

2021训令心得(优质9篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

2021训令心得篇一

进入大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真切地体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没留下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别

人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

2021训令心得篇二

第一段：引言（100字）

训令是一种具有特殊意义的命令形式，旨在培养团队合作精神和执行力，我通过参与训令活动，深刻体会到了其中的教育意义和个人成长的重要性。

第二段：意义与体会（200字）

训令活动对于培养团队合作精神具有重要意义。在训令中，每个成员都扮演着不同的角色和职责，只有相互协作，才能完成既定任务。通过与团队成员的互动，我学会了倾听和尊重他人的意见，学会了团结大家的力量来解决问题。而且，训令还可以培养执行力。每个成员在训令中必须服从命令，严格遵循时间表和规定，这锻炼了我的执行力和纪律性。训令活动促使我意识到，只有将个人的力量与整个团队紧密结合起来，才能更好地完成任务，实现个人和团队的目标。

第三段：困难与挑战（300字）

然而，训令活动并非一帆风顺，其中也存在着困难与挑战。

首先，训令活动是一种高度紧张的训练形式，时间紧、任务多，需要在有限时间内快速适应、灵活安排和高效执行。这要求我们具备良好的应变能力和快速学习的能力。其次，团队的合作是训令活动的关键，但团队成员之间的沟通和协作并不总是一帆风顺的。有时，不同的意见和想法可能会引发摩擦和冲突，这就需要我们具备一定的沟通能力和解决问题的能力。此外，在训令中还需要保持耐心和积极的心态，抵挡外界的压力和干扰，专注于任务的完成。这些困难和挑战让我明白，只有不断努力克服困难，才能不断提高自己的素质和能力。

第四段：成长与收获（300字）

通过参与训令活动，我得到了很多成长和收获。首先，我在训令过程中收获了很多知识和技能的提高。在与团队成员的互动中，我学会了如何与人沟通和合作，提高了团队组织和管理能力。其次，训令活动培养了我的责任感和纪律性。在每次训令中，我都要严格按照规定执行、精确完成任务，这使我变得更加有条理和高效。最重要的是，训令活动帮助我树立了正确的价值观和做事原则，激发了我对团队合作和集体荣誉的追求。这些成长和收获将伴随我一生，并在今后的发展中带给我更多的机遇和成功。

第五段：总结（200字）

训令活动对于个人和团队的发展具有重要意义，通过参与训令活动，我懂得了团队合作的重要性，学会了如何与人沟通和合作，提高了执行力和纪律性。困难和挑战激励了我不断努力克服困难，取得更大的进步。在成长和收获中，我意识到只有与团队紧密合作，才能在激烈的竞争中脱颖而出。训令活动是一个富有挑战性和意义的过程，让我受益匪浅，成长为更加优秀的自己。我相信，通过持之以恒的努力和不断的学习，我将在未来的道路上继续迈向成功。

2021训令心得篇三

伟大的实践，无穷的收获

自从进入大学以来就听师兄说我们回利用假期去参加社会实践，我当时真的不知道何谓社会实践，更不知道社会实践对我们，对社会有什么帮助，所以就没怎么放在心上！直到大一结束时，班长通知我们说，学院规定所有的同学必须参加暑期社会实践，并且要写社会实践心得，真的，当时我听到这个消息心都凉了一大节，因为我不了解社会实践！我怕，我担心。，可着有用吗？对我完成这次学院硬性规定的任务，答案当然是否定的，所以我选择了积极“入世”，参加了青年志愿者协会举办的主题为“关注乡镇教育，扶助希望幼苗”的活动。下面就是我第一次参加的社会实践的经历与感想，希望能和大家一起分享。

提出了要求与希望，在此我对支持并参与其中的领导，老师表示感谢，从此刻开始该我们上场了。

在哪天是我们第一次接触到我们这次实践活动的对象-天全县希望小学的学生，他们给我们的第一印象就是可爱，天真，对知识充满无限的向往可由于各方面条件的限制脸上又充满无赖，在他们的脸上我们能看的出他们想要我们来并且能够给他们带来某些他们所不知道的，看到他们的脸我们感觉我们来对了并且感觉我们应该把这次社会实践活动搞好，从哪天开始我们带着肩上的责任，我们开始了工作，在11号我们准备了《自我介绍》，说实话在这个我们看来相当简单的一项工作，可在农村的小学生身上可是一件可怕的事情，他们由于锻炼的机会很少甚至没有导致了他们没有面对众多认得勇气，也就是俗话说的胆子小，在课上我们通过自己的带头作用，同时邀请部分胆子大的同学到上面起示范带头作用，最后我们用带有奖惩性质的方法，让每个同学自我介绍了，并且我们没有用任何惩罚措施，我们成功了，成功的让他们站在大家面前来展示自己，增加了他们的自信心与胆量但着

不是一个人的成功，是我们全体支援者的成功，在这次课上我们很多支援者本来没参加这项活动的，有的根本就不是实践组的但他们任活跃在这课堂上，他们维护课堂次序，进行教学，活跃气氛。总之我们的不是一个人完成的而是由几十个怀揣梦想的支援者来共同完成的，就这样我们相继完成了大部分任务，并且都是很成功的。

我们的活动也就结束了，在这天我们准备了才艺大比拼，在这个活动上同学们展示了这几天他们所学的英语，绘画，唱歌，跳舞。看者这些我们笑了，我感觉我们有所值，给渴望知识的孩子带来了他们所需要的而我们完成了社会实践的任务同时达到了锻炼的目的，更重要的是我们杂这次社会实践活动中互帮互助，齐心协力，志愿者之间建立了比较深厚的友情，我觉得这是最重要的，也是我这次假期社会实践活动最大的收获。

2021训令心得篇四

布训令，又称布告、诏令，是古代统治者下达命令、宣布政策的一种形式。它源于中国古代的王朝统治制度，目的在于通过统一的命令，向全国民众传达国家政策、推行行政法规，从而实现统治者的意图。布训令作为一种古老而具有权威性的手段，在中国历史上发挥了重要的作用，对人们思想观念和社会风尚的塑造起到了极大的推动作用。

第二段：分析布训令的意义和影响力

布训令有着独特的意义和影响力。首先，布训令通过标准化的形式，将统治者的命令传达到每一个人的心中，建立了明确的权威，为社会秩序的维护提供了保障。其次，布训令广泛宣传国家政策和法规，使全国人民能够及时了解并领会国家的方针政策，增强了人们对国家统一、稳定和发展的认同感。第三，布训令将统治者的思想和理念传递给民众，起到了引领、规范和约束社会风气和道德观念的作用。

第三段：探讨布训令在现代社会中的体现

尽管布训令起源于古代中国，但它在现代社会仍然有重要的体现。首先，各级政府通过各种形式的通知、公告等行政命令，向民众传达政策、法规以及其他重要信息，实现社会治理和运转的有效性。其次，媒体作为信息传播的重要渠道，也需要遵循一定的规范和标准，向公众传递真实、准确、客观的信息。同时，社交媒体的兴起让每个人都成为信息发布者，对其言行进行规范和约束显得尤为重要。

第四段：总结布训令在现代社会中的启示和价值

布训令虽然形式古老，但仍然具有重要的现实启示和价值。首先，在信息传播日益丰富多样的今天，我们需要在海量信息的洪流中寻找准确、真实且有价值的内容，同时要保持批判性思维和判断力。其次，面对社交媒体的普及，我们需要意识到自己作为信息发布者的责任和义务，要始终遵守法律、遵循规范，不传播虚假信息或攻击他人。最后，布训令也提醒我们个人言行要与社会大众的价值观相符，尊重他人，维护社会和谐。

第五段：结尾及个人体会

通过对布训令的探讨，在现代社会中，我们要以积极的态度面对信息传播的挑战和机遇，提高自己对信息的辨别能力和理解能力。同时，我们应该充分利用传统和现代媒体，接受多种渠道的信息，拓宽自己的知识和视野，并努力发挥自己在社交媒体上的正能量。同时，我们也要自觉约束自己的行为，保持良好的社会道德和公民意识，为社会的进步和和谐做出贡献。

布训令在古代是一种权威的传达手段，它通过明确的文字和规范化的形式，传递了国家政策和法规，引导人们的思想观念和行为准则。在现代社会，尽管布训令的形式与古代有所

不同，但其核心的意义和价值依然存在。面对信息泛滥和社交媒体的兴起，我们需要保持批判性思维和判断力，做一个积极向上、负责任的信息发布者和言行规范的遵守者。同时，我们也要深刻理解布训令的启示，树立正确的价值观，坚守社会和谐和个人品德的底线，为社会的发展和进步贡献自己的力量。

2021训令心得篇五

20xx年8月11日——8月21日，我有幸参加“国培计划(2015)为期10天的培训。重新回到校园学习，是一种全新的生活和体验，与以往每天周而复始的繁琐的工作相比，突然有一种别样的感觉，每天有规律地学习、生活，洗去了我身上的浮躁，让我回归本真，静心学习，潜心研修。

学习期间，让我感受最深的是国家对学前教育的前所未有的重视，基于此，我才能有幸成为“国培计划”的直接受益者，通过学习，我深深地感受到学前教育面临的机遇与挑战。20xx年7月，国务院颁布了《国家中长期教育改革和发展规划纲要(20xx-20xx年)》，对新时期推动教育事业科学发展进行了战略部署，描绘了未来教育改革发展的蓝图，为未来10年教育改革指明了方向。《规划纲要》第一次专章部署了学前教育，突显了国家对发展学前教育的高度重视，我深深地感受到自己肩负的压力和使命，国家对我们的大力培养，是让我们通过专家引领和自主研修，达到自我成长，并学以致用，成为农村学前教育改革和发展的开拓者、成为幼儿教师发展的引领者、成为教学和科研的示范者。面对这样的使命，我不敢有丝毫的懈怠，抓紧每一分钟的时间，努力地学习和思考，学习快要结束了，十天的培训学习，让我重新接受了一次系统的理论学习和专业提升的机会，我觉得自己的收获是沉甸甸的。

培训期间，师范学校的领导精心设计了丰富的学习内容：我

首先聆听了贺红山老师对《3—6岁儿童学习与发展指南》的详细解读，使《指南》中的那些平凡的文字都鲜活起来，让我感到《指南》中的每一个字都值得认真去推敲和琢磨，也深刻感受到《指南》对幼教工作者重要的指导意义。特别是使我对幼儿园一日活动皆课程的含义有了更深的理解，让我对自己原有的幼儿园课程的理解重新定位，幼儿园的课程不光包含集体、分组的教学活动、区域活动和游戏活动，幼儿在园的一日生活也是幼儿园课程的重要组成部分。贺红山老师的《让幼儿在与环境的对话中成长》讲座，让我对由环境生成课程、由课程创设环境、透过环境，看到孩子的学习过程有了更深的理解。雷晓芳老师的《一日生活活动与幼儿发展》讲座，指导我在对观摩幼儿园的一日生活活动时，有了理论的支撑，培训学习更有的放矢。周利文和龙晓玲、杨卡佳三位一线园长的讲座，更是获益匪浅，周利文园长重点以科学领域为例讲述了《集体教学活动设计与幼儿发展》，虽说说的都是大学学过的，但在面对老师提出的种种刁难的疑问，她的回答充分体现出她理论与实践扎实的功底及个人深厚的内涵、气度，让人心悦诚服。龙晓玲园长的《传统游戏的现场教学》让我在欢乐而轻松的音乐游戏中掌握了幼儿园音乐教育活动的设计与实施，音乐活动组织要点，明白了老师要充分激起幼儿的兴趣，让他们在活动中体验到不断攀升带来的巨大愉悦。杨卡佳园长的《模范教师师德报告》讲座使我对幼师的神圣的使命有了更深一步的认识，让我对模范教师们肃然起劲，同时对于社会的认可感到深深的欣慰。唐烈琼老师的讲座，为我的幼儿园游戏教学问题与对策提供了理论的支撑和指导，进一步夯实了自己的幼教理论基础，有效提升自己对幼儿园教学活动、区域活动的组织能力。而由长师送的两个现场观摩课《勺子哈哈镜》、《圈圈魔术师》更是让我对老师的激情和课堂把控能力深深震撼，她们表情之丰富，语言语气之多变，动作夸张，无不彰显着她们的智慧。还有许许多多让我受益良多的东西，专家们精湛的理论知识，先进的理念和独特的设计给我留下了深刻的印象，在情感的熏陶和思想的洗礼中努力实现着培训学习与工作实践的有效对接，将专家经验和自身所学有机结合，丰富了自己

的专业知识，提高自身的综合素质。

作为一名幼儿教师，我将会把这次培训的所想、所得、所思融入今后的工作中，这既是学用结合的要求，也是自己肩负的责任。自己唯有进一步修心—修行—修能，才能真正做一名学以致用与实践者、先进幼教理论的传播者、教师专业成长的引领者。

感谢这难得的培训，感谢培训专家的付出，使自己受益匪浅，启迪良多，这是自己在幼教知识储备上的又一次空中加油！

2021训令心得篇六

一个强大的军队必须要有坚定的意志、坚定的信念和过硬的作风。开训主席训令，是中国军队的伟大传统和革命精神的重要体现，也是锻造战斗力的重要手段之一。近日，我有幸参加了一场开训主席训令的活动，深刻体会到了训令的神圣与力量。

二

开训主席训令的重要性不容忽视。主席训令激发了官兵的爱国热情和战斗意志，给予了我们必胜的信心。通过开训主席训令，我们深刻认识到了历代英雄将领为了国家的独立和人民的幸福，英勇奋战、舍生忘死的精神。这种精神是铸就军队的坚强基石，是激发战斗力的重要动力。在训练过程中，我们仿佛看到了那些英勇的战士们，他们临危受命、浴血奋战的信仰和坚持。这种精神感召着我们，让我们怀着一种无比强烈的责任感和使命感投身到军事训练中。

三

开训主席训令的实施方法独特而严厉。从军队领导层到官兵群众，每一个人都必须严格遵循主席训令的要求，否则就将

面临严厉的惩罚。这种严密的约束机制使我们时刻保持高度的紧张状态，不敢有丝毫松懈。每一次的军事训练，我们都要求自己力求完美，不断超越自己，以追求战斗力的最大化。在训练过程中，困难和挑战是不可避免的，但正是这些困难和挑战，让我们更加坚定了自己成为优秀军人的决心。

四

开训主席训令的目标明确而具体。在训练过程中，我们时刻注重实效和实战。主席训令鼓舞了我们的斗志和士气，同时也明确了我们的目标，让我们清楚地知道训练的重点和方向。我们注重练兵备战，不断提高自己的技能和战斗力。每一项训练任务都是为了锤炼我们的意志、增强我们的身体素质，让我们能够在任何恶劣的环境和状况下战胜敌人。这种训练方式既考验了我们的耐力和毅力，又培养了我们的纪律和组织能力。

五

开训主席训令的意义深远而伟大。通过这次训练，我更加深刻地理解到了要坚持军事建设的根本任务和不懈努力，要牢记军人的责任和使命，要时刻保持战斗力的高昂状态。开训主席训令不仅是历史的回望，更是我们当代军人的时代使命。我们将继承传统，发扬光荣的军队传统和精神，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

六

通过参加开训主席训令活动，我深刻体会到了训令的神圣与力量。训令不仅激发了我们的爱国热情和战斗意志，更加强了我们对军队使命的认知和坚守。我们要坚持训练，锻造过硬的作风和技能，时刻保持战斗力的高昂状态，为维护国家的安全和人民的幸福贡献自己的力量。开训主席训令是历史的继承和传承，我们要牢记历史，传承英勇壮丽的传统，为

实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。

2021训令心得篇七

根据县委、县政府工作安排，我们党政服务中心开展了为期七天的春训学习活动，争取了集中学习和自学相结合的方式，分别学习了《县委、县政府××年工作要点》、《××县国民经济和社会发展规划纲要》和《县委××届××次全体(扩大)会议》精神等。本人通过学习，进一步拓展了知识面，开阔了视野，更新了学习理念，可谓受益匪浅，感受良多，现将心得体会总结如下：

一、发扬敬业精神、端正态度，努力提高业务水平。

通过这一段时间的学习，反思自己在工作中的表现，感觉自己在工作中还不够细心，在文字的校对，数据信息的采用，行文的标准规范等方面不时有疏漏之处。在今后的工作中，一定要多在公文写作方面下功夫，对交办到手中的工作，要迅速做出回应并做到严谨细致，确保不出纰漏，不给工作带来任何不利影响。

二、发扬责任意识，主动学习，提高自身理论修养和综合知识水平。

要拓宽学习渠道，对一些典型的文件资料要仔细钻研，透彻理解领会文章的实质和指导思想。今后一定要多进行自我锻炼，抓住问题的“关键点”进行分析，使自己写出的文章达到有预见性、针对性和可操作性的要求。

三、发扬务实精神，努力转变工作作风。

在平时的工作中，要加强工作的主动性，积极通过提高自身能力来解决问题；对办公室人员应该掌握的一些数据和常识，继续改进，努力搞精搞细；要不断地自我加压，从每一件小事

做起，从每一个细节做起，以更高的标准，更严的要求，更踏实的工作作风要求自己，要精益求精，追求一流的工作质量，切实做好每项工作。

通过此次春训，我体会到无论做什么工作，都要端正态度，要加强学习各方面的知识来开拓眼界，不断提高自身的政治修养。对工作要有一种服务意识，事情无论大小都要尽心尽力，在工作中要不断思考，不断总结，不断创新，充分调动自己的主观能动性，提高自己的能力和工作质量，在任何时候都要注意维护的形象和声誉，做一个合格的办公室工作人员。

2021训令心得篇八

训词、训令是一种训练和教诲下属的方法，通过言传身教的形式，向下属传递正确的思想观念、行为规范和价值理念。训词、训令具有重要的指导意义和促进作用，可以帮助下属树立正确的价值观和行为观念，提高工作效率和工作质量，增强团队协作能力，并最终实现组织和个人的共同发展。

二、训词、训令的方法和技巧

训词、训令需要运用恰当的方法和技巧，才能达到预期的效果。首先，训词、训令要善于言传身教，以身作则。领导者要做到言行一致，言出必行，做出示范，这样才能赢得下属的尊敬和信任。其次，要注重情感沟通和思想交流，理解下属的困难和需求，站在下属的角度思考问题，适时给予关心和鼓励。另外，训词、训令要注重激励和激发下属的积极性和创造性，提供合理的奖励和晋升机会，让下属有动力去实现目标。

三、训词、训令的实际应用

训词、训令可以应用于各个领域和层级的组织机构中。在企

业管理中，训词、训令可以帮助员工形成正确的工作观念和价值观，增强团队合作能力，提高组织的效益和竞争力。在学校教育中，训词、训令可以帮助学生树立正确的学习态度和价值观，培养良好的学习习惯和思维方式，提高学习成绩和发展潜力。

四、训词、训令的效果评估和改进

训词、训令的效果评估和改进是保证其有效性的关键环节。领导者要及时收集下属的反馈意见和建议，了解训词、训令的实际效果和问题所在。通过定期的评估和改进，可以发现问题并及时调整训词、训令的方式和内容，以提高训词、训令的针对性和有效性。

五、训词、训令的启示与体会

我深刻认识到训词、训令在组织管理和领导力发展中的重要性。作为领导者，我们要善于传递正确的思想观念和行为规范，以身作则，感染他人，从而形成良好的工作氛围和团队合作机制。在训词、训令的过程中，我们要注重情感沟通和激励引导，理解下属的需求和困难，尊重下属的个性差异，通过关心和鼓励激发下属的积极性和创造性。同时，训词、训令需要定期评估和改进，以确保其有效性和针对性。作为领导者，我将不断学习和提升自己的训词、训令能力，以更好地发挥其指导和促进作用，实现组织和个人的共同发展。

2021训令心得篇九

一、今晚的军训过得好开心，好一段珍贵记忆。

这几天的生活能让人感到一点点的枯燥乏味，每天重复着军事化的动作，让人有点喘不动气，好在今晚的”惊喜“让我们放松了许多。

晚上六点左右教官把我们带到了操场，班里的同学拿来了自己带的吉他。大家围坐在一起，伴着吉他治愈的音色唱起了歌。不同的声音融在一起，和谐又奇妙，美丽而又真实。每一首歌里大家或拍拍手，或晃晃身子，琴声与歌声汇聚在天空之下，操场一旁，人群之中。

唱得累了，坐着酸了，就站起身子，抬起头：浩瀚的星空就在头顶，云朵依稀还在，一片一片飘飘然然，寥寥无几的星星闪耀着，点缀着天空，树透过楼房，与天空连成一片……看着这么美的景色，不禁让人闭上眼，感受着轻风带来的舒爽，我张开双臂，感受着小风带来的舒心，真幸福！

今夜有风有星，星河天悬，有老师有大家，开心无比。

二、8月20日是我们开始军训的日子。在一晚好眠的作用下，同学们都精神抖擞地站在了教官面前。我们的教官姓夏，是一名海军。

在军训正式开始之前，要参加军训开营式。起初开营式并没有什么惊艳的，直到教官代表发言。只见教官迈着轻盈但不失力量的步伐走到了发言台，之后向左转，朝着大家行了一个标准标准的军礼，最后才开始发言。发言结束后，又向我们行了一个军礼，最后才标准的军人步伐走下台。

这一系列的动作使我呆住了，我从未见过如此标准且优美的动作，我不得不佩服教官们的训练有素，这么标准的动作定是长年累月积累训练的成果。

下午自习时，马老师给我们展示了一张“偷拍”的照片。

照片很简单，是一位教官坐在椅子上听领导发言。但是他的坐姿很是让我们震撼：教官将手平放在膝盖上，腰挺得笔直，坐在椅子的前二分之一处。看完这张照片后，反观我们的坐姿；背依靠在椅背上，手胡乱地搭在椅子两边的把手上，真的

是没有对比就没有伤害啊!