

# 工作报告新颖标题 新闻稿的标题(精选5篇)

在当下这个社会，报告的使用成为日常生活的常态，报告具有成文事后性的特点。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。以下是我为大家搜集的报告范文，仅供参考，一起来看看吧

## 工作报告新颖标题 新闻稿的标题篇一

日前，女黑客曾某仪涉嫌信用卡诈骗罪被批捕。

去年12月6日，这名在网上“自学成才”的女黑客被抓时，办案民警在她的电脑里发现含有“四大件”(姓名、卡号、身份证号、预留手机号)的银行卡信息50多万条。

令民警惊讶的是，今年才22岁的嫌疑人却像40多岁的妇女。

民警通过仔细工作，逐步揭开嫌疑人背后的故事。

警察伸手拉，抓出一手死皮

去年12月6日，肇庆市公安局大旺分局民警历经三个多月的侦查，终于在端州一小区内抓获涉嫌收买、非法提供信用卡信息的犯罪嫌疑人曾某仪。

“当我们进入她的房间时，看到的情景不可思议。”主办该案的潘警官向记者介绍，“20出头的女子，将近1米7的个子，头发一把一把地粘在一起，凌乱地披散着。

房间简直就是一个垃圾场，床上堆着脏兮兮衣服；地上是快餐盒、易拉罐；电脑桌上也堆满了大大小小的瓶瓶罐罐。

唯一的一张凳子已辨不出颜色，上面全是脏东西。”面对办案民警，曾某仪就是不肯出房门，民警伸手拉她，一拉就是一手死皮。

曾某仪的家人说，她已一年没出门，一年没洗澡，她也不许家人进她的房间，平时吃饭由家人将饭送到房间门口。

曾某仪的母亲中风瘫痪，讲话不清，主要是父亲照顾她。

然而，父亲为生计整天奔波，也甚少有时间与她交流，只知道她在做借贷宝。

每天网上找“料”超过20小时

生活上一塌糊涂的曾某仪，在网上几乎无所不能，除了出售银行卡信息，还做贩私车买出售中介。

技校毕业的她如何成了一个黑客，干起银行卡信息买出售的勾当？她说是从网上自学的。

曾某仪说，起初她只是做借贷宝，后来，结识了一帮网上盗刷银行卡的人。

于是她通过疯狂地加qq群，到处搜索银行卡信息，再把这些信息出售给专门盗刷银行卡的人。

落网的当天，办案民警在她的电脑里发现了包含有“四大件”的银行卡信息50多万条。

曾某仪在“行内”被称为“料主”。

她的“料”，主要来自qq群、社工库等，事主涉及境内境外。

她曾出售给北京的龚某一些美国人、台湾人的信息。

龚某在落网之前盗刷成功5笔，不法获利600多美元。

曾某仪还通过捆绑境外公民的uber[]盗取到许多事主的银行信息，转出售给一个东莞的下线。

好在，这个下线还没来得及盗刷就被抓了。

为了获取更多的“料”，曾某仪每天在网上聊天超过20小时。

她基本不上床睡，累了就靠在电脑椅上眯一会。

为了拿“料”，她已近癫狂。

### 网上盗刷不需要实体卡

由于不法分子都是通过网上勾结、买出售，寻找证据成为这类案件的难点。

该局经侦大队杨大队长介绍，网上盗刷银行卡是一种新型犯罪方式。

办案民警介绍，这种新型的犯罪方式得以容易成功，原因在于开启支付的条件很简单，只要知道姓名、卡号、有效期、卡背后三位安全码，以及手机验证码就可以盗刷，获取验证码成为整个环节的关键。

而不法分子就通过手机木马套取验证码。

不法分子通过“猫池”或伪基站大量发送木马链接短信，一旦有人点击安装，手机验证码通过后台发到不法分子处，而受害人浑然不知。

这种网上盗刷不需要实体卡，全部通过网络操作。

为了规避侦查，不法分子还使用虚拟登录软件隐藏登录地址。

大旺民警通过海量的信息分析，终于找到了蛛丝马迹，通过抽丝剥茧，最后将曾某仪抓获。

“那一段时间，队领导带着我们没日没夜地干，我们办公室晚上经常是灯火通明。”办案民警黎警官说。

在这个信息发达时代，网络犯罪没有地域限制，预防变得非常重要。

办案民警提示，对于来历不明的网址链接，千万不要点开，以免遭受财产损失。

2017年2月8日，上海浦东一酒店的“悬空泳池”。

泳池长30米，宽8米，深度为1.5米的，建在24楼，泳池部分伸出大楼主体，形成一个“悬空”的效果。

上海现悬空泳池设计煞费苦心航空航天专家参与在电影《机械师2》中，有一个场景让人印象深刻：一个泳池位于76层高楼上，位置悬空，通过透明的池底还可以看到地面。

这样的泳池早在6年前就已经落户浦东康桥。

为确保安全，“悬空泳池”在设计上煞费苦心，除了专业设计师，航空航天专家也参与其中，泳池底部全部采用了亚力克透明玻璃，热膨胀系数大，比较适合上海的温差变化。

经过了近6年的运行，“悬空泳池”状态保持良好，受到市民游客的欢迎。

1.新闻稿中的标题范例

2.企业新闻稿标题

3.军训新闻稿标题

4.活动新闻稿标题

5.新闻稿标题导语

6.讲座新闻稿标题

7.新闻稿标题格式

8.新闻稿标题怎么写

## 工作报告新颖标题 新闻稿的标题篇二

标题要生动，就要精心选择词语，讲究修辞手法，比如运用比喻、借代、对偶、排比、对比等，并使其朗朗上口，通俗易懂，令人过目难忘。

例：《博士生蔡猛两舍留校机会志愿到基层建功 “一猛子”扎到海里好胆气》。稿件反映的是海军工程大学核能科学与工程专业博士研究生蔡猛两次谢绝学校和导师的挽留，毅然选择到北海舰队某潜艇基地任职的新闻。农村讲“潜水”叫“扎猛子”，而主人公又叫蔡猛，并且选择到潜艇部队任职，取此标题可谓形象贴切。而消息标题《谁的果子熟了摘谁的 海后某仓库开展“我来为你讲一课”实践活动》，采用借代手法将一个单位开展群众性讲课活动的场面直观形象地展现出来了。

《她们的笑容“听”得见》，反映的是福建保障基地某通信站三中队女兵们为用户提供优质服务、优质保障的新闻。话务兵接转电话，是见不到人的，但“听得见的笑容”，仿佛让人看到了女话务兵们的亲切、活泼、热情。同样还有一篇稿件标题叫《让道理“看”得见》，反映的是海军某试验

区103总站开展主题教育活动的经验，主要是以官兵讲家乡见闻、拍摄dv短片、画漫画、出板报等看得见摸得着的形式，把大道理“实物化”了。

有两篇反映小典型人物的稿件标题也别有韵味。一个是《她“拼命”吓跑了病魔》，讲述的是主人公雷琴在身患癌症之后仍然拼命工作、乐观生活，最后战胜病魔的事。另一个是《他把“苦差事”干出甜味来》，反映的是年轻军代表李旻以苦为乐、不管脏活累活都抢着干的事迹。这两个标题都采用比喻的手法，表现了主人公的一种精神境界。需要说明的是，对于这类稿件的标题制作，一定要选取最能表现出其精神的一面，切忌大而化之，或有意拔高。

《大鹏砺翅涅瓦河畔》，以借代手法，表现了海军工程大学船舶与动力学院动力工程系副教授李大鹏，在久负盛名的俄罗斯圣彼得堡兹涅佐夫海军学院留学时的心路历程；《雁阵飞过万泉河》这篇通讯，把党支部书记这一群体比作“雁阵”，比喻贴切。此外，《破浪出击，“影子编队”如影随形》与《“蓝军”，像是一只真老虎》，则充分借用了比喻的手法。

在解读海军总医院护士长王文珍这一典型时，所用的标题如《王文珍的舍弃与坚守》《王文珍的平凡与崇高》《王文珍的柔情与激情》及《王文珍的慷慨与吝啬》等，在对比与反衬中，真实生动地再现了王文珍工作生活中的可贵情操。

巧用修辞手法使标题生动起来，贵在用得巧。巧用，有助于增强标题的表现力，达到立意深、语言活、题目新、效果好之功。当然，运用修辞方式，一定要自然贴切，不能矫揉造作。

## 工作报告新颖标题 新闻稿的标题篇三

讲座新闻稿怎么写：

10月14日下午，中科院政策所\*\*博士在我区作了关于国家高新区评价指标体系的学术报告，报告会由\*\*副主任主持，王世波副主任及区相关部门领导参加了会议。

\*\*博士从历史演进，设计思路，具体流程等几个方面系统的解析了新的国家高新区评价指标体系。

指标体系定位于“政策评价”，强调高新区对国家导向目标的实现程度，重点强调“自主创新、创业环境、内生增长、资源有效利用”等因素，引导高新区良性发展。

报告内容深入浅出，参会人员认真学习并就有关问题进行了讨论。

最后，\*\*副主任作了总结发言。

提出此次报告为我区进一步了解国家层面对高新区的发展要求，推动我区肩负的“四位一体”新使命，更好地实施以增强自主创新能力为核心的“二次创业”提供了重要指导意义。

我们首先要理清思路，总结经验，加强对评价指标体系系统的学习研究，严格按照国家高新区进行管理。

其次要统筹布局，系统分工，区直相关部门要抓好落实工作，切实提高我区各方面的指标任务。

科技局

(标题交代嘉宾，擅用定语抓人眼球)

20xx年11月15日晚18点30分在二区主楼b307□□《环球时报》著名战地记者邱永峥、英文版记者林美莲做客基础学部新基论坛，做了题为《使命召唤》的讲座。

团省委副书记陈凯云、校党委宣传部副部长曹云峰、校团委副书记夏辉老师参加了此次讲座。

(首段交代事件的时间地点参与者，并用一句话概括重点)

讲座中，邱永峥向同学们介绍了作为战地记者有关美军、利比亚战争以及阿富汗战争的亲身体会。

向同学们展示了许多关于美国军人和美国军队武器装备的照片，讲述了他亲身感受到的有关美军武器装备、作战计划、职业精神的情况。

记者林美莲给同学们分享了作为女战地记者的特殊经历。

当同学们问到当看到给人很大情感冲击的现场时新闻人是怎样处理自己的情感并保证新闻的客观性时，林美莲说：“其实我觉得新闻没有绝对的客观，只是我们要尽最大的努力保持客观。

在遇到类似问题的时候，我会记住自己的身份是什么，专注在自己要做的事情上面。

(以上是正文部分，要求涵盖事件的重点内容，条理清晰，逻辑顺序明确，一段两段皆可，200字左右)

两位记者的精彩讲座在全场同学们热烈的掌声中圆满结束

1.新闻稿标题格式

2.企业新闻稿标题

3.活动新闻稿标题

4.新闻稿标题导语



5.军训新闻稿标题

6.讲座新闻稿

7.新闻稿标题怎么写

8.新闻稿要写标题吗

## 工作报告新颖标题 新闻稿的标题篇四

篮球比赛新闻稿标题怎么定?下面是小编整理的几篇篮球比赛新闻稿标题范文，欢迎阅读参考。

11月12日下午，我们在篮球场拉开了篮球赛的序幕，经过个比赛日，共计十几场比赛的激烈角逐，比赛圆满结束。

此次比赛采取淘汰赛制，胜者晋级，比赛打的如火如荼，热闹非凡，给平日宁静的校园带来了蓬勃的生气。

11摄影专业和12室内专业闯入决赛。

在这场强强对话的决赛上，两队再次交手，为了最终的冠军，大家在球场上拼尽了全力，拼出了水平，打的万分精彩、激烈异常。

最终11摄影战胜对手，取得了这次比赛的冠军。

在学生会全体成员的配合下，以及同学们的支持，这次篮球赛顺利举行。

这里还特别感谢各位积极参与活动人员，他们对篮球赛的协助、支持和配合，使此次篮球赛有序地进行并取得了比较圆

满的成功。

4月9日下午5:00点，在南苑篮球场举行了由院体育部举办的篮球赛，经过紧张激烈地角逐，二系代表队以80:66的优势比分战胜了三系代表队，夺得本次大赛的桂冠。

伴随着哨声的响起，现场的气氛极具攀升，双方很快进入了激烈的角逐，第一节比赛中二系代表队凭借高昂的斗志和饱满的激情先拔头筹，再随后的比赛中，尽管三系代表队疯狂的反扑，试图扭转局势，但是二系代表队依靠稳定的发挥，精准的射篮，牢牢掌控比赛节奏，一直保持领先，并取得了最终的胜利。

此次比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，不仅丰富了校园生活，提高了学生们进行体育活动的热情和参加体育锻炼的积极性。

而且在比赛中增进了友谊，培养了团结协作的精神，达到了预期效果，同时凭借篮球的独特魅力也向我们展示了当代大学生的蓬勃朝气和青春的气息。

6月12日晚，勤工助学服务中心与经管系学生会的篮球友谊赛在xx区体育馆顺利进行。

比赛历经两小时，最终经管系学生会以53:43胜出，比赛在和谐、欢快的气氛中圆满结束大学生篮球赛新闻稿广播稿。

本次比赛，勤工助学服务中心作为主办方，做了充足的准备。

本次比赛特意邀请老师以及双方学生领导到场加油助威，裁判则为院篮协专业裁判。

主办方还特意购买水果赠送给裁判及得分记录员，使比赛富有人情味。

20xx年4月8号由旅游管理系组织的男子篮球赛颁奖典礼在同学的喝彩中落下帷幕。

由我系的杨老师颁发荣誉证书和奖金以此鼓励胜出的队员。

3月31号下午四点钟比赛在七号操场进行男子篮球赛的三四名和一二名决赛。

首先上场的是08酒店管理专科1班和08旅游管理专科进行三四名决赛，操场四周围围满了前来观看比赛的同学，比赛中途不时传来阵阵的呐喊声，40分钟后双方持平不相上下，空气中充满了紧张感，最终08酒店管理专科1班获得了胜利。

接着就要进行激动人心的一二名决赛，由07旅游管理本科pk 08酒店管理2班专科，各班的辅导员和同学前来为本班运动员呐喊助威，五点零五分比赛正式开始，双方实力不分上下，直到上半场结束双方分数都是16:16，呈现打平的状态，看来势均力敌，同学们的心都提到了嗓子眼上，时间一分一秒过去了，双方你追我赶，最终08酒店管理专科二班脱颖而出，成为本次比赛的冠军。

随着一声哨响男子篮球赛结束。

操场顿时传来阵阵欢呼声！运动员们团结奋进的精神感动了在场的每一个人，他们用自己的激情与汗水传达着对运动，对生活的热爱，传达着旅游管理系友爱互助的团队精神。

此次活动丰富了同学们的课余文化生活，提供了同学们交流的平台，创造了展现自我的机会，增进了同学之间的友好关系，增强了班集体的凝聚力，进一步提高了我系在全校的声望和影响力。

## 1.新闻稿标题格式

2.活动新闻稿标题

3.企业新闻稿标题

4.新闻稿标题导语

5.军训新闻稿标题

6.讲座新闻稿标题

7.新闻稿副标题格式

8.新闻稿的标题范例

## 工作报告新颖标题 新闻稿的标题篇五

采用公文式标题，补充说明单位、时限、内容等。

总结的标题最常见的是由单位名称、时间、主要内容、文种组成，如《××市财政局1999年工作总结》、《××厂2000年上半年工作总结》。

技术工作总结

采用公文式标题，补充说明单位、时限、内容等。

总结的标题最常见的是由单位名称、时间、主要内容、文种组成，如《××市财政局1999年工作总结》、《××厂2000年上半年工作总结》。

技术工作总结

采用公文式标题，补充说明单位、时限、内容等。

总结的标题最常见的是由单位名称、时间、主要内容、文种组成，如《××市财政局1999年工作总结》、《××厂2000年上半年工作总结》。

有的总结标题中不出现单位名称，如《创先争优活动总结》、《1999年教学工作总结》。有的总结标题只是内容的概括，并不标明“总结”字样，但一看内容就知道是总结，如《一年来的谈判及前途》等。还有的总结采用双标题。正标题点明文章的主旨或重心，副标题具体说明文章的内容和文种，如《构建农民进入市场的新机制——运城麦棉产区发展农村经济的实践与总结》、《加强 医德修养树立医疗新风——南方医院惠侨科精神文明建设的经验》。

## 技术工作总结

采用公文式标题，补充说明单位、时限、内容等。

总结的标题最常见的是由单位名称、时间、主要内容、文种组成，如《××市财政局1999年工作总结》、《××厂2000年上半年工作总结》。

有的总结标题中不出现单位名称，如《创先争优活动总结》、《1999年教学工作总结》。有的总结标题只是内容的概括，并不标明“总结”字样，但一看内容就知道是总结，如《一年来的谈判及前途》等。还有的总结采用双标题。正标题点明文章的主旨或重心，副标题具体说明文章的内容和文种，如《构建农民进入市场的新机制——运城麦棉产区发展农村经济的实践与总结》、《加强 医德修养树立医疗新风——南方医院惠侨科精神文明建设的经验》。

有的总结标题只是内容的概括，并不标明“总结”字样，但一看内容就知道是总结，如《一年来的谈判及前途》等。还有的总结采用双标题。正标题点明文章的主旨或重心，副标题具体说明文章的内容和文种，如《构建农民进入市场的新机

制——运城麦棉产区发展农村经济的实践与总结》、《加强 医德修养树立医疗新风——南方医院惠侨科精神文明建设的经验》。

## 2015年政府工作报告精选50题 一、单项选择题

c.经济下行压力减弱 d.经济运行处于合理区间 2. 2014年我国经济社会发展总体平稳，稳中有进。下列关于2014年我国经济社会发展状况，表述错误的是（）。

a.中西部地区经济增速快于东部地区

b.能耗强度下降4.8%，是近年来最大降幅

c.农村居民人均可支配收入实际增长9.2%，与城镇居民收入增长持平

d.国内生产总值达到63.6万亿元，比上年增长7.4%，在世界主要经济体中名列前茅 3. 2014年面对经济下行压力加大态势，我们继续创新宏观调控思路和方式，实行（），激活力、补短板、强实体。

a.总量调控 b.定向调控 c.结构调控 d.区间调控 4. 2014年我们向（）要动力，向（）要助力，向（）要潜力，既扩大市场需求，又增加有效供给，努力做到结构调优而不失速。

a.调结构、惠民生、促改革 b.促改革、惠民生、调结构 c.调结构、促改革、惠民生 d.促改革、调结构、惠民生 5. 下列对2014年我国取得的科研成果，表述错误的是（）。

a.2014年11月，中国探月工程三期再入返回飞行试验获得圆满成功

7. 2015年政府工作的总体要求是要主动适应和引领经济发展

新常态，坚持稳中求进工作总基调，保持经济运行在合理区间，着力提高经济发展质量和效益，把（ ）放到更加重要位置，狠抓改革攻坚，突出（ ），强化（ ），加强民生保障，处理好改革发展稳定关系，全面推进社会主义经济建设、政治建设、文化建设、社会建设、生态文明建设，促进经济平稳健康发展和社会和谐稳定。

d.二氧化硫、氮氧化物排放要分别减少3%左右和5%左右

10. 2015年政府工作报告指出，以（ ）支撑宏观稳定，以（ ）带动需求扩大，以（ ）促进总量平衡，确保经济运行在合理区间。

c.推动经济在稳定增长中优化结构d.增加对新兴产业的补贴和支持 12. 2015年政府工作报告指出，要围绕（ ）推进金融改革。

c.建筑业和流通业d.服务业和一般制造业

c.普遍备案、有限核准d.有限备案、普遍核准

21. 2015年政府工作报告指出，要坚持以人为核心，以（ ）为着力点，发挥好城镇化对现代化的支撑作用。

c.使用权性质的保障房d.实物保障与货币补贴并举

23. 2015年政府工作报告指出，推进新型城镇化，要建立财政转移支付与（ ）挂钩机制，合理分担农民工市民化成本。

27. 李克强总理在2015年政府工作报告中指出，要以（ ）推动科技创新□a.人才培养b.体制创新c.管理创新d.增加投入 28. 提高创新效率重在（ ）。

c.全面建成小康社会d.实现民族团结和社会稳定 30. 2015年政

府工作报告指出，要加强社会保障和增加居民收入。在县以下机关建立公务员职务和（ ）并行制度。

a.职级b.能力c.职责d.职权

32. 腐败现象的一个共同特征就是权力寻租，要以（ ）瘦身为（ ）强身，紧紧扎住制度围栏，坚决打掉寻租空间，努力铲除腐败土壤。

c.建设巩固的国防和强大的军队d.国家政治制度和社会大局的稳定

34. 2015年政府工作报告指出，要继续实行（ ）和普遍性降费，进一步减轻企业特别是小微企业负担。

a.全面减税b.结构性减税c.大规模减税d.增减适度的税负调整

35. 2015年政府工作报告指出，要大力发展（ ），增设国家自主创新示范区，办好国家高新区，发挥集聚创新要素的领头羊作用。

3. 下列对2014年我国政府取得的工作成果，表述正确的有（ ）。

c.铁路、电力、油气、通信等领域对外合作取得重要成果，中国装备正大步走向世界 d.财政用于民生的比例达到70%以上，全国财政性教育经费支出占国内生产总值比例将近4%

4. 2015年政府工作报告指出，我国经济发展进入新常态，正处在爬坡过坎的关口，（ ）是“拦路虎”。

a.腐败b.环境问题c.结构性矛盾d.体制机制弊端

c.加快转变经济发展方式，实现有质量有效益可持续的发展

这部分是总结的主体，在第一部分概述情况之后展开分述。



有的用小标题分别阐明成绩与问题、做法与体会或者成绩与缺点。如果不是这样，就无法让人抓住要领。专题性的总结，也可以提炼出几条经验，以起到醒目、明了。

这是总结的结尾部分。它是在上一部分总结出经验教训之后，根据已经取得的成绩和新形势、新任务的要求，提出今后的设法、打算，成为新一年制订计划的依据。内容包括应如何发扬成绩，克服存在问题及明确今后的努力方向。也可以展望未来，得出新的奋斗目标。

爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之；宽以济猛，猛以济宽，政是以和。将军额上能跑马，宰相肚里能撑船。

最高贵的复仇是宽容。有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。

君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。

宽容就是忘却，人人都有痛苦，都有伤疤，动辄去揭，便添新创，旧痕新伤难愈合，忘记昨日的是非，忘记别人先前对自己的指责和谩骂，时间是良好的止痛剂，学会忘却，生活才有阳光，才有欢乐。

不要轻易放弃感情，谁都会心疼；不要冲动下做决定，会后悔一生。也许只一句分手，就再也不见；也许只一次主动，就能挽回遗憾。

世界上没有不争吵的感情，只有不肯包容的心灵；生活中没有不会生气的人，只有不知原谅的心。

感情不是游戏，谁也伤不起；人心不是钢铁，谁也疼不起。好缘分，凭的就是真心真意；真感情，要的就是不离不弃。

爱你的人，舍不得伤你；伤你的人，并不爱你。你在别人心

里重不重要，自己可以感觉到。所谓华丽的转身，都有旁人看不懂的情深。

这世上，别指望人人都对你好，对你好的人一辈子也不会遇到几个。人心只有一颗，能放在心上的人毕竟不多；感情就那么一块，心里一直装着你其实是难得。

动了真情，情才会最难割；付出真心，心才会最难舍。

你在谁面前最蠢，就是最爱谁。其实恋爱就这么简单，会让你智商下降，完全变了性格，越来越不果断。

所以啊，不管你有多聪明，多有手段，多富有攻击性，真的爱上人时，就一点也用不上。

这件事情告诉我们。谁在你面前很聪明，很有手段，谁就真的不爱你呀。

遇到你之前，我以为爱是惊天动地，爱是轰轰烈烈抵死缠绵；我以为爱是荡气回肠，爱是热血沸腾幸福满满。

我以为爱是窒息疯狂，爱是炙热的火炭。婚姻生活牵手走过酸甜苦辣温馨与艰难，我开始懂得爱是经得起平淡。

爱人者，人恒爱之；敬人者，人恒敬之；宽以济猛，猛以济宽，政是以和。将军额上能跑马，宰相肚里能撑船。

最高贵的复仇是宽容。有时宽容引起的道德震动比惩罚更强烈。

君子贤而能容罢，知而能容愚，博而能容浅，粹而能容杂。

宽容就是忘却，人人都有痛苦，都有伤疤，动辄去揭，便添新创，旧痕新伤难愈合，忘记昨日的是非，忘记别人先前对自己的指责和谩骂，时间是良好的止痛剂，学会忘却，生活

才有阳光，才有欢乐。

不要轻易放弃感情，谁都会心疼；不要冲动下做决定，会后悔一生。也许只一句分手，就再也不见；也许只一次主动，就能挽回遗憾。

世界上没有不争吵的感情，只有不肯包容的心灵；生活中没有不会生气的人，只有不知原谅的心。

感情不是游戏，谁也伤不起；人心不是钢铁，谁也疼不起。好缘分，凭的就是真心真意；真感情，要的就是不离不弃。

爱你的人，舍不得伤你；伤你的人，并不爱你。你在别人心里重不重要，自己可以感觉到。所谓华丽的转身，都有旁人看不懂的情深。

这世上，别指望人人都对你好，对你好的人一辈子也不会遇到几个。人心只有一颗，能放在心上的人毕竟不多；感情就那么一块，心里一直装着你其实是难得。

动了真情，情才会最难割；付出真心，心才会最难舍。

你在谁面前最蠢，就是最爱谁。其实恋爱就这么简单，会让你智商下降，完全变了性格，越来越不果断。

所以啊，不管你有多聪明，多有手段，多富有攻击性，真的爱上人时，就一点也用不上。

这件事情告诉我们。谁在你面前很聪明，很有手段，谁就真的不爱你呀。

遇到你之前，我以为爱是惊天动地，爱是轰轰烈烈抵死缠绵；我以为爱是荡气回肠，爱是热血沸腾幸福满满。

我以为爱是窒息疯狂，爱是炙热的火炭。婚姻生活牵手走过

酸甜苦辣温馨与艰难，我开始懂得爱是经得起平淡。