

最新百日誓师演讲 高考百日誓师演讲 稿(优秀6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

百日誓师演讲篇一

大家好!很高兴能利用今天这个机会与各位同学分享一下我的学习体会。下面我针对大家可能关心的几个问题，谈一谈自己的想法，希望各位能有所收获。

一、关于听课：听课可以说是学习生活中最重要的一部分。如果因为上课走神漏掉了知识点，那么这一缺漏将很难弥补，极有可能成为在考试中失分的一个重要原因。那么，如何才能保证在上课时集中精神呢？首先要有充足的睡眠。有些同学喜欢贪晚，半夜才上床睡觉，无论是因为学习还是其他原因，这在我看来这都是不可取的。只有睡好了，才能在第二天的学习生活中精神十足，在晚自习的时候事半功倍，提高效率。其次，在上课时要将注意力集中在老师身上，特别注意不要写其它科目的作业。这是因为，当你在上一门课时写另一科目的作业时，你不仅会错过这门课老师所讲的知识点，而且写作业的效率也十分低下，因为老师讲课的声音对你构成了干扰，同时你也极有可能被老师的粉笔头击中。

二、关于补课：对于学习节奏较慢的同学来讲，课内的作业已经很难完成，课内的知识消化起来已经产生了困难。这时如果又参加补课，那么又要分出精力去做补课班的作业，消化补课班学到的知识，两边的知识都想不透，这还不如不参加补课。以我自己为例，我属于那种反应比较慢的人，在高一上学期参加了补课，忙得不可开交，但收获有限。于是从

第二个学期开始，我不再参加补课，结果成绩发生了明显的飞跃。但对于学习节奏快的同学来讲，课内的学习十分轻松，有很多闲的时间，在这种情况下，这时适当地参加补课班不失为一种较好的选择。

四、关于周末：周末利用的合理与否对于学习也起着重要影响。在我看来，周末学习安排的关键在于“学玩分开”。周末是一周中难得的休息时间，当然要玩一玩；但周末又有大块的空余时间，不用来学习又有些可惜。若想既玩得好又学得好，应该让学习和玩“划清界限”。譬如，以午饭为界，午饭以前的时间只用来玩，不考虑学习的事情；午饭以后的时间只用来学习，不做任何与学习无关的事情，为保证效率，应该将分神的東西从视线中移开，关掉手机，收起小说，关上电脑。只有这样，才能使周末生活愉快而有意义。

五、关于电脑游戏：我发现了一个很奇怪的现象，当我说我不玩电脑游戏时，总是会被投以惊异的目光，而我觉得这再正常不过了。这是因为，再经过仔细权衡后，你会发现实在没有理由玩电脑游戏。首先，玩电脑游戏会影响视力。眼睛是心灵的窗户，在我们一生的学习和生活中发挥着重要作用。如果仅仅因为玩电脑游戏而损伤了视力，是多么的不划算。同时，玩电脑游戏会占据大量的时间，这势必会减少学习时间和阅读时间。更重要的一点是，玩游戏不会让你学到什么有益的东西。也许有同学会说：玩电脑游戏让我快乐。我想说，电脑游戏带来的不是“快乐”，而是“快感”。“快感”只是一种低层次的感官刺激，不玩电脑游戏不代表不休息，因为休闲放松的方式有很多种。看看经典小说，听听古典音乐，欣赏经典电影，打打球，这都是不错的放松方式，能让你在休息的同时有所收获。

百日誓师演讲篇二

大家好，首先请允许我代表各位家长，向辛勤工作学校领导和老师们致以衷心的感谢！

来参加这次家长会，我感到非常高兴。说来惭愧，我的孩子学习成绩并不是特别优秀。但是，在我的眼里，他仍然是优秀的，因为他为人坦诚，心地善良，善解人意，乐于助人。我最想和所有的家长交流的一句话就是，每一个孩子都有他优秀的一面，也可以换句话说，从某个角度说，我们的孩子都是最优秀的。

离高考还有三个月的时间，我们做家长的，该做些什么呢？

我想，首先我们应该更好地配合学校，配合老师，督促孩子搞好临考前的复习工作。

其次，对孩子们多一些鼓励。给孩子创造一个良好的学习环境，营造一个温馨和谐的家庭氛围，这样才能让孩子轻装上阵。

三是多沟通，多和老师沟通孩子的学习情况，有目的的指导孩子的学习，做到有的放矢。多和孩子沟通，让孩子在紧张的学习生活中平衡心态，放松心情。

今天在这里我想对我的孩子说三句话，第一句：不管将来你会做什么，走多远，在你人生的道路上，父母总会在你身边，父母永远是你最知心的朋友。第二句：你们是这个世上最最幸福的人，因为你们拥有健康、年轻、聪明，可以不断地学习、积累和创造。第三句：懂得珍惜和把握，不要沉溺网络、不要贪恋交友，美丽的人生只有一次。

最后，相信孩子们都会刻苦学习，为即将到来的高考冲刺。我们家长都期待着你们能在高考中发挥出自己更好的水平，考上理想学校，为学校增光。谢谢大家！

百日誓师演讲篇三

冲锋的号角已经吹响，临近高考，我们要时刻准备着。

首先，坚定的信念是成功的保障。你清不清楚自己要考多少分？你知不知道自己上要上什么大学？你离目标还差多远？如果你还不知道，就要及时地反思，清楚地认识自己，并且在此基础上，用坚定的信念去追寻目标。在对战巴西队时，中国女排面对强劲可怕对手，但最终赢得比赛的原因是什么？是坚定的信念，是必胜的信心，女排因此站在了成功的高峰。他们是这样，高三的我们更应该这样！但是，光有信念的支撑还远远不够，实干才能证明一切。

早自习时，你是在专心读书还是在偷偷补觉？大课间，你是在办公室里问题还是在走廊间嬉闹？吃完饭后，你是复习课文还是在小声说话，叽叽喳喳？晚自习，你是在奋笔疾书还是在等待下课，等待放学？如果你不付出切实的行动，那么成功就不会青睐你，在这仅有的一百天里，每个人都应该利用一切可以利用的时间，争分夺秒，放手一搏。

其次，更要正视失败，永不言弃！高三有数不清的考试，失败乃是家常便饭，我们必须要有承受失败的勇气，必须要有永不言弃的精神！还记得吗？理科班的金松，虽然英语不是他的强项，但他仍然自信地说：“英语虐我千百遍，我待英语如初恋。”还记得吗？那个从平行班跻身到重点班的许志帅，几次考了年级第一，他是怎样付出的？他是怎样学习的？只有他自己知道。今天的我，虽然并不是班上的第一名，但我仍然在奔跑。曾几何时，在襄阳统考中，我语文考了124分，在襄阳三万余考生中获得第9名，因为我清楚地明白，虽然我不是最优秀的，但我仍要拥有值得我骄傲的事情！哪怕经历再多的失败，我都知道自己一定要战胜失败，战胜自卑，迸发万丈光芒！不经历失败，怎么见彩虹？如果稍微遇到点儿挫折，就痛哭流涕的，轻言放弃，你拿什么和别人拼？或许，你还沉溺于失败的痛苦之中，或许，你还徘徊于迷茫之中，但从现在开始，忘掉伤痛，拿出狠劲儿，就算失败，也要摆出自信的姿态！一百天的放任，可以让猛虎沦为山羊；一百天的振翅，却可以让麻雀变成凤凰！

百日誓师演讲篇四

大家下午好！

荆楚大地冰消雪融，化作长江汉水万里碧波；六中师生战天斗地，铺就千名学子锦绣前程！

我们一定忠于职守，甘苦与共；我们一定精诚团结，通力合作。我们一定刻苦钻研，潜心备课；我们一定努力完善教学方法，随时关注高考动态；我们一定全力批改同学的作业，全心辅导每一位学生的学习。请同学们相信我们，为了你们百日之后的高考，为了你们的美好前程，我们将呕心沥血，鞠躬尽瘁；我们赴汤蹈火，在所不辞！我们高三所有的老师将和你们——武汉六中20xx届高三的可爱同学们一起：争分夺秒，百日鏖战！请同学们放心，我们一定会尽心尽责陪伴你们走完全程，用汗水浇灌你们的希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育他们的理想！让每位学生高考都能够最好最强！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏百日，用鲜花铺就武汉六中20xx年新的辉煌！

亲爱的同学们，人生短暂，青春易逝。今年你们大多数人都将年满十八岁。在十八年前，一个伟大的生命降临到这个人世间，降临到你们的家庭里，他，就是在坐的你！从呱呱坠地，到牙牙学语；从摇摇晃晃上幼儿园，到背着书包上小学；从懵懂少年勤奋读书的初中，到亮丽青春不分昼夜苦读的高中。同学们，这十几年一路走来，你们身上承载了太多人的爱和期待，忘不了十几年里爷爷奶奶，父亲母亲的含辛茹苦，忘不了他们早出晚归，风里雨里的相送；忘不了病痛时候他们心疼的眼神和精心的伺候，忘不了我们有一点点进步的时候他们高兴得手舞足蹈，我们也忘不了我们的父亲已经由当年的帅哥变成了弯腰的中年，我们的母亲已经由如花的美女变成了头生白发的家庭主妇，我们更忘不了我们的爷爷奶奶有的已经带着期望离开了人世。

此时此刻，我们还忘不了这十几年伴随我们一路走来的许许多多的老师，忘不了他们每一节课的奋笔疾书，忘不了他们每一次谈话时的拳拳之情，忘不了他们每个晚自习的相伴和每一个早自习的相迎。加油吧，同学们！用我们的汗水，用我们的智慧去创造一百天后的辉煌吧！

我把刚刚塞！我是真男人！

谢谢！

百日誓师演讲篇五

你们好：

寒冬已去，春意盎然□20xx年中考倒计时的钟声已经敲响，属于我们的胜利就在前方。今天，距中考还有100天，回首三年来，我们依稀还记得同学们刚踏进二十九中大门的模样，每个人脸上写满了笑意，怀揣着七彩梦想。三年来，我们朝夕相处，清晨，我们一起迎接朝霞满天；傍晚，我们共同送走日落西山。我们有欢畅的笑，有痛快的哭，有探讨问题的激烈争论，有思考习题的绞尽脑汁，踏过书山坎坷，渡过学海茫茫，我们共同走过了烂漫如花的初一、欢快如歌的初二。弹指一挥间，百日会战的大幕已在我们眼前徐徐拉开。沐浴着三月的春风，我们仿佛嗅到了战场的炮火硝烟；踩着青春的节拍，我们好像看到了同学们在考场上奋笔疾书的身影。中考是我们人生中第一次面临的重大检阅，六月注定是一场没有硝烟的战争。人生能有几回搏，此时不搏何时搏！江山代有才人出，各领风骚数百年！海到无边天作岸，身登绝顶我为峰！今天，我们在这里共同见证这样一个神圣而庄严的时刻；这是黎明的前奏，是出征的战鼓，是拼搏的号角。今天，奋斗的号角既已吹响；明天，鏖战的歌声将更加嘹亮！

在这个群情激昂的日子里，我代表九年级全体老师向在座全体同学，

1、珍惜时间，提高效率。一天24小时都归你支配，充分利用时间就等于节省时间，就等于延长时间。

2、讲究学习方法，做题不在多，而在精，举一反三，触类旁通；

3、沉着冷静，遇事不慌，放下包袱，轻装上阵，100天还很长，扎实、扎扎实实过好每一天，还能学习很多知识，还能有新的突破。

在这个群情激昂的日子里，我代表九年级全体教师向在座全体同学，

1、精心备课，提高课堂效率。

2、潜心研究考试说明，准确把握中考动向。

3、耐心辅导，提高学生做题能力。

我与你们风雨同舟，我与你们同甘共苦。我为你们保驾护航，我为你们摇旗呐喊。千帆竞渡只争朝夕，让雄心与智慧在六月闪光。百日拼搏全力以赴，携梦想和喜悦从东庞飞扬。

春风得意马蹄疾，最是金榜题名时。同学们，拼搏吧，奋发吧！努力吧！带着自己的梦想，带着家长的期盼，带着老师的厚望，一百天的汗水挥洒将饱满六月收获的果实，一百天的拼搏苦战将嘹亮六月归航的凯歌。让我们共同挥洒汗水，奋战百天，决战中考，创造辉煌！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

百日誓师演讲篇六

大家好！

我们将忠于职守，以争一、保五、满三为目标，以全心全意奔中考，一心一意谋分数为工作中心，以身作则，言传身教。

我们将精诚团结，通力合作，步调一致，对于九年级每位同学，我们既是你们的参谋，更是你们最坚强的后盾！

我们将笑对每位同学的提问和质疑，刻苦钻研，精心备课，努力完善教学方法，不断提高课堂45分钟效率，随时关注中考动态，收集中考最新信息，全力帮助同学们发挥出自己的最佳水平，最大限度地提高同学们的学习效率、复习效率和考试能力。

同学们，我们愿以自己的努力和智慧与你们共担一份责任，共付一份耕耘，共享一份收获的喜悦。

常言说：行百里者半九十，离成功的终点最后一段路往往是最为艰难难行的，同学们，放弃就意味着失败，坚持到底就是胜利！

我们和你们风雨同舟，我们对你们充满了期盼与希望：

希望你们要学会在复习中查漏补缺，在平时做题时，不放过任何一个知识上的漏洞，必要时，要翻开书重新复习相关知识，做到回归基础，只要打下一个坚实的基础，就可以做到以不变应万变。

希望你们能以积极的心态正视中考，以顽强的拼搏精神迎接挑战！

希望你们惜时如金，奋发图强，勇争第一，超越梦想，为自己加油，让生命闪光！

是骏马，就要扬蹄飞奔，是雄鹰，就要搏击长空，是水手，就要劈波斩浪，是勇士，就要勇往直前。我们坚信：今年六

月的芒果会更加飘香，今年六月的笑脸将更加灿烂，，惠高的明天会更加辉煌！