

# 最新读书能修身养性的名言 修身养性的名言(通用5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 读书能修身养性的名言篇一

- 1、五官刺激，不是真正的享受；内在安详，才是下手之处。
- 2、诽谤别人，就像含血喷人，先污染了自己的嘴巴。
- 3、心量狭小，则多烦恼，心量广大，智慧丰饶。
- 4、以科学锻炼益寿延年中外有例，靠迷信健身长生不老古今无据。
- 5、是非天天有，不听自然无。
- 6、未必钱多乐便多，财多累己招麻烦。清贫乐道真自在，无牵无挂乐逍遥。
- 7、五官刺激，不是真正的享受。内在安详，才是下手之处。
- 8、人不求福，斯无祸。人不求利，斯无害。
- 9、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 10、遇顺境，处之淡然；遇到逆境，处之泰然。
- 12、运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。

13、健康不是一切，但推动健康就没有一切。自我保健，是明天健康的方向。

14、存平等心，行方便事，则天下无事。怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。

15、须交有道之人，莫交无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒；开方便之门，闲是非之口。

16、骨宜刚，气宜柔，志宜大，胆宜小，心宜虚，言宜实，慧宜增，福宜惜，虑不远，忧亦近。

17、诽谤别人，就象含血喷人，先污染了自己的嘴巴。

18、你能把“忍”功夫做到多大，你将来的事业就能成就多大。

19、遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。

20、处事不必求功，不过便是功。为人不必感德，无怨便是德。

21、身安不如心安，屋宽不如心宽。

22、人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。

23、莫妒他长，妒长，则己终是短；莫护己短，护短，则己终不长。

24、世事忙忙如流水，休将名利挂心头；粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。

25、平生不做皱眉事，世上应无切齿人。

- 26、欲知过去世，今生受者是。欲知来世果，今生做者是。
- 27、积金遗于子孙，子孙未必能守；积书于子孙，子孙未必能读。不如积阴德于冥冥之中，此乃万世传家之宝训也。
- 28、学一分退让，讨一分便宜。增一分享受，减一分福泽。
- 29、伤人之语，如水覆地，难以挽回。
- 30、择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。
- 31、做事不必与俗同，亦不宜与俗异。做事不必令人喜，亦不可令人憎。
- 32、恨别人，痛苦的却是自己。
- 33、大肚能容，断却许多烦恼障；笑容可掬，结成无量欢喜缘。
- 34、莫嫌老圃秋容淡，且看黄花晚节香。
- 35、大肚能容，断却许多烦恼障，笑容可掬，结成无量欢喜缘。
- 36、寡言养气，寡事养神，寡思养精，寡念养性。
- 37、唯其尊重自己的人，才更勇于缩小自己。
- 38、老当益壮宁知自首之心，穷且益坚不坠青云之志。
- 39、宁可清贫自乐，不可浊富多忧。
- 40、诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。

41、人之所以平凡，在于无法超越自己。

42、是非以不辩为解脱，烦恼以忍辱为智慧，办事以尽力为有功。

43、滴水穿石，不是力量大，而是功夫深。

44、少肉多菜，少糖多果，少酒多水，少烟多茶，少盐多醋，少怒多笑，少衣多浴，少说多做，少停多动，少药多炼。

45、势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽。

46、改变别人，不如先改变自己。

47、受思深处宜先退，得意浓时便可休。

48、多门之室生风，多言之人生祸。

49、做事不必与俗同，亦不宜与俗异；做事不必令人喜，亦不可令人憎。

50、智者顺时而谋，愚者逆时而动。

51、善人行善，从乐入乐，从明入明。恶人行恶，从苦入苦，从冥入冥。

52、存平等心，行方便事，则天下无事；怀慈悲心，做慈善事，则心中太平。

53、见己不是，万善之门。见人不是，诸恶之根。

54、生气，就是拿别人的过错来惩罚自己；原谅别人，就是善待自己。

55、不自重者，取辱。不自长者，取祸。不自满者，受益。不自足者，博闻。

56、一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

57、平生无一事可瞒人，此是大快。

58、人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。

59、不妄求，则心安，不妄做，则身安。

60、处事不必求功，无过便是功。为人不必感德，无怨便是德。

## 读书能修身养性的名言篇二

### 修身养性名言警句

1、健康不是一切，但推动健康就没有一切。自我保健，是明天健康的方向。——吴阶平

2、莫嫌老圃秋容淡，且看黄花晚节香。——韩琦

4、谎言像一朵盛开的鲜花，外表美丽，生命短暂。

5、唯其尊重自己的人，才更勇于缩小自己。

6、见己不是，万善之门。见人不是，诸恶之根。

7、改变别人，不如先改变自己。

8、1. 人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。

9、7. 择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。

10、3. 受思深处宜先退，得意浓时便可休。

12、世有老少年，也有少年老，不落时代后，年老才可宝。——徐特立

13、2. 宁可清贫自乐，不可浊富多忧。

14、人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。

16、平生无一事可瞒人，此是大快。

17、心好命也好，富贵直到老。命好心不好，福转为祸兆。心好命不好，祸转为福报。心命具不好，遭殃且贫夭。心可挽乎命，最要存人道。命实造于心，祸福为人招，信命不修心，阴阳恐虚矫。修心亦听命，天地自相保。

18、盈缩之期不尽在天，养怡之福可得永年。——曹操

19、岁老根弥壮，阳骄叶更阴。——王安石

20、做事不必与俗同，亦不宜与俗异。做事不必令人喜，亦不可令人憎。

21、寡言养气，寡事养神，寡思养精，寡念养性。

22、“恶”，恐人知，便是大恶。“善”，欲人知，不是真善。

23、5. 滴水穿石，不是力量大，而是功夫深。

24、诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。

25、呱呱地生，快地长，慢慢地老，悄悄地走。——任仲夷、刘建章

26、人生百年不足奇，早起早睡健身心，少停多动添活力，乐观开朗有裨益。——高德江

27、劳逸结合，动静结合，养炼结合康乐寿。——庄炎林

28、存平等心，行方便事，则天下无事。怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。

29、善人行善，从乐入乐，从明入明。恶人行恶，从苦入苦，从冥入冥。

30、不自重者，取辱。不自长者，取祸。不自满者，受益。不自足者，博闻。

31、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

32、扶危周急固为美事。能不自夸，则其德厚矣！

33、骨宜刚，气宜柔，志宜大，胆宜小，心宜虚，言宜实，慧宜增，福宜惜，虑不远，忧亦近。

34、智者顺时而谋，愚者逆时而动。

36、人生匆匆如烟云，欣逢晚年好光景。经常活动健身体，昼养生更要紧。——许海清

38、不妄求，则心安，不妄做，则身安。

39、以科学锻炼益寿延年中外有例，靠迷信健身长生不老古今无据。——王顺明

41、心量狭小，则多烦恼，心量广大，智慧丰饶。

42、五官刺激，不是真正的享受。内在安祥，才是下手之处。

43、少肉多菜，少糖多果，少酒多水，少烟多茶，少盐多醋，少怒多笑，少衣多浴，少说多做，少停多动，少药多炼。

44、老当益壮宁知自首之心，穷且益坚不坠青云之志。——王勃

45、苦口的是良药，逆耳必是忠言。改过必生智慧。护短心内非贤。

46、人不求福，斯无祸。人不求利，斯无害。

47、遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。

48、运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。——马约翰

49、乐莫大于无忧，富莫大于知足。——老子

50、是非天天有，不听自然无。

51、6. 平生不做皱眉事，世上应无切齿人。

53、17. “我欲”是贫穷的标志。事能常足，心常惬，人到无求品自高。

54、莫妒他长，妒长，则己终是短。

55、学一分退让，讨一分便宜。增一分享受，减一分福泽。

56、吃饭不饱，走路不跑，遇事不恼。——董必武

57、世上有两件事不能等：一、孝顺。二、行善。

58、人生要走万里路，迈好强身第一步。——唐奇开



59、常常责备自己的人，往往能得到他人的谅解。

60、. 势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽。

61、人生至恶是善谈人过；人生至愚恶闻己过。

62、养生在动，养心在静；知足常乐，无求常安。——陈立夫

63、25. 须交有道之人，莫结无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒。开方便之门，闲是非之口。

64、念头端正，福星临，念头不正，灾星照。

65、竞技场上出明星，晨练场里出寿星。——周二合

66、心慈者，寿必长。心刻者，寿必促。

67、感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志。感激欺骗你的人，因为他增进了你的见识。感激鞭打你的人，因为他消除了你的业障。感激遗弃你的人，因为他教导了你应自立。感激绊倒你的人，因为他强化了你的能力。感激斥责你的人，因为他助长了你的智慧。感激所有使你坚定成就的人。

68、人生最大的敌人是自己。人生最大的失败是自大。人生最大的愚蠢是欺骗。人生最可怜的是嫉妒。人生最大的错误是自卑。人生最大的痛苦是痴迷。人生最大的羞辱是献媚。人生最危险的境地是贪婪。人生最烦恼的是争名利。人生最大的罪过是自欺欺人。人生最可怜的是性情是自卑。人生最大的破产是绝望。人生最大的债务是人情债。人生最大的罪过是杀生。人生最可恶的是淫乱。人生最善良的行为是奉献。人生最大的幸福是放得下。人生最大的欣慰是布施。人生最大的礼物是宽恕。人生最可佩服的是精进。人生最大的财富是健康。人生最高的享受是学佛。人生最大的快乐是念佛。

## 读书能修身养性的名言篇三

- 1、寡言养气，寡事养神，寡思养精，寡念养性。
- 2、时间像海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。——鲁迅
- 3、三军可夺帅也，匹夫不可夺志也。——孔子
- 5、诽谤别人，就象含血喷人，先污染了自己的嘴巴。
- 6、走自己的路，让别人说去!——但丁
- 7、学无止境。——荀子
- 8、人无远虑，必有近忧。——孔子
- 9、处事不必求功，无过便是功。为人不必感德，无怨便是德。
- 10、天才就是百分之二的灵感，百分之九十八的汗水。——爱迪生
- 11、书是人类进步的阶梯。——高尔基
- 12、欲穷千里目，更上一层楼。——王之涣
- 13、给我一个支点，我可以撬起地球。——阿基米德
- 14、一言既出，驷马难追。——佚名
- 15、劳动一日，可得一夜的安眠;勤劳一生，可得幸福的长眠。——达·芬奇
- 16、三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改

之。——孔子

17、积金遗于子孙，子孙未必能守；积书于子孙，子孙未必能读。不如积阴德于冥冥之中，此乃万世传家之宝训也。

19、天行健，君子以自强不息。地势坤，君子以厚德载物。——《周易》

21、物竞天择，适者生存。——赫胥黎

22、如果错过太阳时你流了泪，那么你也要错过群星。——泰戈尔

23、人不可有傲气，但不可无傲骨。——徐悲鸿

24、业精于勤，荒于嬉；行成于思，毁于随。——韩愈

25、人的一生可能燃烧也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来！——奥斯特洛夫斯基

26、是非以不辩为解脱，烦恼以忍辱为智慧，办事以尽力为有功。

27、读一本好书，就是和许多高尚的人谈话。——歌德

28、海纳百川有容乃大；壁立千仞无欲则刚。——林则徐

29、衡量一个人的真正品格，是看他在知道没人看见的时候干些什么。——孟德斯鸠

30、人的差异在于业余时间。——爱因斯坦

31、老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。——孟子

32、宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。——佚名

33、书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。——韩愈

34、以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻。以服务人民为荣，以背离人民为耻。以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻。以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻。以团结互助为荣，以损人利己为耻。以诚实守信为荣，以见利忘义为耻。以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻。以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻。

35、心慈者，寿必长。心刻者，寿必促。

36、知耻近乎勇。——孔丘

38、世界上最快乐的事，莫过于为理想而奋斗。——苏格拉底

39、不想当将军的士兵，不是好士兵。——拿破仑

40、人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。

42、仰不愧天，俯不愧人，内不愧心。——韩愈

43、侈而惰者贫，而力而俭者富。——韩非

44、人并不是因为美丽才可爱，而是因为可爱才美丽。——托尔斯泰

45、存平等心，行方便事，则天下无事。怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。

46、善人行善，从乐入乐，从明入明。恶人行恶，从苦入苦，从冥入冥。

47、立志是事业的大门，工作是登堂入室的旅程。——巴斯德

- 49、己所不欲，勿施于人。——孔子
- 51、岂能尽如人意，但求无愧我心!——林则徐
- 52、穷则独善其身，达则兼济天下。——孟子
- 53、学一分退让，讨一分便宜。增一分享受，减一分福泽。
- 54、我的最高原则是：不论对任何困难都绝不屈服。——居里夫人
- 56、你若要喜爱你自己的价值，你就得给世界创造价值。——歌德
- 57、不是不能见义，怕的是见义而不勇为。——谢觉哉
- 58、路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。——屈原
- 59、古之立大志者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。——苏轼
- 60、真正的布施，是把烦恼、忧虑、分别、执着、通通放下。
- 61、机遇只偏爱那些有准备的头脑。——巴斯德
- 62、长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。——李白
- 63、凡夫迷失于当下，后悔于过去，圣人觉悟于当下，解脱于未来。
- 64、人不是为失败而生的，一个人可以被消灭，但不能被打败。——海明威
- 65、生命诚可贵，爱情价更高;若为自由故，二者皆可抛。——裴多菲

- 66、强本而节用，则天不能贫。——荀况
- 67、为中华之崛起而读书。
- 68、欲知过去世，今生受者是。欲知来世果，今生做者是。
- 69、虚荣的人注视着自己的名字；光荣的人注视着祖国的事业。  
——何塞·马蒂
- 70、由俭入奢易，由奢入俭难。——司马光
- 71、君子爱财，取之有道。——孔子
- 72、世上无难事，只要肯登攀。
- 73、一个人追求的目标越高，他的才力就发展得越快，对社会就越有益。——高尔基
- 74、失败乃成功之母。——牛顿
- 76、良好的开端是成功的一半。——亚里士多德
- 77、静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。——诸葛亮
- 78、两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮。——秦观
- 79、美是到处都有的，对于我们的眼睛，不是缺少美，而是缺少发现。——罗丹
- 80、人生自古谁无死，留取丹心照汗青。——文天祥
- 81、如果不想在世界上虚度一生，那就要学习一辈子。——高尔基

- 82、先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。——范仲淹
- 83、人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。——列夫·托尔斯泰
- 84、知识就是力量。——培根
- 85、骨宜刚，气宜柔，志宜大，胆宜小，心宜虚，言宜实，慧宜增，福宜惜，虑不远，忧亦近。
- 86、如果说我比别人看得要远一点，那是因为我站在巨人的肩上。——牛顿
- 87、吾爱吾师，吾更爱真理。——亚里士多德
- 88、历览前贤国与家，成由勤俭败由奢。——李商隐
- 89、少壮不努力，老大徒伤悲。——乐府《长歌行》
- 91、要成就一件大事业，必须从小事做起。——列宁
- 92、天生我才必有用。——李白
- 94、盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。——陶渊明
- 95、辱，莫大于不知耻。——王通
- 98、与有肝胆人共事，从无字句处读书。
- 100、希望是生命的源泉，失去它生命就会枯竭。——富兰克林
- 101、寒山问拾得：世人有人谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我，我当如何处之？拾得曰：只要忍他、避他、由他、耐

他、不要理他，再过几年，你且看他。

102、贫而无谄，富而无骄。——子贡

103、吾生也有涯，而知也无涯。——庄子

104、有很多良友，胜于有很多财富。——莎士比亚

106、要散布阳光到别人心里，先得自己心里有阳光。——罗曼·罗兰

107、千里之行，始于足下。——老子

109、道德常常能填补智慧的缺陷，而智慧却永远填补不了道德的缺陷。——但丁

110、出淤泥而不染，濯清涟而不妖。——周敦颐

111、不要问你的国家能够为你做些什么，而要问你可以为国家做些什么。——林肯

112、大肚能容，断却许多烦恼障，笑容可掬，结成无量欢喜缘。

113、勿以恶小而为之，勿以善小而不为。——刘备

115、横眉冷对千夫指，俯首甘为孺子牛。——鲁迅

117、生活的理想，就是为了理想的生活。——张闻天

119、君子忧道不忧贫。——孔丘

120、人只有献身于社会，才能找出那短暂而有风险的生命的意义。——爱因斯坦



121、苦口的是良药，逆耳必是忠言。改过必生智慧。护短心内非贤。

122、天下兴亡，匹夫有责。——顾炎武

124、富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈，此之谓大丈夫。  
——孟子

125、夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。——孔子

126、鞠躬尽瘁，死而后已。——诸葛亮

128、生活永远不像我们想像的那样好，但也不会像我们想像的那样糟。——莫泊桑

129、虚心使人进步，骄傲使人落后。

130、不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。——荀子

131、静以修身，俭以养德。——诸葛亮

132、生于忧患，死于安乐。——孟子

133、纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。——陆游

134、苟利国家生死以，岂因祸福避趋之。——林则徐

135、不自重者，取辱。不自长者，取祸。不自满者，受益。不自足者，博闻。

1、匆匆如烟云，欣逢晚年好光景。经常活动健身体，昼养生更要紧。许海清

2、百年不足奇，早起早睡健身心，少停多动添活力，乐观开

朗有裨益。高德江

3、吃饭不饱，走路不跑，遇事不恼。董必武

4、世有老少年，也有少年老，不落时代后，年老才可宝。徐特立

5、健康不是一切，但推动健康就没有一切。自我保健，是明天健康的方向。吴阶平

7、养生在动，养心在静；知足常乐，无求常安。陈立夫

8、呱呱地生，快地长，慢慢地老，悄悄地走。任仲夷、刘建章

10、劳逸结合，动静结合，养炼结合康乐寿。庄炎林

11、60小弟弟，70不稀奇，80多来兮，90一大批，百岁开外是好样的。荣高棠

12、运动是健康的源泉，也是长寿的。马约翰

13、运动的马达；清洁健康的卫士；欢乐长寿的妙药；忧愁衰老的快车。王俊第

14、以科学锻炼益寿延年中外有例，靠迷信健身长生不老古今无据。王顺明

15、不倚老不言老不服老不怕老老当益壮，有朝气有正气有志气有骨气气贯长虹。张文华

1、业精于勤荒于嬉；行成于思毁于随。

2、诚者，天之道；思诚者，人之道。

- 3、读书破万卷;下笔如有神。
- 4、知者不惑，仁者不忧，勇者不惧。
- 5、知之为知之，不知为不知，是知也。
- 6、诚于中，形于外，故君子必慎其独也。
- 7、生于忧患，死于安乐。
- 8、平生无一事可瞒人，此是大快。
- 9、己所不欲，勿施于人。
- 10、诚者天之道也，诚之者人之道也。
- 11、三人行必有我师焉;择其善者而从之，其不善者而改之。
- 12、为学日益，为道日损，损之又损，以至于无为。
- 13、一个人如果不被恶习所染，幸福近矣。
- 14、书山有路勤为径;学海无涯苦作舟。
- 15、遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。
- 16、敏而好学，不耻下问。
- 17、滴水穿石，不是力量大，而是功夫深。
- 18、志于道，据于德，依于仁，游于艺。
- 19、金玉满堂莫之能守;富贵而骄，自遗其咎。功遂身退，天之道。

- 20、能付出爱心就是福，能消除烦恼就是慧。
- 21、学而不厌，诲人不倦。
- 22、不自重者，取辱。不自长者，取祸。不自满者，受益。不自足者，博闻。
- 23、学一分退让，讨一分便宜。增一分享受，减一分福泽。
- 24、致虚极，守静笃。
- 25、须交有道之人，莫结无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒。开方便之门，闲是非之口。
- 26、诚者自成也，而道自道也。诚者物之终始，不诚无物，是故君子诚之为贵。
- 27、智者顺时而谋，愚者逆时而动。
- 28、把自己的欲望降到最低点，把自己的理性升华到最高点，就是圣人。
- 29、非淡泊无以明志，非宁静无以致远。
- 30、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。
- 31、人生至恶是善谈人过；人生至愚恶闻己过。
- 32、水至清则无鱼，人至察则无徒。
- 33、情生智隔。
- 34、苦口的是良药，逆耳必是忠言。改过必生智慧。护短心内非贤

- 35、大丈夫处其厚，不居其薄；处其实，不居其华。
- 36、近朱者赤，近墨者黑。
- 37、唯其尊重自己的人，才更勇于缩小自己。
- 38、宁可清贫自乐，不可浊富多忧。
- 39、积德为产业，强胜于美宅良田。
- 41、是非天天有，不听自然无。
- 42、生气，就是拿别人的过错来惩罚自己。原谅别人，就是善待自己。
- 43、满招损，谦受益。时乃天道。
- 44、闻道有先后，术业有专攻。
- 45、人法地，地法天，天法道，道法自然。
- 46、未必钱多乐便多，财多累己招烦恼。清贫乐道真自在，无牵无挂乐逍遥。
- 47、存平等心，行方便事，则天下无事。怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。
- 48、世事忙忙如水流，休将名利挂心头。粗茶淡饭随缘过，富贵荣华莫强求。
- 49、受思深处宜先退，得意浓时便可休。
- 50、积金遗于子孙，子孙未必能守；积书于子孙，子孙未必能读。不如积阴德于冥冥之中，此乃万世传家之宝训也。

51、君子成人之美，不成人之恶。小人反是。

52、征服世界，并不伟大，一个人能征服自己，才是世界上最伟大的人。

53、为之于未有，始之于未乱。

54、常常责备自己的人，往往能得到他人的谅解。

55、夫仁者，己欲立而立人，己欲达而达人。

56、人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。

57、择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。

58、“恶”，恐人知，便是大恶。“善”，欲人知，不是真善。

59、大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。

60、我非生而知之者，好古敏以求之者。

1、最畅快的一句诗：雄关漫道真如铁，而今迈步从头越！——毛泽东

2、林暗草惊风，将军夜引弓。——卢纶

3、婚姻若是爱情的坟墓，那么第三者就是“盗墓者”了。

4、能力常与信心成正比，能力愈强，信心愈大。

5、恰到好处的运动是健康的保障。——叔本华

6、远方有太阳，心中有阳光，只要你爱世界总会美好。

- 7、 真正的科学首先是教人怀疑并无知。
- 8、 知识的悬殊，境界的不同，是幸福婚姻的最大礁石。——柏杨
- 9、 女人在生活上是个实干家，在情感上是个幻想家。
- 10、 我们谁也不能容忍任何跟我們有着相同缺点的人。——笛卡尔
- 11、 生命在忙忙碌碌中年轻，青春在无所事事中逝去。
- 12、 在忍耐中不断加强和充实自己，这是走向成功的开始。
- 13、 自信的人有可能败给别人，但自卑的人却败给自己。
- 14、 有选择就是有麻烦。（世界语）
- 15、 讲笑话要先排演，不可让小争执伤害大友谊。
- 16、 汇通天下。——中国邮政储蓄
- 17、 习惯形成性格，性格决定命运。——约·凯恩斯合作的名言
- 18、 花好月圆，丹桂飘香，值此良辰美景，我愿与你共祈生活的美满。
- 19、 当你沉醉于某一事业时，痛苦将不辞而别，快乐却不请自来。
- 20、 不适当的美丽会给自己招徕耻辱。[希腊]伊索
- 21、 你和你女票真甜蜜上街都是手牵手因为我怕手一松，她就会去买东西。

- 22、 梅花优于香，桃花优于色。——谚语
- 23、 王权是一种伪造的权力，只有知识才是真正的权力。——（法）雨果
- 24、 勤能补拙，俭可养廉。——常任侠（中）
- 25、 教子教孙须教义，栽桑栽柘少栽花。——《增广贤文》
- 26、 用人不可不慎。才不称事，事何以立。——薛瑄
- 27、 生活如一支歌，有高低升降；感情似一弯月，有阴晴圆缺。
- 28、 车轮如果害怕摩擦和阻力，那么它只会空转，不会前进。
- 29、 生而为英，死而为灵。——（中国·北宋）欧阳修
- 30、 理想是人生成功的灵魂，目标是人生成功的动力。
- 31、 追求享乐，这种现代的欲望是万恶之源。——（法）福楼拜
- 32、 倘若高楼大厦鄙视泥沙砖瓦低贱，那么它就会变成一堆废墟。
- 33、 甜酒变成酸醋，来自嫉妒的催促。——[德国]叔本华
- 34、 路旁时卖故侯瓜，门前学种先生柳。——王维
- 35、 善为善所称赞，恶为恶所毁灭。
- 36、 数学家本质上是个着迷者，不迷就没有数学。——努瓦列斯



37、 你可以摧残我的身体，但是你妄想征服我的灵魂！——  
《火影》

38、 如果你的生活已处于低谷，那就大胆走吧，因为你怎样走都是在向上。

39、 为了他而失去自己，该干什么就干什么，失去了自己的你，他更不爱。

40、 老年人相信一切，中年人怀疑一切，青年人什么都懂。  
——王尔德

41、 爱情是一个平台，上面聚集着形形色色的人。——吉尔伯特

42、 经验和毅力，是成功的双足。——佚名赞同

43、 维系友谊的纽带是真诚，绝不是谄媚与金钱。

44、 一个人真正无所求也就真正解脱了，然而同时也就真正沉沦了。

45、 我并未明说过想念那年的自己，却在回忆这座庞大的迷宫里独自摸索。

46、 如果你需要一个人陪你走到最后，我是不会拒绝的。——吴邪

47、 人生的价值，并不是用时间，而是用深度去衡量的。——列夫托尔斯泰

48、 人生是房子，朋友是窗子，窗子越多，房子越亮。

49、 我宁可做那个爱别人更多一点的人。——寇乃馨

50、 最最厉害的谎言往往是不说出来的。——（英）罗伯特·史蒂文森

## 读书能修身养性的名言篇四

1、盈缩之期不尽在天，养怡之福可得永年。

2、善人行善，从乐入乐，从明入明。恶人行恶，从苦入苦，从冥入冥。

3、养生在动，养心在静；知足常乐，无求常安。

4、少肉多菜，少糖多果，少酒多水，少烟多茶，少盐多醋，少怒多笑，少衣多浴，少说多做，少停多动，少药多炼。

5、存平等心，行方便事，则天下无事。怀慈悲心，做慈悲事，则心中太平。

6、心量狭小，则多烦恼，心量广大，智慧丰饶。

7、改变别人，不如先改变自己。

8、骨宜刚，气宜柔，志宜大，胆宜小，心宜虚，言宜实，慧宜增，福宜惜，虑不远，忧亦近。

9、莫妒他长，妒长，则己终是短。莫护己短，护短，则己终不长。

10、呱呱地生，快地长，慢慢地老，悄悄地走。

11、“恶”，恐人知，便是大恶。“善”，欲人知，不是真善。

12、健康不是一切，但推动健康就没有一切。自我保健，是明天健康的方向。

13、人生百年不足奇，早起早睡健身心，少停多动添活力，乐观开朗有裨益。

14、唯其尊重自己的人，才更勇于缩小自己。

15、世有老少年，也有少年老，不落时代后，年老才可宝。

16、平生无一事可瞒人，此是大快。

17、人为善，福虽未至，祸已远离；人为恶，祸虽未至，福已远离。

18、人生要走万里路，迈好强身第一步。

19、乐莫大于无忧，富莫大于知足。

20、心慈者，寿必长。心刻者，寿必促。

21、做事不必与俗同，亦不宜与俗异。做事不必令人喜，亦不可令人憎。

22、人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。

23、受思深处宜先退，得意浓时便可休。

24、五官刺激，不是真正的享受。内在安祥，才是下手之处。

25、心好命也好，富贵直到老。命好心不好，福转为祸兆。心好命不好，祸转为福报。心命具不好，遭殃且贫夭。心可挽乎命，最要存人道。命实造于心，祸福为人招，信命不修心，阴阳恐虚矫。修心亦听命，天地自相保。

- 26、莫嫌老圃秋容淡，且看黄花晚节香。
- 27、人生最大的敌人是自己。人生最大的失败是自大。
- 28、寡言养气，寡事养神，寡思养精，寡念养性。
- 29、念头端正，福星临，念头不正，灾星照。
- 30、岁老根弥壮，阳骄叶更阴。
- 31、感激伤害你的人，因为他磨练了你的心志。
- 32、运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。
- 33、常常责备自己的人，往往能得到他人的谅解。
- 34、心胸坦荡，意志坚强；经常运动，锻炼身体；起居有时，饮食节制；养花读书，修养心性。
- 35、择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。
- 36、人生至恶是善谈人过；人生至愚恶闻己过。
- 37、谎言像一朵盛开的鲜花，外表美丽，生命短暂。
- 38、扶危周急固为美事。能不自夸，则其德厚矣！
- 39、运动——生命的马达；清洁——健康的卫士；欢乐——长寿的妙药；忧愁——衰老的快车。
- 40、智者顺时而谋，愚者逆时而动。
- 41、见己不是，万善之门。见人不是，诸恶之根。
- 42、遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。

43、不倚老不言老不服老不怕老老当益壮，有朝气有正气有志气有骨气气贯长虹。

44、吃饭不饱，走路不跑，遇事不恼。

45、须交有道之人，莫结无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒。开方便之门，闲是非之口。

46、学一分退让，讨一分便宜。增一分享受，减一分福泽。

47、人不求福，斯无祸。人不求利，斯无害。

48、诸恶莫做，众善奉行，莫以善小而不为，莫以恶小而为之。

49、物质是养老的基础，精神是养老的支柱，科学是养老的法宝。要有正确的养老观，开创人生第二春。

50、平生不做皱眉事，世上应无切齿人。

51、苦口的是良药，逆耳必是忠言。改过必生智慧。护短心内非贤。

52、劳逸结合，动静结合，养炼结合康乐寿。

53、人之所以痛苦，在于追求错误的东西。

54、世上有两件事不能等：孝顺，行善。

55、人生匆匆如烟云，欣逢晚年好光景。经常活动健身体，昼养生更要紧。

56、老当益壮宁知自首之心，穷且益坚不坠青云之志。

57、不妄求，则心安，不妄做，则身安。

58、滴水穿石，不是力量大，而是功夫深。

59、一杆子，两杆子，三杆子，杆杆增寿；八十岁，九十岁，一百岁，岁岁平安。横批：上不封顶。

60、势不可使尽，福不可享尽，便宜不可占尽，聪明不可用尽。

61、以科学锻炼益寿延年中外有例，靠迷信健身长生不老古今无据。

62、宁可清贫自乐，不可浊富多忧。

63、你目前拥有的，都将随着你的死亡而成为他人的。

64、竞技场上出明星，晨练场里出寿星。

65、“我欲”是贫穷的标志。事能常足，心常惬，人到无求品自高。

## 读书能修身养性的名言篇五

物质是养老的基础，精神是养老的支柱，科学是养老的法宝。小编收集了2016年最新修身养性名言，欢迎阅读。

运动是健康的源泉，也是长寿的秘诀。——马约翰

人生匆匆如烟云，欣逢晚年好光景。经常活动健身体，昼养生更要紧。——许海清

人生百年不足奇，早起早睡健身心，少停多动添活力，乐观开朗有裨益。——高德江

吃饭不饱，走路不跑，遇事不恼。——董必武

世有老少年，也有少年老，不落时代后，年老才可宝。——徐特立

健康不是一切，但推动健康就没有一切。自我保健，是明天健康的方向。——吴阶平

养生在动，养心在静；知足常乐，无求常安。——陈立夫

呱呱地生，快地长，慢慢地老，悄悄地走。——任仲夷、刘建章

劳逸结合，动静结合，养炼结合康乐寿。——庄炎林

以科学锻炼益寿延年中外有例，靠迷信健身长生不老古今无据。——王顺明

不倚老不言老不服老不怕老老当益壮，有朝气有正气有志气有骨气气贯长虹。——张文华

老当益壮宁知自首之心，穷且益坚不坠青云之志。——王勃

盈缩之期不尽在天，养怡之福可得永年。——曹操

岁老根弥壮，阳骄叶更阴。——王安石

莫嫌老圃秋容淡，且看黄花晚节香。——韩琦

乐莫大于无忧，富莫大于知足。——老子

心外无物，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。

静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。

古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

小人以己之过为人之过，每怨天而尤人；君子以人之过为己之过，每反躬而责己。

千里之行，始于足下。改变将来，从现在开始。改变现在，就是改变未来。

没有烦恼不要惹烦恼，有了则尽量解决它。

忏悔心、谦卑心很重要，不过对自己的爱心更重要。

最好的改变方式，是我们跟内在力量沟通，然后它会改变我们。

如果认为自己很弱小，我们就成为弱小；如果认为自己很伟大，我们就变成伟大。

修改自己就是修改世界，天生我材必有用，自己是整个宇宙中很重要的一个程序。要相信自己的潜力。

找到自己内在的爱力之后，才能真正地爱人。

单纯的生活是随遇而安，有什么享受什么。笑着接受一切。

祸中之福如同玫瑰带刺，我们不能一直在乎刺，应该看花。一切痛苦不是来自外在的情况，而是源自我们的态度。

学习主动的精神，决定出手的最佳时机，要果断，用自己已被开发的智慧。

真正的爱是别人感觉不到我们的存在，不占用他的空间，不绑他，越靠近我们越舒服。

当我们把关爱、仁慈、宽容和体谅扩及别人时，我们就创造了天堂。



挑战越大，我们灵性的领悟和成长也越大。

最大的浪费是我们不认识自己的智慧，不明白自己拥有全宇宙的力量。

解脱自己执著的概念、黑暗的思想和绑住的感情，才叫现世解脱。不要以为天上云间有个地方可去——那样跑到哪里都没用。

当我们往内静观时，会发现什么都没有，没有身体，没有物质，只有真实的能量存在，那就是我们的源头。只要我们不把自己当成这个肉体，就可以明白我们的来处，真实的能量才是万物的源头。

我们要净化自己的意念、言语、和行动。

爱什么人，照顾他、保护他、给他自在，才是真正高雅的爱。

不能贪求任何东西，一旦喜欢就执著在那里，应该心无挂碍。

最怕的东西，最应该去突破。

道不是知识能够分析的，它是内边的悟解。

自卑心最伤害自己，是最大的障碍。

内心如果平静，外在就不会有风波。

随时保持警觉心，做事要独立，合乎逻辑，合乎自己良心。

一旦开悟，任何事都变得简单，我们自然想的快，做得快，适当机会做正确反应，这就是成功要诀。

为了批评世界及指正他人，我们生活才过得繁忙障碍，才会筋疲力尽。

对人诚信是保护自己尊严、良知的最好方法。

选择勇敢，做一个轰轰烈烈的英雄，不能低下高贵的头，甘心投降在小小的障碍里。

爱心、谦卑心是我们沟通别人的最佳利器，它会让我们天下无敌，用爱可以感动一切、打赢一切。

要感谢痛苦与挫折，它是我们的功课，我们要从中训练，然后突破，这样才能真正解脱。

放下自己的小我，自然变得伟大。

心要跟小孩一样，很单纯、很简单，才能很快进步。要简单，但不要简陋。

把学习的功课变成刑罚，我们才感到痛苦，不妨愉快地接受，笑着去应对它——那它就只是我们的功课。学好就行了。