

贫困生感悟(优质7篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。优质的心得感悟该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

贫困生感悟篇一

大家上午好！

20xx年我大学毕业，那时的我懵懂无知，是屯小收留了我，这份知遇之恩永记心间。2013年作为包河区新入职培训的教师，我主动申请来到了屯小，原因很简单，因为我熟悉这片校园，热爱这方土地，认同学校的教育理念和教育文化。今天作为新入职教师代表发言，我感到非常荣幸。

首先我要感谢教体局把何传兰老师分给我作为我的指导老师，每周我都会抽出一天的时间去屯小进行跟教活动，何老师非常的忙，在校经常要承担学校教研活动，学校年轻老师多、需要有经验的老师带、课题研究、课例研究、各种培训学习、都需要何老师的指导，然而何老师还要带两个徒弟，在课堂教学、教材分析、单元分析、读书指导、自育自学课题研究等方面给予了我们亲临一线的指导。我真的非常感激何传兰老师对我们专业成长的帮助。

教体局不仅派了一线的师傅给我们指导，同时也从理论上给我们进行提高。每间隔一周会抽出一个休息日去合肥师范学院进行理论的学习。合师院的教授们从教育政策和法律法规、教师的职业道德规范、学生心理品德等方面对我们进行培训。其中有以下几位教授给我留下了深刻的印象。

下面我就和大家来分享一下我所获得的正能量。

4月13日上午李群教授讲得《情商人生的ceo——师生沟通的艺术》对我的触动很大。怎样说，别人才会听，声不在高，但清晰有穿透力；话不在多，但准确能到位，批评不可避免，但以尊重人格为前提，若被学生顶撞，以幽默化解尴尬，切忌语言粗暴粗陋；怎样听，别人才会说。真诚的态度、得体的反应。教师要想成为一个文雅、有涵养的人，远离任性、粗暴、庸俗、自私，就必须有较高的情商，良好的口才，幽默、宽容的心态，良好的沟通技巧等等，在各方面提升自己。

4月13日下午范蓓蕾教授讲的《教师礼仪与教师形象塑造》的报告，让我了解了更多的男女穿衣细节和正规场合的穿衣注意事项，因为时间关系，在这里也不方便一一细说，范教授那天穿的也很漂亮得体，她还拿她的丝巾为例来讲穿戴，给我留下了深刻的印象。

5月4日上午陈雪梅局长亲临授课《正确地做事、做正确的事——现代教师的`教育理念转变》，我感触颇多。优秀的教师要有科学的教育理念、优秀的教师要有自己的价值追求，关注问题的本质，我们面临什么样的挑战，我们需要什么样的教育、我们需要什么样的人。在她的课堂上没有高深的教育理论，有的是先进的教育理念和用来证实她理念的具体事例，每个人听的都非常认真，()每一项都能结合实际结合自身的经历谈。理论联系实际才是我们新教师学习的精华。

今年，我们又有一批新生力量加入我们包河教育，这就意味着你们和去年的我们一样，需要踏上这条教师的成长之路。作为你们的学姐，首先我对你们的到来表示衷心的感谢，其次我要告诉你们，选择了包河教育，你就选择了一条无比充实和幸福的人生。

最后用陈局的话与我的同行们共勉：现行的教育体制或许有问题，但是作为一个已经是教师的教育工作者，没有资格来批判教育体制，与其抱怨外在的环境，不如改变自身和自身面临的环境。

我的发言完毕，谢谢大家。

贫困生感悟篇二

曾经是多么的盼望着早些离开校园、离开宿舍、离开课堂、离开书本……离开学生的称呼……，但到了真正不得不离开的那一刹那，才知道，自己对这片土地是多么的留念。在这里，留下了我最最美好的回忆和记忆。三年，回忆过去，日子却是如此短暂，往昔依旧，眼前重复的竟然是本年前的光景，最可怕的是，记忆丝毫没有模糊。这才重新感叹，时光荏苒。时间可以证明一切，时间可以改变一切，时间可以解释一切，时间可以成就一切。

其实人生真的无所谓对或错，就好像自己每天几乎都在寻找一种不一样的生活，很不以为然。有时我会很羡慕整天学习的同学，他们真的在大学时段学到了很多的专业知识，但有时我又会很不屑，觉得他们错过了很多更精彩的东西，但仔细想想，却真的不知道到底应该怎样生活才是对的，才不会后悔。我想不管是象我这样不学无术的人或那些闷头苦学的同胞，在毕业的时候都会有遗憾，都会想尝试另一种生活。

毕业照最喜欢的就是站在相机前，格外的渴望，甚至不放过校园的每一个角落、身边的每一个朋友，希望籍此能留住点点随手可得的美好；以前最不喜欢的就是对着酒瓶吹，现在却总想拿起电话，哪怕随便找个朋友聊聊过去；以前总是不愿意把时间浪费在校园闲逛，现在却想整夜呆在校园，即使一个人也好；现在真想回到图书馆啊，印象中好象还没有安安静静的在那里呆过，不觉间却觉得那个地方格外的亲切，格外的可爱。一切的一切都成往昔。

记忆中留下了好多的片段，有太多的不舍、太多的留恋，但现实社会要求我们要不断的向前，稍微停顿就会落后，所以，我没有时间。现在甚至还有很多的茫然。

光阴似箭，岁月如梭，三年美好而艰辛的大学生活犹如漏斗中的沙石已悄然流进昨日。此时站在漫漫求学道路终点站的我心潮澎湃，思绪万千，昔日的点点滴滴，林林总总，跃然而起，历历在目。此时面对着我可爱的同学，面对着美丽的校园，我心中虽有千言万语，却只字难出。漫漫求索，细细寻思。

离开是一种痛苦，是一种勇气，但同样也是一个考验，是一个新的开端。无穷无尽是离愁，天涯海角遍寻思。当离别在即之时，当面对着相濡以沫兄弟般的朋友时，当面对着经历了四年的磨合而形成的真挚友谊之时，我内心激动无语，说一声再见，道一声珍重都很难出口。回想自己四年大学的风风雨雨，回想我们曾经共同经历的岁月流年，我感谢大家的相扶相依，感谢朋友们的莫大支持与帮助。虽然舍不得，但离别的脚步却不因我们的挚情而停滞。离别的确是一种痛苦，但同样也是我们走入社会，走向新环境、新领域的一个开端，希望大家在以后新的工作岗位上能够确定自己的新起点，坚持不懈，向着更新、更高的目标前进，因为人生最美好的东西永远都在最前方！

忆往昔峥嵘岁月，看今朝潮起潮落，望未来任重而道远。作为新时代的我们，就应在失败时，能拼搏奋起，去谱写人生的辉煌。在成功时，亦能居安思危，不沉湎于一时的荣耀、鲜花和掌声中，时时刻刻怀着一颗积极寻找自己新的奶酪的心，处变不惊、成败不渝，始终踏着自己坚实的步伐，从零开始，不断向前迈进，这样才能在这风起云涌、变幻莫测的社会大潮中成为真正的弄潮儿！

贫困生感悟篇三

大家好！

今天我非常荣幸地在这里，代表全班同学作毕业感言，这是一个令人激动而又特殊的日子，心中有许多话却不知从何说

起。

四年来，我们共同经历了很多，也感悟了很多。我们与老师朝夕相处，我们在这里快乐地学习，快乐地生活，快乐地成长。校园里的每一株花草都见证着我们的努力与拼搏，教室里的每一个角落都留下了我们成长的足迹。三年的点点滴滴，给我们留下的感动，我们永远不会忘记。

预备时，稚气的我们还像小学生一样只记得玩耍和嬉戏，老师您知道玩是孩子的天性，在功课上没有过度地进行克制和压抑，我们因此有了个快乐的预备时光。

初一时，稍稍成熟的我们渐渐有了中学生的气质，老师您不只从我们的学习上努力教育，而且还从我们的心里上悉心教导，因为你们知道孩子要想成功，就必须有一个成功的性格，我们因此有了个阳光的初一时光。

初二时，难逃叛逆的我们已经进入了叛逆期，而老师你的任务却越来越繁重了，初二的学业压力虽比不上初三，但却是初三的前奏曲，我们要开始适应压力和各种挑战，师生之间摩擦不断，我们也不断的制造麻烦，但在老师您尽心开导下，我们有了个充实的初二时光。

初三时，是我们迎接中考的时候。中考是个大关，不是有多少人因为一时失误，将自己的前程断送在这里。前车之鉴，后车之师，老师不断告诫我们要细心，却又不给我们增加过多的压力，一点一滴的言行举止中都透露出对学生的关照。老师甚至还义务给我们补课，放学的时候，常常看到一群学生围在教师办公室的老师的身边，讨论和翻书的声音很少停歇。老师的操劳和我们的努力成了我们现在较宝贵的记忆。再苦再累也无所谓，大家都在向自己的目标努力，这样的经历，一身中又会有几次呢？老师和学生，常常被刻画称对头，真的是这样吗？不是，在我们看来我们更亲如一家，因为我们有一段勤奋的初三时光。

不知道同学们还记得军训时吗？我们在烈日下暴晒，坚持这难受的军姿。我们的班主任也没有闲着，为我们擦汗。当班主任看到一些没带水的糊涂男生打出了“信春哥，不喝水”的口号时，她便自己的矿泉水分给我们，自己却一口没喝。

不知道同学们是否记得，我们在中考时，老师们总是站在校门口，看着我们进入考场，看着我们离开考场，给我们打气，为我们加油。不管是烈日还是大雨，我们回家时总能看到老师的殷切的目光。

然而三年的时光如流水般飞逝，三年前我们在此相遇，三年后的今天，我们也将要分离，一句不舍或许显得过于干涩，但是再多的话语也无法表达我们对学校深深地留恋。总而言之感谢学校培养了我们。三年来丝丝缕缕的珍贵记忆，我们永远铭记在心间。

此时此刻，我们心里充满着一种依恋、一种不舍，更充满了对老师无尽的感激，是老师真诚的鼓励，让我们自信满满地做较好的自己，是老师背后默默的支持与无私的帮助，让我们破茧成蝶，在学习的花海中翩然飞舞。较后，让我们用一颗感恩的心，对每一位辛勤耕耘的老师说一声“谢谢”。让我们用自己的进步和成绩，来报答老师的无私奉献。

贫困生感悟篇四

这次，能被评为公司20____年度“优秀新人”荣誉称号，我个人感到非常的高兴与荣幸。在此，首先感谢公司对我的厚爱与信任，感谢领导对我的关爱，感谢同事们对我的大力支持。当选为公司的优秀新人，是一份荣誉，更是一种激励。

自20____年4月进入高鸿公司工作至今，让我深刻感受到了高鸿公司的企业文化以及务实的工作作风。廊坊分公司在这一年内完成了平稳过渡以及正常营运的关键时期，而我正是在这其中的一员，由原来的私营企业员工步入上市公司的行列，

这就要求我们每一个人要以最快的速度来适应新的公司，新的制度，我也是以这种要求来时刻提醒自己、要求自己，工作中要更细、更好，这样才不会被上市公司淘汰。尽管在平时的的工作中总会遇到一些困难，但我会以高度主人翁精神，默默地奉献出光和热，抱着务实认真的工作态度，不断地发掘出自我的潜能。我也会让自己保持着一颗平静的心去读懂：世上没有解决不了的困难——不怕做不到，只怕想不到。

在近一年的工作中，我并没有为公司做出惊天动地的大事迹，也没取得特别值得炫耀可喜的业绩，我只是尽力做好属于自己岗位上的工作，最快最好的去完成每一项任务，总结自己的经验，从经验中学习，向他人学习，尽量将自己的工作争取一次比一次做得更快更好，尽可能的提高工作效率，与同事相处和睦，合作愉快。我想公司这次评优活动也再次向每位员工传达与说明了只要有付出，只要做好了属于你的那份工作，就会有回报的务实文化和平凡道理。因此，我认为，在大唐高鸿公司内，无论你是脚踏实地的做好了自己的工作，还是对工作流程或技术做出卓越的改进或创新，无论你认真负责的服务意识让客户一致满意，还是以优秀扎实的综合素质能力成为公司技术骨干，都是优秀的。

这次能被评为优秀新人，我想这既是公司对我个人工作能力与成绩的肯定，也是对今后工作做得更好的一种鼓励。这次的荣誉，对我来说就是一针强心剂，以后的工作我会更加严格要求自己，我也坚信，今后的工作一定会做得更好。高鸿公司的发展让我们成长，我们的共同努力让高鸿公司更加辉煌。

最后，衷心祝愿高鸿的明天一定会更美好！

贫困生感悟篇五

在这个特别的日子里，我很荣幸能代表全体毕业班同学发表我们的毕业感言。我想这会是我最后一次站在这个曾伴我走

过六年风雨阳光的舞台上，所以此刻内心里有着难以言表的复杂情感。

“总以为毕业遥遥无期，转眼间却各奔东西。”再过几天，我们可当真要踏上高考的战场了。高中三年的努力，我们即将迎来的是现实最富挑战性的邀请，而我一直相信，我们共同走过的高三是一次不容错过的旅程，这期间的被爱与孤独，奋斗与迷惘，齐心与失落，辛苦与幸福都将是我们的青春年华里最美的财富。

我知道过多的感谢只会流于别离的俗套，但在这里，我发自内心地想感谢这样一群人。他们会在我们不知天高地厚的时候原谅我们的浅薄与幼稚，他们会在我们想不到的地方给予我们最大的帮助，他们会利用自己的休息时间为我们一遍遍讲解一道哪怕很简单的题目，他们会在上课前带领我们做他们自创的打起精神操，他们甚至回到办公室后也会担心我们这些可怜的孩子身体是否吃得消……我想我不用再提起他们共同的名字了，但我真心地希望在我们离开以后，他们的生活会更加幸福，而他们播撒的种子，也会怀着一颗感恩的心，芳香满天下。

当然，正所谓严师出高徒，我们今天的成绩也离不开学校领导时时刻刻的督促与帮助。而为了我们的健康成长，杨丽霞等生活老师们更是像家人一样关心爱护着我们，还有学校饭堂提供的那些丰富多料的高三餐常常让我有满嘴的感动。

然而在今天，我更是以激动的心情参会。因为我见到了在我学业生涯中最敬爱的朱子平校长。记得xx年9月，当我怀揣学业的梦想踏上中山华附的殿堂时，我有幸遇见了这个在我生命中影响巨大的好校长。相信大家和我一样，都为他深深的人格魅力所折服，为他人人性化的管理模式所感动。曾经各抒己见的校长接待日让我们真正体味到了学生当家作主的感觉，曾经一年一度的高三老师集体旅游又让我们亲爱的老师们在辛苦过后感受到了温暖的幸福，而那首由他填词的校歌更是

在一次次的传唱中让我们坚定了“立志成才，贵在少年”的理想……他的激励，他的平和，他的妙语连珠，他的阳光笑容——一切的一切，都让我在众人疑惑的目光下放弃了赴广州华附深造的好机会，毫不犹豫地选择了留在中山华附就读高中。虽然他回本部的消息让还在高一的我和伙伴们都伤心了极久，但我相信，无论他在那里，这个好校长一直情系中山华附，情系我们这一群曾在他的关怀下长大的孩子。而他在我们学习生涯中留下的点点回忆，也足以支撑着我们每一个人走向属于自己的灿烂前程。

我亲爱的毕业年级的同学们，纵然有千点万点的不舍，我们也要说再见了。记得梁实秋在送别友人时说过：“你走时，我不送你，你要来，无论多大风多大雨，我都会去接你。”我是最欣赏这种心情的。我希望，十年，二十年，甚至半百年之后校庆，当我们重访这相爱了六年的母校时，从前的欢笑与热泪还会继续，华附的土地上还会留有我们走过的足迹，相逢的我们，还会像从前一样，单纯而亲密。谢谢。

贫困生感悟篇六

大家上午好！

今天我们在这里隆重举行xxx届本科生毕业典礼暨学位授予仪式，欢送5871名学子顺利毕业。

在此，我谨代表母校向圆满完成了学业的同学们表示热烈的祝贺！

同时，向辛勤培育你们成长成才的各位家长和老师表示衷心的感谢！

另外，我要特别感谢在毕业十周年之际回到母校，并在今天毕业典礼上致辞的王xxx校友，以及“伟淇助困基金”的捐设者陆xxx先生！

同学们，每到校园栀子花开的季节，校园里就弥散着浓浓的离别情绪，有一种淡淡的伤感；昨天还觉得毕业是很遥远的事，今天却就在眼前了。

同学们，你们真的就要毕业了吗？

是的，你们真的就要毕业了！

同学们，你们就要毕业了。这些年，在三大的日子里，你们有着太多的欢笑与泪水、太多的付出与收获，有太多太多的回忆：从几年前的开学典礼到今天的毕业典礼，从第一堂课到最后一次班会……在三大经历的点点滴滴会让你们终身难忘，而且随着时间的推移，会在你们的脑海里越来越清晰。

在三大的日子里，你们曾栽下树苗，表达绿叶对根的情谊；你们曾奋力奔跑，丈量“爱三大”的距离；你们用各种造型拍下毕业照，用“明星范”“女神范”儿见证青春与友谊。

在三大的日子里，我们一起在“四个全面”战略布局下瞭望“一带一路”的宏伟蓝图；我们一起为中国在亚投行上掌握话语主导权而欢欣鼓舞；我们一起在尼泊尔遭遇强震后献出拳拳爱心；我们也一起为“东方之星”沉船事故悲恸祈福。

在三大的日子里，你们是亲历者，也是见证者，你们见证了xxx大学的成长与快速发展：获得博士学位授予权，建立博士后科研流动站，全面进入一本招生，跻身全国高校就业50强……这一切的一切让我们对xxx大学的明天越来越充满信心。

我相信，有了你们的信任、支持与包容，xxx大学的颜值将会越来越高，xxx大学也一定会变成国内外有影响力的“名校”，你们也会更加以母校而感到自豪。

同学们，你们毕业了，或许你们从此将告别纯真的青春、幻想的时代，开始漫长的人生旅程。

我希望，在未来的日子里，无论遇到什么样的处境，你们都要意识到自己身上的责任。

首先，你们要对自己负责。因为责任是一种自省自强，只有对自己负责，才可能对他人负责。对一名学生而言，勤奋学习也是一种责任。刚才代表你们发言的水利与环境学院的王xxx同学就是这样一个代表，他学习刻苦勤奋，取得了非常优异的成绩。还有，医学院xxx级的同学们，创造了47%的考研上线率，被称为“最牛考研集体”。

其次，你们要对家人负责。因为责任是道德的基础，家庭的幸福来自于每个成员对责任的担当和感恩的回报。“全国大学生自强之星”、“全国孝亲敬老之星”、电气与新能源学院的黄愉婷同学从高中起就一直带着瘫痪的母亲上学，用爱与责任来延续她的生命。还有外国语学院的陈星宇同学□xxx年用10本帐记录父母的点滴付出，沉甸甸的账本和票据印证了他对亲人的责任。

谢谢大家！

贫困生感悟篇七

大家好！

时间过的很快，一转眼春节就过去了，20年已经过去，公司马上就要开工，首先请允许我代表公司，向每位员工和你们的家人致以新年的祝福，向全体员工在过去的一年里给予的积极合作与支持表示衷心的感谢！祝各位在鼠年里事业蓬勃发展，蒸蒸日上！祝大家在新的.一年里身体健康，心想事成，鼠年发财，万事如意，希望你们一如既往的支持公司的各项工作！

我们遇到了来自各方面的诸多困难！回首20，我们确实有太多的不容易，有太多的难忘。展望20，新的一年，有新的困

难;新的一年，有新的期盼。在新的一年里工作也许更加困难，但我们坚信，全体翔瀚人在公司坚强领导下，将披荆斩棘，柳暗花明，迎来新的曙光，迎来新的发展机缘！

在度过了一个欢乐、祥和的春节假期后，再次回到工作岗位，我们要以更加饱满的热情、更加扎实的作风、更加得力的措施，全身心地投入到工作中，为完成新的一年各项工作开好头、起好步！以更大的热情更强的斗志迎接工作，迎接各种挑战，新年我只有一个愿望：就是希望各位都以积极的心态去面对自己的工作！

最后，公司期待与您共同走向辉煌！祝愿大家在新的一年里：家庭幸福，快乐相随。

谢谢大家！