实了自己的大脑，得到了丰富的锻炼，使自己能更快的适应社会打下了坚实的基矗我除了上课认真学习课本知识外，课余时间我还积极参加各社团活动，提高自身素质；积极参加社会实践活动，增加社会经验，为将来步入社会做好准备。

在生活上，我崇尚质朴的生活，并养成良好的生活习惯和正派的作风。此外，对时间观念性十分重视。由于平易近人待

人友好，所以一直以来与人相处甚是融洽。敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战。一致受到大家的好评。

在思想修养上，本人有良好道德修养，并有坚定的政治方向。本人热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结同学，乐于助人。并以务实求真的精神热心参予学校的公益宣传和爱国主义活动。做事认真踏实，遵从一切从实际出发的世界观。

生活在新世纪新时代的青年，对于急需人才的这个社会，我们时刻不能放松自己，反而我会更加迫切要求自己充实充实再充实。完善自我。且我相信用心一定能赢得精彩。没有什么事情是做不到的，勤奋的我将以不怕输的韧劲融入社会，尽自己一份力量。

专科大三学年个人总结篇五

时光如逝，岁月如流，一转眼的时光，1年的学习生活已经过去了。，在职二学年的学期末，现总结这一学期的学习好与坏。期末考试的好与坏都看这一年的努力多少，我这一学期的表现都会在这里展现。

这一年来。在老师和同学们关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。

在同学之间的互相学习中，体会到了知识就是人的力量源泉，没有专业知识、专业技巧，什么成功都不会与你相约，只有真正的掌握了解所学的东西才能便于日后面对社会的种种问题。对于现金社会，我要不断的充实自己，完善自己，使自己能够成为适应这个社会的专业人才，将来如果社会给我机会的时候，我就能以我的所学完完全全的融会到往后的工作当中去， 所以现在属于我们的知识储备期。

曾经有位老师跟我们说过：人的机遇难求，当机遇来的时候

就要好好的抓住它，当时如果你没有驾驭它的能力，你还是只能眼睁睁的看着它从你的身边溜走，而无可奈何，与其到时后悔，不如现在好好储备自己的知识量，时刻准备着，等待着机会的到来。

总结现在有以下几点：

第一，学习态度比较端正。能够做到上课认真听讲，不与同学交头接耳，不做小动作，自觉遵守课堂纪律；对老师布置的课堂作业，能够当堂完成；对不懂的问题，主动和同学商量，或者向老师请教。

第二，改进了学习方法。为了改进学习方法，我给自己订了一个学习计划：

(1)做好课前预习。也就是要挤出时间，把老师还没有讲过的内容先看一遍。尤其是语文课，要先把生字认会，把课文读熟；对课文要能分清层次，说出段意，正确理解课文内容。

(2)上课要积极发言。对于没有听懂的问题，要敢于举手提问。

(3)每天的家庭作业，做完后先让家长检查一遍，把做错了的和不会做的，让家长讲一讲，把以前做错了的题目，经常拿出来看一看，复习复习。

(4)要多读一些课外书。每天中午吃完饭，看半个小时课外书；每天晚上做完作业，只要有时间，再看几篇作文。

第三，每天回家我就先完成老师布置的作业，然后完成妈妈布置的作业，做完作业，看一些课外书。虽然我每天这样学习，但月考时，我的成绩却不很理想。

最后一次月考后，在老师和爸爸、妈妈的帮助下，我对自己的学习进行了认真总结，从中悟出了不少好的学习方法。

我有个不足的地方。就是有时听老师布置作业时不够专心，总是一只耳朵进，一只耳朵出，回到家里糊里糊涂，只好打电话问同学了。

在新的学期，我要发扬成绩，改正错误，更加刻苦努力、一丝不苟的学习，争取每门功课都能取得好的成绩，当一个名副其实的好学生。同学，关心集体，尊敬老师，经常帮老师干活，且帮助集体做事。