

# 学生带手机的演讲稿 中学生告别手机演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

## 学生带手机的演讲稿篇一

大家早上好！

今天我演讲的题目是《手机的危害》。

手机，现在似乎成了一钟生活必需品，他拉近了人与人之间的距离，为人们的生活带了极大方便。手机也是一把双刃剑，带来方便的同时，也带来了种种危害，尤其是对我们中学生。影响心理健康。手机短信，是通讯领域的科技创新，为人们相互交流信息，传递情感提供了快捷而简便的现代手段。然而，这又是一个缺乏行为规范且隐秘性很高的灰色地带，人们在享受自由交流的同时，私欲放纵和道德失范等人性的弱点也由此显露。

影响良好品德的形成。近年来各类考试学生用手机作弊已经不是什么新鲜事。无论是作弊，还是发虚假短信都是不诚信的表现，如不及时制止和加以正确引导，会对学生良好品质的形成带来严重危害。

总之，对于青少年来说，手机是弊大于利的，所以我们应该远离手机，新学期我们更要严格要求自己，各科利用整体建构，知识树学会系统归纳知识，做到举一反三，也要从各种小事做起，培养良好的行为和学习习惯。勿以恶小而为之，

勿以善小而不为。

## 学生带手机的演讲稿篇二

大家好！

很荣幸那个站在这里演讲，我是---，是---班的学生，感谢大家一直以来对我的支持，这次我演讲的内容是远离手机这方面的。

随着科技水平的提高，人们的生活水平也在不断的提高，使用手机的人也越来越多了，现在的很多学生，身上都有一部手机。就算学校再怎么强调不能带手机进校园，还是有学生频频违反纪律，有些学生不仅仅是带进校园，他们在上课时，在老师不注意的时候，拿出手机偷偷的玩，作为和你们一样天天待在教室的人，我看的非常的清楚，尤其是我的座位还是最后一排。

同学们，我们现在每天有八节课，这还不包括早读和晚自习的情况下，你们真的还有多余的时间来玩手机吗？睡觉玩一两个小时的手机，第二天就容易犯困，因此就错过了老师讲的重点，因此就会造成学习成绩的下降。我们来学校就是为了学习啊！作为一名学生，我们要排除那些会对我们的学习造成不利的因素，手机毫无疑问就是一个非常不利的因素。有的人喜欢用手机玩游戏，有的人喜欢用手机看小说，有的人喜欢用手机看电视剧，但这些对我们学习成绩没有丝毫的帮助，所以希望同学们能够抵住诱惑，远离手机。

我们现在是高中，正式努力的时候，为了以后的美好生活，请同学们抵制住现在这一时的诱惑吧，等我们高考结束后，考进了一个好的大学，将来找到一个好的工作，想怎么玩就怎么玩。父母辛辛苦苦工作把你们送来学校，你们就用玩手机来回报他们吗？同学们，现在悔悟还来得及，现在努力还来得及，让我们放下手机，把心思放在学习上。

# 学生带手机的演讲稿篇三

5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《手机的危害》。

手机，现在似乎成了一钟生活必需品，他拉近了人与人之间的距离，为人们的生活带了极大方便。手机也是一把双刃剑，带来方便的同时，也带来了种种危害，尤其是对我们中学生。

1、影响了身体健康。据统计显示，全世界手机用户已达吸烟人数的三倍，手机的危害将比相应的危害更大。经常和手机接触的身体部位到的的影响，如眼睛容易患白内障，皮肤可能导致手机皮肤炎，长期使用手机，容易引发手机依赖症，严重的可能还会导致幻听。

2、影响心理健康。手机短信，是通讯领域的科技创新，为人们相互交流信息，传递情感提供了快捷而简便的现代手段。然而，这又是一个缺乏行为规范且隐秘性很高的“灰色地带”，人们在享受自由交流的同时，私欲放纵和道德失范等人性的弱点也由此显露。由于手机短信隐蔽性强，不易被察觉，青少年学生长期接触的不良信息，很容易形成一种心理上不健康的阅读快感。短信过多，会使人心理紊乱，如果手机交流取代了直接交流，会使他们不能接受人与人之间的差异，不懂得尊重别人。正处在“似懂非懂”阶段的中学生很容易被不健康内容吸引误入歧途。此外，青少年使用手机还容易产生攀比心理，影响了青少年心理健康。

3、影响良好品德的形成。近年来各类考试学生用手机作弊已经不是什么新鲜事。20\_\_年高考在湖北潜江，石首，都发生了利用手机舞弊的事等。随着手机的普及与功能的增强，利用手机作弊现象日益增多。而且做得越来越巧妙，如将耳机

绑在袖子里，有的干脆将耳机戴在耳朵上再用长发遮住，无论是作弊，还是发虚假短信都是不诚信的表现，如不及时制止和加以正确引导，会对学生良好品质的形成带来严重危害。

4、引发安全问题。由于手机品牌众多，质量良莠不齐，消费者难以辨别，再加上使用不当(雷雨天使用，长时间玩电游等)，手机爆炸伤人的事时有发生。在一些地方，不法分子利用学生防范意识弱，反抗能力较小，专抢学生的手机。20\_\_年7月，一位16岁的加利福尼亚少女因手机突然在衣服口袋中爆炸导致二度烧伤的严重后果。

总之，对于青少年来说，手机是弊大于利的，所以我们应该远离手机，新学期我们更要严格要求自己，各科利用整体建构，知识树学会系统归纳知识，做到举一反三，也要从各种小事做起，培养良好的行为和学习习惯。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为”。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 学生带手机的演讲稿篇四

### 2

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

很荣幸那个站在这里演讲，我是\_\_\_，是\_\_\_班的学生，感谢大家一直以来对我的支持，这次我演讲的内容是远离手机这方面的。

随着科技水平的提高，人们的生活水平也在不断的提高，使用手机的人也越来越多了，现在的很多学生，身上都有一部手机。就算学校再怎么强调不能带手机进校园，还是有学生

频频违反纪律，有些学生不仅仅是带进校园，他们在上课时，在老师不注意的时候，拿出手机偷偷的玩，作为和你们一样天天待在教室的人，我看的非常的清楚，尤其是我的座位还是最后一排。

同学们，我们现在每天有八节课，这还是不包括早读和晚自习的情况下，你们真的还有多余的时间来玩手机吗？睡觉玩一两个小时的手，第二天就容易犯困，因此就错过了老师讲的重点，因此就会造成学习成绩的下降。我们来学校就是为了学习啊！作为一名学生，我们要排除那些会对我们的学习造成不利的因素，手机毫无疑问就是一个非常不利的因素。有的人喜欢用手机玩游戏，有的人喜欢用手机看小说，有的人喜欢用手机看电视剧，但这些对我们学习成绩没有丝毫的帮助，所以希望同学们能够抵住诱惑，远离手机。

我们现在是高中，正式努力的时候，为了以后的美好生活，请同学们抵制住现在这一时的诱惑吧，等我们高考结束后，考进了一个好的大学，将来找到一个好的工作，想怎么玩就怎么玩。父母辛辛苦苦工作把你们送来学校，你们就用玩手机来回报他们吗？同学们，现在悔悟还来得及，现在努力还来得及，让我们放下手机，把心思放在学习上。

## 学生带手机的演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！

很荣幸能站在这里演讲，我是\_x是\_x班的学生，感谢大家一直以来对我的支持，这次我演讲的内容是远离手机这方面的。

随着科技水平的提高，人们的生活水平也在不断的提高，使用手机的人也越来越多了，现在的很多学生，身上都有一部

手机。就算学校再怎么强调不能带手机进校园，还是有学生频频违反纪律，有些学生不仅仅是带进校园，他们在上课时，在老师不注意的时候，拿出手机偷偷的玩，作为和你们一样天天待在教室的人，我看的非常的清楚，尤其是我的座位还是最后一排。

同学们，我们现在每天有八节课，这还是不包括早读和晚自习的情况下，你们真的还有多余的时间来玩手机吗？睡觉玩一两个小时的手，第二天就容易犯困，因此就错过了老师讲的重点，因此就会造成学习成绩的下降。我们来学校就是为了学习啊！作为一名学生，我们要排除那些会对我们的学习造成不利的因素，手机毫无疑问就是一个非常不利的因素。有的人喜欢用手机玩游戏，有的人喜欢用手机看小说，有的人喜欢用手机看电视剧，但这些对我们学习成绩没有丝毫的帮助，所以希望同学们能够抵住诱惑，远离手机。

我们现在是高中，正式努力的时候，为了以后的美好生活，请同学们抵制住现在这一时的诱惑吧，等我们高考结束后，考进了一个好的大学，将来找到一个好的工作，想怎么玩就怎么玩。父母辛辛苦苦工作把你们送来学校，你们就用玩手机来回报他们吗？同学们，现在悔悟还来得及，现在努力还来得及，让我们放下手机，把心思放在学习上。