

# 2023年中铁演讲比赛演讲稿(模板5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

## 中铁演讲比赛演讲稿篇一

“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。”这首歌使我明白没有阳光，就没有温暖；没有水源，就没有生命；没有父母，就没有我们自己；没有亲情友情和爱情，世界就会是一片孤独和黑暗，为了摆脱它，我们需要一颗感恩的心。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

从我们第一声嘹亮的哭声起，我们要感谢的人就一个一个在我们成长的路上出现，我们要感谢为我们付出的所有过客。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母，亲友为我们付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。你是否在父母劳累后送上一杯暖茶，在他们生日时递上一张自制的卡片，在他们失落时奉上一句安慰的话语，他们为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一条条皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝报答。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停地旋转。父母的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待你周围所有的人。感恩伤害你的人，是他们，磨练了你的意志。感恩鼓励你的人，是他们，让你信心十足。感恩授予你知识的人，是他们，照亮了你前进的道路。感恩哺育你的人，是他们，让你丰衣足食。感恩帮助你的人，是他们，给了你再生的希望。感恩嘲笑你的人，是他们，激发了你的自尊。

你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，会让我们的心胸更加宽广，让我们心无旁骛地享受生活！

## 中铁演讲比赛演讲稿篇二

大家好！

片刻后他小小的女儿说：“对了，今天的花儿开了，多么的美丽呀！”父亲心里一阵感动，因为她小小的年纪就会抱着一颗感恩的心。

看过以后，我也感动了。有好久没有感谢过别人了，大概连感谢的滋味也早已忘了。我猛然想起多年来父母对我的养育，

我从来不曾感谢他们；我也从不感谢老师对我们的教育！何谈感恩！

也许我们的一句真心的“谢谢您”是微不足道的，但是对于他们来说——是对老师们的一种肯定，是一种自豪，为自己自豪；是对父母的安慰。

谢谢！

## 中铁演讲比赛演讲稿篇三

你们好！

在这春暖花开的季节，咱们又一次迎来了属于咱们本人的节日“5·12国际护士节”，今天，当咱们团圆在这里的时候，我的心坎涌动着一股无言的欣慰。由于我也有幸退出了白衣天使的队伍中，成了时辰与生命通行的人了。

咱们是天使，我爱我的工作，由于咱们工作在医院，医院没有硝烟而拥有花丛，咱们要消弭疾病，为人类瘦弱而致力。病人自身在心思上就承受了一定的压力，所以为了更好的护理病人，达到现实的护理目的，浅笑服务在咱们的工作中显得尤为重要。让咱们带着浅笑多与病人交流，让他们不再寂寞，不再压制。

八年的工作经验让我感觉到护士的工作不像他人说的那样伟大，很平凡。但可贵的是，咱们都在坚守着这种平凡，都在平凡中默默奉献。马克思说过：如果咱们选择最能为人类服务的职业，咱们就不会为任何沉重负担所压倒，由于这是为全人类作出的牺牲，那时咱们失去的将是无限的欢乐，咱们的幸福将属于亿万人。”三分治疗，七分护理”这很显明的指出了护理工作的重要性。南丁格尔说过“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双情愿工作的手”、咱们应该致力学习，塑造新笼统的护士，转变观念，善于学习，始终完善

本人，充实本人，实践护理模式的转变，让病人失去更全面，更全体，更零碎的服务。咱们一定要尽本人最大的能力和爱心协助他们减轻苦楚，为他们支撑起无力的生命。

医院的改进，为咱们带来了更大更好的发展前景，我做作为一名新时代的年轻护士，我一定会适应时代护理发展的要求，适应医院发展的需求，坚定不移地学习，为咱们伟大的护理事业致力奋斗！

最后，祝大家节日快乐，祝咱们中山医院有愈加辉煌的明天！

谢谢大家！

## 中铁演讲比赛演讲稿篇四

大家下午好！我是来自xx的xx□在每一年的国庆大阅兵上，那挥动的白手套，那甩起的黑皮靴，那整齐的新军装热血沸腾，自豪不已。今天，作为一名中国人民解放军的后备军官，我要给大家说一说那军装和那穿着军装的人。

很多人应该看过《幸福像花儿一样》，里面孙俪穿的军装，用一句话概括就是：一颗红星头上戴，革命的红旗挂两边。那时的军装是粗布的，又肥又大。我身上穿的是99式陆军短袖衬衣，这套军服在服饰的整体设计上仍采用了“八一”，五角星，长城等图案，标志着中国人民解放军是捍卫社会主义祖国的钢铁长城。今年的国庆大阅兵上，威武的人民解放军穿的是07式新军装，这套军装为每个人量体裁衣，使我们更加飒爽英姿，帅气夺目。

军装的改变，体现的不仅是人们审美理念的变化，更是中国综合国力和军力不断发展的见证，它向全世界高声宣布，不断强胜的中国和人民军队有信心打赢新时期信息战争，担负起保卫人民的伟大责任。然而不管历史如何变迁，有一样东西却从未改变，那就是人民军队的宗旨——为人民服务！建国

以来，当洪水滔滔，巨浪来袭之时，是谁站在抗洪第一线？当冰雪覆盖，天寒地冻之时，是谁站在抗冰第一线？当地动山摇，人民陷入绝望之时，又是谁站在抗震第一线？是我们最可爱的人，是身穿迷彩的子弟兵，是心怀百姓的中国人民解放军！他们跌倒了又爬起来，只是为了守护饱受灾难的人民，他们献出自己年轻而宝贵的生命，只是为了广大人民的利益，赞美军人演讲稿。

试问有哪只军队可以像我们这样无私奉献？有哪只军队能像我们这样舍生忘我？又有谁能够像中国人民解放军那样拥有最广大人民的拥戴？让我们记住那写好“遗书”奔赴灾区的15位伞降勇士。

15个军人，从4999米的高空纵身一跃，那一跃，需要何等的勇气，他们也是妈妈的孩子，妻子的丈夫，孩子的父亲啊，可他们更是人民的守护神。在每一个危急关头，他们第一时间赶到那里，淋漓鲜血的双手，化做天使的羽翼，与死神赛跑，与时间争取那微弱的呼吸。有这样的军人，我们怎能不看到希望，不感到温暖，不充满信心呢？10月1日，北京，天安门广场。这是世界都知道的约会，是中国和延续一个甲子的大国之梦在约会。当看到那威武的阅兵方阵时，当听到人民高呼“中国万岁”时，当自制的武器让世界惊叹时，我们怎能不说在强大国防的支撑下，中国人的强国之梦越来越近了！看到那威武的人民解放军经过天安门广场时，身为国防生的我激动不已。国防生，生为国防，为国防而生！千千万万拥有前瞻性眼光的国防生将投身到军队新时期建设中，我们会用肩头的枪刺划破黎明，用迷彩上的汗花送走落日，用先进的知识武装军队，为民族的伟大复兴贡献自己的力量！如果可以，我愿意一生穿着美丽的军装！

最后，请允许穿着军装的我向军旗、向人民、向我最亲爱的祖国献上一个庄严的军礼——敬礼！

## 中铁演讲比赛演讲稿篇五

大家下午好：

今天我很高兴站在这里跟大家分享“感动”这一话题。提到“感动”，我想的最多的是，我一直被在座的各位老师感动着。我从老一代老师们的言谈中，从他们的行动中汲取着正能量，也试图将这些正能量最大限度的传递下去。

回想过去的25个春秋，刚来的几年里，我曾经和李秀英老师、马松兰老师、陈爱菊老师、樊海芳老师、陈景明老师、靳凡玮校长搭过班，学到了她们管理班级的好方法和为人处世的聪明智慧。接下来，我担任了20xx年的班主任，班主任工作的繁琐和辛苦大家有目共睹，我不用多说，干过的和正在干班主任的老师都有切身体会！

还好，跟我搭班的刘素萍老师、杨玉平老师、郭卫萍助理、李淑婵老师、孙晓露老师等识大体、通大理，她们在教好自己课的同时，积极出主意、想办法，使我们带过的班级学生主人翁意识强，班风正、学风浓，班级各项评比均处于领先地位。我女儿该上一年级时，由于体弱多病，看病成了家常便饭，再加上我除了担任一个班的数学课，还担任有党务工作、师训工作，实在胜任不了班主任工作，就从班主任岗位上撤了下来。

在我担任非班主任的这几年了，我又很幸运的和孙亚军老师、周耀霞老师、卢巧红老师搭班儿，这三位老师年富力强，工作上勤勤恳恳，踏实卖力，我不管有多忙，都不会耽误或少上异界课，早已习惯了加班加点，也适应了随时调课上课。我无论什么时候跟她们调课，她们从来没有抱怨过。

有时候，教学工作、党务工作、师训工作挤到一块儿忙，接二连三的调课弄得我都不好意思张口，但她们永远都是一句话：“没事，你也是为学校工作，没办法才调课啊！看似普普

通通的一句话，看似很随意的一句话，却像一股暖流涌遍了我的全身，使我紧绷着的神经得以舒展，也使我因长期忙碌而逐渐堆积起来的怨气一瞬间化为乌有！

我内心很清楚：在咱们学校，有一大批精英人才！就像数学学科中的韩玉霞老师、王莉波老师、兑小霞老师、郑遂珍老师、徐春英老师、王建红老师等，他们不仅有良好的师德，教学成绩也非常优异，她们始终是我学习、追赶和超越的目标！我一直在努力，我一刻也没有放松过。

现在，学校领导让我负责数学组各项工作，我心头的压力很大，怎么办？我只有不断地学习、不断地历练自己，才能不辜负领导的信任和大家对我的支持。一年来，我跟随学校领导推门听课，深入课堂和教研，通过对老师们的深入了解，我又发现了老师们身上很多很多的闪光点。

比如数学老师中，像宋会朋、胡雪丽、李代桃、卢晓红、吴彩霞……等等老师，这些年轻一代老师们勤奋工作、执着追求、敢于创新、勇于进取的精神打动着、激励着我；学校领导务实的工作作风、精细化的管理感染着我、熏陶着我。所有这些，使我对我所负责的工作增添了很大的信心和动力！我感谢咱们实验小学这个造就人才的大集体，我感动于我身边的每一位老师的敬业和奉献精神。我知道，我很渺小，我也很平凡，我根本做不了惊天动地的大事，我唯一能做的就是将咱们实小教师的优秀品质和优良传统一代一代的传递下去。

我的交流完毕。谢谢大家！