

# 最新箱体加工心得体会(精选9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家有所帮助。

## 箱体加工心得体会篇一

第一段：引言（80字）

箱体加工是一项重要的制造工艺，经过长时间的学习和实践，我不仅加深了对箱体加工工艺的了解，还积累了丰富的经验和心得体会。在这里，我将分享我在箱体加工中的一些心得和思考。

第二段：技术选材与预处理（240字）

在箱体加工过程中，合适的材料选择和预处理是至关重要的。首先，根据加工需要，我选择了合适的材料，如金属、塑料或木材。其次，在加工之前，我进行了必要的预处理工作，如清洗、去毛刺和除锈等。这些步骤可以保证箱体加工后的质量和使用寿命。

第三段：精确测量与切割（240字）

在进行箱体加工时，精确的测量和切割是关键步骤。首先，我使用精密测量工具来测量箱体的尺寸，确保其符合设计要求。其次，在切割过程中，我使用合适的切割工具，如锯子、剪刀或激光切割机，并严格按照测量结果进行切割。这些操作的准确性直接影响到箱体加工后的装配和使用效果。

第四段：加工工艺与装配（240字）

经过精确测量和切割后，箱体的加工工艺和装配也是决定其质量和稳定性的关键因素之一。在加工工艺中，我采用了适当的焊接、胶合或拧紧技术，确保箱体的各部分牢固连接。在装配过程中，我注重对每个零部件的位置和角度进行精确调整，以确保箱体的平衡和稳定性。这些步骤的正确操作，不仅可以提高箱体的质量，还可以减少日后使用中的故障和损坏。

#### 第五段：质量检验与持续改进（400字）

质量检验是箱体加工过程中的最后一步，通过对箱体的质量检验，可以发现存在的问题并进行改进。在质量检验过程中，我使用了各种测试工具和仪器，如压力测试仪、电流表和显微镜等，以确保箱体的各项指标达到要求。基于质量检验的结果，我及时总结经验并进行改进，例如改进工艺、优化装配步骤或调整材料选用等，以提高箱体的质量和生产效率。

#### 结尾段：总结与展望（160字）

通过不断学习和实践，我在箱体加工中积累了丰富的经验和心得。合适的技术选材和预处理、精确的测量和切割、严格的加工工艺和装配，以及质量检验和持续改进，是我成功完成箱体加工的重要因素。在未来，我将进一步提升自己的技能和知识，不断优化加工过程，使得箱体的质量和效率不断提高。

【总字数：1200字】

## 箱体加工心得体会篇二

火红的六月，我终于拿到了苦读五年的最终成果——毕业证书，成为了一名合格的医科毕业生。随后，我走进了xx区第一医院的大门，在心内科，成为一名白衣天使的梦想终于实现。

生涯的第一位病人——肖。该患者是一位退休老师，从事着光荣而神圣的职业。看着她痛苦的面容和看见我时那种渴望的目光，我忽然觉得肩上的责任是如此重大。

我仔细查阅相关医学资料，该患者患的是多发大动脉炎，此类病不常见，上学的时候老师只是一带而过，实习时也没有见过此类疾病。患者刚入院时，甚至动脉搏动都没有，面部四肢苍白，没有一丝血色。通过询问患者病史，辅助检查，我了解到，该患者的病变累及全身，颈内动脉、锁骨下动脉、胸动脉、腹动脉、肾动脉均有不同程度的狭窄，都可听到杂音。每次查房时，患者都会告诉我许多不适的症状，总是觉得全身上下不舒服。手臂发冷、麻木、头晕、心悸、四肢无力、下肢麻木、疼痛等。

我翻看课本及相关资料，给予患者对症治疗，到降压药一项时，我被难住了，各种成分的药，五花八门的药名，我都不知道该用哪种药好。正在我不停的翻看查阅资料时，我的上级医师告诉我：“你可以试试络活喜，这是一种钙离子拮抗剂，主要成分是苯磺酸氨氯地平，可以直接舒张血管平滑肌，扩张外周小动脉，具有很好的抗高血压作用，且副作用比较少，现在咱们很多病人都在用这种药，效果还是不错的。”于是，我在降压药中选用了络活喜。茫然不知所措的时候，我感受到了经验丰富的上级医师关心帮助的温暖！

经过我谨慎而又细心的治疗，一周后，我的病人开始告诉我，她的症状有所减轻了。感觉比刚入院舒服多了。我触及其足背动脉时，发现她的双侧足背动脉可以摸到轻微的波动了，近一周的血压也基本正常。在我们的精心治疗和护理下，患者的痛苦明显减轻了，我感到十分欣慰。

通过我诊疗的第一个病人，我更加深刻的理解了“健康所系、生命相托”的深刻意义。今后，我会用爱心、细心和耐心来解除每一位患者的病痛，做一名合格的白衣天使。

## 箱体加工心得体会篇三

箱体加工是一项常见而重要的制造工艺，对于加工工人来说，箱体加工的技术和经验是必不可少的。通过对箱体加工的实践和总结，我深刻体会到了箱体加工的重要性和技巧。在这篇文章中，我将分享我从箱体加工中得到的心得体会。

首先，我明白了箱体加工的意义。箱体作为制造中的一个组成部分，不仅起到保护和包装的作用，更是产品质量和外观的体现。在箱体加工过程中，需要精准的尺寸和高质量的材料，以保证箱体的稳定性和耐用性。我意识到，箱体加工是一项需要精益求精的工艺，每一个细节都不能忽视。只有在加工过程中注重细节，才能制作出高质量的箱体。

其次，我发现了箱体加工中的技巧和窍门。在加工的过程中，需要使用各种不同的工具和设备，同时也需要熟悉各种操作步骤。例如，合理选择切割工具并掌握正确的使用方法，能够高效地进行板材的切割和定位。另外，合理运用焊接技术，能够确保箱体的稳固性和美观性。我意识到，通过不断的实践和摸索，我可以不断提高我的技术水平，从而更好地完成箱体加工的任务。

第三，我学会了箱体加工中的团队合作。在箱体加工过程中，合理分工和密切配合是非常重要的。一个合作默契的团队能够更高效地完成任务。每个人都应该尽力发挥自己的优势，相互协作，共同完成加工任务。在实际工作中，我遇到了不少困难和挑战，但通过与同事之间的交流和合作，我们共同解决了问题，取得了良好的成果。团队合作不仅提高了工作效率，也培养了我的团队意识和沟通技巧。

此外，我也注意到了箱体加工中的安全问题。箱体加工涉及到各种大型设备和锐利工具的使用，存在一定的风险。为了保证工作的安全性，我始终遵循操作规程，佩戴好相关的安全设备，确保自己和他人的安全。同样，我也鼓励团队中的

其他成员注意安全，并及时帮助他们解决可能存在的风险。通过遵守安全操作规程和加强安全意识，我避免了许多潜在的危险，保证了工作的顺利进行。

最后，我深深体会到了持之以恒的重要性。箱体加工是一项技术活，需要长时间的实践和积累才能够掌握。我在实践中体会到，只有持之以恒地坚持学习和不断提高自己，才能取得更好的效果。通过每一次的加工经验，我都能够发现自己的不足和提升的方向，逐渐形成自己的加工方法和技巧。我发现，箱体加工是一个不断学习和进步的过程，只有对自己要求更高，才能达到更好的效果。

通过箱体加工的实践，我深刻地意识到了箱体加工的重要性和技巧。我明白了细致和精准的重要性，学会了各种加工技巧和团队合作，关注了工作的安全性，并坚持了持之以恒的态度。这些都是我在箱体加工中的心得体会，也是我在今后工作中不断努力的方向。我相信，只要我不断学习和实践，我一定能够成为一名优秀的箱体加工工人。

## 箱体加工心得体会篇四

x周的实习结束了，至于总体的感觉只能用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。在这三周里，我学到了很多有用的知识，我也深深地体会到工人们的辛苦和伟大，钳工实习是我们机电专业的必修课之一，也许我们以后不会真正的从事工业生产，但这三周给我留下的宝贵经验是永远难以忘怀的，并将作为我可以受用终生的财富。

刚开始的时候，感觉时间好漫长呢，三个周呀，我们什么时候才能熬过这实习的日子。可是，转眼间，最后一个周已经来到了，最后一天即将向我们招手，不知怎么的，原来一直盼望的最后一天，可是当这一天真的来临的时候，我们突然对实习产生一种强烈的难以割舍的情愫，真的不愿和你分开——钳工实习，你让我们在快乐中获取无尽的知识。

在实习期间我有很深的感触，很感谢学校能给我们提供这个实习的机会，让我们提前体验到学工科的不易，获得了课堂里边得不到也想不到的知识，也许将来不会走上这个岗位，但是现在所学到的知识和感受却是终生难忘。虽然脏点累点，这些都无所谓，重要的是我们有了收获、也有了成果。

刚开始劳动的时候，弯着腰，躬着背累得满头大汗，不时地手上还会出现一些红色的“图案”。但回头看看自己的劳动成果，则感觉与自己的付出不成正比，就感觉越来越烦躁。被老师发现后，经过耐心的讲解，才知道自己的加工的姿势和部位均有错误之处。经过调整以后才算慢慢进入了状态。但还是漏洞百出，一会儿忘记尺寸公差的控制，一会儿又忘记了平面度、垂直度的协调。每出现错误的时候，老师总是悄悄地来到身边进行正确地指导。使这样的错误在心中留下一个深刻的印象，避免以后再出现类似的错误。就这样完成了第一个零件。当拿到老师那里检测时，好多错误的地方经老师分析后才恍然大悟。但每次的分析指导都给我留下深刻的印象。依次完成了第二件，第三件……每一次都有进步，但每一次都仍有错误，只不过错误越来越少而已。这则说明我的钳工正在一步步向更高层次的迈进，使我又多了一份自信。

四周看似漫长，其实也很短暂。其间有休息时师生共同的开怀大笑，也有工作时严肃的面孔。每天的五个小时很快的就过去了。直到下班时才感觉到累，但内心却充实了许多。虽然每天只有五个小时，但它让我感受到了工作的氛围，工作环境是以前从未有过的感受。

每一天，大家都要学习新的技术，并在5小时的实习时间里，完成从对各项工种的一无所知到制作出一件成品的过程。在老师们耐心细致地讲授和在我们的积极的配合下，基本达到了预期的实习要求，圆满地完成了三周的实训。实训期间，通过学习钳工。我们做出了自己设计的工艺品。钳工是最费体力的，通过锉刀、钢锯等工具，手工将一个铁块磨成所要

求的形状，再经过打孔、攻螺纹等步骤最终做成一个工件。一个下午下来虽然很多同学的手上都磨出了水泡，浑身酸痛，但是看到自己平生第一次在工厂中做出的成品，大家都喜不自禁，感到很有成就感。这次实训给我的体会是：第一，在了解、熟悉和掌握一定的工程基础知识和操作技能过程中，培养、提高和加强了我们的工程实践能力、创新意识和创新能力。第二，培养和锻炼了劳动观点、质量和经济观念，强化遵守劳动纪律、遵守安全技术规则和爱护国家财产的自觉性，提高了我们的整体综合素质。第三，在整个实训过程中，老师对我们的纪律要求非常严格，同时加强对填写实习报告、清理工作台、遵守各工种的安全操作规程等要求，对学生的综合工程素质培养起到了较好的促进作用。第四，实训老师将我们加工产品的打分标准公布给我们，使我们对自己的产品的得分有明确认识，对于提高我们的质量意识观念有一定作用。

## 箱体加工心得体会篇五

箱体加工是制造业中一项非常重要的工艺，其质量直接影响到产品的使用寿命和性能稳定性。经过一段时间的学习与实践，我深刻体会到了箱体加工的关键因素和技巧，并积累了一些宝贵的心得体会。在此，我将分享我在箱体加工方面的体会与感悟，希望对同行们有所帮助。

### 第二段：选材与设计

箱体加工的第一步是选材与设计。好的箱体选材可以保证产品的外观质感和强度，因此选择适合的材料非常重要。在选材时，要根据产品的使用环境、载荷和设计要求来确定。同时，箱体的设计也需要考虑到产品的功能需求和外观要求，以及后续加工工艺的可行性。只有选材与设计合理，才能为后续的加工提供良好的基础。

### 第三段：加工工艺

箱体加工的工艺是关键环节，直接决定了产品的质量和加工效率。在实践中，我发现了一些有效的加工技巧。首先，要根据箱体的结构特点选择合适的加工工艺和设备。其次，在进行加工前要做好充分的准备工作，包括调整设备、刀具的安装和模具的调整等。此外，加工时还要注意刀具的选择和切削参数的合理调整，以保证箱体的尺寸精度和表面光洁度。另外，及时进行设备保养和刀具更换，也是保障加工质量的重要因素。

#### 第四段：检验与控制

在箱体加工的过程中，检验与控制是确保产品质量的关键环节。只有经过严格的检验与控制，才能确保箱体的精度和质量达到要求。在实践中，我发现了一些有效的检验与控制方法。首先，对原材料进行检验，确保其符合要求。其次，在加工过程中要进行适时的测量和检验，及时发现问题，并及时调整。此外，要建立合理的检验记录和质量控制标准，以提高加工的一致性和稳定性。

#### 第五段：问题解决与总结

在箱体加工的实践中，我也遇到了一些问题和困扰。例如，材料选择不当导致强度不够、加工精度偏差等。面对这些问题，我充分发挥自己的工程师精神，通过调整工艺参数、改进设备等措施，最终成功解决了问题。通过这些实践，我收获到了箱体加工方面的宝贵经验和技巧，也提高了自己的技术水平和解决问题的能力。在未来的岁月里，我将不断学习和实践，不断总结和探索，为箱体加工贡献自己的力量。

结语：

箱体加工是制造业中非常重要的一项工艺，其质量直接影响到产品的使用寿命和性能稳定性。经过一段时间的学习与实践，我深刻体会到了箱体加工的关键因素和技巧，并积累了



一些宝贵的心得体会。在选材与设计、加工工艺、检验与控制以及问题解决与总结等方面，我都有了一定的经验和心得。通过不断地学习和实践，我相信在箱体加工的道路上，我会不断进步，为行业做出更大的贡献。

## 箱体加工心得体会篇六

为提高工会会员的整体素质，充分发挥工会在党联系职工群众的桥梁纽带作用，10月10日至12日，鄂西北公司工会组织在襄阳市工会干部学校组织了为期三天的培训活动。参加此次的工会培训，令我感觉仿佛一下子又回到了学生年代，教学内容上的精心编排，互动环节上的趣味游戏，老师们的言传身教，让我进一步开阔了视野，收获和体会颇多。现结合自身实际，结合授课内容，就怎样当好一名合格的基层工会干部谈几点体会。

在“新形势下工会干部的所思所想”培训课中，来自十堰市总工会的花蕾老师全面而细致的对工会工作进行了讲解。无论是对目前工会环境的深刻分析、工会组织的清晰认识，还是结合我们高速公路的工作实际，提出工会干部应如何做好基层的工会工作，都让我获益颇多。其中，让我感触最深的是花蕾老师提出的三个方面处理好工会干部与个人素质提升关系，即秉持一个“善”字、做到一个“勤”字、享受一个“乐”字。

秉持一个“善”字，善于学习。作为一名基层工会干部，树立为员工服务理念的同时，也应时刻注重提升自我。只有不断加强学习，勇于实践，不断丰富自身内涵，才能自如应对工作中出现的各种问题。首先应全面了解工会工作的方针、政策精神，使自己不断适应新形势、新情况、新变化发展的需要；其次要把握重点。及时掌握了解职工的需求，想员工之所想，做员工之所需，重点解决员工切身利益问题；再次应加强沟通。作为一名工会干部，一方面要将员工诉求及时整理、汇总、上报给公司领导，提出解决问题的建议和措施；

另一方面对员工的合理诉求要协助领导尽快予以解决，并及时反馈，确保件件有落实，事事有回复。

做到一个“勤”字，勤于干事。花蕾老师在培训中提出做好工会工作应做到“四勤”，一是脑勤。面对纷繁复杂的工作，条分缕析的工作策略必不可少。基层工会工作同样如此，及时发现工作中的问题、思考解决问题的好方法，善于总结更好地处理问题的经验。二是嘴勤。善于发问、敢于交流。应经常与员工沟通交流。通过和他们一起探讨问题、交流思想，充分了解员工的诉求。三是手勤。勤于动手，善于积累。在本职岗位上尽职尽责、敢为人先，除了认真完成好上级下达和交办的任务外，更要多动手、多实践，在工作中不断摸索、不断学习、不断提高。四是腿勤。作为一名基层工会干部，应发挥工会的桥梁和纽带作用，做好员工意见的上传下达工作，关心员工的身心健康、家庭情况、兴趣爱好等内容，增强工会与员工间的凝聚力和向心力。

享受一个“乐”字，乐于工作。爱一行，专一行，只有将工会工作作为一件快乐的事来做，才能全心全意投入其中。提高工作责任心，把做好一项工作作为一种觉悟、一种追求。认认真真、竭尽全力去做实、做细、做好。强化服务意识，提高服务质量，把员工满意视为第一追求，切实把基层站所的工会工作落到实处。

## 箱体加工心得体会篇七

从去年5月份参加工作以来，算起来也有一年多了，经历了许多事，其中不凡有开心快乐的，但也有些不尽人意的，但总体来说，还算不错理想和现实之间总是有许多距离，这在我工作之中得到很好的体现，很多时候理论可行且很好的方案，实际操作起来却总有些达不到预想的效果。这或多或少是我现在没有像以前刚开始工作那样浑身充满着工作的激情的原因之一吧！

我工作的是一家有点像家族似的民营企业，做花边的，地处

比较偏远的农村，我觉得唯一的好处是靠近海边，没事的时候可以去看海玩玩，这边大多是这种企业，这个镇也被外界称为花边名镇。这个公司给人的感觉最深的是这得上至老板，下到主管人都比较亲切，给人一种像家的感觉，食堂吃的不错，住的条件也不错，配有闭路、热水器和空调，总感觉有点像还在学校的那种感觉，唯一的遗憾就是工资不高，什么五险一金，听都没听过，我想这是大多民营企业的通病吧！

1. 关系第一，工作第二，千万不要相信认为尽力把工作做好就能拿到更多的工资，当然也不是说只靠人际关系而不要工作了。

2. 要懂得如何表现自己，千万不要寄希望让你的上司来了解你有多大的能力。因为没有几个上司愿意浪费时间在这上面。当然也要懂得适当的谦虚，因为没有几个主管希望自己的手下能力超过自己，千万不要给他造成这种感觉。

3. 不管你是什么学校毕业的，也不管你是怎么得到的各类证书，只是有就行，况且越多越好，比如：本科生他们不会管你是不是二本还是三本，工资待遇都一样，除非你是什么名牌大学毕业或专业对口另当别论。因为大多做的工作都是专业不对口，从零开始学的，用到学校的知识少得可怜。

## 箱体加工心得体会篇八

经过一天的工厂参观和实践，我真的是学到了很多很多课本以外的东西，真的是受益匪浅啊！

在这个过程中呢，我从无知到认知，再到深入了解，学会了很多很多东西，同时开始渐渐喜欢上了这个全新的专业，我感受到学习的过程才是最完美的。在实习生活中，每一天都会有新的体会、新的感触，感觉自我的各个方面每一天都在不一样程度的提高，但最主要的就是工作潜力的提高。

以下就是自我的一些小结和收获。

## 1、要学会坚持

无论到哪家工厂或者公司实习，开始的时候都不会让我们做任何工作，而是观看学习，时光短的是几天，时光长的就是几周。所以这段时光，一般会感觉到无聊，无所事事，可能会萌生出离开的想法。但是这个时光是最重要的阶段，这个阶段我们会学到课本以外很多有用的东西，所以我们必须要学会坚持，坚持就是胜利！

## 2、要勤做事

我们到工厂或者公司实习，一般不会给我们安排重要的事情去做。所以，此时我们会很闲，但是我们要主动找一些小事去做，无非是一些无关紧要的打杂，但就是透过勤快做事可能会引起领导的注意，不断获得领导的欣赏和信任，渐渐被安排做一些重要的事情，渐渐获得领导的重用！

## 3、多听、多看、多想、多做、多说

由于我们课本学到的只是一些理论知识，缺乏具体的时光操作，所以我们得虚心学习。多听别人的指导，多看别人的操作工序，多想自我如何下手，然后亲自动手多做，有不懂的地方向别人请教多说。只有这样，才会渐渐熟悉自我的工作，学会一身真正的本领！

## 4、要调整好心态

由于刚到一个新的环境，可能既不熟悉，又不适应，同时又可能因为环境的艰苦抱怨。这不但会影响自我的工作情绪，可能会做不好工作，同时也会增加自我的压力，甚至会影响到与同事的相处。所以，我们要调整好心态，处处看好的方面，摒弃坏的一面，这样才会对工作充满激情！

## 5、要虚心学习

由于对全新的工作，我们既不熟悉又不了解，所以刚刚开始从事起来有点困难。因此我们要虚心学习，不会的多多向领导和同事请教学习，当别人向我们请教的时候，我们也要虚心理解，共同探讨！

## 6、要尽量少犯错误

第一次工作的时候，难免会犯一些错误，但是我们要透过这次错误积累经验，吸取教训。第一次犯错误能够，如果再一次犯同样的错误就是不可取的了。所以，我们要谨慎、留意，尽量少犯错误！

接下来，就是我的一些收获了：

- 1、实习生活，学到了很多实践知识，同时进一步加深了对理论知识的理解，使理论知识和实践知识同时得到提高。
- 2、提高了自我的工作潜力，为就业和将来的工作带来了宝贵的实际经验！

## 箱体加工心得体会篇九

在不知不觉中我来到这里已经数月之久了，在不知不觉中我来到这里已经数月之久了，我还记得我踏入公司的第一天，一切都是那样的新奇，同时又是那样的胆怯，也许是因为刚进入一个新的单位总会觉得不适应。特别是第一天感觉周围的人都是以一种异样的眼光看着你，其实这也是一件再正常不过的事情了，不管再哪，新来的总是特别引起别人的注意。

从本来熟悉的环境突然换了一个新的环境，真是很不习惯，尤其是对周围的人和事一切都是陌生的。从之前的安逸工作、节奏的，一下子转变成忙乱的、无方向的束手无措。就感觉

到本来不是很累的工作，一下子变的只剩我一个人去做的原因，让我受不了，当时真的是觉得很无助，很孤独，不知道如何将这份工作做好。

时间一天天的过去，从原本我对这里的不了解，慢慢的变成了了解熟悉。（包括对公司的了解，这是我来这之前所不知道的）。在我来之前的胆怯，现在已经不复存在了，给我的是现在在工作中的乐趣。

在这段时间的相处中，我感觉到了这进而同事都是很好相处的，而且大家都很是热情，也善于帮助他人。我来到这进而同事给我的帮助特别大，每次不懂的、不知道的、不会的，都是他们在帮助我，教我如何去做，如何去解决问题，就是这样，我慢慢在同事的帮助和引领下，我熟悉了这里的环境，这里的人，然而我也就这样很快的融入到大家的工作中去了，这里的领导都很关心他们的下属，现在觉得在这里的工作环境较轻松，即使工作有点繁忙有点累，但是和同事之间的相处是那样的融洽，那样的愉快。

还记得刚来这里不仅是环境上的不适应，更是管理上的不适应，不管什么事情，在这里都会有一个过程，程序化管理，程序上有条不紊，这是我来这进而之前没有接触过的，我总以为做一件事情是简单的，现在我才知道不是像我想象中的那么简单，原来一件事情我们都是口头上说一下就去办，而现在我知道了要用书面形式，这样在做的过程中就不会出现差错。

现在我在这上班的每一天都很高兴，心里有一种莫名的兴奋，而更让我高兴的是这种兴奋是以前的工作环境中无法找到的，在这里我学会了很多东西，我真的是很感谢这里的同事们，我想我在这进而将会学习到更多的东西，而那些东西是我之前所学习不到的，现在我对我的工作越来越赶举了。

掐指一算，转眼我已经工作5个月零十天了，在这段时间中，

有欢乐也有泪水，在心情郁闷的时候通常是音乐陪我走过，想想人生活是否快乐，关键是看自己怎么调节，想忘掉工作上的烦恼，但我发现其实这样很难，工作不被老总认可与欣赏常常会很大程度上影响我的心情，我现在能做的不是抱怨，而是认真学写案子和英语，踏踏实实的走好自己工作路上的每一步，相信有一天我一定会被认可，而且是大大的认可，嘿嘿我还记得我踏入公司的第一天，一切都是那样的新奇，同时又是那样的胆怯，也许是因为刚进入一个新的单位总会觉得不适应。特别是第一天感觉周围的人都是以一种异样的眼光看着你，其实这也是一件再正常不过的事情了，不管再哪，新来的总是特别引起别人的注意。

从本来熟悉的环境突然换了一个新的环境，真是很不习惯，尤其是对周围的人和事一切都是陌生的。从之前的安逸工作、节奏的，一下子转变成忙乱的、无方向的束手无措。就感觉到本来不是很累的工作，一下子变的只剩我一个人去做的原因，让我受不了，当时真的是觉得很无助，很孤独，不知道如何将这份工作做好。

时间一天天的过去，从原本我对这里的不了解，慢慢的变成了了解熟悉。（包括对公司的了解，这是我来这之前所不知道的）。在我来之前的胆怯，现在已经不复存在了，给我的是现在在工作中的乐趣。

在这段时间的相处中，我感觉到了这进而同事都是很好相处的，而且大家都很是热情，也善于帮助他人。我来到这进而同事给我的帮助特别大，每次不懂的、不知道的、不会的，都是他们在帮助我，教我如何去做，如何去解决问题，就是这样，我慢慢在同事的帮助和引领下，我熟悉了这里的环境，这里的人，然而我也就这样很快的融入到大家的工作中去了，这里的领导都很关心他们的下属，现在觉得在这里的工作环境较轻松，即使工作有点繁忙有点累，但是和同事之间的相处是那样的融洽，那样的愉快。

还记得刚来这里不仅是环境上的不适应，更是管理上的不适应，不管什么事情，在这里都会有一个过程，程序化管理，程序上有条不紊，这是我来这进而之前没有接触过的，我总以为做一件事情是简单的，现在我才知道不是像我想象中的那么简单，原来一件事情我们都是口头上说一下就去办，而现在我知道了要用书面形式，这样在做的过程中就不会出现差错。

现在我在这上班的每一天都很高兴，心里有一种莫名的兴奋，而更让我高兴的是这种兴奋是以前的工作环境中无法找到的，在这里我学会了很多东西，我真的是很感谢这里的同事们，我想我在这进而将会学习到更多的东西，而那些东西是我之前所学习不到的，现在我对我的工作越来越赶举了。

掐指一算，转眼我已经工作5个月零十天了，在这段时间中，有欢乐也有泪水，在心情郁闷的时候通常是音乐陪我走过，想想人生活是否快乐，关键是看自己怎么调节，想忘掉工作上的烦恼，但我发现其实这样很难，工作不被老总认可与欣赏常常会很大程度上影响我的心情，我现在能做的不是抱怨，而是认真学写案子和英语，踏踏实实的走好自己工作路上的每一步，相信有一天我一定会被认可，而且是大大的认可。