

高铁新时代演讲(精选8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

高铁新时代演讲篇一

时间流逝得飞快，正如小品中所说的：一眨眼，一天的时间就过去了。人们常常抱怨自己的时间太少了，其实，时间是公平的，不多给你一秒，也不少给你一秒，每个人一天只有二十四小时。有许多哲学家说，人的一生分为三天，昨天和今天还有明天。仔细想想，的确，昨天一去不返，今天正与你在一起，明天很快就会来到，也很快就会流逝。

都说时间来得匆匆忙忙，走得匆匆忙忙。都说时间是悄然无声地来，静悄悄地走。都说时间是奔跑着来的，健步如飞走的。人们经常回想昨天，幻想明天，对今天不闻不问，今天好如被父母抛弃的婴儿。可是一天前，“今天”是令人幻想的明天，一天后，“今天”是令人回想的昨天。人们时常把握不住今天的时间。当生命快落山时，人们才明白一个道理：珍惜时间等于珍爱生命。

马克思曾经说过：“一切节省，归根到底都是为时间的节省。”是的，你节省使用某一种东西，同时也节省出了你买这样东西的时间。这句话也说明了时间在世人的生命、生活中的重要性。

我曾读过一个故事：

一天，一个小学生在学校旁边看见一家银行，名字甚是奇怪，时间银行，小学生迫不及待地走进去探个究竟。

公共场所四个字在门上贴着，小学生推开门，向大厅走去。工作人员告诉小学生说这家银行是用来借时间的，不等工作人员说完，小学生毫不犹豫向银行借了两个小时的时间来打游戏。

一个星期过去了，小学生每天来借两个小时。

直到第二天要期末考试，小学生吃完午饭想要复习，结果一看表，竟然四点了。小学生揉揉自己的眼睛，睁大眼睛一看，四点半了。

小学生急急忙忙跑向时间银行，想问清楚原因，工作人员告诉小学生，你已经向银行借用了十四小时的时间，并未奉还，现在要双倍偿还你所借用的时间。

小学生一听，马上着急得大哭起来。

故事结束了。可以说这只是童话故事，因为现实中不可能借用时间，偿还时间，一天只有充分的二十四小时供你使用。也同时是寓言故事，这个故事向人们诉说了—个道理：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，故事情节反反复复、时时刻刻提醒人们珍惜时间，利用好生命中的每一分每一秒。

提醒人们珍惜时间的故事、名言警句数不胜数，人们还是像往常—样浪费时间、浪费生命，总是对自己说最后一次，下次不会了。可—生中又有几个“最后一次”？又有几个“下次”？总是说下一次，可—下次还说—下次□en这样，永远你都节省不了时间。有人说时间是挤出来的，确实有道理。—件事与—件事的间隔中的时间可以利用，久而久之，时间慢慢地就节省出来了。

时间珍贵、宝贵。可人们却不珍惜，总说“时间长”、时间还“有很多”，其实时间并不多，比人们想象的少许多。

如果一个人可以活到一百岁，那么一年只有三百六十五天，他最多可以活三万六千五百多天，一天二十四小时，顶多可以活八十七万六千多小时。请好好珍惜每一分、每一秒吧！

高铁新时代演讲篇二

进入早春，万物苏醒，一片生机盎然的景色。同时也迎来了，一年一度的“5.12”国际护士节。五月，是快乐的，它总是在护士的充实中进行，五月，是惬意的，它也总是在护士的足迹中溜达，五月，是美好的，因为它总是提醒你作为一个圣洁“天使”的伟大。

恍然之间，从20__年实行优质化护理至今已经有六七年的光景，作为医院首批省级优质化示范病房的我们，心里是满满的蜜意。因为同时我们也收获了幸福。虽然由于工作的繁忙，妇科病房的“天使”每天都像上紧发条的机器，但机器身体的每个细胞都呼吸着灿烂的氧气；虽然有的时候你已疲惫的不想张开双唇进行宣教，甚至不想撑开“翅膀”操作，但当你的面前是虚弱的面孔和颤抖的灵魂，生命又会教给你要goon.是的，我们团队就是这样的，并且一直是这样的。从平素普通的晨间护理，“您昨晚睡得还好吗？”，到常规的术前术后健康宣教，从简单的基础护理到picc导管的维护，无不渗透着“天使”们的人文情愫，这是她们平常的工作场景的现在进行时，但她们就是这么一群平凡的可可爱的人儿！

生活教给了我们乐观，也教给了我们无私，生命教给了我们敏捷和迅速，也教给了我们洞察和分析，社会教给了我们宽容和理性，也交给了我们思考和真情。是的，也不知道从何开始的，我们已经变得淡然而从容。

现在打开我的老款诺基亚n73的手机，我还是能够找到其中的一条短信。上面赫然写着“你就是我心中的白衣天使”的字样。现在回想起来，还有一些幸福的味道，因为我帮助到了她们。因为那时候，每个病人出院的时候，护士长都会发一个满意

度调查表“您认为谁是你心中的白衣天使?”,这个“5月妊娠”引产后小姑娘的母亲就给我本人发过来这样的一条简讯。我还清楚的记得当初入院时这个十七岁的小姑娘的状态:很腼腆,但很干净,对别人是隔离的样子。她的妈妈非常焦虑,为了一些诸如“引产会不会疼?”“对孩子的以后的生活有没有影响?”“什么时候能出院?”的问题反复发问。我对病人特别的关注,不光是因为我是她的责任护士,还因为我看到这个年轻的生命此时是那么的无助和悲伤,以至于她的母亲也似乎无能为力。

在那一刹那,一种从未有过的体验涌上心头,原来自己的“手”这么受用。虽然平凡,却如此重要,它不仅维系着健康,快乐,还有保护作为一位女性的尊严。那一刻,我深深的体会到天使的手虽然不是世界上最美丽的手,但却是对生命而言最重要的手,也是最独特的手。它就像沙漠当中的一抹绿洲,为迷路的小孩指出了方向,为对生活沮丧的患者带来丝丝的光明。就是这样的手每天都在劳动它的平凡。为卵巢癌术后的患者做贴心的口腔护理,尽管你的腰际由于劳损已不能很优美的完成操作,但也要极力让患者保持舒服的姿势,一声“谢谢”,就化解了所有的腰酸和背疼。为外阴癌的病人做会阴擦洗,虽然会飘来阵阵的不好的气味,但是我们还会在操作间隙,关切而真诚的问候病人的感受。

其实就是在我们妇科病房—这样一个“平凡的世界”里有了这么一群不平凡的人,组成了这平凡的世界。

当今,在这样一个随时会上演群体性冷漠的社会里,作为天使的我们真诚的为弱势群体的一员付出关注和食粮,不管是谁,此刻都是感动的。

人间自有真情,人间自有真爱。

其实作为奋斗在临床第一线的天使们,每天都在平凡的岗位上感受着人生百味,体会着家常冷暖。曾几何时,我们放弃

了万家团圆的日子，冲在生命的前沿；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律：在夜深人静的时候巡视于病房间；曾几何时，我们已经全然不顾自己的劳损身体，穿梭在走廊间。

记得当时我们一位即将退休的老护士，在她的送行晚宴上，操着我们的山东口音，这样说道“我告诉大家，当了护士，我不后悔。”多么平淡无奇的总结，多么掷地有声的评价，她的一生都奉献在护理事业上，此刻只是发自肺腑的真情流露。直到现在我清楚得记得她那时候的脸，平静而淡定，真诚而踏实，就是这样定格在那个时刻，因为她的声音在我胸中是如此的光芒和灿烂。

几天前，有的护士跟说起“临床上好累啊。”我说：“那有时会受到快乐吗？”她说“经常会啊。”所以说我们的医疗环境就是这样的，我们为病人服务，病人会感受到共情，但总有一些人道主义道德始终矗立在那里，鞭策着我们，无论多少的打击，无论多少的嘲讽，多少的不信任都改变不了我们护理的初衷——那就是人本位的责任制护理。

其实，我们就这样把青春流逝在平凡中。就像小草，虽然平凡，不也一样能辽阔无垠的草原？所以就让这柔韧的生命在反复的摔打，潮起潮落间呈现坚定与成熟。我已经不再害怕青春在平凡中流逝，要让青春在平凡中闪光。

我这就是我们所拥有的平凡人生！

高铁新时代演讲篇三

激励学生的演讲稿

尊敬的各位领导，各位同事，亲爱的同学们：

大家好！

在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得很愚笨。我们经常聊到一些牛人，所谓的牛人就是平时不做作业也偶尔会考高分的人，也可以叫投机取巧的人们，天上掉馅饼的时候，也许他准备好了筐子，可是你能保证天上永远下馅饼吗？不能，只有拥有真本事的人，真金不怕火来炼，这样才不会考运气吃饭。有个木桶原理，即短板决定盛水的多少。同样，在人生中，你的弱点就会决定你未来的发展，能改正的叫缺点，永远克服不了的叫弱点。那么同学们学习是你的弱点吗？你们会让学习成为自己的弱点吗？对，不是，那么就让学习成为你的武器，成为你通向未来的桥梁吧，学习无敌，加油！同学们，在学校里，老师和你们是最亲的人啊，你们就是我们的梦想和希望。教你们的几位老师付出了很多辛勤劳动。吃饭的时候，她们在想这节课该怎么上？走路的时候在想怎样能和你们处的更好？怎样才能更接近你们的心？在她们的眼里，你们就是她们的家人、朋友。以心换心，要知感恩。我相信有这些好老师，加上你们这些勤奋努力的学生，今年六月份的毕业考试一定会取得最优异的成绩！

同学们，相信你们都是最棒的，为了未来，为了梦想，加油！

大家好，我是***。岁月匆匆，时光转瞬即逝，从我踏进这个中学的校门开始至今已将近两年了，想想两年前那个十分稚嫩的我，到现在已经光荣加入共产主义青年团。回首过去，在这过去的两年时光里，有苦有乐，学到的东西，无论是在学习上，还是在生活上都十分丰富，得到了很多经验和教训，人也比以前长大些了，在学习上也较以前有了很大的进步，并且积极参加团组织的活动，也认识了更多的同学。

学生主要是学习，只有不断地苦学巧学，才能让自己充实起来，不像气球，仿佛飞得很高，仔细一看却是被浮云托着，表面看上去还饱满，但肚子里却是空空的。我们追求的是内在的饱满，而不是表面上的虚华。一个人的学习是永无止境的，自己就像半杯水，要觉得自己拥有的知识是半空的，而

不是半满的，需要的是不断地去填补，而不是觉得已充足，要知道如果一个杯子满了，没有空间了，它就变成了一个没有用的杯子了。

在平时的学习中，我没有太多的资本，靠的就是勤奋。从来不会觉得学习已经足够。在课堂上，把老师讲的主要内容记下。在课外，把一天的学习任务列在一张小纸条上，按着学习计划，有条不紊地完成每一天的学习。不懂就问，不会就学。少上网，少逛街，把能用的时间都花在学习上。用早上最好的时间学英语，用晚上睡前半个小时看些课外书。在读书看报时，养成读书做笔记的习惯。一件事做到某一阶段，决不可停止下来，而应该继续努力，以达到更高的高度。如果在学习上自以为满足而不再追求进步时，便是由盛转衰的开始。人的身体之所以能保持健康活泼，是因为人体的血液时刻在更新。同样在求学的路上应该时常吸收新鲜的思想，先进的知识，不断地充实自己。

我一直在摸索一种适合自己的学习方法，从而使生活学习达到事半功倍的效果。方法大家都听了许多，但要想知道是否适合自己，就一定要亲自尝试，并坚持不懈，逐步积累，定会有满意的结果。

学习最重要的是要有信心，一个人的成就决不会超过他自信所能达到的高度，在做每件事之前，我都会默默地为自己鼓劲，只要我努力，一定能行。只要把自己的心态调整好，有自信就等于成功了一半。我每做一件事，都是一方面充满必胜的信心，另一方面又去努力备战，尽力把事情做到尽善尽美，决不留下遗憾之处。

我爱我的学生演讲稿

尊敬的领导及各位同行：

大家好，今天我演讲的题目是：我爱我的学生

今天我们集会于此，共表心声。这其实是在见证教师职业持久的光辉，我们都是肯定自己的承诺。将教育事业树立在心上的，不是我们的名称，也不是职业操守的教条，更不是法律制度的约束。而是我们拥有一颗奉献教育的心；拥有一颗热爱学生的心。这颗心让我们成为阳光下最灿烂的人。

著名学者许亢梅说：“看见学生想到自己的孩子，看见自己的孩子想到学生，因为爱子所以爱生，因为关心自己的孩子，所以关心每一个学生，因而心中牢记——爱生如子！今天，我们继续着这一未竟的征程，架起这些真理与现实的桥梁。

今天，我们是为了兑现诺言而来的，当我们迈上讲台的第一步起就暗许诺言：承诺要用毕生的心血来浇灌祖国的花朵；承诺视他们如自己的孩子；承诺用自己的生命来保护他们。

我忠诚于我们的事业，保证让每一个学生都知道，他有同其他人一样成功的机会。因为，他是我的学生。

我爱我的学生，领导们，老师们，三钱粉笔，万钧重担。教师之责任，任重而道远。山登绝顶我为峰，莫管风逐秀林木。

高铁新时代演讲篇四

大家好！

今天我演讲的题目是：保护水资源，做环保小公民。

同学们，烈日炎炎的夏天，当你拧开水龙头，舒舒服服地冲着凉水澡时，你们知道吗？你洗澡所用的水是缺水地区几十人的日用水量；当你冲洗马桶时，你一次用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲或亚洲缺水地区一个村庄的居民日饮用水量……这些事例决不是耸人听闻，而是联合国有关机构多年调查得来的结论。

大家都知道，我国是一个贫水国家，人均淡水只有2240立方米，不到世界人均水平的四分之一，居世界第109位，被列为世界13个严重缺水的国家之一。由于缺水，我国农村粮食产量减少，西北沙漠化严重，沙尘暴频繁发生。节约用水对于我们每一个中国人来说，已是当务之急。

但是，环顾四周，破坏水资源，污染水资源的现象屡见不鲜，就拿外面的__河来说吧！

据老人们说：很久以前，我们的__河是那么清澈，那么美丽，犹如一块碧绿的翡翠，河里，鱼虾快活的游动，岸边，人们愉快地生活。大家喜欢直接饮用那干净的河水，品尝肥美的鱼虾，夏天，河里满是尽情嬉戏的人们。几十年过去了，我们的__河变了，河水不再清澈，鱼虾不再肥美，人们也不再直接饮用河水。是什么原因才使得__河变化如此之大呢？人类！我们人类是罪魁祸首！几十年来，人们胡乱地向河里倾倒垃圾，工厂不断地向河里排泄废水，医院大肆向河里排放污水……日复一日，年复一年，我们的母亲河——__河，已变得浑浊不清、伤痕累累！有的地方河床甚至成了堆放垃圾的臭水沟。夏天，人们再也不敢在河里尽情的游戏……这一切的一切，都是人类破坏水资源的罪证！

同学们，“黄金有价水无价”。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，让我们积极行动起来，从身边的小事做起，从一点一滴做起，节约用水，保护我们赖以生存的水资源，做一个惜水如金的“环保小公民”吧！让/“地球上最后一滴清水/将是人类的眼泪”/这样的广告/永远只成为广告吧！

高铁新时代演讲篇五

失败也很可贵，因为你可以把失败当成创造的良机。

谁都有可能遭遇挫折，很多人面对挫折，就会失去人生的自

信，再也不愿意去努力，甚至断言自己是一个失败者，自己和成功无缘。

其实，并没有失败，只是暂时没有成功而已。如果敢于倒空“失败”，那么成功同样属于自己。

《凤凰卫视》著名的战地记者闾丘露薇曾经在复旦大学做过一场报告，这场报告吸引了近千名学子，他们当中大多数即将走出校门。

令人意外的是，在这场报告会上，闾丘露薇并没有谈太多自己的成名经历，也没有讲那些战地采访的故事，而是一再向大学生们强调两个字——归零！

为此，她讲述了工作中难忘的两次经历。

第一次是她刚刚从复旦大学哲学系毕业，还没有进入新闻行业。

有一天，她看到一家会计师事务所需要一名英文翻译，于是发了简历去应聘。

对方一看她是名牌大学的毕业生，很快就通知她去面试。

闾丘露薇对这次面试非常自信，因为读大学时，她的英文水平在系里就是拔尖的。

笔试时，对方要求闾丘露薇翻译一份会计报表。虽然可以查字典，但是对着那些专业名词，她根本不知道从哪里入手。

等她把翻译好的报表交到考官手上时，考官只看了几眼，就皱起了眉头。

结果可想而知，闾丘露薇没有得到那份工作。

那次失败的面试给闾丘露薇打击很大，她开始怀疑自己的能力。直到半年后，她考进了一家国际会计师事务所。这家公司花了大量时间对新员工进行培训，几个月下来，闾丘露薇的财经专业英文水平突飞猛进。这时，她才重新找回了自信。

后来她进入新闻行业，刚开始时她很自信，觉得自己站在镜头前挺清秀可人。

这句话仿佛给初入新闻行业的闾丘露薇当头浇了一盆冷水，她的心情沮丧到了极点，面对镜头开始变得不自信，怎么也找不到自如的感觉。

这句话让她恍然大悟，在镜头面前，她不再想着自己的外表，而是专注于如何通过自己的内心向观众传达最有价值的信息。慢慢地，她找到了自己的风格，多次深入战地采访，并成为第一位进入阿富汗战地采访的华人女记者。

这两次经历，让闾丘露薇感到，在职场中，越是难受、挫败的时刻，越需要归零。

在面试失败、被上司否定的时候，如果闾丘露薇就此认定自己不行，不敢再去尝试，那么就不可能有今天这位出色的战地记者。

在一个真正追求成功者的字典中，并没有“失败”两个字。只有你勇敢地追求，不断地提升，你同样会拥有梦寐以求的成功！

高铁新时代演讲篇六

大家好！

我的名字是xx□站在大家面前，我稳重但不刻板，激进但不张扬，温柔但不懦弱，平淡但不懒惰，诚实但不固执。首先感

谢公司在人事制度上营造了一个公平竞争的环境，让我有机会参加这次比赛。我正在竞争销售部助理销售经理的职位。现在我站在这个舞台上，以我全部的信念和正直，竞选经理的职位。中文字典里的经理是指经营管理。管理以管理为基础，管理是根本。只有严格的管理和正确的经营理念相结合，才能创造我们成功的奇迹；在我看来，一个合格的经理，是站着就能说话，坐下就能写字，出门就能出去的人。人生只有美好，没有辉煌。于是我勇敢地来到了这里。

下面说说我对销售经理工作的理解和对以后工作的想法。

在现代企业管理中，“以人为本”已经成为现代企业管理的核心理念。“以人为本”就是尊重人、理解人、关心人，充分发挥全体员工的才能，激励全体员工为企业的生存和发展做出最大的贡献。因此，销售部门是具体组织和实施公司管理计划的主体。在我看来，销售部门的工作极具挑战性，销售部门的工作人员应该热情、善良、公正，所以我有这方面的天赋。因为我诚实，公平，有原则，责任心强。我知道销售部副经理的工作很重要，主要体现在服从、执行、做一线员工的后盾。如果能参赛成功，我就做部门副。

我的工作思路是：

第一、要求自己“三从”，人格服从调配，情感服从原则，主观服从客观，不为自己找借口，不给领导找麻烦。

第二、完善执行公司既定程序坚决执行。刚健、求实、务实的工作作风，培养了我遇事不含糊、不拖沓的工作习惯，养成了我不唯书不唯上、唯真理、唯现实的工作态度。

第三，提高协调性，我们是一个销售团队，这个团队是一个融合了很多个性特征的团队，让整个团队有凝聚力，拳头最有力。

第四，不断增强自己的学习能力，当今社会竞争激烈，各种学术和科学技术日新月异。文凭高，学历高是不够的。只有学习能力高，才能立于不败之地。火车跑得快，看人头。只有当团长以身作则，整个团队才能学得更好。通过学习，可以对整个行业未来的发展有一个相对准确的定位和远见。

我们是一个销售团队，销售力量是我们团队的根本和灵魂。以上四点是我对三年来提升销售队伍的总结。我是一个农村孩子，深刻理解“剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒”的道理。十年磨一剑的精神，一直激励着我向上游奋斗，永无止境的奋斗。阿基米德说，给我一个支点，我就能举起整个地球。我说，你给我一个支点，我可以带领一群队伍冲锋。毫无疑问，在领导和同事面前，我还是一个比较陌生的学生；平心而论，我工作时间短，没成绩，没资历，没基础，没优势可谈。是拿破仑的那句“不想当将军的士兵不是好士兵”激励我去尝试。我不敢奢求什么，我只想让大家了解我，理解我，帮助我，或者喜欢我，支持我。正因为如此，我更清晰地看到了差距，这促使我履行自己的职责，努力学习，努力工作，用自己的微薄之力回报自己，回报公司。

我的演讲结束了，谢谢！

高铁新时代演讲篇七

让我们从一个初一新生的角度来谈谈怎样做好一名合格的中学生。

作为中学生，我们应该把学习抓好。

到了中学，我觉得学习压力明显地比小学大了。

因此，我们的学习方法也要改变一下。

我们不仅要在课堂上认真听讲，也要利用好课余时间，可以适当做些练习题、看些课外书，以增长我们的见识，开拓我们的思维，使我们的大脑活跃起来。

另外，我们不能靠人推一步才走一步，要靠自己自觉努力、学习。

每当老师讲完一课，对其内容、例题，我们都要复习几遍。

我们还要做好预习工作，先看几遍课文，并进行思考。

有不懂的问题，在第二天老师讲课时提出来，及时解决，什么都要比老师快一步。

以前的成绩只代表过去，现在，我们都站在同一个起跑线上，看谁跑得快，我们要争做第一个冲线者。

另外，仪表也很重要，自己身上整洁，别人看了也舒服。

老师曾给我们讲过：“要穿戴整洁，朴素大方；头发干净整齐，不烫发、化妆、佩戴手饰。”因此，我们要听老师的话，把老师的话记在心里，时刻提醒自己。

全校的学生都穿着整齐的校服，面貌一新。

这样，才体现出我们市一级学校的精神风貌。

从卫生习惯可以看出一个人的精神风貌，因此，我们要特别注意卫生，养成良好的卫生习惯，我们不能乱扔垃圾，随地吐痰。

要定时更换衣服，勤洗勤换，不要一星期才换一次，弄得全身“臭哄哄”的。

我们还要守纪律，在课堂上认真听讲，一切听从老师指挥，不能在课间大吵大闹，要营造一个安静的学习环境。

身体是学习、生活的本钱，如果身体不好，就什么事也做不了。

因此我们要踊跃参加各种体育活动，锻炼身体，增强体质。

让我们从一个初一新生的角度来谈谈怎样做好一名合格的中学生。

作为中学生，我们应该把学习抓好。

到了中学，我觉得学习压力明显地比小学大了。

因此，我们的学习方法也要改变一下。

我们不仅要在课堂上认真听讲，也要利用好课余时间，可以适当地做些练习题、看些课外书，以增长我们的见识，开拓我们的思维，使我们的大脑活跃起来。

另外，我们不能靠人推一步才走一步，要靠自己自觉努力、学习。

每当老师讲完一课，对其内容、例题，我们都要复习几遍。

我们还要做好预习工作，先看几遍课文，并进行思考。

有不懂的问题，在第二天老师讲课时提出来，及时解决，什么都要比老师快一步。

以前的成绩只代表过去，现在，我们都站在同一个起跑线上，看谁跑得快，我们要争做第一个冲线者。

另外，仪表也很重要，自己身上整洁，别人看了也舒服。

老师曾给我们讲过：“要穿戴整洁，朴素大方；头发干净整齐，不烫发、化妆、佩戴手饰。

”因此，我们要听老师的话，把老师的话记在心里，时刻提醒自己。

全校的学生都穿着整齐的校服，面貌一新。

这样，才体现出我们市一级学校的精神风貌。

从卫生习惯可以看出一个人的精神风貌，因此，我们要特别注意卫生，养成良好的卫生习惯，我们不能乱扔垃圾，随地吐痰。

要定时更换衣服，勤洗勤换，不要一星期才换一次，弄得全身“臭哄哄”的。

我们还要守纪律，在课堂上认真听讲，一切听从老师指挥，不能在课间大吵大闹，要营造一个安静的学习环境。

身体是学习、生活的本钱，如果身体不好，就什么事也做不了。

因此我们要踊跃参加各种体育活动，锻炼身体，增强体质。

让我们以《中学生守则》为准则，努力把自己培养成一个“有理想，有文化，有道德，守纪律”的“四有”新人。

各位同学们：

大家早上好！我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。

或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。

最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。

比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。

我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。

不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。

正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。

这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

励志演讲稿——决不轻言放弃

各位同学们：

大家早上好！我演讲的题目是“决不轻言放弃”。

作为即将参加高考的高三学子，我们正前行在人生奋斗的征途中，万里长征，我们刚刚起步。

就在这起步的阶段，我们获得过掌声，也遭逢过挫折。

月考与竞赛后的几家欢乐几家愁，就是最好的证明。

面对成绩，无疑要胜而不骄，再接再厉；而面对失败，我们则要坚定地说，切莫放弃。

亚伯拉罕·林肯先生，24岁经商失败，26岁恋人死去，27岁精神崩溃，中年时代多次竞选参议员和副总统，均告失败。

或许只有这些，才能算得上人生中真正的挫折。

可面对这么多挫折，林肯并没有放弃自己的追求，而是仍旧坚持不懈地努力。

最终，他成为了美国第十六任总统。

正是因为决不在挫折面前轻言放弃，林肯最终实现了自己的理想。

如今的我们，将理想分成了几个小目标，一个一个地去奋斗、去努力。

比如说在月考中取得好成绩，比如说在生活中成功进行富有挑战性的活动。

同学们，决不轻言放弃是一种美德，更是一种积极的人生态度。

我们无法创造命运，但我们可以用实际行动改变命运，我们可以向命运中的艰难困苦挑战。

不被困难所吓倒，不言放弃，终能历经风雨见彩虹，谱写精彩的人生。

桑兰摔残了肢体，张海迪高位截瘫，海伦·凯勒的生命中没有光明与黑暗，可她们从未放弃自己对美好理想的追求。

正是不轻言放弃，她们有了壮美的人生，赢得了世人的尊重。

白驹过隙，流水无痕。

在匆匆忙忙的尘世中，我们能做的只有不懈地努力，不懈地奋斗，最终实现自己的理想。

这，才是我们生命的意义。

无论前面的路多么坎坷，“决不轻言放弃”将永远是我们人生追求的永恒动力。

我的演讲完毕，谢谢大家！

高铁新时代演讲篇八

大家好！

我叫~~，是急诊科一名普通的护士。

有人说，这里的工作最脏最累，吃饭没定点，困了不能睡，没有节假日，只要有人求救，哪里需要哪里去，是啊，这就是我们急诊。

生命第一，患者至上。

急诊科工作需要人员时刻待命，只要接到120指令，必须迅速出车。急诊科危重病人集中，“时间就是生命”在这里最能体现，急救人员的反应速度、技术水平可瞬间决定病人生死，有天下午，120指派接回一位酒精中毒的病人，回到医院门口病人突然面色口唇青紫，自主呼吸消失，我顾不得戴口罩、戴手套，迅速打开病人气道，拍打病人背部，用手指抠出病人口腔内呕吐物，病人仍无反应，一边通知医生，一边告知家属：病人呼吸停止，可能随时死亡，快速置入口咽通气管，病人的气道内有气体溢出，立即吸出气管内呕吐物、在医生的指导下应用抢救药物。大家全力配合，病人得救了送往病区……一系列抢救措施快速而准确。当看到一丝生命的曙光，虽然满手污物，但心里充满无比的激动和自豪！

选择这个职业，就是选择了奉献。

在护理工作中，我们急救护士总是严格要求自己，力争精益求精，限度地减少病人的痛苦。急诊科抢救急性中毒病人，洗胃是家常便饭。从院前急救、中途转运，到急诊室的抢救，每个急救环节，都是争分夺秒，与死神赛跑！出车人员把中毒者快速转运到急诊室，二线人员早已准备好洗胃液，还没来得及喘口气，那个喝农药的患者就被接到了急救室。吸氧，插胃管，洗胃，用药，刺鼻的农药味，让人胃里翻江倒海，强忍着呕吐的欲望，紧张有序的配合着医生的抢救工作。半个小时后，洗胃液终于无色无味了，患者的生命体征也稳定了下来；当把病人安置到病房以后，忙碌了半天的急救队员这才感觉到全身酸乏无力，双腿像灌了铅一般沉重。

把苦、累、怨留给自己，将乐、安、康送给病人。

记得有天夜里1点多钟，中心指派救治一位急性心梗的病人。那位病人的家在~楼，体重有~~多斤，只有他~~多岁的家属在身边。患者病情危急，家属很着急。医生、司机和我决定费尽全力也要把患者从楼下抬来，当时的我每迈出一步都是那么的艰难，终于将患者安全抬到救护车上，我们累得满身是汗，直喘粗气，继续迅速救治，快速，安全，有效地把患者送往病房，急救队员的争分夺秒没有让病人失去的救治时间，当患者治愈出院和我们告别时，我们的内心感到无比的自豪和开心。

其实，在我们急诊科，像这样的急救事例还有很多，丰碑无语，行胜于言。作为其中一员，我为自己感到骄傲，更为我们急诊科感到自豪！

谢谢大家！