

雷击事件心得体会(模板6篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

雷击事件心得体会篇一

雷击是一种能够对人体造成极大伤害的自然现象，不少人都曾遭遇过雷击事件。我也不例外，曾经在一个夏日的午后，被突如其来的雷击击中，虽然幸而无大碍，但这次经历却让我深刻体会到人类对自然的保护之重要性。

第二段：感悟

在经历了雷击事件后，我对人类与自然的关系进行了深入思考。人类作为地球上的一种生物，必须与自然和谐共存，比如尊重自然、保护环境、遵守自然法则等等。唯有这样，才能防止自然灾害的发生，减轻灾难带来的痛苦。

第三段：担负责任

时至今日，地球已经面临着极大的环境问题，如全球气候变化、水资源短缺、土地退化等等。这些问题的严重性与复杂性都远高于以往，需要人类更加积极地担负起自己的责任，参与到环境保护中来，减少对自然环境的破坏，提高对自然的认知与尊重。

第四段：从我做起

作为某一环节的人，每个人都应该提高自己对环境的关注度，学会爱护和保护环境。从自己的生活角度出发，我们可以尽

可能地减少水、电的浪费，少用塑料袋，垃圾分类等等，以此来降低破坏自然环境的影响。在公共场合，我们可以参加环保志愿者活动，呼吁更多人投身环境保护的大军。尽管我们的力量显得微不足道，但众人拾柴火焰高，万众一心定能够造就伟大事业。

第五段：结束

雷击事件让我深切地感受到了自然宏伟而神秘的力量，也让我更加明白了人类应该在自然中奋斗而不是以人类利益为中心地肆意消耗。人类与自然本应无间隔，相互依存，相互呼应。而我，也应从坚持“环保、节能、低碳”的思想出发，承接起对自然的热爱和担负。

雷击事件心得体会篇二

在两天的“添翼工程”紧急救护培训中，我们懂得了生命的脆弱和宝贵，明白了掌握一定的紧急救护知识在关键时刻尤为重要。济南红十字会给予了我们这个机会，使我们了解基本的救护知识和技能，在关键时刻能够自救以及给他人提供帮助，奉献爱心。

随着现代化社会的高速运转、高科技的日新月异，人类危重急症和意外事故的发生呈上升趋势，特别是在各种自然灾害面前，人类显得渺小无力。车水马龙快节奏的城市里，意想不到的突发事件随时袭击着人们脆弱的生命。这都意味着向广大民众普及现代救护知识和突发事件应急处理方法有着重要的意义。

第一天主要是理论学习，通过老师的讲解和课件的内容，我才明白原来最基本的紧急电话的拨打也是大有讲究的：临危不乱，口齿清晰，采取“你问我答”的交流方式等等。之后又讲到生活中常见意外伤害的处理，各种简单实用的处理方法着实吸引着我们的眼球。一节课过后我感觉收获了很多，

像烧烫伤、酒精中毒、食物阻噎气道的简单处理，都是我们生活中经常遇到的问题，若处理不慎，可能会导致更严重的后果。作为班里的生活委员，掌握一定的急救技能，常备一些急救用的物品，相信这样一定能为同学们的生活上提供力所能及的帮助，努力关心集体中每一位成员的生活。

第二天便开始实习演练，检验我们前一天理论学习的效果，让我们把书本上的理论落实在实际生活上。平日里不常接触的高大上的心肺复苏术也得到了练习。和人体模型做cpr便是我们的考试内容之一。指导老师在一旁仔细的看着同学们的操作，规范每一步的细节动作。像反转体位、打开气道、心脏按压等重要步骤，必须一个动作都到位，按压的力度与深度，手指叠放的方式，动作达到标准才有最佳的效果。

纱布、三角巾、绷带……这些极简的装备却是多功能套装，包扎必备，课程结束的时候便留给我们作纪念了。结课最后的开卷笔试，为添翼工程的培训画下完美的一笔。

仅仅两天不到了课程培训时间虽短，但学到的内容能给我们的日常生活带来巨大的帮助，生命是人类最宝贵也是最脆弱的一笔财富，我们要学会守护它。培训结束后，我对中国红十字会充满了向往，希望以后有机会成为其中的一员，在关键时刻通过自己的努力，给他人提供帮助，奉献爱心！

雷击事件心得体会篇三

近日，在家中经历了一次惊险的雷击事件。事后，我深刻体会到了生命的脆弱，更加珍惜眼前的生活。在此，我想与大家分享我的心得体会。

第一段：多加防范

对于雷击事件，我们是无法预料的。但是，我们可以通过一些预防措施来减少风险。比如，学会防雷知识，及时关好电

器，合格的电线和保险装置等等。同时，在雷暴天气中，尽量不要外出或靠近高大建筑物或悬崖峭壁，更不能在树下等防护不足的地方躲避。这样可以有效预防雷击事件的发生。

第二段：勇敢应对

在雷击事件发生时，我们要冷静应对，不能惊慌失措。及时跑出会受到击打的范围或躲到安全的地方。同时，如果周围有人被雷击，我们可以积极的施救，及时拨打120急救电话，帮助他们度过难关。在灾难面前，勇敢面对，及时施救，才是我们应该具备的素质。

第三段：感恩生命

雷击事件让我深刻感受到了生命的脆弱。我们身处在一个无法预知的世界，随时都有可能发生灾难。然而，正是这一点让我们更应视生命为珍贵，珍惜我们所拥有的一切。对于我们的每一次呼吸、每一次心跳，我们都应该心怀感恩，珍惜当下的一切。

第四段：坚强面对

在面对灾难时，我们不能退缩，更不能妥协。我们要以冷静的态度去面对灾难，放平自己的情绪，在行动中寻找希望。同时，我们还要学会一些心理调节的方法，比如打坐、瑜伽等。这些方法可以帮助我们更好的面对灾难，并增强我们的心理承受能力。

第五段：积极落实

在生活中，我们要积极落实防雷措施。要时刻关注天气预报，遇到雷暴天气，必须要立即采取措施。我们要严格把好用电的安全关，保证电压稳定和自身安全，确保我们的生命财产安全。另外，我们还可以向周围的人推广防雷知识，让更多

的人掌握防雷技能。

总之，雷击事件发生虽然让我们恐惧，但也给我们启示。我们不能避免灾难的发生，但可以通过防范措施和积极应对来减少灾难对我们造成的影响。另外，我们也应该珍惜生命，坚强面对，积极落实，这才是我们应该具备的态度和素质。只有这样，我们才能够度过一次又一次的灾难，享受美好的人生。

雷击事件心得体会篇四

在街道的组织安排下，我参加了苏州市大学生村官培训，观看了省委党校副教授韩丹《突发公共事件与应急管理》的专题学习：突发公共事件是指突然发生，造成或者可能造成严重社会危害，需要采取应急处置措施予以应对的自然灾害、事故灾难、公共卫生事件和社会安全事件。它具有明显的公共性或社会性、突发性和紧迫性，同时具有危害性和破坏性，必须借助于公权力的介入和动用社会人力、物力才能解决。公权力在突发事件应对过程中发挥着领导、组织、指挥、协调等功能，公权力介入突发事件的应对和处理、妥善解决。

在因突发事件而产生的非常规状态下，政府同样必须依法行政。依法积极应对突发事件、保障公共安全是政府的法定职责。政府在应对突发事件过程中应当遵循尊重和保障人权原则、职权法定原则、正当程序原则和比例原则等依法行政原则，这些原则在抗击汶川地震过程中得到了切实的贯彻。应当将非常规状态下的依法行政与常规状态下的依法行政结合起来。重视非常规突发事件在常规状态下的依法管理。

突发公共事件应对管理是一项全新的工作，无论政府还是公众，都需要认真学习，努力探索，提高应对的能力。应对突发事件，关键是把预防和应急准备放在优先的位置，真正做到防患于未然。只有牢固树立“居安思危、常备不懈”的意识，逐步把握规律，主动采取防范准备措施，才能从根本上

减少突发事件的发生。同时，在无法完全避免突发事件发生的情况下，要总结探索如何制度化、科学化、专业化地应对各类突发事件。

第一，在处理突发事件时必须依法行政，公正文明执法，坚决防止侵害公民基本权利的行为发生。

第二，建立健全应急管理制度。政府部门应在党中央、国务院统一领导下，建立健全分类管理、分级负责、条块结合、属地管理为主的应急管理体制，形成统一指挥、功能齐全、反应灵敏、运转高效的应急机制。加快应急管理的法制建设，形成有效应急管理法制体系，把应急管理工作纳入规范化、制度化、法制化轨道。

第三，制定完善应急预案机制。认真制定突发公共事件应急预案，健全监测、预测、预报、预警和快速反应系统，加强专业救灾抢险队伍建设，健全救灾物资储备制度，搞好培训和预案演练，全面提高政府和全社会的抗风险能力。

第四，加快建设科技应急体系。高度重视运用科技提高应对突发公共事件的能力，加强应急管理科学研究，提高应急装备和技术水平，加快应急管理信息平台建设，形成公共安全和应急管理的科技支撑体系。

第五，以人为本，居安思危。把保障人民群众身体健康和生命财产安全作为应急工作的首要任务，最大限度地减少突发公共事件及其造成的人员伤亡和危害。坚持预防与应急相结合，做好应对突发公共事件的各项准备工作。要在各级党委、政府的统一领导下，建立健全“分类管理、分级负责，条块结合、属地管理为主”的应急管理体制依法规范，加强管理。使应对突发公共事件的工作规范化、制度化、法制化又不失人性化。

应对突发事件跟我们每一个人都息息相关，涉及到我们每一

个人的切身利益，是我们大家共同的事情。在这个过程中，只有政府与公众都履行了自己的职责，充分做好了预防和处置各类突发公共事件的思想准备、组织准备、物质准备和技术准备，建立健全了社会预警体系和应急机制，提高了预防和处置突发公共事件的能力，我们的生活才能变得更加平安幸福，我们的社会才能变得更加和谐美好。大学生社区工作者更要积极发挥自己的知识水平，提高应对公共事件的能力与水平。

雷击事件心得体会篇五

雷击事件是人们熟知的一种天灾，常常会人们的生活和财产带来极大的损失。在这样一场灾难性的事件中，我们对它的体验和感受是非常深刻的，在经过一段时间的回顾和思考后，我们可以从中汲取经验并得到启示。下面，我将从五个方面来分享我的心得体会。

一、意识到自身的脆弱性

雷击事件意味着如此的无助和脆弱。在雷击事件中，我们的安全和财产都可能会受到损失。因此，我们需要意识到自身的脆弱性，学会保护自己的生命安全。我们应该注意天气状况，了解当地的天气常识，并注意天气预报。另外，我们应该做好应急准备工作，在灾害发生时能够快速做出反应。

二、发扬相互帮助的精神

在雷击事件中，我们应该发扬相互帮助的精神。当我们看到别人受到雷击事件的打击时，我们应该给予帮助，并尽一切可能去帮助那些需要帮助的人。在一些灾后的行动中，我们能够看到不同年龄阶段的志愿者们，以及当地救援人员和政府工作人员都是用自己的实际行动，发扬相互帮助的精神。

三、保护生态环境

雷击事件不仅对人类造成了伤害，也对我们的生态环境造成了危害。因此，我们应该更加注重环境的保护和生态的建设。在灾后，我们应该掌握保护环境和生态平衡的知识。通过合理的环境管理和规划，促进生态环境的平衡发展。

四、建立紧密的社区联系

在灾后，紧密的社区联系是非常重要的。通过这种合作交流，能够更好地保护社区及其居民。当事故发生时，大家应该紧急联系，并共同制定有效的应对措施。同时，我们还应该积极参与社区活动，并与邻居建立同样伟大的友谊。

五、对未来有更加明确的了解和计划

雷击事件对我们的日常生活和工作产生了较大的影响，我们应该从事故中吸取教训，对未来有更加明确的了解和计划，以减少雷击事件对我们的冲击。我们应该学会预测和规避这些风险，并采取适当的措施。在此基础上，我们还应该积极参与业界的相关讨论和建议，促进行业的发展，不断提高我们能够应对各种灾难的能力。

总之，雷击事件让我们认识到人类极度脆弱的身体和社会结构。然而，我们也应该在灾祸中悟出前进的道路，并准备好应对任何挑战。现在，我们应该改变自己的态度和习惯，以更好地应对雷击事件的风险。这样一来，我们才能更好地使生活更加美好，同时在遭遇困难和危险时，有更好的应对能力。

雷击事件心得体会篇六

12月7日晚，湖南湘乡育才中学发生一起踩踏惨剧。当天晚自习下课后，1名女生下楼时滑倒，后面潮水般涌来的人群，一层叠一层地压了上去，导致8名学生不幸殒命，26名学生受伤(12月8日新华社)。八朵生命之花瞬间凋零，类似校园踩踏

悲剧频繁发生，而且迄今为止，尚看不出悲剧有被遏止的趋势。20xx年9月23日，内蒙古乌兰察布盟丰镇市第二中学，发生学生拥挤造成楼梯护栏坍塌，事故中21名学生死亡，47名学生受伤。就在今年11月3日上午10时许，湖南省常宁市西江小学发生踩踏事故，造成六名学生不同程度受伤。25日，重庆彭水县桑柘镇中心学校又发生学生踩踏事件，造成15名学生受伤。校园本应是我们社会中最安全的地方，是孩子快乐无忧的乌托邦。可它为何总是逃不出死亡的阴影，真正令人揪心。

这起事件，实际上是由于学校管理者和教育行政部门安全意识不到位造成的。从20xx年开始，教育部便下过多次有关预防校园踩踏事件的文件。而且所提到的措施一次比一次具体，如果学校把这些措施都落实到位，地方教育部门检查及时，这样的悲剧就不会一次次重演。大多数学校都开展了安全教育活动，但是重知识轻技能的现象还比较普遍，这也是造成当前安全教育效果欠佳的主要原因之一。中小学校在开展安全教育活动时，要让学生多演练、多参与，切实提高自救自护的能力。地方各级教育行政部门尤其是县级教育行政部门要增强安全工作的责任感，切实负起责任，加强行政区域内中小学的安全管理工作，提出预防拥挤踩踏事故的具体办法。

每一起事故都有其“偶然”性，可当一场场事故几乎以相同情节一再上演时，这背后是否存在必然的因素。湘乡踩踏事故中，虽然有四个楼梯口通向一层。因为当晚下雨，52个班的学生为避雨，几乎都选择位于教学楼与学生宿舍最近的一个楼梯口，导致人流的高度聚集。一场雨就导致学生下楼秩序大乱，教学楼的规划设计是不是需要反思？不仅是湘乡育才中学，我们所有的中小学校舍的设计，是否都把恶劣天气等偶然因素考虑进去，对学生安全做了无微不至的防护，这显然是需要学校和教育行政部门回答的问题。

针对预防学生拥挤，防止踩踏事故的再次发生，管理就需要从学生的实际出发。在上操、集合等上下楼梯的活动中，不

强调快速、整齐，适当错开时间，分年级、分班级逐次下楼，并安排教职工在楼梯间负责维持秩序，管理学生。定期检查楼道、楼梯的各项设施和照明设备，及时消除安全隐患。校舍楼梯、通道的设置要符合安全要求和国家有关规范。并要制定预防校园拥挤踩踏事故的应急预案，平时加强演练，做好防范。要将安全工作的各项职责层层进行分解，落实到人，每一个班主任、任课教师都要担负起对学生进行安全管理和教育的责任。

在 multicase 校园踩踏事故中，学生下楼时突然跌倒往往成为事故的导火索。可是学生下楼为什么容易跌倒呢？难道仅仅是因为不小心，有没有其他客观因素。是不是因为楼梯台阶不防滑、台阶宽度过窄、高度过陡、楼梯间的灯光不够明亮。显然，仅仅这一个个细节，就值得组织专家去做专门的调查和论证。除了楼梯、扶手、照明设备、安全出口等硬件因素之外，学校的管理制度也是需要检讨的。几千学生同时下晚自习涌向楼道，无疑存在着很大的安全隐患。各年级能否错开下楼时间，采用分层疏导的办法，一层先走、然后是二层、三层，学生鱼贯而出，有条不紊。都是可以考虑的因素。特别是学校还规定，21时10分下晚自习，21时30分就必须熄灯就寝，如此短暂的时间留给学生返回宿舍准备就寝，显然更加大了安全风险。在学校里，不人性的管理制度带来的显然不仅是“不方便”而已，有时，它其实是人命关天的。

学生的安全涉及亿万家庭的幸福，受到党和政府的高度重视，为全社会所关注。近年来，各级教育行政部门和中小学校积极采取各种措施，深入开展安全管理专项整治行动，取得了显著成效。但是，近一段时间以来，发生在校园的学生拥挤踩踏事故急剧增加，对中小学生学习安全构成了严重威胁。中小学安全管理工作面临的形势依然比较严峻，必须引起各级教育行政部门和全体教育工作者的高度重视。各级教育部门有没有认真去做，有没有对孩子的安全尽心尽责？不能一出事，就只对湘乡市教育局局长朱清华撤职，育才学校校长叶继志、政教处纪律干事彭和良刑事拘留了事。更需要教育部

亟须拿出更扎实、细致的实施方案。认真开展校园隐患大排查，对教学楼楼梯、扶手、楼梯间照明设施进行一次全面检查，及时清理楼道、楼梯间堆积物，确保楼道、楼梯通畅。要加固已损坏的楼梯扶手，更换不符合购置安装规范的楼梯间照明设施，并落实专人定期检修，发生损坏及时修复或更换。

楼梯竟然“吃人”，瞬间吞噬了8条鲜活的生命，此情此景何其惨烈。当时虽然前面楼梯上已瞬间挤成了一团，可后面的学生并没有停止前进的脚步，丝毫没有感觉到危险的来临。仍然懵懵懂懂加入到拥挤的人潮中，当楼梯上层层叠叠压着密集的人流，充斥着刺耳的哭喊呼救声时，学生们并未有及时的、有组织的开展自救行为。有学生大喊不要挤了，但声音很快被后面学生的吵闹声淹没了。甚至有的学生以为是前面的同学，故意在拦他们，更是拼命朝前挤。这样一来，白白耽误宝贵的救援时间，这明显暴露出学生的安全意识和逃生技能严重缺乏。湘乡市踩踏事故调查组说，育才中学平时对学生进行过常规的安全教育。可我们为何一点看不出教育的效果，这样的“安全教育”不是走过场吗？这次事故反思的是学校和教育部门。要让学生充分认识，发生拥挤的后果就会出现踩踏事故、注意防范措施，了解在楼梯间打闹、搞恶作剧的危险性。要在教学楼楼梯间设置指示、警示标志，告诫学生上下楼梯相互礼让，靠右行走，遵守秩序，注意安全。

20xx年从这所学校退休的老校长陈寿康称：“这个楼梯确实比较窄，以前也发生过拥堵的现象，已经不是一次两次了，只是没有死人。学校为了保障学生安全，在下雨路滑或人流拥挤的时候，都会组织老师去维持秩序。但这只是一种习惯性的义务做法，并没有形成文字性的硬性规定。”从老校长的讲述。我们知道事故隐患早以存在，如果学生平常接受了应对突发事件的教育与演练，如果学校安全责任落实到人，实现过细管理，踩踏事故完全可以避免。为什么多起踩踏事故的教训与教育部的通知惊醒不了学校的领导呢？为什么非要用踩踏事故要死人后，才来诠释学校安全教育的重要意义呢？

发生这样的事件让学生的家长们寒心。我们无数次的呼吁，要保障学生在校期间的安全，无数次的提醒，结果却不能制止悲剧的发生。一次次的校园悲剧在向我们宣战，为何我们的呼吁就这么微弱，为什么我们的提醒就这么无力，非要用孩子们的生命代价才换来对校园安全的警醒呢？生命高于一切。这不能只是一句口号，而要真正落实到细微之处。在校舍的建设、使用和管理中，必须始终坚持这种思想，尽力做到没有任何安全隐患，不留下任何安全死角，千万不能视隐患而不见。

事故发生后，湖南省委、省政府高度重视。省委副书记、省长周强，副省长刘力伟立即作出批示，对事故应急救援工作进行安排部署。刘力伟率省教育厅、省公安厅等相关部门负责人迅速赶赴现场，指挥处置。成立事故应急救援指挥部，全力开展救援工作。抢救受伤学生，维护学校秩序，妥善做好学生家属安抚工作和善后事宜，组织有关部门认真调查事故原因。湘乡市三个主要医院的医护人员，全力救治受伤者。踩踏事件的发生，校园安全这一话题又回到公众的视角中。事前预防永远比事后追责有意义的多，因此预防校园踩踏事件更应该防患于未然。为防止校园踩踏的发生，须制定良好的制度规范。学生晚间自习，必须要有至少四名教师值班，出现停电或楼梯间照明设施损坏时，要及时开启应急照明设备，同时学校领导与值班教师要立即到现场疏导。

校园内是学生生活学习的地方，也是人员相对集中的地方，如何避免此类事件发生是人人都应关注的问题。安全工作应做在事故之前，而不是亡羊补牢。频频发生的踩踏事件，也使得解决校园安全问题迫在眉睫。特别是我国教育事业的快速发展，在校学生人数不断增多，校区开放程度和后勤服务社会化程度亦越来越高，学校的管理工作 and 安全保安工作面临新的课题。一次次的悲剧为我们敲响警钟，保障学校安全，保障孩子生命安全，是我们共同的责任。虽然说很及时地免除了学校领导职务，但此举并不能抚平死伤者亲人的伤痛、平息公众的愤怒。或许能解一时之恨，但终究不是解决问题

的根本办法。如果一发生重大事故，主要领导就成为替罪羊，必以撤职而后快，这不是明智的处理办法，反而让后任更加提心吊胆。安全教育要成每个学校常规教育中的一部分，不能一旦发生安全事件，校园安全这个话题就会被无限放大，过后却烟消云散。我认为对发生事故的学校，负有直接责任的值班教师也应该从严处理。事后处理固然重要，但更重要的是加强防患意识，预防永远胜过治疗。更关键的是要找出事故的原因，通过举一反三，警示教育其他学校。以预防为主，要对不谙世事的孩子经常加强教育、引导，帮助他们掌握自护自救、应对突发公共安全事件的本领。学校安全事关人命，责任重于泰山。我们一定要从“讲政治、保稳定、促发展”的高度，强化安全措施，常抓不懈，避免重蹈覆辙。