

大学生毕业生个人总结(优质5篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生毕业生个人总结篇一

算一算，我已经在北京平谷区的乡村呆了将近有一年半了。这一年半的工作丰富多彩，我认识了不少朋友，参加了不少村官培训，工作能力也有所提升。如果让我用两个字来告诫后来的小村官什么样的品质我们最应当具备，我会说是：坚韧。

作为一个来自于外地的村官，我在北京上班最大的问题就是认识的人少，尤其是刚到新的工作地方的时候，没有熟悉的朋友和亲人，站在大街上那种孤零零的感觉会瞬间击中自己的内心。后来我听熟识的村官朋友说，真的有人因为一个人在外地太孤单，最后选择了离开大学生村官这个岗位。不得不说很是遗憾，我们既然选择来到基层，既然守得住寂寞也要耐得住繁华，像一棵树，坚韧而有毅力。

来到农村，很多东西都不同了。我们离开了校园，就不能照搬在校园的那套为人处世的方法。来到了村里，我见识到了形形色色的人。有文明知礼的睿智老人，他们能和你谈论国家大事，也能和你说一说天南地北的八卦；也有青春向上、活泼的年轻人，也有略微粗俗、满嘴土话的人……只有坚韧才能让我们学到知识，知识在这里不仅仅是工作方法，更多的是领略不同的风情，感受不同的人物，学会待人接物。这才是更大的财富和宝藏，值得我们悉心珍藏。

我来到我工作的地方之后，镇里和村里的领导都给予了我很大的信任，将镇里和村里的信息员的工作交给了我。刚开始的时候我有些茫然不知所措，不知道该怎么去做，写的文章得不到采纳，让我一度很是受挫。不过我没有灰心，继续写，经过一年多的努力，我的付出也终于有了回报——我发表了不少小文儿，同时也得到了镇里和村里的认可。大家提到我，都会说我文章写得不错，10月份的时候我还被区里评为当月优秀信息员，让我受到了极大的鼓舞。这就是坚韧不退缩的魅力。

最后用苏轼的一句话共勉：“古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”大学生村官的生活有苦有甜，若想真正了解，还需要大家亲自体验一番。

大学生毕业生个人总结篇二

此次的以“新重庆，新机遇，我们的新生活”为主题的团日活动在班委和同学们的配合下取得了圆满成功。这是班级的凝聚力的体现，也是本次活动的一个亮点。只有调动所有的同学积极配合，活动才能搞起来。

在此次活动中，同学们都踊跃的参加。在前期的的班级准备中，很多同学都主动的参加，帮助生活委员布置教室，从中看出班级同学都很认同此次的活动。

此次活动调动了几乎所有的班级同学，每个班级同学都参加了这次活动，同学准备的节目丰富多彩，如主持人的围绕本次活动的主题准备的有奖抢答，成安之同学的双截棍，还有一些同学的唱歌节目。这些节目充分带动了活动的氛围。并且我们特邀了学校的魔术社联来参加此次活动，社联表演的魔术让同学们惊叹不已，使本此活动的气氛更加的活跃，将本次活动推向高潮。

为了总结此次团日活动成果，分析活动中存在的不足，以便进一步完善，我们及时对活动效果、活动意义进行了总结，大家积极发言，勇敢批评，并分工合作将活动写成文字总结以便支部存档和上报组织。

1、活动自我评估。

总体来说，我们这次以“新重庆，新机遇，我们的新生活”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功，成功的原因我们总结为以下几点：

（1）准备较充分。

“凡事预则立，不预则废”在这次活动中得到了充分体现，正是因为有了详实的考虑、周全的计划和充分的准备，这次活动才有了成功开展的前提。在活动开展前期我们就把活动的策划书弄好了，活动按照策划书开展的有条不紊。

（2）密切配合。

很多同学的才能脱颖而出，例如王晓东的书法，胡三道的板报都是此次活动发现的。

（3）分工具体安排合理。

在活动没有开始之前，班委就已经将本次活动所需的工具准备好、劳动任务合理分配，同时也注意到宣传组织工作的开展、活动时间的协调。事后，同学们普遍反映良好。

2、在成功的背后，我们也认真反省思考了我们的不足。

（1）场面有点混乱。活动虽然经过具体分工，详实安排，但在实际过程中由于人数较多，场面有点混乱，个别成员没有完成自己的分工。

(2) 安排上存在不足。主要体现在活动中个别成员不够积极，对分配的任务不能及时保证质量的完成，这与管理和分工上的失误有一定关系。

(3) 时间有些仓促。这主要是由于在晚上才最终确定我们的活动的教室，所以对教室的布置就不是很好。

此次活动不仅给同学们带来了欢乐，班委也获得了很多在实际中的经验，这能为以后得活动更好的展开提供保障。

在以后的活动开展中我们要积极的号召，并且组织同学们参与，要将此次活动中的问题在下一次的活动中的要注意，并且完善活动的细节我相信我们xx二班的活动将会组织的越来越好。

大学生毕业生个人总结篇三

大学活动课程目标是以学生为中心的教育目的与以社会为指向的教育目的的有机统一，表现为人本位与社会本位两种价值取向的隐性融合，今天本站小编给大家找来了大学生活动总结范文，供大家参考和阅读。

金秋十月，我们迎来了大学生生活中第一段无法忘怀的时日：军训！虽然这只有不长不短的十天日子，但我们都从一个个懒散的大孩子变成遵守纪律的坚强大学生。在这十天的时间里我们学会了很多：我们学会了怎样与人相处，学会了如何面对事情的态度，学会了进取也体会到了包容为加深在校新生对军训目的的理解，我院分团委决定于10月19号至10月28号之间开展一次以“体验军训生活，探索钢铁品质”为主题的团日活动。现将具体内容向院团委及学生会汇报如下：

一、活动过程

活动一：在彩球的爆鸣声中，我班于xx年10月27日晚上举行了“最忆是军训”的主题班会。在热烈与快乐的气氛中，我们首先聆听了几位标兵在经历过军训的洗礼后心灵深处的深情自白。他们让我们再次回顾了那段令人难忘的回忆。

活动二：在同学自己准备的精彩魔术表演之后班会进入高潮。军事小品给大家眼前一亮的感觉，带有家乡腔的话语，搞笑的动作以及与我们平时生活完全不同的故事背景让在场所有人都融入了这片欢乐的海洋。这部小品纯朴中又透出军人那种严肃认真的态度，作为保护人民生命与财产安全的子弟兵。军人拥有无比崇高的信仰以及比钢铁还硬的精神。让我们在以后的学习生活中有了学习的榜样，能时刻督促自己严格要求自己，以严肃的态度对待事情，更要用正直的姿态展示自己。

活动三：由之前愉悦的氛围我们渐渐转入感动。一幅幅军训生活中的片段画面呈现在全班46个人的面前，其中必定有欢乐也不乏泪水，同时也会有许许多多自己不曾在意的画面。这些照片中我们每个人都是主角，每个人都其中光芒闪耀，我们的集体凝聚了无与伦比的力量，那是46颗心紧紧相拥的力量，它将永远深刻在xx年10月13日至10月22日这珍贵的10天记忆中。

活动四：活动即将结束，一幅幅温馨而美好的画面也勾起了我们内心的感动。全班46人围着教室中心由蜡烛围成的“心”型光环唱起动听感人的歌曲，我们大家都在如此美妙的氛围下感怀过去，展望未来。在铭记那段艰辛的军训生活的同时，带着憧憬及坚定的心走向未来。

二、活动自我评估

总体来说，这次以“体验军训生活，探索钢铁品质”为主题的团日活动，各个阶段的活动都十分成功，成功的原因和效果我们总结为以下几点：

1、 准备较充分

这次活动我们有周详的考虑、周全的计划和充分的准备。活动前几天各位工作人员进行了多次讨论，制定了详细的计划做出了切实可行的活动部署。

2、 这次活动也提高了同学们的政治觉悟，激发了本站同学们的爱国热情，让同学们养成了合作、严谨认真的生活态度，也让每一个参加军训的同学在汗水中明白各自肩上的责任。

3、 这次活动紧紧围绕“体验军训生活，探索钢铁品质”的主题，进展顺利，取得了圆满成功，也达到了预期的目的。

4、 这次活动充分锻炼和教育了我班支部成员，让我班支部成员有了组织的经验，为以后开展各项活动打下了良好的基础。

5、 这次活动我们以最小的费用，高质量的完成了本次具有教育意义的团日活动。

三、活动经费结算(共计60 元)

一. 活动介绍

1、活动宗旨：开学伊始，为了丰富校园文化生活，提高广大同学的普通话水平，锻炼同学们的思辨、分析能力，展现华夏语言魅力，学院举办“思想飞扬、激情碰撞”09级新生辩论赛。

工作开始和结束时间：10月15日—10月25日

参加人数：72人

人员分工：部长候义秀总负责此次辩论赛，负责协调辩论赛

的相关事宜;副部长杜娟负责此次辩论赛的宣传工作;各干事分别负责活动资料的记录及整理,如图片资料,由孔令玲负责;文字资料由胡陈陈、田霄怡负责;全体部员共同讨论并确定辩题。

2、本轮辩论很好的调动了各班同学的活动积极性,各班同学都能够积极得参与到其中去,并且都很认真地准备了辩论赛。

3□

(1)预期目标:希望能够很好的调动各班同学的参加辩论赛的积极性,并选出优秀的代表队及选手,为下一轮的进一步筛选、为校赛选出精英做准备。

(2)实际成果:在本轮辩论赛中有很多同学都表现出了较高的水平,也有一些辩手在仪态动作上有不规范的情况。

(3)产生差异原因:同学们对赛制不是十分了解并且经验不足。

4、此次活动最有特色的地方:比如第五场第一组在辩论赛中打出了很多内容,效果非常好,此次辩论赛整体上同学们表现的都很好。

5、此次活动中最成功的地方:

(1)准备工作做得很充分;

(2)比赛时间控制得比较好;

(3)比赛赛场井然有序;

(4)各部员分工明确,各司其职;

(5)比赛期间没有产生突发状况。

6、活动中的不足：图片收集时，没有考虑到照相机没电的情况。如果有再一次参加的机会，一定注意准备好电池，并多做其他准备。

二. 活动开展条件分析

1、有利条件和机遇：辩论赛正值开学伊始，同学们参加的热情十分高涨，并且受到学长学姐们的指导，辩论水平比较高。

2、限制因素：因为正处于开学伊始，学院活动较多，时间安排上常会和其他活动产生冲突，因此，辩论赛时间较原计划有所延后。

3、活动在哪些方面最需要帮助：在时间安排上，需要和其他各部门协商好，为辩论赛的开展让出时间。

三. 活动的辐射影响

1、活动直接人群和人数：活动直接参加的是09级新生，共72人。

2、此次活动邀请了其他学院辩论队成员担任嘉宾，为新生作点评，有利于新生辩论水平的进一步提高。

3、新闻媒体对活动的报道：出海报，宣传板，以及记者团对辩论赛的报道。

4、后续活动计划：接下来将进行第二轮辩论赛，以班级为单位，每班各出一支队伍，分别进行比赛，之后，获胜两队再次进行比赛，争夺冠亚军，剩余两方争夺季军。

众所周知，进入大学的第一件任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营

部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到最后一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

再者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防意识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起“共患难”的情谊，开始自己又一个人际关系网。

其次，军训可以说是大学生生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理

自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是“大学社会”的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这七天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届本站军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

大学生毕业生个人总结篇四

学校团委积极组织，开展了形式多样、丰富多彩的“走下网络、走出宿舍、走向操场”系列活动。活动期间，学院领导高度重视，师生积极参与，使活动取得了良好成效。自从由xx大学校团委、校学生会倡议组织的“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动继“快闪”广播操活动之后，又一项早起锻炼系列活动正式开“团”。尽管春寒料峭，活动期间仍吸引上百名同学早起来到运动场，跑跳健身、舒展筋骨，一起参加早锻炼。

首日参加活动的同学们还获得了一份“小惊喜”□xx大学学生会的工作人员们向参与者送上一组免费早餐券，作为坚持参加早锻炼的鼓励，让早起锻炼和丰盛早餐开启充满活力的一天。早餐券组由两张2元面值及一张1元面值的早餐券组成，可以在北区、西区食堂通用，有效期为一周，同学们可以根据自己的需求，使用不同面额的早餐券。这样的活动开展不仅满足了同学们的健身要求，最重要的是还解决了“温饱”

问题。得到了校领导的大大赞赏。

开“团”日虽然结束了，但“三走”早起锻炼活动仍在继续，活动中大家都十分积极踊跃。这类的活动必能增强我们互相合作、支持的意识，拉进了彼此的距离。各个同学也在此次活动中感受到了这个大家庭的温馨，每个人都是我的兄弟姐妹。在同学们灿烂的笑容、激动的呐喊声中，我院所有成员欣慰的笑了，因为我们知道我们成功了！在身体上受到了锤炼，在思想上得到了启发和升华，使大家多了一份生活体验，“三走”的策划、参与过程和组织活动能力对我们以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响作用。

大学生毕业生个人总结篇五

为了响应团省委的号召，根据共青团中央、教育部、国家体育总局、全国学联《关于开展大学生“走下网络、走出宿舍、走向操场”主题群众性课外体育锻炼活动的通知》的精神，举办了“走下网络、走出宿舍、走向操场”为主题的活动，促进大学生形成良好的体育锻炼习惯，增强大学生身体素质，磨练坚强意志，塑造良好品德和拼搏精神。在学院团委的倡议下，开学至今举办相关活动共计5项，先总结如下：

在篮球场举行了一场“青春如火·运动有我”趣味运动会。本次趣味运动会有拔河比赛、两人三足和投篮等比赛项目，其意义在于鼓励大家勤于锻炼，强化课外锻炼，促进大学生身心健康，从中磨练坚强意志和拼搏精神。

在图书馆左侧羽毛球场举行毽球比赛，本次比赛的宗旨是“以毽会友”，促进毽球技术的交流，给毽球爱好者们一个展现自我的平台，一个挥洒青春汗水的机会，体现大学生对毽球文化的喜爱，对体育运动的追求。

在综合楼广场前举行跆拳道竞技赛。赛事开始前，专业人员带领参赛选手完成热身运动，为安全比赛做好十足的预防措

施。比赛期间，参赛者们向观众展现了礼义廉耻、忍耐克己、百折不挠的跆拳道精神，赢得比赛不骄傲，未能晋级不气馁的竞赛精神，做到尊重对手，尊重裁判，尊重自己的体育精神。

在科技楼室内体育馆举行xx杯乒乓球比赛，本次球赛汇聚了各学部乒乓球爱好者共180位。比赛氛围令人热血沸腾，选手们斗志昂扬，夺冠势在必得。通过此次活动，我院表现出了良好的校园文化氛围，充分发扬了“爱乒才会赢”的体育竞赛精神。

在国际上享有声誉的color run活动首次走进xx校园，吸引了众多学生的关注。活动过程中，参赛者们洋溢着灿烂的笑容，到处都充斥着欢声笑语。在此时，名次不再重要，平时一直沉浸在网络世界里的同学走出了宿舍，享受了奔跑与色彩带给他们的快乐。对于每天在书海中拼搏的大学生来说，无疑是一个释放压力的好机会，用实际行动来传播运动精神。

这几项活动增强了同学们互相合作、支持的意识，拉近了彼此的距离。各部门成员也在此次活动中感受到了这个大家庭的温馨，每个人都是我的兄弟姐妹。在同学们灿烂的笑容、激动的呐喊声中，我院所有成员欣慰的笑了，因为我们知道我们成功了！

在身体上受到了锤炼，在思想上得到了启发和升华，使大家多了一份生活体验，“三走”的策划、参与过程和组织活动能力对我们以后的学习，生活和工作都将起到重要的影响作用。