

演讲稿我长大了(精选6篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

演讲稿我长大了篇一

小时候的我曾一次又一次地幻想长大后的世界是多么令人憧憬，多么令人向往啊！那时的我，认为我只要长大了，就不用受家人太大的约束，会获得更多的自由。因此，我是多么渴望长大的。

现在，步入花季的我，感觉并不像我想象中的那么好。下雨了，我独自撑伞在雨中漫步，而不会像小时候那样一头扎进雨中嬉闹，毫不在乎自己会被淋成落汤鸡。当听到别人夸赞自己的时候，脸上会飘来几朵红云，而不像小时候那样怡情得意。

不过，充满憧憬的心已走向成熟。那一切美好的回忆埋藏到了心底。我长大了，要学会坚强，要学会笑对人生，不要向困难和挫折屈服。长大了就应该收起自己的天真幼稚，学会冷静，让人生变得更完美。

演讲稿我长大了篇二

人们常说父爱和母爱是最伟大的。父爱如山，当你在受到挫折时给你莫大的帮助；母爱如阳光，当你在遇到困难时给你一丝温暖。

但是，我们不能永远是巢中的小鸟，总有一天会飞出父母的

怀抱，自由的翱翔。我长大了这句话是总要说出口的，我们应该去想这个词的含义及感觉。

当我在咿呀学语时，问父母：长大会有什么？会有吃不完糖果吗？妈妈告诉我，长大的感觉象路标，指给我们正确的旅程之路；爸爸告诉我，长大像一个警报器，稍不留神就会被尖锐声吓倒。

后来，我长大了，上了小学一年级，开始学习 $1+1=2$ 和abc，我与快乐行影不离，学到了很多知识。

五年级来了，我们也不能只玩不学或边玩边学了，但也要有休息，劳逸结合嘛，这长大的感觉真美好，象一支完美的舞蹈。

六年级迎来的是分别的泪水和离别的依恋。我们只能每天被老师用题海战术所压迫。唉！长大的感觉真有点苦呀！

初一到了，我们长大了。爸爸也不在说我幼稚，妈妈也不叫我小朋友

演讲稿我长大了篇三

一直渴望盼着长大，渴望着扎起“长尾巴”，穿上时髦的衣裳，像模特一样走在大街上，任青春的气息四处散发；一直渴盼着能走出父母的呵护，飞向遥远的天空，去独自面对风雨……谁知竟是一转眼间，童年已经远去，青春开始燃烧，我真的长成一个外表美丽，内心丰富的大姑娘。忙乱之中，总觉得长大仿佛就在一念之间。

长大是一种怎样的感觉呢？

下雨了，会自然而然地撑起伞，漫步在迷蒙的细雨中，用心去感受那独特的温馨；而不会再像小时候那样扎进雨帘中嬉

闹，不在乎自己被淋成落汤鸡。当别人夸奖自己时，脸上会不由自主的飘来两朵红云；而不会像小时候一脸天真，只会歪着头傻笑。当遇到开心事时，不再像小时候那样，高兴得手舞足蹈，甚至得意忘形；而是故作镇静，保持矜持，然后慢慢品尝那无比的激动。而遇到烦恼、伤心、痛苦、失败时，总爱把满腹的心思写进粉红色的日记，然后擦干泪痕，无比淑女状地从众人面前走过……噢！长大的感觉就像雨后萌发的嫩芽，花瓣上羞涩的露珠，含蓄而美丽。

长大了，对未来的渴望编的跟多，但对过去的回忆也经常爬上心头，一丝甜蜜，几丝惆怅。

步入青春期，就意味着已走过幼稚与成熟的分界线，站到了成熟的起点，回望曾经的我：天真、爱哭鼻子，又要赖皮，常把邻居家的猫吓得东躲西藏，或者和伙伴们乱跑踩坏大伯刚种的幼苗……那时的我刚才还是“阳光明媚”，转眼间便“阵雨骤至”。

可此时的我，正值青春期的我，面对无数美好的回忆，只能将他们锁进记忆。长大了，就应该变得成熟、坚强，对向前看，以微笑面对挫折；长大了，就应该收起天真和幼稚，学会沉着冷静；长大了，还应该学会承担责任，理解包容……我真的感受到了自己所肩负的期望，它虽沉，但值得我为之一搏。我会努力推开迷茫，穿越彷徨，迎着远方那盏明灯执着向前。

金色的童年固然美丽，但五彩的青春更令我着迷，为了不断成长，让青春开出最美丽的花朵，结出最饱满的果实，即使前面是荆棘，我也不会停下脚步。

演讲稿我长大了篇四

转眼一天又过去了，一定有不少感想，此时此刻我们需要写一篇日记了。怎样写日记才更能吸引眼球呢？下面是小编帮

大家整理的长大的感觉日记，欢迎大家分享。

燕子从南方飞回来了，河岸上的小草又一次穿上了绿衣。我带着无限眷恋离开了摇篮，走出了父母共同为我建造的温室。

我知道，自己早就不在是整天抱着洋娃娃的小女孩了，不再是只会叫“妈妈，抱”的娇娇女。看看自己高高的个子和脸上不知什么时候“种”出的几颗“青春痘”，我为自己的`长大而惊奇。

的确，我长大了。对一些事物的印象越来越深刻，洗也洗不掉。心里的秘密也越来越多了。所有的喜怒哀乐，只有在灯光下，在被窝里，独自去品尝。以前的天真快乐不知何时与我不辞而别，升中学的压力也不知何时悄悄地爬上了我的肩膀。

的确，我长大了。我与别人之间多了一道又厚又高的“墙”，我把自已关进了一个“灰暗”的小屋。爸爸妈妈的唠叨，我似懂非懂，有时敏感，有时又麻木。看着父母渐渐增加的白发和皱纹，我觉得他们似乎理解我，有似乎不理解我。我感到自己很孤独。

的确，我长大了。我想伸出双手拉住黎明，让他留给我一点快乐，但却被不停地旋转的时针带向未知的将来。我的心时常被一种无奈、矛盾和焦虑的感觉紧紧拴住。以前，长沙建筑我喜欢看快乐、奇幻的童话作品。最近，一些谈山水草木、人生哲理的散文和变化多端的推理小说，占据了 my 许多课外阅读时间。

的确，我长大了。长大了的我成了一个多愁善感的女孩。难道长大了真的拥有的那么少吗？不！我在一本书上看到过这样一句话：“人生的道理虽然漫长，但是紧要处常常只有几步，特别是当年轻的时候。”我要抛开一切烦恼，努力寻找一度失去的天真和梦想。

演讲稿我长大了篇五

小时候盼着长大，觉得那非常有趣，现在真的长大了，却有一种莫名的感觉。周六，妈妈病了，爸爸有外出讲课，没有办法请假，便把照顾妈妈这项艰巨的任务交给了我。

平时很晚才起床的我，早早地穿好衣服，下了床，走进妈妈的房间，看到她还在熟睡，便想：“平时我一起来就可以看到香喷喷的早点，今天我也要让妈妈一起来就可以吃上饭。”想着想着，我便跑下楼去。买完早点，热好奶，等着妈妈起来享用这丰盛的早餐。

到了家，看见妈妈正在吃药，悬在半空的心这才落了下来。刚从外边回来的我，想带妈妈出去散散心，妈妈同意了。到了外面，以前都是妈妈领着我，而这回我却搀扶着妈妈，呼吸着外面新鲜的空气，细听着鸟儿欢快的叫声，走在开满海棠花的小路上，让人赏心悦目，心旷神怡。搀着妈妈的胳膊，突然觉得自己有一种责任感，这种感觉生平第一次占据我的心，我觉得我有责任永远照顾父母，孝顺父母。

演讲稿我长大了篇六

我长大了吗？有吗？怎么好像没感觉呀！从咿咿学语叫出第一声“妈妈”到蹒跚学步迈出我的第一个脚印……这应该是长大了吧！成长的路或许并不平坦，或许有过n次失败，或许成功的机率 ≥ 0 ，或许还有一点傻，或许还有一点迟钝，但是毕竟我还是长大了，而长大的感觉到底是什么，这个问题仍然困扰着我头大生草的脑袋。

从身高记录上（当然还有体重啦）不断飙升的数据里，嘻嘻！好象是找到那么一点儿长大的感觉。从一天抄几个生字到一叠一叠的作业，哎！我真的有长大的感觉了！（不过，好像更多的是无奈哦）从妈妈温柔的呵护里，从爸爸严厉的训斥

中，从不断与年龄成正比且翻倍增长的题海中，我艰难的游着，游着，终于游到14岁的小岛上，游到“长大了”的标志前。

哎，原来长大的感觉是苦涩的！忧伤的！我在朦胧的泪眼中，仿佛看到时光老人举着15岁的标签正像我靠近，靠近……不管长大的感觉到底是什么，青春的日记是欢笑还是蹉跎。该来的还是会来，时间不会因为我不同的心情泻留。重要的不是结论，而是每一天，每一步精彩的推理过程！

于是，把头一甩，把眼泪擦干，不在乎别人怎么看，也不在乎别人怎么说，更不在乎长大的感觉究竟是怎么样的？依旧大呼小叫，没有淑女风范，依旧张开满嘴的蛀牙呆呆的傻笑，依旧做着童年未完的梦。我就是这样一个我；一个“仅此一家，别无分店”的我；一个普普通通的我；一个不知道是否长大的我！（这种想法，这种感觉，好像是长大的感觉吧！不理它了，卡通要开始了）