

2023年观看南丁格尔心得体会 走进重阳 佳节演讲稿(优质9篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

观看南丁格尔心得体会篇一

大家早上好，今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节—重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是自古以来倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人都知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活行动中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老

人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

观看南丁格尔心得体会篇二

早上好！我今天演讲的题目是《决战的勇气》。

离6月7日还剩__天，我们每天都在争分夺秒的抢，抢时间，抢题目！但在这样快节奏的学习状态下，我们难免会迷茫，会困惑，会质疑自己，这样一直做题目，成绩会提高吗？这样的成绩，考试能达到理想学校的分数线吗？这样的自己能完成初进校时许下的心愿吗？也许是高压状态磨灭了自己的信心，其实我们在这的每个人都很优秀，所以我们要重拾刚进校时的勇气，重新做回那个元气满满的自己！

一切都是说着容易做着难，每个人都想拥有必胜的信念，决战的勇气，可又有几个人能一直保持那种状态呢？在这我给大家提几个小建议吧。

三、认真做好每一件事，认真完成每一科的作业，这是勇气的真正来源。其实做学生这么久了，大家都知道，所谓学霸，都是一题一题做出来的。没有什么常胜将军，他们只是练好了每一招把式，磨亮了每一把剑，才有了战场上所向披靡的那一刹那风华。我们若想成为常胜将军就必须以高考生的心态，对待每一场考试，积极总结每一天的学习，越害怕越要去做。

同学们，只剩__天了，我们需要以勇气为剑，砥砺前行，为

了战场上的最后一刻的胜利，去努力，去拼一次，也许你就成了下__届口中所谓的传奇。

谢谢大家！

观看南丁格尔心得体会篇三

有进步的喜悦，也有后退的痛苦；有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激-情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

毛泽东在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激-情，那就让我们用这份动力与激-情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写

一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对挫折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八-九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

一、 制定一个终极目标，然后将其分解为多个阶段的小目标，循循渐进，逐步走向成功。

二、 让标准成为习惯，严格要求自己，养成良好得生活和学习习惯，以最稳定的心态应对高考。

三、 努力拼搏，尽自己最大的努力完善自己，力争在高考中取得自己满意的成绩，以报答父母，回报学校。

曾经有过失败，曾经有过挫折，但我们有我们的毅力，我们有我们的乐观去战胜他们，让他们不在成为绊脚石，而成为我们青春的积累，人生的积累。

我们的能力是我们手中的火把，照亮前方的路途，知识是我们手中的利剑。斩断前方道路上的荆棘，我们要在这上帝给予我们的最美丽的青春之年，为学校，为自己的理想，为自己的未来奋斗，拼搏，在高考创造出辉煌，为我们的人生留下最美丽而又充实的回忆！

也许,有一天我们失败了,但我们不会哭.因为,我们为此努力过,并且还将继续奋斗下去。

观看南丁格尔心得体会篇四

走进新课程演讲——感谢

在我们翘首期盼中,在我们的声声呼唤下,新课改终于走进了我们的校园,迈入了我们的课堂,与我们朝夕相伴了。虽然我和孩子们与课改同行的日子并不长,但我们正感受着课改带给我们的希望,正领略着课改带给我们的激情,正品味着课改带给我们的喜悦!

回首走过几月的课改之路,也有过困惑,有过焦虑,有过徘徊,在完成新课标提出的大量认读、规范语音、正确书写的重任时,我总是手忙脚乱;在实现新课标倡导的即要体现生活活泼的课堂氛围,又要保证秩序井然的课堂纪律的目标时,我总是顾此失彼。但我仍要感谢课改给了我一个成长的空间。感谢它使我逐渐懂得自己再也不能居高临下地审视孩子,而应蹲下身子和他们交朋友;感谢它使我逐渐认识到自己再也不能满堂灌输,而应引导孩子自主探究。感觉它还使我逐渐学会了和同事分享课改的点点滴滴,并使自己取得更大的进步。

在我和孩子们共同编织的课堂上,我常常会被他们那一个个彰显个性的精彩发言所吸引,被那一串串富有童趣的奇思妙想所陶醉,被那一次次充满自信的展示所感动。而这一切,都是新课改赋予我们的,在此,我想代孩子们道一声——感谢课改!

感谢课改给孩子一个享有知识的游乐常看,我们的小朋友正在和拼音宝宝交朋友呢,开小火车送字宝宝回家,到知识果园里采摘苹果,去登数学大山抢红旗,做拼字游戏时,大家

拼出一句句有趣的话语，拼出了一个神奇的童话。我们的孩子是多么灵动啊，他们正全身心的感悟着知识的无穷魅力！

感谢课改给孩子一个展现才艺小舞台。听，小百灵唱歌了，娓娓动听；小播音员朗诵了，字正腔圆；小诗人吟诗了，摇头晃脑；小音乐家谱曲了，有模有样的；还有一群小评论家们正振振有辞的表述他们看法呢。课堂上多热闹啊，孩子们是那么的跃跃欲试，他们的眼里充满了自信和喜悦！

感谢课改给孩子一个发挥想象的五彩池。记得有一次外面正下着小雨，我让小家伙们闭上眼睛感受斜织细雨的静缢，听听外面是什么声音？这时一双双小手拉住我的衣服，有的笑咪咪的说：“那是秋姐姐撒花瓣的声音。”有的甜甜地告诉我：“那是彩虹庆祝丰收的声音”有的欢快的说：“那是天使在唱歌的声音”还有的轻轻的说：“那是蝴蝶跳舞的声音”是怕跑美丽的蝴蝶吧？我告诉孩子们我听到的是他们诗一样的声音，孩子们可乐坏了。他们正用自己指挥给我们描绘出一个丰富多彩的世界！

课改驱走旧陈俗，教育迎来艳阳春。遥望今后的课改之路，或许我们扔象刚走路的孩子一样步履蹒跚；或许我们仍要付出比别人更多的意想不到的困难，但亲爱的老师们，请别忘记课改给我们带来的一份份惊喜与感动吧！他正和我们一起奏响动听的乐章；它正和我们一道描绘多彩的画卷；它正和我一同谱写壮丽的诗篇。让我们再一次感谢课改，祝福课改！我们满怀信心、满怀激情、满怀憧憬，将课改进行到底！

观看南丁格尔心得体会篇五

大家好！

高三是个可怕的名词。每天有铺天盖地般做不完的作业和试卷，桌上那一叠叠几乎把人淹没的书本、班主任那灼灼期待

的眼神和阴魂不散的督促、背后那暗淡无光的黑板上飞快的倒计时等等，如同暴风雨前奏，那压抑、阴霾的天气。不经风雨，怎见彩虹？高三的我们就是那含苞待放的花朵为迎接那暴风雨过后的阳光而奋斗。

时光匆匆，带走了轻松，也改变了情绪。高三，很容易地就让人变得敏感，也学会了轻易地受伤、感动。一个眼神、一声话语，很容易地会使原本明亮的天空突然间乌云集聚，刮起大风，下起倾盆大雨。一杯温热的牛奶、一句关心的问候，很轻易地就湿润了眼眶，让原本飘着大雪的天空瞬间有一缕温和的阳光照进来，温暖了整颗心。

疲惫时，给自己的心情吹吹风；受伤时，给自己的心情晒晒太阳。告诉自己：没有什么过不去的，受伤才是成就自我的过程，人生的痛苦，总会有烟消云散的一天。在硝烟弥漫的高三里，高考是我们的一切。该来的总要面对，学着给自己希望，给自己信心，给自己勇气，去努力、去拼搏、去找寻自己的幸福。

高三励志是场持久战，谁也无法预料未来。前方的光明在向我们招手，我们只有前进再前进。为了信念，我们只能如同一根弦紧绷着，坚持熬战在题海战术里。一分耕耘，一分收获，我们励志花开不败。

观看南丁格尔心得体会篇六

近年，全球气候变幻无常、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。气候变化是当今全球面临的'重大挑战，遏制气候变暖，拯救地球家园，是全人类共同的使命。我们每个市民也应当责无旁贷地行动起来！

首先，我们要有低碳生活的意识，并积极主动向社会、向身边的人大力宣扬低碳的重要性，以便影响和带动更多的人加

入到低碳生活中来。

其次，我们要参与到低碳生活中来，从个人做起：杜绝使用一次性制品，减少垃圾产生；尽量一物多用，节约使用不可再生能源，合理应用可再生能源；倡导绿色消费，绿色出行。

最后，我们要推动低碳生活的前进，把低碳生活知识、绿色消费习惯和生态文化带进社区、带进企业、带进家庭，构成个人带动家庭、家庭推动社会、人人参与低碳生活的良好格局，促进人与自然和谐发展。

也许我们的行动很微不足道，但用我们集沙成塔的信心和力量定能汇聚成地球绿色的期望！只要我们凝聚每一份力量，减少每一克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量。

观看南丁格尔心得体会篇七

演讲稿的格式由称谓、开场白、主干、结尾等几部分组成。在不断进步的社会中，越来越多地方需要用到演讲稿，那要怎么写好演讲稿呢？下面是小编精心整理的走进日本，感悟中国演讲稿，仅供参考，希望能够帮助到大家。

老师们、同学们：

大家早上好！

我是高二（15）班的余x□很荣幸作为安庆一中学生访日代表团的代表向各位同学报告这次访日活动的情况，我今天演讲的题目是“走进日本，感悟中国”。

11月5日至13日，我校14位同学参加中国高中生访日活动。在日本期间，我们考察了日本埼玉造币局、麒麟饮料工厂等；

访问了立命馆守山高中、冈山县立濑户高中，并体验了日本高中生课程与社团活动，也在滋贺县的传统民居里体验了日本民宿生活。

在访日活动中，日本国民的较高素质，其人性化的服务与产品设计理念，其教育对于学生除文化知识外的综合能力的高要求，无不给我们留下了深刻印象。而安一学子在活动中表现出的勤奋好学、文明礼貌、团结友爱，也受到了教育部工作人员与日方相关工作人员的赞许。

从我们在两所日本高中的课堂体验来看，日本高中生所学教材的难度要低于中国高中生的教材难度，现场解题答问也是中国学生更快、准确率更高，而在使用英语介绍学校概况时，尽管日方同学的口语水平不如中国学生，但他们依旧绽放着自信的笑容，大声地朗读手中的演讲稿。

日本人极强的时间观念也给我们留下了深刻印象。如果在上班高峰观察东京街头，你能看到的基本上都是行色匆匆、西装革履的职员，很少有穿着随便、步伐懒散的人。日本人极强的规则意识与职业热情便可见一斑，也让我们明白日本一跃成为发达国家的原因。

在当今时代，每个国家都铆足劲想要获得突破性发展，作为中国青年最重要的就是保持自信。无论是文化自信抑或制度自信，无论是理论自信抑或中国特色社会主义道路自信，在紧握自信这必胜权杖的中国人眼中，我们都能看见燃烧着的无穷斗志与建设国家的热情。

中国与日本一衣带水，文化与文明也极其相像，即便如此，要让我们在这两个国家作出抉择，选择更好的那一个，我相信，大家都会选择中国。在返程的飞机上，我俯瞰北京的灯火辉煌，温暖的'橙色光芒与规划整齐的道路是北京作为中国首都的自信与大方，我不再愿意回首留恋闪着银白光芒的东京，因为我知道我一直在渴盼回到中国，在飞机上眺望北京

的灯光时，我清楚地感受到，我，终于回家了。

最后，我想告诉大家的是，广阔的未来不必在他国寻觅，中国就是你施展才华的巨大舞台，在高中学习生活中积蓄力量，在未来的人生中你就将绽放精彩！

我的演讲到此结束。谢谢大家。

观看南丁格尔心得体会篇八

大家好！

也许，你能早已经习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“父亲节”送给爸爸小礼物，习惯了在“母亲节”向妈妈表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的传统节日，如春节，端午节，中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

农历五月初五是我国的端午节。端午节是我国传统节日的代表，它的历史可追溯到端阳，午日节，重五节，女儿节，天中节，龙日等。民间纪念端午节的习俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟，吃粽子，饮雄黄酒，还有悬钟道像以驱邪，挂艾草以避邪驱瘴，佩香包驱瘟等。每一项端午习俗背后都蕴含着深厚的文化内涵，留存着独特的文化记忆。

“节分端午自谁言，万古传闻为屈原；堪笑楚江空渺渺，不能洗得直臣冤。”这首出自当代诗人文秀笔下的《端午》，道出了端午节与屈原的渊源。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然而今天，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，下一周就是一年一度的端午佳节了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统节日呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人认识和接受，毕竟，“民族的就是世界的”！

观看南丁格尔心得体会篇九

终于，我们步入十八岁的天空，在2018年炎热的夏天面对着实现大学梦的最后一道门槛。

高三，劳苦的一年

八月，暑气还未消散，我已经坐在了高三的课堂。先辈们每提及于此，总不由感叹，“往事不堪回首”。新学年伊始，高三紧张的气氛就扑面而来：越来越热衷于起早贪黑的同伴，周周繁如星辰的大考小试，足以淹没自己的题海书山，时时像警钟一样在头顶尖利的叫喊“这是高三”！

它的每一天都要求你全身心的投入，它的每一刻都渴求你消耗所有的精力。这一年如同一场负重马拉松，倦怠之时不防高吼一声“汗水成就梦想”。我们要在书山行，在学海航，咬紧牙关，绷紧肌肉，继续这劳苦的跨越。

高三，紧迫的一年

临战迫睫，对待时间仿佛吝啬鬼对待手中的金币。每个人心中都挂着一架计时器，滴答滴答的声响让人恨不能到表盘上与分针赛跑。

这一年，“只争朝夕”。十年磨一剑，下一个六月，拔剑出鞘，分秒必争的努力必将铸就如虹剑气，光耀尧都！

高三，奋斗的一年

还记得刚踏进这座校园的梦想吗？怀揣着憧憬，走过两年寒暑，花开花落间流逝过多少苦辣酸甜！

这一年，我们重新站在人生的起跑线，不同的是，我们已经抱定信心，凭着对时间的掌握，凭着对理想的执着！

龙门一跃，扬帆济海。懵懂之心经历十余年熏陶将远行，斑斓的色彩就在手边，看我们绘出的壮美人生吧！