

返校复学第一课心得体会(模板5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来看看吧。

返校复学第一课心得体会篇一

2020年是不平凡的一年，因为新型冠状病毒感染的影响，全国进入一级响应状态，学校也因此延迟开学了。

虽然无法按时到校，但停课不停学，所以我们都在上网课。可是老师不在我们身边讲课，这就致使部分同学在听网课时边听边玩。老师当然也知道这些情况，于是苦口婆心地教导我们，要珍惜现在拥有的一切。

我从网上看到，在河南省南阳有一位哥哥，他的家里没有网，便去邻居家借网上课，为了不打扰邻居，屋顶就成了他的“教室”。现在正是换季的时候，天气忽冷忽热，在外面呆久了很容易生病的，而他却为了梦想、为了学到知识，坚持在房顶上听课，他追逐梦想、不怕艰苦的精神打动了我。而我们呢？享受着家里优越的条件，却比不上一个借网学习的孩子，想想真是惭愧。

还有西藏雪山上学习的姐姐、四川悬崖边找信号学习的同学……

汗水浇灌梦想，逆境更要向上生长！想学的总会找到方法，我要像哥哥姐姐们一样，利用好身边的条件，好好学习、天天向上。也希望疫情早日过去，让我们重返校园。同学们，加油！

返校复学第一课心得体会篇二

2020的除夕夜，有些与众不同。人群中少了往日的欢声笑语，多了一些叹息声；街道上少了往日的热闹与喧哗，只剩凄凉和孤寂。这一切都源于一场猝不及防的新型肺炎，它夺走了我们的欢乐，夺走了一些人的生命，也夺走了国家的安宁。

无情的病毒还在肆虐，我们无疑是幸运的。因为总有人在我们看不到的地方，替我们默默守护，守护安宁，守护健康，替我们撑起一片爱的晴空。

不曾忘，耄耋之年临危受命、奋斗在疫情第一线的钟南山院士；不曾忘，那些写在请愿书上的一枚枚鲜红的指印；不曾忘，风华正茂的女护士褪去华衣，剪短青丝，坚守岗位。

我昨天看到了一个视频，被访者是一位女医生。她哭着说，她也很害怕，怕被感染，怕再也见不到家人和朋友。记者问她：“那为什么还在坚持？”女医生立马穿上白大褂，擦掉了眼泪，勇敢而又自豪地说：“就是因为这个，穿上了它，我就有了一种使命感，正是这种使命感，让我有了坚持下去的勇气。”短短几句，虽然没有华丽的修辞，却让人那么动容，让人为之潸然泪下。

五千年的漫长岁月，我们的祖国遭受了太多艰难险阻，但最后都勇敢地挺了过去。这一次我也坚信，不管黎明前面有多少黑暗，我们终会迎来曙光。因为我们是炎黄子孙，我们是龙的传人，一切困难在我们面前都会过去。祖国无恙我无恙，人间有爱有希望！

返校复学第一课心得体会篇三

山川异域，风月同天，岂曰无衣，与子同袍。

——题记

“山川异域，风月同天。”我怀着激动怦跳的心，拿着微微颤抖的笔，毅然决定用这句话开启我内心的描述，2020的春节因为新型冠状病毒疫情而过的不太平，中华14亿儿女万众一心，互帮互助，众志成城，共同“战疫”！

新型冠状病毒引起的肺炎爆发，起初没人注意它，它来势凶猛席卷至全国，肆无忌惮的掠夺人类的健康，春节期间，我们本该走在大街上，瞧见各式各样的大红灯笼、中国结、礼品琳琅满目，满街的红红火火，置身于人流中，武汉却因疫情笼上一层阴霾，满街的琳琅满目如今空无一人，满街的红红火火如今死气沉沉，不吵，不闹，武汉像是被按下了暂停键，武汉封城，护一国人。

没有爹没有娘的孩子。”他叫李保民，是一个平凡但不普通的老百姓。

她是奋战在一线的医护人员—朱海秀，她97年出生，是一位年轻漂亮的小姑娘，此刻忙的抽不出手，她深深的黑眼圈胜不过她眼中的亮光与希望，记者问她，“来的时候家里人担心吗？”她笑了笑说，“当时没有告诉父母，怕他们担心，救人嘛，我们医护人员本身的义务和职责。”她顿了顿，边理着下午要打补液的东西边说，“但是前几天我父母知道了，然后我爸我妈打电话给我，那是我第一次见我爸在我面前哭，22年来，我爸第一次哭。”记者提议道，“给家里人报个平安吧。”她笑一下，半转身后又转过来，她控制着眼泪，声音抑制不住的颤抖，“我不想哭，我一哭的话，我的护目镜就花了，就干不了事情了一会。”不止是她，更有奋战在一线的医护人员为我们扛起一片天！

日本民间像中国捐赠的100万口罩1月25日由南京抵达成都。5日凌晨，首架载有人道主义救援物资的俄罗斯军机抵达武汉，同时抵达的还有五名俄罗斯医疗防治专家。韩国为中国提供

价值达500万美元的防疫物资，将包括200万只口罩、100万只医用口罩、10万套防护服和10万副护目镜等。德国杜伊斯堡向武汉捐赠16万只医用手套和5.18万只医用口罩，同时，这也是第一个向中国捐赠防疫物品的德国城市。哈萨克斯坦为中国运送了超13.6吨的医疗物资。远远不止以上这些，日本总统评价此次疫情说，“中国的这次疫情，就好像是我们的邻居生病了，我们需要给他帮助，给他支援。”

病毒从武汉到全国，支援从全国到武汉。打赢战斗，期待凯旋，别怕，等这个城市再次按下播放键，等地铁里的人多的挤不下这一班，等街头大排档要扯着嗓子才能听到声音，等冰雪融化了，一起去武汉看樱花。世界上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人，这是一场属于我们每个人的战疫，我们每个人都是英雄。

□

返校复学第一课心得体会篇四

健康是永恒的话题。2020年春节是个特殊的春节，本该亲朋好友团聚的日子，我们却选择了蜗居在家，与人保持距离，各自安好。这样，隔绝了病毒的传播，也算为抗击新冠疫情做出了贡献，这是我们在守护自己的健康。

有这样一群人，他们舍小家顾大家，奔赴在抗击病毒的第一线，他们愿意在万家团圆的时刻抛开家人，全身心投入抗“疫”工作一线。这些最可爱的白衣战士是父母的孩子，也可能是孩子的父母，却依然默默承担起抗“疫”的重担，奔赴战疫的最前沿。用生命救助生命，这是他们在守护人民的健康。

还有这样的人，一副简单的口罩，一面鲜红的旗帜，日夜值守铸就了社区、村庄的坚固城池，为打赢这场防控阻击战做出了自己的贡献。何止这些，还有投递货物的快递小

哥，“停课不停学”辛勤在线上教学的老师……这些人都在为抗击这场疫情而努力着，他们同样是在守护着大众的健康。

作为一名小学生，我也同样是这场战“疫”的参与者。此刻，我想说：人生就像一棵树，健康是这棵树的根。只有守护好根，大树才能枝繁叶茂，春华秋实；只有拥有健康，人们才能幸福生活。

守护好你、我、他的健康，武汉才能健康，中国才能健康！

□

返校复学第一课心得体会篇五

2020的除夕夜，有些与众不同。人群中少了往日的欢声笑语，多了一些叹息声；街道上少了往日的热闹与喧哗，只剩凄凉和孤寂。这一切都源于一场猝不及防的新型肺炎，它夺走了我们的欢乐，夺走了一些人的生命，也夺走了国家的安宁。

无情的病毒还在肆虐，我们无疑是幸运的。因为总有人在我们看不到的地方，替我们默默守护，守护安宁，守护健康，替我们撑起一片爱的晴空。

不曾忘，耄耋之年临危受命、奋斗在疫情第一线的钟南山院士；不曾忘，那些写在请愿书上的一枚枚鲜红的指印；不曾忘，风华正茂的女护士褪去华衣，剪短青丝，坚守岗位。

我昨天看到了一个视频，被访者是一位女医生。她哭着说，她也很害怕，怕被感染，怕再也见不到家人和朋友。记者问她：“那为什么还在坚持？”女医生立马穿上白大褂，擦掉了眼泪，勇敢而又自豪地说：“就是因为这个，穿上了它，我就有了一种使命感，正是这种使命感，让我有了坚持下去的勇气。”短短几句，虽然没有华丽的修辞，却让人那么动容，让人为之潸然泪下。

五千年的漫长岁月，我们的祖国遭受了太多艰难险阻，但最后都勇敢地挺了过去。这一次我也坚信，不管黎明前面有多少黑暗，我们终会迎来曙光。因为我们是炎黄子孙，我们是龙的传人，一切困难在我们面前都会过去。祖国无恙我无恙，人间有爱有希望！

□