

共青团我和我的祖国团课心得体会(大全5篇)

心得体会对个人的成长和发展具有重要意义，可以帮助个人更好地理解 and 领悟所经历的事物，发现自身的不足和问题，提高实践能力和解决问题的能力，促进与他人的交流和分享。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

共青团我和我的祖国团课心得体会篇一

有一首歌唱道：“我在仰望，月亮之上，有多少梦想在自由地飞翔……”

小时候，我听外婆说月亮上有张果老；上小学时，又知道了嫦娥奔月、吴刚伐桂的神话传说，这引发了我无限的遐思。月亮究竟是什么样子，我多想一睹她的真容啊！这个梦终于在今年实现了。

通过网购，我买了一架天文望远镜，不到两天，货就送来了。哇，真是个大家伙：一米多长的黑色主镜，一米多高的银色三角架。四月二日，天放晴了，终于能看到月亮了。我怀着激动的心情，把天文望远镜搬到了晒台，通过一番调整，可算是看清月球啦！我看到了密集的月坑如同大雨点砸在灰尘上形成的凹凼，看到了以科学家名字命名的环形山哥白尼、阿基米德，看到了月球上的阴影部分澄海、静海，看到了月球的南北极，真是大饱眼福啊！我高兴得喊了起来。爸爸妈妈和外婆争相来看。外婆兴致极高，笑呵呵地说要看张果老，过了好长时间才抬起头，连声说：“太神奇了——太神奇了，月亮竟然是这样子。”为了留住这些美景，我又拿来了数码相机，接在望远镜上，拍了许多月球照片。

翻看月球照片时，外婆高兴地说：“一个普通人家，竟能买得起一架天文望远镜，以前想都不敢想。”

妈妈说：“网购这种方式让我们的生活更加便捷。”

爸爸说：“不知道这架望远镜能否望见我们上空的卫星？”

爸爸的话提醒了我，是呀，我多么想目睹我国发射的北斗导航卫星，是它们给我国的交通、通讯带来便利；我多么想目睹飞向太空的神舟飞船；我又多么想目睹飞向月球的“嫦娥三号”，看看它在月球上行走的壮观美景。顿时，我浮想联翩，心潮澎湃，一股幸福的暖流涌上心头。

科技的进步日新月异，人民的生活蒸蒸日上，开放的中国今非昔比。正如歌词写道：“房子大了，电话小了，感觉越来越好；假期多了，收入多了，工作越来越好；商品精了，价格活了，心情越来越好；天更蓝了，水更清了，环境越来越好。”

我为生活在这伟大的时代而骄傲，也为生活在这强大的中国而自豪。

作为一名共青团员，我应加倍努力学习，掌握科学本领，为人民造福，为建设幸福中国挥洒汗水！让幸福的月亮照进千家万户，让更多人尝到甜美的幸福之果！

共青团我和我的祖国团课心得体会篇二

117年前饮冰室主人那段激扬文字：“故今日之责任，不在他人，而全在少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”，虽百年逝，但其赤忱热血仍滋养着如今蓬勃生长的中国新一代青年。青年们富于着新时代情怀，坚定着新时代的信仰，怀揣着爱国爱疆的赤子之心。有力图雄壮我中华盛世，有决心弘扬我中华民族精神，也有致力科研探索奥秘之

义；有兼济天下者，有独善其身者，有大道之行者，有和而不同者种种。遂，拨云见雾，方知肩头千斤使命。走进新时代，我中华之青年，需坚守初心，学会读书、适时运动、不熬夜，更需通晓文武张弛之道。余今日即为歌咏仰叹、鼓舞奋进，勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

年轻时代的马克思经历了迷茫与求索，最终树立“为人类最大多数人的幸福而工作”的崇高理想，一纸《共产党宣言》，将真理的光芒洒遍世界。作为新时代的青年人，如何唱响青春之歌、书写鸿鹄之志？每一代青年都有自己的际遇和和使命，但是坚定理想信念、以梦为马的青春轨迹是一样的。我们青少年肩负党和人民的信任与重托，更要向伟人致敬，自觉以马克思主义武装头脑，增强“四个意识”、坚定“四个自信”，忠于祖国和人民。

不忘初心，方得始终。共产党人的初心就是为人民谋幸福，这个初心到任何时候都不能忘也不能改。东汉人杨震暮夜拒重金，春秋时期宋国人子罕以廉为宝，东汉人刘宠只收百姓一钱被称为“一钱太守”，杨震、子罕、刘宠等人胸怀国家社稷，才能“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑”，坚守干净底色。有的党员干部忘记了初心，居庙堂之高而不闻草野之声，甘心被名利金钱美色俘虏，从破纪到违法再到犯罪，一步步远离群众堕入深渊。律人者必先律己，其身正不令而行。经起诱惑、稳住心神，做生活中的干净人。

未来的经济发展，“改革”“创新”是重点。进入新时代，新形势下瞬息万变，为了适应不断变化的世界，我们应该随时保持警醒，不仅仅满足于在学校，在书本上学习的知识，多向他人学，向周围的环境学习，保持终身学习的态度，与时俱进。如果说一个人的才能是“0”，那么他的学习能力就是“1”，丧失了不断学习的能力，那么就算他有再多的“0”也无济于事。十九大报告中又给我们提出了更多新的要求，新的目标，需要我们新青年结合自身实际，不断学习，不断创新，为努力实现中国梦做出自己的贡献。

新青年更应该继续艰苦奋斗，不断锻炼自我。曾经一度有舆论以为，现如今的青年人已经丧失了艰苦奋斗的能力。随着“90后”相继走向社会，走向工作岗位，逐渐成为建设社会主义的中坚力量，对此做出了有力的回应。每一年，都有千千万万的大学毕业生，积极响应党和国家的号召，积极投入基层建设，不管是选调生、村官、三支一扶、西部志愿者还是本土人才，他们都在不同的岗位上坚守着，在基层挥洒着自己的青春和汗水。聆听十九大报告足以触摸未来，可以看到党和国家为我们施展才华所提供的舞台有多么广阔。在新时代下，对我们广大青年更是提出了新的要求，继续发扬我们中华民族艰苦奋斗的精神，建设“伟大”强国，共筑“中国梦”。

青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。我们青年理应手把红旗勇作“弄潮儿”向涛头立，把有限的青春年华投入到共圆中国梦的伟大事业中去，共同推动“复兴号”巨轮披荆斩棘，行稳致远。

共青团我和我的祖国团课心得体会篇三

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家好！风雨洗礼，岁月迁延。当再一次春暖花开时，我们迎来了中国共产主义青年团九十华诞。今天，我的演讲题目是《选择内四科，我自豪》。

在中医院里，有这么一支特别能战斗、特别能吃苦的队伍，她们虽然平凡却能挽救生命，虽然柔弱却巾帼不让须眉，她们就是中医院内四科的护士们。而我，也来自于这个优秀的团队，今天站在这里，我想用自己朴实的情怀、感慨的话语，抒发我对这个团队、对和我一起战斗的姐妹们心中无限的爱。

选择内四科，为中医院争辉，我自豪。护士是平凡的，是普通的，普通的似路边的一棵无名的小草，平凡到没有惊天动

地的故事。但是，执着的我们，依然选择了这样一份工作。因为在那套神圣的工作服里，蕴藏着温情、爱心和责任；因为在那条长长的走廊里，过往着无数病患家属的期望；因为有我们的付出，唤起了多少病人对生的渴望。

所以，我自豪，我是内四科的一员。

选择内四科，为病患服务，我自豪。是的，顶着护士这个头衔，没有耀眼的光环，没有骄傲的资本，只有无私的奉献和毫无保留的付出。是的，许多人都说，护士苦，内四科的护士最苦；护士累，内四科的护士最累。但是当我们看到一位位患者重新站起来的时候，心中是何等的宽慰、何等的自豪。还记得1床的张大爷吗？那天中午当120把他送到科室时老人紧闭双眼，生命垂危，亲属跪地相求，看到这一场面，全科人员顾不上中午休息，投入到紧张有序的抢救工作当中去。建立静脉通路、补液、输血、心电监护、导尿……，3个小时后，张大爷生命体征趋于平稳，终于脱离了危险。还记得9床的那个男孩吗？只有9岁的他不幸患上了恶性淋巴瘤，自从他走进医院的那天起，我就从他那充满稚气的眼睛里看到了对生的渴求。点滴、化疗，再点滴、再化疗，经过六个周期治疗后，他的病情稳定了，当孩子拉着我的手趴在我耳边用稚嫩的声音对我说，“阿姨，谢谢你”的一刹那，我突然明白了“赠人玫瑰，手留余香；余香久远，回味无穷”的真正含义。

选择内四科，是因为热爱，我自豪。作为一名护士，知责尽责、敬业精业是本分，忠于职守、无私奉献是本色。多少次，我们被深夜的电铃声吵醒；多少次我们不能在年节与家人团聚。说句心里话，我们每个人都深深的爱着自己的家，而当家庭和工作出现冲突时，大家都毅然“舍小家顾大家”义无反顾的付出、奉献。许多人不解，问，这是为什么？我要大声的告诉他，是因为热爱。选择，是因为热爱。我热爱我的工作，因为他教会了我要珍惜生命，我热爱我的工作，因为他让我知道，爱是可以传递；我热爱我的工作，因为他使我明白了人生的价值在于奉献。

此时无声胜有声。请看，那一张张病床，一位位康复出院的病人，是对我们辛勤付出的最佳见证；请看，那一面面锦旗，一声声道谢，是对我们工作成绩的最高奖赏。我们用无悔的青春和热血，撑起了中医院内四科的脊梁，铸就了内四科的中流砥柱。在这个团结、融洽、协作向上的团队里，我们将凭借着对内四科的无限热爱，为中医院美好的未来作出更大的贡献。我们有理由相信，中医院内四科之花将在江城大地上盛开不谢，永远绚丽！谢谢大家。

共青团我和我的祖国团课心得体会篇四

很荣幸能够有机会参加这次十佳优秀团员的竞选，不论成功与否，这都会在我在追逐梦想的道路上留下不可磨灭的光彩。青春只有一次，但求面对碧海苍天扪心自问时我能骄傲地说：我拼过，我无悔！而敢于追求，是一份更加绚烂的青春！

在刚刚步入中学的门槛的时候，我怀着一颗炽热的心有幸在初一的时候第一批加入了中国共青团，到现在已经有2年了，作为共青团中的一名，我首先感觉无比的自豪。自加入团组织以来，我深深地感受到这个大家庭的温暖。我时刻保持着强烈的社会责任感和集体荣誉感，热爱祖国，坚持正确的思想和政治方向。团组织使我健康成长，使我正确认识世界观、人生观、价值观，也使我明白了作为一名共青团员，应该坚持与时俱进，认真履行团员义务，发挥团员模范作用，提高个人思想素质，为以后成为一个社会上优秀的人才而努力，为全面建设学习型社会而奋斗。

如今两年过去了，我已经成为一名初三的学生，我怀着一颗比初一更加炽热的心，多了一份自信面对初三的学习生活。如果说初中是人生的一本教科书。如今我有幸读了这本书，并已进入了书的完结篇，或许也只是一篇的尾声。在这本书中，我学到了很多，而成为一名共青团员，更使我成长了许多。

自从成为共青团员的那一刻起我便意识到了我所肩负的责任与义务，深切的感受到共青团员不止是一个称号，不止是一种光荣，而更是一种使命，一种成为在中国共产党领导下成为思想先进的青年的使命。从这两年的学习生活中，我时刻以优秀团员的标准要求自己。

端正思想，提高思想觉悟水平。发挥共青团员的模范带头作用，积极参与学校组织的各项活动，在活动中学习，在活动中实践，做到学以致用。按时缴纳团费，不拖后腿，争取为团的事业贡献自己的微薄之力。我乐于积极乐观面对生活的成功与失败。这让我时常怀着一颗“平和，知足”的心去爱他人，并为了我爱所爱人们，把事情做得漂亮，把自己练得更加优秀。

在班级中，我是一名学习委员，为了更好的锻炼自己，同时，也是寻找一次为同学服务的机会。在初一时，我又申请加入了学生会，如今已经成为学生会的副主席。我尽我所能将工作做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，决不利用校团委的职权为班级谋利益。不仅能积极完成好部门的工作，也能积极主动的协助其它部门做好工作，而且从不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事，作为班干及校团委干部，具有二重身份，在班级和校团委之间难免会引起一些矛盾冲突，我能够合理的安排时间做到校团委、班级工作两不误。

我崇尚质朴的生活，养成良好的生活习惯。我待人有礼，为人正直，尊敬师长，团结同学，并始终保持着积极乐观的人生态度。在身边的人遇到困难时，我能热情地伸出援助之手，乐于参加各项有益的活动。我相信，敢于拼搏刻苦耐劳将伴随我迎接未来新挑战！对于身边的每一件事，我都会尽力做好，无论结果怎样，只要我努力，我就知足了，我时刻勉励自己：我能，我行，我是一个真正的成功者。“路漫漫兮其修远，吾将上下而求索”我不是最好的，但一定要努力做得比昨天的我更好”。

我认为，目前我做的还是只大海中的一朵小浪花。这些只是我奋斗过程中的一点小收获，一个小小的里程碑。我会不懈努力，用我的满腔热血写我无悔的青春。

“海阔凭鱼跃，天高任鸟飞”，人的一生，没有最高层次的目标，只有更高层次的追求，人只有不断向着更高层次目标不懈追求，才会不断发展、进步。“穷切益坚，不坠青云之志。”我坚信，只要朝着北极星走，便永不迷失方向。不断追求，不断进步，不断超越，成功就会尽握手中！

梦想，我一直在路上。

共青团我和我的祖国团课心得体会篇五

同学们：

大家好！

2022年，中国共产主义青年团将迎来成立100周年□

100年来，一代又一代中国青年，用炽热的青春与奋斗，写下一个又一个，闪着光的关键词。

我认识到中国共青团是青年群众的先进组织，是中国共产党的好助手和后备军，是一个有纪律的组织。

青年一代是民族的希望，是国家的栋梁，肩负着祖国建设的重担，而中国共青团则是中国青年的先锋组织，当然共青团员便是青年的先进代表。它是中国共产党的预备役，生力军，也同样是党的助手和后备军。共青团的任务和目标是培养“有理想，有道德，有文化，有纪律”的社会主义新人。我们有责任也有义务为中华民族的伟大复兴而忘我劳动，勤奋学习，开拓创新。

社会主义现代化需要青年去建设，中华民族的伟大复兴需要青年去奋斗。青年一代要承担这个历史重任，就要坚持学习科学文化与加强思想修养的统一，坚持学习书本知识与投身社会实践的统一，坚持实现自身价值与服务祖国人民的统一，坚持树立远大理想与进行艰苦奋斗的统一，努力成长为有理想，有道德，有文化，有纪律的人，成长为对党和国家，对人民有所建树的人。

谢谢大家！