

# 2023年珍惜时间的一分钟演讲稿英语 珍惜时间的一分钟演讲稿(汇总6篇)

演讲稿是演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

## 珍惜时间的一分钟演讲稿英语篇一

亲爱的同学们：

大家早上好！今天我发言的题目是《抓住今天，珍惜今天》

在不知不觉中，我们已经到了新学期的尾声，我们也走进了六月。那么在过去的一个学期中你又做了些什么呢，在努力调节自己的状态投入学习，实现自己的学习目标？还是依然舍弃不了对玩的深深热恋。想着怎么在学校“苦熬”呢？人们一定很想往明天，因为明天是未知的，大家一定会把这个未知量想的特别完美，特别随心所欲。明天是美好的，明天是令人向往的，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠今天每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好。

我们每天匆匆的走进教室，走出教室，然后再走进教室，反复往返，我们到底在干什么呢？初三的同学一定会感觉得到，一天天怎么这么快啊，还没等我把作业做完，时间已经过去一个月了，还没等我开始复习，离中考就仅剩不到七十天了，在校时间还不到50天了，还没等我到办公室问题，这一周已经悄然逝去了。

也许大家们都有过这样的感受，总是羡慕那些学习好的同学，

想自己为什么会比他们差，总会暗下决心明天我一定会好好学习，不辜负父母对自己的期望，课上一定集中精力听讲，不放过每一个知识点，在家一定做完作业梳理好今天的内容，复习复习课本。可是真正到了这一天，又会这样想，今天我还投入进去，明天一定会好的，一定会学到知识的，可是这一天有没有做，那么你不禁又会感慨，今天的时间又被我浪费了，今天好好休息休息明天一定去学习，可是明日复明日，明日何其多，我生待明日，万事成蹉跎。等待明天，但明天到底是那一天呢？倒不如果断的在今天踏踏实实，坚持到底。亲爱的同学们，既然今天已经来了，就让我们果断的放下明天，微笑面对今天，勇敢的憧憬明天，因为——抓住了今天，明天会更好。抓住了今天，才不会在另一个今天后悔这个今天。

我的讲话完毕，谢谢大家。

## 珍惜时间的一分钟演讲稿英语篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸

的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

谢谢大家！

## 珍惜时间的一分钟演讲稿英语篇三

同学们，大家好！

这天，我想说说珍惜时刻的问题，时刻是最宝贵的东西，俗话说得好：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！”人生最题就是如何让一寸光阴等于一寸生命。

但在现实生活中，浪费时刻表随处可见，比如：上课时，不认真听讲，让老师总管纪律，导致老师不能完成当天的教学资料，既浪费了自己的时刻，也浪费了老师和同学的时刻；中午在家，一边写作业还边看电视，玩些游戏，干一些不就应该干的事；有的同学迷恋电脑游戏，适当玩电脑游戏有益于我们的智力，但迷恋电脑却会虚耗了超多宝贵的时刻……也许大家都认为这些是小事情，但是时刻就在这一点一滴中浪费了。

这天，我想告诉大家一个真实的故事。鲁迅大家都知道，但你们知道鲁迅成功的秘诀吗？鲁迅成功的秘诀就是珍惜时刻。鲁迅十二岁在绍兴城读私塾的时候，父亲正患着重病，两个弟弟年纪尚幼，鲁迅不仅仅经常上当铺，跑药店，还得帮忙母亲做家务；为了不影响学业，他务必作好精确的时刻安排。此后，鲁迅几乎每一天都在挤时刻。他说过：“时刻，就像海绵里的水，只要你挤，总是有的。”鲁迅兴趣十分广泛，因此时刻对他来说，实在十分重要，他每一天都要工作到深夜才肯罢休。在鲁迅的眼中，时刻就如同生命。他曾说：“美国人说，时刻就是金钱。但我想：时刻就是生命。”因此，鲁迅最厌恶那些“成天东家跑跑，西家坐坐，说长道短”的人。鲁迅正因珍惜时刻而取得了成功，成为一

代大文豪！

可见，珍惜时刻多么重要。同学们，光阴似箭，日月如梭啊！我真切地期望我们每个人都珍惜时刻，成为时刻的主人，当我们长大后收获的不是“少壮不发奋，老大徒伤悲”的遗憾！而是我成为祖国栋梁之材的骄傲与自豪！

## 珍惜时间的一分钟演讲稿英语篇四

亲爱的各位老师，同学们：

大家上午好！

我是来自xxx班的学生xxx。此次，非常荣幸能给大家带来这次的演讲！我的演讲主题是——“做一个珍惜时间的人”。

时间是一个非常奇妙的东西，它给我们带来收获，也带着我们一步步的成长。但无论怎么变化，他却永远都是同样的长度，同样的分量。所以，对我们学生来说，也许我们在学习上的基础不同，但我们所拥有的时间，基本上都是一样的！

我认为，虽然每个人都是不同的，都有自己的长处和短处。但在一开始，我们每个人什么都没有，不了知识，也没有经过学习，但在来到校园之后，我们才在老师的教导下学习，成长！在学校的这些知识，并不是来自先天的差距，而是我们在后天累计和学习的结果！

既然如此，那我们之间的成绩差距，便基本上就来自于我们的努力！来自于，我们对这份时间中，每一次机会的珍惜！

时间是奔腾不息的长河，它不会为任何人停留，也从不会放缓它的脚步。我们能利用时间，努力的学习，努力的去改变自己，让自己珍惜时间中流过的机会，进一步的加强自己的那能力。但如果我们对时间的流逝视而不见，甚至这珍贵的

时间去做一些毫无意义的事情，那时间就会白白的流过，我们也将再也取不回这段时间！

同学们，我们都明白，时间是非常有限的，尤其是属于我们的青春时光，这段在校园中的时间，更不过只有短短的x年而已，错过了就再也回不来，这份机会，是独一无二的！如果我们在现在不努力，那么在今后，就会失去这份努力的机会。就会永远比那些一直在努力的人，少上一份努力！

为此，让我们珍惜时间吧，珍惜我们现在所有的一切时间，积极的在学习上努力，让自己变得更加强大，得到更多的成长！同学们，比拼早已开始，知识将是我们在未来最有利的“武器”莫要让时间白白流去，让我们从现在开始，积极投入到学习中来，珍惜我们的每一分，每一秒！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 珍惜时间的一分钟演讲稿英语篇五

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是来自初三xx班的一名学生，我叫xx[]今天我要讲的话题是关于时间的，相信大家对于时间的概念绝对不会陌生，时间虽然是虚无缥缈的，但是在生活中我们和时间的联系实在是太紧密了，难怪别人都说“时间就是金钱”啊，我觉得这一点都没错，试想一下啊，如果我们拥有无限的时间的话，那么我们真的能做出不少原本是不可能的事情的，不过这也只是想想罢了，如果每个人时间真的如此多的话，那么时间的价值都会失去不少。在这里，我主要说的是时间的重要性，也就是说我们要好好地珍惜时间才对。

时间就是这么短暂，我们必须承受成长的代价，现在我们

距离中考还有着一些时间，所以我们还有着时间去做好自己的事情，例如利用一些时间去提升一下自己的知识面，提升一下自己的做题能力等等，每一个在一个时间段里其实都有着自己的任务，而我们的任务就是把中考给准备好，这样才能让我们的时间实现最大的价值化，不知道在座的各位同学是否有过后悔的经历呢，如果你在以前的生活中出现过一些令自己的不满意的事情，那么就不要再让自己再重蹈覆辙了，无论以后的生活会是怎样，我们都应该把自己的时间花在最重要的地方上，不要再被无关紧要的事情所影响了。现在，就让我们珍惜好自己的时间，做好自己该做的事情，争取不要让未来的自己失望、后悔！

谢谢大家！

## 珍惜时间的一分钟演讲稿英语篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

时间就像滔滔江水一去而不复返，可人们总是花费有用的时间做没用的事，总感觉时间还多不用担心，可你们知道吗，人生只有三天：昨天，今天，明天。昨天已经过去了，永不复返今天已经和你在一起，但很快就会过去。明天就要到来但不久就会消逝。只有抓紧这三天你才有可能成为新世纪的主人。时间就是生命，时间就是金钱，时间就是一切，只有把握住时间，时间才会为你效劳，如果你只会浪费时间，时间就会从你身边溜走。

珍惜时间吧，让我们成为新世纪主人，记住时间就是生命，时间就是一切。从现在抓紧时间吧！