

2023年致自己的人生感悟一句话 这一生无法重来别为难自己的人生感悟(精选5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

致自己的人生感悟一句话篇一

昨天刷到了一条朋友圈：反正有的是时间，什么都不用怕，什么都可以重来。

看到这里我想起了，很久以前看到的另一句话：生命只有一次，这一生，无法重来。

常常会在后台收到许多读者的私信，讲述自己的感情坎坷，生活难熬，工作好累，以及一些在我们外人看来不痛不痒的一些事情。

其实，我也曾经有过这种状态，感情不顺利，生活好难熬，工作也不轻松，整个人很丧，想着过一天是一天，每天只要把日子熬过去就好了。

可是，这样子过的一生，又有何意义呢？

我一直记着一句话：你现在的的生活或许不是你想要的，但一定是你自找的。

只想着有一段完美的感情，却从不想想如何去让感情变得更

好。

只想着生活赶紧变得好起来，却从不想着要如何努力的拼一把。

只想着有一份轻松的工作，却从没想过要如何提高自己，让工作变得轻松。

很多时候，面对挫折和困境的到来，我们第一时间不是想着要如何熬过困境，打败挫折，而是选择抱怨。

可是当你抱怨过后，依然没什么改变，你所面临的困境，挫折，并不会因为你的.抱怨，就消失不见，到最后你依然还是要面对。

生活其实不曾为难过你，让你觉得为难的，其实都是自己造成的。

下定决心要走的人，再怎么样都留不住。

与其想着事后为难自己，去挽留一段宣布结束的感情，不如早在感情开始的时候，就让它变成一段好的感情。

生活很苦，但是生活从不是针对一个人的，每个人都有过一段让他们觉得苦的日子。

生活很苦，但你可以让自己变得很甜，只看你怎么去过好生活，这一生，无法重来，人生有数可数，也不过就三万多天，过一天就少一天。

工作是很累，这世界上，没有哪一份工作是不累的，不管哪种工作，都有各自的难处。

每种工作都不容易，都有各自考虑的事情，都有各自需要承受的工作压力，你看着轻松的工作，殊不知人家在背后为此

付出了多少努力。

这一生无法重来，每个人，都想要一个完美的人生，但世界上哪有什么是完美的？

你看着别人的人生很完美，从来未曾抱怨过，每天都积极的生活，觉得那样子过一生才有意义。

其实在别人自己看来，他的人生并不完美，别人为何没有抱怨？

只不过是别人把你用来抱怨感情，感叹生活，埋怨工作的时间，用到了他们觉得对的地方，最后变成了你所看到的完美。

有些人，错过了也就错过了，挽回不了，你要知道，有些错过，其实只不过是为了给更好的相逢让路。

如果你这一生，用来抱怨，你会过得很不快乐，会感觉人生太为难自己了。

但你这一生，要是把大部分时间，用到自己身上，你就会发现，原来人生可以这么快乐。

有一句话我说过很多次： 人生在世，除了生死，都是小事

世界上有许多无法重来的事情，其中最重要的，最没办法也最无奈的事情叫做，这一生，无法重来。

这一生无法重来，别为难自己。

种一棵树最好的时间有两个，一个是十年前，另一个就是现在。

不管你想做什么事情，从现在开始，都不算晚。

答应我，从现在开始，往后余生要好好爱自己，别为难自己，好吗？

致自己的人生感悟一句话篇二

到底是要追寻物质上的富有又或者是让自己内心不去因为外在的所有而产生不满足？

因为人的社会，所以赚钱养家活口是必须，然而当这必须变成种追求物质的理由，浪费的是自己的人生。

不要把目光通通停留在物质方面，心灵上的学习跟充实虽然不能让你拥有物质上的东西，却至少给你心灵有了活生生的灵魂，让你拥抱更多方面的智慧。

有许多人会认为心灵是什么东西，吃不到也摸不着，但其实它却是影响你最深远的一个方向，影响到他人看你的眼光，影响到面对人生的态度，影响道你活得快不快乐。

物质的追求让你容易满足却让你更容易失去，因为欲望是无限的，只有自己愿意放下对于物质的追求，才能让自己容易满足和快乐。

致自己的人生感悟一句话篇三

我该如何度过我的一生呢？

我想这个问题肯定不只我一个人认真想过。

那刻全班都安静了，有的也许被老师的问句问楞了，有的也许在思考自己的未来，反正那刻教室很安静。

当时的我想的是这一年多，我做了些什么，我获得了哪些证书，我掌握了哪些技能，而我离我想做的事是不是更近了一点。

一直以来，我们总是习惯被告知客观的东西对我们的影响力有多大，却忘了思考自己对自己的影响力。

环境、人际关系这种东西真的决定不了我们的一生，而只有我们自己能够决定自己的样子。

我的20岁生涯还有几天就要结束了，所以这几天我还真的挺焦虑的。一边忙着要去展望未来，一边却又在心里认真的想替20岁做个总结。

19岁的最后几天，我为了让自己的人生前20年看起来独立些，慌慌忙忙的跑去跟室友发了几天传单，还给这个行为取了高尚的名字“靠劳力赚钱”。不过也算让我的19岁获得圆满吧。

回首我的20岁，似乎活的并不那么悲壮，准确来说，还算真实。

20岁的生日，我送自己的礼物是健身房的`一张会员卡，原因很简单，因为我想要20岁的自己和以前的自己有那么一些不一样。每天跑步一小时，学了爵士，也还上过几节肚皮舞，最后没有马甲线也没有瘦到多么倾国倾城，但我在运动中学会了接纳自己。我开始接纳不那么完美，不那么优秀，甚至还有点倔强的自己，而现在的我很自信也很爱自己。

20岁的时候，我开始很羡慕那些能够写文章的人，觉得他们一边写着自己的故事一边治愈着别人，那样真酷，而那个时候我最大的梦想就是能够拥有自己的公众号，能够用文字跟别人分享我的故事。那时候我的脑袋里有两股力量在斗争，一个说“算了，反正也就那么想想，你每天有那么多想法也没见你一一实施”，还有一个小人一直告诉我的是，“你现

在20岁了，你要为自己的人生和梦想负责”。

也就是那个信念一直支撑我倒现在，我真的很想为自己的梦想拼一拼。我开始给各个杂志投稿，每天写文写到很晚，最疯狂的时候，我是每天睁开眼想的第一件事就是，我今天要写什么方面的东西，甚至我刷微博的时候，看到的任何一个点，我都会思考这个可不可以用到我的文章里面。

那段时间我总是感觉时间不够用，书没看完，文没写完，曾经我在朋友圈发了一条动态，说“上帝可以给我个vip让我一天拥有48个小时吗”，还被朋友们说太拼。

而现在我也有了自己的公众号，还有一批支持我的人，还能写出你们喜欢的文字，似乎我的20岁还算圆满。

其实我说这么多，并不是想让你们给我大红花，顺便说一句“长长，你真棒”。我真正想说的是：只有我们自己才能让自己过上自己想要的生活。

我想，于我而言，20岁的最后几天，我最该做的就是好好几篇文，为我的21岁多铺几块砖。

人生是没有标准答案的选择题，你自己的生活只能自己去选择。

今天看了徐沪生的一篇文章，觉得他算是真正的活成他想要的样子吧。

本来是一个程序员，还算程序员里算厉害的那种，受《月亮和六便士》的影响，加上自己本来喜欢写作，他攒了15万之后，很坚决的辞职了，去追求自己的写作梦想。这周围也有人嘲笑他，说他又不是韩寒郭敬明，怎么写的了文章，但他还是遵从自己的内心。

他给自己三年时间，如果三年内，他出书了，能依靠稿费养活自己，那他以后就走写作这条路。如果三年后，他还是一本书都没出，那他再回头找工作。

2014年6月他辞职，2015年1月他的第一本书就出版了，而现在他在准备第三本书的稿子。

我很佩服他，除了觉得他很牛，我更佩服他想过自己生活的勇气和决心。

他的孤勇，和一定要过自己想要生活的决心，是我们大多数人羡慕的吧。

我害怕自己会浪费我的生命，但我更害怕，这一辈子我都过不了我自己想要的生活。

送给大家一句话，也送给我自己的21岁，一定要努力去做自己想做的事，无论你承受怎样的压力和不理解。这世上最大的成功就是你获得真正的快乐，用自己的方式，过你擅长的一生。

致自己的人生感悟一句话篇四

- 1、世间事，除了生死，哪一桩不是闲事。
- 2、如果你偶尔的抬头，会看见一扇温暖的窗。
- 3、到失去后，才懂珍惜，就已来不及。
- 4、幸福是比较级，要有东西垫底才感觉的到。
- 5、若将过去抱的太紧，怎么能腾出手来拥抱现在？
- 6、不是爱情变了质，只是爱与被爱站错了位置。

7、有时候决绝的伤害一个人，也许是对你们以后生活最大的救赎。

8、身上事少自然苦少；口中言少自然祸少；腹中食少自然病少；心中欲少自然忧少。

9、你可以坚持自己的理想，但不需固执自己的想法。

10、成熟不是因为心态老了，而是眼角挂着泪的时候却还能微笑。

11、人犯错误，多半是在该用真情时太过动脑筋，而在该用脑筋时又太感情用事。

12、坚硬的城市没有柔软的爱情，生活不是林黛玉，不是因为忧伤就可以风情万种。

13、良心是每一个人最公正的审判官，你骗得了别人，却永远骗不了你自己的良心。

14、不要浪费你的生命，在你一定会后悔的地方上。

15、母亲给儿子东西的时候，儿子笑了；儿子给母亲东西的时候，母亲哭了。

16、放弃该放弃的是无奈，不放弃该放弃的是无知，放弃不该放弃的是无能，不放弃不该放弃的是执着。

17、生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中慢舞。

18、人生没有彩排，每天都是现场直播！

19、最了解自己的，永远只有自己。

20、有时候你以为天要塌下来了，其实是自己站歪了。

- 21、做不了决定的时候，让时间帮你决定。如果还是无法决定，做了再说。宁愿犯错，不留遗憾。
- 22、幸福太少，因为我们想要的太多。越简单的生活和日子，越会有幸福的味道，越容易品味到快乐的真谛。
- 23、向日葵自以为离不开太阳、但她却没发现自己也离不开土壤。
- 24、最使人痛苦的往往不是生活的不幸，而是你希望的破灭。
- 25、人生没有过错，只有错过。
- 26、一个懂得定位自己的人，才是真的在过美好的人生路。
- 27、那些繁华哀伤终成过往，请不要失望，平凡是为了最美的荡气回肠。
- 28、人生如过客，欢欢喜喜的来，高高兴兴的走。最重要的是，把握当下！
- 29、为别人活的日子，也许仅仅呼吸属于自己。
- 30、没有人能束缚我们除了我们自己
- 31、世界那么大，不是每个人都能得到自己想要的结果。
- 32、人生只有三天，活在昨天的人迷茫；活在明天的人等待；活在今天的人才最踏实。
- 33、但愿每次回忆，对生活都不感到负疚。
- 34、计较的太多就成了一种羁绊，迷失的太久便成了一种痛苦。

- 35、秋千的来回，只是为了不让自己停下。
- 36、上帝只掌握了我们的一半，我们越努力，在我们手里的那一半就越大。
- 37、人有绝交，才有至交。
- 38、高层社会是建立在贫穷和无知上的。
- 39、上帝是公平的，因为他对每一个人都不公平。
- 40、蒲公英，它的旅程终点会在哪里呢，降落也是一种幸福。
- 41、当怀旧成为一种经典的病，我们早已都病入膏肓了。
- 42、仙人掌，一生注定就是要守护沙漠的。
- 43、我们可以失望，但不能盲目。
- 44、怜悯是一笔借款，为小心起见，还是不要滥用为好。
- 45、当你的敌人犯错的时候，千万不要去打扰他。
- 46、不要只因一次失败，就放弃你原来决心想达到的目的。
- 47、勇敢的人开凿自己的命运之路，每个人都是自己命运的开拓者。
- 48、如果一个人不知道他要驶向哪头，那么任何风都不是顺风。
- 49、我可以接受失败，但绝对不能接受自己都未曾奋斗过。
- 50、友谊建立在同志中，巩固在真挚上，发展在批评里，断送在奉承中。

- 51、失败也是我需要的，它与成功对我一样有价值。
- 52、失足，你可能马上复站立，失信，你也许永难挽回。
- 53、人生处世必有不如意之时，愈不得意，愈能振作，便不难人定胜天
- 54、若要保持某种东西，最好的方法就是不要去理它。爱的太过，则容易毁灭。淡忘它，这样它生存的机会多些。
- 55、我们天生都有非凡的部分，等着有一天被释放。
- 56、没有人可以回到过去重新开始，但谁都可以从现在开始，书写一个全然不同的结局。
- 57、似乎是没有欲求的开端，总是以备受打击而结束。
- 58、活着的目的在于永远活着，而在于永远活出自己。
- 59、我们看错了这个世界，却说世界欺骗了我们。
- 60、当悟自时人自悟，人不度人天度人。
- 61、悠悠之口，亦是人云亦云，你又何苦让我想起旧日情怀。
- 62、手与手就算握着也隔有空气，嘴与嘴就算吻着也还有气息，心与心就算贴着也隔有距离。
- 63、有智慧的人总是把嘴巴放在心里，而愚昧之人反而把心放在嘴里。
- 64、请把阳光穿在心上，让泉水泻在心底。
- 65、漂亮的女人悦目，成熟的女人悦心。

- 66、忌妒别人，不会给自己增加任何的好处。忌妒别人，也不可能减少别人的成就。
- 67、多用心去倾听别人怎么说，不要急着表达你自己的看法。
- 68、只有你的未来，才能挥霍我的现在；只有我的最爱，给我最致命的伤害。
- 69、原谅别人，就是给自己心中留下空间，以便回旋。
- 70、诽谤别人，就像含血喷人，先污染了自己的嘴巴。
- 71、智者顺时而谋，愚者逆时而动。
- 72、若能一切随她去，便是世间自在人。
- 73、爱情就像是一杯美味香浓的咖啡；婚姻则是剩余咖啡渣的咖啡杯。
- 74、人活得之所以累，是放不下架子、撕不开面子、解不开情结。
- 76、能把复杂问题简单化的人是人才，能把简单问题复杂化的是蠢才。
- 77、失去只是一种姿势，得到并不等同于幸福。
- 78、女人是一本书，男人最关心真正的问题，从来不是解决掉的，而是，遗忘。
- 89、每个人的爱情故事都是一本圣经，记载世界的生成和未来。
- 90、人生的经历就像铅笔一样...开始很尖...经历的多了也就变得圆滑了...如果承受不了就会断了。

- 91、淡定是一种人生涵养，纯真是一种性格使然。
- 92、人来到这世上是握着手，因为他想要很多东西；当死去的时候，手是松开的，因为想开了。
- 93、听说青蛙只吃动的东西，由此推断：天鹅不动的话青蛙是不会打她主意的。
- 94、剩者为王的时代，能活下来的都成为行业的翘楚。
- 95、青春好比吸烟。烟在飞扬。烟灰在坠落。
- 96、人要对自己诚实，爱情没有红绿灯，不会告诉你何时该走，何时该停，只能凭直觉勇敢的走下去。
- 97、别人怎么评价你都不重要，最重要的是自己得看的起自己。
- 98、我们今天的生活是三年前抉择的，我们三年以后的生活就是今天抉择的。
- 99、我们人这一辈子不是别人的楷模，就是别人的借鉴。
- 100、蝴蝶变成了花，不用再以不停的飞翔表明自己自由，平淡安静的留守也是一种幸福的忧愁。

致自己的人生感悟一句话篇五

其实，所有职业都只是深度切入社会与人生的一条通道。在任何一条通道里，我们都将与这个时代，与人性冷暖正面遭遇。你最需要做的，是找到最适合自己的那条路。我们未必都能像盖茨、乔布斯、尤纳斯那样改变世界，但我们至少可

以改变自己的生活，让每一天充满意义。

创业微故事:时间银行

团队组成:

本项目由来自旅游管理、财务管理、计算机科学与技术、环境设计、学前教育等专业的同学跨年级组成，大家相互配合，对于创新创业有较高的热情和一致的目标。

团队名称:蓝胖子的口袋

项目简介:

时间银行，基于移动互联网的技术手段，以时间为流通货币，实现价值交换的p2p电商平台。目前以中华女子学院的师生为目标用户，实现校内学习、工作、生活的价值交换。我们想要促进用户自身资源的最大化利用，让供需双方得到一定的平衡，同时也减少了金钱交易，提高了项目的趣味性，减少市场同质化。本项目是国家大学生创新创业实践项目，曾获得第二届和第三届“互联网+”创业大赛北京赛区创意组三等奖。

创业微采访:

question1

1. 请问你是看到什么机遇，想到创业这个项目？

共享经济风靡全球，共享单车在全国范围内掀起一阵热浪。既然单车可以共享，雨伞、充电宝都可以共享，那么我们完全可以打造一个平台，让更多的人参与进来共享自己的闲置资源。

2. 请问你在创业过程中遇到了什么问题，又是怎么解决的呢？

遇到的问题有一部分是主观的，有一部分是客观的。主观问题主要就是我们的上课时间和工作的一个冲突，两者有时不得不产生一个取舍。那只能在做好自己学习计划的基础上，同时做好创业的事情，必要的时候会请假参与创业活动。

question2

question3

3. 如果需要技术方面的东西，请问你们是自己学习还是招人呢？

自己会学习互联网，小程序相关方面的知识，也会跟咱们学校计算机系的同学有一些技术上的交流，小程序的开发因为部分资源的限制，目前是委托给专业的计算机公司根据我们的需求进行开发。

4. 请问你们的资金来源有哪些？请问你觉得创业过程中，什么是最重要的呢？

资金前期来源于国家大学生创业实践项目的经费，接下来将会来源于我们运营实践中所产生的收益。

我觉得团队最重要，和志同道合的人一起做我们都喜欢做的事情，不仅会头脑风暴产生更多的灵感，同时也会让一件事情变得更好。以人为本的想法，让我们团队更加重视人在整个团队中所发挥的主观能动性，创造更多的价值。

question4

创业微语：

失去梦想的人生支离破碎，令人难以忍受。而最终极的梦想，就是辨认和听从自己内心的声音，度过富有意义的一生。