

2023年戒酒保证书表情包(实用8篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

戒酒保证书表情包篇一

我保证：

今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份保证书。说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样的情况.....

今日，我怀着无比沉痛和七亿分复杂的心情在此提笔写下这封保证书，曾经，那些一个人在角落抽烟的日子已离我远去，如今，我又将一群人一起喝酒的生活撇弃，不是我不热爱生活，而是生活抛弃了我，那些瓶瓶罐罐天昏地暗的生活，我已厌倦，看透了，酒肉穿肠过的人生哲理，回过头来，觉得佛海无边回头是岸才是结局，为此我感到无以论比的悲伤，为了不让历史的悲剧重演，为了曾经的那些以酒度日的日子，洗新革面重新做人，写下这悲壮的.保证书，为戒酒，为生活，原谅我那些不管天地厚海阔天空哼着离歌死了都要爱的日子再也找不回来，如同我昨日死去的生命，在苍茫中陨落，从今日开始，我要苟且的活回来，已梦千年，一梦将醒的我要向酒友呐喊，我，要，戒，酒，了，说过的话，走过的路，浪费的青春已不再需要酒精来回忆，沉痛的感谢这么多年来陪我喝过的兄弟战友亲戚朋友，是你们让我达到了一个境界后而大彻大悟，长江后浪推前浪，前浪只能死在沙滩上，也许选择死在沙滩上才是最好的结局，从今天开始再不喝酒了！
以下情况例外：

一、有朋自远方来，得喝！

二、朋友远行，要饯行。得喝！

保证人：

日期：

戒酒保证书表情包篇二

尊敬的各位领导、各位同事：

今天，我满怀愧疚和懊悔写下这份保证书，以表达我对这次错误的忏悔之心。对因我个人行为给各位领导和同事造成的困扰，深感抱歉。通过这件事，我感到这是长期以来对自己放松要求的必然后果。经过反思，我对自己的这种错误感到深深的愧疚，更重要的是感到对不起领导和大家对我的信任，愧对领导和同事对我的关心！

第一，我绝对不应该喝酒到晚上一点多，更不应该在喝完酒之后在乡政府大院内乱转，严重影响了各位领导和同事的休息，在同事和群众之间造成了不良影响，我深感抱歉。唯有深刻检讨、认真反省、严于律己、谨记前车之鉴、绝不重蹈覆辙，以表内心万般悔意。这次错误根源于自身观念薄弱，未能恪守工作纪律。由于平时疏于对群众路线教育和作风建设相关文件学习，思想上对工作作风建设未能认识到位，直接导致行动上不能跟进，以至于虽然自身在日常工作中已有违反作风建设要求和工作纪律的行为，而自身却没有认识到事情的严重性，最终导致这次错误的出现。这与我的作风建设、思想认识不到位以及疏于政治学习有密不可分的关系，我将认真补习相关知识，提升思想认识，恪守工作纪律，杜绝类似错误的发生。

第二，这次错误反映出我的个人控制能力较差，客观上体现

出自身综合素质有待提高。我将提高自身修养，避免再次发生类似的问题。

第三，这次错误体现出我集体观念较差、全局意识较差。在日常工作中，我并未真正意识到个人行为其实是代表我单位整体形象。这次错误的后果，使我清醒的认识到，我个人的不良行为已严重损害了国家公职人员在人民心目中的形象和集体的荣誉。在以后工作中，我必当注重提升集体意识和团队意识，将集体荣誉牢记心中，避免因个人问题损害集体荣誉的行为发生。

最后，这次错误在同事们中间造成了不良的影响，有可能影响单位整体的纪律性。我作为以为公职人员，未能在遵守工作纪律方面做出表率，反而成为违反工作纪律的始作俑者，产生的不良影响可想而知，对此造成的不良后果我由衷的表示歉意。

这次错误，暴露出我在思想、工作、学习方面很多问题，我将全面思考认真总结，将本次检讨作为提升自己的契机，努力寻找、发现和弥补自身不足，提升自身业务能力，全力做好本职工作。通过自身的积极努力，积极弥补因自身行为对单位整体形象的损害。同时希望各位领导和同事予以监督，促进我更快进步。

最后，我再次为个人的不良行为对全体同事、各位领导造成的困扰表示深深的歉意！

XX

20xx年xx月xx日

戒酒保证书表情包篇三

从今天开始再不喝酒了！以下情况例外：

一，有朋自远方来，得喝！

二，朋友远行，要饯行。得喝！

三，朋友难得相聚，得喝！

四，有亲朋好友的喜事，高兴，得喝！

五，碰到不开心的事，借酒浇愁得喝

六，有人请，要给面子，得喝！

七，请人喝酒，要陪好，得喝！

八，昨天喝醉了，难受死了，今天得透透，得喝！

我保证：除以上八条外，今后再也不喝酒了，欢迎大家监督。

XXX

20xx年xx月xx日

戒酒保证书表情包篇四

亲爱的领导：

遵照您的旨意，我保证今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份保证书。曾经我是一个很听话的人，可是近来我犯了个严重的错误，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该因为了联络感情而去喝酒，我明明知道你不让我喝酒，讨厌我喝酒，但是我还是喝了，虽只喝了两瓶酒，但还是真不应该的。可是我觉得有的时候喝点小酒联络一下感情是应该的。所以每次我在喝酒与不喝酒之间挣扎着，所以在决定要喝酒

之前我仍一枚硬币，如果是正面，那亲爱的你会体谅我，如果是反面，那我还是宁愿放弃所有朋友伙计们的感情都不要喝酒。老天爷跟我开了个“黑色幽默”。世上最痛苦的事莫过于此，如果亲爱的再给我一次机会的话，我将会说三个字，那就是我错了，如果非要在着三个字上加一个期限的话，那将是一万年。

20xx年除底到今天，将近几十个小时的反省时间，我已经深刻认识到问题的严重性，大春节不好好在家里好好帮助你干活好好陪你度过年三十。然而在家里找朋友喝酒真是不应该啊，更何况还跟一帮爷们喝，回想起我答应你的话（从此我不再喝酒），但是我没有做到，哎~！真是不应该。

到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒回来你就开始给我上课，你在心疼我的’同时总会责怪我不干人事，说我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，一个上有老小有小的人老在外面喝酒，是多么的危险？总之，每次气得你从希望到绝望，每次都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不怨其烦地给我列举很多可怕例子跟条件，说你再喝一杯我就喝一瓶，再喝就咋整咋整的，硬是把喝酒说得一无是处，直到我说我从此再也不喝了。

作为一个社会人，我可能微不足道。但在亲人、你的眼里，我是那么的重要，我的一举一动都牵扯着他们的喜怒哀乐。这些年来，我原本就无法陪伴在父母身边，这已经是很大的不孝了，我怎能再一而再地让你们伤心呢，所以我决心把酒戒掉，不为别的，只为了给你们一个宽慰，少让你们操心而已。这次行动要实行一把手亲自抓，负总责。为此，特成立戒酒行动小组。由我亲爱的你段艳凤担任组长，成员就是我。监督人员是所有看到此篇文章的朋友。这次行动要以十七大精神为指导，从政治角度，充分认识这次戒酒行动的重要性。

如果在发现喝酒，艳凤说要把我从组织开除出去。总之，我一定要解放思想，实事求是，与实俱进，开拓创新，把戒酒行动进行到底。

保证人：

戒酒保证书表情包篇五

我保证：今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份保证书。说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或...

愿主保佑你们，也让耶稣保佑我，成功的摆脱，彻底的离去，只是说说而已

从今天开始再不喝酒了!!以下情况例外：

- 一、有朋自远方来，得喝！
- 二、朋友远行，要饯行。得喝！

保证人xxx

20xx年9月20日

戒酒保证书

戒酒保证书表情包篇六

亲爱的领导：

遵照您的旨意，我保证今后不再喝酒，从即日起实施戒酒活动。

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份保证书。

曾经我是一个很听话的人，可是那天（应该在五月末吧）我犯了个严重的错误，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我不应该因怕回去晚了而借胆喝酒的，我明明知道你不让我喝酒，讨厌我喝酒，但是我还是喝了，虽只喝了一小杯，但还是真不应该的。可是我怕晚上回去晚了，要挨领导的批评，所以在决定要喝酒之前我仍一枚硬币，如果是正面，那领导会体谅我，如果是反面，那我还是回去晚点都不要喝酒。老天爷跟我开了个“黑色幽默”。世上最痛苦的事莫过于此，如果领导再给我一次机会的话，我将会说三个字，那就是我错了，如果非要在着三个字上加一个期限的话，那将是一万年。

五月底到今天，将近十天的反省时间，我已经深刻认识到问题的严重性，大晚上不早点回家还在外面喝酒真是不应该啊，更何况还跟一帮爷们喝，回想起我答应你的话（从此我不再喝酒），但是我没有做到，哎~！真是不应该。

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的应酬，于是这两年喝酒的场合也就逐渐多了起来。我这个人酒量不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会好酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有所下降，抵抗能力明显不行，这酒量也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒领导打电话来，他在心疼我的同时总会责怪我不懂事，说我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，一个女孩子家老在外面喝酒，是什么形象？总之，每次气得领导从希望到绝望，每次都会苦口婆心地劝

我少喝酒，并会不怨其烦地给我列举很多可怕例子跟条件，说你再喝一杯我就喝一瓶，再喝就咋整咋整的，硬是把喝酒说得一无是处，直到我说我从此再也不喝了。

作为一个社会人，我可能微不足道。但在亲人、领导眼里，我是那么的重要，我的一举一动都牵扯着他们的喜怒哀乐。这些年来，我原本就无法陪伴在父母身边，这已经是很大的不孝了，我怎能再一而再地让你们伤心呢，所以我决心把酒戒掉，不为别的，只为了给你们一个宽慰，少让你们操心而已。

这次行动要实行一把手亲自抓，负总责。为此，特成立戒酒行动小组。由我领导担任组长，成员就是我。监督人员是所有看到此篇文章的朋友。这次行动要以xx大精神为指导，从政治角度，充分认识这次戒酒行动的重要性。如果在发现喝酒，领导说要把我从组织开除出去。总之，我一定要解放思想，实事求是，与实俱进，开拓创新，把戒酒行动进行到底。

致此

敬礼！

x年xx月xx日

戒酒保证书表情包篇七

亲爱的：

我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份保证书。

说实在的，我并非好酒之人，只是身在职场，难免经常会有这样或那样的应酬，于是这两年喝酒的场合也就逐渐多了起来。我这个人酒量不敢说在男人们面前大显身手，至少在一帮不会喝酒的朋友们面前我还是数一的。但身体素质慢慢有

所下降，抵抗能力明显不行，这酒量也就每况愈下。加之我的性格较为直爽，酒桌上从不作假，而且总担心自己喝少了人家喝多了对不住人家，喝到最后往往是人家意思意思我喝干。如此一来，我几乎是每喝必醉，只是醉酒的程度轻重不同而已。

每次喝完酒给你打电话，你总会在第一时间分辨出我喝了多少酒，责怪我不知道爱惜自己的身体，这样喝酒，万一把身体喝坏了怎么办，总之，每次你都很生气，你从希望到失望，从失望到伤心，每次你都会苦口婆心地劝我少喝酒，并会不厌其烦地给我列举很多可怕的因为喝酒导致事故的例子。所以我决定，远离酒精，选择快乐运动。我不愿看到你恨铁不成钢的表情，更不愿你一句话都不说的折磨我。

一：我要在每次喝酒前跟同事好友充分解释，即便是他们生气我也要坚持请求他们谅解。理由总是很多，如果是真正的好朋友，我想他们应该会维护我的，如果他们强迫我喝酒，那也就不是好朋友了，既然不是好朋友，我何苦为了他们而失去了你。

二：酒不是什么好东西，烧心伤胃的。喝了自己难受，我更不想在别人的眼里是一个酒鬼的形象，更不希望别人会因此而看不起你。

三：我要洗心革面重新做人，我不要再过晕晕乎乎的日子，因为我要学会珍惜生活珍惜你尊重你。你。四：我要多参加体育运动，不能再放纵自己，不能再让你伤心失望，我要做一个积极上进的好男人。

特此保证，以后坚决远离酒精决心把酒戒掉，不为别的，只为了给你一个宽慰，少让你操心而已。如有违反，今生再无脸见你，从此永不纠缠！男人一诺千金，说到做到，请你看我的行动吧！

希望你监督！

签名：

日期：年月日

戒酒保证书表情包篇八

尊敬的xx：

今后不再喝酒,从即日起实施戒酒活动.我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔写下这份保证书.说实在的,我并非好酒之人,只是身在职场,难免经常会有这样或...

今日,我怀着无比沉痛和七亿分复杂的心情在此提笔写下这封保证书,曾经,那些一个人在角落抽烟的日子已离我远去,如今,我又将一群人一起喝酒的生活撇弃,不是我不热爱生活,而是生活抛弃了我,那些瓶瓶罐罐天昏地暗的生活,我已厌倦,看透了,酒肉穿肠过,佛祖心中留,的人生哲理,回过头来,觉得佛海无边回头是岸才是结局,为此我感到无以论比的悲伤,为了不让历史的悲剧重演,为了曾经的那些以酒度日的日子,洗新革面重新做人,写下这悲壮的保证书,为戒酒,为生活,原谅我那些不管天地厚海阔天空哼着离歌死了都要爱的日子再也找不回来,如同我昨日死去的生命。

在苍茫中陨落,从今日开始,我要苟且的活回来,已梦千年,一梦将醒的我要向酒友呐喊:我!要!戒!酒!了!说过的话,走过的路,浪费的青春已不再需要酒精来回忆,沉痛的感谢这么多年来陪我喝过的兄弟战友亲戚朋友,是你们让我达到了一个境界后而大彻大悟,长江后浪推前浪,前浪只能死在沙滩上,也许选择死在沙滩上才是最好的结局,愿主保佑你们,也让耶稣保佑我,成功的摆脱,彻底的离去,只是说说而已。从今天开始再不喝酒了!!以下情况例外:

一、有朋自远方来，得喝！

二、朋友远行，要饯行。得喝！

保证人

20xx年x月xx日