

# 2023年民警先锋心得体会 新民警心得体会 (优秀9篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

## 民警先锋心得体会篇一

个别教育是基层戒毒民警及时掌握戒毒人员(以下简称学员)思想动态,做好学员思想教育工作的重要手段,也是解决学员思想问题最直接、快捷和效果最好的方法之一,更是发现问题、\_矛盾,维护场所秩序安全稳定的重要举措,它具有较强的针对性、时效性、灵活性,如何做好个别教育工作?笔者结合工作实际略谈几点体会,以期抛砖引玉的作用。

### 一、找准症结、对症下药,做到有的放矢

俗话说“知己知彼,百战不殆”。做戒毒人员(以下简称学员)思想转化工作亦然。民警在开展个别谈话教育前,首先就是要全面了解掌握学员的基本情况,即我们通常所说的“四知道”。其次要通过深入细致的调查研究,把准学员的思想脉络,挖出症结所在,做到胸有成竹,以便对症下药,从而加强教育转化工作的针对性、及时性和有效性。如果说基本情况可以通过档案名册等了解掌握,那么后者则需要我们民警练就一双“火眼金睛”,人常说:“善观察者可见常人的未见,不善观察者,入宝山必空手而归。”因此管教民警要善于拨开迷雾透过表象看本质,像沙里筛珠一样获得学员的真正思想动态。通过学员的表情、眼神和日常行为等反馈信息,善于见微知着,发现思想苗头。民警只有思维要敏锐,观察细致,对异常情况才能做到胸有成竹。还可通过教育形势分析、思想会诊以及诸如吃饭看饭量、来信看表情、劳动看热情、集体活动看参与等活

动,从获得的信息中梳理出学员的“心理图谱”,掌握第一手素材,进而做出综合分析,切实掌握学员的思想动态,把准命脉,以便对症下药,去“病”除根,真正达到预期的教育效果。

戒毒学员李某刚入所时拒不认错,不服管教,不参加生产劳动。他说:“我一没赌,二没抢,吸毒是花我自己的钱,我没有危害社会,凭什么强制隔离我?”在改造中产生了强烈的心理冲突,对抗情绪、不满情绪自然流露。为了做好该学员的教育转化工作,我仔细查阅了他的档案资料,并通过其他戒毒人员了解该学员的家庭和个人状况。第一次的谈话中,我主要采取冷处理的方法,以拉家常方式与其进行闲聊,既不批评,也不碰硬,避免产生抵触情绪,让其畅所欲言、吐露心声。通过谈话了解,该学员从小家里没人管,在外流浪、自由散漫,经常和社会上一些不三不四的人一起混,染上毒品。后面的谈话我首先从关心他的生活入手,经常问寒问暖,使其对我产生信任然后找准时机,指出其思想上的错误想法,他心悦诚服接受,这时抓住机会讲给他毒品的危害:“吸毒的最大害处,是忘却自我,麻木和瓦解人的精神、神经系统。你脑海中出现的,正是你希望和想要得到的。它使人丧失良知和责任感,干出一切坏事而觉得与自己无关。可见一旦吸毒成瘾,心理扭曲,人格改变,除了毒品一切可抛。对自己、亲人、社会带来严重危害,不利于社会的稳定发展,所以你应坚决向毒品说:“不!”悬崖勒马、回头是岸。哪条路是生路,哪条路是绝路,你自己看吧!”并给他今后的戒治生活指出了方向。该学员逐渐消除了抵触情绪,并主动要求参加一些力所能及的劳动,现在思想基本稳定,在队里表现很好,能够遵守所规队纪,积极戒治。

## 二、关爱尊重、因势利导,做到防患于未然

戒毒学员是一个违法者、脑疾病人,更是一个受害者,民警如果怀着热情、宽容、关爱去教育矫治学员,就能触动学员的心灵。在重塑学员的灵魂中是一种巨大的力量,民警对学员的关爱能使自己创造出各种良好的切实有效地方法,“没有爱就没有教育”民警只有关爱、尊重学员,才会赢的学员对自己的尊

重和信赖,在学员当中树立威信,谈教育才有意义。其次民警要真正为学员着想,思他们所思、急他们所急。特别是对于戒备心很强、配合性差的学员,还要从他们的需要出发,在有限的范围内合理地满足他们的需求,使他们得到认可、温暖和尊重。要彻底摒弃那种居高临下、高高在上、盛气凌人之势,要“以法正其行,以德正其心”,学员才能心悦诚服地接受教育,达到良好的教育效果。

或一棒子打死,不但无法使其转化,反而加重了他的心里屈辱感,于是我通过他们班的其他学员了解情况,但均不知缘故,只说前两天他家来了一封信,收工后我便找其谈话,得知女儿上学交不起学费,妻子要跟他离婚。了解这一情况,我首先做其思想工作,指出其吸毒给亲人带来的身心危害,一切都是自己的错,怪也只能怪自己,不要怨天尤人、执迷不悟,要从中吸取教训,戒除毒瘾、重新做人,鼓励其要树立戒治信心,一边向大队请示安排其给家里打个亲情电话,主动承认错误,在后来的接见时,我和大队几位民警抓住时机,积极做其家属的思想工作,并且主动凑钱给其女儿交上学费,从而“挽救”了一桩婚姻,消除了该学员的思想顾虑,该学员非常感谢,在后来的戒治生活中,表现积极,成为队里的骨干,提前三月解除强制隔离。

### 三、持之以恒、锲而不舍,做到滴水穿石

#### 做人的思想工作难,做学

员的思想转化工作更难,难就难在其具有不确定性和反复性。学员的思想转化是一个长期的、艰巨的、系统的过程,是一个抓反复、反复抓的过程,寄希望于一次两次的教育转化,“毕其功于一役”,想一蹴而就,是做不好教育转化工作的,对此,我们应有充分认识并注重采取相应的对策。在学员的教育转化问题上,民警首先要克服急躁情绪,本着循序渐进的原则,把握其本质和规律,增强矫治科学性上下功夫。既要用“明知山有虎,偏向虎山行”的勇气,又要用知难而进、坚韧不拔、持之以恒的精神,一步一个脚印,扎扎实实、一点一滴地开展工

作。

#### 四、情理兼容、刚柔并济,做到恩威并举

“理”就是制度,“情”就是情感,在个别教育工作中,既要有理还要有情,缺一不可,离开了“理”,“情”就成了无源之水,达不到约束反省的目的,离开了“情”,“理”就成了死板教条的规章制度,不利于达到教育转化的目的。因此民警对学员的管理、教育过程中,首先对学员要严格管理、严格要求。但“严格”并不等于“严厉”“严酷”,过分严格的管理不利于学员的教育矫治(戒治),容易造成学员自卑感强、个性压抑,甚至会造成学员的逆反心理,导致民警与学员的关系对立甚至僵化。这极不利于学员身心的发展,也不利于工作的进一步开展。作为民警要正确把握严格管理的尺度,做到“严中有宽、宽中必严”。“严”与“宽”有效地结合起来,灵活处理。民警还要做好个别被处罚学员的思想工作,“晓之以理、动之以情、导之以行”,使其正确认识错误,改邪归正。同时,对待学员违纪处罚的方式要多样化,要寓教育于处罚之中。严不是冷面铁心,宽也不是迁就从容。民警如果做到“严中有宽,宽中有爱,爱中有教”就能达到润物无声的效果。俗话说“感人心者,莫先乎情”。教育人、挽救人、感化人离开了实际行动,言语再美丽都是苍白无力的,久而久之便会失去其立足之地。

戒毒学员王某是“三无”人员,因缺乏关爱,加上无人会见,自卑心理非常严重,对戒治生活产生厌烦情绪,孤独压抑,精神压力大,变得脾气暴躁,行为失控,受到处理。我了解之一情况后,首先我对其讲清楚政策、法规,让其认识自己的身份,然后明确告诉他在队里只有认真服教、服从管理,严格要求自己,才能早日康复、早日回归。在日常的戒治生活中,我首先抓其养成教育,培养其良好的习惯,并且自己设身处地、尽己所能地帮助该学员,解决他在生活当中遇到的困难,满足此学员提出的衣、食、住、医等方面要求。在政策法规允许的范围内尽可能地帮助,在一次帮教活动中,对该学员进行帮教,适当捐款捐物,让其真真切切地感受到政府的关爱、民警的关心,从而

有力地配合教育转化工作的深化,收到了良好的效果。

总之,精诚所至、金石为开,对学员教育转化是一项既艰辛又复杂的工作,教育转化的方式也是多种多样的,每个学员内心深处渴望进步,我们管教民警如果以一颗博爱、宽容的心唤醒他们,帮助他们走出自我封闭的围城,放飞他们的心灵,增强戒治信心,让他们体验到康复乐趣,那么我们的工作就会收到事半功倍的效果。

## 民警先锋心得体会篇二

一个番薯,一天干粮。在讯问嫌疑人的时候,偶尔获知,福建到三门赶路一天,竟然只吃半个番薯,剩下半个当晚饭。也本以为是博取同情的说辞,审讯完,去偷偷翻看他的包裹,半个番薯赫然躺在那里。于是,笃定等我完成工作,带他吃个饭,哪只等我忙完,老头已偷偷跑走,和同事追出去,一个人在亭旁城墙角落,一口开水,一口番薯,啃食着。本该是享清福的年纪,却缺衣少食,风餐露宿。

本以为从警是光鲜亮丽的事,抓的都是一些十恶不赦,罪大恶极之人,能够让自己正义感爆棚。却不想实际中,更多的是一些唯唯诺诺,老实巴交,甚至连违法自己都不晓得的人,一群真正半老八十,身无分文,家庭不幸,挣扎在社会最底层的人。说可恨,也可恨,违法犯罪,祸害他人,传讯不到,逃避案件,说可怜也可怜,勾背弯腰,两眼迷茫,一无所知。

也不是同情心泛滥,法与情的取舍,我不是法官,无法一锤定音,我想只能在侦查的过程中,在法的框架之内,我会遵循情理的抉择,一步步剥丝抽茧,还原事实。无愧于心,无愧于工作,无愧于这份工资——摘记最近案件的感想。

## 民警先锋心得体会篇三

公安机关的民警身着警服,头戴国徽,作为政府工作的门面,

纪律作风往往成为人民群众洞察党和政府形象的一个重要窗口。特别是在社会主义市场经济深入发展的新时期，加强纪律作风建设，提高民警的综合素质，牢固树立执法为民思想，确立廉洁奉公道德底线尤为重要。

户籍窗口是基层派出所的一扇重要窗口，既承载着人民群众对公安机关的期盼，又折射出公安机关在人民群众心目中的形象。户籍窗口服务虽说是一个老生常谈的话题，在多数人看来廉政建设对窗口服务工作影响不大，殊不知随着经济社会的发展和城市建设步伐的加快，户籍关系已经涉及到社会的各个领域，已被更多的人群所重视和关注，在公安工作中发挥着举足轻重的作用。县局利用一个月的时间，在全局范围内开展一次纪律作风集中教育警示月活动，本人结合户籍工作，来谈谈户籍民警廉政建设的一点体会。

## 一、珍视清白，绘就完美画卷。

户籍管理涉及到婚姻、升学、就业、拆迁等方方面面，与群众利益息息相关。户籍窗口民警每天都要接触各个层次、不同领域的人群，有领导干部，也有普通群众；有老板，也有农民，这些都是户籍民警服务的对象。户籍民警在办理户口时，必须始终保持清正廉洁，不循私情，正确运用手中的权利，对那些不符合条件的，不论领导还是亲戚朋友，都要一视同仁，不能办的坚决不办；对那些符合政策条件的，不管是谁，也决不故意刁难。不被利益所驱，不为金钱所动，以实际行动来维护户籍管理工作的严肃性，决不让户籍管理这张白纸有一点点污垢。

## 二、胸怀大局，拒绝出格行为。

在户籍窗口工作过的人都知道，户籍民警户口业务最为繁琐，一会儿出生申报，一会儿死亡注销，这边迁入，那边迁出，整天围着人口和电脑转。要做好这些繁琐的工作，这就要求户籍民警始终端正态度，以大局为重，保持坚定的政治立场，

牢记人民警察的职责和使命，牢记为民服务的根本宗旨。同时要加强职业道德教育，以强烈的事业心和责任感，通过实实在在的工作和扎扎实实的作风切实维护基层派出所和人民警察的良好形象。

### 三、把握导向，永不偏离路线。

如今，和谐社会、以人为本等已成为时代的主题，随着我国法制建设进程的加快，人民群众的维权意识正逐步提高，给户籍民警管理工作带来严峻的挑战和考验。户籍窗口身处执法工作的最前沿，这就要求户籍民警有过硬的基本功，要不断地给自己“充电”，加强户籍管理相关法规、文件、规定的学习，提高服务质量和效率。要正确把握政策导向，加强户籍管理政策的宣传和引导，在原则范围内把政策法规用足用好，让更多的群众理解和接受。

### 四、谨慎行事，当心玩火自焚。

谨慎行事不是胆小怕事、推卸责任。户籍业务各种各样，有的当场能办，有的需要调查审批，有的不在公安机关服务范围之内，这就要求户籍民警谨言慎行，说话办事一定要言之有据，行之有规，切忌口无遮拦，随心所欲。在办理户口业务时要细致、细致再细致，谨慎、谨慎再谨慎，不能因为自己的粗心大意而给群众带来不必要的麻烦，给公安工作抹黑。

只有把自己的崇高理想与岗位职责和人生追求结合起来，牢固树立正确的世界观、人生观和价值观，才能在任何时候、任何情况下“清清白白做人，干干净净办事”。

还记得那一年，“我宣誓：我志愿做一名人民警察。我保证忠于中国共产党，忠于祖国，忠于人民，忠于法律……”，慷慨激昂的声音依旧在耳边回荡。

罗星派出所 范艳妹 2012年5月13日

## 民警先锋心得体会篇四

“今日之责任，不在他人，而全在我少年，少年智，则国智，少年富，则国富，少年强，则国强，少年独立，则国独立，少年自由，则国自由，少年进步，则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。”这是梁启超《少年中国说》中的一段话，是啊，少年是祖国的希望，少年就像那日出的太阳，光芒四射。

每次放假，妈妈都会带我去旅游，登长城；看长江，赏黄河，看祖国的每一个光辉点。记得有一次，我和妈妈登长城，听到一位老外用不完整的中国话说：“长城太美了，中国的景色真是令人惊讶！”听到这里。一种无比自豪感由心而生。我为祖国的江山如此多娇而自豪。

我们是祖国的花朵，是祖国的春天，我们流淌着祖国的血液，我们一定要好好学习。有的同学可能会问：“为什么？”我可以用简短的一句话告诉你，“因为，我们是中国人！”有的孩子抱怨中国的教育，可是你们知道吗？为什么我国是第3个飞上太空的？为什么中国申办08年奥运会会成功，为什么……这不都是靠的中国教育吗？老师曾对我们说过，学习不只为自已，更是为了祖国的繁荣与富强。

我们的语文书中有一篇课文叫《小萝卜头的故事》。“小萝卜头”中国革命最年轻的烈士，他叫宋振中，牺牲时，还不足9岁，1942年9月，不到1岁的他和母亲一起被捕入狱。他在极其短暂的一生中，穿的是妈妈改做的“囚衣”，住的是阴暗潮湿的地牢，铺的是烂草，吃的是发霉的米饭，几乎很少见到阳光，在国民党的牢笼中，艰难顽强地生存着。他长到七八岁，可个子还只有四五岁孩子那样高，他学习刻苦，认真，非常聪明，他亲眼目睹共产党的英勇，在他幼小的心灵里，就知道爱谁恨谁。“小萝卜头”在狱中很坚强，是个很勇敢很机智的小英雄，在他身上有一种让敌人害怕的气概，这位小英雄面对敌人血淋淋的屠刀，和难友们毫无畏惧地走向

刑场。

读到这里，让我深受感动，“小萝卜头”这么小，就要受到敌人的虐待而我这个从小生长在温室里的花朵又有什么理由不好好学习呢？为了自己的梦想和祖国的强大，我必须努力学习。

祖国，我爱你，爱你的壮丽与雄伟，爱你的智慧与伟大。在今后的日子里我要认真学习，报效祖国，“将少年强则国强”这句话深深地刻在自己的脑子里，也同时记住这四个字——精忠报国。

## 民警先锋心得体会篇五

永远都忘不了这样一个日子□20xx年6月的一天，通过自己的不懈努力，我终于加入了中国共产党，实现了自己多年的夙愿，成为了一名光荣的共产党员。从那时起，一个坚定的信念便深深地埋藏心底：要忠诚于党的教育事业，把全部精力投入到工作中去，把全部的爱奉献给孩子们，到工作中寻找自我，在奋斗中充实人生。时光荏苒，已五年有余。这个信念一直在激励着我对事业孜孜不断地追求和对孩子们真挚无私的奉献。没有豪言壮语，没有丰功伟绩，只是日复一日，辛勤地工作。然而，就是在这样平凡得不能再平凡的工作中，我实现了自己的人生价值，为青春增添了浓墨重彩的一笔。

其实，从参加工作的那一天开始，我就已把自己的爱献给了这个小小的三尺讲台。在当班主任的几年里，我更是体会到：只有把心放到孩子们的身上，用心对每一个孩子，用自己的耐心、爱心去浇灌他们，才能使他们健康茁壮的成长。我深深的理解了那句话：没有爱，就没有教育。只有深入了解孩子们的思想状况，关心、爱护他们，通过丰富多彩的活动去启发、疏导他们，用我的真情去感化他们，用全心全意的爱去浇灌他们，才能收到良好的教育效果。因此在日常工作中，我除了在课堂上渗透思想教育，利用班队会向学生进行各种

常规教育外，还时刻用爱心来感化他们。

小学教师面对的是天真活泼的孩子，他们唯师命是从。作为教师，对学生严格要求是非常必要的，但一定要做到严中有爱。因此，在班级管理中我努力做到“偏爱”后进生、严爱优等生、博爱中等生。辛勤工作换来了一个个上进的班集体。我所教过的班级，同学之间团结友爱，学习气氛浓厚，“小雷锋”也层出不穷。工作这么多年了，无论寒冬酷暑，无论刮风下雨，即使有时自己身体不适，我也从未懈怠过自己的工作，始终坚持在班主任的工作岗位上。还记得怀孕那年，本来早已请假回去待产，可学校的王主任因公出差，班上的课没有人代，打来电话想请我代一星期的课，我二话没说，挺着大肚子，天天步行去学校，因为我知道，如果我不去，那些孩子将一个星期上不了数学课。后来，孩子们的数学课一节没落下，女儿却提前十八天来到了这个世界。就这样，学校的信任、家长的感谢，孩子信赖的笑脸，常常会使我忘记了疲倦和不适，努力做到出色地完成任务。农民锄禾当午，禾为草木，不解主之艰辛；工人劳作，钢铁无情，不察工人之劳苦；教师之耕耘，面对的是勃勃向上的学子，他们活泼可爱，天真烂漫，爱的甘露换来的是孩子们由衷的敬，由衷的爱。几年来，我所带的班级学生与我建立了深厚的师生情。我曾两次受到县政府嘉奖，一次被评为“县优秀少先队辅导员”，我所带的班级也曾有多名学生被评为“县优秀少先队员”。在鲜花与掌声中，我更知道自己任重而道远，为了孩子们的明天更美好，我愿付出自己的一切力量！

然而要成为一名优秀的教师仅有对学生的爱是绝对不够的。扎实的业务水平、不断的创新精神也同样不可或缺。俗话说宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。因此，我积极参加政治学习，努力提高自己的政治素养和师德修养，并且珍惜每一次学习的机会，使自己的专业知识和业务能力得到同步和谐的发展。走上工作岗位不久，就参加了南京师范大学汉语言专业自学考试，并于20xx年6月以优异的成绩毕业。通过了计算机初中级考试。参加了县第九期小数研究班的学习和南通

市小学数学骨干教师培训班，并顺利结业。通过这些系统的培训，进一步提高了自己的理论素养和实践能力。去年有幸从饮泉小学调到了实验小学，通过半年的工作，我便发现城里的孩子不像农村的孩子那么单纯，简单粗暴的方式对他们行不通的，教育更需艺术性。所以在努力做好本职工作的同时，我也不忘了经常给自己充充电，读魏书生的《班主任工作漫谈》，读苏霍姆林斯基的《给教师的建议》，从这些书中，我学到了许多治学之道。

“脚踏实地，大胆创新”是我教书育人的座右铭。在教学中我注重运用启发式教学模式，对学生循循善诱；认真面对每一节课：课前认真备课，课上精心教学，课后及时培补；并注重在课堂教学中贯穿思想教育，真正做到功在平时、效在课堂。为了能更好地贯彻新课改理念，让自己的教学游刃有余，我一方面坚持写好教后记，教学反思，并利用课余时间大量阅读新课改理论书籍，写好读书笔记，用于指导自己的教学实践；另一方面，我也经常向前辈虚心请教，与同事们主动交流。工作九年来，曾多次参加市、县青年教师优课评比，并获等级奖。

在搞好教育教学的同时，我还注意投身教科研。每年的县黄海潮教研活动、省金帆杯大型科研活动我都会积极参加。在一次次的活动中，我聆听专家的讲座，领略大师的风采，洗涤自己的灵魂。正是通过参加这些活动，我才更加认识到自身的不足，也更加激发了我的教科研意识。几年来，我有多篇论文在各级各类比赛中获奖，也曾有文发表在《云南教育》《河南教育》等杂志上。

教师工作精心而又繁琐，她是在广阔的心灵世界中播种耕耘的职业。虽然我曾经取得了许多成绩，但我深知自己的身上还有很多不足之处，作为一名年轻的共产党员，我将不断完善自我，在今后的教育生涯中，用我的青春继续耕耘属于我们的那片园地。

## 民警先锋心得体会篇六

严以律己，筑牢廉洁自律“防火墙”。作为一名领导干部，只有心存敬畏、手握戒尺，慎独慎微、勤于自省，才能将他律变为自律，变外在的规则为内在的价值，真正将改进作风落到实处，创造出经得起实践、人民、历史检验的实绩。常言道，“公生明、廉生威”，公与廉，正是严以律己的结果。时时心存敬畏，手握戒尺，才能以廉洁奉公的作风、夙夜在公的勤勉，达致两袖清风、一心为民的境界。

一要懂规矩。中国有一句古话，叫“头上三尺有神明”，共产党人的“头上神明”是什么？就是对信仰的敬畏，对法纪的敬畏，对组织的敬畏，对群众的敬畏。有了这“四个敬畏”，就是懂规矩。毛主席讲过一个故事“酸菜里面出政治”，资本家吃饭有五个碗，而我们解放军吃饭就是盐水里面放一点酸菜，但就这么点酸菜里面，都出政治、出模范、出人心。这次在兰考问了一个问题：革命战争年代，我们党同敌人作斗争一刻也离不开老百姓的保护和支持，党执政了是不是也能做到一刻也离不开老百姓呢？我们必须改进作风，只有这样，才能牢牢秉持为人民服务的宗旨，获得人民真心的支持。我们经常说“鱼水关系”，鱼是离不开水，但水能离开鱼。去年，在毛主席诞辰120周年时，各种思潮都在激荡，我们党是历史和人民的选择，所以才能代表人民长期执政，有的学者就提出，历史到了新的关口，人民可以重新选择。在重新选择的过程中，会选择我们吗？我们有这个底气和能力吗？所以，无论日常工作、生活，还是社会活动，我们都要把懂规矩与加强作风建设和党性修养统一起来，在懂规矩、守规矩中增强改进作风和加强党性修养的自觉性，在改进作风和加强党性修养中增强懂规矩、守规矩的意识。

二要守纪律。在去年的中纪委二次全会上说过一段话：“我们的政党关键有组织纪律，组织纪律的核心是政治纪律，中国共产党不是乌合之众，不是私人俱乐部，必须严守党的纪律，特别是政治纪律。”他指出，我们党是靠革命理想和铁

的纪律组织起来的马克思主义政党，纪律严明是党的光荣传统和独特优势。以苏共为例，论证了党的政治纪律的重要性，他强调，苏共早年在有20万党员的时候能够夺取政权，在有200万党员的时候能够打败法西斯，而在有万党员的时候却丢失了政权，很重要的一个原因是政治纪律被动摇了，谁都可以为所欲为，言所欲言，那还叫什么政党？那就是乌合之众。

三要常警醒。大家想想看，平时在我们身边常唠叨的是什么人？无非是父母、爱人和老师，这三类人有一个共同点，就是爱心。如果你不是父母的儿女，你不是爱人的配偶，你不是老师的学生，他们会唠叨你，会关心你吗？所谓的唠叨，就是常警醒，也是社会学里面一个很浅显的道理——温水煮青蛙。如果一开始就是很热的水，青蛙马上就会跳出来，如果是冷水慢慢加热，青蛙不知不觉就会死掉。所以，办公用房和公务用车都不是小事。当年，一个兰考县委副书记向焦裕禄提出，要把办公室重新装修一下，焦裕禄提出了一个问题：“坐到破椅子上就不能革命了吗？”他说：“灾区的面貌没有改变，群众生活还很困难，富丽堂皇的事不但不能做，就是连想也很危险。”现在，有的同志提出“八项规定”管得太严，我看不是太严，是习惯了当温水里的青蛙。

## 民警先锋心得体会篇七

泰州市胡庄初中语文教研组共有9位教师，其中本科以上学历9人，中学高级教师1人，中级教师5人，初级教师3人。区语文学科骨干教师、星级教师2人。多人获省教育学会系统先进个人、区优秀班主任、区优秀辅导员、区德育先进个人、区师德模范等荣誉称号。20xx年5月，该教研组被区教育局评为“优秀教研组”。

该组以“学生素质发展”为目标，以师资建设为根本，以教育科研为重点，以素质教育为核心，建立学习化的管理体制。多年来，形成了“奋发向上有活力，团结和谐有凝聚力，敢于敢创有战斗力”的良好组风和“师德好、教风正；抓科研，

有创新;抓特色，促发展”的教研组特色，造就了一支敬业爱生、进取奉献、勇于创新的教师队伍。

## 一、讲学习，加强党性修养

语文教研组9人中，有5名党员，1名发展对象，3名积极分子。大家认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，深入落实科学发展观，学习、贯彻党的路线、方针、政策，在政治上、思想上、行动上自觉与党中央保持一致，坚持共产主义信念，积极投身于教育改革和发展，积极推进素质教育的实施。

积极参加党内的各项活动，努力学习党性理论，用理论来指导实践，使自己不至于在社会前进的过程中迷失方向。不断增强党性，遵纪守法，在工作中时刻以一名优秀党员的标准严格要求自己，兢兢业业、清正廉洁。主动承担学校党政的许多工作并能完成党和学校交给的各项任务，认真地履行了共产党员和人民教师的神圣职责。

## 二、重师德，形成教研组核心凝聚力。

师德是教师队伍的灵魂和基础，高尚而富有魅力的师德本身就是一部活的教科书。结合学校师德建设的要求，语文教研组有目的、有计划地学习有关师德建设的书籍和文章。大家对《教育热点面对面》《给教师的100条建议》等书进行了认真的研读，每位教师都写了读后感或体会。去年教师节，学校举办了“师德演讲比赛”，语文大组推选了3位教师参加，他们细致的阐述、生动的事例给全体教师留下了深刻的印象，获得了一致好评。语文组不仅说得好，做得更好。老师们对待学生像对待自己的孩子一般，这支队伍中涌现了很多爱生的生动事例，家长们都写来感谢信、表扬信。史根银老师是高港区师德模范，他领关心孤儿的故事已经家喻户晓;胡晓萍老师班里的家长生重病了，她主动承担起照顾孩子的重任，解决了学生家庭的后顾之忧，家长寄来了真情洋溢的感谢

信……如今，“奉献”两个字已经在每位语文老师的心中生根发芽。

除了平时关心学生外，教研组还要求老师们将良好的师德形象体现在语文课堂教学的每一个环节中，要求每位语文教师在自己的学科教学中有效渗透德育，将德育的课堂主渠道作用真正落到实处。

### 三、抓科研，构建教科研一体新模式。

进行科研成了语文教研组的一个共识，而教研、科研与师训走一体化的道路，既减轻了教师过重的负担，又使三者有机整合，有效地促进了语文教学改革，促进了师资队伍建设。

自20xx年以来，语文教研组围绕中国教育学会中学语文教学专业委员会立项课题《创新写作教学研究与实验》开展专题研究，进行了有效教研。教研组通过教研组活动，明确了语文大组的研究目标，各年级根据自己特点分别确立了“创新写作教学研究与实验”课堂教学的研究主题。接着，我们请了有关专家，帮助我们提升理论水平与实践能力。教研组请区教研员为我们作课改的讲座，请老专家指导教研组的课堂教学，组织外出听特级教师的课等，为推进课题实践作了积极铺垫。在前期准备的基础上，教研组又进行了分组实践。通过实践，许多老师对构建“创新写作教学研究与实验”课堂教学作了有效的探索，写出了很多成功的案例。课题“创新写作教学研究与实验”课题研究，不但促进了学生作文水平的提高，而且推进了课堂教学改革。

20xx年刘连成主任主持的课题《初中语文主体参与有效性教学策略研究》获江苏省教育学会立项，正在紧锣密鼓地展开研究。

语文教研组在教科研方面成果累累，张进军老师的《柳叶儿》课堂案例和刘小琴老师的《散步》案例分析分别获得省教育

学会优秀教学案例二等奖、市教研优秀教学案例一等奖，刘荣成老师在全市上公开课《松鼠》，杨小玲老师在市语文教研活动中执教公开课《幽径悲剧》，作为区骨干教师的刘荣成老师、刘小琴老师分别为全区教师上了语文公开课《窗》《虞美人》，周华彪老师在区语文教研活动中执教公开课《醉翁亭记》，胡晓萍的优质课《沙漠里的奇怪现象》获区二等奖。还有多位老师在区教研活动中进行说课。

教研组在进行系统理论学习的基础上，分步将理论知识运用到课堂实践中，在实践基础上进行头脑风暴，在教研组共享的基础上再进行新一轮教研。该组“学习—实践—共享—应用”的教研模式有力推动了课题的研究，推动了教研组的建设，推进了师资队伍建设，构建了教科研训一体化的新模式。

#### 四、求拓展，探索语文组教研新思路。

探索教科研新模式，可以让教研插上飞翔的翅膀。我校语文大组在分析学校整体水准和学生学业水准的基础上，结合学校拓展型课程的研究，在语文课外主题拓展活动方面作了相应的研究，真正让课改的好处体现在学生身上。

多年来，通过全体语文教研组老师的共同努力，该校语文教学取得了可喜的成绩，在区各项语文学习诊断和预初年级质量诊断中，我校学生语文成绩始终名列前茅。学生在市区各项作文竞赛中获奖人次达百余次，语文教师的教育教学论文也频频在省市级以上刊物上发表或获市级奖项。刘荣成老师的《在语文教学中培养学生的说话能力》中国教育学会一等奖。刘连成的论文连续四年五次获省教育学会二等奖。刘小琴老师的《引领学生开展有效的课外阅读》获省教育学会优秀教学论文二等奖并发表，《创新作文教学三部曲》获省教育学会优秀教学论文三等奖，多篇论文获市区级奖。

多年来，一支爱岗敬业、凝心聚力、求实创新的语文教师队伍已经形成，教研组将向着更新的目标不断迈进。

# 民警先锋心得体会篇八

XXXX年X月X日，细雨蒙蒙□XX任务接近尾声，我与所里的同事一起前往镇江，参加由铁路公安局组织的送教下基层培训活动，培训时间虽短，但内容充实，丰富多彩，贴近实战。特别对民警一线执法执勤，提供了很大帮助。较全面的提高了我们的理论水平和工作能力。以下是我的几点体会：

## 一、丰富的案例学习，提高了理论水平

作为一名基层民警，我有了一定的理论知识和工作经验，但级不够系统也不够丰富，通过教官深入浅出的讲授，以及一个一个精彩的案例，细致的讲解了一线民警在执法执勤过程中，可能遇到的问题以及应该采取的应对措施，让我感觉豁然开朗，许多问题从理论上找到了依据，从案例中看到了不足，使我对原来的工作实践中觉得不好解决的棘手问题找到了切入点，感觉收货很大。通过系统的学习接处警程序，以及对特殊人群的警情处置，让我更加清晰的掌握了面对群众报警求助时的正确处置方法，对我以后的工作有着非常重要的指导意义。

## 二、生动的警务实战演示，提高了应急处特能力。

警务实战课程部分，教官采用生动的情景再现，让我清楚的看到，在一线执法执勤过程中，面对各种警情处置时，民警容易出现的一些错误和程序上的不规范，这些错误和不规范，轻则引起群众不满和媒体炒作，重则可能导致战友牺牲和嫌疑人脱逃。使我在思想上，理论上，警务实战技能上，对一线执法执勤工作有了新的认识。教官细致的讲解了抓捕过程中三种摔法的应用，同时模拟了三种摔法在实战操作过程中可能出现的失误，又详细的讲解了面对出现失误后应当采取的控制战术方法。教官的讲解，细致，全面，生动，实用。使我对警务实战技能有了更全面的认识。

总之，通过此次培训学习使我掌握了更多更扎实的警务技能战术。我们在今后的工作当中最大程度的提高了我们的执法安全理念，使我们的执法更加安全，更加规范，使民警的人身安全得到进一步的提高。参加完这次培训以后，我深受感动，感谢xx公安局对我们基层一线民警的关心和支持，感谢送教教官们呕心沥血的教诲。

## 民警先锋心得体会篇九

### 【篇一：巡防队员心得体会】

#### 篇一：巡防工作心得体会

巡防

工作心得体会

公室从事着轻松的内勤及文书工作，感觉巡防工作相比以前的岗位更为轻松自在。

近期，大队制定了

作的辛苦和不易。

每天当我们吃完晚

马迹——他们就是我们的巡防队员

在巡防大队工作已

的做

好后勤保障工作，才能让巡防队员全身心的投入到巡防工作中去。

在今后的工作中，

我将从以下几个方面完善大队的内勤工作：

1、及时向治安、刑

侦等办案部门反馈巡防工作中获取的情报信息，以确保巡防工作取得成效。

2、及时向上级部门

效率。

3、完善后勤保障。

如夏季派发防暑降温药品、优化办公环境、优化值班住宿条件等。

我将以更加积极的工作态度投身于巡防工作中去，为金溪美好的明天贡献自己的微薄之力。

篇二：2005年区治安巡防工作总结

2005

年区治安巡防工作总结

工作总结

2005

年以来，在区委、

区政法委的正确领导

绕“打造平安中原，构建和谐社会”和“六提高、六确保”  
2005年区治安巡

防工作总结2005年以来，在区委、区政法委  
的正确领导和上级

服务群众的“贴心人”。一、主要经验做法（一）建全组织，  
抓好保障，夯实巡防

平时有大的活动随时追加，由于各级领导的高度重视，为巡  
防工作的开展，夯

实了组织基础，提供了有力保障。

（二）完善制度，规范管理，建立长效机制 加  
和保证。

建全规章制度，实施规范管理。在严格执行市综治办制定的  
规定的同时，先后

防工作逐步走上了制度化、规范化、正规化的轨道 完善“四  
项机制”，狠抓管理落实。

情”管理机制，增强巡防队伍的凝聚力。一是对违纪队员，  
采取教育为主、离岗培训方式；

节假日组织巡防队员联欢。通

过温情管理，使巡防队员更加热爱巡防，更好地认真履行职  
责。（三）突出主体，整合资

源，构建治安防范体系 突出巡防队的主体作用，搞好群防群

治是加强治安防范工作的一

二是村级专职和义务巡防队伍依托民警驻村工作站和治保会，在本辖区开展多种形式的巡逻。

三是叫响“巡逻一昼夜，平安三十天”的口号，由各村民组动员组织村民实行“十户联防”

性案件的发生。

（四）着眼素质、强化训练，提高整体水平 强化巡防队政治、法律、

进一步增强，领导和群众满意率提高。

2、抓好新增队员岗前培训。由于社区巡防队员入队前

多系下岗职工和待业青年，没有接受

名社区巡防队员的转变，尽快适应巡防工作。

3、抓好违纪队员的培训。过去在管理上对巡

从根本上提高队员的思想觉悟。

4、抓好巡防骨干培训。为培养巡防工作骨干，实现巡防工

个分队，推动了全区巡防工作发展。

5、大力开展素质强化年活动。我们把巡防队“素质强

练促干”的原则，详细制定了实施方案，对活动进行动员、部署、组织、督查、考评、奖惩。

心爱护队员，调动工作积极性。4、秦岭路中队一

是规范队员言行，强化职业道德。组织“我看巡防队员形象”大讨论，引导队员树立良好的“形象观”。二是开展了“想一想、比一比、查一查、改一改、看一看”的“五个一”活动。

邀请广大居民群众来参与对巡防队的管理，有力地促进了巡防工作的开展。

### “素质强化年”

好，干劲足，违规违纪情况少的良好局面，社区巡防队伍素质得到整体、全面提升。

## 二、主要工作成效

防队员，对我们工作给予了极大支持和鼓励。（二）创建“零发案”社区和打击“两抢一

盗”活动成效显著 6月份以来，我区开展创建“零发案”社区活动以来，全区可防性案

件较去年同期相比下降了16%，创建了一批“零发案”社区，居民群众对治安满意率90%以上。

调2000多人次

篇三：2016志愿者巡逻队员心得体会

2016

志愿者巡逻队员心得体会

志愿者巡逻队员心

得体会

那天，我提前20

分钟到保安处拿电筒，保安处的大姐亲切的微笑着提醒我一定要注意人身安全，财务安全。

二个耳朵也足够让我们看到情况的变化了。

我们大部分的时间还是绕着体育馆一楼和二楼一圈圈的巡逻。没下雨之前，体育馆有很多人在溜冰，排舞等活动，但突如其至大雨让那些在大运石活动同学匆匆转移到了体育馆里面。因为担心他们会忘记拿走自己的包包，水杯等私人物品。我们特意提醒了他们拿好自己的东西，还撑着伞到大运石的附近看看有没有“漏网之鱼”。不过，令人欣慰的是，大家的安全意识还是很好的，起码没有东西遗漏下来。体育馆活动的人数增多，我们又担心会不会有人鱼龙混杂，拿错同学的东西，或者有小偷趁人多的时候顺手牵羊。于是我和队员们一边休息，一边紧张的观察着那一群群吵闹不休的人。等到他们各自都恢复了秩序，找回了自己的“帮派”，我们才继续巡逻到下一个地点。

两个半小时的巡逻，给我的第一感觉就是累。因为要留意周围的事物，消耗的不仅仅是我们的体力还有我们的脑力。但从中我体会到我们奉献的不只是时间还是一份理解。理解学校保卫处工作人员的辛苦，理解他们日夜值班的难熬。第二感觉就是同学们的安全意识还是挺好的。排舞的，溜冰的，他们都会将自己的物品摆放到自己目之所及的地方，相互提醒同伴看好物品，这让小偷没有机会可趁，但是就怕大家溜得开心忘了形，沉入另一个世界了。第三感觉就是队员团结合作，增进彼此感情。我们从不单独行动，发现队员走得太快或走得太慢的时候，会互相叫唤一声，以防“被拐”。

校园巡逻，对我们来说，这是义务也是一种责任。作为志愿者，这是我们的责任，作为湛师的一个学者，这是我们的义务。没有了刚开始时的新鲜感，但是却多了一份体会，多了

一份难以名状的情感。

## 篇四：警察培训心得体会

### 警察培训心得体会

近日，市公安局作出向市公安局特警大队学习的决定是非常必要、非常及时的，总结推广特警大队的经验，对于全面提升市各地的防控处警能力、提升平安建设水平，具有重大的现实意义。

我们要认真学习公安特警大队的创新精神。他们的守卡“三字经”、巡防“五链法”，凝结了民警的智慧和汗水。尤其110处警，从按秒出警到“招手停流动110”，打造了全国品牌，叫响了大江南北。我们要认真学习公安特警大队的爱岗敬业精神。11个春秋，寒来暑往，队员们或头顶骄阳或迎风露霜，巡逻在大街小巷。我们要学习公安特警大队全心全意为人民服务的精神。xx年来，他们急群众所急，想群众所想，扶贫济困，有难必帮，快速处警，给了60多人第二次生命。榜样的力量是无穷的。市公安局特警大队已成为全国公安机关巡防工作的一面旗帜，他们无私奉献的敬业精神值得我们发扬，创新发展的执著追求值得我们学习，亲民爱民的崇高情怀值得我们传承。我们将在去年获得市巡防系统综合考核第二名、连获网市“创业者最满意单位”三连冠的基础上，瞄准“争进位、全省争一流”的目标，以敢于向先进看齐，善于向高手学习，勇于与强者竞赛的姿态，在全大队迅速掀起“学、赶先进、创品牌”的热潮。

### 【篇二：巡逻中的体会】

### 巡逻中的体会

巡警的工作自然就是巡逻，当然有街面巡逻和社区巡逻之别。但是总的来说：就是在社会面上不确定的巡防。我们的工作

首先是累，你需要有一定程度的站坐姿势，你的让群众认可，给居民安全感，你还的时时处处谨慎，发现违法犯罪行为人和嫌疑人，并及时的制止不正当的社会现象。还有就是扶危救困，见义勇为，调解矛盾等等。我们的工作不象刑警，战果辉煌，不象片警，实实在在，有很好的人员和名声，不象机关民警，相对的减免风吹日晒，不象交通警察那样有很强的管理力度。很多的市民把我们当成是城市的一道风景，对我们要求严格，其实一点也不会因为威风凛凛而有些许的安慰，只是身体上的艰苦磨练。是的，这是光荣的使命，是伟大的职业。

逻中得出的第一点，调整好自己的心态，用饱满的热情去对待每一件小事，群众的事情再小也是大事情，积极的心态是我们胜任任何工作的重要前提。

在巡逻的过程中，我遇到过这样的事情，我不知道问路的人想要找的地方在哪里，问了几个朋都不知道，换来了问路人的一句臭骂：吃干饭的啊，那么没用？也碰到过这样的事情，一个中年男人无缘无故的出来就是一顿抢白：巡逻有什么鸟用，去帮我把贼抓出来啊。

受气的事情举不胜举，对于我们这一批新警来说，在不断提高自己的综合能力的同时，忍让和宽容就显的特别重要了。忍让应该是一种修养，得忍且忍，得戒且戒，不忍不戒，小事成大啊，对于我们来说，这本身也是自己的工作，如果在受到别人欺负或无固的伤害时以牙还牙，那事情恐怕要闹大了，特别是做为一个人民警察，更要懂得忍让和宽容也是一种德行，一种策略，一种工作方式而绝对不是什么懦弱和胆怯的代名词。在从警的道路中，忍让也应该是一种本事，特别是现在的警察也是一种弱势群体的时候，千万不能率性而为，但是在原则问题和大是大非的问题上，一味的忍让就不值得倡导了，而应该是该出手时就出手，否则，那真的是懦弱和无能，也丧失了一个警察自己的尊严。这就是我从巡逻中得出的第二点，学会忍让和宽容，把握好忍让的程度和事

情的性质，这样才能让我们和老百姓之间的关系协调发展，才能处理好各种矛盾和纠纷，顺利的去完成自己的工作。

或者报告队长，但是我想在以后，这应该不能成为一种习惯，我们能处理好的麻烦事情就应该尽量处理好，不要把麻烦推给别人，首先自己要有责任感意识，警察就意味着责任，警察就意味着为人民服务，老是拿自己的困难做挡箭牌，是一种极不负责任的态度，换位思考的话对于别人可能也是一种困难，而另外一个角度来说对培养自己的能力是没有什么帮助的，也就得不到提高自己素质的锻炼机会了，我从巡逻中得出的第三点就是现在遇见困难推给110和队长，那是对我们的保护，但千万不要把这个当成是理所当然，警察就是责任的代名词，前面加上人民两个字，就是要帮老百姓排除困难，解决矛盾的象征，能解决和处理的事情一定要尽量的去处理，所以中国的警察才叫人民的警察。

总之，我们现在要做的就是各个方面的养成良好的习惯，让一切变的顺其自然，让这些好的品质经过反复的练习而养成我们自己的生活方式，在不断提高自己各种业务能力和综合素质的同时，也要有高尚的思想。播种思想收获行动，播种行动收获习惯，播种习惯收获性格，播种性格收获命运。好在我们都是要比自己的习惯强大的多，我们都能够去改变习惯这个东西，把好的工作方式和思想情操培养成我们的习惯，我想我们都可以成为一名优秀的人民警察。

詹希慧

### 【篇三：交警执法心得体会】

交警执法心得体会

交警执法心得体会一：交警廉洁执法心得体会

近期，县大队认真贯彻落实全国、全省政法工作会议精神，

按照大队要求，以加强公安执法工作为切入点，采劝五项措施，从教育、管理、监督、评查等方面，强力推进公正廉洁执法工作，取得了实实在在的成效，交警廉洁执法心得体会。

一、以学习教育促责任意识。大队开展了为期7天的队伍纪律作风集中教育活动，组

织民-警轮班重点学习了《交通安全法》、《交通违法处理程序》、《警用车辆使用规定》等法律，尤其是组织民-警对县大队历年行政执法中出现的问题事例、引发的诉讼案例进行大讨论的活动，收到了很好的效果。民-警由被动学变为主动学并深入思考问题，加强了自身的责任意识。民-警纷纷表示：很多小事不注意就要背大责任，如同一种违法行为处罚幅度不一样，就可能引起复议、诉讼、上访，造成大的社会影响，所以时刻都要注意公正廉洁履责。

二、以执法档案促廉洁自律。大队建立了完备的民-警个人执法档案，实行主办民-警责任制，主办民-警办案数量、质量情况全部登记造册、记入民-警个人执法档案，大队全面推行每季度执法质量考评，认真落实日常一案一评、一季一评、一月一通报制度，促进民-警在执法的过程中廉洁自律，克己奉公。

四、以典型评选促示范带动。大队大力开展争先创优活动，形成了比、学、赶、帮、超的浓厚氛围，不断涌现出很多廉洁自律模范、优质服务能手、执勤执法标兵。

业，分管、主管领导和民-警一起接受监督、考评，有力推动队伍整体的公正廉洁执法工作。

交警执法心得体会二：交警规范执法的心得体会（875字）

一、路面执勤执法中存在的问题

1、执法过程中态度不好导致警民关系紧张。2、查纠是否存在随意执法、乱作为行为。主要是执法程序不规范，调查取证不及时、不认真；适用法律、法规错误，法律文书制作使用不规范。

## 二、剖析原因

交警执法现状以及警民引发矛盾的根源。城区交通管理的现状：交警每天除了负责城区各路段交通秩序外还担负着城区巡逻，执勤等工作，由于当前车流量大，警力不足等各方面原因，因此有些驾驶人只要在没有交警执勤的路段或路口，无视交通信号存在，随意行车，有的甚至为逃避违章时监控的抓拍，故意用光盘遮挡住车牌。尽管中队开展多项专项治理活动，但取得效果只能起到短暂的作用，没过多久便会出现反弹现象，加之广大群众法律意识淡薄，甚至有些群众认为交警纠其违法行为是在故意找茬，不给予配合，认为自己有关系，辱骂民警，对民警实施暴力，因此警民关系一直很紧张。

二、采取各项措施方法，把执法为民融入到整体工作中去。

（一）、规范执法行为，提高执法水平。对不符合法律要求的违法行为实行严格查处，查纠过程中，首先要改变执法态度。纠正违法行为先敬礼，告知驾驶人违法行为后，实施处罚，填写法律文书的时候书写工整，字体规范，运用法律文书正确无误。面对不理解的群众，耐心的对驾驶人解释。

（二）、端正执法态度，改变执法观念，全心全意为人民服务。作为交警，我们更

应该认识到自觉服务于群众的重要性。把权为民所用，情为民所系，利为民所谋理念运用到日常工作中去。工作中彻底消除冷、横、硬、推，工作之余，要用换位思考的方式，以自己是一名普通的群众查找自身不足，提高认识，做到言行

举止文明。

通过开展执法监督自查自纠，使自己充分认识到自身在工作中存在的缺点和不足，通过不断加强对法律知识和业务知识的学习，加强自身纪律作风修养，查缺补漏，切实提高自身执法水平和作风修养，在人民群众间树立良好的交警形象。

### 交警执法心得体会三：交警执法心得体会（1736字）

#### 一、充分认识开展执法教育整顿的重要性、必要性。

所谓作风，是工作中一以贯之表现出来的态度和做法，它潜移默化影响着我们的思想，左右着我们的行动。古今中外的实践一再证明，具备什么样的作风，就成就什么样的事业。在当前交通环境日益严峻、各种交通违法、犯罪日趋复杂的形势下，我们交通警察必将面临更加严峻的挑战。所谓逆水行舟，不进则退，如果我们不加强作风建设，如果我们作风建设不能完全适应新形势新任务的要求，这将严重影响交警部门战斗力的发挥和提高，如果任其发展，我们交通事业不仅不能与时俱进，而且很可能与时俱退、与时俱变。

们，时时、事事、处处都要学会换位思考，站在对方的角度去分析，去解答所提出的问题和所遇到的困难，切切实实地为他们着想；在与群众交往、沟通时，一定要做到热情礼貌、耐心细致、态度温和，耐心解答他们提出的问题，全心全意地帮助他们解决所遇到的困难，切实转变那种公安机关门难进、脸难看、事难办的三难的衙门作风，满腔热情地为群众服好务，切实转变观念，转变作风，不断提高服务质量、办事效率和服务水平。

三、严格自律，清正廉洁。一是要严格执行五条禁令，把五条禁令作为自己最基本的行为准则。二是严格执行《公安机关人民警察内务条例》，培养自己公正廉明、英勇善战、无私无畏、雷厉风行的优良作风。严格自律，清正廉洁立党为

公、执政为民，是党的性质和宗旨决定的，是党的作风建设的根本目的。党员干部廉洁从政，直接关系到人心向背和党的执政地位的巩固。必须围绕为人民掌好权、用好权这个根本问题，坚持标本兼治；综合治理、注重从源头上预防和解决腐败问题，进一步推进党风廉政建设。我们只有认识到，自己的权力是人民给的，只能用来为人民服务，决不能用某取私利。要自觉抵制和克服拜金主义、享乐主义、极端主义的腐蚀影响，自觉地做到艰苦奋斗、清正廉洁。

四、加强学习，树立良好形象。要按照人要精神，物要整洁，说话要和气，办事要公道这四句话来规范自己。一是人要精神。每一个民警都要珍惜自己的工作岗位和单位荣誉，做到纪律严明、作风严谨、着装整齐、动作规范、精神饱满、昂扬向上。软、懒、散的状况必须坚决改变。二是物要整洁。必须做到办公场所干净整洁、办公秩序井然有序，物品摆放规矩整齐。脏、乱、差的面貌必须坚决改变。三是说话和气。每位民警对办事的群众要热情接待，态度和蔼，不摆架子，不要态度，文明礼貌。冷、硬、横、推的现象必须坚决杜绝。四是办事公道。每位民警无论执法办案，还是服务群众，都要做到平等待人，不徇私情，不谋私利，主持正义，公正执法，公平办事，执法不公的现象必须坚决杜绝。

通过学习，使我认识到必须真心实意为人民群众做好事、办实事，以实际行动树立人民公仆的良好形象。真正做到永怀爱民之心，常办利民之事，恪守为民之责。