

# 节约粮食演讲稿秒到秒 节约粮食演讲稿(实用7篇)

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

## 节约粮食演讲稿秒到秒篇一

亲爱的教师和同学们：

大家好！

今日我所讲的主题是：节省粮食。

古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经受多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平常在学校里，我看到有些同学在午餐的时候由于自己的口味与饭菜不合，经常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的铺张。我认为，这种行为是非常可耻的，应当杜绝。

把中午的'饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张铺张的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于养分的汲取，又造成金钱的铺张。虽然我不提倡挑食，但假如有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝铺张，你可以问问四周其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节省”这个目标。

因此，我在这里提倡同学们，拒绝舌尖上的铺张，节省粮食，从现在开头。

## 节约粮食演讲稿秒到秒篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

首先，我们要知道，中国的粮食现况是不容乐观的。20xx年我国谷物，棉花的总产量约占世界第一位。可是按人口平均，人均有粮食仅仅几百公斤，比世界平均水平还低，甚至低于一些发展中国家。更令人感慨的是，新中国的今天补给古代王朝的粮食，可是由于人口猛烈增加，人均占有粮食竟然比古代少了不知道多少斤！根据20xx年的人口普查统计，我国的人口已经到到十三亿。而我国的耕地面积呢？现在都已经20xx年了，不止有人口增加，粮食减少的吧！

这么多人的吃饭问题是我国的第一大问题。如今，浪费粮食应该是最可耻的行为之一，因为粮食就相当于慢性自杀！大家看到，现在铺张浪费的越来越多的，浪费的现象也越来越严重，虽然说我们中国人是饿不死的，但中国人应该珍惜粮食的，如果继续浪费粮食，以后只有没有粮食的情况会发生！

另外，我们应该有“一饭一票当思亲”的朴素情感！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。从选种，播种，施肥，收割，加工等，每一粒粮食饱含了农民伯伯和其他人的多少汗水和辛劳！所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，也是对他们的一种尊重。正是由他们的劳动，我们才能吃上美味的大米饭。也许平时我们不放在心上，但到最后最普通的食物也是为美味的食物！

记得上餐馆吃饭时，不要为了面子就去浪费粮食，浪费粮食是可耻的，所以我们要珍惜粮食，拒绝浪费粮食，然现实过得更加美好！

谢谢大家，我的演讲完毕！

## 节约粮食演讲稿秒到秒篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好！我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。我想考一考同学们，10月16日是什么节日？是世界粮食日。

为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的'一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！同学们，根据20xx年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

现在生活水平提高了，有必要省一粒米吗？有些学生可能会

有这样的疑惑。的确，节约一粒米没有实际意义，但却体现了一个人的道德品质。我们浪费了一粒米，但我们仍然扔掉了一个馒头。事实上，我们抛弃了中华民族勤俭节约的传统美德。

珍惜粮食就是珍惜农民劳动和父母劳动的成果。浪费食物就是践踏他们辛勤劳动的成果。在此，我郑重向同学们提议：

1. 珍惜食物，适量点餐，避免剩菜剩饭，减少浪费。
2. 不要攀比，以节约为荣，以浪费为耻。
3. 吃饭的时候想吃多少就吃多少，不要扔剩菜剩饭。
4. 看到浪费勇敢地停下来，尽力减少浪费。
5. 做一个节约的宣传者，向家人、亲戚、朋友宣传浪费的可怕后果。
6. 吃适量的米饭，想吃多少就吃多少，把碗里的饭吃干净，不要随便留下剩饭剩菜。
7. 不要偏食或挑食。
8. 在餐馆吃饭时，点菜是不会浪费的。如果有剩余，带回家。
9. 积极督促身边的亲朋好友，及时制止浪费食物的现象。

同学们，节约粮食的微妙之处可以在一个人的内心深处看到。古语有云：“不扫一屋，何以扫天下？”一切都一样。食物很难得到。采取行动！珍惜食物，从现在开始，从我做起！以实际行动引领建设“节约型家园”，为建设文明和谐家园作出应有贡献。

扩展资料：节约粮食演讲稿文档

## 节约粮食

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《节约粮食》。

从小，我们就知道一首古诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。这首诗让我们知道粮食来之不易，我们要节约粮食。但现实生活中，浪费粮食的现象却比比皆是。每当你走进食堂吃饭，就会发现许多人在浪费食物：有的人盛了很多饭，却剩下了很多。有的人看见饭菜很难吃，没吃两口就倒掉了。

节约粮食，是我们每个公民应尽的义务。浪费是一种可耻的行为。一个不爱惜粮食的人，也会不爱惜其他的一切，到头来也只能成为一个自私自利的人。

一粥一饭，当思来之不易，为此，我们四三班向全校同学提出倡议：

- 1、吃饭的时候，吃多少盛多少，不浪费，剩饭剩菜不倒掉。
- 2、在餐厅吃饭时点菜要适量，不摆阔气，不乱点一气，吃不完的饭菜打包带回家。

同学们，节约是美德，节约是品质，节约更是责任，让我们一起自觉地节约粮食吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 节约粮食演讲稿秒到秒篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

我今天国旗下讲话的题目是《节约粮食，从我做起》。我想考一考同学们，10月16日是什么节日？是世界粮食日。

为什么要设立这样一个节日呢？很显然，是呼吁我们每一个人都要节约粮食！

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

谢谢大家！

## 节约粮食演讲稿秒到秒篇五

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我是xxx□来自xx班，今天非常荣幸能够站在这里演讲，在正

式演讲之前，我向大家抛出一个问题，“大家今天浪费食物了吗？”，这是一个老生常谈的话题，在我们如今的生活中，节约粮食是时刻在进行的事情，所以这就是我今天的演讲题目《节约粮食，反对浪费》。

或许我们会有这样的想法，“又不只是我一个人，那又有什么关系呢？”是啊，似乎大家在潜意识中多多少少都会有这样的想法，但是我想说的是，这是不对的，这也是非常不负责任的，在良好品德的培养上，我们更应该坚定自己的立场，明白是非对错，在错误的行为面前，坚决说不！如果我们每一个人，都是这种积极的想法，那么我想，我们的生活一定会逐渐变好，最终的效果，就让时间来检验，因此，今天我向大家提出以下几点建议：

- 1、培养自身节约粮食的意识。
- 2、尊重每一份食物，根据自己的需求，吃多少买多少。
- 3、向拥有好习惯的同学学习，坚决反对浪费。

同学们，节约粮食并不是一件难事，这是我们在日常生活中随手可以做到的事情，“勿以善小而不为”，每一件小事情都是我们值得关注的，如果我们每一个人都能做到不浪费食物，那么最终呈现出来的结果一定是令人震撼的，而这节省出来的粮食，又可以养活多少人，所以我们一定不要不在意，集体的力量是强大的，我们要相信，奇迹的创造是我们每一个人努力的结果，我们作为地球村中的一员，一定要尽到自己的责任，让我们的生活变得更加的美好！

最后，我想对大家说，美好品德，从日常中培养，让你我携手，共创美好家园！谢谢大家！

## 节约粮食演讲稿秒到秒篇六

各位老师 and 同学们：

各位好！

今日，我演说的题型是《节约粮食，从我做起》。谷物是农民伯伯辛勤劳动的结晶体，是农民伯伯洒下的汗液，凝固出的果子。走入饭堂，扑入眼帘的是谁知盘中餐粒粒皆辛苦。这种不言而喻的节约粮食宣传语。但是有几个是真实意识到并行动的呢？校园内里，教师常常跟大家提到节约粮食这类品行，但是下午用餐的情况下，我依然见到有很多同学们由于挑食，感觉这种菜不合胃口也不盛了，也有一些菜写盛的情况下盛了许多，可没吃两口就把菜盘端出去扔掉了。不仅校园内里，在饭店里、酒店里，因为我见到的许多浪费粮食的个人行为。在饭店里，有许多人都点了一大餐桌的菜，看是吃起来只不过是喝过一写饮品、酒哪些的，大部分的时间都会闲聊，吃地差不多了就抽了多张餐巾纸回身离开了，剩下了一大餐桌没吃是多少的菜。

这种习惯养成全是不太好的，假如任何人都像她们那样的话，那也要这么多谷物来干什么呢？那农民伯伯那么起早摸黑的辛勤劳动又有何意义呢？你应该知道，全世界有几个已经忍受着挨饿的挤压，每一粒米，每一粒粮全是她们生命的期盼。使我们从如今做起，节约粮食，从我做起，从大伙儿做起！

谢谢大家，我的演说告一段落。

## 节约粮食演讲稿秒到秒篇七

敬爱的老师，亲爱的同学，大家早上好：

我叫……，我来自中心小学四年级，今天我很荣幸能够站在这里演讲。我演讲的题目是——《珍惜粮食，告别浪费》。

大家都知道这样一首诗：让我们一起记忆这首古诗(会背的同学请一起背)

“锄禾日当午，

汗滴禾下土，

谁知盘中餐，

粒粒皆辛苦。”

小就会唱；“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”，我们从小就知道；长大之后我们更应懂得“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”。一粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，中间要经过耕地、播种、浇水、施肥、除草等至少20多道工序，这中间勤劳的农民付出了多少心血，可以说粒粒粮食都是他们用辛勤的汗水换来的！浪费粮食糟蹋的不只是粮食本身，更是对他人劳动的不尊重。

同学们，我们是国家的小主人，美好的明天有待我们去创造。让我们积极行动起来吧！爱惜粮食、节约粮食，从现在做起，从我做起！让节约粮食成为你我的自觉行动！

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！